

КОРОНАВИРУС

Передается воздушно-капельным путем, то есть при кашле, чихании, а также при прикосновении рук к глазам, носу и рту.

Симптомы **коронавирусной инфекции** - прежде всего, **высокая температура, одышка, кашель, потеря обоняния** или **вкуса**.

Как предотвратить заражение?



Часто мыть руки водой с мылом или **дезинфицировать** их жидкостью на спиртовой основе - мин. 60%.



При кашле или чихании **прикрывать рот и нос** согнутым локтем или одноразовой салфеткой.



облюдать дистанцию от других людей **не менее 1,5 метра**.



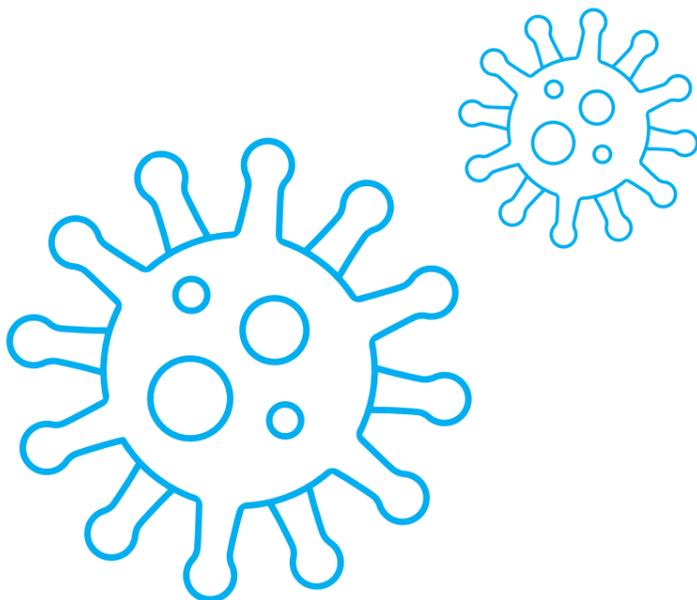
Прикрывать рот и нос в общественных местах и в общественном транспорте.



Соблюдать ограничения, вытекающие из предписаний о состоянии эпидемии.



В случае **появления симптомов, характерных для COVID-19**, обратиться к врачу скорой помощи или, в случае угрозы здоровью или жизни, немедленно позвонить по номеру службы экстренной помощи 112 или 999.



Инфолиния Национального фонда здравоохранения

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus