

冠状病毒

主要通过呼吸道飞沫传播，也可以通过咳嗽、打喷嚏传播，但也通过接触的手、眼睛、鼻子与嘴巴。

冠状病毒的症状包括发烧、呼吸困难、咳嗽、嗅觉或味觉丧失。

如何预防病毒传播？



经常使用香皂
洗手或使用酒精含量至少
为60%的免洗手消毒液。



咳嗽或打喷嚏时，务必用手
肘内部或纸巾掩盖口鼻。



与他人保持至少1.5米的距
离。



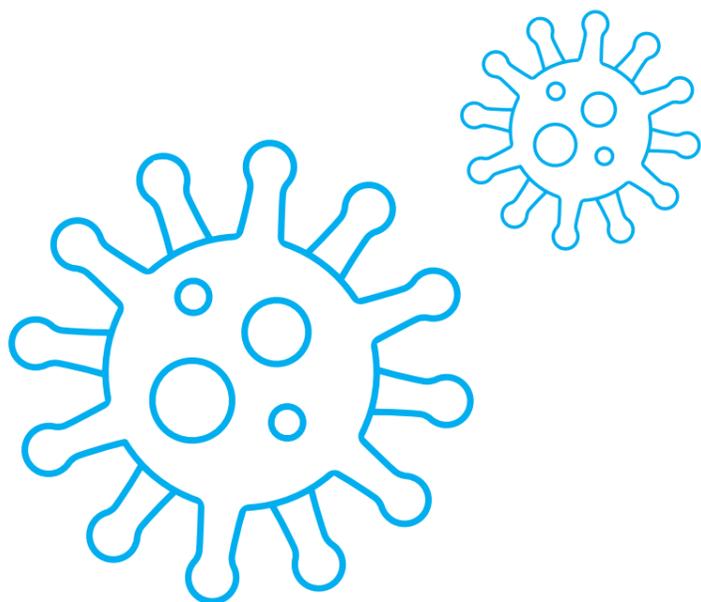
在公共室内场所
和在公共交通掩盖口鼻。



遵守应对疫情采取的限制
措施。



假若最常见冠状病毒的症状出现，
通过电话联系全科医生。如果你
遇到危及生命状态，立即播紧
急救难号码112或999。



国家健康基金 (NFZ)
的热线

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus