

## Wymagania dla obiektów kwarantanny zbiorowej<sup>1</sup> i izolatoriów.

### Wymagania dla obiektów kwarantanny zbiorowej

W związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, obiekty przeznaczone na kwarantannę zbiorową na terenie województwa dolnośląskiego, powinny spełniać minimalne standardy oraz wymagania:

1. Kwarantanna ma za zadanie odseparowanie, ograniczenie przepływu osób, które miały kontakt z czynnikiem zakaźnym, lecz nie zachorowały i mogą być roznościcielami wirusa SARS-CoV-2. Kwarantanna winna objąć osoby, które nie są chore, ale były narażone na zakażenie.
2. Do celów kwarantanny najlepiej przeznaczyć budynek wolnostojący lub wydzielić na stałe części budynku z osobnym wejściem na zewnątrz, najlepiej oddalone od ruchliwych ciągów komunikacyjnych (np. hotele, sanatoria, domy studenckie, internaty).
3. Wymagane odosobnienie rodzi problemy natury psychologicznej. Zatrzymani zostają ludzie nie mający żadnych objawów chorobowych, którzy nagle zostali oderwani od swoich bliskich, miejsc pracy, pozbawieni możliwości kontynuowania wielu istotnych zajęć.
4. W budynku przeznaczonym do odbywania kwarantanny powinny znajdować się:
  - sypialnie (pokoje),
  - magazyn odzieży ochronnej,
  - magazyn środków do mycia i dezynfekcji,
  - pralnia,
  - dział żywienia – kuchnia lub pomieszczenia do porcjowania i wydawania żywności w przypadku cateringu,
  - pomieszczenia do czasowego przechowywania worków z odpadami stałymi,
  - służa zorganizowana przed wyjściem z całego obiektu.
5. Sypialnie powinny być wyposażone we własny węzeł sanitarny z miską ustępową, umywalką i natryskiem. Ponadto w sypialni powinno znajdować się łóżko, szafa na odzież, stół lub biurko, krzesło, lodówka, pojemnik na odpady a także pościel, środki higieny osobistej, środki dezynfekcyjne, ręczniki jednorazowego użytku, pojemniki na odpady.
6. Należy zapewnić warunki dostępności misek ustępowych, umywalk i natrysków. Optymalnym byłyby pokoje z własnym węzłem sanitarnym. W sytuacji, gdy nie ma łazienek, w pokojach dopuszczalne jest zapewnienie ilości przyborów, jak niżej:
  - 1 miska ustępowa na 10 osób,

---

<sup>1</sup> Opracowanie: : Dolnośląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

- 1 umywalka na 5 osób,
  - 1 natrysk na 15 osób.
7. W ośrodku kwarantannowym należy zorganizować odpowiednie warunki socjalne (wyżywienie, usługi pralnicze lub możliwość indywidualnego prania, sprzątanie i dekontaminacja).
  8. Wskazane jest zaznaczenie możliwości poddania kwarantannie osób niepełnosprawnych, zwłaszcza poruszających się na wózkach inwalidzkich, poprzez zapewnienie dostępności obiektu w podjazd do pokoi i dostępne węzły sanitarne dla osób na wózkach.
  9. W ośrodku powinien być wyznaczony personel, który będzie sprawował opiekę medyczną nad osobami podlegającymi kwarantannie (np. lekarz, pielęgniarka, psycholog). Należy również wyznaczyć osoby do sprzątania i przeprowadzania dekontaminacji, względnie przeszkolić w tym zakresie osobę podlegającą kwarantannie.
  10. Gotowe posiłki podawać w zamkniętych pojemnikach. Usuwanie odpadów stałych z kopiiu może odbywać się w tym samym czasie.
  11. Odpady stałe muszą być segregowane na miejscu przez odbywającego kwarantannę i przekazywane w podwójnych workach foliowych wyznaczonej osobie, która następnie przekazuje je do miejsca czasowego gromadzenia tych odpadów.
  12. Osoba podlegająca kwarantannie powinna dwa razy dziennie mierzyć temperaturę ciała, a w przypadku temperatury powyżej 39,5 st. Celsjusza, suchego kaszlu, sępyconego oddechu czy ogólnego zmęczenia, powinna poinformować telefonicznie osobę wyznaczoną do konatktu (np. pielęgniarkę).
  13. Lekarz powinien dokonać oceny ryzyka narażenia na zakażenie i należy pobrać wymaz w kierunku obecności wirusa SARS-CoV-2.
  14. Przy pokojach wieloosobowych wskazana jest możliwość, chociaż czasowej izolacji od pozostałych współlokatorów pokoju.

## **Wymagania dla izolatoriów**

Wymagania dla izolatoriów zostały określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2020 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki w izolatoriach (Dz. U. z 2021 r., poz. 965) .