**6 października 2022 r. (czwartek) w godzinach 9:00-13:00** Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Nowym Targu organizuje**DZIEŃ OTWARTY**, podczas którego mieszkańcy powiatu nowotarskiego będą mogli zapoznać się z działalnością Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz skorzystać z oferty Partnerów wspierających nas w organizacji tego wydarzenia (Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targu, Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu, Narodowy Fundusz Zdrowia Delegatura w Nowym Targu oraz Poradnia DOBRY DIETETYK). Patronat nad wydarzeniem objął Starosta Nowotarski.

W programie min.:

**BEZPŁATNE BADANIA:**

* badanie poziomu glukozy we krwi,
* pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
* pomiar całkowitego poziomu cholesterolu,
* profilaktyka zespołów bólowych kręgosłupa,
* badanie składu ciała,
* badanie zawartości tlenku węgla (CO) w wydychanym powietrzu (smokerlyzer)
* pokaz alkogogli i narkogogli, które symulują obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, problem określenia kierunków, zniekształcenie widocznego obrazu, zmiany w ocenie odległości czy podwójne widzenie

**BEZPŁATNE KONSULTACJE i PORADY ZDROWOTNE:**

* porady kardiologiczne
* porady dotyczące zdrowia i urody,
* porady kosmetologiczne, min. ocena stanu skóry twarzy,
* zabiegi pielęgnacji dłoni,
* masaż częściowy klasyczny w obrębie kończyn górnych,
* masaż pistoletem,
* konsultacje dietetyczne z analizą składu ciała,
* konsultacje z przedstawicielami NFZ (profilaktyka 40+, „Środy z profilaktyką”, „8 tygodni dla zdrowia”, aplikacje mojeFizjo+, mojeIKP, profilaktyka raka piersi, raka szyjki macicy, raka płuc, informacje nt leczenia uzdrowiskowego, profilaktyka i promocja zdrowia w SOK),
* wydawanie kart EKUZ,
* konsultacje z przedstawicielami PSSE,
* konsultacje z grzyboznawcą PSSE
* edukacja dotycząca zdrowego stylu życia (min. profilaktyka uzależnień, badania smokerlyzerem, alkogogle i narkogogle)

Informacje dotyczące oferty edukacyjnej PPUZ

**Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniu!**