

**INFORMACJA**  
**NAJISTOTNIEJSZE ZAGROŻENIA ZE STRONY BIOLOGICZNYCH CZYNNIKÓW CHOROBTWÓRCZYCH**  
**W SYTUACJI WYSTĄPIENIA POWODZI**

<b>Choroba (czynnik etiologiczny)</b>	<b>Okres wylegania</b>	<b>Objawy</b>	<b>Drogi szerzenia</b>	<b>Zapobieganie/szczepienia</b>
Dur brzuszny (pałeczka duru brzuszego Salmonella Typhi)	10-14 dni	- pogorszenie samopoczucia, ogólne rozbiecie, stany podgorączkowe, bóle mięśniowe i krwawienia z nosa, język suchy pokryty brunatnym nalotem, wzdęcia brzucha, w drugim tygodniu pojawia się na skórze brzucha i w dolnej części klatki piersiowej charakterystyczna wysypka tzw. różyczka durowa.	- spożywanie zanieczyszczonej wody i żywności w szczególności mleka i jego przetworów	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (częste mycie rąk, unikanie kontaktu z przedmiotami zanieczyszczonymi szlamem), przestrzeganie higieny żywienia, prawidłowe zaopatrzenie w wodę, właściwe unieszkodliwianie śmieci i nieczystości, stosowanie rękawic ochronnych, - szczepienia wg. Programu Szczepień Ochronnych <i>Szczepienia zalecane.</i>
Tężec (laseczki tężca Clostridium tetani)	3-21 dni	pogorszenie samopoczucia, mrowienia/drętwienia w miejscu zranienia, wzmożone napięcie mięśniowe, szczękościsk.	- zranienie przedmiotem zanieczyszczonym, ziemią	- oczyszczenie i zaopatrzenie rany, - szczepienia wg Programu Szczepień Ochronnych <i>Szczepienia poekspozycyjne.</i>
Wirusowe zapalenie wątroby typu A (wirus HAV)	15-50 dni	- żółtaczka, ściemnienie moczu, bóle brzucha, osłabienie, brak apetytu	- picie zanieczyszczonej wody, brudne ręce	- unikanie picia zanieczyszczonej wody, przestrzeganie zasad higieny osobistej (zwłaszcza higieny rąk), - szczepienia- <i>Szczepienia Zalecane</i> , niefinansowane ze środków znajdujących się w budżecie Ministra Właściwego ds. Zdrowia.
Salmonellozy i inne zatrucia/ zakażenia pokarmowe	8-12 godzin	- biegunka, nudności, wymioty, gorączka	- spożycie zanieczyszczonej bakteriami/toksynami żywności/wody	- przestrzeganie zasad higieny osobistej i higieny żywienia (unikanie spożywania surowych, niedogotowanych i niedosmażonych jaj i mięsa), - unikanie picia zanieczyszczonej wody.
Czerwonka bakteryjna (pałeczka z rodzaju Shigella)	2-5 dni	- bóle brzucha, nudności, biegunka (częste stolce z domieszką krwi i śluzu połączone z silnym parciem), podwyższona temperatura.	- najczęściej przez ręce lub przedmioty zanieczyszczone kałem	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (m.in. częste mycie rąk, stosowanie przegotowanej wody do higieny jamy ustnej) i higieny żywienia (picie przegotowanej lub butelkowanej wody, powstrzymanie się od spożywania surowych owoców i warzyw).

**UWAGA! W sytuacji wystąpienia objawów chorobowych opisanych w powyższej tabeli należy natychmiast zgłosić się do lekarza.**