

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () BG 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Ryżowa D.* 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
<b>poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Ryżowa D.* 500 ml (SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa D.* 500 ml (SEL.),
<b>poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,	
<b>poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE.),	
<b>poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
<b>poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

<b>poniedziałek 2024-01-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),		Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),		Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),			
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,			
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,			
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

poniedziałek 2024-01-22

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g, Karczek pieczony 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Salata zielona 30 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Salata zielona 30 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEŹCZ,), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek 100 g (MLE,),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka i glutenu) 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,),	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany sous-vide C&C 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,



<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Salata zielona 30 g ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalamita (bez mleka i glutenu) 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Ser topiony 50 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.),	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
<b>środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jablko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

środa 2024-01-24

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem). 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,),	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		



Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL, ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ),	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ),	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL, ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ),	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL, ),	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL, ), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL, ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL, ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ),	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g (MLE, ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałatka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ), Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) b/c 150 g (SEL, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g (MLE, ), Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Twaróg półtłusty 50 g (MLE, ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ),	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Ser żółty 30 g (MLE, ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Maślanka 200 ml (MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, ), Kaszotto jęczmienne z warzywami warzywno-vegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ, ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, ), Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) b/c 150 g (SEL, ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem). 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR, ), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Twaróg półtłusty 30 g (MLE, ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałatka zielona 30 g ,
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałatka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL, ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ, ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem). 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR, ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL.), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ziemniaczana D.( ) 50 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL.), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pomidor b/skórki 70 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 200 ml (MLE.),	Ziemniaczana D.( ) 400 ml (SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
<b>czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem). 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,). Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Ser żółty 60 g (MLE,). Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,). Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JEĆCZ,). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,). Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Sałatka jarzynowa jajkiem dieta* (z olejem) 150 g (JAJ, SEL,). Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2024-01-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Twaróg chudy 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,). Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2024-01-25

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Kotlec z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Szpinakowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Szpinakowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),	Szpinakowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c ( ) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem razowym ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c ( ) 70 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,

piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna śn kol mleczna WB 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, SO2), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	



piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2024-01-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	