

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

tel. 116 111 (czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)

Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

tel. 116 123 (poniedziałek-piątek od 14:00-22:00, połączenie bezpłatne)

Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich

tel. 0 800 108 108 (poniedziałek-piątek od 14.00 do 20.00)

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

tel. 22 425 98 48 (poniedziałek – piątek od 17:00 do 20:00 / sobota od 15:00 do 17:00)

Stowarzyszenia Animo – Odważ się żyć!

Wsparcie psychologiczne osób trudności z powodu zaburzeń lękowych.

tel. 22 270 11 65 (Infolinia czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach 18:00-21:00)

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli

tel. 800 080 222 (czynne całodobowo)

Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

tel. 800 120 002 (telefon pracuje całodobowo)

Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”

tel. 22 668 70 00 (poniedziałek – piątek od 12:00 do 18:00)

Anonimowa policyjna linia specjalna – zatrzymać przemoc

tel. 800 120 148 (całodobowo, połączenie bezpłatne)

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne”

tel. 801 889 880 (Czynny codziennie od godz. 17.00-22.00 z wyjątkiem świąt państwowych)
Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

tel. 801 199 990 (codziennie od godz. 16.00-21.00)
Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia

Infolinia stowarzyszenia Karan (problemy narkotykowe)

tel. 800 120 289 (poniedziałek – piątek od 9:00 do 17:00, połączenie bezpłatne)