

Przykładowy scenariusz zajęć do programu „Czyste ręce mamy i o zdrowie dbamy”

Sytuacje edukacyjne	Przewidywane rezultaty działań	Uwagi/Pomoce
Powitanie dzieci/uczniów	Dzieci siadają swobodnie przy stolikach lub na dywanie. Prowadzący zajęcia zadaje dzieciom zagadkę.	<u>Przykładowa zagadka:</u> Co to jest – pieni się, pachnie , stoi w łazience i często myjesz nim ręce? <u>Odpowiedź: MYDŁO</u>
Prelekcja o znaczeniu mycia rąk i sytuacjach w których należy myć ręce	Prowadzący zajęcia rozmawia z dziećmi o tym: Dlaczego należy myć ręce? Jak należy myć ręce? Wskazuje sytuacje w których w szczególności trzeba pamiętać o myciu rąk?	Prezentacja multimedialna.
Zabawa edukacyjna/ zabawa z farbą plakatową	Prowadzący podkreśla fakt, że zarazki są niewidoczne gołym okiem i można je usunąć z dłoni tylko przez dokładne mycie rąk przy użyciu wody i mydła . Przykład tego jak zarazki przyklejają się do rąk, można zobrazować poprzez własną dłoń po przyłożeniu jej do pojemniczka z farbą plakatową. Prowadzący wyciera suchą chusteczką, a dzieci obserwują czy wszystko udało się wytrzeć. Na dłoni pozostaje ślad farby, co wskazuje na to, że należy dłonie umyć wodą z mydłem.	Farby plakatowe, woda, mydło, ręcznik papierowy.
Praktyczny instruktarz mycia rąk (I)	- Prowadzący myje ręce wodą z mydłem, pokazując i omawiając każdy etap, zgodnie z instrukcją mycia rąk. - Dzieci powtarzają z prowadzącym rymowanke „Czyste ręce mam i o zdrowie dbam”.	Instrukcja mycia rąk MZ i GIS
Rozdanie karty pracy	Samodzielna praca dzieci– kolorowanie kart pracy.	<u>Karty pracy:</u> - Kolorowanka kiedy należy myć ręce? - Kolorowanka „Mycie rąk. <u>Kredki/mazaki.</u>
Praktyczny instruktarz mycia rąk (II)	Nauka praktycznego mycia rąk przez dzieci.	W trakcie kolorowania małe grupy dzieci przechodzą do łazienki, gdzie następuje mycie rąk wodą i mydłem przez dzieci poprzez naśladowanie techniki mycia demonstrowanej przez nauczyciela.
Rozdanie dzieciom mydełek z logiem Inspekcji Sanitarnej	Dzieci zanoszą mydełka oraz kolorowanki do domu i opowiadają rodzicom czego nauczyły się w przedszkolu/szkole.	Mydełka z logiem Inspekcji Sanitarnej.

Przykładowy eksperyment z mydłem i pieprzem:

Wiek: 5-14 lat | | Czas naukowy: 10-15 minut

Cele nauczania

- Mikroby mogą "przyklejać się" do naturalnych olejów na naszych dłoniach, co utrudnia ich usunięcie samą wodą.
- Mydło usuwa olej z naszych dłoni i pomaga zmyć drobnoustroje.



Na zdjęciu: Dzieci używające mydlanych patyczków koktajlowych w misce z wodą i pieprzem, aby zwizualizować, jak mydło działa na nasze ręce

Sprzęt:

- Płytkie miski lub naczynia
- Dostęp do świeżej wody i mydła
- Mielony lub inna przyprawa, taka jak cynamon
- Paluszki koktajlowe

Instrukcje dotyczące aktywności:

1. Napełnij miskę wodą i posyp zmielonym pieprzem lub przyprawą po powierzchni wody.
2. Najpierw zademonstruj to działanie grupie. Powiedz dzieciom, że powierzchnia wody reprezentuje ich ręce, a pieprz/przyprawa reprezentuje szkodliwe drobnoustroje, które należy zmyć.
3. Zanurz koniec patyczka koktajlowego w zwykłej misce z wodą, a następnie zanurz w wodzie pieprzowej. Nic nie dzieje się z mikrobami, używanie samej wody do mycia rąk tylko porusza drobnoustroje.
4. Zanurz patyczek koktajlowy w misce z mydłem, a następnie w wodzie pieprzowej. "Mikroby" pieprzu powinny poruszać się w kierunku krawędzi miski, gdy mydło uderza w powierzchnię wody.
5. Powiedz dzieciom, że to pokazuje, dlaczego używanie mydła podczas mycia rąk jest ważne, ponieważ rozbija oleje na powierzchni rąk, do których przyklejają się drobnoustroje, a następnie można je spłukać pod bieżącą wodą.
6. Podziel grupę na pary lub grupy po 3 osoby i poproś o powtórzenie eksperymentu.
7. Przedyskutuj z grupą to, co się stało. Eksperyment z mydłem i bez mydła powinien być inny. Po dodaniu mydła do miski powinien przesunąć się w kierunku krawędzi miski. Dzieje się tak dlatego, że mydło usuwa oleje z rąk, a olej popycha w kierunku krawędzi miski. Mikroby lubią przyklejać się do olejków na dłoniach, dlatego powinniśmy myć ręce mydłem.

PAMIĘTAJ! Ważne daty związane z higieną rąk:

- **Światowy dzień Higieny Rąk** - święto obchodzone corocznie **5 maja** ustanowione przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w 2005 roku;
- **Światowy Dzień Mycia Rąk** – święto obchodzone corocznie **15 października**. Ustanowione przez ONZ w 2008 roku.



Opracowanie: Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Skierniewicach.