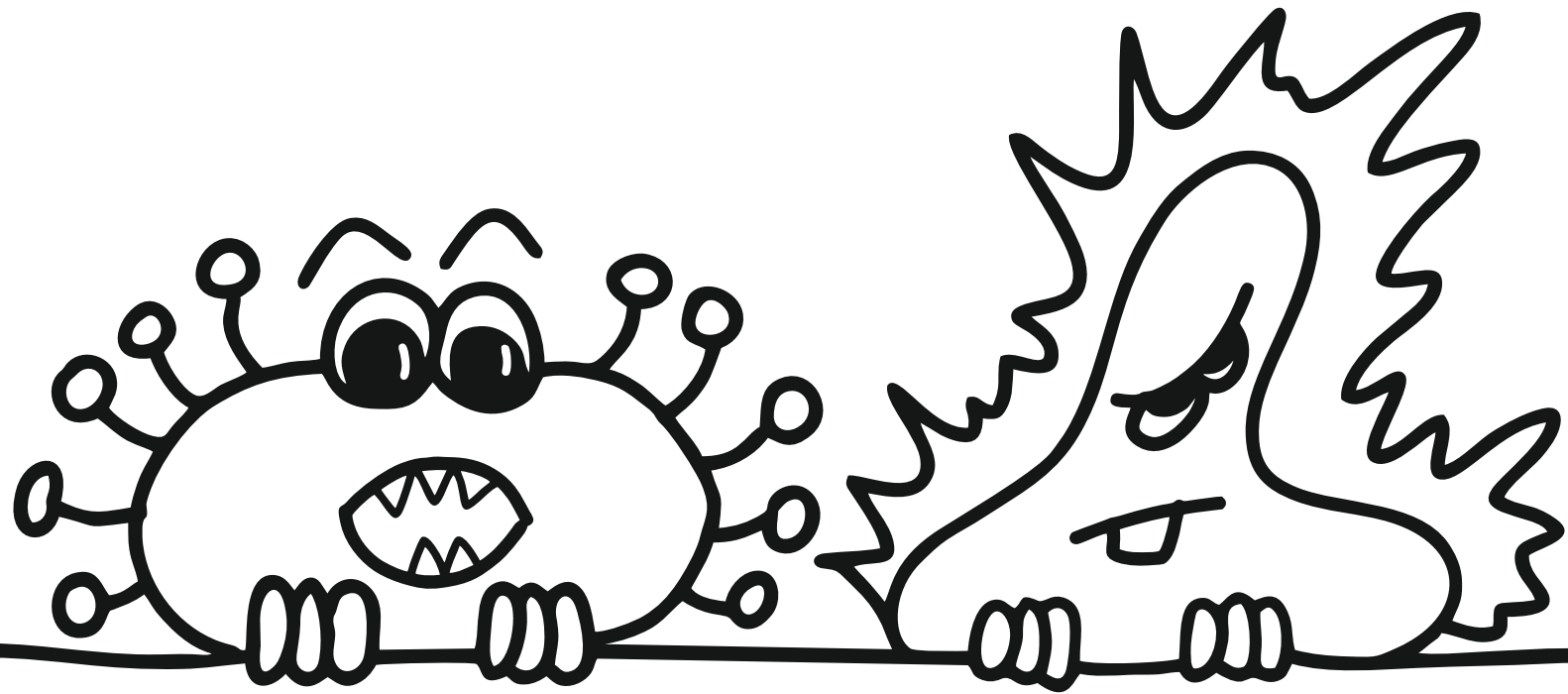




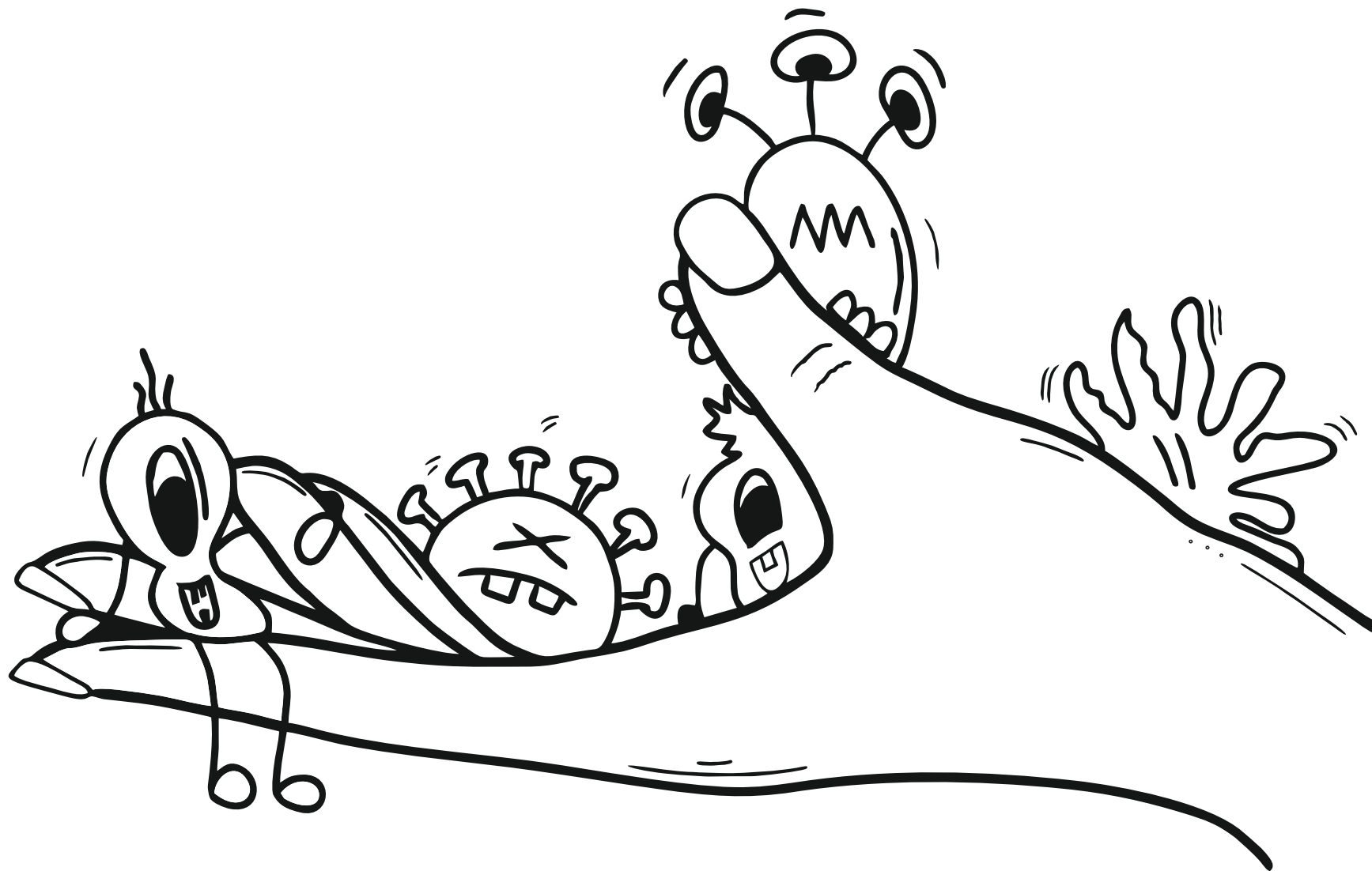
Каже нам наука
добре мити руки

≡ KOLOROWANKA ≡
edukacyjna

WERSJA W JĘZYKU UKRAIŃSKIM



**Щоби не хворіти,
—
Треба ручки мити!**



Чи знаєш, що

Цієї миті на твоїх руках знаходяться мільйони різних бактерій і вірусів.

Деякі з них можуть спричиняти хвороби.

Мікроби виходять на флешмоб!

Якщо ти не миєш руки
Або робиш це недбало,
То прийде до тебе в гості
Нас, мікробиків, навала!



Мікроби виходять на флешмоб!

Діти кажуть: «Руки вимиваємо»

Мікроби враз: «Тікаємо! Тікаємо!!!»

Маєш мити руки ти,
Щоби нас перемогти!

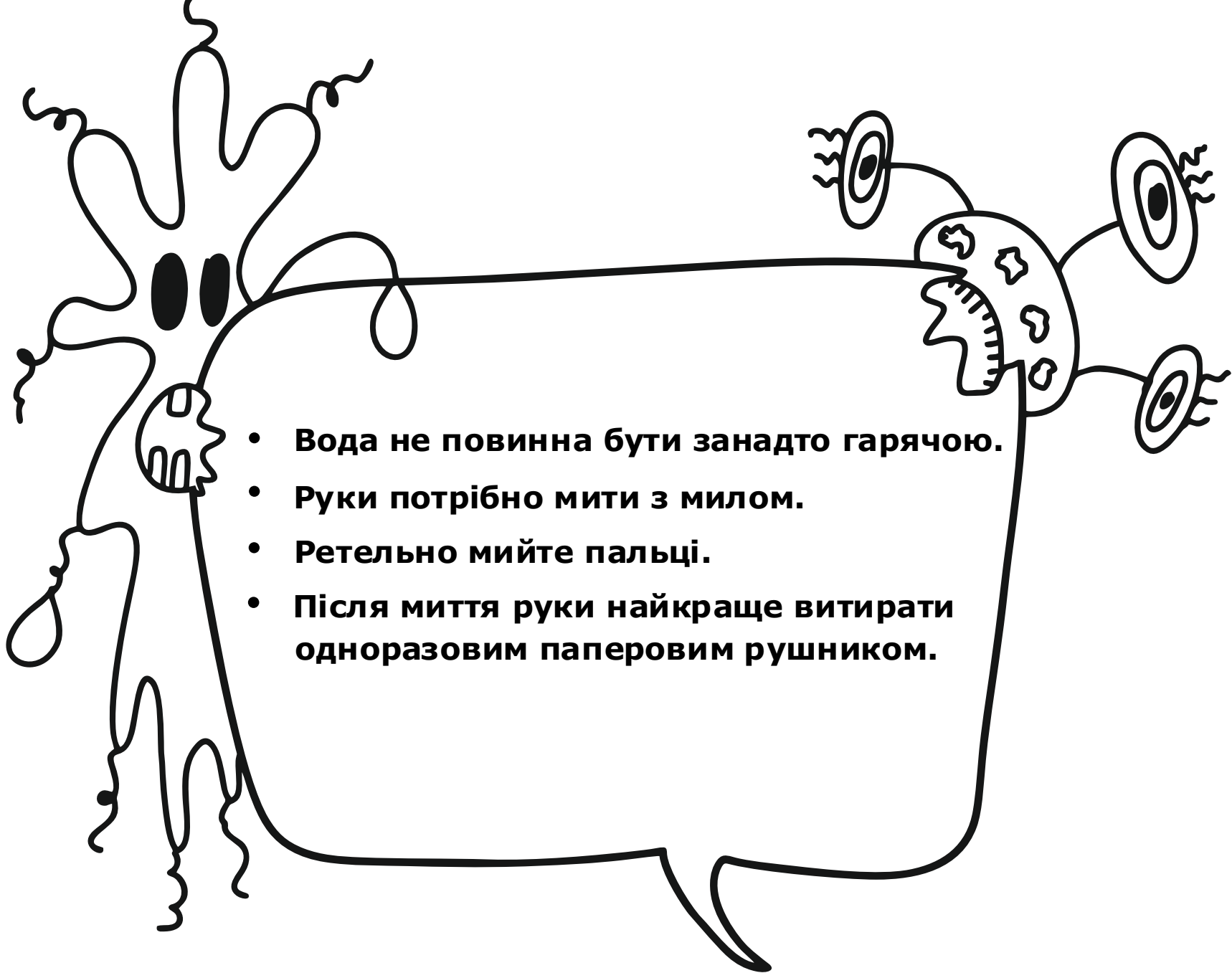




**Щоб добре вимити руки
Треба це робити не менше ніж**

ПІВ ХВИЛИНИ

Про що треба пам'ятати під час миття рук?



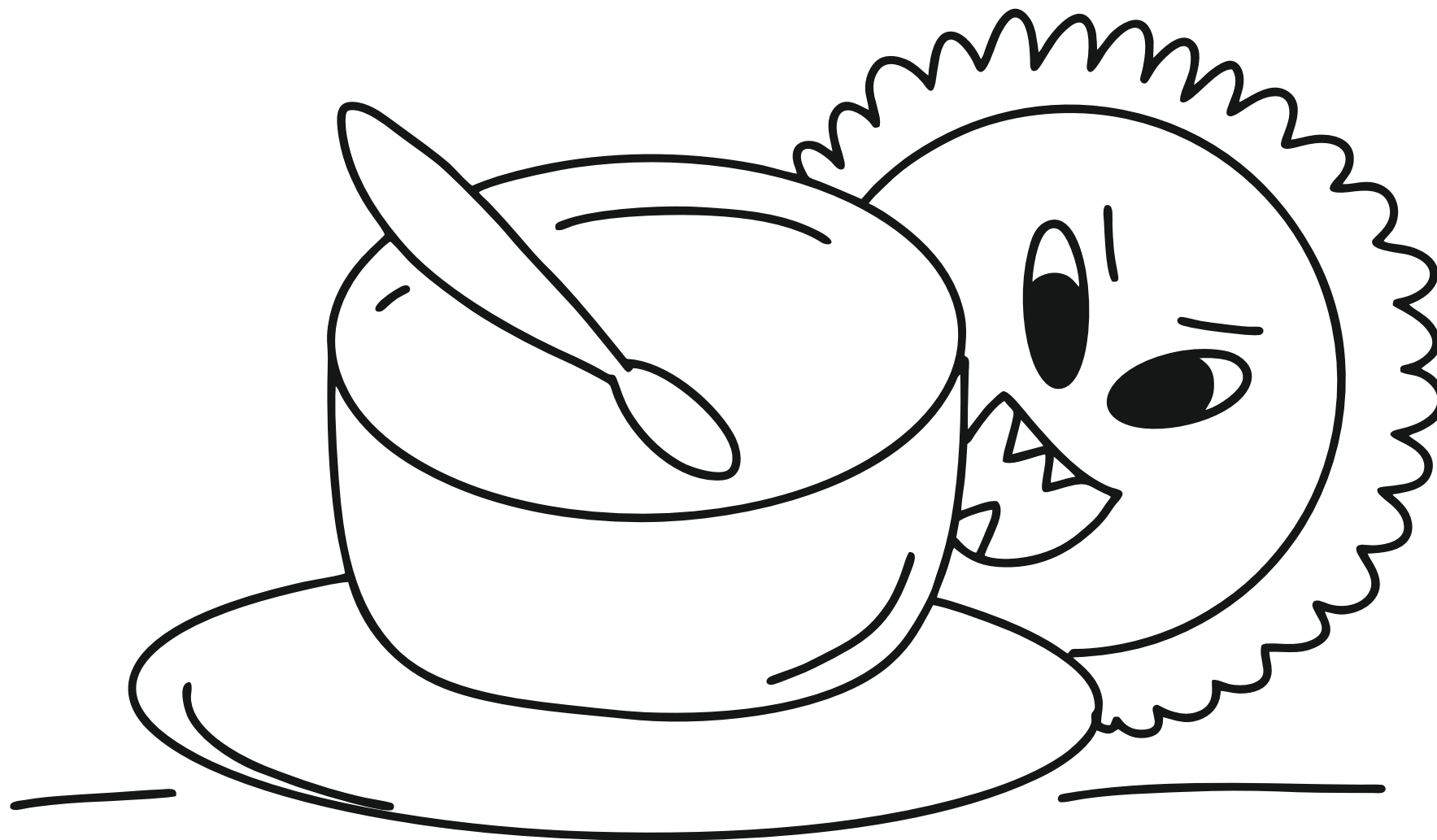
- **Вода не повинна бути занадто гарячою.**
- **Руки потрібно мити з милом.**
- **Ретельно мийте пальці.**
- **Після миття руки найкраще витирати одноразовим паперовим рушником.**

Коли потрібно мити руки?



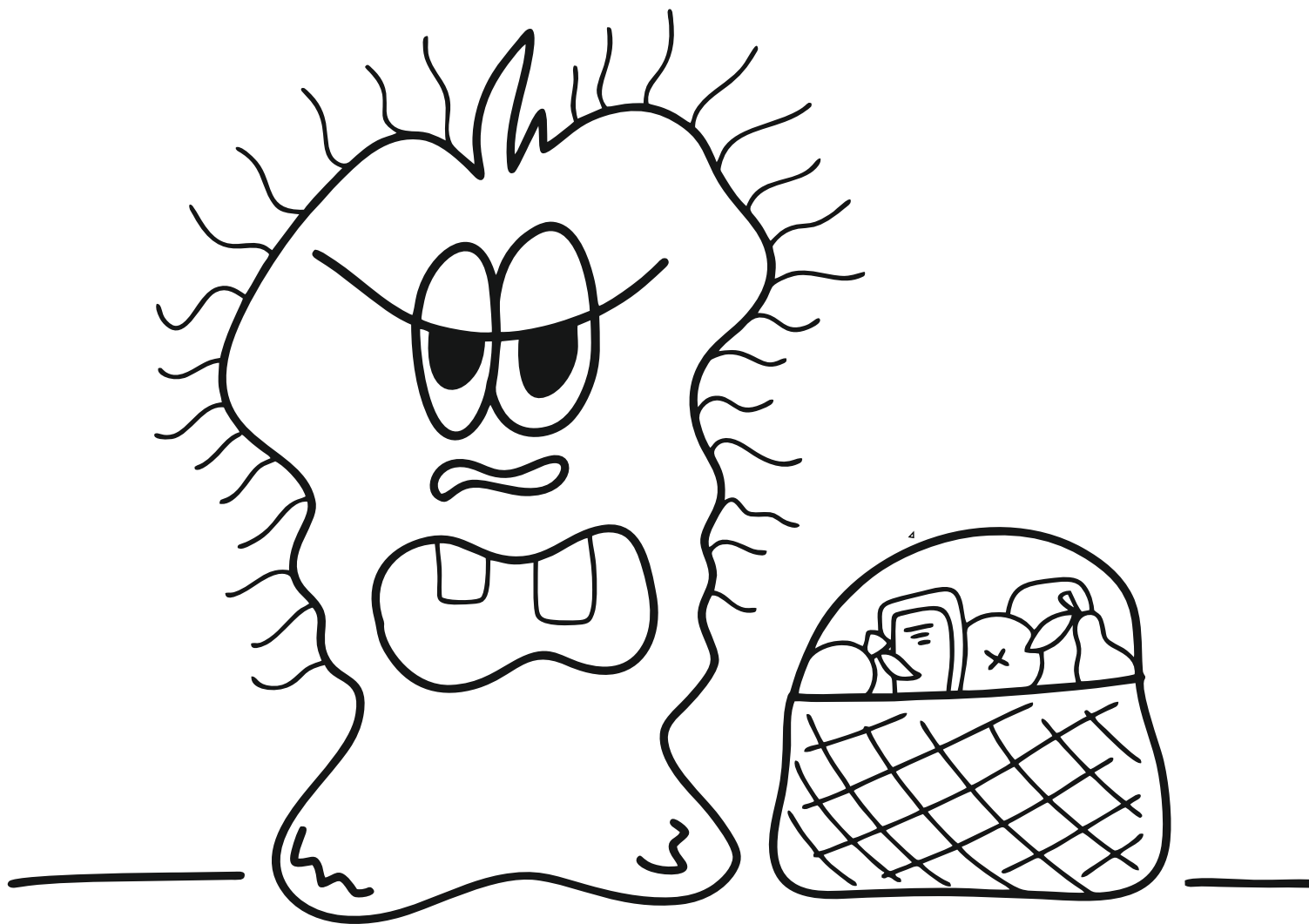
Після виходу з туалету

Коли потрібно мити руки?



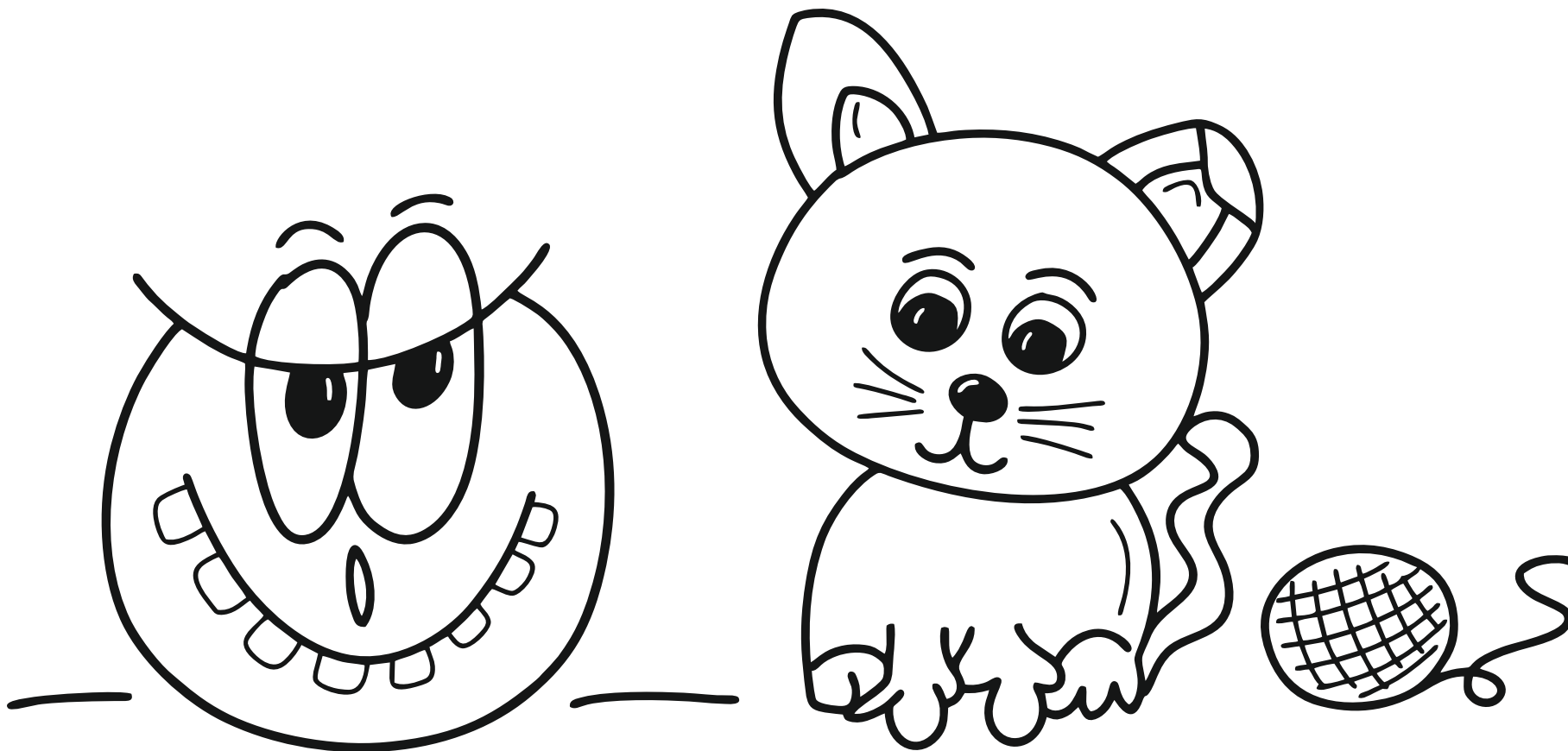
Завжди перед їжею

Коли потрібно мити руки?



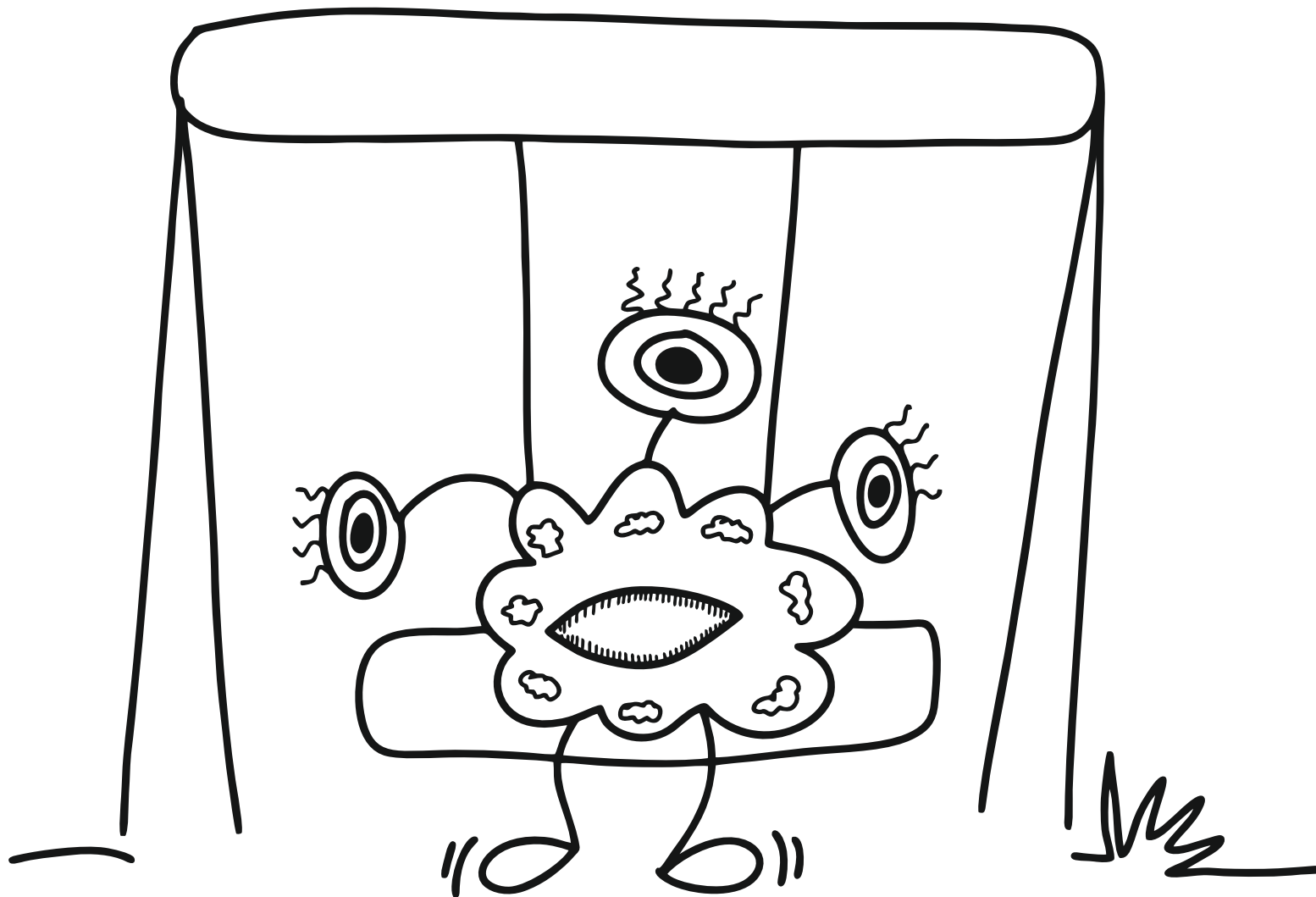
Після повернення додому з магазину

Коли потрібно мити руки?



Після ігор з тваринами

Коли потрібно мити руки?



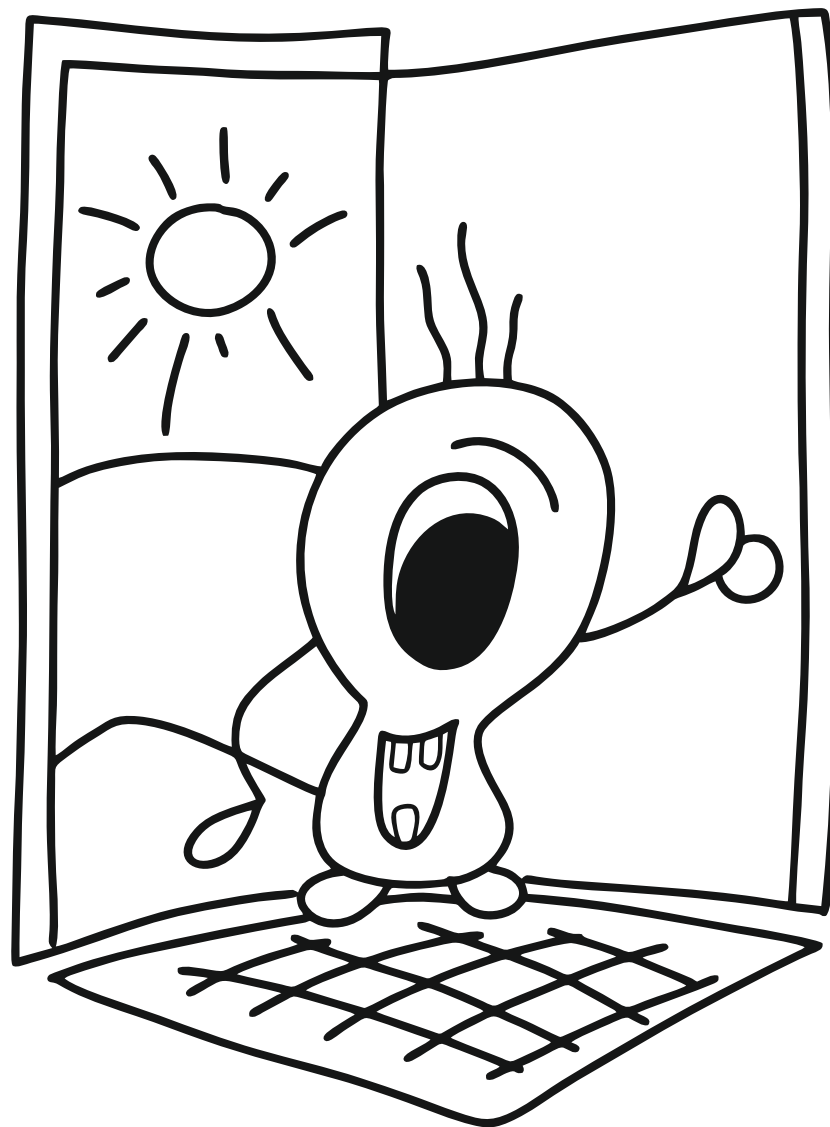
Після повернення з дитячого майданчика

Коли потрібно мити руки?



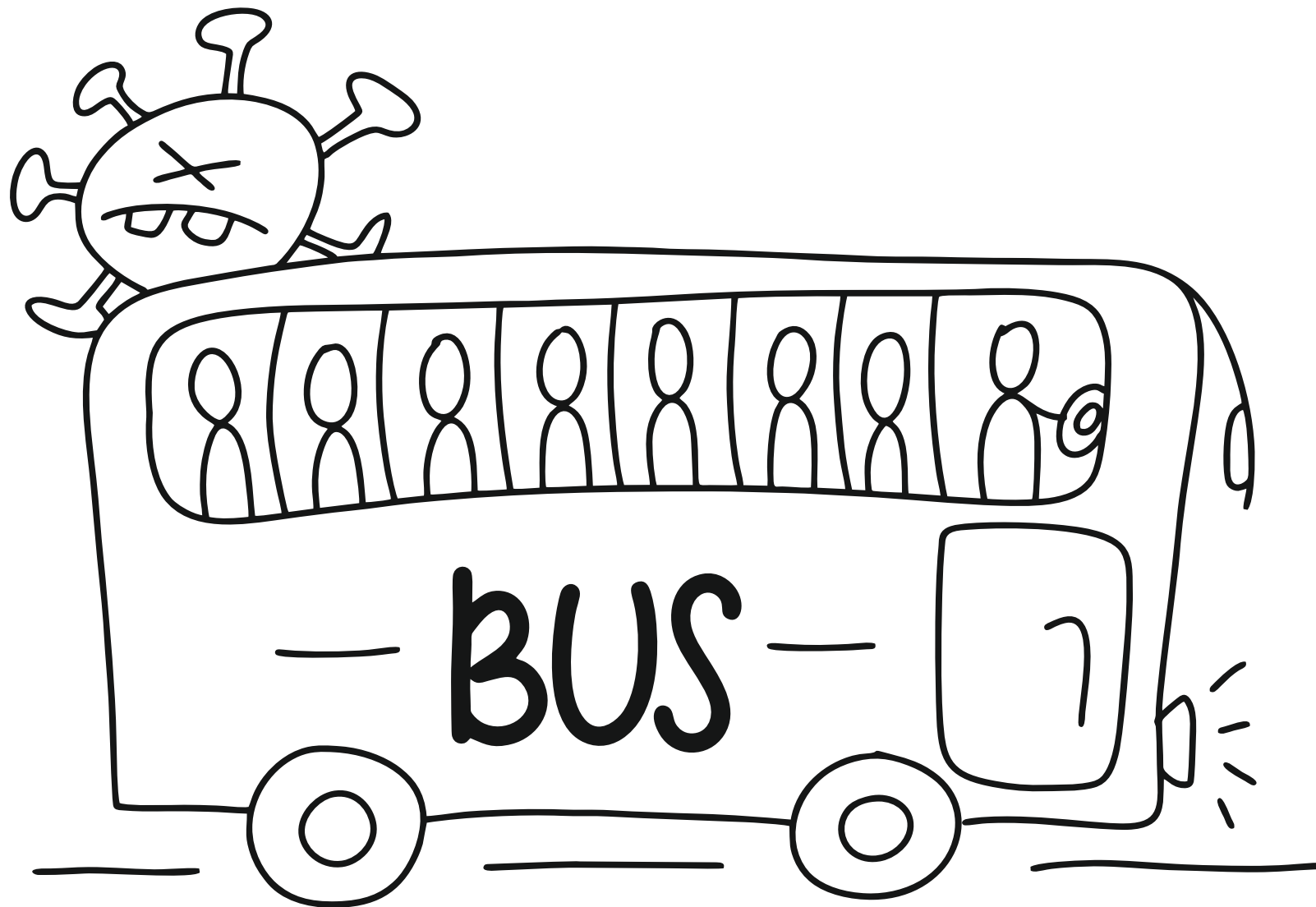
Під час ранкового вмивання

Коли потрібно мити руки?



Після повернення з дитячого садочка чи школи

Коли потрібно мити руки?



Після проїзду автобусом, потягом, трамваєм



Каже нам наука добре мити руки!

Шур-шур-шур, я мию руки
Чи у ванній, чи на кухні.
Де б не був, що б не робив,
Знаю, руки я помив!

Каже нам наука добре мити руки

Пуц-пуц-пуц, шурую добре,
Милю гарно, тру, змиваю.
А щоб були справді чисті,
Я ніде не поспішаю!

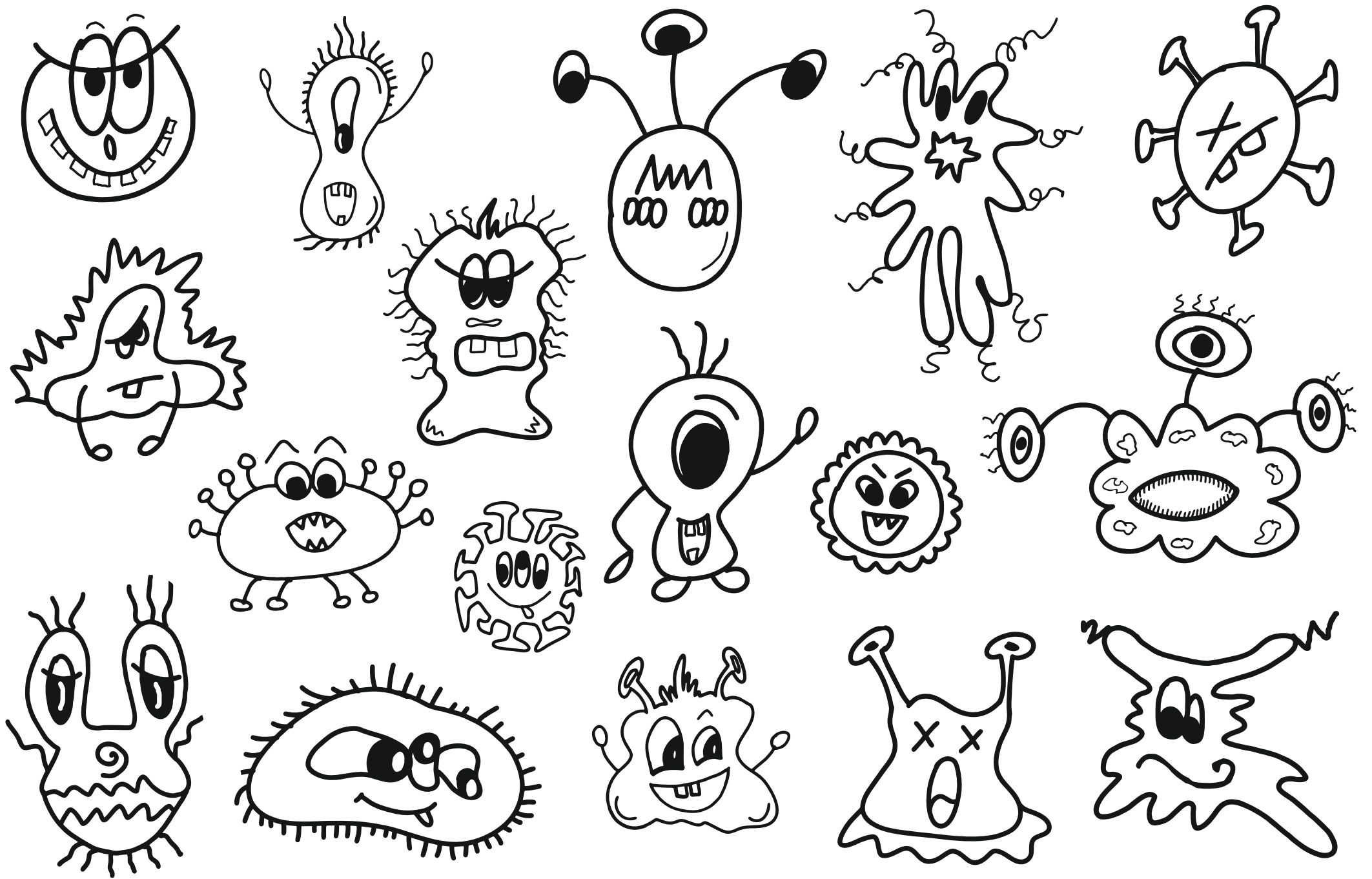
Каже нам наука добре мити руки

Мої руки гарно пахнуть,
Такі чисті, що аж сяють!
Як приємно мити руки,
Всі розумні дітки знають!

Каже нам наука добре мити руки!



**Каже нам наука
добре мити руки**



Як ефективно мити руки?



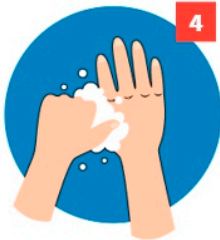
1 Намочіть руки теплою водою. Нанесіть рідке мило у заглиблення в долоні.



2 Намильте обидві внутрішні сторони долонь.



3 Сплетіть пальці і намильте їх.



4 Намильте великий палець однієї долоні іншою рукою і навпаки.



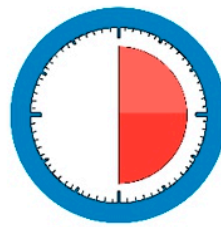
5 Намильте верхню частину однієї долоні внутрішньою частиною другої долоні і навпаки.



6 Намильте обидва зап'ястя.



7 Ретельно змийте долоні, щоб усунути мило. Ретельно висушіть долоні.



**Загальний час:
30 секунд**

Не забудьте вимити ці зони:





Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie

ul. Żołnierska 16, 10-561 Olsztyn
e-mail: wsse.olsztyn@sanepid.gov.pl

<https://www.gov.pl/web/wsse-olsztyn>
facebook.com/wsseolsztyn/
twitter: @wsseolsztyn

Teksty: Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej
Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie

Rymowanki: Aneta Czarniecka ("Koronawirus jest wśród nas",
"Myję ręce, bo wiem więcej", "Zarazki wkraczają do akcji").

Ilustracje: Aneta Czarniecka
info@obrazownik.pl, Facebook i Instagram: Obrazownik



