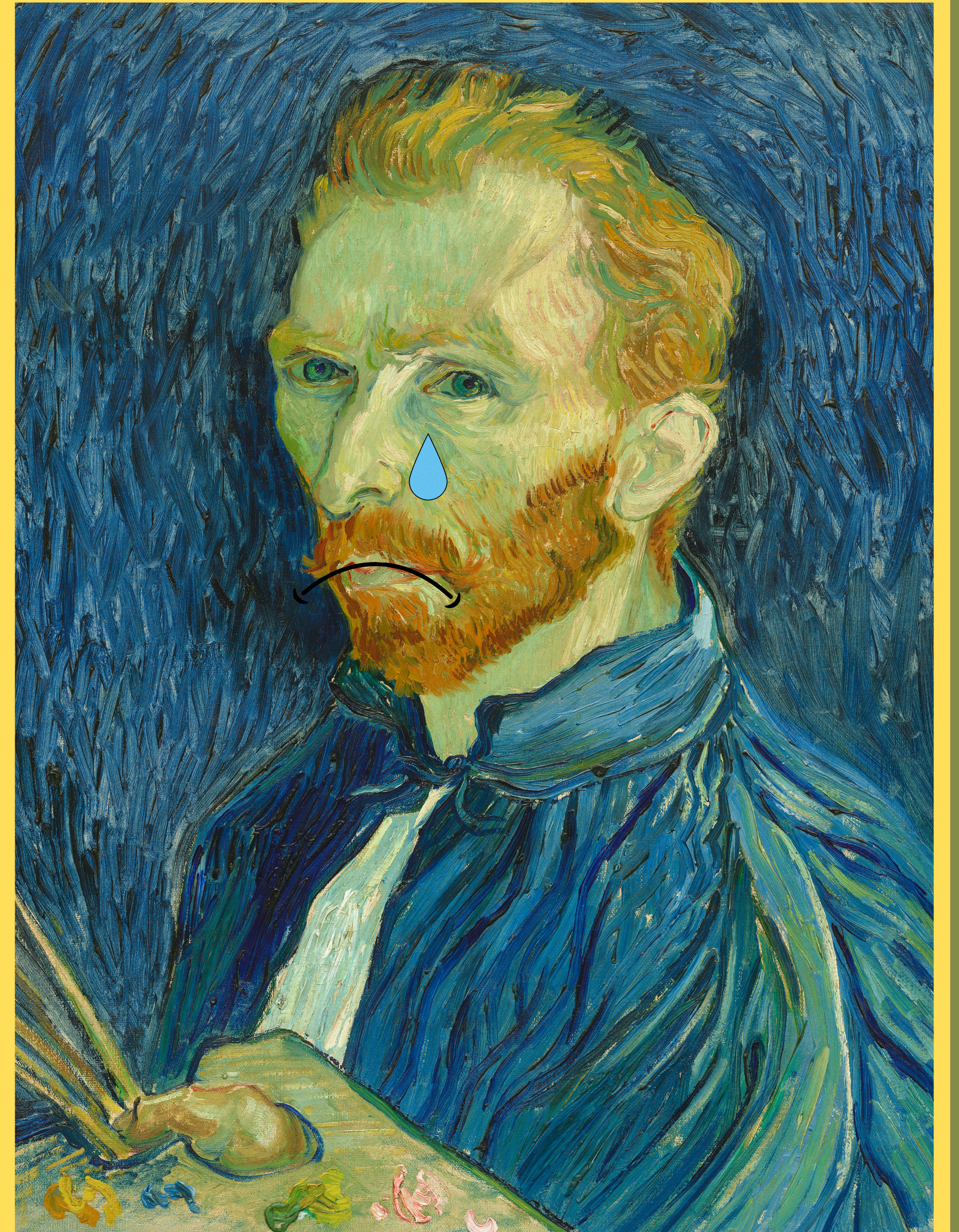


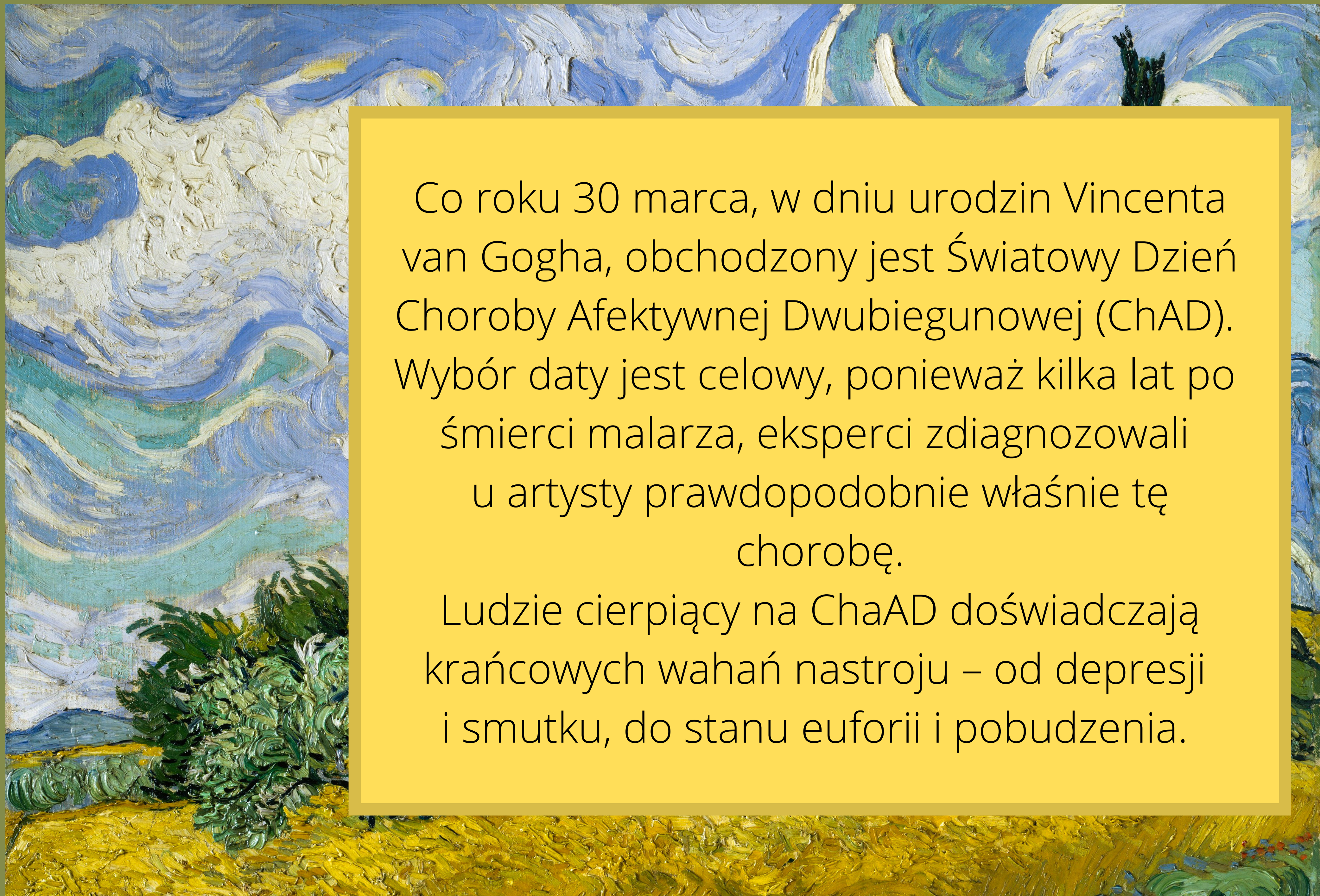
# Światowy Dzień Choroby Afektywnej Dwubiegunowej



30 marca 2022



## Choroby Afektywnej Dwubiegunowej



Co roku 30 marca, w dniu urodzin Vincenta van Gogha, obchodzony jest Światowy Dzień Choroby Afektywnej Dwubiegunowej (ChAD). Wybór daty jest celowy, ponieważ kilka lat po śmierci malarza, eksperci zdiagnozowali u artysty prawdopodobnie właśnie tę chorobę.

Ludzie cierpiący na ChaAD doświadczają krańcowych wahań nastroju – od depresji i smutku, do stanu euforii i pobudzenia.

# **Choroby Afektywnej Dwubiegunowej**

Ponad 45 milionów ludzi na całym świecie cierpi na ChAD.

Celem Światowego Dnia Choroby Afektywnej Dwubiegunowej jest poprawa jakości życia osób cierpiących na tę chorobę.

Otwarte mówienie o zdrowiu psychicznym jest jednym z najlepszych sposobów na zmniejszenie piętna wokół niego.

Opracowano na podstawie:

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/world-bipolar-day>

[https://embracementalhealth.org.au/sites/default/files/2019-04/Polish\\_bipolar.pdf](https://embracementalhealth.org.au/sites/default/files/2019-04/Polish_bipolar.pdf)