

Punkty konsultacyjne dla osób dotkniętych przemocą domową w woj. podlaskim - baza teleadresowa 2024 r.

| Lp. | Gmina | Pełna nazwa punktu | Dane teleadresowe | | | | Rodzaj poradnictwa Dni i godziny przyjęć interesantów Dyżury specjalistów | Czy z pomocy punktu mogą również skorzystać osoby stosujące przemoc domową? TAK/ NIE/ uwagi | Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji? TAK/NIE/ w jakim zakresie | Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy osobom z niepełnosprawnościami? TAK/ NIE/ w jakim zakresie |
|-------------------------|--------------|---|---------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|---|
| | | | kod pocztowy, miejscowość | ulica, numer | telefon, fax | e-mail, www | | | | |
| Miasto Białystok | | | | | | | | | | |
| 1 | m. Białystok | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej | 15-464 Białystok | ul. Włókiennicza 7 | 85 879 79 46 85 879 79 47 85 879 79 48 | oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl | Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej. CZYNNIE 7 dni w tygodniu, całodobowo we wszystkie dni roku. DYŻURY SPECJALISTÓW: psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne. | TAK | TAK kontakt telefoniczny, e-mail Skype Zoom (wsparcie z wykorzystaniem środków komunikacji zdalnej można uzyskać po wcześniejszym umówieniu) | TAK dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizytę. obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby) |
| 2 | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia | 15-062 Białystok | ul. Warszawska 47 | 781 001 071 | eleos@poczta.onet.pl | poniedziałek i środa - 15.00 - 18.00 | TAK | TAK telefonicznie, e-mail | TAK |
| 3 | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów KROKUS | 15-480 Białystok | ul. Jagienki 4 | 85 743 58 43 | klubkrokus@o2.pl | poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00 | TAK | TAK telefonicznie, e-mail | TAK |

| | | | | | | | | | | |
|---|--------------|--|------------------|-------------------------------|--------------|---|---|-----|---------------------------|-----|
| 4 | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów TĘCZA | 15-814 Białystok | ul. Hallera 8 | 518 324 296 | b.s.k.a.tecza@wp.pl | poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00 | TAK | TAK telefonicznie, e-mail | TAK |
| 5 | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Abstynentów Klub Abstynentów ARKA | 15-001 Białystok | ul. Barszczańska 5 lok. 102 A | 85 661 92 62 | klub.arka@wp.pl | poniedziałek - piątek 17.00 - 20.00 | TAK | TAK telefonicznie, e-mail | TAK |
| 6 | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich PRZYMIERZE | 15-193 Białystok | ul. Wieniawskiego 12 | 694 409 778 | stowarzyszenieprzymierze@tlen.pl | poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00, sobota 10.00 - 14.00 | TAK | TAK telefonicznie, e-mail | TAK |
| 7 | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Trzeźwościowych AZYL | 15-054 Białystok | ul. Mieszka I 8 C lok. 14 | 85 732 11 69 | azyl.bialystok@gmail.com , www.azyl.bialystok.pl | poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00 | TAK | TAK telefonicznie, e-mail | TAK |
| 8 | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu TABOR | 15-399 Białystok | ul. Składowa 7 | 508 492 991 | kowrachl@gmail.com | poniedziałek - piątek 15.00 - 19.00, sobota 9.00 - 13.00 | TAK | TAK telefonicznie, e-mail | TAK |

Miasto Suwałki

| | | | | | | | | | | |
|---|------------|--|-------------------|--------------------|------------------------------|--|---|-----|-----|---|
| 9 | m. Suwałki | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej | 16-400 Suwałki | ul. Filipowska 20B | 87 565 28 91 87 562 89 71 | dpk@mopr.suwałki.pl biuro@mopr.suwałki.pl | Poradnictwo socjalne pon. - pt. 7.30 - 15.30; poradnictwo prawne wt i czw. 15.30 - 17.30. Poradnictwo, konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek - 10.00 - 18.00 wtorek - 08.00 - 20.00 środa - 12.30 - 16.00 czwartek - 14.00 - 19.30 piątek - 08.00 - 16.00 | TAK | TAK | TAK, budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową; obsługa prowadzona na parterze budynku; możliwość komunikacji on-line |
|---|------------|--|-------------------|--------------------|------------------------------|--|---|-----|-----|---|

Powiat Augustowski

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|---|--------------------|--------------------|--|------|--|-----|-----|---|
| 10 | Augustów | Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat w Suwałkach - Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiwstwem w Augustowie | 16-300 Augustów | ul. 3 Maja 60 | 87 565 02 58 518 213 709 | brak | poradnictwo prawne, psychologiczne, pomoc materialna terminy ustalane indywidualnie | TAK | TAK | Tak - budynek pozbawiony barier architektonicznych - budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową - budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową - obsługa prowadzona na parterze budynku |
| 11 | Augustów | Gabinet Psychoterapeutyczny Renata Szyszkiewicz - Dobrowolska | 16-300 Augustów | ul. Kilińskiego 8A | 600 003 929 606 272 590 505 024 679 601 195 428 | brak | środa 9:00-18:00 | TAK | TAK | TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line |

Powiat Białostocki

| | | | | | | | | | | |
|----|----------------------|--|-----------------------------|--------------------|--------------|---|--|-----|---|---|
| 12 | Dobrzyniewo Duże | Punkt konsultacyjny w Koziańcach | 16-002 Dobrzyniewo Duże | Koziańce 9 | 661 972 788 | brak | psycholog, psychoterapeuta uzależnień; terminy przyjęć: pierwsza sobota miesiąca godz. 9.00 - 12.00 | TAK | NIE | NIE |
| 13 | Gródek | Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Konsultacyjnym przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku | 16-040 Gródek | ul. Fabryczna 12 | 85 718 01 27 | gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl | poradnictwo psychologiczne: każda środa w godz. 9.00 -12.00 (wizyty umawiane telefonicznie) | TAK | NIE | TAK, budynek na parterze, wyposażony w pętlę indukcyjną |
| 14 | Juchnowiec Kościelny | Punkt Konsultacyjno- Informacyjny | 16-061 Juchnowiec Kościelny | ul. Lipowa 10 | 85 663 11 17 | brak | Porady osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom, kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielnie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej DYŻUR PSYCHOLOGA: poniedziałek godz. 15:00 - 18:00 DYŻUR PSYCHOTERAPEUTY: środa 15:00-18:00 DYŻUR PRAWNIKA: czwartek godz. 15:30 - 17:30 | TAK | NIE | NIE |
| 15 | Łapy | Centrum Usług Społecznych - Punkt Poradnictwa Specjalistycznego | 18-100 Łapy | ul. Leśnikowska 54 | 85 833 50 20 | kontakt@cuslapy.pl cuslapy.pl | poradnictwo w zakresie terapii uzależnień na rzecz osób uzależnionych i współuzależnionych; indywidualne poradnictwo psychologiczne godziny i terminy umawiane indywidualnie, obowiązują wcześniejsze zapisy (ul. Główna 50) poradnictwo psychologiczne oraz w zakresie terapii uzależnień odbywają się przy ul. Leśnikowskiej 54) | TAK | TAK w zakresie poradnictwa psychologicznego możliwość wsparcia telefonicznie, mailowo lub przez wybrany komunikator | TAK obsługa prowadzona na parterze budynku |
| 16 | Poświętne | Punkt Konsultacyjny | 18-112 Poświętne | Poświętne 9 | 85 650 13 79 | brak | zajęcia terapeutyczne każdy poniedziałek miesiąca godz. 15.00-17.00 specjalista psychiatra | TAK | NIE | TAK |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------------|--|------------------------|-----------------------|--------------|---|--|-----|---|--|
| 17 | Supraśl | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Supraślu | 16-030 Supraśl | ul. J. Piłsudskiego 3 | 572 183 266 | brak | Poradnictwo w zakresie problemu przemocy domowej, sytuacjach kryzysowych oraz problematyki związanej z uzależnieniami DYŻURY PSYCHOTERAPEUTY ds. UZALEŻNIEŃ: we wtorek: od godz. 15.00 do godz. 18.00 we czwartek: od godz. 16.00 do godz. 19.00 w piątek: od godz. 9.00 do godz. 12.00 w jedną niedzielę miesiąca: od godz. 15.00 do godz. 19.00 DYŻURY PSYCHOLOGA: w poniedziałek: od godz. 16.00 do godz. 19.00 we środę: od godz. 16.00 do godz. 19.00 | TAK | TAK z wykorzystaniem komunikacji telefonicznej | TAK Uwagi: W Punkcie Konsultacyjnym występują bariery architektoniczne jednak jest możliwość ustalenia spotkania w MOPS w Supraślu, który jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością. |
| 18 | Suraz | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie | 18-105 Suraz | ul. Bielska 17 | brak | brak | każdy pierwszy piątek miesiąca, w godz 14.00 -15.00, terminy zamieszczone na stronie Urzędu Miejskiego w Suraziu www.suraz.pl | TAK | NIE | NIE |
| 19 | Wasilków | Gminny Punkt Konsultacyjny w Wasilkowie | 16-010 Wasilków | ul. Białostocka 7 | 795 727 910 | brak | poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne - Szkoła Podstawowa im. Króla Z. Augusta w Wasilkowie ul. Polna 1/4A pierwszy i trzeci czwartek m-ca godz. 16.00 - 19.00 Biblioteka Publiczna w Wasilkowie ul. Białostocka 19 w każdy piątek godz. 9.00 - 11.00 | TAK | NIE | TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową |
| 20 | Wasilków | Punkt Wsparcia Prawnego | 16-010 Wasilków | ul. Supraślska 21 | 533 330 857 | brak | poradnictwo prawne Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie poniedziałek i czwartek godz. 8.00 - 12.00 | TAK | NIE | TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową |
| 21 | Zabłudów | Mobilny Punkt Wsparcia | 16-060 Zabłudów | ul. Mickiewicza 5 | 607 676 229 | brak | terapia indywidualna i rodzinna | TAK | TAK | TAK winda |
| 22 | Zabłudów | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | 16-060 Zabłudów | ul. Mickiewicza 5 | 533 330 857 | m.szernos@st.bialystok.wrotapodlasia.pl | poradnictwo prawne | TAK | TAK | TAK winda |
| Powiat Bielski | | | | | | | | | | |
| 23 | Powiat Bielski | Punkt Poradniczo - Konsultacyjny | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. 3 Maja 17 | 85 833 26 76 | pcpr@powiatbielski.pl | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych. Dyżury specjalistów: w godzinach pracy urzędu pon.-pt. w godz. 7.30-15.30 | TAK | TAK kontakt telefoniczny | TAK |

| | | | | | | | | | | |
|----|------------------------|--|------------------------|-------------------------|---|---|---|-----|---|---|
| 24 | Miasto Bielsk Podlaski | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześiępstwem w Bielsku Podlaskim | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Kazimierzowska 18/3 | 697 697 205 | pomagamy@ta.org.pl | poniedziałki i wtorki w godzinach 15.00 - 20.00 - osoba pierwszego kontaktu (kwalifikowanie do pomocy prawnej, psychologicznej - umawianie spotkań ze specjalistami) | NIE | TAK konsultacje telefoniczne | TAK konsultacje telefoniczne |
| 25 | Miasto Bielsk Podlaski | Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Kazimierzowska 18/3 | 85 730 20 06 | mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl | poradnictwo prawne: 2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej mops) | NIE | TAK konsultacje telefoniczne | TAK konsultacje telefoniczne |
| 26 | Miasto Bielsk Podlaski | Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta w Bielsku Podlaskim | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Kopernika 1 | 85 730 43 50 tel/fax 85 731 81 40 | mkrpa@wp.pl | udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy: poniedziałek od 8.00 do 16.00 wtorek - czwartek od 7.30 do 15.30 | NIE | TAK udzielanie informacji telefonicznie | TAK udzielanie informacji telefonicznie |
| 27 | Miasto Bielsk Podlaski | Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie w Bielsku Podlaskim | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Sienkiewicza 11A | radca prawny: tel. 605 955 505 psycholog, specjalista przeciwdziałania przemocy, specjalista psychoterapii uzależnień: tel. 572 183 266; psycholog: tel. 690 608 198 (kontakty w celu ustalenia terminów konsultacji ze specjalistami) | brak | poradnictwo prawne: w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godzinach 17.00-19.00; konsultacje dla ofiar przemocy domowej: co drugi poniedziałek w godz. 12.00 - 18.00, środy godz. 13.00 - 18.00; pomoc psychologiczna: dwie soboty w miesiącu w godz. 9.00 - 15.00 | NIE | TAK konsultacje telefoniczne | TAK konsultacje telefoniczne |
| 28 | Brańsk | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i doznających przemocy domowej | 17-120 Brańsk | ul. Rynek 8 | 534 686 444 | brak | Indywidualna porada psychologiczna II i IV środa miesiąca w godz. od 16-18 | TAK | TAK | TAK podjazd dla niepełnosprawnych |

Powiat Grajewski

| | | | | | | | | | | |
|----|-----------|--|------------------|---------------------------|--------------|---|---|-----|--|---|
| 29 | Grajewo | Punkt Konsultacyjny Klub "Zdrowie i Trzeźwość" | 19-200 Grajewo | ul. Konstytucji 3 Maja 2b | 86 211 90 30 | w.wieczorek58@o2.pl | 1. Indywidualne poradnictwo specjalistyczne, konsultacje psychologiczne - poniedziałek 15.00-20.00 (poradnictwo w zakresie eksperymentowania i uzależnienia od narkotyków) - wtorek 13.00 -18.00 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu) - sobota 9.00-14.00 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i dla osób współuzależnionych). -środa 8.00-13.00 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i osób współuzależnionych) 2. Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego od alkoholu - poniedziałek - piątek 7.30 - 15.00 3. Konsultacje psychologiczne (ul. Wojska Polskiego 55) | TAK | TAK kontakt telefoniczny bądź e-mail Indywidualne poradnictwo specjalistyczne konsultacje psychologiczne | TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową obsługa prowadzona na parterze budynku możliwość komunikacji on-line |
| 30 | Grajewo | Punkt Konsultacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Danówku | 19-200 Grajewo | Danówek 7A | 86 272 22 60 | gops@uggrajewo.pl www.gopsdanowek.naszops.pl | Porady psychologiczne od 12.00 do 15.00 w dniach 16.05, 27.06, 04.07, 27.08, 02.09, 14.10. w godz. 8.00 - 11.00 w dniach: 04.11, 09.12.2024 r. | TAK | TAK możliwość komunikacji on-line | TAK możliwość komunikacji on-line |
| 31 | Szczuczyn | Punkt Konsultacyjny | 19-230 Szczuczyn | ul. Plac 1000-lecia 23 | 862 735 081 | gkrpa@szczuczyn.pl | Udzielanie bezpłatnych porad przez psychologa m.in. dla osób doznających przemocy domowej jak również dla osób stosujących przemoc domową. Poradnictwo terapeutyczne - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień. psycholog - w każdą środę w godz. od 15.00 do 18.00 terapeuta - co drugi piątek w godz. od 15.00 do 19.00 | TAK | TAK telefonicznie mailowo | TAK Budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/ obsługa prowadzona na parterze budynku. |

Powiat Hajnowski

| | | | | | | | | | | |
|----|------------------|---|-----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------------|---|-----|----------------------|-----|
| 32 | Powiat Hajnowski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | 17-200 Hajnówka | ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A | 85 6823642; 85 6825983 | pcpr@powiat.hajnowka.pl | Poradnictwo socjalne,rodzinne, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej W dni powszednie w godzinach:7.30-15.30 | TAK | TAK telefonicznie | TAK |
| 33 | Powiat Hajnowski | Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynentów DĄB | 17-200 Hajnówka | ks I. Wierobieja 18 | 85 876 73 03 | stowarzyszenie_dab@wp.pl | wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych Od poniedziałku do piątku 10.00-12.00 i 16.00-20.00 sobota-niedziela 16.00-20.00 | TAK | TAK | NIE |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------------------|--|-----------------|-----------------------------------|------------------------------|---|---|-----|-------------------|---|
| 34 | Powiat Hajnowski | Nieodpłatna Pomoc Prawna | 17-200 Hajnówka | Marszałka Józefa Piłsudskiego 8 | 85 682 48 36 | sprawy.spoleczne@powiat.hajnowka.pl www.samorzad.gov.pl/web/powiat-hajnowski | Nieodpłatna pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie, mediacje. Dni powszednie w godz. od 8.00- 16.00 po wcześniejszym ustaleniu wizyty | TAK | TAK | TAK |
| 35 | Powiat Hajnowski | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna | 17-200 Hajnówka | Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A | 85 682 23 05 85 682 37 00 | poradnia@poradniahajnowka.hekko.pl www.poradniahajnowka.hekko.pl | Punkt konsultacyjny wczesnego wspomaganie rozwoju: prowadzona jest wstępna diagnoza rozwoju psychoruchowego dzieci w wieku od 0 do 6 roku życia w poniedziałek w godzinach: od 9.00-11.00 po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty | TAK | TAK | TAK |
| 36 | Czyże | Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla osób/rodzin z problemem przemocy | 17-207 Czyże | Czyże 98 | 85 655 44 19 | brak | poradnictwo psychologiczne, rodzinne, zawodowe pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godzinach 16.00-18.00 | TAK | NIE | NIE |
| 37 | Hajnówka | Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, poradnictwa, wsparcia, współpracy z innymi instytucjami | 17-200 Hajnówka | ul. Ks. I. Wierobieja 18 | 856 826 440 | hajnowka@hajnowka.pl e-jarmoc@hajnowka.pl | Udzielanie wsparcia osobom mającym problem z alkoholem i substancjami psychoaktywnymi. Poradnictwo - wsparcie - motywacja - informacje - konsultacje 2 soboty w miesiącu 9.00 - 14.00 | TAK | NIE | NIE |
| 38 | Narew | Punkt Konsultacyjny | 17-210 Narew | ul. Mickiewicza 105 | 85 681 60 86 | gops@narew.gmina.pl www.portals.narew.gmina.pl/punkt konsultacyjny | profilaktyka uzależnień, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje środa 16.00 - 17.30 | TAK | NIE | TAK punkt mieści się na parterze budynku |
| Powiat Łomżyński | | | | | | | | | | |
| 39 | Nowogród | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin | 18-414 Nowogród | ul. Łomżyńska 41 | 86 217 55 61 | gmina@nowograd.com www.nowograd.com | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne, profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej | TAK | TAK telefonicznie | TAK obsługa prowadzona jest na parterze budynku |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------|--|-------------------------|----------------------|---|-----------------------------|---|-----|---|--|
| 40 | Zbójna | Punkt Konsultacyjny | 18-416 Zbójna | ul. Łomżyńska 9 | 86 214 00 25 | adajol66@gmail.com | psychologiczne 1 wtorek miesiąca godz. 15.30 - 17.30 | TAK | NIE | TAK |
| Powiat Moniecki | | | | | | | | | | |
| 41 | Goniądz | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy | 19-110 Goniądz | ul. Stary Rynek 23 | 85 73-80-054 | brak | psycholog- psychoterapeuta, poniedziałki w godzinach 18:00-20:00 | TAK | NIE | NIE |
| 42 | Jasionówka | Gminny Punkt konsultacyjny w Jasionówce | 19-122 Jasionówka | ul. Rynek 19 | 510 447 366 85 727 80 44 | pomoc@jasionowka.pl | <p>Każdy wtorek miesiąca, w godz. 15:45- 17:45</p> <ul style="list-style-type: none"> -motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych (praca motywacyjno- edukacyjna), -motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzorca picia, -udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym, -rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, -posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą włączyć się w systemową pomoc rodzinie <p>oraz możliwość prowadzenia warsztatów, grup wsparcia, treningu zachowań asertywnych, pomocy psychologicznej dla par oraz pracę w obszarze uzależnień behawioralnych.</p> | TAK | TAK telefonicznie oraz komunikatora messenger | TAK obsługa prowadzona jest na parterze budynku |
| 43 | Jaświły | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gminie Jaświły | 19-124 Jaświły | Jaświły 7 | tel. 85 727 80 20 | gops_jaswily@poczta.onet.pl | <p>terapeuta ds. uzależnień przyjmuje w drugą i czwartą środę miesiąca w godz. 9:00-11:00</p> <p>psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. 9:00-11:00</p> | TAK | TAK rozmowy telefoniczne z terapeutą lub psychologiem | TAK możliwość poradnictwa telefonicznie |
| 44 | Knyszyn | Punkt Konsultacyjny w Knyszynie | 19-120 Knyszyn | ul. Rynek 39 | 85 727 99 96 | mops@knyszyn.pl | Wsparcie psychologiczne z elementami interwencji kryzysowej czwartek od 15.30 do 17.30 | TAK | TAK | NIE |
| 45 | Krypno | Punkt Konsultacyjny | 19-111 Krypno Kościelne | Krypno Kościelne 23B | 85 716 91 10 510 447 366 511 4366 013 | brak | Środy w godz. 15.45- 18.45 - dyżur terapeuty uzależnień, poradnictwo rodzinne, motywowanie do podjęcia leczenia, terapii, wsparcie psychologiczne Pomoc psychologiczna on-line | TAK | TAK telefon, messenger, spotkania on-line | TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z ograniczeniami ruchowymi (wózek, kule) |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--------------|---|------------------|---------------------------|-------------------|---|--|-----|-----|---|
| 46 | Trzcianne | Punkt Informacyjno Konsultacyjny przy GOPS w Trzciannem | 19-104 Trzcianne | ul. Wojska Polskiego 11/2 | 85 738 50 56 w.37 | gops@trzcianne.pl, www.gops.trzcianne.pl | terapeutyczne, psychologiczne, socjalne i rodzinne poniedziałek 10.00-12.00 środa 12.00-14.00 piątek 10.00-12.00 | TAK | NIE | NIE (bariery architektoniczne) Ośrodek wyposażony w dzwonek, możliwość wyjścia pracownika do klienta |
| Powiat Sejneński | | | | | | | | | | |
| 47 | Krasnopol | Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin | 16-503 Krasnopol | ul. Wojska Polskiego 22 | 87 565 58 16 | gops@ug.krasnopol.wrotapodlasia.pl | Dyżur psychologa w godz. 15.15-17.15: - 11,18.07.2024r. - 08,22.08.2024r. - 05,19.09.2024r. - 03,17.10.2024r. - 07,21.11.2024r. - 05,12.12.2024r. | TAK | TAK | TAK |
| 48 | Miasto Sejny | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach | 16-500 Sejny | ul. Zawadzkiego 13 | 697 416 128 | https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/ | Poradnictwo prawne, porady, konsultacje raz w miesiącu - poniedziałek 15:30-17:30 Poradnictwo psychologiczne - czwartek 15:00-16:30 | TAK | NIE | NIE |
| 49 | Miasto Sejny | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach | 16-500 Sejny | ul. Łąkowa 1 | 87 516 22 56 | poradnia@powiat.sejny.pl www.pppsejny.szkołastrona.pl | Poradnictwo psychologiczne wg. potrzeb po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku | TAK | NIE | TAK |
| 50 | Gmina Sejny | Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sejnach | 16 - 500 Sejny | ul. Grodzińskiego 1 | 87 517 37 75 | gops-sejny@wp.pl gops@gmina.sejny.pl | prawne - 2 razy w miesiącu po 3 godz. psychologiczne - 2 razy w miesiącu po 3 godz. specjalistyczne ds uzależnień - 2 razy w miesiącu po 3 godz. według wcześniej ustalonego harmonogramu | TAK | NIE | TAK budynek bez barier architektonicznych |

| Powiat Siemiatycki | | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------------|--|----------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------|--|-----|---|---|
| 51 | Drohiczyn | Punkt Konsultacyjny | 17-312 Drohiczyn | ul. Warszawska 12 | 85 656 52 63 | radek@drohiczyn.pl | poradnictwo psychologiczne 3 dni w miesiącu od 8.00 - 16.00 dyżur psychologa | TAK | NIE | TAK |
| 52 | Mielnik | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy GKRPA w Mielniku | 17-307 Mielnik | ul. Piaskowa 38 | 85 657 7 91 | gops@mielnik.com.pl | Terapeuta ds uzależnień i przemocy Dwa razy w miesiącu po wcześniejszym umówieniu się. | TAK | TAK możliwość komunikacji online, telefon | TAK możliwość skorzystania z pomocy przewodnika |
| Powiat Sokółski | | | | | | | | | | |
| 53 | Korycin | Punkt Informacyjny | 16-140 Korycin | ul. Knyszyńska 2a | 510 447 366 | brak | Praca motywacyjno-edukacyjna z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i uwikłanymi w zjawisko przemocy domowej. Punkt czynny w każdy wtorek w godzinach od 18.00 do 20.00, dyżur pełni specjalista psychoterapii uzależnień, pomocy psychologicznej oraz przeciwdziałania przemocy w domowej | TAK | TAK rozmowy telefoniczne | TAK winda na parter budynku |
| 54 | Dąbrowa Białostocka | Punkt Pomocy Rodzinie- Punkt Interwencji Kryzysowej | 16-200 Dąbrowa Białostocka | ul. Solidarności 1 | 85 712 12 46 | opsdabrowa@mo-psdb.nazwa.pl | pomoc psychologiczna środa: godz. 10.00 - 13.00, 15.00 - 19.00 | TAK | NIE | NIE |
| 55 | Sokółka | Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej | 16-100 Sokółka | ul. Dąbrowskiego 12 | 85 711 20 64 | opssok@op.pl | Poradnictwo prawne, pedagogiczne, psychologiczne, z zakresu ochrony zdrowia (psychiatra) Specjaliści przyjmują 2 razy w miesiącu po 2 godziny | TAK | TAK telefonicznie | TAK brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową |
| 56 | Suchowola | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób z Rodzin Dotkniętych Przemocą Domową oraz Problemem Uzależnień | 16-150 Suchowola | Plac Kościuszki 5 | 85 722 94 17 85 | opssok@op.pl | Poradnictwo prawne, pedagogiczne, psychologiczne, z zakresu ochrony zdrowia (psychiatra) Specjaliści przyjmują 2 razy w miesiącu po 2 godziny | TAK | TAK telefonicznie | TAK brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową |

Powiat Suwalski

| | | | | | | | | | | |
|----|-------------|---|-----------------------|-----------------|------------------------------|---|---|-----|-----|--|
| 57 | Bakałarzewo | Punkt Konsultacyjny | 16-423 Bakałarzewo | ul. Rynek 3 | 87 569 40 26 87 569 40 27 | gops@bakalarze wo.pl www.gopsbakalar zewo.naszops.pl | poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne, środa po 1 i po 15 dniu każdego miesiąca, godz.10:00-12:00 | TAK | TAK | TAK |
| 58 | Filipów | Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie | 16-424 Filipów | ul. Garbaska 2 | 87 555 92 40 | brak | poradnictwo psychologiczne 2 x w miesiącu (czwartki) 16.00 - 19.00 | TAK | NIE | TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze |
| 59 | Jeleniewo | Punkt Informacyjno- Konsultacyjny Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Jeleniewie | 16-404 Jeleniewo | ul. Słoneczna 3 | 87 568 30 22 | brak | Bezpłatna pomoc terapeuty uzależnień. Godziny i terminy umawiane indywidualnie. | TAK | NIE | TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze budynku |
| 60 | Przerośl | Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin | 16-427 Przerośl | Rynek 2 | 505 024 679 | gops@przerosl.eu | dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin, dla osób doznających przemocy domowej 3 godziny raz w miesiącu zgodnie z harmonogramem | TAK | TAK | TAK |

Powiat Wysokomazowiecki

| | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|---|----------------------------|-------------------|--------------------------------|----------------------------------|---|---|-----------------------------|---|
| 61 | Ciechanowiec | Punkt konsultacyjny | 18-230 Ciechanowiec | ul.Mickiewicza 1 | 86 277 11 45 wew. 23 | brak | poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne co drugi czwartek i co druga środa w miesiącu godz. 9.00-14.00 | TAK | NIE | NIE |
| 62 | Czyżew | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin | 18-220 Czyżew | ul. Polna 5B | 604 618 154 | brak | poradnictwo specjalistyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, konsultacje indywidualne. 1-szy poniedziałek miesiąca 16.00-18.00 | TAK jeżeli, sprawca przemocy jest osobą nadużywającą alkohol | NIE | NIE |
| 63 | Klukowo | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | 18-214 Klukowo | ul. Mazowiecka 14 | 86 2774 520 fax 86 2774 542 | ug@klukowo.pl www.klukowo.pl/ | Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących uprawnieniach lub spoczywających na danej osobie obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo - administracyjnym. Wskazanie Klientowi sposobu rozwiązywania jej/jego problemu prawnego. Sporządzenie projektu pisma o: nieodpłatną mediację, sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego w postępowaniu sądowo - administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty. | TAK | NIE | TAK podjazd dla wózków inwalidzkich, przy drzwiach każdego pokoju są tabliczki z informacjami dla osób niewidomych, dostosowana łazienka |
| 64 | Nowe Piekuty | Punkt Informacyjny | 18-212 Nowe Piekuty | ul. Główna 23A | 666 344 674 | brak | Porady psychologa- (obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista) każda trzecia środa miesiąca godziny przyjęć interesantów 11.00-15.00 | TAK | TAK telefonicznie | TAK dla osób niepełnosprawnych ruchowo poruszających się na wózkach inwalidzkich zrobiony jest podjazd |
| 65 | Szepietowo | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szepietowie | 18-210 Szepietowo | ul. Główna 6 | 86 306 73 00 | brak | poradnictwo psychologiczne, w każdy czwarty piątek miesiąca w godz 13:00-17:00 | TAK | TAK kontakt telefoniczny | TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych |
| 66 | Szepietowo | Urząd Miejski w Szepietowie | 18-210 Szepietowo | ul. Główna 6 | 86 306 73 00 | brak | poradnictwo prawne, w każdą środę w godzinach 9:00 - 12.00 | TAK | TAK kontakt telefoniczny | TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych |
| 67 | Miasto Wysokie Mazowieckie | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin | 18-200 Wysokie Mazowieckie | ul. Ludowa19 | 86 275 25 92 | sekretariat@wysokiemazowie.pl | poradnictwo psychologiczne-konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej | TAK | TAK | TAK |

Powiat Zambrowski

| | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------|---|----------------|-----------------|--------------|--|---|-----|-----|--|
| 68 | Powiat Zambrowski | Punkt informacyjno konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych | 18-300 Zambrów | ul. Fabryczna 3 | 86 271 06 69 | pcpr@powiatzambrowski.com https://pcpr.powiatzambrowski.com | Psycholog w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. 10.00-12.00 Pracownik socjalny poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 15.00. Konsultant poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 11.00. Radca prawny (w Starostwie w Zambrowie) - bezpłatne porady prawne poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 15.00 | TAK | TAK | TAK |
| 69 | Gmina Miejska Zambrów | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiństwem w Zambrowie | 18-300 Zambrów | ul. Fabryczna 3 | 518 595 707 | pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl | konsultacje psychologiczne i inne doradztwo dotyczące osób pokrzywdzonych środa od 15.00 do 20.00 sobota od 7.00 do 12.00 | NIE | NIE | TAK konsultacje psychologiczne i inne doradztwo dotyczące osób pokrzywdzonych |

Sporządziła: Wioleta Bagińska - gł. specjalista
Oddział ds. Rodziny
Białystok, 19.07.2024 r.