

LODOWE ZAGROŻENIA

W okresie zimowym temperatury spadają poniżej 0°C, a akweny pokrywają się lodem. Zamarznięte jeziora i rzeki zachęcają do wchodzenia na lód, jednak nawet silny mróz nie daje pewności, że ma on odpowiednią grubość i nie pęknie pod ciężarem naszego ciała.

Grubość warstwy lodu jest uzależniona od wielu czynników i zależy nie tylko od temperatury i czasu ale również od rodzaju akwenu. Jeziora zamarzają od brzegów, w związku z tym lód na środku jeziora jest cieńszy niż na brzegu, natomiast w przypadku rzeki znaczenie ma przebieg jej nurtu czyli miejsca, w którym woda płynie z największą prędkością. Ponadto cieńszy lód występuje zawsze pod mostami, w pobliżu ujść kanałów, oczyszczalni ścieków i innych dopływów oraz w miejscach porośniętych roślinnością podwodną. Specjaliści twierdzą, że idącego dorosłego człowieka może utrzymać dopiero lód o grubości 15 cm. O wypadek więc bardzo łatwo, szczególnie w miejscach gdzie warstwa lodu jest niewystarczająca lub nieznaną.

PAMIĘTAJ WCHODZĄC NA LÓD ZAWSZE RYZYKUJESZ!!!

Należy mieć świadomość, że wychodząc na lód na zamarzniętych naturalnych akwenach podejmujemy zawsze ryzyko utraty życia!

W przypadku załamania się lodu prowadzenie akcji ratowniczej jest bardzo trudne. Czas działa na niekorzyść osoby poszkodowanej, a zbyt późne powiadomienie jednostki ratowniczej oraz często utrudnione warunki dojazdu do miejsca zdarzenia uniemożliwiają przeprowadzenie skutecznej i szybkiej akcji ratowniczej. Dlatego też osoby, które ulegają takim zdarzeniom są narażone na duże ryzyko utraty życia w wyniku utonięcia lub wychłodzenia organizmu.

Jeżeli zdecydujesz się wejść na lód

- wychodząc z domu poinformuj kogoś o celu i miejscu twojego wyjścia, staraj się utrzymywać regularny kontakt telefoniczny,
- nie wychodź na lód sam, asekuruj się towarzystwem kolegi,
- zabierz ze sobą szpikulce lodowe, które mogą stanowić jedyną szansę na wydostanie się na twardy lód oraz gwizdek, który ułatwi ci wzywanie pomocy,
- jeśli poruszając się po lodzie usłyszemy jego trzeszczenie, nie stójmy i nie nasłuchujemy, ale natychmiast zawróćmy w kierunku brzegu, poruszając się drogą, którą przyszliśmy.

Gdy lód się załamie

- w przypadku załamania lodu staraj się zachować spokój i próbuj wzywać pomocy. Połóż się płasko na wodzie, rozłóż szeroko ręce i staraj się wpełznąć na lód. Jeżeli się uda poruszaj się w kierunku brzegu, leżąc cały czas na lodzie,

- kiedy zauważysz osobę tonącą, nie biegnij w jej kierunku, ponieważ pod tobą również może załamać się lód,
- nie podchodź do przerębla w postawie wyprostowanej, ponieważ zwiększasz w ten sposób punktowy nacisk na lód, który może załamać się pod twoim ciężarem,
- przyjmij postawę czołgającą i jeżeli jest to bezpieczne spróbuj zbliżyć się do przerębla na odległość umożliwiającą podanie lub rzucenie uszkodzowanemu np. szalika, gałęzi albo innej, odpowiednio długiej i wytrzymałej rzeczy, którą będzie mógł chwycić,
- jeżeli nie masz możliwości udzielenia uszkodzowanemu pomocy, natychmiast poinformujmy o wypadku najbliższą jednostkę straży pożarnej lub policji.
- po wyciągnięciu uszkodzonego z wody okryj go aby zapewnić termoizolację i zapobiec dalszemu wychłodzeniu, a następnie o ile jest to możliwe, jak najszybciej przetransportuj do zamkniętego ciepłego pomieszczenia.
- pamiętajmy, że nie wolno uszkodzonego polewać ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować szok termiczny.
- w miarę możliwości należy podać uszkodzowanemu słodkie i ciepłe (ale nie gorące) płyny do picia.

Opracowanie: bryg. Jacek Widuch, KM PSP w Tarnobrzegu