

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-25      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-06-25      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-06-25      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-06-25      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzykowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez ostonki 100 g , Salata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Ogórek kiszony 70 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Solferino (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Szyńka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* 400 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Pomidor b/skórki 70 g,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pomidor b/skórki 70 g,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Sałata zielona 30 g,
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Dżem 25 g 1 szt,	Solferino (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane xl 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Salata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Szyńska wieprzowa gotowana 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta drobiowo-warzywna ów z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g,
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody mix 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

wtorek 2024-06-25

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziółowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	



środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 70 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Arbuż 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ),
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Arbuz 150 g,	

środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Gulasz sojowy z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuż 150 g,	
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Sos zielony* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta warzywna* 50 g ( <u>SEL</u> ),
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

środa 2024-06-26

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie z soczewicą* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie z soczewicą* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa ( ) 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa ( ) 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sałata zielona 30 g,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona z dodatkiem wieprzowiny 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 30 g,
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol. b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	



czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie z soczewicą* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż na sytko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szyńka wieprzowa gotowana pasta 50 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona z dodatkiem wieprzowiny 30 g ( <u>SOJ</u> ),
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

czwartek 2024-06-27

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ JAJ</b> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Rzdokiewka 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenno-żytnia 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenno-żytnia 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),	

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Rzodkiewka 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g , Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),	
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Salata zielona 30 g,
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z soczewicy * 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),	
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szynga tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

piątek 2024-06-28

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pызdra schabowa-wędziona wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Pomidor b/skórki 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Pomidor b/skórki 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śniad b/ml () 500 ml ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Salata zielona 30 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g,
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g ( <u>SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

sobota 2024-06-29

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuż 150 g,	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuż 150 g,	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Platki owsiane na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryz na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Pasta z kurczaka 50 g , Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 70 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z soczewicy * 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Arbus 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,



niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziamisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,

<b>niedziela 2024-06-30</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),				
<b>niedziela 2024-06-30</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),				
<b>niedziela 2024-06-30</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,				
<b>niedziela 2024-06-30</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Gryskowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Hummus 80 g ( <u>SEZ</u> ), Sałata zielona 30 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
	<b>Podwieczorek:</b> Arbuz 150 g ,				
<b>niedziela 2024-06-30</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa bezmleczna</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,			

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Makaron na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Ogórek świeży 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z marchwi b/c () 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Sałata zielona 30 g , Schab gotowany pasta 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Gulasz z udźca indyka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca indyka (bez glutenu) 200 g , Surówka z marchwi b/c () 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z brokuła * 50 g ,
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -podstawa 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 70 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami D.( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ( )-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Ziemniaczana D.( ) 500 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt,	

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Salata zielona 30 g, Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g,	Jarzynowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ),	Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta z soczewicy czerwonej 30 g,
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

wtorek 2024-07-02

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		

Makaron na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	



środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Sałata jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryzowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynek wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryzowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałata jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Schab gotowany pasta 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ), Sos koperkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa bezmleczna		
	Brokułowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g,	Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g, Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

środa 2024-07-03

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Szprot w sosie pomidorowym 40 g ( <u>RYB, SEL</u> ),
	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 70 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 70 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szprot w sosie pomidorowym 40 g ( <u>RYB, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (.) 150 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa (.) 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane (.) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa (.) 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),	Grycikowa (.) 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ),
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa (.) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane (.) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (.) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Salata zielona 30 g,

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <u>SEL,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty z warzywami* 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa bezmleczna		
Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Marchwianka 300 ml ,	Grysiowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Marchwianka 300 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	



czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	