

Konferencja prasowa Programu
„WF z AWF: Aktywny dzisiaj dla zdrowia w przyszłości”
AWF Warszawa - SG1, 19.03.2024 r. godz. 10:00

Podczas konferencji zostanie przedstawiony raport merytoryczny podsumowujący trzecią edycję programu realizowanego we współpracy z Ministerstwem Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz założenia kolejnej odsłony projektu. Efektem trzech edycji programu jest:

- Udział ponad 400 tys. uczniów z całej Polski w zajęciach Sport Klubów.
- Rekordowe zainteresowanie programem - liczba godzin zrealizowanych w ramach zajęć w Sport Klubach przekroczyła 400 tys. godzin.
- Potwierdzenie, iż ponad 94% dzieci i młodzieży posiada niewystarczający poziom kompetencji ruchowych.
- Wdrożenie aplikacji mobilnej FUS, umożliwiającej ocenę i analizę kompetencji ruchowych.
- Wprowadzenie i upowszechnienie innowacyjnej koncepcji alfabetu ruchowego wśród nauczycieli, dzieci i rodziców, która zakłada holistyczne podejście do aktywności fizycznej.
- Potwierdzenie ogromnego spadku kondycji fizycznej, głównie poziomu wydolności krążeniowo-oddechowej dzieci i młodzieży, które wymagają strategicznych działań w skali globalnej.
- Wykazanie korzystnych zmian kondycji fizycznej dzieci i młodzieży, wynikających z uczestnictwa w dodatkowych zajęciach ruchowych.
- Przedstawienie konkretnych rekomendacji i wdrożeń pt. „Piątka dla aktywności i zdrowia”, a także upowszechnienie w środowisku codziennego funkcjonowania dzieci (szkoły, domu, otoczenia lokalnego) obszernego opracowania „Alfabet ruchowy i podstawowe umiejętności ruchowe dla dzieci w wieku 6 –12 lat”, z jego praktycznymi rozwiązaniami.

Do głównych założeń inicjatywy należy poprawa i monitoring stanu kondycji fizycznej oraz fundamentalnych umiejętności ruchowych uczniów, a także wdrożenie nawyku regularnej aktywności fizycznej. Podczas konferencji przybliżymy cele projektu na najbliższy rok:

- Wdrożenie dodatkowych zajęć ruchowych aktywizujących dzieci i młodzież szkolną, których efektem będzie poprawa kondycji fizycznej.
- Monitorowanie kondycji fizycznej, fundamentalnych umiejętności ruchowych dzieci i młodzieży oraz przygotowanie praktycznych wytycznych i rekomendacji do wykorzystania przez nauczycieli i rodziców.
- Zwiększenie świadomości społecznej na temat znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia i dobrej kondycji dzieci.
- Wdrażanie do szkół polskiej wersji Oceny Alfabetu Ruchowego (PAPL – Polish Assessment of Physical Literacy) symbolu szkoły z certyfikatem, jako narzędzia do śledzenia postępów umiejętnościach fizycznego „czytania i pisania” dzieci w wieku 8-12 lat.
- Wprowadzenie programów interwencyjnych, weryfikujących skuteczność zaproponowanych rozwiązań.

Poprzez wspomniane działania projekt WF z AWF dąży do poprawy ogólnego zdrowia i kondycji fizycznej dzieci w Polsce, co może mieć pozytywny wpływ na ich dobrostan i codzienne aktywne zachowania.

Wystąpienia:

- Wystąpienie JM Rektora AWF Warszawa prof. dr. hab. Bartosza Molika – koordynatora programu WF z AWF.
- Wystąpienie Podsekretarza Stanu MNiSW Pana Macieja Gduli.

Milena Bochenek

Email: milena.bochenek@awf.edu.pl

Kom: 511 571 445

<https://www.wfzawf.pl>