



Warszawa, 29.08.2024 r.
Informacja prasowa

Sezon infekcyjny zacznie się wcześniej niż zwykle

Sezon zachorowań na choroby infekcyjne zbliża się wielkimi krokami i jak oceniają eksperci będzie to inny sezon niż poprzednie. Zgodnie z przeprowadzonymi analizami zacznie się wcześniej, a szczyt zachorowań przypadnie już na drugą połowę października. Podczas konferencji prasowej w Centrum Prasowym PAP eksperci ze środowiska medycznego i Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Chorób Infekcyjnych przedstawili bieżącą sytuację epidemiologiczną oraz omówili jak system ochrony zdrowia jest przygotowany na najbliższe miesiące. W celu skuteczniejszej ochrony rekomendują jednocześnie szczepienia ochronne.

Sytuacja epidemiologiczna w Polsce

Zbliżający się sezon infekcyjny będzie miał swój początek wcześniej niż do tej pory, a jego spadek będzie opóźniony. Zdaniem ekspertów największa fala zachorowań przypadnie na drugą połowę października. Sytuacja epidemiologiczna została przeanalizowana na spotkaniu konsultanta krajowego, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz przedstawicieli instytucji i Ministerstwa Zdrowia.

„Przeanalizowaliśmy to, co się dzieje i można powiedzieć, że przebieg pandemii jest nieco inny niż rok temu, czy dwa lata temu. Obserwujemy przyspieszenie. Czy jest gorzej – tego jeszcze do końca powiedzieć nie możemy, nie jest lepiej. Nie ma tak, żeby tych zakażeń było znacząco mniej, żeby się sytuacja poprawiała i jest ich więcej niż w analogicznym okresie roku ubiegłego czy dwa lata temu, ale może to też wynikać stąd, że wcześniej przechodzi fala” – podsumował Wiceminister Zdrowia Wojciech Konieczny.

Jak podkreśla dr Paweł Grzesiowski, Główny Inspektor Sanitarny, ten sezon będzie trudny. Mimo, że od kilku miesięcy trwają prace nad zlikwidowaniem istotnych barier i wypracowaniem odpowiednich zmian w systemie szczepień, to prawdopodobnie pierwsze trzy miesiące sezonu szczepień będą realizowane w ramach starego systemu. Aby się zaszczepić, pacjent będzie musiał uzyskać receptę refundowaną od lekarza by następnie udać się do punktu szczepień z wcześniej uzyskaną szczepionką. Jak wynika z zapowiedzi Ministerstwa Zdrowia w najbliższym sezonie oczekiwaną zmianą ma być wprowadzenie farmaceutycznej recepty refundowanej i możliwość wykonania szczepienia na jednej wizycie w aptece. Takie rozwiązanie jest wyraźną korzyścią i ułatwieniem realizacji procesu szczepienia, w szczególności dla pacjenta. Jesienią i zimą przychodnie są zwykle oblegane przez osoby chore i ciężiej dostać się na wizytę kwalifikacyjną.

„Kluczowe jest umożliwienie pacjentom skorzystania z bezpłatnych szczepionek bezpośrednio w placówce medycznej lub w aptece, a w szczególności powinny być dostępne dla grup pacjentów, którym przysługuje bezpłatna szczepionka przeciw grypie, w tym dla dzieci, seniorów powyżej 65 roku życia i kobiet w ciąży oraz przeciw pneumokokom dla osób 65+ z chorobami współistniejącymi” – dodał prof. Adam Antczak, Przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Chorób Infekcyjnych.



Rekomendacje polskich ekspertów na rok 2024

Eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych wydali zalecenia na 2024 rok dotyczące koadministracji szczepionek osobom dorosłym w profilaktyce zakażeń układu oddechowego.

„Koadministracja, czyli podawanie kilku szczepionek na jednej wizycie zwiększa szansę na terminowe zaszczepienie pacjenta przeciwko chorobom infekcyjnym. Ma to szczególne znaczenie w profilaktyce zakażeń układu oddechowego w populacji dorosłych” – wyjaśnia prof. Ernest Kuchar, kierownik Kliniki Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym, Warszawski Uniwersytet Medyczny.

Jednoczesne podawanie kilku szczepionek jest powszechnie stosowane w populacji dziecięcej, jak też w medycynie podróży od kilkadziesiąt lat. Ogólne zasady koadministracji szczepień wynikają z wspólnych dla szczepionek mechanizmów odporności i są proste. Eksperci zalecają, aby szczepionki przeciw grypie, COVID-19, pneumokokom, RSV oraz krztuścowi (szczepionka przeciw tężcowi, błonicy i krztuścowi) mogły być podawane podczas jednej wizyty, o ile istnieją odpowiednie wskazania medyczne. Ważne jest, aby każda iniekcja była wykonana w inną kończynę.

Również kobiety w III trymestrze ciąży powinny się zaszczepić przeciw tężcowi, błonicy i krztuścowi (Tdap), które można przeprowadzić równocześnie z innymi szczepieniami, w tym przeciw COVID-19 i grypie.

„Jednoczesne podawanie różnych szczepionek podczas jednej wizyty ułatwia proces szczepienia, zwiększa akceptację i odsetek zaszczepionych pacjentów, szczególnie jeśli ponowne zgłoszenie się pacjenta jest niepewne lub pacjent jest narażony na bezpośrednie ryzyko chorób. Szczepionki powinny być wstrzykiwane w różne kończyny” – podkreśla prof. Adam Antczak.

Eksperci OPZCI i minister Paweł Grzesiowski zachęcają i apelują do lekarzy, by rozmawiali z pacjentami na temat szczepień ochronnych i wyjaśniali, dlaczego taka profilaktyka jest ważna i najbardziej skuteczna. Dodatkowo zwracają uwagę na edukację pacjentów, jak i opiekunów w zakresie zdrowotnych związanych z zakażeniem układu oddechowego, a także bezpieczeństwa i korzyści wynikających z podawania szczepionek na jednej wizycie.

Ogólnopolski Program Zwalczania Chorób Infekcyjnych (dawniej Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy) jest inicjatywą społeczną niezależnych ekspertów medycznych. Program od ponad 10 lat prowadzi w Polsce działania edukacyjne oraz wspiera podniesienie poziomów wyszczepialności, zarówno wśród pacjentów z grup ryzyka, jak też w całym społeczeństwie. Założeniem OPZCI jest to, aby wszyscy i wszędzie, bez względu na wiek, mogli w pełni korzystać z dobrodziejstwa szczepień, co przełoży się na lepszy stan zdrowia i kondycję populacji. Pragniemy skupić uwagę systemu ochrony zdrowia na profilaktykę pierwotną chorób zakaźnych oraz zapewnieniu powszechnego i równego dostępu do szczepionek i szczepień na każdym poziomie opieki zdrowotnej. Organizatorem Społecznej Kampanii Informacyjnej powstałej w ramach Programu jest Fundacja Nadzieja dla Zdrowia. Działania skierowane są do środowiska medycznego, opinii publicznej, samorządów oraz do pracodawców. Przedsięwzięcie spotkało się z aprobatą najważniejszych instytucji działających na rzecz poprawy zdrowia publicznego, wielu organizacji zrzeszających lekarzy, pracodawców, związki samorządów i towarzystwa medyczne. Więcej informacji na stronie: www.opzci.pl.

Kontakt dla mediów:

Natalia Skarbak
e-mail: natalia.skarbak@prcn.pl
tel.: 883 688 822

Paulina Keler
e-mail: paulina.keler@prcn.pl
tel.: 531 844 962