



Komisja Europejska



Badanie specjalne Eurobarometru

## Sport i aktywność fizyczna

Prace badawcze: październik 2009 r.  
Publikacja: marzec 2010 r.

*Badanie specjalne Eurobarometru nr 334/ seria badawcza 72.3; TNS Opinion & Social*

Niniejsze badanie przeprowadzono na zlecenie Dyrekcji Generalnej ds. Edukacji i Kultury, zaś jego koordynatorem była Dyrekcja Generalna ds. Komunikacji Społecznej (Jednostka ds. Badań i Analiz Politycznych).

Niniejszy dokument nie odzwierciedla poglądów Komisji Europejskiej.

Zawarte w nim interpretacje i opinie są wyłącznie interpretacjami i opiniami autorów.

# **Eurobarometr 72.3**

## **Sport i aktywność fizyczna**

Badanie przeprowadzone przez TNS Opinion & Social  
na zlecenie  
Dyrekcji Generalnej ds. Edukacji i Kultury

Badanie koordynowane  
przez Dyрекcję Generalną ds. Komunikacji Społecznej

TNS Opinion & Social  
Avenue Herrmann Debroux, 40  
1160 Bruksela  
Belgia

## SPIS TREŚCI

|   |    |
|---|----|
| WPROWADZENIE .....  | 4  |
| STRESZCZENIE .....  | 7  |
| 1. JAK CZĘSTO LUDZIE UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA? .....                  | 8  |
| 1.1 Sport.....  | 8  |
| 1.2 Inne rodzaje aktywności fizycznej.....                                | 13 |
| 2. GDZIE LUDZIE UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA? .....                       | 18 |
| 2.1 Różne konteksty uprawiania sportu i aktywności fizycznej.....         | 18 |
| 2.2 Odsetek osób korzystających z klubów sportowych i rekreacyjnych ..... | 22 |
| 3. MOTYWACJE OSOBISTE .....   | 26 |
| 3.1 Różne powody uprawiania aktywności fizycznej .....                    | 26 |
| 3.2 Jakie są przeszkody w uprawianiu aktywności fizycznej.....            | 32 |
| 4. PODEJŚCIE WŁADZ LOKALNYCH DO AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ .....                | 36 |
| 4.2 Opinie o lokalnych klubach sportowych .....                           | 39 |
| 4.3 Wykorzystanie lokalnych obiektów .....                                | 42 |
| 4.4 Brak zainteresowania aktywnością fizyczną .....                       | 44 |
| 4.5 Wsparcie samorządów lokalnych .....                                   | 47 |
| 5. WSPIERANIE SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH POPRZEZ SPORT .....                  | 51 |
| 5.1 Praca wolontariuszy.....  | 51 |
| 5.2 Ile czasu poświęcają wolontariusze na pracę w sporcie? .....          | 53 |
| WNIOSKI.....  | 56 |
| ZAŁĄCZNIKI.....   | 57 |
| METODOLOGIA .....   | 58 |
| ANKIETA .....   | 62 |
| TABELA.....   | 69 |

## WPROWADZENIE

Wraz z ratyfikacją Traktatu z Lizbony pod koniec roku 2009 sport stał się jednym ze wspierających, koordynujących i uzupełniających obszarów działania Unii Europejskiej. Ratyfikacja Traktatu zapoczątkowała proces zachęcania poszczególnych państw członkowskich do wdrażania opartej na konkretnych danych polityki mającej na celu poprawę sytuacji w dziedzinie obiektów sportowych oraz możliwości uprawiania sportu. Oznacza to, że UE po raz pierwszy aktywnie promuje sport i aktywność fizyczną na poziomie politycznym - nie tylko w celu poprawy zdrowia i kondycji fizycznej obywateli całej Unii, ale również w celu wzmocnienia roli sportu w stymulowaniu spójności społecznej oraz wykorzystania jego wartości edukacyjnych.

W świetle powyższego, Komisja Europejska przygotowuje się do wydania, w **drugiej połowie 2010 r., Komunikatu w sprawie sportu**. Będzie on uzupełnieniem ram określonych w 2007 r. w „Białej księdze sportu” - dokumencie, który stworzył nowe możliwości dla UE w dziedzinie „**określenia strategicznych wytycznych dla roli sportu w Europie**”. Komunikat ten stworzy także podstawy dla przyszłego programu działań UE w dziedzinie sportu.

Niniejsze badanie Eurobarometru zostało zlecone przez Dyрекcję Generalną Komisji Europejskiej ds. Edukacji i Kultury (DG EAC). W okresie **2-19 października 2009** TNS Opinion & Social przeprowadziła wywiady z **26788 obywatelami** Europy z 27 państw członkowskich UE<sup>1</sup>. Zastosowano metodykę badań specjalnych Eurobarometru, prowadzonych przez Dyрекcję Generalną ds. Komunikacji Społecznej (jednostkę ds. Badań i Analiz Politycznych)<sup>2</sup> Do niniejszego raportu załączono notę techniczną przedstawiającą metodologię przeprowadzania wywiadów przez instytuty zrzeszone w TNS Opinion & Social. Nota ta przedstawia metody prowadzenia wywiadów oraz przedziały ufności<sup>3</sup>.

Badanie to, będące kontynuacją podobnego badania Eurobarometru, przeprowadzonego w roku 2005 w 25 państwach członkowskich UE, zapewniło dodatkowe dane, które staną się podstawą dla opracowania wspomnianej powyżej, opartej o konkretne dane polityki w dziedzinie sportu.

Badanie to nie tylko wskazuje, w których państwach członkowskich obywatele wykazują największą (i najmniejszą) aktywność fizyczną, ale także kładzie nacisk na **kontekst, w jakim aktywność fizyczna jest uprawiana** - na przykład, czy ludzie uprawiają konkretne dyscypliny sportu w zorganizowany sposób, czy też preferują inne, bardziej nieformalne sposoby. Podano też, jak obywatele UE postrzegają możliwości uprawiania sportu na ich terenie, ilu wolontariuszy w danej gminie/środowisku pracuje przy prowadzeniu zajęć sportowych oraz ile czasu poświęcają oni na taką działalność.

Badanie zawiera również **szczegółowe informacje społeczno-demograficzne** pozwalające określić, w których grupach społeczeństwa europejskiego kwestie sportu i aktywności fizycznej traktowane są najpoważniej. Przyjęte kategorie statystyczne to: mężczyźni/kobiety, grupy wiekowe (pięć grup wiekowych, również w rozbiciu w/g płci), wpływ poziomu

<sup>1</sup> Więcej informacji na temat zastosowanej metodologii można znaleźć w uwagach technicznych, które określiły metody prowadzenia wywiadów, jak również przedziały poufności.

<sup>2</sup> [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/public_opinion/index_en.htm)

<sup>3</sup> Wyniki zawarte są w tabelach, które umieszczono w załączniku. Należy zauważyć, że suma wartości procentowych w tabelach niniejszego sprawozdania może przekroczyć 100%, gdy respondenci mogli udzielić kilku odpowiedzi na dane pytanie.

wykształcenia i dochodu gospodarstwa domowego, a także szereg innych czynników społeczno-ekonomicznych, takich jak skutki urbanizacji.

*Zapraszamy również na stronę internetową Eurobarometru:  
[http://ec.europa.eu/public\\_opinion/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/public_opinion/index_en.htm)*

*Chcielibyśmy ponadto skorzystać z okazji i podziękować wszystkim respondentom z całej Europy, którzy poświęcili swój czas, aby wziąć udział w tym badaniu.*

*Bez ich aktywnego udziału to badanie nie mogłoby zostać przeprowadzone.*

W niniejszym raporcie poszczególne państwa oznaczono ich oficjalnymi skrótami. Skróty te są następujące:

### UŻYTE SKRÓTY:

|            |  |
|------------|--|
| UE27/EU27  | Unia Europejska – 27 państw członkowskich                    |
| DK/NA      | Nie wiem (ang. don't know)/ Brak odpowiedzi (ang. no answer) |
| BE         | Belgia   |
| BG         | Bułgaria   |
| CZ         | Republika Czeska   |
| DK         | Dania  |
| <i>D-E</i> | <i>Wschodnie Niemcy</i>                                      |
| DE         | Niemcy   |
| <i>D-W</i> | <i>Zachodnie Niemcy</i>                                      |
| EE         | Estonia  |
| EL         | Grecja   |
| ES         | Hiszpania  |
| FR         | Francja  |
| IE         | Irlandia   |
| IT         | Włochy   |
| CY         | Republika Cypru  |
| LT         | Litwa  |
| LV         | Łotwa  |
| LU         | Luksemburg   |
| HU         | Węgry  |
| MT         | Malta  |
| NL         | Holandia   |
| AT         | Austria  |
| PL         | Polska   |
| PT         | Portugalia   |
| RO         | Rumunia  |
| SI         | Słowenia   |
| SK         | Słowacja   |
| FI         | Finlandia  |
| SE         | Szwecja  |
| UK         | Wielka Brytania  |

## STRESZCZENIE

Główne wnioski z omawianego badania Eurobarometru w dziedzinie sportu są następujące:

- 40% obywateli UE twierdzi, że uprawia sport co najmniej raz w tygodniu
- Zdecydowana większość obywateli UE (65%) uprawia jakąś formę aktywności fizycznej co najmniej raz w tygodniu. Jednak 34% respondentów twierdzi, że ćwiczenia fizyczne uprawia rzadko lub nie uprawia ich nigdy.
- Ogólnie rzecz biorąc, sport w UE częściej uprawiają mężczyźni niż kobiety. Różnica ta jest szczególnie widoczna w grupie wiekowej 15-24 – młodzi mężczyźni uprawiają aktywność fizyczną znacznie częściej niż młode kobiety.
- Intensywność uprawiania sportu spada z wiekiem, jednak 22% respondentów w grupie wiekowej 70+ wciąż jeszcze uprawia sport.
- Obywatele krajów skandynawskich i Holandii są, ogólnie rzecz biorąc, najbardziej aktywni fizycznie w całej UE. Z kolei mieszkańcy krajów basenu Morza Śródziemnego i 12 nowych państw członkowskich<sup>4</sup> uprawiają aktywność fizyczną w wymiarze poniżej średniej europejskiej.
- Choć aktywność fizyczna w całej UE uprawiana jest w licznych formach zorganizowanych, dwie trzecie respondentów nie należy do żadnych klubów ani ośrodków sportowych.
- Najczęstszą podawaną przez respondentów przyczyną uprawiania aktywności fizycznej jest poprawa stanu zdrowia. Inne częste przyczyny to poprawa kondycji, relaks i zabawa.
- Zdecydowanie najczęstszą przyczyną nie uprawiania aktywności fizycznej jest brak czasu.
- Trzy czwarte respondentów jest zdania, że na ich terenie istnieją możliwości uprawiania aktywności fizycznej. Niemniej jednak, spośród respondentów z 12 nowych państw członkowskich uważa tak tylko 56% .
- Znaczny odsetek Europejczyków (7%) twierdzi, że pracuje społecznie przy realizacji lokalnych projektów sportowych.

---

<sup>4</sup> 12 państw członkowskich, które przystąpiły do UE po roku 2004: NMS12.

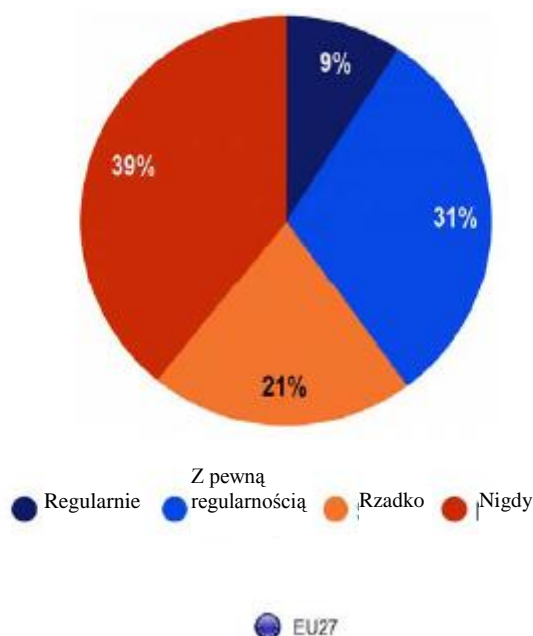
## 1. JAK CZĘSTO LUDZIE UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA?

### 1.1 Sport

*W siedmiu państwach członkowskich większość obywateli uprawia sport "regularnie" lub "z pewną regularnością". Jednakże w 20 państwach członkowskich większość obywateli nie uprawia żadnego sportu lub robi to bardzo rzadko.*

Jeśli chodzi o zorganizowane formy aktywności fizycznej, **większość obywateli UE (60%) twierdzi, że nigdy nie uprawia sportu lub uprawia go rzadko.**<sup>5</sup>

Pytanie 1: Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport?



Jednakże mniejszość respondentów (**40% badanych**), deklarująca dobry stan zdrowia, **uczestniczy w zajęciach sportowych regularnie lub z pewną regularnością** (raz w tygodniu lub częściej). Spośród tych osób, 9% Europejczyków (uprawiająca sport 5 razy w tygodniu lub częściej) można traktować jako „poważnych” sportowców.

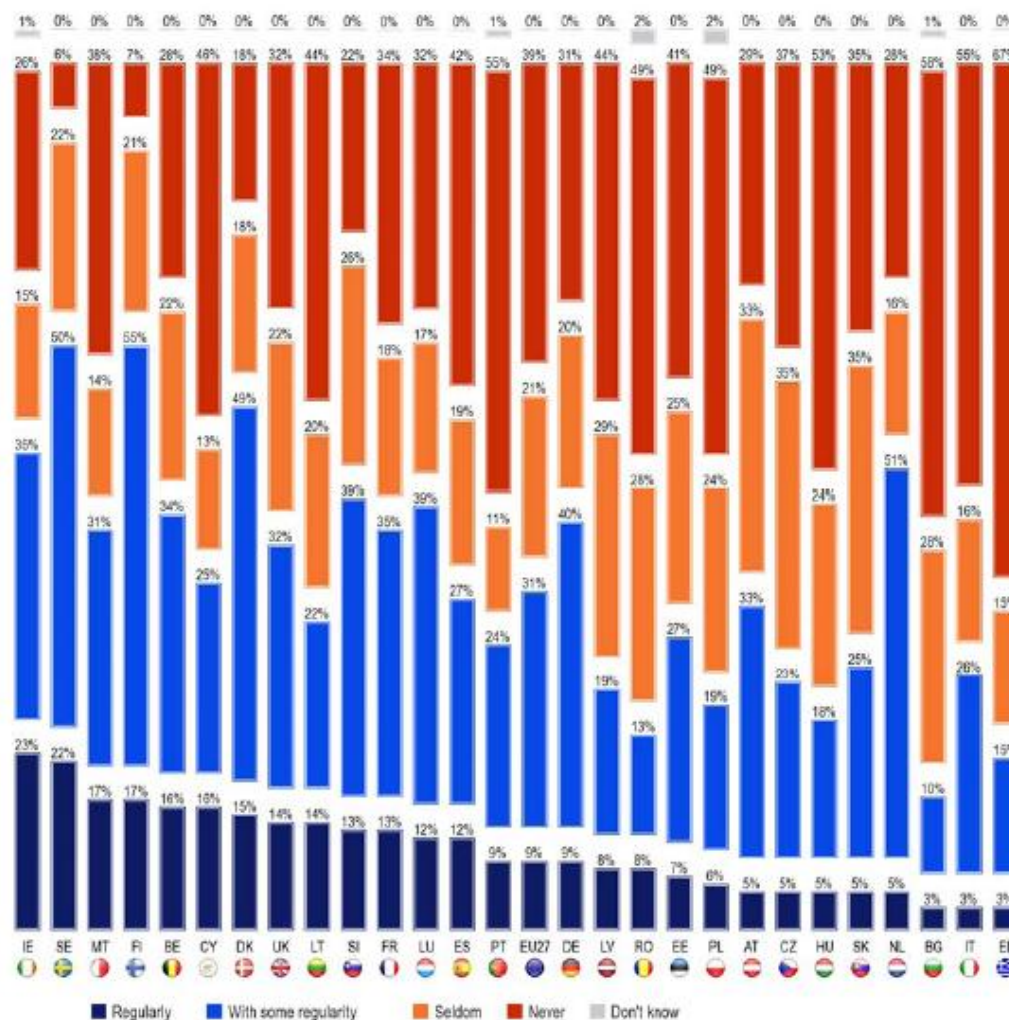
Analizując **wyniki poszczególnych państw członkowskich UE** widzimy, że Irlandia ma najwięcej obywateli (23%) uprawiających sport "regularnie" (5 razy w tygodniu lub częściej) spośród wszystkich państw europejskich. Blisko za Irlandią plasuje się Szwecja (22%). Ogólnie rzecz biorąc, **obywatele krajów skandynawskich traktują sport najpoważniej:**

<sup>5</sup> Pytanie 1: „Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport?” Możliwe odpowiedzi: 5 razy w tygodniu lub częściej; 3-4 razy w tygodniu; 1-2 razy w tygodniu; 1-3 razy w miesiącu; rzadziej. „Regularnie” oznacza, iż respondent ćwiczy co najmniej 5 razy w tygodniu; „z pewną regularnością” oznacza 3-4 lub 1-2 razy w tygodniu; „rzadko” oznacza natomiast 1-3 razy w miesiącu lub rzadziej.



Szwecja (72%), Finlandia (72%) i Dania (64%) znacznie przewyższają średnią unijną wynoszącą 40% obywateli uprawiających aktywność fizyczną "regularnie" lub "z pewną regularnością" (raz w tygodniu lub częściej).

Pytanie 1: Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport?



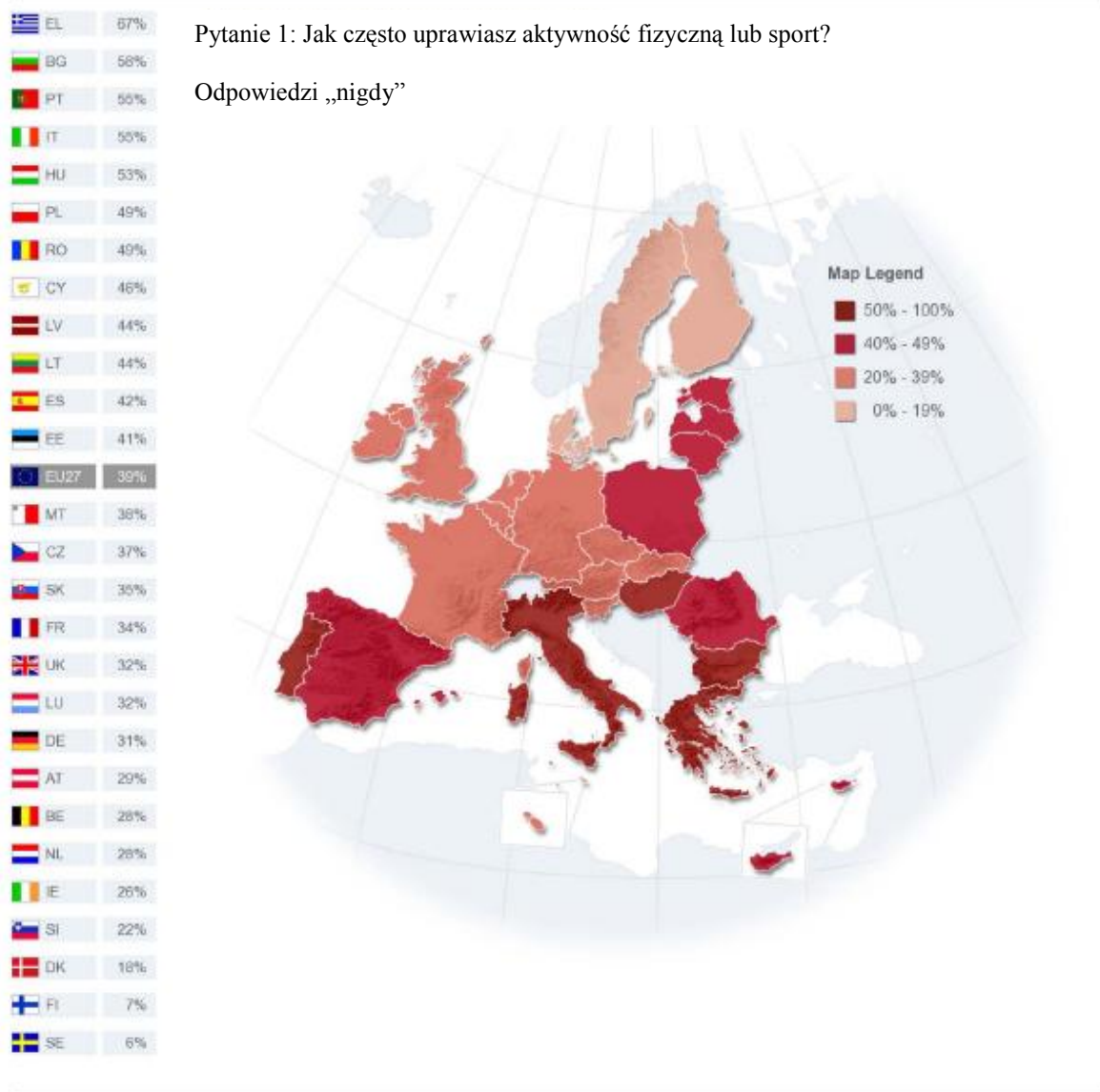
Regularnie    Z pewną regularnością    Rzadko    Nigdy    Nie wiem

Oprócz wspomnianych trzech krajów skandynawskich, także w 4 innych państwach członkowskich ponad połowa ankietowanych uprawia sport co najmniej raz w tygodniu. Są to: Irlandia (58%), Holandia (56%), Słowenia (52%) i Luksemburg (51%).

Na drugim końcu skali znajdują się państwa z najniższym odsetkiem obywateli regularnie uprawiających sport: Bułgaria (3%), Grecja (3%) i Włochy (3%).

Państwa o największej liczbie respondentów twierdzących, że nigdy nie uprawiają sportu w żadnej formie to: Grecja (67%), Bułgaria (58%), Portugalia (55%) i Włochy (również 55%). Jednocześnie tylko 6% respondentów szwedzkich i 7% fińskich twierdzi, że nie uprawia żadnej aktywności fizycznej.

W 15 krajach UE co najmniej 50% obywateli deklaruje, że nigdy nie uprawia sportu lub uprawia sport rzadziej niż raz w miesiącu. Według tego kryterium, kraje w których sport uprawia się najrzadziej to: Bułgaria (82%), Grecja (79%), Węgry (71%), Rumunia (69%), Włochy (67%), Polska (66%) i Łotwa (65 %).



Analiza **danych społeczno-demograficznych** wykazuje istotne różnice pomiędzy poszczególnymi grupami respondentów deklarującymi uprawianie sportu „regularnie lub z pewną regularnością”. Widoczne są również różnice w ramach grupy deklarującej uprawianie sportu "regularnie" - zwłaszcza różnice między mężczyznami i kobietami w grupie wiekowej 15-24:

- **Mężczyźni uprawiają sport częściej niż kobiety.** 43% badanych mężczyzn deklaruje, że uprawia sport co najmniej raz w tygodniu; wśród kobiet jest to 37% . Jednocześnie 49% mężczyzn nigdy nie uprawia sportu lub uprawia sport rzadziej niż raz w miesiącu; wśród kobiet jest to 57%.

- **Częstotliwość uprawiania sportu spada z wiekiem.** Większość respondentów w wieku 15-24 lata (61%) uprawia sport przynajmniej raz w tygodniu; w grupie wiekowej 25-39 odsetek ten spada do 44%, w grupie 40-54 do 40%, w grupie 55-69 do 33% i wreszcie w grupie wiekowej 70 + do 22%.
- **Młodzi mężczyźni uprawiają sport częściej niż młode kobiety.** 19% mężczyzn w grupie wiekowej 15-24 uprawia sport "regularnie" (5 razy w tygodniu lub częściej); wśród kobiet w tej samej kategorii wiekowej odsetek ten wynosi zaledwie 8%. 71% mężczyzn w tej grupie wiekowej uprawia sport co najmniej raz w tygodniu; wśród kobiet jest to tylko 50%. Jednak w starszych grupach wiekowych ta różnica między mężczyznami a kobietami jest znacznie mniejsza; częstotliwość uprawiania sportu przez mężczyzn jest zaledwie marginalnie wyższa. Dane te wyraźnie wskazują, że młodzi mężczyźni w UE mają duże możliwości uprawiania sportu, podczas gdy młode kobiety mają takich możliwości mniej (a przynajmniej są w mniejszym stopniu zachęcane do uprawiania sportu).
- **Istnieje silny związek pomiędzy poziomem wykształcenia a częstotliwością uprawiania sportu.** 64% osób, które zakończyły edukację w wieku 15 lat twierdzi, że nigdy nie uprawia sportu; wśród tych, którzy zakończyli naukę w wieku 16-19 lat odsetek ten wynosi 39%, a tych, którzy zakończyli edukację w wieku 20+ wynosi tylko 24%. Ponieważ wyższy poziom wykształcenia jest związany z lepszym poziomem życia, dane sugerują, że lepiej wykształceni obywatele UE utożsamiają sprawność fizyczną z lepszą jakością życia.
- Życie w gospodarstwie domowym z większą liczbą osób również stwarza większe możliwości uprawiania sportu. **47% osób mieszkających samotnie nigdy nie uprawia sportu.** W gospodarstwach domowych liczących cztery lub więcej osób odsetek ten wynosi tylko 32%.
- **Osoby mające problemy finansowe w znacznie większym stopniu ignorują sport niż osoby w lepszej sytuacji materialnej.** 56% osób mających kłopoty z opłacaniem rachunków gospodarstwa domowego w ogóle nie uprawia żadnego sportu. Wśród osób, które prawie nigdy nie mają trudności ze spłatą swoich zobowiązań finansowych odsetek ten wynosi tylko 35%.
- Ogólnie rzecz biorąc, zmienne społeczno-demograficzne nie wydają się mieć istotnego wpływu na odsetek osób uprawiających sport "regularnie": w przypadku większości grup odsetek ten jest zbliżony do średniej dla UE-27, wynoszącej 9%. Zdecydowany wyjątek stanowią mężczyźni w wieku 15-24 lat (19%) oraz studenci (16%).

## Pytanie 1: Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport?

|   | Regularnie | Z pewną regularnością | Rzadko | Nigdy |
|---|------------|-----------------------|--------|-------|
| UE27                                      | 9%         | 31%                   | 21%    | 39%   |
| <b>Płeć</b>                               |            |                       |        |       |
| Mężczyźni                                 | 10%        | 33%                   | 22%    | 34%   |
| Kobiety                                   | 9%         | 28%                   | 20%    | 43%   |
| <b>Wiek</b>                               |            |                       |        |       |
| 15-24                                     | 14%        | 47%                   | 22%    | 17%   |
| 25-39                                     | 8%         | 36%                   | 27%    | 29%   |
| 40-54                                     | 9%         | 31%                   | 23%    | 37%   |
| 55-69                                     | 10%        | 23%                   | 16%    | 51%   |
| 70+                                       | 8%         | 14%                   | 12%    | 66%   |
| <b>Płeć / wiek</b>                        |            |                       |        |       |
| Mężczyźni 15-24                           | 19%        | 52%                   | 18%    | 11%   |
| Mężczyźni 25-39                           | 9%         | 38%                   | 28%    | 25%   |
| Mężczyźni 40-54                           | 7%         | 32%                   | 24%    | 36%   |
| Mężczyźni 55-69                           | 10%        | 24%                   | 18%    | 48%   |
| Mężczyźni 70+                             | 8%         | 15%                   | 15%    | 61%   |
| Kobiety 15-24                             | 8%         | 42%                   | 26%    | 24%   |
| Kobiety 25-39                             | 7%         | 33%                   | 26%    | 34%   |
| Kobiety 40-54                             | 10%        | 29%                   | 22%    | 39%   |
| Kobiety 55-69                             | 11%        | 21%                   | 15%    | 53%   |
| Kobiety 70+                               | 7%         | 14%                   | 9%     | 70%   |
| <b>Edukacja (wiek zakończenia)</b>        |            |                       |        |       |
| 15-                                       | 8%         | 16%                   | 12%    | 64%   |
| 16-19                                     | 8%         | 28%                   | 24%    | 39%   |
| 20+                                       | 11%        | 40%                   | 25%    | 24%   |
| Wciąż uczący się                          | 16%        | 55%                   | 17%    | 12%   |
| <b>Ilość osób w gospodarstwie domowym</b> |            |                       |        |       |
| 1   | 9%         | 27%                   | 17%    | 47%   |
| 2   | 10%        | 28%                   | 19%    | 43%   |
| 3   | 9%         | 33%                   | 23%    | 35%   |
| 4+  | 10%        | 34%                   | 24%    | 32%   |
| <b>Trudności z opłacaniem rachunków</b>   |            |                       |        |       |
| Przez większość czasu                     | 7%         | 16%                   | 20%    | 56%   |
| Od czasu do czasu                         | 7%         | 26%                   | 22%    | 45%   |
| Prawie nigdy                              | 11%        | 34%                   | 20%    | 35%   |

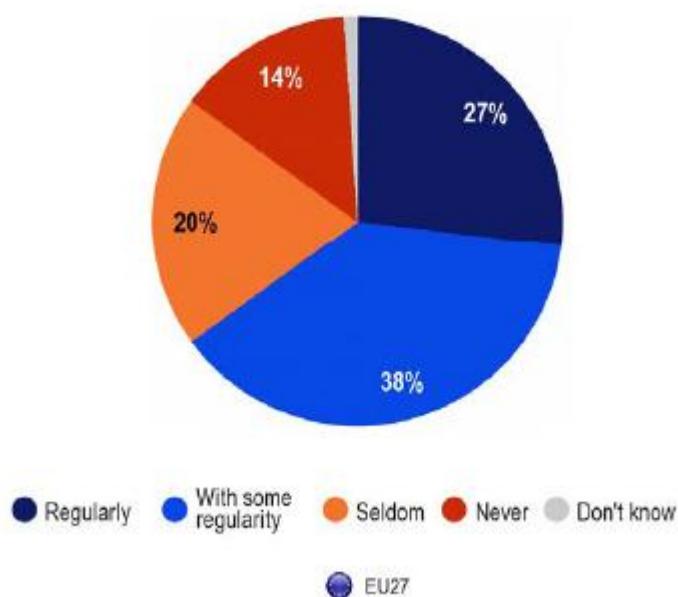
## 1.2 Inne rodzaje aktywności fizycznej

*Zdecydowana większość obywateli UE co najmniej raz w tygodniu uprawia jakąś formę aktywności fizycznej, jednak w czterech państwach członkowskich aktywność fizyczną w takim wymiarze deklaruje mniej niż połowa obywateli.*

W całej UE zdecydowanie więcej osób uprawia ćwiczenia fizyczne w formie „niesformalizowanej” (np. jazda na rowerze, spacer, taniec czy ogrodnictwo) niż w formie zorganizowanych zajęć sportowych.

Spośród tych osób, najliczniejsza grupa (27%) deklaruje<sup>6</sup>, że uprawia taką aktywność fizyczną „regularnie” (co najmniej 5 razy w tygodniu) – była to najczęściej wybierana odpowiedź dotycząca częstotliwości. Zdecydowana większość osób (65%) uprawia jakąś formę aktywności fizycznej co najmniej raz w tygodniu.

Pytanie 2: Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo ... ?



Regularnie Z pewną regularnością Rzadko Nigdy Nie wiem

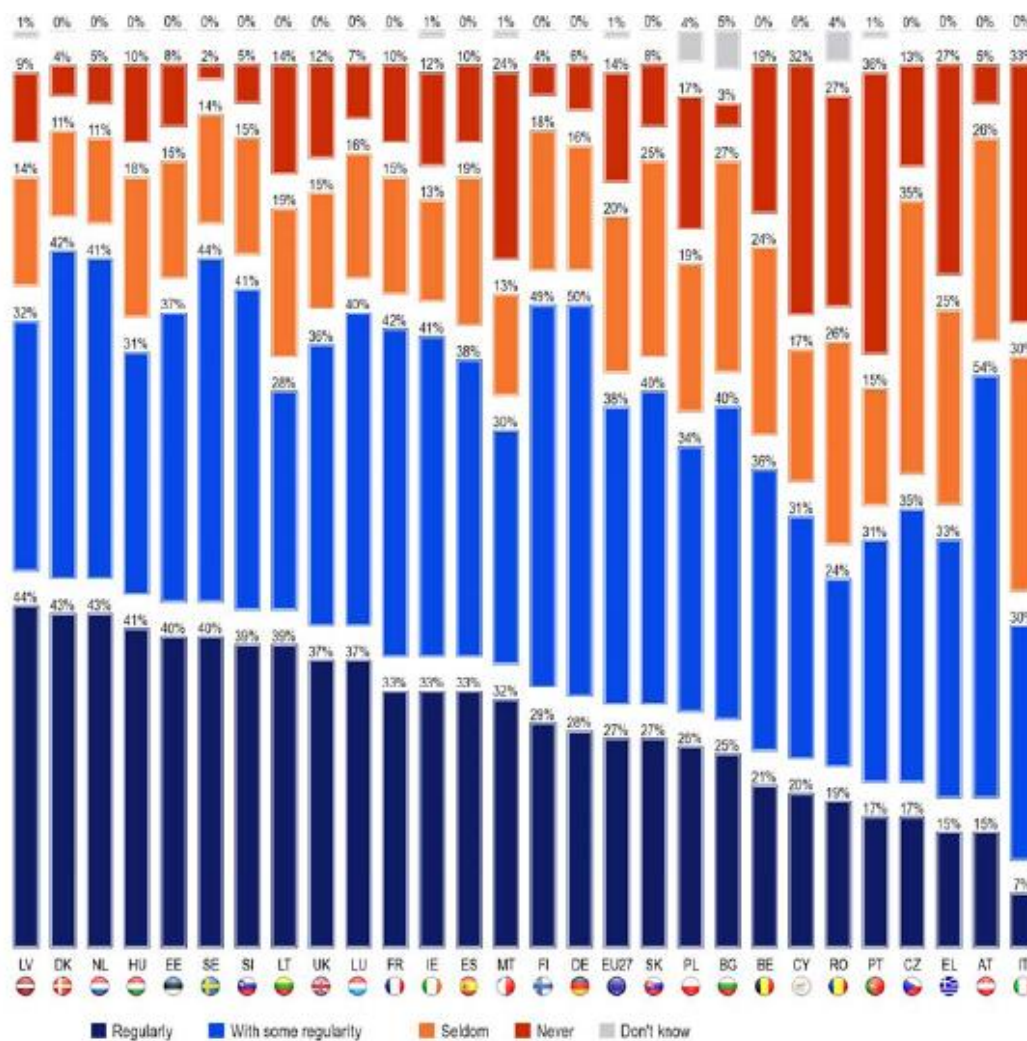
Jednakże z punktu widzenia zdrowia publicznego niepokojący jest fakt, że 14% obywateli UE nie uprawia żadnej aktywności fizycznej – twierdzi, że nie uprawia jej „nigdy”. Kolejne 20% deklaruje, że aktywność fizyczną uprawia „rzadko”.

<sup>6</sup> Pytanie 2: Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo? Możliwe odpowiedzi: 5 razy w tygodniu lub częściej; 3-4 razy w tygodniu; 1-2 razy w tygodniu; 1-3 razy w miesiącu; rzadziej. „Regularnie” oznacza, iż respondent ćwiczy co najmniej 5 razy w tygodniu; „z pewną regularnością” oznacza 3-4 lub 1-2 razy w tygodniu; „rzadko” oznacza natomiast 1-3 razy w miesiącu lub rzadziej.

Na poziomie krajowym, państwa o największej liczbie obywateli „regularnie” uprawiających pozasportową aktywność fizyczną to: Litwa (44%), Dania (43%), Holandia (43%), Węgry (41%), Estonia (40%) i Szwecja (40%). We Włoszech tylko 7% obywateli uprawia taką aktywność co najmniej 5 razy w tygodniu (znacznie poniżej średniej UE, wynoszącej 27%). Znacznie poniżej tej średniej są także Austria (15%) i Grecja (15%).

Obywatele znacznej większości państw członkowskich UE uprawiają aktywność fizyczną co najmniej raz w tygodniu. Państwami wiodącymi są tu: Dania (85%), Holandia (84%), Szwecja (84%) i Słowenia (80%).

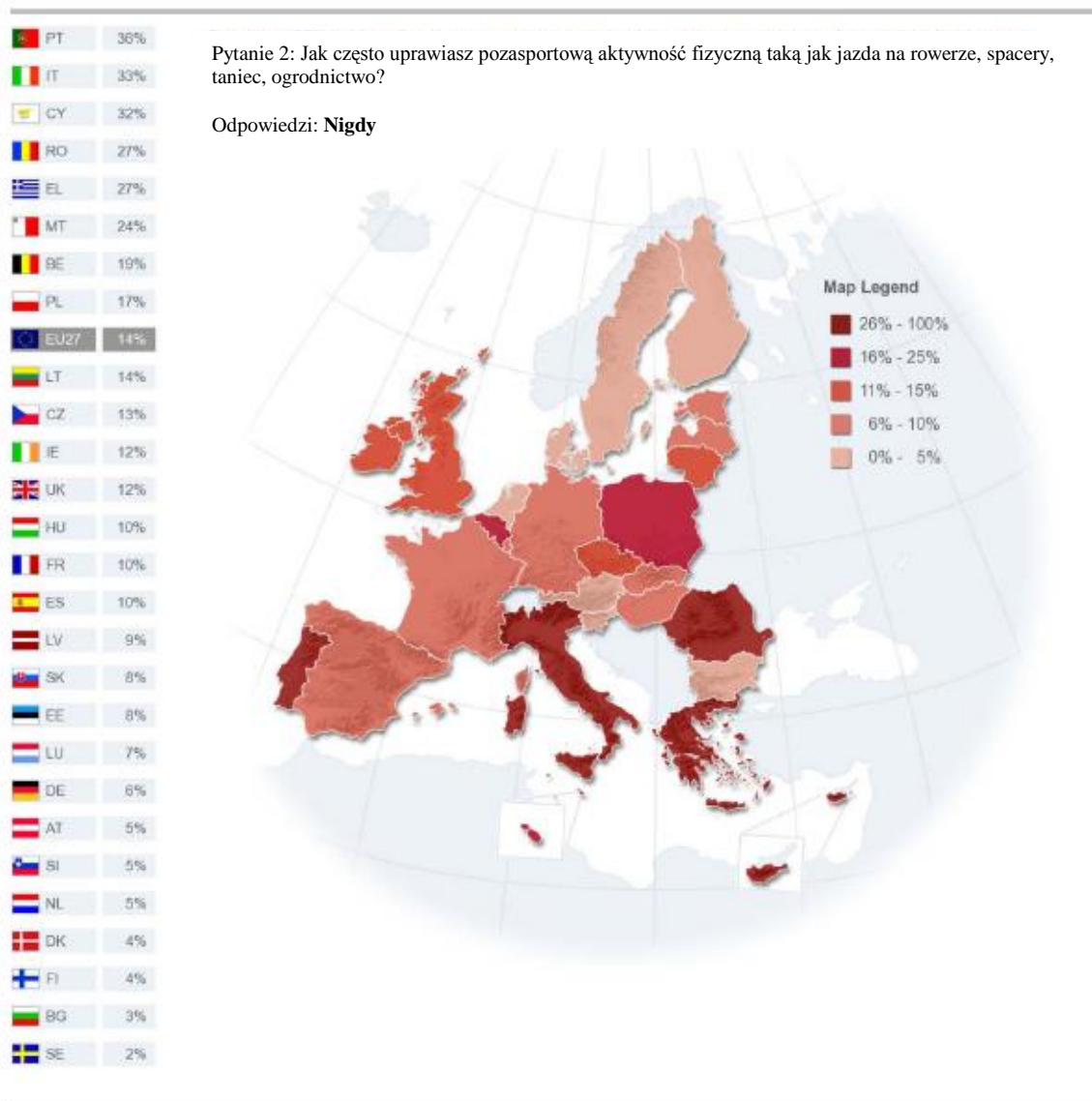
Pytanie 2: Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo?



Regularnie    Z pewną regularnością    Rzadko    Nigdy    Nie wiem

Największą liczbę obywateli, którzy nigdy nie uprawiają żadnej aktywności fizycznej mają: Portugalia (36%), Włochy (33%) i Cypr (32%). Po przeciwnej stronie skali znajdują się Szwecja (2%), Dania (4%), Finlandia (4%), Słowenia (5%) i Holandia (5%), gdzie liczba obywateli nigdy nie uprawiających żadnej aktywności fizycznej jest najniższa.





Analiza **wyników w poszczególnych grupach społeczno-demograficznych** wskazuje, że podobnie jak w przypadku poprzedniego pytania istnieją znaczne różnice pod względem aktywności fizycznej, szczególnie w zależności od wieku i poziomu wykształcenia:

- W przeciwieństwie do danych statystycznych dotyczących sportu, **mężczyźni i kobiety uprawiają** ogólnie rozumianą **aktywność fizyczną w bardzo podobnej ilości**, choć istnieją pewne różnice. Podobnie jak w przypadku sportu, więcej mężczyzn (35%) niż kobiet (28%) w wieku 15-24 lata ćwiczy regularnie. Mężczyźni są też bardziej aktywni niż kobiety w grupie 70+: 31% mężczyzn w tej grupie (w stosunku do 24% kobiet) ćwiczy regularnie; 63% mężczyzn (w stosunku do 54% badanych kobiet) z tej grupy ćwiczy co najmniej raz w tygodniu. Jednak tendencja ta jest odwrotna w grupie wiekowej 40-54, w której tylko 24% mężczyzn ćwiczy regularnie (w porównaniu z 28% kobiet), a 62% mężczyzn (w stosunku do 68% kobiet) ćwiczy co najmniej raz w tygodniu ("regularnie" lub "z pewną regularnością").

Wynik ten sugeruje, że kobiety w tej grupie wiekowej szczególnie dbają o zdrowie lub mogą mieć więcej czasu na ćwiczenia niż mężczyźni w tym samym wieku.

- **Aktywność fizyczna spada z wiekiem, choć nie dotyczy to osób ćwiczących regularnie.** Mimo, że regularna aktywność fizyczna w starszych grupach jest mniejsza niż w grupie wiekowej 15-24 (32%), to stabilizuje się na poziomie 26-27% dla wszystkich pozostałych kategorii wiekowych. Wskazuje to wyraźnie, że większość osób zaczynających ćwiczyć regularnie w młodym wieku kontynuuje ten wzorzec przez całe życie. Spadek aktywności fizycznej wraz z wiekiem jest jednak jasno widoczny po uwzględnieniu osób ćwiczących „z pewną regularnością”. 74% osób w wieku 15-24 lata ćwiczy co najmniej raz w tygodniu; odsetek ten spada do 65% w grupie 25-39 i pozostaje na tym samym poziomie w grupach 40-54 oraz 55-69 lat; następnie ponownie spada do 58% w grupie z 70+. Dane wskazują, że istotne jest ukształtowanie wzorca regularnej aktywności fizycznej w młodym wieku, gdyż większość ludzi kontynuuje go nawet w wieku emerytalnym. Tylko 7% osób w wieku 15-24 lata nie uprawia żadnej aktywności fizycznej, podczas gdy w grupie 70+ odsetek ten wynosi 27%.
- Aktywność fizyczna uprawiana co najmniej pięć razy w tygodniu w większym stopniu cechuje osoby kontynuujące naukę (34%) niż osoby, które już ją zakończyły (26-27%). **Zakończenie nauki w młodym wieku zwiększa prawdopodobieństwo braku aktywności fizycznej:** 24% osób, które ukończyły naukę w wieku 15 lat lub mniej nie uprawia żadnej aktywności fizycznej; wśród tych, którzy zakończyli naukę w wieku 16-19 lat odsetek ten wynosi 13%, a tych, którzy zakończyli edukację w wieku 20+ wynosi tylko 8%. Tu również wynika to z faktu społeczno-ekonomicznego związku pomiędzy poziomem wykształcenia a poziomem życia.
- **Osoby mieszkające samotnie częściej są nieaktywne fizycznie.** 20% osób w tej grupie nigdy nie uprawia żadnej aktywności fizycznej. W gospodarstwach domowych liczących cztery lub więcej osób odsetek ten wynosi tylko 12%.
- Podobnie jak w przypadku sportu w formie sformalizowanej, respondenci mający trudności z opłacaniem rachunków gospodarstwa domowego wykazują mniejszą ogólną aktywność fizyczną. 23% ankietowanych „przez większość czasu” mających problemy finansowe nigdy nie uprawia żadnych ćwiczeń fizycznych (w stosunku do 12% osób, które "prawie nigdy" nie mają takich problemów).



**Pytanie 2: Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo?**

|   | Regularnie | Z pewną regularnością | Rzadko | Nigdy |
|---|------------|-----------------------|--------|-------|
| UE27                                      | 27%        | 38%                   | 20%    | 14%   |
| <b>Płeć</b>                               |            |                       |        |       |
| Mężczyźni                                 | 27%        | 38%                   | 21%    | 13%   |
| Kobiety                                   | 27%        | 38%                   | 18%    | 16%   |
| <b>Wiek</b>                               |            |                       |        |       |
| 15-24                                     | 32%        | 42%                   | 18%    | 7%    |
| 25-39                                     | 26%        | 39%                   | 23%    | 11%   |
| 40-54                                     | 26%        | 39%                   | 22%    | 12%   |
| 55-69                                     | 27%        | 38%                   | 16%    | 18%   |
| 70+                                       | 27%        | 31%                   | 14%    | 27%   |
| <b>Płeć / wiek</b>                        |            |                       |        |       |
| Mężczyźni 15-24                           | 35%        | 39%                   | 19%    | 6%    |
| Mężczyźni 25-39                           | 25%        | 40%                   | 25%    | 9%    |
| Mężczyźni 40-54                           | 24%        | 38%                   | 24%    | 13%   |
| Mężczyźni 55-69                           | 26%        | 39%                   | 17%    | 17%   |
| Mężczyźni 70+                             | 31%        | 32%                   | 15%    | 21%   |
| Kobiety 15-24                             | 28%        | 45%                   | 18%    | 9%    |
| Kobiety 25-39                             | 28%        | 38%                   | 21%    | 12%   |
| Kobiety 40-54                             | 28%        | 40%                   | 21%    | 11%   |
| Kobiety 55-69                             | 27%        | 38%                   | 14%    | 20%   |
| Kobiety 70+                               | 24%        | 30%                   | 14%    | 32%   |
| <b>Edukacja (wiek zakończenia)</b>        |            |                       |        |       |
| 15-                                       | 27%        | 32%                   | 16%    | 24%   |
| 16-19                                     | 26%        | 38%                   | 22%    | 13%   |
| 20+                                       | 27%        | 45%                   | 19%    | 8%    |
| Wciąż uczący się                          | 34%        | 42%                   | 17%    | 7%    |
| <b>Ilość osób w gospodarstwie domowym</b> |            |                       |        |       |
| 1   | 26%        | 35%                   | 18%    | 20%   |
| 2   | 28%        | 40%                   | 17%    | 14%   |
| 3   | 26%        | 39%                   | 21%    | 13%   |
| 4+  | 28%        | 38%                   | 21%    | 12%   |
| <b>Trudności z opłacaniem rachunków</b>   |            |                       |        |       |
| Przez większość czasu                     | 25%        | 31%                   | 20%    | 23%   |
| Od czasu do czasu                         | 22%        | 36%                   | 23%    | 18%   |
| Prawie nigdy                              | 29%        | 40%                   | 18%    | 12%   |

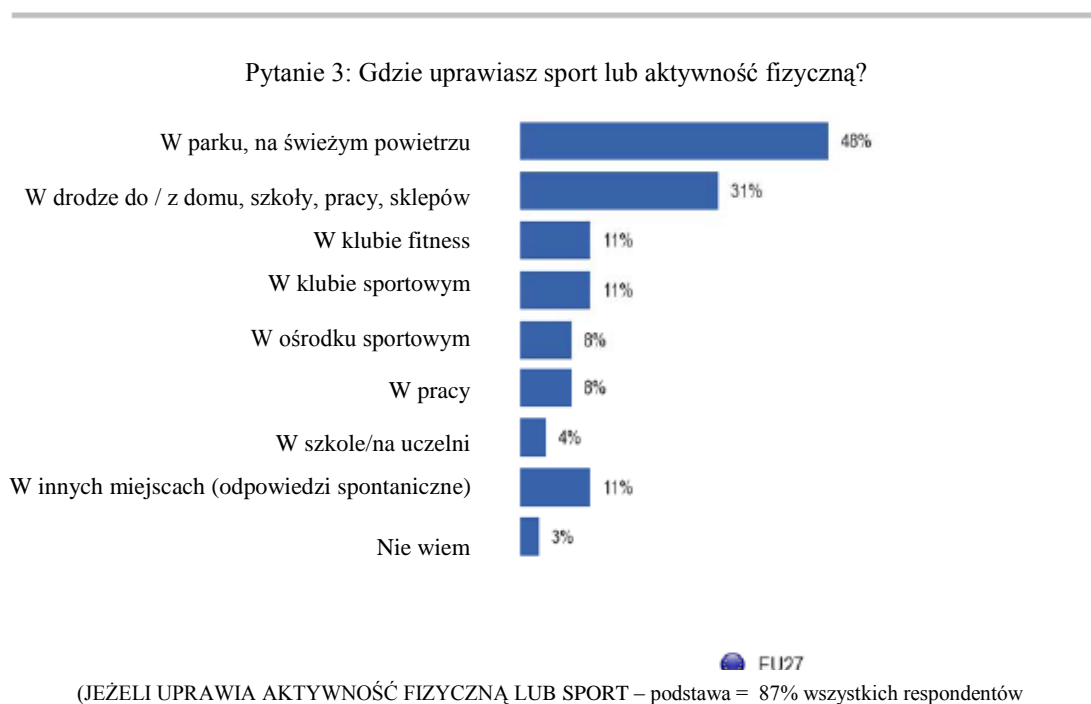
## 2. GDZIE LUDZIE UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA?

### 2.1 Różne konteksty uprawiania sportu i aktywności fizycznej

*Większość obywateli UE woli ćwiczenia na świeżym powietrzu od ćwiczeń wewnątrz obiektów sportowych, choć w kilku państwach członkowskich sytuacja jest odwrotna.*

Większość respondentów deklarujących uprawianie sportu lub innej aktywności fizycznej **ćwiczy w miejscach „nieformalnych”**, takich jak parki lub inne miejsca na świeżym powietrzu (48% respondentów), lub też w drodze do/z pracy, szkoły lub sklepu (31%)<sup>7</sup>.

Popularne są też jednak **kluby fitness (11%), kluby sportowe (11%) i ośrodki sportowe (8%)**. Kolejne 8% ćwiczy w pracy, a 4% w szkole lub na uczelni.



Dane na poziomie krajowym wskazują, że obywatele poszczególnych państw członkowskich mają bardzo różne preferencje pod względem miejsca uprawiania aktywności fizycznej.

Aktywność fizyczną **w parku lub na świeżym powietrzu** uprawia 83% respondentów ze Słowenii, 76% z Finlandii i 67% z Estonii. Forma ta jest najmniej popularna w Grecji (27%), na Malcie (28%) i w Rumunii (29%). Jedynie w trzech państwach członkowskich – w Grecji, na Węgrzech i na Malcie nie jest to najbardziej popularne miejsce ćwiczeń.

<sup>7</sup> Pytanie 3: „Gdzie uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?” Możliwe odpowiedzi: „w klubie fitness”; „w klubie”; „w ośrodku sportowym”; „w szkole/na uczelni”; „w pracy”; „w drodze do/ze szkoły/pracy/sklepu”; „w parku na świeżym powietrzu”; „gdziekolwiek”; „nie wiem”.

Aktywność fizyczna **w drodze do/z domu, szkoły, pracy lub sklepów** jest szczególnie popularna wśród respondentów z Grecji (63%) i Hiszpanii (51%); w ten sposób ćwiczy jednak tylko 16% respondentów z Luksemburga i 21% z Włoch.

Zajęcia **w klubach fitness** są najbardziej popularne wśród respondentów ze Szwecji (31%), Cypru (22%) i Danii (20%). W skali całej UE z klubów fitness najrzadziej korzystają Francuzi (2%) i Węgrzy (2%).

**Kluby sportowe** są szczególnie popularne w Holandii (25%) i Niemczech (19%), zaś najmniej popularne są w Grecji (2%), Bułgarii (3%), na Węgrzech (3%), we Włoszech (3%), w Rumunii (3%) i Hiszpanii (3%).

**Ośrodki sportowe** cieszą się największą popularnością we Włoszech (15%), Finlandii (13%) i Szwecji (12%), zaś najrzadziej z obiektów takich korzystają Bułgarzy (3%) i Rumuni (3%). Podstawowe czynniki decydujące o korzystaniu z tych obiektów są bardzo proste: ich dostępność (przede wszystkim dla mieszkańców miast) oraz dochody obywateli w poszczególnych państwach członkowskich.

Choć respondenci z Bułgarii wykazują niewielkie zainteresowanie klubami i ośrodkami sportowymi, to jednak najczęściej spośród obywateli wszystkich państw UE uprawiają aktywność fizyczną **w miejscu pracy** (19%); drugie miejsce zajmują Duńczycy (15%). Aktywność fizyczną w miejscu pracy w najmniejszym stopniu uprawiają Włosi - tylko (1%) oraz Maltańczycy (4%). Wyniki te odzwierciedlają kulturę pracy w różnych państwach członkowskich. Pracodawcy w niektórych krajach wykazują się bardziej aktywnym podejściem do zapewnienia możliwości ćwiczeń w miejscu pracy.

Aktywność fizyczna uprawiana **w szkole lub na uczelni** jest najbardziej popularna na Łotwie (10%) i Litwie (9%), zaś najmniej wśród respondentów z Grecji (3%), Francji (3%), Hiszpanii (3%), Szwecji (3%) i Wielkiej Brytanii (3%). Ponieważ studenci w tych drugich krajach również mają dostęp do obiektów sportowych, można przyjąć, że ich niski poziom aktywności fizycznej jest najprawdopodobniej efektem podejścia do tej dziedziny życia, a nie braku możliwości.

Pytanie 3: Gdzie uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE KILKA ODPOWIEDZI)  
(JEŻELI UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ LUB SPORT – podstawa = 87% wszystkich respondentów)

|      | W parku na świeżym powietrzu | W drodze do/z domu, szkoły, pracy, sklepów | W klubie fitness | W klubie sportowym | W ośrodku sportowym | W pracy | W szkole/na uczelni | W innym miejscu (spont.) | Nie wiem |
|------|------------------------------|--|------------------|--------------------|---------------------|---------|---------------------|--------------------------|----------|
| EU27 | 48%                          | 31%  | 11%              | 11%                | 8%                  | 8%      | 4%                  | 11%                      | 3%       |
| BE   | 38%                          | 29%  | 7%               | 15%                | 9%                  | 8%      | 4%                  | 12%                      | 4%       |
| BG   | 45%                          | 27%  | 11%              | 3%                 | 3%                  | 19%     | 7%                  | 34%                      | 4%       |
| CZ   | 58%                          | 36%  | 13%              | 6%                 | 7%                  | 9%      | 6%                  | 7%                       | 3%       |
| DK   | 64%                          | 32%  | 20%              | 18%                | 8%                  | 15%     | 5%                  | 8%                       | 2%       |
| DE   | 60%                          | 27%  | 12%              | 19%                | 5%                  | 7%      | 5%                  | 8%                       | 3%       |
| EE   | 67%                          | 27%  | 5%               | 9%                 | 8%                  | 14%     | 7%                  | 12%                      | 2%       |
| IE   | 43%                          | 25%  | 16%              | 16%                | 8%                  | 6%      | 4%                  | 14%                      | 4%       |
| EL   | 27%                          | 63%  | 13%              | 2%                 | 5%                  | 14%     | 3%                  | 4%                       | 0%       |
| ES   | 53%                          | 51%  | 11%              | 3%                 | 9%                  | 5%      | 3%                  | 5%                       | 0%       |
| FR   | 52%                          | 26%  | 2%               | 17%                | 6%                  | 13%     | 3%                  | 13%                      | 4%       |
| IT   | 40%                          | 21%  | 17%              | 3%                 | 15%                 | 1%      | 4%                  | 9%                       | 2%       |
| CY   | 39%                          | 32%  | 22%              | 6%                 | 5%                  | 8%      | 8%                  | 13%                      | 0%       |
| LV   | 51%                          | 27%  | 4%               | 5%                 | 5%                  | 10%     | 10%                 | 4%                       | 13%      |
| LT   | 35%                          | 35%  | 3%               | 4%                 | 4%                  | 11%     | 9%                  | 28%                      | 4%       |
| LU   | 51%                          | 16%  | 8%               | 16%                | 8%                  | 9%      | 6%                  | 12%                      | 4%       |
| HU   | 36%                          | 42%  | 2%               | 3%                 | 4%                  | 12%     | 6%                  | 18%                      | 3%       |
| MT   | 28%                          | 49%  | 7%               | 4%                 | 5%                  | 4%      | 4%                  | 16%                      | 3%       |
| NL   | 40%                          | 32%  | 19%              | 25%                | 10%                 | 9%      | 5%                  | 8%                       | 1%       |
| AT   | 64%                          | 24%  | 13%              | 15%                | 6%                  | 8%      | 5%                  | 10%                      | 1%       |
| PL   | 43%                          | 37%  | 3%               | 6%                 | 5%                  | 5%      | 6%                  | 16%                      | 3%       |
| PT   | 39%                          | 36%  | 12%              | 6%                 | 5%                  | 11%     | 5%                  | 4%                       | 1%       |
| RO   | 29%                          | 24%  | 4%               | 3%                 | 3%                  | 6%      | 6%                  | 26%                      | 17%      |
| SI   | 83%                          | 31%  | 5%               | 7%                 | 9%                  | 11%     | 7%                  | 8%                       | 1%       |
| SK   | 45%                          | 41%  | 15%              | 6%                 | 4%                  | 9%      | 7%                  | 9%                       | 4%       |
| FI   | 76%                          | 32%  | 19%              | 13%                | 13%                 | 8%      | 4%                  | 5%                       | 0%       |
| SE   | 51%                          | 25%  | 31%              | 7%                 | 12%                 | 7%      | 3%                  | 8%                       | 3%       |
| UK   | 39%                          | 28%  | 14%              | 10%                | 9%                  | 9%      | 3%                  | 16%                      | 3%       |

Highest percentage per country: 83% (SI)  
Highest percentage per item: 63% (ES, Ite)

Lowest percentage per country: 27% (EL)  
Lowest percentage per item: 2% (FR, IT)

**Państwo z najwyższym odsetkiem**  
Najwyższy odsetek w kategorii

**Państwo z najniższym odsetkiem**  
Najniższy odsetek w kategorii

Na podstawie różnic wykazanych przez **dane społeczno-demograficzne** można wyciągnąć następujące wnioski:

**Różnice między kobietami i mężczyznami w uprawianiu aktywności fizycznej są stosunkowo niewielkie**, choć mężczyźni w większym stopniu preferują kluby sportowe (13%, w stosunku do 8% kobiet). 35% kobiet twierdzi, że ćwiczy w drodze do/z domu, szkoły, pracy lub sklepów (wśród mężczyzn jest to tylko 27%).

**Ludzie wraz z wiekiem w coraz większym stopniu preferują ćwiczenia na świeżym powietrzu** W grupie wiekowej 15-24 na powietrzu ćwiczy tylko 34%. Odsetek ten wzrasta do 45% w grupie 25-39, do 48% w grupie 40-54, do 57% w grupie 55-69 i do 58% w grupie 70+. Mężczyźni w starszych grupach wiekowych częściej wolą korzystać z parków i innych przestrzeni na świeżym powietrzu niż kobiety. 60% mężczyzn w wieku 55-69 lat i 62% w

wieku 70+ deklaruje, że uprawia aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Wśród kobiet jest to 54% w grupie 55-69 i 52% w grupie 70+.

Z kolei **grupa wiekowa 15-24 najczęściej korzysta z klubów fitness (17%), klubów sportowych (18%) i ośrodków sportowych (13%)**. Korzystanie z tych miejsc systematycznie spada z wiekiem, do zaledwie 3% respondentów w 70 kategorii+ dla klubów fitness, 7% dla klubów sportowych i 3% dla ośrodków sportowych.

Można zaobserwować podobny wzorzec jak poprzednio: **mężczyźni w grupie 15-24 korzystają z klubów fitness (20%), klubów (25%) i ośrodków sportowych (18%) częściej niż kobiety** w tym samym wieku. Tylko 14% badanych kobiet w tej grupie korzysta z klubów fitness, 11% z klubów sportowych i 8% z ośrodków sportowych. Różnica ta, ogólnie rzecz biorąc, maleje w starszych kategoriach wiekowych.

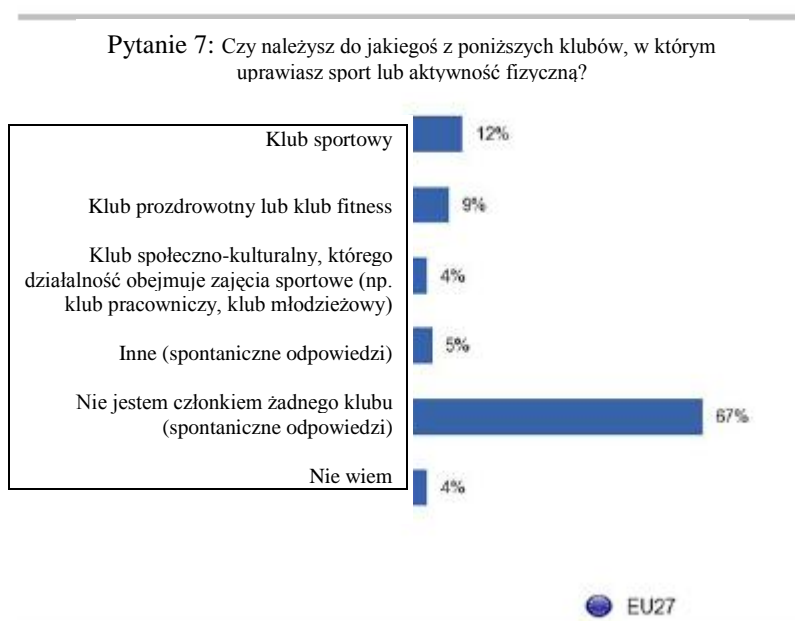
**Pytanie 3: Gdzie uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE KILKA ODPOWIEDZI)**  
(JEŻELI UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA LUB SPORT – podstawa = 87% wszystkich respondentów)

|                    | W parku na<br>świeżym<br>powietrzu | W drodze do/ze<br>szkoły/pracy/skle<br>pów | W klubie fitness | W klubie<br>sportowym | W ośrodku<br>sportowym |
|--------------------|------------------------------------|--|------------------|-----------------------|------------------------|
| UE27               | 48%                                | 31%  | 11%              | 11%                   | 8%                     |
| <b>Płeć</b>        |                                    |  |                  |                       |                        |
| Mężczyźni          | 48%                                | 27%  | 11%              | 13%                   | 9%                     |
| Kobiety            | 47%                                | 35%  | 11%              | 8%                    | 6%                     |
| <b>Wiek</b>        |                                    |  |                  |                       |                        |
| 15-24              | 34%                                | 31%  | 17%              | 18%                   | 13%                    |
| 25-39              | 45%                                | 31%  | 16%              | 11%                   | 10%                    |
| 40-54              | 48%                                | 31%  | 10%              | 10%                   | 7%                     |
| 55-69              | 57%                                | 31%  | 6%               | 8%                    | 4%                     |
| 70+                | 56%                                | 33%  | 3%               | 7%                    | 3%                     |
| <b>Płeć / wiek</b> |                                    |  |                  |                       |                        |
| Mężczyźni 15-24    | 32%                                | 25%  | 20%              | 25%                   | 18%                    |
| Mężczyźni 25-39    | 44%                                | 28%  | 15%              | 14%                   | 12%                    |
| Mężczyźni 40-54    | 49%                                | 26%  | 9%               | 11%                   | 7%                     |
| Mężczyźni 55-69    | 60%                                | 29%  | 4%               | 8%                    | 3%                     |
| Mężczyźni 70+      | 62%                                | 31%  | 2%               | 6%                    | 2%                     |
| Kobiety 15-24      | 36%                                | 37%  | 14%              | 11%                   | 8%                     |
| Kobiety 25-39      | 46%                                | 35%  | 16%              | 8%                    | 7%                     |
| Kobiety 40-54      | 48%                                | 36%  | 11%              | 8%                    | 6%                     |
| Kobiety 55-69      | 54%                                | 34%  | 7%               | 8%                    | 5%                     |
| Kobiety 70+        | 52%                                | 34%  | 4%               | 7%                    | 4%                     |

## 2.2 Odsetek osób korzystających z klubów sportowych i rekreacyjnych

**67% obywateli UE nie należy do żadnych klubów sportowych, pro-zdrowotnych ani fitness. Tylko w dwóch państwach UE większość obywateli należy do takich klubów.**

**Dwie trzecie obywateli UE (67%) twierdzi<sup>8</sup>, że nie należy do żadnego klubu sportowego ani klubu fitness.** 9% respondentów należy do klubu pro-zdrowotnego lub klubu fitness, a 12% do klubu sportowego. Kolejne 9% to członkowie innych rodzajów klubów, w tym klubów „społeczno-kulturalnych” (np. kluby pracownicze czy młodzieżowe).



**Jedynie w dwóch krajach UE większość respondentów to członkowie klubów sportowych i fitness (dla celów tego badania obejmujących kluby pro-zdrowotne, kluby fitness, kluby sportowe i społeczno-kulturalne uwzględniające element sportowy).** W Niemczech tylko 39% nie jest członkami żadnego klubu, a w Austrii tylko 43%. Duży odsetek obywateli jest też członkami klubów w Holandii i Szwecji (nie należy tylko 51%) i w Danii (nie należy 53%).

Państwa o najmniejszym odsetku osób należących do klubów to Węgry (92% nie należy do żadnego klubu), Grecja (88%), Litwa (88%), Polska (87%) i Estonia (85%).

Istnieją również różnice w rodzaju klubów cieszących się powodzeniem w poszczególnych państwach członkowskich. 27% respondentów z Holandii należy do klubów sportowych, zaś 20% uczęszcza do klubów fitness. W Danii natomiast 22% respondentów to członkowie klubów fitness, a 19% to członkowie klubów sportowych. Wysoki poziom przynależności do

<sup>8</sup> Pytanie 7: „Czy należysz do jakiegoś z poniższych klubów, w którym uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?” Możliwe odpowiedzi: „klub prozdrowotny lub fitness”; „klub sportowy”; „klub społeczno-kulturalny, którego działalność obejmuje zajęcia sportowe (np. klub pracowniczy, klub młodzieżowy)”; „inne”; „nie jestem członkiem żadnego klubu (SPONTANICZNE ODPWIEDZI)”; „nie wiem”.

wymienionych klubów w tych właśnie państwach wskazuje, że kluby sportowe i fitness, w których uczestnictwo jest kosztowne, są najbardziej popularne w gospodarkach UE wykazujących najwyższe wyniki.

Pytanie 7: Czy należysz do jakiegoś z poniższych klubów, w którym uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE KILKA ODPWOIEDZI)

|                                       | Klub sportowy | Klub prozdrowotny lub fitness        | Klub społeczno-kulturalny, którego działalność obejmuje zajęcia sportowe (np. klub pracowniczy, klub młodzieżowy) | Inne sport | Nie jestem członkiem żadnego klubu (spont.) | Nie wiem |
|---------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---|------------|---|----------|
| EU27                                  | 12%           | 9%                                   | 4%  | 5%         | 67%   | 4%       |
| BE                                    | <b>14%</b>    | 7%                                   | 4%  | 3%         | 72%   | 2%       |
| BG                                    | <b>4%</b>     | 3%                                   | 3%  | 5%         | 73%   | 12%      |
| CZ                                    | <b>7%</b>     | 6%                                   | 4%  | 1%         | 81%   | 1%       |
| DK                                    | 19%           | <b>22%</b>                           | <b>12%</b>  | 3%         | 53%   | 0%       |
| DE                                    | <b>23%</b>    | 13%                                  | 8%  | 16%        | 39%   | 6%       |
| EE                                    | <b>10%</b>    | 2%                                   | 2%  | 1%         | 85%   | 1%       |
| IE                                    | <b>10%</b>    | 16%                                  | 4%  | 4%         | 59%   | 3%       |
| EL                                    | 4%            | <b>0%</b>                            | 1%  | 1%         | 88%   | 0%       |
| ES                                    | <b>9%</b>     | 4%                                   | 4%  | 2%         | 82%   | 1%       |
| FR                                    | <b>18%</b>    | 2%                                   | 4%  | 2%         | 72%   | 3%       |
| IT                                    | 7%            | <b>14%</b>                           | 3%  | 1%         | 62%   | 13%      |
| CY                                    | 5%            | <b>11%</b>                           | 2%  | 1%         | 82%   | 0%       |
| LV                                    | <b>6%</b>     | 3%                                   | 4%  | 2%         | 76%   | 9%       |
| LT                                    | <b>6%</b>     | 2%                                   | 1%  | 2%         | 88%   | 1%       |
| LU                                    | <b>22%</b>    | 6%                                   | 5%  | 1%         | 66%   | 1%       |
| HU                                    | <b>4%</b>     | 2%                                   | 1%  | 1%         | 92%   | 0%       |
| MT                                    | <b>7%</b>     | 5%                                   | 3%  | 2%         | 81%   | 3%       |
| NL                                    | <b>27%</b>    | 20%                                  | 3%  | 3%         | 51%   | 0%       |
| AT                                    | <b>17%</b>    | 13%                                  | 0%  | 11%        | 43%   | 14%      |
| PL                                    | <b>4%</b>     | 2%                                   | 1%  | 4%         | 87%   | 2%       |
| PT                                    | <b>8%</b>     | 7%                                   | 3%  | 1%         | 82%   | 1%       |
| RO                                    | 2%            | <b>3%</b>                            | 0%  | 20%        | 71%   | 4%       |
| SI                                    | <b>13%</b>    | 5%                                   | 4%  | 2%         | 77%   | 0%       |
| SK                                    | <b>9%</b>     | 5%                                   | 5%  | 1%         | 79%   | 1%       |
| FI                                    | <b>17%</b>    | 8%                                   | 6%  | 4%         | 67%   | 1%       |
| SE                                    | <b>21%</b>    | <b>21%</b>                           | 8%  | 6%         | 51%   | 0%       |
| UK                                    | 9%            | <b>14%</b>                           | 4%  | 3%         | 74%   | 0%       |
| <b>Highest percentage per country</b> |               | <b>Lowest percentage per country</b> |   |            |   |          |
| Highest percentage per item           |               | Lowest percentage per item           |   |            |   |          |

**Państwo z najwyższym odsetkiem**  
Najwyższy odsetek w kategorii

**Państwo z najniższym odsetkiem**  
Najniższy odsetek w kategorii

**Analiza społeczno-demograficzna** wykazuje istnienie interesujących różnic pod względem miejsc uprawiania sportu, preferowanych przez poszczególne grupy społeczne:

- **Mężczyźni nieco częściej należą do klubów niż kobiety**, szczególnie jeśli chodzi o kluby sportowe (16% mężczyzn deklaruje przynależność do klubów sportowych; wśród kobiet jest to 8%). Ogółem, 70% kobiet twierdzi, że nie należy do żadnych klubów – jest to więcej niż w przypadku mężczyzn (64%).
- **Młodzi ludzie częściej niż osoby starsze należą do klubów sportowych lub klubów fitness**. W grupie wiekowej 15-24 przynależność do klubów prozdrowotnych/ fitness lub do klubów sportowych deklaruje odpowiednio 15% i 22% respondentów. Wśród członków klubów istnieje jednak znaczna dysproporcja pomiędzy mężczyznami a kobietami: mężczyzn – członków klubów jest odpowiednio 17% i 30%, zaś kobiet - odpowiednio 12% i 13%. Poziom uczestnictwa stopniowo maleje z wiekiem, do 4% (kluby prozdrowotne/ fitness) i 9% (kluby sportowe) w grupie wiekowej 55-69. W grupie 70+ poziom wynosi odpowiednio 2% i 5%.
- **Tylko 56% respondentów z grupy 15-24 twierdzi, że nie jest członkami klubów** (choć w przypadku mężczyzn jest to tylko 47%, a w przypadku kobiet 64%). Liczba ta wzrasta aż do 79% w grupie wiekowej 70+.
- Ludzie, którzy mają trudności z opłacaniem rachunków gospodarstwa domowego należą do klubów sportowych rzadziej (5%) niż ci, którzy nie mają takich trudności (14%); jest to oczywiście zrozumiałe.
- **52% osób pracujących społecznie** (jako wolontariusze) **to członkowie klubów sportowych**; spośród osób nie pracujących społecznie jest to tylko 9% .
- Członkostwo w klubach wydaje się bardziej powszechne wśród osób deklarujących, że ćwiczą "z pewną regularnością" niż wśród tych, którzy ćwiczą "regularnie". 16% respondentów ćwiczących „regularnie” to członkowie klubów prozdrowotnych lub klubów fitness, a 23% to członkowie klubów sportowych. Wśród osób ćwiczących "z pewną regularnością" 20% to członkowie klubów prozdrowotnych lub klubów fitness, a 23% to członkowie klubów sportowych. Wynik ten sugeruje, że wiele osób ćwiczących regularnie preferuje aktywność fizyczną poza klubami i prawdopodobnie ćwiczy samodzielnie.



**Pytanie 7: Czy należysz do jakiegoś z poniższych klubów, w którym uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE KILKA ODPOWIEDZI)**

|   | <b>Klub sportowy</b> | <b>Klub prozdrowotny<br/>lub fitness</b> | <b>Nie jestem członkiem<br/>żadnego klubu (spont.)</b> |
|---|----------------------|--|--|
| UE27  | 12%                  | 9%                                       | 67%  |
| <b>Płeć</b>                                 |                      |  |  |
| Mężczyźni                                   | 16%                  | 9%                                       | 64%  |
| Kobiety                                     | 8%                   | 9%                                       | 70%  |
| <b>Wiek</b>                                 |                      |  |  |
| 15-24                                       | 22%                  | 15%                                      | 56%  |
| 25-39                                       | 13%                  | 13%                                      | 63%  |
| 40-54                                       | 12%                  | 9%                                       | 68%  |
| 55-69                                       | 9%                   | 4%                                       | 73%  |
| 70+   | 5%                   | 2%                                       | 79%  |
| <b>Płeć / wiek</b>                          |                      |  |  |
| Mężczyźni 15-24                             | 30%                  | 17%                                      | 47%  |
| Mężczyźni 25-39                             | 18%                  | 13%                                      | 60%  |
| Mężczyźni 40-54                             | 14%                  | 8%                                       | 65%  |
| Mężczyźni 55-69                             | 12%                  | 3%                                       | 74%  |
| Mężczyźni 70+                               | 7%                   | 2%                                       | 77%  |
| Kobiety 15-24                               | 13%                  | 12%                                      | 64%  |
| Kobiety 25-39                               | 8%                   | 14%                                      | 67%  |
| Kobiety 40-54                               | 10%                  | 10%                                      | 70%  |
| Kobiety 55-69                               | 7%                   | 6%                                       | 72%  |
| Kobiety 70+                                 | 4%                   | 2%                                       | 80%  |
| <b>Trudności z opłacaniem<br/>rachunków</b> |                      |  |  |
| Przez większość czasu                       | 5%                   | 5%                                       | 77%  |
| Od czasu do czasu                           | 9%                   | 8%                                       | 71%  |
| Prawie nigdy                                | 14%                  | 10%                                      | 65%  |
| <b>Uprawianie sporu</b>                     |                      |  |  |
| Regularnie                                  | 23%                  | 16%                                      | 55%  |
| Z pewną regularnością                       | 27%                  | 20%                                      | 41%  |
| Rzadko                                      | 6%                   | 5%                                       | 76%  |
| Nigdy                                       | 1%                   | 1%                                       | 86%  |
| <b>Aktywność fizyczna</b>                   |                      |  |  |
| Regularnie                                  | 14%                  | 9%                                       | 68%  |
| Z pewną regularnością                       | 17%                  | 12%                                      | 59%  |
| Rzadko                                      | 8%                   | 8%                                       | 73%  |
| Nigdy                                       | 3%                   | 2%                                       | 81%  |
| <b>Praca społeczna</b>                      |                      |  |  |
|   | 52%                  | 14%                                      | 26%  |
|   | 9%                   | 9%                                       | 71%  |

### 3. MOTYWACJE OSOBISTE

#### 3.1 Różne powody uprawiania aktywności fizycznej

*Dla obywateli UE podstawowym powodem uprawiania aktywności fizycznej jest troska o zdrowie. Inne istotne powody to dbałość o wygląd oraz potrzeba relaksu i rozrywki.*

Na tym etapie badania stwierdzono szeroki zakres osobistych motywacji, kierujących poszczególnymi respondentami przy podejmowaniu decyzji o uprawianiu aktywności ruchowej. Respondenci zostali poproszeni o podanie powodów uprawiania ćwiczeń fizycznych (sportu lub aktywności fizycznej), np. "poprawa stanu zdrowia" czy "poprawa kondycji fizycznej". Można było wymienić więcej niż jeden powód.

#### Pytanie 4: W jakim celu uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?



EU27

(JEŻELI UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ LUB SPORT – podstawa = 87% wszystkich respondentów)

W świecie, w którym coraz bardziej dbamy o zdrowie nie jest zaskakujące, że dla 61% obywateli UE uprawiających sport lub inne formy aktywności fizycznej **głównym powodem jest „poprawa stanu zdrowia”**<sup>9</sup>. Kolejne najczęściej wskazywane powody to „poprawa kondycji fizycznej”(41%), „potrzeba relaksu” (39%) oraz „potrzeba zabawy” (31%).

<sup>9</sup> Pytanie 4: „W jakim celu uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?” Możliwe odpowiedzi: „poprawa stanu zdrowia”; „uzyskanie lepszego wyglądu”; przeciwdziałanie efektom starzenia się”; potrzeba zabawy”; potrzeba relaksu”; „spędzanie czasu ze znajomymi”; „nawiązanie nowych znajomości”; „poznanie przedstawicieli innych kultur”; „poprawa sprawności fizycznej”; „poprawa kondycji fizycznej”; „kontrola masy ciała”; „zwiększenie poczucia własnej wartości”; „nabycie nowych umiejętności”; „potrzeba konkurowania z innymi”; „lepsza integracja społeczna”; „inne”; „nie wiem”.

**Mniej ważnym powodem jest „dbałość o wygląd”**, choć jest to powód w jakimś stopniu istotny. 24% osób ćwiczy, aby lepiej wyglądać, 15% aby przeciwdziałać skutkom starzenia się, a 10% aby zwiększyć poczucie własnej wartości.

Na podstawie odpowiedzi na poziomie krajowym łatwo jest określić, które państwa UE mają obywateli najbardziej dbających o zdrowie. **Respondenci z kilku krajów wymieniali troskę o zdrowie jako najważniejszy powód** podjęcia decyzji o aktywności fizycznej. Były to: Szwecja (82%), Cypr (77%), Słowenia (77%) i Dania (76%).

Jedynie w dwóch państwach członkowskich "poprawa stanu zdrowia" nie została wskazana jako najważniejszy powód ćwiczeń. Są to Belgia i Francja, gdzie większość respondentów wskazała - odpowiednio- potrzebę relaksu i poprawę kondycji fizycznej jako najważniejsze czynniki motywacyjne. Również w Bułgarii (35%), Holandii (43%), Rumunii (43%) i na Węgrzech (49%) odsetek osób podających zdrowie jako główną motywację był niski.

**Poprawa kondycji fizycznej** jest najważniejszym czynnikiem w Szwecji (74%), Finlandii (68%), Danii (64%) i Francji (56%). Choć wydaje się to dość oczywista motywacja do aktywności ruchowej, to była ona zaskakująco rzadko wskazywanym powodem w Rumunii (10%), Portugalii (16%), Bułgarii (18%) i Holandii (26%).

**Potrzeba relaksu** okazuje się szczególnie istotnym powodem aktywności fizycznej w Słowenii (65%), Belgii (62%), Finlandii (58%), Francji (52%) i Szwecji (51%). Jednak w niektórych państwach członkowskich odsetek osób wskazujących ten powód jest znacznie niższy niż wynosząca 39% średnia UE. Kraje te to Słowacja (21%), Holandia (26%), Litwa (26%), Czechy (26%) i Bułgaria (27%).

W niektórych państwach aktywność fizyczna jest powszechnie postrzegana jako **źródło zabawy**, zaś w innych nie. Najwięcej respondentów wymieniających potrzebę zabawy było w Szwecji (53%), następnie w Danii (46%), Niemczech (46%) i na Litwie (46%). Jednak tylko 11% respondentów ćwiczy dla zabawy w Rumunii; podobne wyniki zanotowano na Węgrzech (12%), w Słowacji (16%), Grecji (16%), Bułgarii (17%) i na Cyprze (18%).

Aktywność fizyczna skierowana na **uzyskanie lepszego wyglądu** wymieniana była najczęściej na Cyprze (35%), następnie w Danii (33%), na Łotwie (33%) i w Luksemburgu (31%). Motywację taką wskazało tylko 7% respondentów z Holandii, 15% z Rumunii, 17% z Bułgarii, 17% z Polski i 17% z Portugalii. Jest to znacznie poniżej średniej UE.

**Poprawa sprawności** jest częstym czynnikiem motywującym w niektórych państwach członkowskich, zwłaszcza w Szwecji (50%), Niemczech (45%), Finlandii (43%) i Słowenii (43%). Z kolei w Bułgarii (5%), Rumunii (7%), na Cyprze (9%) i w Czechach (10%) jest to mniej ważny czynnik.

Respondenci w Danii (47%), Szwecji (45%) i Finlandii (41%) często wymieniali jako czynnik motywujący **„kontrolę masy ciała”**; bardzo rzadko czynnik ten wymieniali respondenci z Węgier (8%), Portugalii (9%), Polski (11%), Litwy (14%) i Rumuni (14%).

Aktywność fizyczna jako **sposób spędzania czasu ze znajomymi** jest stosunkowo popularna w takich państwach członkowskich jak Austria (39%), Finlandia (34%) i Szwecja (33%). W

innych krajach, zwłaszcza w Polsce (8%), Holandii (9%), Grecji (10%), na Litwie (11%) i w Rumunii (11%) nie jest to istotny czynnik.

**Przeciwdziałanie skutkom starzenia się** to szczególnie częsta motywacja w Finlandii (33%), Szwecji (30%) i Danii (26%); przyczynę tę zdecydowanie najrzadziej wymieniają respondenci z Grecji (7%), Holandii (7%) i Portugalii (7%).

Zwiększenie **poczucia własnej wartości**, jest często czynnikiem motywującym w Danii (33%), Szwecji (26%) i Estonii (20%), natomiast nie jest postrzegane jako istotne na Litwie (3%) i w Holandii (3%).

Inne czynniki w całej UE były ogólnie postrzegane jako stosunkowo nieistotne, choć 15% respondentów z Estonii podało, że ćwiczy „dla rozwijania nowych umiejętności”, 16% badanych w Szwecji jako czynnik motywujący wskazało „potrzebę konkurencji”, zaś 12% respondentów w Danii uprawia aktywność fizyczną w celu nawiązania nowych znajomości. Z kolei na Łotwie 8% respondentów twierdzi, że uprawia aktywność fizyczną w celu lepszej integracji społecznej, a 5% w celu poznania przedstawicieli innych kultur.

**Pytanie 4: Dlaczego uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)**  
**(JEŻELI UPRAWIAJĄ SPORT LUB AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ – podstawa = 87% całości próby)**

|      | Poprawa stanu zdrowia | Poprawa kondycji | Potrzeba relaksu | Potrzeba zabawy | Uzyskanie lepszego wyglądu | Poprawa sprawności fizycznej | Kontrola masy ciała | Chęć przeżywania ze znajomymi | Zapobieganie efektom starzenia się | Zwiększenie poczucia własnej wartości | Zdobycie nowych umiejętności | Potrzeba konkurencji z innymi | Zawarcie nowych znajomości | Lepsza integracja społeczna | Poznanie przedstawicieli innych kultur | Inne (sport.) | Nie wiem |
|------|-----------------------|------------------|------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------|---------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|---------------|----------|
| EU27 | 61%                   | 41%              | 39%              | 31%             | 24%                        | 24%                          | 24%                 | 22%                           | 15%                                | 10%                                   | 6%                           | 6%                            | 5%                         | 3%                          | 2%                                     | 8%            | 3%       |
| BE   | 59%                   | 49%              | 62%              | 43%             | 21%                        | 21%                          | 30%                 | 25%                           | 16%                                | 12%                                   | 7%                           | 7%                            | 10%                        | 4%                          | 3%                                     | 7%            | 2%       |
| BG   | 35%                   | 18%              | 27%              | 17%             | 17%                        | 5%                           | 19%                 | 22%                           | 17%                                | 12%                                   | 2%                           | 4%                            | 4%                         | 5%                          | 1%                                     | 42%           | 5%       |
| CZ   | 53%                   | 36%              | 26%              | 38%             | 26%                        | 10%                          | 21%                 | 21%                           | 14%                                | 6%                                    | 4%                           | 4%                            | 3%                         | 3%                          | 2%                                     | 3%            | 1%       |
| DK   | 76%                   | 64%              | 35%              | 46%             | 33%                        | 34%                          | 47%                 | 31%                           | 26%                                | 33%                                   | 10%                          | 14%                           | 12%                        | 2%                          | 4%                                     | 9%            | 2%       |
| DE   | 74%                   | 45%              | 41%              | 46%             | 29%                        | 45%                          | 33%                 | 30%                           | 23%                                | 16%                                   | 10%                          | 8%                            | 8%                         | 6%                          | 3%                                     | 3%            | 2%       |
| EE   | 68%                   | 47%              | 42%              | 25%             | 28%                        | 17%                          | 31%                 | 24%                           | 22%                                | 20%                                   | 15%                          | 10%                           | 8%                         | 3%                          | 4%                                     | 9%            | 0%       |
| IE   | 67%                   | 45%              | 43%              | 29%             | 21%                        | 18%                          | 31%                 | 23%                           | 9%                                 | 9%                                    | 6%                           | 5%                            | 5%                         | 3%                          | 2%                                     | 8%            | 4%       |
| EL   | 74%                   | 39%              | 31%              | 16%             | 21%                        | 14%                          | 21%                 | 10%                           | 7%                                 | 6%                                    | 3%                           | 2%                            | 2%                         | 2%                          | 0%                                     | 1%            | 1%       |
| ES   | 61%                   | 29%              | 40%              | 25%             | 28%                        | 13%                          | 18%                 | 15%                           | 10%                                | 6%                                    | 5%                           | 3%                            | 3%                         | 2%                          | 2%                                     | 12%           | 1%       |
| FR   | 51%                   | 56%              | 52%              | 29%             | 21%                        | 13%                          | 26%                 | 28%                           | 14%                                | 7%                                    | 4%                           | 8%                            | 7%                         | 4%                          | 3%                                     | 7%            | 2%       |
| IT   | 52%                   | 34%              | 46%              | 21%             | 30%                        | 13%                          | 21%                 | 19%                           | 19%                                | 4%                                    | 3%                           | 2%                            | 4%                         | 2%                          | 2%                                     | 6%            | 1%       |
| CY   | 77%                   | 55%              | 43%              | 18%             | 35%                        | 9%                           | 38%                 | 18%                           | 12%                                | 11%                                   | 4%                           | 3%                            | 5%                         | 2%                          | 2%                                     | 5%            | 0%       |
| LV   | 60%                   | 42%              | 41%              | 27%             | 33%                        | 18%                          | 18%                 | 23%                           | 16%                                | 19%                                   | 14%                          | 11%                           | 11%                        | 8%                          | 5%                                     | 5%            | 5%       |
| LT   | 61%                   | 30%              | 26%              | 46%             | 24%                        | 20%                          | 14%                 | 11%                           | 14%                                | 3%                                    | 4%                           | 1%                            | 2%                         | 2%                          | 2%                                     | 9%            | 2%       |
| LJ   | 66%                   | 43%              | 48%              | 31%             | 31%                        | 30%                          | 32%                 | 24%                           | 17%                                | 16%                                   | 9%                           | 10%                           | 8%                         | 3%                          | 4%                                     | 7%            | 6%       |
| HU   | 49%                   | 36%              | 31%              | 12%             | 23%                        | 34%                          | 8%                  | 14%                           | 14%                                | 5%                                    | 3%                           | 4%                            | 2%                         | 1%                          | 0%                                     | 13%           | 6%       |
| MT   | 79%                   | 38%              | 42%              | 34%             | 29%                        | 21%                          | 37%                 | 16%                           | 15%                                | 12%                                   | 6%                           | 7%                            | 7%                         | 5%                          | 3%                                     | 1%            | 1%       |
| NL   | 43%                   | 26%              | 26%              | 35%             | 7%                         | 11%                          | 15%                 | 9%                            | 7%                                 | 3%                                    | 3%                           | 3%                            | 3%                         | 1%                          | 1%                                     | 4%            | 1%       |
| AT   | 63%                   | 40%              | 42%              | 38%             | 27%                        | 39%                          | 34%                 | 39%                           | 24%                                | 16%                                   | 10%                          | 7%                            | 9%                         | 4%                          | 4%                                     | 4%            | 2%       |
| PL   | 62%                   | 32%              | 22%              | 25%             | 17%                        | 40%                          | 11%                 | 8%                            | 8%                                 | 7%                                    | 5%                           | 4%                            | 2%                         | 2%                          | 2%                                     | 5%            | 4%       |
| PT   | 65%                   | 16%              | 35%              | 22%             | 17%                        | 17%                          | 9%                  | 20%                           | 7%                                 | 6%                                    | 4%                           | 4%                            | 3%                         | 1%                          | 2%                                     | 4%            | 3%       |
| RO   | 43%                   | 10%              | 30%              | 11%             | 15%                        | 7%                           | 14%                 | 11%                           | 15%                                | 4%                                    | 2%                           | 2%                            | 3%                         | 4%                          | 1%                                     | 15%           | 17%      |
| SI   | 77%                   | 35%              | 65%              | 28%             | 28%                        | 43%                          | 26%                 | 31%                           | 14%                                | 19%                                   | 12%                          | 8%                            | 8%                         | 5%                          | 3%                                     | 8%            | 0%       |
| SK   | 57%                   | 45%              | 21%              | 16%             | 24%                        | 22%                          | 21%                 | 23%                           | 12%                                | 11%                                   | 3%                           | 4%                            | 6%                         | 4%                          | 1%                                     | 3%            | 3%       |
| FI   | 73%                   | 68%              | 58%              | 26%             | 29%                        | 43%                          | 41%                 | 34%                           | 33%                                | 17%                                   | 13%                          | 10%                           | 10%                        | 2%                          | 2%                                     | 6%            | 0%       |
| SE   | 82%                   | 74%              | 51%              | 53%             | 28%                        | 50%                          | 45%                 | 33%                           | 30%                                | 26%                                   | 14%                          | 15%                           | 10%                        | 3%                          | 4%                                     | 3%            | 2%       |
| UK   | 65%                   | 53%              | 33%              | 37%             | 20%                        | 19%                          | 30%                 | 24%                           | 12%                                | 10%                                   | 7%                           | 6%                            | 6%                         | 4%                          | 3%                                     | 12%           | 2%       |

Highest percentage per country  
Highest percentage per item

Lowest percentage per country  
Lowest percentage per item

Państwo z najwyższym odsetkiem  
Najwyższy odsetek w kategorii

Państwo z najniższym odsetkiem  
Najniższy odsetek w kategorii

**Analiza społeczno-demograficzna** wykazuje istnienie interesujących różnic pod względem przyczyn uprawiania aktywności fizycznej pomiędzy różnymi grupami społecznymi:

- **Kobiety nieco bardziej dbają o zdrowie niż mężczyźni:** 63% kobiet twierdzi, że ćwiczy z powodów zdrowotnych, podczas gdy wśród mężczyzn jest to tylko 58%. Kobietom nieco bardziej zależy też na dobrym wyglądzie: 25% kobiet ćwiczy w celu uzyskania lepszego wyglądu (mężczyźni: 22%), zaś 26% kobiet w celu kontroli masy ciała (23% w przypadku mężczyzn). Natomiast dla mężczyzn większą motywacją jest zabawa (35%, w stosunku do 27% kobiet), potrzeba konkurencji (9% w stosunku do 3% kobiet) a także aspekt społeczny czyli aktywność fizyczna jako sposób spędzania czasu ze znajomymi (25% mężczyzn, w stosunku do 19% kobiet).
- **Zdrowie wyraźnie staje się coraz istotniejszym czynnikiem wraz z wiekiem respondentów.** Jedynie 52% osób w wieku 15-24 ćwiczy z powodów zdrowotnych. Odsetek ten jednak stale rośnie aż do 67% w grupie respondentów 70+. Młodzi ludzie większą uwagę przywiązują natomiast do wyglądu: 35% 15-24-latków ćwiczy, aby poprawić swój wygląd, podczas gdy w kategorii 70+ odsetek ten wynosi zaledwie 10%. Potrzeba dobrej zabawy/element społeczny tracą na wadze wraz ze wzrostem wieku respondentów, zaś znaczenia nabiera przeciwdziałanie skutkom starzenia się.
- **Osoby kontynuujące naukę do późniejszego wieku częściej postrzegają aktywność fizyczną jako rozrywkę.** 36% osób, które zakończyły edukację w wieku lat 20 lub więcej twierdzi, że ćwiczy dla dobrej zabawy. Wśród osób, które ukończyły naukę w wieku lat 15 lub mniej, odsetek ten spada do 20%.
- **Osoby mające problemy z opłacaniem rachunków gospodarstwa domowego rzadziej ćwiczą w celu poprawy stanu zdrowia lub w celu zabawy niż osoby bardziej zamożne.** 51% respondentów mających problemy finansowe ćwiczy dla poprawy stanu zdrowia, a tylko 22% dla dobrej zabawy. 64% respondentów w lepszej sytuacji finansowej ćwiczy z przyczyn zdrowotnych, a 34% dla dobrej zabawy.
- **Poprawa stanu zdrowia to bardzo ważny czynnik motywujący wśród osób regularnie uprawiających sport (73%).** Spośród osób, które uprawiają sport rzadko lub nigdy, tylko 53% deklaruje zainteresowanie stanem swojego zdrowia. Ogólnie rzecz biorąc, respondenci, którzy regularnie uprawiają pozasportową aktywność fizyczną podają mniej pozytywnych powodów jej uprawiania niż respondenci regularnie uprawiający sport. Sugeruje to, że wiele osób uprawiających pozasportową aktywność fizyczną czyni to w ramach codziennej rutyny, bez konkretnej motywacji.

| Pytanie 4: Dlaczego uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE KILKA ODPOWIEDZI)<br>(JEŻELI UPRAWIAJĄ SPORT LUB AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA – podstawa = 87% całości próby) |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
|--|-----------------------|------------------|-----------------|------------------|------------------------------|----------------------------|---------------------|-------------------------------|--|
|  | Poprawa stanu zdrowia | Poprawa kondycji | Potrzeba zabawy | Potrzeba relaksu | Poprawa sprawności fizycznej | Poprawa kondycji fizycznej | Kontrola masy ciała | Spendzanie czasu ze znajomymi | Przeciwdziałanie efektom starzenia się |
| UE27   | 61%                   | 41%              | 31%             | 39%              | 24%                          | 24%                        | 24%                 | 22%                           | 15%                                    |
| <b>Płeć</b>  |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
| Mężczyźni  | 58%                   | 42%              | 35%             | 40%              | 22%                          | 25%                        | 23%                 | 25%                           | 15%                                    |
| Kobiety  | 63%                   | 41%              | 27%             | 38%              | 25%                          | 22%                        | 26%                 | 19%                           | 16%                                    |
| <b>Wiek</b>  |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
| 15-24  | 52%                   | 45%              | 48%             | 34%              | 35%                          | 31%                        | 24%                 | 36%                           | 6%                                     |
| 25-39  | 59%                   | 41%              | 34%             | 43%              | 31%                          | 24%                        | 27%                 | 23%                           | 9%                                     |
| 40-54  | 61%                   | 43%              | 29%             | 43%              | 23%                          | 24%                        | 28%                 | 19%                           | 15%                                    |
| 55-69  | 66%                   | 40%              | 23%             | 36%              | 14%                          | 21%                        | 23%                 | 18%                           | 25%                                    |
| 70+  | 67%                   | 35%              | 22%             | 32%              | 10%                          | 18%                        | 15%                 | 14%                           | 28%                                    |
| <b>Płeć / wiek</b>   |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
| Mężczyźni 15-24  | 51%                   | 47%              | 57%             | 34%              | 35%                          | 37%                        | 19%                 | 43%                           | 6%                                     |
| Mężczyźni 25-39  | 56%                   | 42%              | 40%             | 45%              | 27%                          | 26%                        | 24%                 | 28%                           | 9%                                     |
| Mężczyźni 40-54  | 58%                   | 43%              | 31%             | 43%              | 21%                          | 25%                        | 26%                 | 21%                           | 15%                                    |
| Mężczyźni 55-69  | 64%                   | 41%              | 22%             | 37%              | 13%                          | 21%                        | 23%                 | 17%                           | 24%                                    |
| Mężczyźni 70+  | 67%                   | 34%              | 22%             | 35%              | 8%                           | 16%                        | 15%                 | 13%                           | 28%                                    |
| Kobiety 15-24  | 53%                   | 43%              | 39%             | 33%              | 35%                          | 25%                        | 29%                 | 27%                           | 5%                                     |
| Kobiety 25-39  | 62%                   | 40%              | 28%             | 42%              | 34%                          | 22%                        | 29%                 | 18%                           | 9%                                     |
| Kobiety 40-54  | 64%                   | 43%              | 27%             | 42%              | 25%                          | 23%                        | 30%                 | 17%                           | 14%                                    |
| Kobiety 55-69  | 67%                   | 40%              | 23%             | 35%              | 14%                          | 21%                        | 24%                 | 19%                           | 26%                                    |
| Kobiety 70+  | 68%                   | 36%              | 22%             | 30%              | 11%                          | 19%                        | 15%                 | 15%                           | 29%                                    |
| <b>Edukacja (wiek zakończenia)</b>   |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
| 15-  | 61%                   | 33%              | 20%             | 33%              | 15%                          | 18%                        | 18%                 | 16%                           | 20%                                    |
| 16-19  | 60%                   | 40%              | 29%             | 38%              | 23%                          | 22%                        | 24%                 | 21%                           | 14%                                    |
| 20+  | 63%                   | 48%              | 36%             | 46%              | 27%                          | 26%                        | 29%                 | 22%                           | 18%                                    |
| Wciąż uczący się   | 54%                   | 49%              | 53%             | 36%              | 37%                          | 37%                        | 26%                 | 40%                           | 6%                                     |
| <b>Trudności z opłacaniem rachunków</b>  |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
| Przez większość czasu  | 51%                   | 32%              | 22%             | 38%              | 22%                          | 15%                        | 20%                 | 19%                           | 12%                                    |
| Od czasu do czasu  | 54%                   | 35%              | 25%             | 38%              | 24%                          | 18%                        | 22%                 | 19%                           | 13%                                    |
| Prawie nigdy   | 64%                   | 45%              | 34%             | 39%              | 24%                          | 27%                        | 26%                 | 23%                           | 17%                                    |
| <b>Uprawianie sportu</b>   |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
| Regularnie   | 73%                   | 56%              | 40%             | 42%              | 35%                          | 34%                        | 35%                 | 26%                           | 21%                                    |
| Z pewną regularnością  | 68%                   | 56%              | 46%             | 47%              | 35%                          | 36%                        | 35%                 | 33%                           | 18%                                    |
| Rzadko   | 53%                   | 32%              | 24%             | 35%              | 16%                          | 16%                        | 18%                 | 17%                           | 11%                                    |
| Nigdy  | 53%                   | 28%              | 16%             | 31%              | 12%                          | 12%                        | 13%                 | 11%                           | 14%                                    |
| <b>Aktywność fizyczna</b>  |                       |                  |                 |                  |                              |                            |                     |                               |  |
| Regularnie   | 64%                   | 45%              | 32%             | 38%              | 24%                          | 27%                        | 26%                 | 23%                           | 15%                                    |
| Z pewną regularnością  | 62%                   | 43%              | 35%             | 42%              | 26%                          | 26%                        | 27%                 | 24%                           | 17%                                    |
| Rzadko   | 53%                   | 34%              | 24%             | 36%              | 19%                          | 15%                        | 18%                 | 16%                           | 12%                                    |
| Nigdy  | 59%                   | 32%              | 26%             | 33%              | 19%                          | 12%                        | 17%                 | 14%                           | 12%                                    |

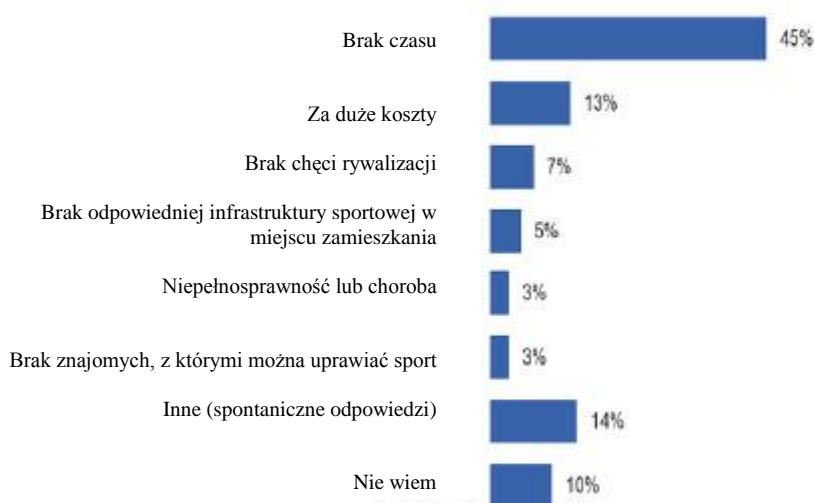
### 3.2 Jakie są przeszkody w uprawianiu aktywności fizycznej?

*Wielu obywateli UE twierdzi, że po prostu są zbyt zajęci, by uprawiać aktywność fizyczną.*

O tym, czy dana osoba uprawia aktywność fizyczną czy nie, w równym stopniu decydują czynniki motywujące, jak i czynniki stanowiące przeszkodę.

Czas, a raczej jego brak, to główna przyczyna nie uprawiania sportu<sup>10</sup>, wskazywana przez obywateli UE. Łącznie **45% obywateli skarży się na brak czasu** jako na główną przeszkodę. Na poziomie całej UE większość pozostałych czynników jest stosunkowo nieistotna. 5% respondentów wskazuje na zbyt wysokie koszty, 7% na niechęć do konkurowania z innymi, zaś 3% na brak odpowiednich obiektów w pobliżu miejsca zamieszkania. 13% respondentów twierdzi, że nie może ćwiczyć z powodu **niepełnosprawności lub choroby**; 3% twierdzi, że nie ma znajomych, z którymi mogliby uprawiać sport, 14% podaje „inne przyczyny”, a 10% twierdzi, że nie wie, dlaczego nie uprawia aktywności fizycznej.

**Pytanie 5: Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?**



EU27

Na poziomie krajowym, **w wielu państwach członkowskich szczególnie dużym problemem jest brak czasu**. Respondenci nie mają czasu na sport na Cyprze (62%), w Rumunii (57%), Luksemburgu (55%), na Malcie i w Holandii (54%). W innych krajach mieszkańcy mają wyraźnie więcej czasu: z powodu braku czasu nie ćwiczy tylko 33% Finów, 37% Estończyków i Portugalczyków i 38% Irlandczyków.

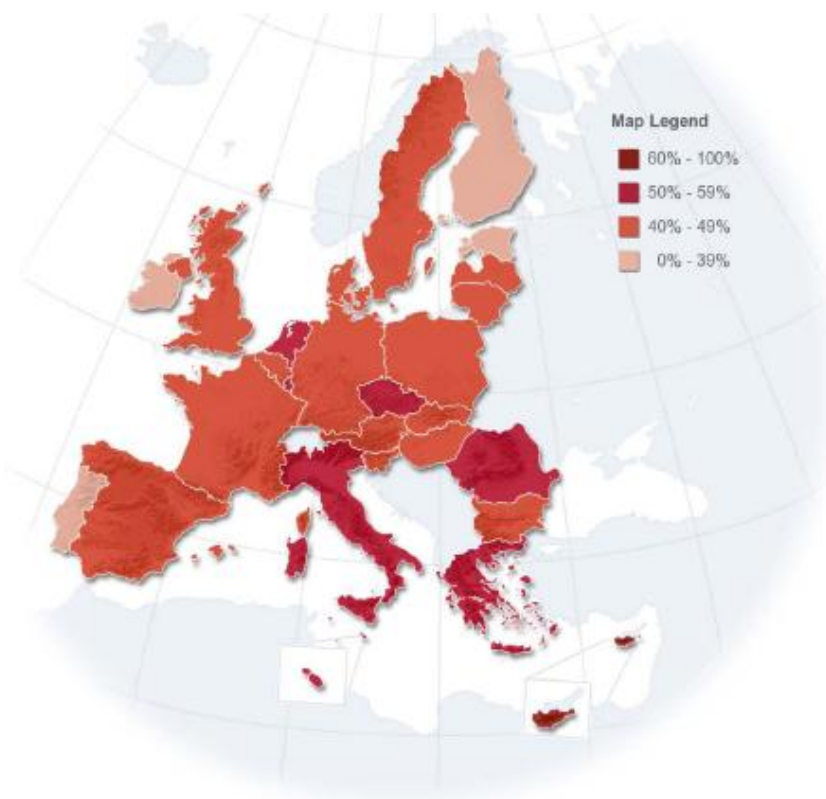
<sup>10</sup> Pytanie 5: „Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?” Możliwe odpowiedzi: „brak czasu”; „za duże koszty”; „brak chęci rywalizacji”; „brak odpowiedniej infrastruktury sportowej w miejscu zamieszkania”; „niepełnosprawność lub choroba”; „brak znajomych, z którymi można uprawiać sport”; „inne”; „nie wiem”.



|      |     |
|------|-----|
| CY   | 82% |
| RO   | 57% |
| LU   | 55% |
| MT   | 54% |
| NL   | 54% |
| CZ   | 51% |
| EL   | 51% |
| IT   | 50% |
| SI   | 48% |
| SE   | 47% |
| SK   | 46% |
| PL   | 46% |
| AT   | 45% |
| LV   | 45% |
| EU27 | 45% |
| ES   | 45% |
| DK   | 45% |
| FR   | 45% |
| HU   | 43% |
| BE   | 43% |
| DE   | 40% |
| UK   | 40% |
| BG   | 40% |
| LT   | 40% |
| IE   | 38% |
| PT   | 37% |
| EE   | 37% |
| FI   | 33% |

Pytanie 5: Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?

Odpowiedzi: **Brak czasu.**



**Choroba lub niepełnosprawność** jako powód braku aktywności fizycznej były najczęściej wymieniane w Wielkiej Brytanii i na Węgrzech, gdzie - odpowiednio - 22% i 20% wskazało te czynniki jako istotne.

**Niechęć do konkurowania z innymi** była najczęściej podawana jako powód przez respondentów we Włoszech (15%), w Bułgarii (12%) i na Węgrzech (12%), zaś najrzadziej na Cyprze (2%), w Niemczech (3%), Luksemburgu(3%), Polsce (3%) i Wielkiej Brytanii (3%).

**Koszty związane z aktywnością fizyczną w większości państw nie są istotnym problemem**, choć w Portugalii 13% respondentów wskazało na wysokie koszty uprawiania sportu.

Brak odpowiedniej infrastruktury nie jest problemem w większości państw UE, choć jest to zauważalny czynnik w Polsce i Słowacji (8% w każdym z krajów).

## Pytanie 5: Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?

|      | Brak czasu | Niepełnosprawność lub choroba | Brak chęci rywalizacji | Za duże koszty | Brak odpowiedniej infrastruktury sportowej w miejscu zamieszkania | Brak znajomych, z którymi można uprawiać sport | Inne (spont.) | Nie wiem |
|------|------------|-------------------------------|------------------------|----------------|---|--|---------------|----------|
| EU27 | 45%        | 13%                           | 7%                     | 5%             | 3%  | 3%   | 14%           | 10%      |
| BE   | 43%        | 13%                           | 10%                    | 4%             | 2%  | 3%   | 16%           | 9%       |
| BG   | 40%        | 13%                           | 12%                    | 5%             | 5%  | 3%   | 9%            | 13%      |
| CZ   | 51%        | 17%                           | 8%                     | 5%             | 5%  | 3%   | 8%            | 3%       |
| DK   | 45%        | 15%                           | 5%                     | 4%             | 1%  | 2%   | 18%           | 10%      |
| DE   | 40%        | 14%                           | 3%                     | 3%             | 1%  | 5%   | 16%           | 18%      |
| EE   | 37%        | 17%                           | 5%                     | 8%             | 5%  | 2%   | 12%           | 14%      |
| IE   | 38%        | 6%                            | 9%                     | 6%             | 3%  | 1%   | 18%           | 19%      |
| EL   | 51%        | 10%                           | 8%                     | 8%             | 4%  | 5%   | 9%            | 5%       |
| ES   | 45%        | 13%                           | 11%                    | 4%             | 3%  | 1%   | 16%           | 7%       |
| FR   | 43%        | 15%                           | 6%                     | 5%             | 2%  | 2%   | 16%           | 11%      |
| IT   | 50%        | 3%                            | 15%                    | 6%             | 2%  | 5%   | 11%           | 8%       |
| CY   | 62%        | 11%                           | 2%                     | 5%             | 2%  | 1%   | 11%           | 6%       |
| LV   | 45%        | 13%                           | 7%                     | 7%             | 4%  | 4%   | 9%            | 11%      |
| LT   | 40%        | 15%                           | 5%                     | 6%             | 4%  | 4%   | 21%           | 5%       |
| LU   | 55%        | 11%                           | 3%                     | 3%             | 0%  | 3%   | 16%           | 9%       |
| HU   | 43%        | 20%                           | 12%                    | 4%             | 5%  | 2%   | 9%            | 5%       |
| MT   | 54%        | 11%                           | 10%                    | 1%             | 4%  | 2%   | 12%           | 6%       |
| NL   | 54%        | 8%                            | 7%                     | 6%             | 1%  | 2%   | 18%           | 4%       |
| AT   | 45%        | 11%                           | 4%                     | 6%             | 3%  | 5%   | 15%           | 11%      |
| PL   | 46%        | 15%                           | 3%                     | 2%             | 8%  | 4%   | 10%           | 12%      |
| PT   | 37%        | 10%                           | 11%                    | 13%            | 4%  | 3%   | 5%            | 17%      |
| RO   | 57%        | 8%                            | 6%                     | 5%             | 5%  | 2%   | 12%           | 5%       |
| SI   | 48%        | 11%                           | 6%                     | 6%             | 3%  | 1%   | 21%           | 4%       |
| SK   | 46%        | 16%                           | 7%                     | 4%             | 8%  | 4%   | 10%           | 5%       |
| FI   | 33%        | 16%                           | 4%                     | 2%             | 2%  | 3%   | 20%           | 20%      |
| SE   | 47%        | 15%                           | 6%                     | 3%             | 2%  | 2%   | 15%           | 10%      |
| UK   | 40%        | 22%                           | 3%                     | 8%             | 2%  | 1%   | 15%           | 9%       |

**Highest percentage per country**

Highest percentage per item

*Lowest percentage per country*

Lowest percentage per item

**Państwo z najwyższym odsetkiem**

Najwyższy odsetek w kategorii

*Państwo z najniższym odsetkiem*

Najniższy odsetek w kategorii

Uzyskane wyniki społeczno-demograficzne wskazują, że:

- Mężczyźni i kobiety podają bardzo podobne przyczyny nie uprawiania aktywności fizycznej
- **Czynnik czasu najczęściej wskazywała grupa wiekowa 25-39 (62%)**, co sugeruje, że z racji łączenia życia społecznego, pracy i życia rodzinnego jest to grupa najbardziej zajęta. Brak czasu jest znacznie mniej istotnym czynnikiem dla respondentów w wieku 55-69 (30%), a jeszcze mniej dla osób w wieku 70 lat i powyżej (9%). Co ciekawe, kobiety w wieku 15-24 częściej twierdzą (53%), że nie mają czasu, niż mężczyźni w tym samym wieku (48%). W grupie wiekowej 25-39 proporcje te są wyrównane, po czym w grupie 40-54 odwracają się: na brak czasu wskazuje 58% mężczyzn, a tylko 53% kobiet.
- **Czas jest też o wiele ważniejszym czynnikiem dla osób, które ukończyły naukę w późniejszym wieku.** Brak czasu zgłaszało tylko 27% respondentów, którzy ukończyli

naukę w wieku 15 lat lub mniej. Odsetek nie mających czasu wzrasta do 49% w grupie kończącej naukę w wieku 16-19 i aż do 53% w kategorii 20+.

- **Osoby żyjące w liczniejszych gospodarstwach domowych częściej twierdzą, że mają mało czasu na ćwiczenia fizyczne.** Brak czasu na uprawianie sportu zgłasza tylko 30% ludzi mieszkających samotnie, natomiast w gospodarstwach domowych cztero- lub więcej osobowych odsetek ten wzrasta do 58%.

**Pytanie 5: Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?**

|   | Brak czasu |
|---|------------|
| UE27                                      | 45%        |
| <b>Płeć</b>                               |            |
| Mężczyźni                                 | 46%        |
| Kobiety                                   | 43%        |
| <b>Wiek</b>                               |            |
| 15-24                                     | 50%        |
| 25-39                                     | 62%        |
| 40-54                                     | 55%        |
| 55-69                                     | 30%        |
| 70+                                       | 9%         |
| <b>Płeć / wiek</b>                        |            |
| Mężczyźni 15-24                           | 48%        |
| Mężczyźni 25-39                           | 62%        |
| Mężczyźni 40-54                           | 58%        |
| Mężczyźni 55-69                           | 31%        |
| Mężczyźni 70+                             | 11%        |
| Kobiety 15-24                             | 53%        |
| Kobiety 25-39                             | 62%        |
| Kobiety 40-54                             | 53%        |
| Kobiety 55-69                             | 28%        |
| Kobiety 70+                               | 8%         |
| <b>Edukacja (wiek zakończenia)</b>        |            |
| 15-                                       | 27%        |
| 16-19                                     | 49%        |
| 20+                                       | 53%        |
| Wciąż uczący się                          | 50%        |
| <b>Ilość osób w gospodarstwie domowym</b> |            |
| 1   | 30%        |
| 2   | 37%        |
| 3   | 52%        |
| 4+  | 58%        |

## 4. PODEJŚCIE WŁADZ LOKALNYCH DO AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

*Większość obywateli UE uważa, że ich władze lokalne zapewniają możliwości uprawiania aktywności fizycznej. Zaledwie w kilku państwach członkowskich ludzie nie są zadowoleni z działań władz lokalnych w tym zakresie.*

Respondenci zostali poproszeni o wyrażenie opinii na temat kilku stwierdzeń odnoszących się do sportu i aktywności fizycznej<sup>11</sup>. Wszystkie te stwierdzenia odnoszą się do **możliwości uprawiania aktywności fizycznej we własnej okolicy** oraz do **działań władz lokalnych** w zapewnianiu tych możliwości. Dotyczą też stopnia, w jakim istniejące możliwości są ignorowane lub wykorzystywane.

### 4.1 Ośrodki w mojej okolicy

Większość respondentów UE (75%) albo "zdecydowanie zgadza się" (37%) albo "raczej zgadza się" (38%), że w ich okolicy zapewnione są możliwości dla aktywności fizycznej<sup>12</sup>. Ze stwierdzeniem tym „raczej nie zgadza się” 13%, "zdecydowanie nie zgadza się" (7%). Kolejne 5% twierdzi, że nie wie, czy w ich okolicy są możliwości uprawiania sportu. Wskazuje to, że sytuacja prawie się nie zmieniła od czasu badania w 2005 r. (EB64.3).

---

<sup>11</sup> Pytanie 6: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami dotyczącymi sportu oraz aktywności fizycznej? W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej ; lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej; W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej, ale nie mam czasu z nich korzystać; Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolałbym robić inne rzeczy; Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej.

<sup>12</sup> Pytanie 6.1: „W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej”. Możliwe odpowiedzi: zdecydowanie zgadzam się; raczej zgadzam się; raczej nie zgadzam się; zdecydowanie nie zgadzam się; nie wiem.

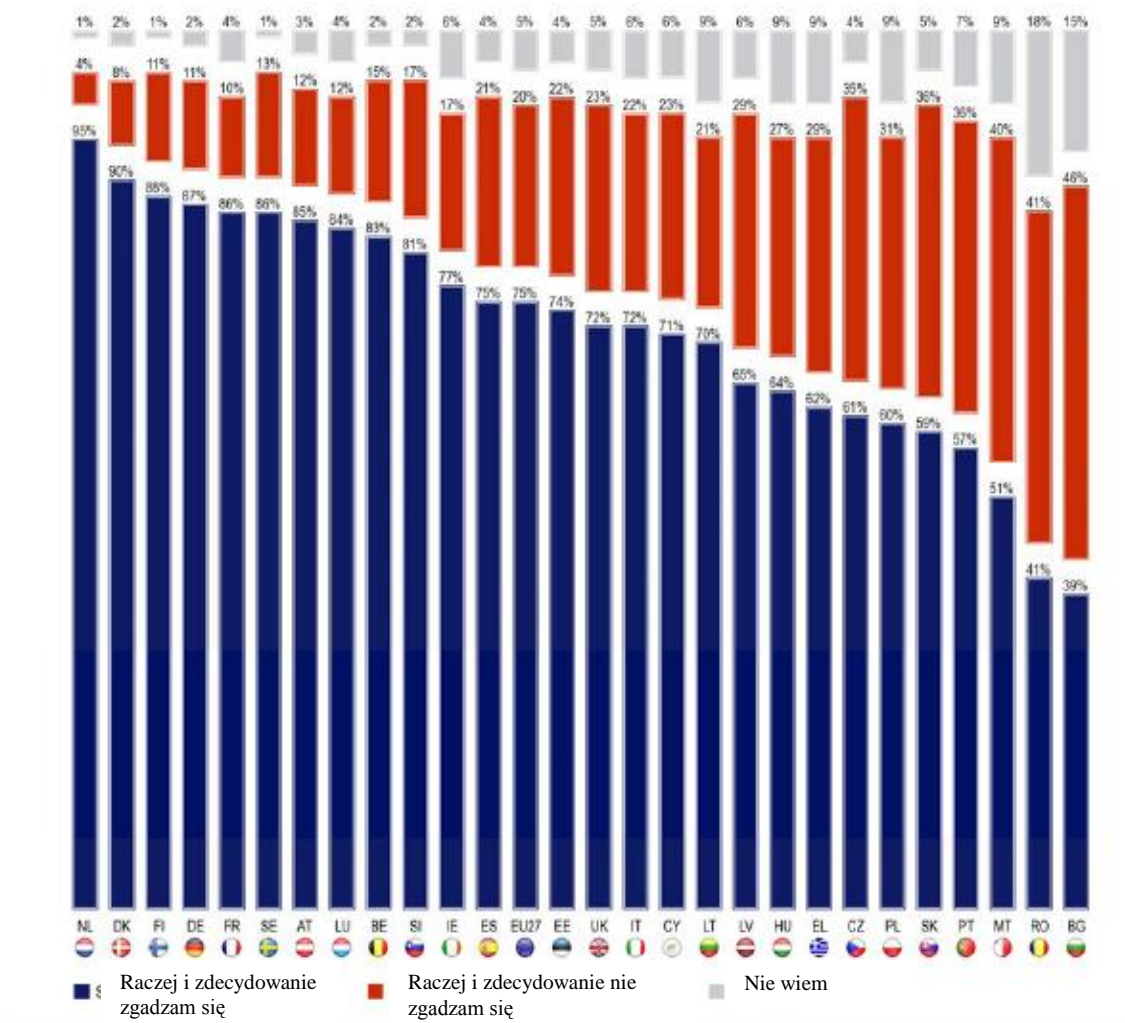
**Pytanie 6.1: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?  
W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej.**



Jeśli chodzi o poziom krajowy, respondenci z niektórych państw członkowskich mają bardzo pozytywne zdanie o obiektach sportowych w ich okolicy. W Holandii 95% respondentów zgadza się, że na ich terenie istnieją możliwości uprawiania aktywności fizycznej. Również w Danii (90%), Finlandii (88%) oraz Niemczech (87%) obywatele zgadzają się z tym twierdzeniem. Oczywiście, państwa te znajdują się wśród najbogatszych krajów UE i jak widzieliśmy wcześniej, ich obywatele zwykle poważnie traktują sport.

Z kolei najmniej ludzi zgadza się z tym twierdzeniem w Bułgarii (39%) i Rumunii (41%), które przystąpiły do UE dopiero niedawno.

Pytanie 6.1: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?  
W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej.



Analiza państw członkowskich, które przystąpiły do UE przed 2004 r. oraz tych, które przystąpiły po roku 2004 wykazuje wyraźną różnicę między nimi w ocenie lokalnych obiektów sportowych. 79% respondentów w krajach UE-15 zgadza się, że ma lokalne możliwości w dziedzinie aktywności fizycznej. Wśród nowych państw członkowskich tylko 56% zgadza się w pewnym stopniu. Bardziej dojrzałe gospodarki państw UE-15 były w stanie sfinansować lepsze obiekty publiczne niż gospodarki nowych krajów członkowskich.

Na poziomie społeczno-demograficznym główną rolę odgrywają różnice finansowe. 77% osób, które płacą rachunki domowe bez problemów zgadza się, że na ich terenie istnieją wystarczające możliwości; odsetek ten spada do 62% wśród osób, dla których płacenie rachunków jest problemem. Oczywiście, wyższe dochody oznaczają dla obywateli UE szerszy wachlarz możliwości, jeśli chodzi o sport i aktywność fizyczną. Nie istnieje przy tym istotna różnica między obszarami miejskimi a obszarami wiejskimi.

**Pytanie 6.1: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?**

**W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej.**

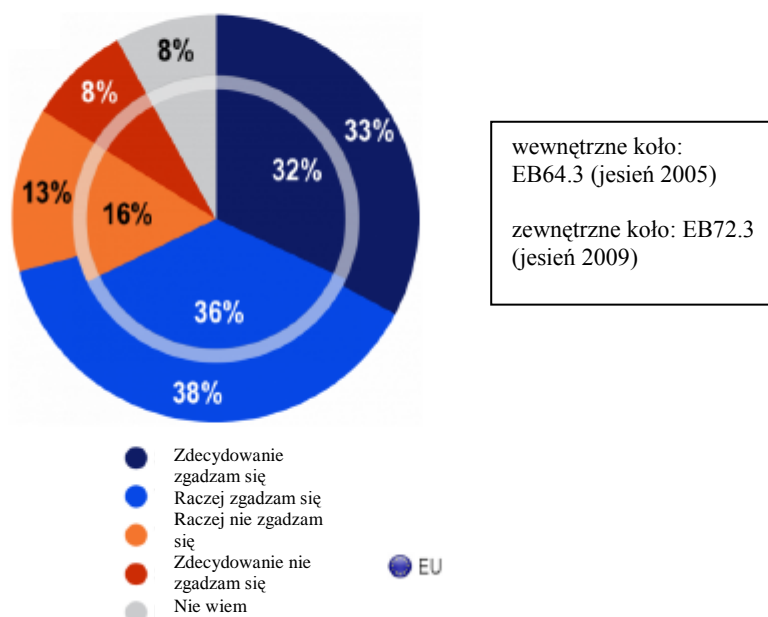
|   | Ogółem „zgadzam się” | Ogółem „nie zgadzam się” |
|---|----------------------|--------------------------|
| UE27                                    | 75%                  | 20%                      |
| <b>Miejsce zamieszkania</b>             |                      |                          |
| Wioska                                  | 70%                  | 26%                      |
| Małe/średnie miasto                     | 77%                  | 17%                      |
| Duże miasto                             | 76%                  | 18%                      |
| <b>Trudności z opłacaniem rachunków</b> |                      |                          |
| Przez większość czasu                   | 62%                  | 28%                      |
| Od czasu do czasu                       | 69%                  | 25%                      |
| Prawie nigdy                            | 77%                  | 18%                      |

## 4.2 Opinie o lokalnych klubach sportowych

Zdecydowana większość respondentów w UE (71%) albo "zdecydowanie zgadza się" (33%) albo "raczej zgadza się" (38%), że ich lokalne kluby i obiekty sportowe zapewniają możliwości uprawiania aktywności fizycznej<sup>13</sup>. Tylko 21% „raczej nie zgadza się” lub „zdecydowanie nie zgadza się” z tym stwierdzeniem. Ponownie widoczny jest brak istotnych zmian w stosunku do badania z 2005 r. (EB64.3), choć nieco więcej respondentów zgadza się, że lokalne obiekty zapewniają możliwości w zakresie sportu.

**Pytanie 6.2: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?**

**Lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej.**



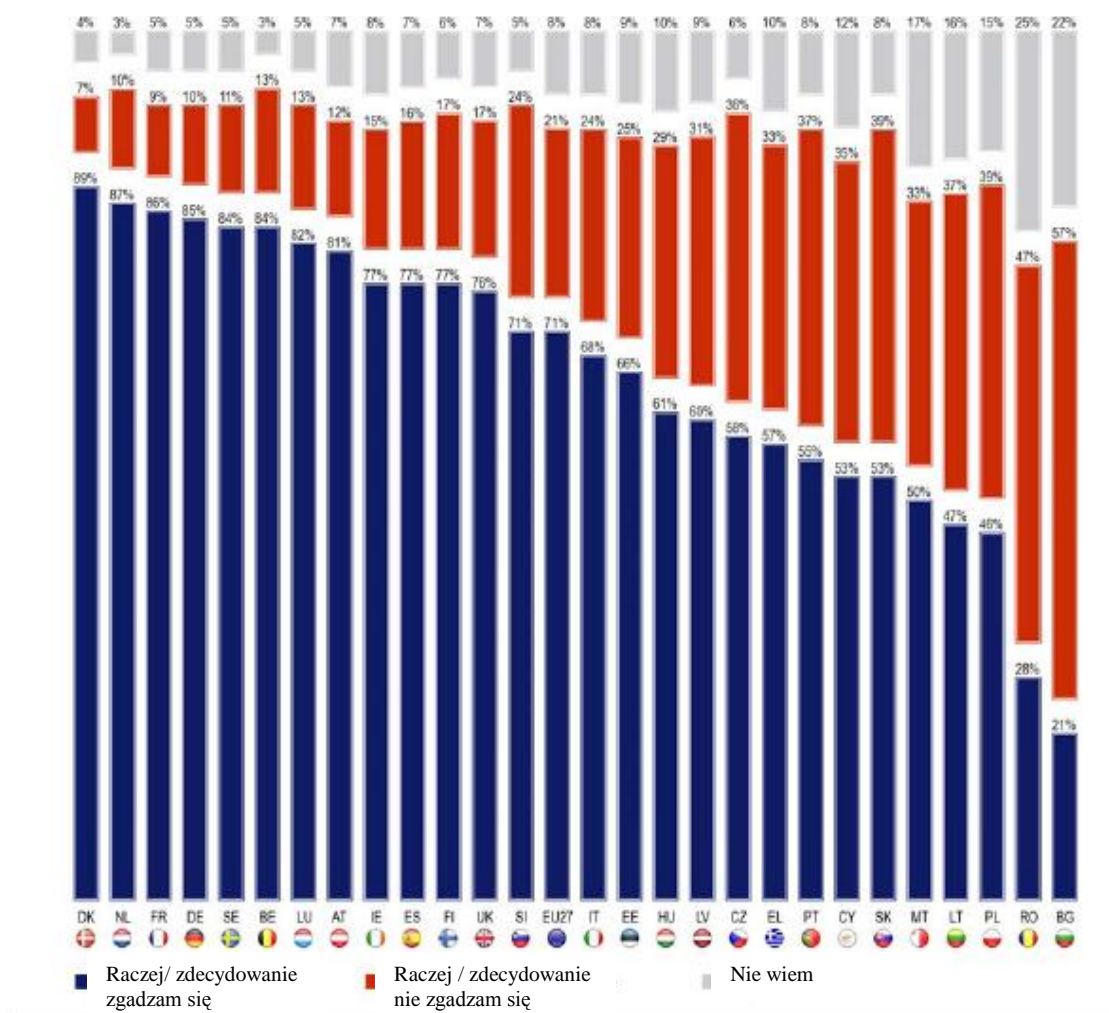
<sup>13</sup> Pytanie 6.2: „Lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej.”



Odpowiedzi poszczególnych krajów UE były tutaj podobne jak przy poprzednim pytaniu. Najwyższy odsetek respondentów zdecydowanie zadowolonych z lokalnych klubów sportowych mają: Dania (89%), Holandia (87%), Francja (86%), Niemcy (85%), Szwecja i Belgia (po 84%). Wyraźnie widać wzorzec geograficzny, w którym kraje skandynawskie i Holandia oferują wysoki poziom możliwości sportowych, a możliwości te są przez obywateli wysoko oceniane.

Jednocześnie w Bułgarii (21%), Rumunii (28%), Polsce (46%) i na Litwie (47%), czyli w nowych państwach członkowskich UE, niewiele osób zgadza się, że kluby działają zadowalająco.

Pytanie 6.2: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?  
Lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej.



Z danych społeczno-demograficznych wynika, że 78% osób regularnie uprawiających sport zgadza się, że lokalne kluby sportowe gwarantują odpowiednie możliwości. 61% tych, którzy nigdy nie uprawiają sportu twierdzi, że lokalnych możliwości brakuje. Sugeruje to że ludzie, którzy sami nie ćwiczą nie zawsze są świadomi istniejących możliwości.



78% respondentów mających w domu dostęp do internetu zgadza się, że ma lokalne możliwości. Wśród osób bez internetu w domu jest to tylko 60%. Dane te mogą odzwierciedlać przydatność internetu do poszukiwania możliwości w okolicy.

**Pytanie 6.2: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?**

**Lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej.**

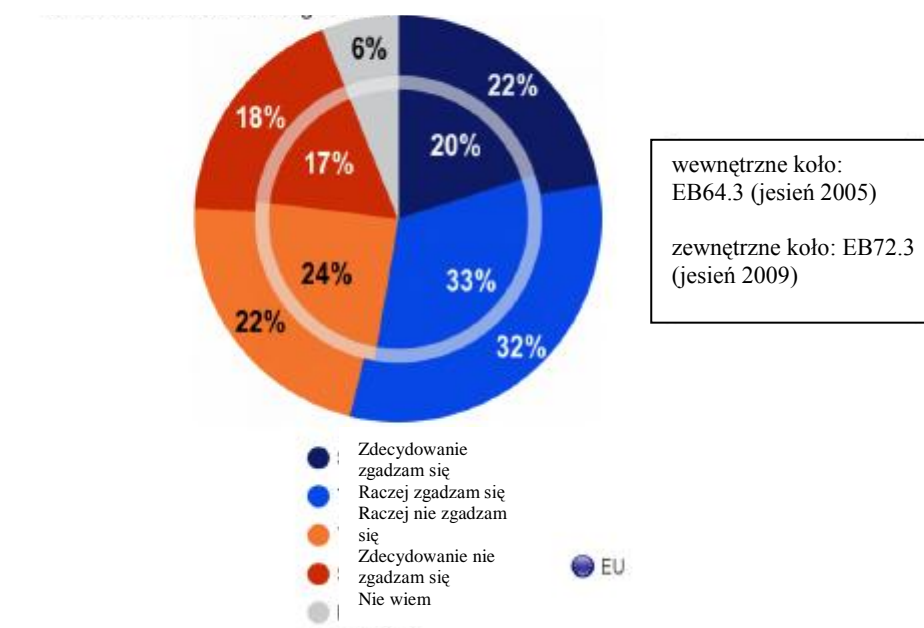
|                                    | Ogółem „zgadzam się” | Ogółem „nie zgadzam się” |
|------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| UE27                               | 71%                  | 21%                      |
| <b>Uprawianie sportu</b>           |                      |                          |
| Regularnie                         | 78%                  | 18%                      |
| Z pewną regularnością              | 83%                  | 15%                      |
| Rzadko                             | 71%                  | 22%                      |
| Nigdy                              | 61%                  | 25%                      |
| <b>Aktywność fizyczna</b>          |                      |                          |
| Regularnie                         | 74%                  | 20%                      |
| Z pewną regularnością              | 75%                  | 19%                      |
| Rzadko                             | 70%                  | 22%                      |
| Nigdy                              | 57%                  | 26                       |
| <b>Posiadanie internetu w domu</b> |                      |                          |
| Tak                                | 78%                  | 17%                      |
| Nie                                | 60%                  | 26%                      |

### 4.3 Wykorzystanie lokalnych obiektów

Dla wielu obywateli UE brak możliwości lokalnych nie jest tak naprawdę powodem braku aktywności fizycznej. 54% respondentów<sup>14</sup> przyznaje, że istnieją lokalne obiekty, z których jednak nie korzystają z braku czasu. Obecnie nieco więcej osób (22%) niż w roku 2005 (20%) przyznaje, że brakuje im czasu na korzystanie z dostępnych obiektów. Ogólnie rzecz biorąc, od roku 2005 europejska opinia publiczna jest bardzo stabilna.

**Pytanie 6.3:** W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej, ale nie mam czasu z nich korzystać

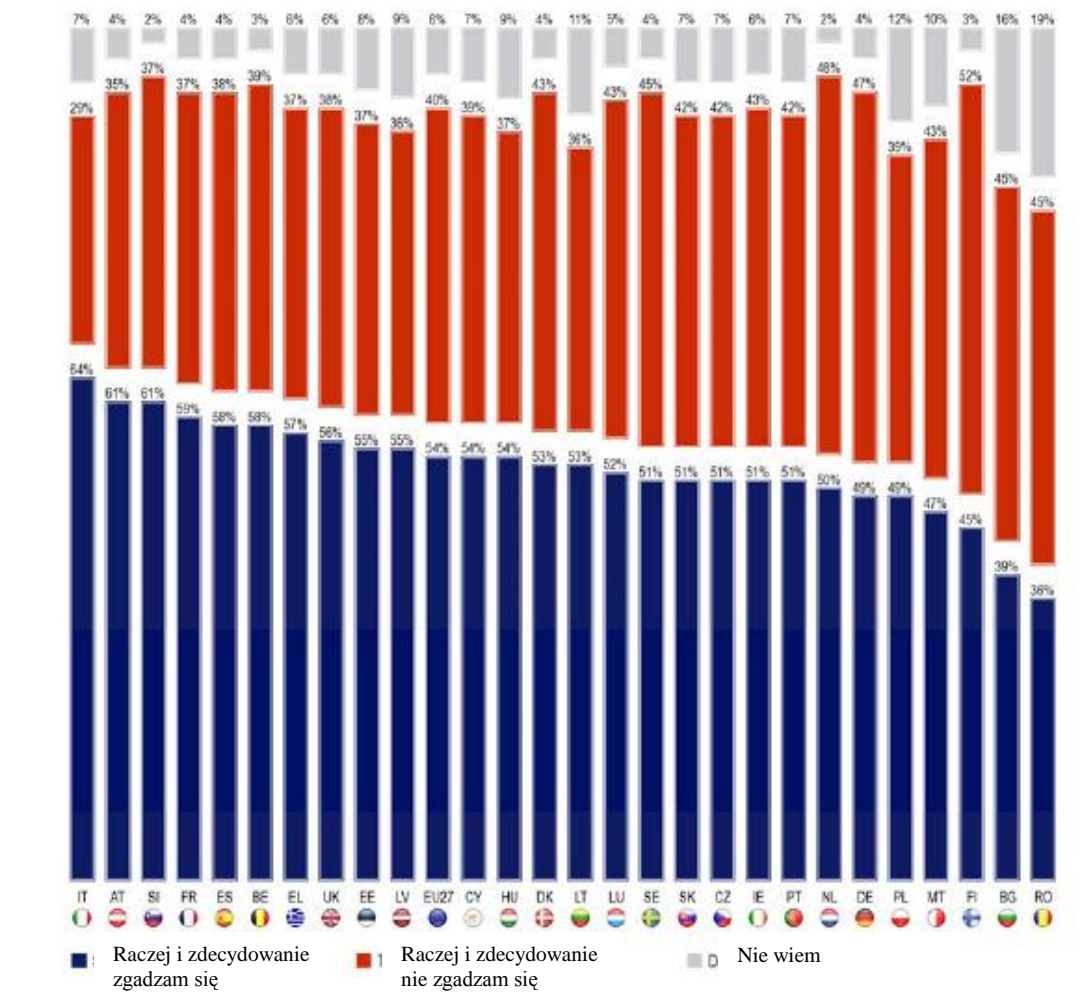


Na poziomie krajowym, ponownie stosunkowo niewielu respondentów z Bułgarii (39%) i Rumunii (36%) postrzega brak możliwości lokalnych jako problem. Przyznają oni, że nie po prostu nie korzystają z dostępnych możliwości.

Natomiast we Włoszech, gdzie ogólnie ćwiczy stosunkowo niewielka liczba ludzi, zdecydowana większość (64%) zgadza się, że możliwości do uprawiania aktywności fizycznej istnieją, lecz ludzie nie mają czasu, aby z nich korzystać. Podobnie wysoka liczba respondentów zgadza się z tym twierdzeniem w Austrii (61%) oraz w Słowenii (61%).

<sup>14</sup> Pytanie 6.3: „W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej, ale nie mam czasu z nich korzystać”.

Pytanie 6.3: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?  
 W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej, ale nie mam czasu z nich korzystać



Z danych społeczno-demograficznych wynika - podobnie jak w przypadku wcześniejszych punktów - że ludzie, którzy mieszkają w liczniejszych gospodarstwach domowych mają zwykle mniej czasu na aktywność fizyczną. Tylko 45% osób mieszkających samotnie zgadza się, że brak czasu ogranicza im możliwość korzystania z lokalnych obiektów. Odsetek ten jednak wzrasta do 60% w przypadku osób, które mieszkają w trzy-lub czteroosobowym gospodarstwie domowym. Wydaje się, że w gospodarstwach domowych - zwłaszcza tych z dziećmi – ludzie mają mniej wolnego czasu na zajęcia takie jak aktywność fizyczna.

Ponownie dane statystyczne wskazują, że respondenci w wieku 55 lat i starszym uważają brak czasu za mniejszy problem. W grupie wiekowej 55-69 lat tylko 48% respondentów uważa, że brak czasu ogranicza im możliwość korzystania z lokalnych możliwości, a w grupie 70+ odsetek ten spada do 32%. Dla porównania, w grupie 25-39 lat odsetek ten wynosi 64%, zaś w grupie 40-54 lata wynosi 60%.

**Pytanie 6.3: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?**

**Lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej.**

|   | Ogółem „zgadzam się” | Ogółem „nie zgadzam się” |
|---|----------------------|--------------------------|
| UE27                                      | 54%                  | 40%                      |
| <b>Wiek</b>                               |                      |                          |
| 15-24                                     | 56%                  | 41%                      |
| 25-39                                     | 64%                  | 32%                      |
| 40-54                                     | 60%                  | 35%                      |
| 55-69                                     | 48%                  | 44%                      |
| 70+                                       | 32%                  | 53%                      |
| <b>Ilość osób w gospodarstwie domowym</b> |                      |                          |
| 1   | 45%                  | 45%                      |
| 2   | 51%                  | 43%                      |
| 3   | 60%                  | 35%                      |
| 4+  | 60%                  | 35%                      |

#### 4.4 Brak zainteresowania aktywnością fizyczną

Większość obywateli w UE twierdzi, że jest zainteresowana uprawianiem aktywności fizycznej (54%). Jednakże istotna grupa (42%) przyznaje, że w wolnym czasie wolałaby robić inne rzeczy<sup>15</sup>. Obserwuje się pewne zmiany w stosunku do badania z 2005 r.: 27% respondentów obecnie zdecydowanie nie zgadza się, że są po prostu nie zainteresowani aktywnością fizyczną (dla porównania, cztery lata wcześniej było to 22%). Ogólnie rzecz biorąc, ilość osób zgadzających się ze stwierdzeniem "uprawianie aktywności fizycznej tak naprawdę mnie nie interesuje – w wolnym czasie wolałbym/wolałabym robić inne rzeczy" nieznacznie zmniejszyła się z 44% w 2005 r. do 42% jesienią 2009 roku.

<sup>15</sup> Pytanie 6.4: „Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolałbym robić inne rzeczy.”

**Pytanie 6.4:** W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolalbym robić inne rzeczy.

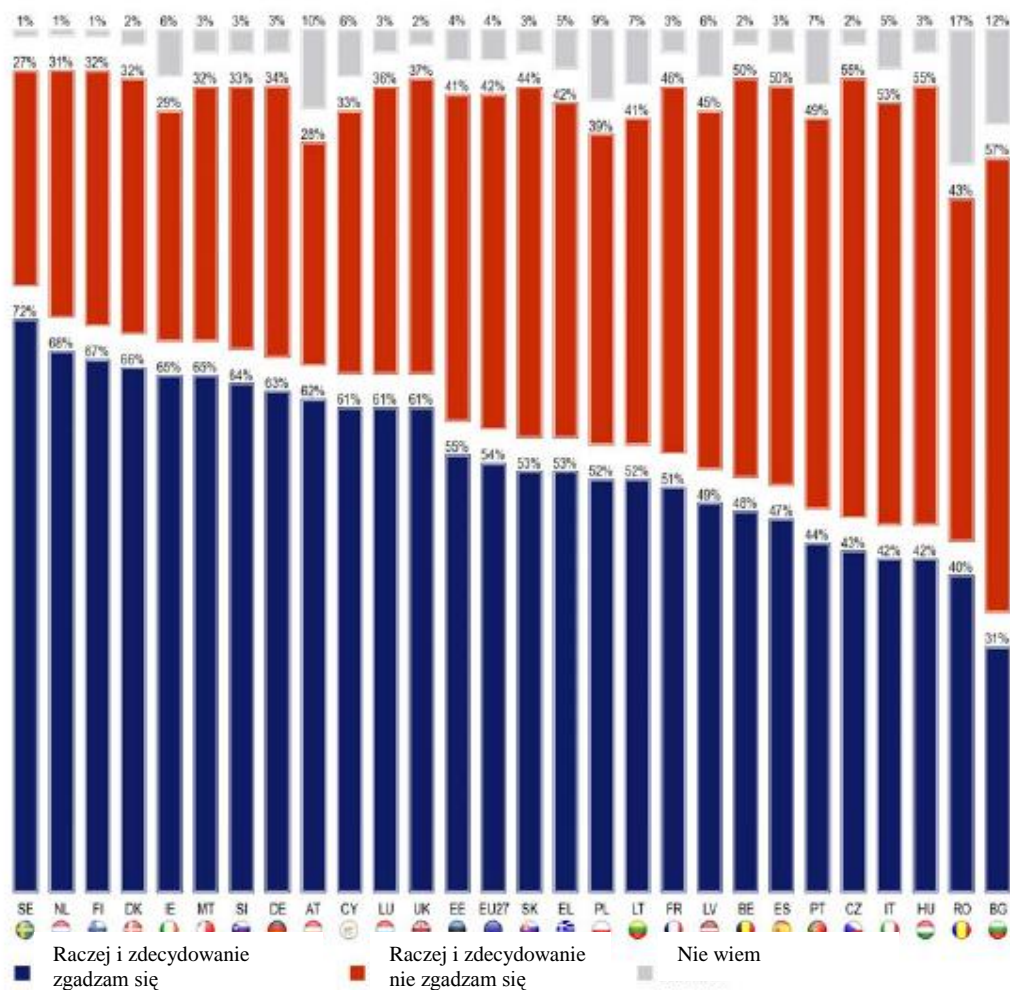


wewnętrzne koło:  
EB64.3 (jesień 2005)  
zewewnętrzne koło: EB72.3  
(jesień 2009)

W sześciu krajach UE co najmniej połowa wszystkich respondentów ma obojętne nastawienie do uprawiania sportu i aktywności fizycznej. Kraje te są następujące: Bułgaria (57%), Czechy (55%), Węgry (55%), Włochy (53%), Belgia (50%) i Hiszpania (50%).

Jednakże w wielu innych krajach zdecydowana większość respondentów nie zgadza się, że ma lepsze rzeczy do robienia w wolnym czasie. Kraje te to: Szwecja (72%), Holandia (68%), Finlandia (67%), Dania (66%), Irlandia (65%) i Malta (65%).

Pytanie 6.4: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?  
Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolałbym robić inne rzeczy.



Analiza społeczno-demograficzna jasno wskazuje, że wraz z wiekiem ludzie coraz mniej chętnie poświęcają swój wolny czas na aktywność fizyczną. 64% respondentów z grupy wiekowej 15-24 twierdzi, że są zainteresowani aktywnością fizyczną i nie mają innych, ciekawszych rzeczy do robienia w wolnym czasie. Odsetek ten jednak spada do 58% między 25-39 rokiem życia, następnie do 54% w grupie wiekowej 40-54, do 47% wśród osób w wieku 55 – 69 i wreszcie do 41% w grupie wiekowej 70 +.

Na wzorce zachowania znaczny wpływ wywiera również poziom wykształcenia. 63% osób, które kończą edukację w wieku 20 lat lub więcej twierdzi, że są zainteresowani aktywnością fizyczną i nie mają innych, ciekawszych rzeczy do robienia w wolnym czasie. Odsetek ten jednak spada do 53% w grupie kończącej naukę w wieku 16-19, po czym zmniejsza się dalej do 39% wśród osób, które zakończyły edukację w wieku 15 lat lub mniej.

Podobnie jak w poprzednich punktach, ze wspomnianym wyżej stwierdzeniem zgadza się 61% osób z mających w domu internet (w przypadku osób nie mających internetu jest to tylko 42% ).

**Pytanie 6.4: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?**

**Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolalbym robić inne rzeczy.**

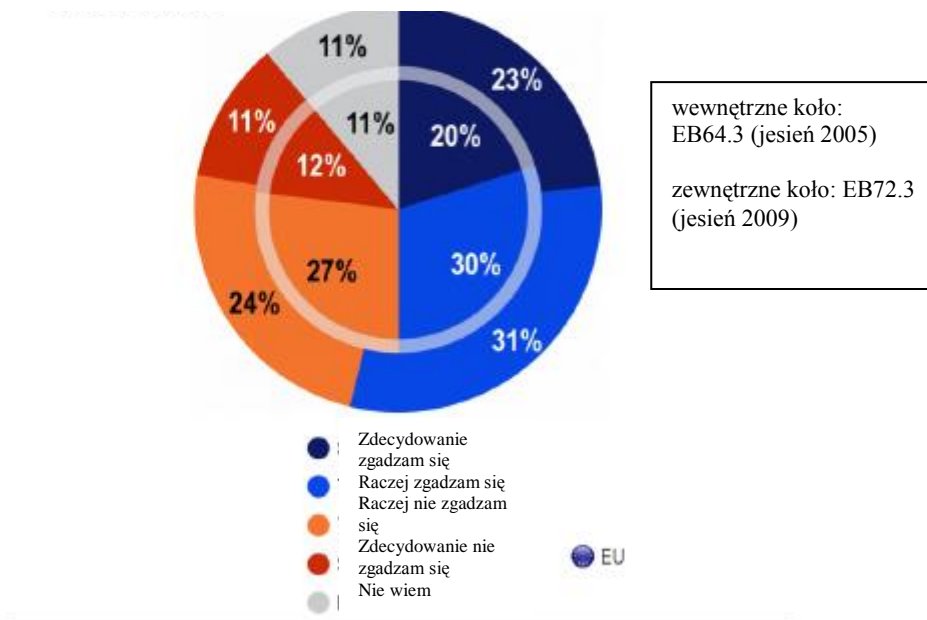
|                                    | Ogółem „zgadzam się” | Ogółem „nie zgadzam się” |
|------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| UE27                               | 42%                  | 54%                      |
| <b>Wiek</b>                        |                      |                          |
| 15-24                              | 33%                  | 41%                      |
| 25-39                              | 39%                  | 32%                      |
| 40-54                              | 42%                  | 35%                      |
| 55-69                              | 47%                  | 44%                      |
| 70+                                | 50%                  | 53%                      |
| <b>Wiek zakończenia edukacji</b>   |                      |                          |
| 15-                                | 55%                  | 39%                      |
| 16-19                              | 42%                  | 53%                      |
| 20+                                | 35%                  | 63%                      |
| Osoby uczące się                   | 29%                  | 69%                      |
| <b>Posiadanie internetu w domu</b> |                      |                          |
| Tak                                | 37%                  | 61%                      |
| Nie                                | 50%                  | 42%                      |

#### 4.5 Wsparcie samorządów lokalnych

W UE panuje konsensus (54%) co do tego, że władze lokalne podejmują wystarczające działania w celu umożliwienia obywatelom uprawiania aktywności fizycznej<sup>16</sup>. Jednak 35% respondentów uważa, że ich władze lokalne nie robią wszystkiego, co mogłyby zrobić. Obecnie więcej osób (54%) niż w badaniu z roku 2005 (50%) nie zgadza się z twierdzeniem, że władze lokalne mogłyby zrobić więcej. Z kolei odsetek osób zgadzających się spadł z 39% do 35%.

<sup>16</sup> Pytanie 6.5: „Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej.”

**Pytanie 6.5:** W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?  
**Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej**

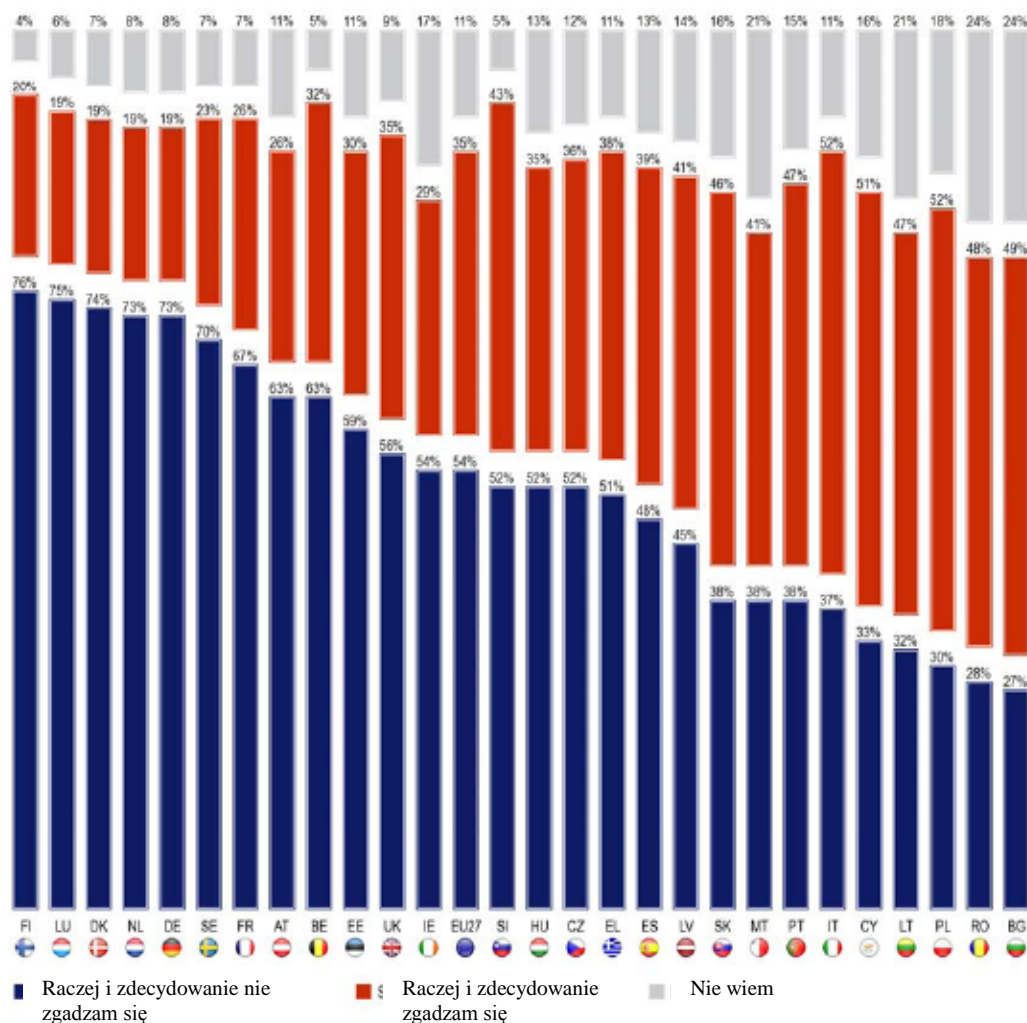


W trzech państwach członkowskich UE większość respondentów jest zdania, że władze lokalne nie robią wystarczająco dużo; są to: Polska (52%), Włochy (52%) i Cypr (51%).

W pozostałych krajach respondenci są zadowoleni z działalności administracji lokalnej w dziedzinie zapewnienia możliwości uprawiania sportu i aktywności fizycznej: w Finlandii zadowolonych jest 76% ankietowanych, w Luksemburgu 75%, w Danii 74%, w Niemczech 73% a w Holandii 73%. Wyniki te są podobne jak w przypadku oceny klubów sportowych (punkt 2.2 „Odsetek osób korzystających z klubów sportowych i rekreacyjnych” (str. 24).



Pytanie 6.5: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?  
 Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej



|  |  |
|--|--|
| EU: łączna liczba odpowiedzi „zgadzam się”                                     | EU27: 35% odpowiedzi „zgadzam się” (-4%)                             |
| Kraje o największym odsetku odpowiedzi „zgadzam się”                           | Włochy (52%)<br>Polska (52%)<br>Cypr (51%)                           |
| Kraje, w których odsetek „zgadzających się” wzrósł najbardziej (EB72.3-EB64.3) | Austria (26%; +3%)<br>Francja (26%; +/-0%)                           |
| EU: łączna liczba odpowiedzi „nie zgadzam się”                                 | EU27: 54% odpowiedzi „nie zgadzam się” (+4%)                         |
| Kraje o największym odsetku odpowiedzi „nie zgadzam się”                       | Finlandia (76%)<br>Luksemburg (75%)<br>Dania (74%)                   |
| Kraje, w których odsetek „nie zgadzających się” wzrósł najbardziej             | Hiszpania (48%; +23%)<br>Irlandia (54%; +15%)<br>Estonia (59%; +15%) |

Dane społeczno-demograficzne sugerują, że rodzaj wykonywanej pracy w znacznym stopniu wpływa na opinię o tym, czy samorząd lokalny działa dobrze. 63% menedżerów twierdzi, że ich władze lokalne zapewniają odpowiednie możliwości. Tego samego zdania jest jednak tylko 49% osób samozatrudnionych i 44% osób bezrobotnych.

Podobnie, 59% osób, które prawie nigdy nie mają problemów z opłacaniem rachunków gospodarstwa domowego jest zadowolonych z działań władz lokalnych w dziedzinie sportu i aktywności fizycznej, zaś wśród osób mających takie problemy zadowolonych jest tylko 37%.

**Pytanie 6.5: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?**

**Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej**

|   | Ogółem „zgadzam się” | Ogółem „nie zgadzam się” |
|---|----------------------|--------------------------|
| UE27                                    | 35%                  | 54%                      |
| <b>Grupa zawodowa respondentów</b>      |                      |                          |
| Samozatrudnieni                         | 40%                  | 49%                      |
| Menadżerowie                            | 28%                  | 63%                      |
| Pozostali pracownicy biurowi            | 38%                  | 54%                      |
| Pracownicy fizyczni                     | 38%                  | 53%                      |
| Osoby pracujące w domu                  | 36%                  | 51%                      |
| Bezrobotni                              | 44%                  | 44%                      |
| Emeryci                                 | 30%                  | 54%                      |
| Studenci                                | 41%                  | 51%                      |
| <b>Trudności z opłacaniem rachunków</b> |                      |                          |
| Przez większość czasu                   | 47%                  | 37%                      |
| Od czasu do czasu                       | 40%                  | 47%                      |
| Prawie nigdy                            | 31%                  | 59%                      |

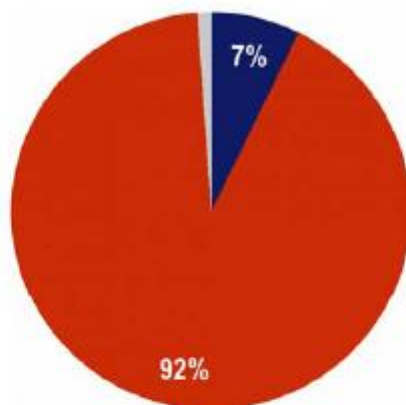
## 5. WSPIERANIE SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH POPRZEZ SPORT

### 5.1 Praca wolontariuszy

*Duża liczba osób pracujących jako wolontariusze przy prowadzeniu zajęć sportowych w całej UE wskazuje, że w większej części Unii sport jest postrzegany jako istotny element życia społecznego.*

Istotna liczba osób w UE wspiera swoje społeczności lokalne pracując jako wolontariusze przy organizacji i prowadzeniu zajęć sportowych: **7% respondentów twierdzi, że poświęca swój czas** na tego typu działania lokalne<sup>17</sup>. Dowodzi to, że sport w UE ma duże znaczenie społeczne. Jest to szczególnie istotne w świetle nowych kompetencji UE w dziedzinie sportu, czyli obowiązku wspierania europejskich przedsięwzięć związanych ze sportem, z uwzględnieniem struktur sportowych funkcjonujących w oparciu o wolontariat.

Pytanie 8: Czy jesteś zaangażowany jako wolontariusz w działalność związaną ze sportem?



■ Tak  
■ Nie  
■ Nie wiem

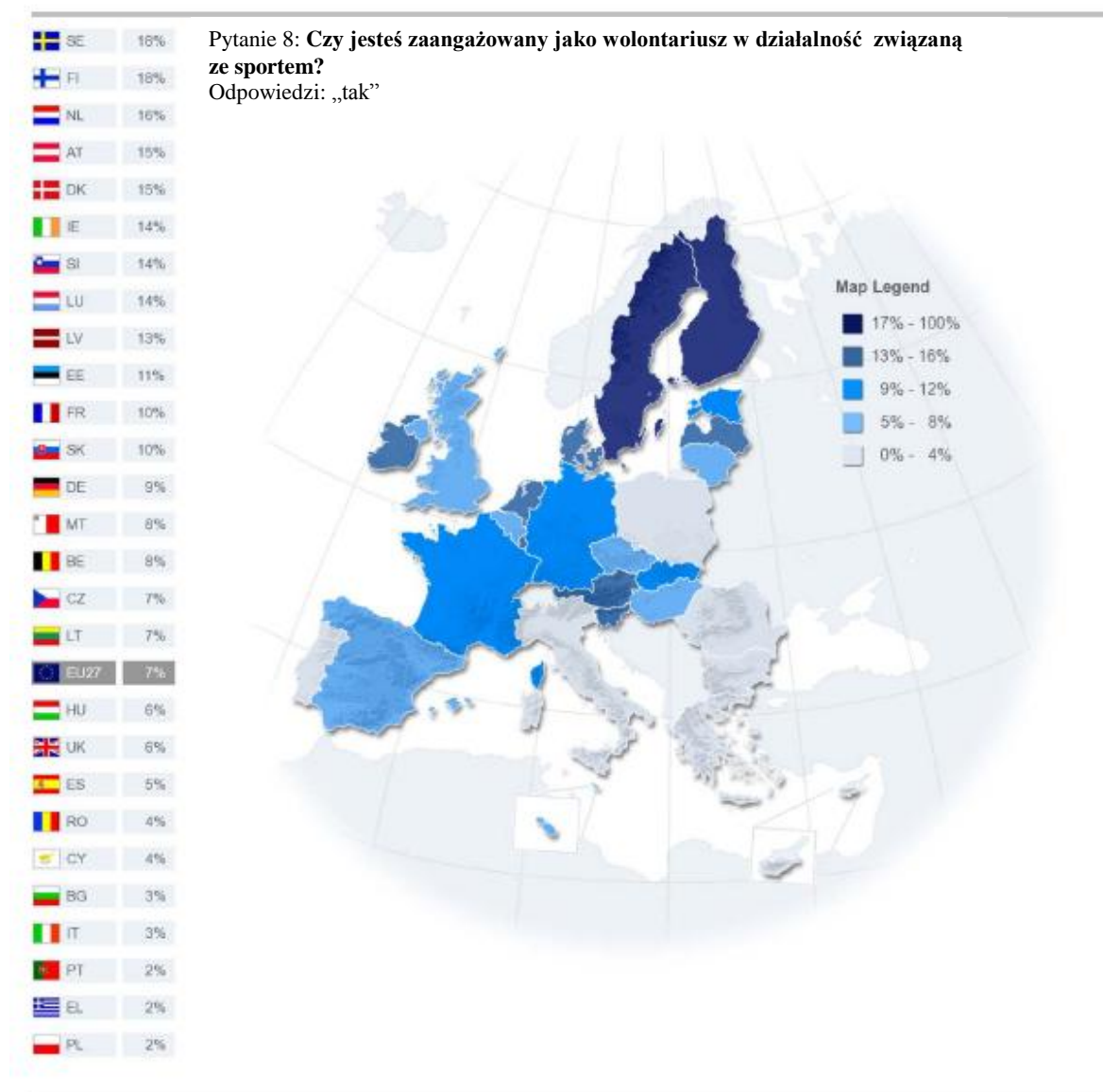
 EU27

Na poziomie krajowym, praca wolontariuszy jest wyjątkowo częstym zjawiskiem w wielu państwach członkowskich. **Liderami ponownie są kraje skandynawskie:** Szwecja (18%), Finlandia (18%) i Dania (15%), mające najwyższy odsetek osób działających społecznie w

<sup>17</sup> Pytanie 8: „Czy pracujesz społecznie wspierając działania związane ze sportem?” Możliwe odpowiedzi: „tak”; „nie”; „nie wiem”.

dziedzinie sportu. Wolontariat w sporcie jest również powszechnym zjawiskiem w Holandii (16%), Austrii (15%), Luksemburgu, Irlandii i Słowenii (14%).

W krajach, w których - według wyników niniejszego badania - uczestnictwo w zajęciach związanych ze sportem jest ogólnie niższe, liczba wolontariuszy też jest oczywiście mniejsza. Polska (2%), Grecja (2%), Portugalia (2%), Włochy (3%) i Bułgaria (3%) to te państwa członkowskie UE, w których praca wolontariuszy wspierających lokalne projekty sportowe jest zjawiskiem najrzadziej spotykanym.



Z uzyskanych danych społeczno-demograficznych wynika, że:

- W UE **większość wolontariuszy działających w sporcie to mężczyźni**: 9% badanych mężczyzn deklaruje społeczną pracę w dziedzinie sportu - wśród kobiet jest to 5%.
- Ludzie, którzy ukończyli naukę w późniejszym wieku (i sami być może korzystali z programów sportowych) częściej pracują społecznie w sporcie. Tylko 4% osób, które

ukończyły naukę w wieku 15 lat lub mniej działa jako wolontariusze. Odsetek ten wzrasta do 6% w grupie kończącej naukę w wieku 16-19 i do 10% w grupie 20+.

- Osoby korzystające z Internetu na co dzień znacznie częściej działają społecznie w sporcie niż osoby korzystające z internetu rzadko lub wcale. 10% korzystających z internetu codziennie twierdzi, że działa jako wolontariusze w sporcie. Odsetek ten spada do 6% wśród używających internetu czasami i do 4% wśród osób nie korzystających z internetu w ogóle. Jest to jednak najprawdopodobniej bezpośrednim wynikiem korelacji pomiędzy korzystaniem z internetu a poziomem wykształcenia.
- Respondenci, którzy sami uprawiają aktywność fizyczną częściej działają społecznie w sporcie. 15% osób ćwiczących regularnie i 12% ćwiczących z pewną regularnością deklaruje, że poświęca swój czas na pracę przy lokalnych projektach sportowych.

**Pytanie 8: Czy jesteś zaangażowany jako wolontariusz w działalność związaną ze sportem?**

|                                 | Tak | Nie |
|---------------------------------|-----|-----|
| UE27                            | 7%  | 92% |
| <b>Płeć</b>                     |     |     |
| Mężczyźni                       | 9%  | 90% |
| Kobiety                         | 5%  | 94% |
| <b>Wiek ukończenia edukacji</b> |     |     |
| 15-                             | 4%  | 95% |
| 16-19                           | 6%  | 93% |
| 20+                             | 10% | 90% |
| Osoby uczące się nadal          | 10% | 89% |
| <b>Używanie internetu</b>       |     |     |
| Codziennie                      | 10% | 89% |
| Często/czasami                  | 6%  | 93% |
| Nigdy                           | 4%  | 96% |
| <b>Uprawianie sportu</b>        |     |     |
| Regularnie                      | 15% | 85% |
| Z pewną regularnością           | 12% | 87% |
| Rzadko                          | 5%  | 94% |
| Nigdy                           | 2%  | 97% |

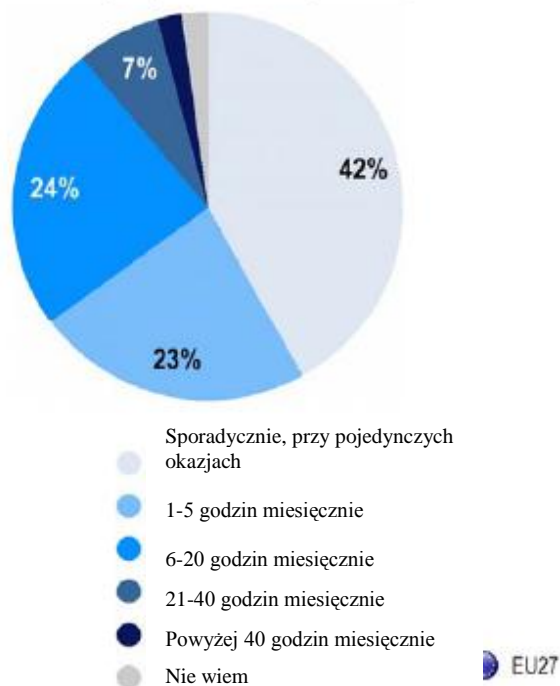
## 5.2 Ile czasu poświęcają wolontariusze na pracę w sporcie?

### *Jedna trzecia wolontariuszy poświęca co najmniej 6 godzin miesięcznie na prowadzenie projektów sportowych*

Znaczna mniejszość (42%) osób, które poświęcają swój czas na projekty sportowe robi to sporadycznie<sup>18</sup>. 65% wolontariuszy pracuje przy projektach co jakiś czas, a niektórzy pracują do 5 pełnych godzin w miesiącu. Aż **jedna trzecia respondentów (33%) poświęca co najmniej 6 godzin każdego miesiąca** na pracę społeczną w sporcie. 9% badanych poświęca aż 21 godzin.

<sup>18</sup> Pytanie 9: „Ile czasu poświęcasz na pracę społeczną w sporcie?” Możliwe odpowiedzi: „sporadycznie, przy pojedynczych okazjach”; „1-5 godzin miesięcznie”; „6-20 godzin miesięcznie”; „21-40 godzin miesięcznie”; „Powyżej 40 godzin miesięcznie”; „nie wiem”.

## Pytanie 9: Ile czasu poświęcasz na wolontariat w sporcie?



(JEŻELI JESTEŚ ZAANGAŻOWANY JAKO WOLONTARIUSZ W DZIAŁALNOŚĆ ZWIĄZANĄ ZE SPORTEM – Podstawa = 7% całości próby)

W niektórych państwach członkowskich odsetek osób pracujących społecznie przy projektach sportowych przez co najmniej 6 godzin w miesiącu jest wyjątkowo wysoki; są to: Belgia (43%), Niemcy (43%), Luksemburg (41%), Holandia (39%), Portugalia (39%), Francja (38%) i Irlandia (38%).

W innych państwach członkowskich UE zdecydowana większość wolontariuszy pracuje sporadycznie lub przez kilka godzin w miesiącu. Tylko 3% wolontariuszy w Polsce deklaruje, że poświęca więcej niż 6 godzin w miesiącu; odsetek ten jest też niski w Bułgarii i Grecji (6%).<sup>19</sup>

<sup>19</sup> Ponieważ tylko 7% respondentów deklaruje pracę społeczną w sporcie, na tym etapie analizy oceniamy stosunkowo małą próbę; w każdej kategorii w poszczególnych krajach są to często liczby dwucyfrowe, a nawet jednocyfrowe. Chociaż wyniki można uważać za reprezentatywne dla dużej skali, to margines błędu na tym etapie analizy był wyższy niż na innych etapach.

## Pytanie 9: Ile czasu poświęcasz na wolontariat w sporcie?

(JEŻELI JESTEŚ ZAANGAŻOWANY JAKO WOLONTARIUSZ W DZIAŁALNOŚĆ ZWIĄZANĄ ZE SPORTEM –

Podstawa = 7% całości próby

|                                       | Sporadycznie,<br>przy<br>pojedynczych<br>okazjach | 1-5 godzin<br>miesięcznie            | 6-20 godzin<br>miesięcznie | 21-40 godzin<br>miesięcznie | Powyżej 40<br>godzin<br>miesięcznie | Nie wiem |
|---------------------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------|
| EU27                                  | 42%   | 23%                                  | 24%                        | 7%                          | 2%                                  | 2%       |
| BE                                    | <b>34%</b>  | 23%                                  | 22%                        | 16%                         | 5%                                  | 0%       |
| BG                                    | <b>81%</b>  | 13%                                  | 5%                         | 0%                          | 0%                                  | 0%       |
| CZ                                    | <b>54%</b>  | 26%                                  | 18%                        | 1%                          | 0%                                  | 1%       |
| DK                                    | <b>36%</b>  | 28%                                  | 27%                        | 7%                          | 1%                                  | 1%       |
| DE                                    | 35%   | 20%                                  | <b>37%</b>                 | 5%                          | 1%                                  | 1%       |
| EE                                    | <b>62%</b>  | 17%                                  | 11%                        | 3%                          | 3%                                  | 4%       |
| IE                                    | <b>38%</b>  | 23%                                  | 29%                        | 6%                          | 3%                                  | 1%       |
| EL                                    | <b>80%</b>  | 14%                                  | 5%                         | 0%                          | 0%                                  | 0%       |
| ES                                    | <b>59%</b>  | 18%                                  | 10%                        | 6%                          | 5%                                  | 2%       |
| FR                                    | <b>41%</b>  | 19%                                  | 27%                        | 9%                          | 2%                                  | 2%       |
| IT                                    | <b>41%</b>  | 29%                                  | 15%                        | 12%                         | 3%                                  | 0%       |
| CY                                    | <b>43%</b>  | 34%                                  | 23%                        | 0%                          | 0%                                  | 0%       |
| LV                                    | <b>71%</b>  | 14%                                  | 9%                         | 2%                          | 2%                                  | 2%       |
| LT                                    | <b>57%</b>  | 21%                                  | 9%                         | 3%                          | 4%                                  | 6%       |
| LU                                    | <b>38%</b>  | 18%                                  | <b>37%</b>                 | 0%                          | 4%                                  | 3%       |
| HU                                    | <b>58%</b>  | 26%                                  | 8%                         | 3%                          | 0%                                  | 5%       |
| MT                                    | <b>59%</b>  | 21%                                  | 14%                        | 4%                          | 0%                                  | 2%       |
| NL                                    | <b>38%</b>  | 23%                                  | 27%                        | 10%                         | 2%                                  | 0%       |
| AT                                    | <b>47%</b>  | 22%                                  | 25%                        | 6%                          | 0%                                  | 0%       |
| PL                                    | <b>52%</b>  | <b>36%</b>                           | 3%                         | 0%                          | 0%                                  | 9%       |
| PT                                    | <b>31%</b>  | 15%                                  | 19%                        | 14%                         | <b>6%</b>                           | 15%      |
| RO                                    | <b>64%</b>  | 10%                                  | 7%                         | 6%                          | 0%                                  | 13%      |
| SI                                    | <b>58%</b>  | 20%                                  | 15%                        | 4%                          | 1%                                  | 2%       |
| SK                                    | <b>62%</b>  | 15%                                  | 15%                        | 2%                          | 4%                                  | 2%       |
| FI                                    | <b>43%</b>  | 26%                                  | 23%                        | 5%                          | 2%                                  | 1%       |
| SE                                    | <b>41%</b>  | 24%                                  | 27%                        | 5%                          | 2%                                  | 1%       |
| UK                                    | 29%   | <b>35%</b>                           | 22%                        | 10%                         | 2%                                  | 2%       |
| <b>Highest percentage per country</b> |   | <i>Lowest percentage per country</i> |                            |                             |                                     |          |
| Highest percentage per item           |   | Lowest percentage per item           |                            |                             |                                     |          |

**Państwo z najwyższym odsetkiem**  
Najwyższy odsetek w kategorii

*Państwo z najniższym odsetkiem*  
Najniższy odsetek w kategorii

Dane społeczno-demograficzne wskazują brak istotnych różnic na tym etapie analizy. Wszyscy respondenci byli wolontariuszami; powody pracy społecznej i poświęcania przez nich swojego czasu są prawdopodobnie bardzo indywidualne i subiektywne.

## WNIOSKI

Znaczenie sportu i aktywności fizycznej jest powszechnie doceniane we wszystkich państwach UE. Obywatele są w stanie wymienić cały szereg przyczyn - głównie związanych z dbaniem o zdrowie - dla których należy uprawiać aktywność fizyczną. Fakt ten z pewnością stanowi dobrą podstawę dla przyszłych działań UE w dziedzinie sportu, których podstawą będą nowe kompetencje UE w zakresie sportu, przewidziane Traktatem Lizbońskim.

Zdecydowana większość obywateli UE (65%) uprawia jakąś formę aktywności fizycznej co najmniej raz w tygodniu. Z kolei jedna czwarta respondentów deklaruje, że jest całkowicie lub prawie całkowicie nieaktywna fizycznie. Wskazuje to, że wiedza na temat współzależności pomiędzy stanem zdrowia a sprawnością fizyczną nie dotarła jeszcze do wszystkich segmentów populacji UE.

Niniejsze badanie wykazało również, że pewne grupy społeczne mają niewystarczające możliwości uprawiania sportu. Szczególnie zauważalny jest fakt, że młode kobiety są znacznie mniej aktywne niż młodzi mężczyźni. Może to sugerować, że potrzebują one więcej zachęty oraz możliwości uprawiania aktywności fizycznej w sposób bardziej usystematyzowany.

Fakt, że 7% obywateli UE pracuje w charakterze wolontariuszy przy realizacji lokalnych projektów sportowych potwierdza, że istnieje powszechna chęć wspierania społeczności lokalnych poprzez pracę społeczną w dziedzinie sportu.

Wyniki ankiety wskazują duże, a czasem nawet bardzo duże różnice między państwami członkowskimi, co widocznej jest w odpowiedziach na wiele zadanych pytań. Niektóre państwa mają wysoki odsetek obywateli uprawiających sport i aktywność fizyczną, przez co wydają się wyprzedzać inne kraje pod względem zapewnienia swoim obywatelom możliwości uprawiania sportu i aktywności fizycznej. Oznacza to, że sport i aktywność fizyczna to obszar, w którym jest jeszcze wiele do zrobienia. W tym celu należy określić i upowszechniać dobre praktyki, poprzez ich wymianę między państwami członkowskimi i różnymi organizacjami.

Państwa, których obywatele są bardziej aktywni fizycznie położone są w północnej części UE, podczas gdy mniej aktywni obywatele zamieszkują głównie w państwach południowych i nowych państwach członkowskich. Najprawdopodobniej wskazuje to, że kluczową rolę - decydującą o stopniu zaangażowania obywateli w sport i aktywność fizyczną - pełni sposób organizacji społeczeństw, wynikający ze wzorców planowania pracy i czasu wolnego, jak również z przyczyn ekonomicznych. Istniejąca sytuacja może też odzwierciedlać różnice w sposobach organizacji aktywności fizycznej i sportu w poszczególnych państwach członkowskich, w tym różnice w zakresie środków finansowych i priorytetów w dziedzinie sportu.

Wyniki ankiety wskazują więc, że osoby podejmujące decyzje polityczne na wszystkich szczeblach powinny brać pod uwagę wpływ, jaki różne środki polityki mogą wywrzeć na zapewnienie obywatelom możliwości uprawiania sportu lub aktywności fizycznej; polityka taka powinna zachęcać do bardziej pozytywnego nastawienia do sportu i aktywności fizycznej.



## ZAŁĄCZNIKI

## **METODOLOGIA**

**BADANIE SPECJALNE EUROBAROMETRU Nr 334**  
**“Sport i aktywność fizyczna”**  
**METODOLOGIA**

W okresie 2 - 19 października 2009 *TNS Opinion & Social*, stanowiąca konsorcjum firm *TNS Opinion plc* i *TNS Opinion*, przeprowadziła badanie w ramach cyklu badawczego nr 72.3 (ang. wave 72.3) Eurobarometru, zlecone przez Komisję Europejską, Dyрекcję Generalną ds. Komunikacji Społecznej, jednostkę ds. Badań i Analiz Politycznych.

Badanie specjalne Eurobarometru nr 334 jest częścią cyklu badawczego nr 72.3. Obejmuje ono obywateli poszczególnych państw członkowskich Unii Europejskiej w wieku od 15 lat wzwyż, zamieszkujących na terytoriach swoich państw. Podstawowa konstrukcja próby zastosowana we wszystkich krajach oparta jest na wielostopniowej próbie losowej. W każdym państwie ustalono liczbę punktów startowych losowania, proporcjonalną do liczby ludności danego kraju i do gęstości zaludnienia.

Punkty startowe wyznaczono systematycznie w każdej jednostce administracyjnej, po przeprowadzeniu warstwowania ze względu na typ jednostki i typ obszaru. W ten sposób zapewniono reprezentację całego terytorium przebadanych krajów zgodnie z EUROSTAT NUTS 2 (lub ekwiwalentem) i zgodnie z rozmieszczeniem ludności na obszarach wielkomiejskich, miejskich i wiejskich. W każdym z wybranych punktów startowych wylosowano adres startowy. Kolejne adresy były wybierane jako n-ty adres od startowego z zastosowaniem standardowej metody ustalonej ścieżki. W każdym gospodarstwie domowym respondent był wybierany losowo według wieku. Wszystkie wywiady były wywiadami bezpośrednimi. Przeprowadzono je w mieszkaniach respondentów w odpowiednim języku narodowym. Przy gromadzeniu danych korzystano z techniki CAPI (Computer Assisted Personal Interview) w tych krajach, gdzie jej użycie było możliwe.

| SKRÓT   | PAŃSTWO         | INSTYTUCJA                       | LICZBA<br>RESPONDENTÓW | TERMIN REALIZACJI BADANIA |            | LUDNOŚĆ 15+ |
|---------|-----------------|----------------------------------|------------------------|---------------------------|------------|-------------|
| BE      | Belgia          | TNS Dimarso                      | 1001                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 8.666.411   |
| BG      | Bułgaria        | TNS BBSS                         | 1000                   | 2/10/2009                 | 12/10/2009 | 6.584.957   |
| CZ      | Republika Czech | TNS Aisa                         | 1066                   | 2/10/2009                 | 15/10/2009 | 8.987.535   |
| DK      | Dania           | TNS Gallup DK                    | 1040                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 4.503.365   |
| DE      | Niemcz          | TNS Infratest                    | 1550                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 64.545.601  |
| EE      | Estonia         | Emor                             | 1011                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 916.000     |
| IE      | Irlandia        | TNS MRBI                         | 1008                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 3.375.399   |
| EL      | Grecja          | TNS ICAP                         | 1000                   | 3/10/2009                 | 19/10/2009 | 8.693.566   |
| ES      | Hiszpania       | TNS Demoscopia                   | 1003                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 39.059.211  |
| FR      | Francja         | TNS Sofres                       | 1000                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 47.620.942  |
| IT      | Włochy          | TNS Infatest                     | 1032                   | 2/10/2009                 | 17/10/2009 | 51.252.247  |
| CY      | Republika Cypru | Synovate                         | 503                    | 2/10/2009                 | 17/10/2009 | 651.400     |
| LV      | Łotwa           | TNS Latvia                       | 1018                   | 3/10/2009                 | 18/10/2009 | 1.448.719   |
| LT      | Litwa           | TNS Gallup Lithuania             | 1026                   | 2/10/2009                 | 16/10/2009 | 2.849.359   |
| LU      | Luksemburg      | TNS ILReS                        | 513                    | 5/10/2009                 | 18/10/2009 | 404.907     |
| HU      | Węgry           | TNS Hungary                      | 1044                   | 2/10/2009                 | 17/10/2009 | 8.320.614   |
| MT      | Malta           | MISCO                            | 500                    | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 335.476     |
| NL      | Holandia        | TNS NIPO                         | 1007                   | 2/10/2009                 | 16/10/2009 | 13.288.200  |
| AT      | Austria         | Österreichisches Gallup-Institut | 1005                   | 2/10/2009                 | 19/10/2009 | 6.973.277   |
| PL      | Polska          | TNS OBOP                         | 1000                   | 3/10/2009                 | 18/10/2009 | 32.306.436  |
| PT      | Portugalia      | TNS EUROTESTE                    | 1031                   | 2/10/2009                 | 15/10/2009 | 8.080.915   |
| RO      | Rumunia         | TNS CSOP                         | 1010                   | 2/10/2009                 | 19/10/2009 | 18.246.731  |
| SI      | Słowenia        | RM PLUS                          | 1031                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 1.748.308   |
| SK      | Słowacja        | TNS Aisa SK                      | 1006                   | 2/10/2009                 | 19/10/2009 | 4.549.954   |
| FI      | Finlandia       | TNS AISA Oy                      | 1017                   | 2/10/2009                 | 19/10/2009 | 4.412.321   |
| SE      | Szwecja         | TNS GALLUP                       | 1012                   | 2/10/2009                 | 18/10/2009 | 7.723.931   |
| UK      | Wielka Brytania | TNS UK                           | 1354                   | 2/10/2009                 | 19/10/2009 | 51.081.866  |
| ŁĄCZNIE |                 |                                  | 26.788                 |                           |            | 406.827.648 |

W każdym kraju przeprowadzono porównanie uzyskanej próby z całą populacją. Dane na temat populacji uzyskano ze statystyk EUROSTATU bądź statystyk krajowych. We wszystkich krajach przeprowadzono procedurę ważenia próby stosując wagi zgodnie z rozkładami brzegowymi i łącznymi, opartymi na danych o ludności. We wszystkich krajach płeć, wiek, region statystyczny NUTS 2 i wielkość miejscowości zamieszkania zostały wprowadzone do procedury iteracyjnej. Do ważenia międzynarodowego (np. średniej UE) TNS Opinion & Social stosuje oficjalne dane o liczbie ludności, dostarczane przez EUROSTAT lub statystyki krajowe. Wielkości populacji wykorzystane w powtórnej procedurze ważenia podane zostały w powyższej tabelicy.

Przypominamy Czytelnikom, że wszystkie wyniki sondaży są jedynie szacunkami, których dokładność zależy od liczebności próby oraz obserwowanego rozkładu procentowego. Przy próbie około 1000 wywiadów, rzeczywiste odsetki wahają się w niżej podanych przedziałach ufności:

|                            |              |              |              |              |              |
|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Obserwowany odsetek</b> | 10% lub 90%  | 20% lub 80%  | 30% lub 70%  | 40% lub 60%  | 50%          |
| <b>Przedział ufności</b>   | ± 1,9 punktu | ± 2,5 punktu | ± 2,7 punktu | ± 3,0 punktu | ± 3,1 punktu |

## ANKIETA

|                                   |
|-----------------------------------|
| Porozmawiajmy teraz na inny temat |
|-----------------------------------|

|                                   |
|-----------------------------------|
| ZADAJ PYTANIA RESPONDENTOM Z UE27 |
|-----------------------------------|

|           |  |
|-----------|--|
| PYTANIE 1 | Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport? |
|-----------|--|

|   |
|---|
| POKAŻ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – MOŻLIWA TYLKO JEDNA ODPOWIEDŹ |
|---|

(465)

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 5 razy w tygodniu lub częściej (N) |   |
| 3-4 razy w tygodniu (M)            | 1 |
| 1-2 razy w tygodniu                | 2 |
| 1-3 razy w miesiącu                | 3 |
| Rzadziej                           | 4 |
| Nigdy                              | 5 |
| Nie wiem                           | 6 |

|                          |
|--------------------------|
| ZMIANA TRENDU EB62.0 Q48 |
|--------------------------|

|  |
|--|
|  |
|--|

|           |  |
|-----------|--|
| PYTANIE 2 | Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo? |
|-----------|--|

|   |
|---|
| POKAŻ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – MOŻLIWA TYLKO JEDNA ODPOWIEDŹ |
|---|

(466)

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 5 razy w tygodniu lub częściej (N) |   |
| 3-4 razy w tygodniu (M)            | 1 |
| 1-2 razy w tygodniu                | 2 |
| 1-3 razy w miesiącu                | 3 |
| Rzadziej                           | 4 |
| Nigdy                              | 5 |
| Nie wiem                           | 6 |

|              |
|--------------|
| NOWE PYTANIE |
|--------------|

ZADAJ PYTANIA 3 I 4 OSOBOM, KTÓRE „UPRAWIAJĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ LUB SPORT”  
KODY 1, 2, 3, 4 I 5 W PYTANIU 1 LUB KODY 1, 2, 3, 4 I 5 W PYTANIU 2

PYTANIE 3 Gdzie uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (M)

POKAŹ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – MOŻLIWE WIELE ODPOWIEDZI

|  |   |
|--|---|
| W klubie fitness                                 | 1 |
| W klubie sportowym                               | 2 |
| W ośrodku sportowym                              | 3 |
| W szkole / na uczelni                            | 4 |
| W pracy (N)                                      | 5 |
| W drodze do / z domu, szkoły, pracy, sklepów (N) | 6 |
| W parku, na świeżym powietrzu (N)                | 7 |
| W innych miejscach (odpowiedzi spontaniczne)     | 8 |
| Nie wiem   | 9 |

(467)

ZMIANA TRENDU EB62.0 Q50

PYTANIE 4 W jakim celu uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?

POKAŹ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – MOŻLIWE WIELE ODPOWIEDZI

|  |   |
|--|---|
| Poprawa stanu zdrowia                  |   |
| Uzyskanie lepszego wyglądu             |   |
| Przeciwdziałanie efektom starzenia się |   |
| Potrzeba zabawy                        |   |
| Potrzeba relaksu                       |   |
| Spędzanie czasu ze znajomymi           |   |
| Nawiązanie nowych znajomości           |   |
| Poznanie przedstawicieli innych kultur |   |
| Poprawa sprawności fizycznej           |   |
| Poprawa kondycji fizycznej             |   |
| Kontrola masy ciała                    |   |
| Zwiększenie poczucia własnej wartości  | 1 |
| Nabywanie nowych umiejętności          | 2 |
| Potrzeba konkurowania z innymi         | 3 |
| Lepsza integracja społeczna            | 4 |
| Inne (odpowiedzi spontaniczne)         | 5 |
| Nie wiem                               | 6 |

(468-484)

NOWE PYTANIE



|           |  |       |
|-----------|--|-------|
|           | ZAPYTAJ WSZYSTKICH   |       |
| PYTANIE 5 | Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu? (M) | (485) |
|           | POKAŹ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – MOŻLIWA JEDNA ODPOWIEDŹ                  |       |
|           | Brak czasu   | 1     |
|           | Za duże koszty   | 2     |
|           | Brak chęci rywalizacji (N)   | 3     |
|           | Brak odpowiedniej infrastruktury sportowej w miejscu zamieszkania            | 4     |
|           | Niepełnosprawność lub choroba (N)  | 5     |
|           | Brak znajomych, z którymi można uprawiać sport (N)                           | 6     |
|           | Inne (spontaniczne odpowiedzi)   | 7     |
|           | Nie wiem   | 8     |
|           | ZMIANA TRENDU EB62.0 Q49   |       |

|  |
|--|
|  |
|--|

|           |  |
|-----------|--|
| PYTANIE 6 | W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej |
|-----------|--|

| POKAŻ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – JEDNA ODPOWIEDŹ W LINIJCIE |                         |   |                    |                        |                              |          |   |
|--|-------------------------|---|--------------------|------------------------|------------------------------|----------|---|
|  | (przeczytaj odpowiedzi) | Zdecydowanie zgadzam się  | Raczej zgadzam się | Raczej nie zgadzam się | Zdecydowanie nie zgadzam się | Nie wiem |   |
| (486)  | 1                       | W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej                                     | 1                  | 2                      | 3                            | 4        | 5 |
| (487)  | 2                       | Lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej                        | 1                  | 2                      | 3                            | 4        | 5 |
| (488)  | 3                       | W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej, ale nie mam czasu z nich korzystać | 1                  | 2                      | 3                            | 4        | 5 |
| (489)  | 4                       | Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolałbym robić inne rzeczy                            | 1                  | 2                      | 3                            | 4        | 5 |
| (490)  | 5                       | Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej           | 1                  | 2                      | 3                            | 4        | 5 |

|                    |
|--------------------|
| TREND EB 64.3 QD23 |
|--------------------|

|   |  |
|---|--|
|   |  |
| PYTANIE 7   | Czy należysz do jakiegoś z poniższych klubów, w którym uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? |
| POKAŻ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – MOŻLIWE WIELE ODPOWIEDZI  |  |
|   | (491-495)  |
| Klub prozdrowotny lub klub fitness  | 1  |
| Klub sportowy   | 2  |
| Klub społeczno-kulturalny, którego działalność obejmuje zajęcia sportowe (np. klub pracowniczy, klub młodzieżowy)   | 3  |
| Inne (spontaniczne odpowiedzi)  | 4  |
| Nie wiem  | 5  |
| NOWE PYTANIE  |  |
| <p>Następne pytania dotyczą pracy społecznej w sporcie. Przez pracę społeczną (na zasadach wolontariatu) rozumiemy pracę bez żadnego wynagrodzenia z wyjątkiem zwrotu kosztów; praca może mieć formę organizacji lub prowadzenia imprez, kampanii, zbiórki pieniędzy, zapewnienia transportu, dowozu uczestników, uczestnictwa w imprezie sponsorowanej, trenowania zawodników, nauczania, itp. Nie uwzględnia się czasu poświęconego wyłącznie na aktywność fizyczną członków własnej rodziny.</p> |  |
|   |  |
| PYTANIE 8   | Czy pracujesz społecznie wspierając działania związane ze sportem.                             |
|   | (496)  |
| Tak   | 1  |
| Nie   | 2  |
| Nie wiem  | 3  |
| NOWE PYTANIE  |  |

ZADAJ PYTANIE 9 JEŚLI RESPONDENT PRACUJE SPOŁECZNIE WSPIERAJĄC DZIAŁANIA ZWIĄZANE ZE SPORTEM.  
KOD 1 W PYTANIU 8

PYTANIE 9 | Ile czasu poświęcasz na pracę społeczną w sporcie.

POKAŹ KARTĘ – ODCZYTAJ ODPOWIEDZI – MOŻLIWA JEDNA ODPOWIEDŹ

(497)

|  |   |
|--|---|
| Sporadycznie, przy pojedynczych okazjach | 1 |
| 1-5 godzin miesięcznie                   | 2 |
| 6-20 godzin miesięcznie                  | 3 |
| 21-40 godzin miesięcznie                 | 4 |
| Powyżej 40 godzin miesięcznie            | 5 |
| Nie wiem                                 | 6 |

NOWE PYTANIE

TABELE

Pytanie 1: Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport?

5 razy w tygodniu lub częściej (N)  
 3-4 razy w tygodniu (M)  
 1-2 razy w tygodniu  
 1-3 razy w miesiącu  
 Rzadziej  
 Nigdy  
 Nie wiem

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 9            | 15   | 3    | 5    | 15   | 9    | 9    | 7    | 7    | 23   |
| 12           | 10   | 2    | 4    | 18   | 16   | 15   | 10   | 9    | 18   |
| 19           | 24   | 8    | 19   | 31   | 25   | 25   | 26   | 18   | 17   |
| 6            | 7    | 5    | 10   | 7    | 7    | 6    | 7    | 8    | 4    |
| 15           | 16   | 23   | 25   | 11   | 13   | 14   | 18   | 17   | 11   |
| 39           | 28   | 58   | 37   | 18   | 30   | 31   | 32   | 41   | 26   |
| 0            | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 3    | 12   | 13   | 3    | 16   | 8    | 14   | 12   | 5    | 17   |
| 7    | 15   | 12   | 9    | 13   | 6    | 8    | 16   | 7    | 15   |
| 8    | 12   | 23   | 17   | 12   | 13   | 14   | 23   | 11   | 16   |
| 3    | 4    | 8    | 4    | 2    | 8    | 4    | 5    | 6    | 4    |
| 12   | 15   | 10   | 12   | 10   | 21   | 16   | 12   | 18   | 10   |
| 67   | 42   | 34   | 55   | 46   | 44   | 44   | 32   | 53   | 38   |
| 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |

| NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 5    | 5    | 6    | 9    | 8    | 13   | 5    | 17   | 22   | 14   |
| 16   | 11   | 7    | 10   | 6    | 15   | 8    | 27   | 22   | 14   |
| 35   | 22   | 13   | 14   | 7    | 24   | 17   | 27   | 28   | 17   |
| 8    | 12   | 6    | 4    | 8    | 7    | 10   | 9    | 8    | 7    |
| 8    | 21   | 18   | 7    | 20   | 18   | 25   | 13   | 13   | 15   |
| 28   | 29   | 48   | 55   | 49   | 23   | 35   | 7    | 6    | 33   |
| 0    | 0    | 2    | 1    | 2    | 0    | 0    | 0    | 1    | 0    |

Pytanie 2: Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo?

|                                    |
|------------------------------------|
| 5 razy w tygodniu lub częściej (N) |
| 3-4 razy w tygodniu (M)            |
| 1-2 razy w tygodniu                |
| 1-3 razy w miesiącu                |
| Rzadziej                           |
| Nigdy                              |
| Nie wiem                           |

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 27           | 21   | 25   | 17   | 43   | 26   | 28   | 35   | 40   | 33   |
| 17           | 14   | 17   | 13   | 18   | 26   | 24   | 17   | 16   | 22   |
| 21           | 22   | 23   | 21   | 24   | 27   | 26   | 27   | 21   | 19   |
| 9            | 10   | 8    | 13   | 7    | 7    | 8    | 8    | 7    | 5    |
| 11           | 14   | 19   | 23   | 4    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    |
| 14           | 19   | 3    | 13   | 4    | 6    | 6    | 5    | 8    | 12   |
| 1            | 0    | 5    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 15   | 33   | 33   | 7    | 20   | 44   | 39   | 37   | 41   | 32   |
| 14   | 22   | 17   | 9    | 14   | 17   | 15   | 17   | 15   | 13   |
| 19   | 16   | 25   | 21   | 17   | 15   | 13   | 22   | 16   | 17   |
| 10   | 7    | 9    | 14   | 4    | 7    | 6    | 7    | 6    | 4    |
| 15   | 12   | 6    | 16   | 13   | 7    | 13   | 9    | 11   | 9    |
| 27   | 10   | 10   | 33   | 32   | 9    | 14   | 8    | 11   | 24   |
| 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 1    | 0    | 0    | 0    | 1    |

| NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 42   | 15   | 26   | 17   | 19   | 39   | 27   | 29   | 40   | 37   |
| 20   | 21   | 15   | 15   | 11   | 21   | 18   | 23   | 21   | 15   |
| 22   | 33   | 19   | 16   | 13   | 20   | 22   | 26   | 23   | 21   |
| 7    | 14   | 9    | 5    | 8    | 5    | 9    | 9    | 7    | 7    |
| 4    | 12   | 10   | 10   | 18   | 10   | 16   | 9    | 7    | 9    |
| 5    | 5    | 17   | 36   | 27   | 5    | 8    | 4    | 2    | 11   |
| 0    | 0    | 4    | 1    | 4    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |

Pytanie 3: Gdzie uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE WIELE ODPOWIEDZI)

|  |
|--|
| W klubie fitness                                 |
| W klubie sportowym                               |
| W ośrodku sportowym                              |
| W szkole / na uczelni                            |
| W pracy (N)                                      |
| W drodze do / z domu, szkoły, pracy, sklepów (N) |
| W parku, na świeżym powietrzu (N)                |
| W innych miejscach (odpowiedzi spontaniczne)     |
| Nie wiem   |

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 11           | 7    | 11   | 13   | 20   | 13   | 12   | 9    | 5    | 16   |
| 11           | 15   | 3    | 6    | 18   | 20   | 19   | 15   | 9    | 16   |
| 8            | 9    | 3    | 7    | 8    | 5    | 5    | 3    | 8    | 8    |
| 4            | 4    | 7    | 6    | 5    | 5    | 5    | 4    | 7    | 4    |
| 8            | 8    | 19   | 9    | 15   | 6    | 7    | 8    | 14   | 6    |
| 31           | 29   | 27   | 36   | 32   | 26   | 27   | 29   | 27   | 25   |
| 48           | 38   | 45   | 58   | 64   | 60   | 60   | 60   | 67   | 43   |
| 11           | 12   | 34   | 7    | 8    | 8    | 8    | 7    | 12   | 14   |
| 3            | 4    | 4    | 3    | 2    | 3    | 3    | 2    | 2    | 4    |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 13   | 11   | 2    | 17   | 22   | 4    | 3    | 8    | 2    | 7    |
| 2    | 3    | 17   | 3    | 6    | 5    | 4    | 16   | 3    | 4    |
| 5    | 9    | 6    | 15   | 5    | 5    | 4    | 8    | 4    | 5    |
| 3    | 3    | 3    | 4    | 8    | 10   | 9    | 6    | 6    | 4    |
| 14   | 5    | 13   | 1    | 8    | 10   | 11   | 9    | 12   | 4    |
| 63   | 51   | 26   | 21   | 32   | 27   | 35   | 16   | 42   | 49   |
| 27   | 53   | 52   | 40   | 39   | 51   | 35   | 51   | 36   | 28   |
| 4    | 5    | 13   | 9    | 13   | 4    | 28   | 12   | 18   | 16   |
| 0    | 0    | 4    | 2    | 0    | 13   | 4    | 4    | 3    | 3    |

| NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 19   | 13   | 3    | 12   | 4    | 5    | 15   | 19   | 31   | 14   |
| 25   | 15   | 6    | 6    | 3    | 7    | 6    | 13   | 7    | 10   |
| 10   | 6    | 5    | 5    | 3    | 9    | 4    | 13   | 12   | 9    |
| 5    | 5    | 6    | 5    | 6    | 7    | 7    | 4    | 3    | 3    |
| 9    | 8    | 5    | 11   | 6    | 11   | 9    | 8    | 7    | 9    |
| 32   | 24   | 37   | 36   | 24   | 31   | 41   | 32   | 25   | 28   |
| 40   | 64   | 43   | 39   | 29   | 83   | 45   | 76   | 51   | 39   |
| 8    | 10   | 16   | 4    | 26   | 8    | 9    | 5    | 8    | 16   |
| 1    | 1    | 3    | 1    | 17   | 1    | 4    | 0    | 3    | 3    |



Pytanie 4: W jakim celu uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE WIELE ODPOWIEDZI)

|  |
|--|
| Poprawa stanu zdrowia                  |
| Uzyskanie lepszego wyglądu             |
| Przeciwdziałanie efektom starzenia się |
| Potrzeba zabawy                        |
| Potrzeba relaksu                       |
| Spędzanie czasu ze znajomymi           |
| Nawiązanie nowych znajomości           |
| Poznanie przedstawicieli innych kultur |
| Poprawa sprawności fizycznej           |
| Poprawa kondycji fizycznej             |
| Kontrola masy ciała                    |
| Zwiększenie poczucia własnej wartości  |
| Nabywanie nowych umiejętności          |
| Potrzeba konkurowania z innymi         |
| Lepsza integracja społeczna            |
| Inne (odpowiedzi spontaniczne)         |
| Nie wiem                               |

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 61           | 59   | 35   | 53   | 76   | 75   | 74   | 72   | 68   | 67   |
| 24           | 21   | 17   | 26   | 33   | 30   | 29   | 25   | 28   | 21   |
| 15           | 16   | 17   | 14   | 26   | 23   | 23   | 21   | 22   | 9    |
| 31           | 43   | 17   | 38   | 46   | 46   | 46   | 46   | 25   | 29   |
| 39           | 62   | 27   | 26   | 35   | 41   | 41   | 43   | 42   | 43   |
| 22           | 25   | 22   | 21   | 31   | 30   | 30   | 30   | 24   | 23   |
| 5            | 10   | 4    | 3    | 12   | 8    | 8    | 6    | 8    | 5    |
| 2            | 3    | 1    | 1    | 4    | 4    | 3    | 2    | 4    | 2    |
| 24           | 21   | 5    | 10   | 34   | 47   | 45   | 38   | 17   | 18   |
| 41           | 49   | 18   | 36   | 64   | 47   | 45   | 41   | 47   | 45   |
| 24           | 30   | 19   | 21   | 47   | 33   | 33   | 33   | 31   | 31   |
| 10           | 12   | 12   | 6    | 33   | 16   | 16   | 17   | 20   | 9    |
| 6            | 7    | 2    | 4    | 10   | 10   | 10   | 9    | 15   | 6    |
| 6            | 7    | 4    | 4    | 14   | 9    | 8    | 5    | 10   | 5    |
| 3            | 4    | 5    | 3    | 2    | 6    | 6    | 5    | 3    | 3    |
| 8            | 7    | 42   | 3    | 9    | 3    | 3    | 5    | 9    | 8    |
| 3            | 2    | 5    | 1    | 2    | 3    | 2    | 1    | 0    | 4    |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 74   | 61   | 51   | 52   | 77   | 60   | 61   | 66   | 49   | 79   |
| 21   | 28   | 21   | 30   | 35   | 33   | 24   | 31   | 23   | 29   |
| 7    | 10   | 14   | 19   | 12   | 16   | 14   | 17   | 14   | 15   |
| 16   | 25   | 29   | 21   | 18   | 27   | 46   | 31   | 12   | 34   |
| 31   | 40   | 52   | 46   | 43   | 41   | 26   | 48   | 31   | 42   |
| 10   | 15   | 28   | 19   | 18   | 23   | 11   | 24   | 14   | 16   |
| 2    | 3    | 7    | 4    | 5    | 11   | 2    | 8    | 2    | 7    |
| 0    | 1    | 3    | 1    | 2    | 5    | 1    | 4    | 0    | 3    |
| 14   | 13   | 13   | 13   | 9    | 18   | 20   | 30   | 34   | 21   |
| 39   | 29   | 56   | 34   | 55   | 42   | 30   | 43   | 36   | 38   |
| 21   | 18   | 26   | 21   | 38   | 18   | 14   | 32   | 8    | 37   |
| 6    | 6    | 7    | 4    | 11   | 19   | 3    | 16   | 5    | 12   |
| 3    | 5    | 4    | 3    | 4    | 14   | 4    | 9    | 3    | 6    |
| 2    | 3    | 8    | 2    | 3    | 11   | 1    | 10   | 4    | 7    |
| 2    | 2    | 4    | 2    | 2    | 8    | 2    | 3    | 1    | 5    |
| 1    | 12   | 7    | 6    | 5    | 5    | 9    | 7    | 13   | 1    |
| 1    | 1    | 2    | 1    | 0    | 5    | 2    | 6    | 6    | 1    |

Pytanie 4: W jakim celu uprawiasz sport lub aktywność fizyczną? (MOŻLIWE KILKA ODPOWIEDZI)

|  | NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|  | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
|  | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
|  | 43   | 63   | 62   | 65   | 43   | 77   | 57   | 73   | 82   | 65   |
| Poprawa stanu zdrowia                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Uzyskanie lepszego wyglądu             | 7    | 27   | 17   | 17   | 15   | 28   | 24   | 29   | 28   | 20   |
| Przeciwdziałanie efektom starzenia się | 7    | 24   | 8    | 7    | 15   | 14   | 12   | 33   | 30   | 12   |
| Potrzeba zabawy                        | 35   | 38   | 25   | 22   | 11   | 28   | 16   | 26   | 53   | 37   |
| Potrzeba relaksu                       | 26   | 42   | 22   | 35   | 30   | 65   | 21   | 58   | 51   | 33   |
| Spędzanie czasu ze znajomymi           | 9    | 39   | 8    | 20   | 11   | 31   | 23   | 34   | 33   | 24   |
| Nawiązanie nowych znajomości           | 3    | 9    | 2    | 3    | 3    | 8    | 6    | 10   | 10   | 6    |
| Poznanie przedstawicieli innych kultur | 1    | 4    | 2    | 2    | 1    | 3    | 1    | 2    | 4    | 3    |
| Poprawa sprawności fizycznej           | 11   | 39   | 40   | 17   | 7    | 43   | 22   | 43   | 50   | 19   |
| Poprawa kondycji fizycznej             | 26   | 40   | 32   | 16   | 10   | 35   | 45   | 68   | 74   | 53   |
| Kontrola masy ciała                    | 15   | 34   | 11   | 9    | 14   | 26   | 21   | 41   | 45   | 30   |
| Zwiększenie poczucia własnej wartości  | 3    | 16   | 7    | 6    | 4    | 19   | 11   | 17   | 26   | 10   |
| Nabycie nowych umiejętności            | 3    | 10   | 5    | 4    | 2    | 12   | 3    | 13   | 14   | 7    |
| Potrzeba konkurowania z innymi         | 3    | 7    | 4    | 4    | 2    | 8    | 4    | 10   | 16   | 6    |
| Lepsza integracja społeczna            | 1    | 4    | 2    | 1    | 4    | 5    | 4    | 2    | 3    | 4    |
| Inne (odpowiedzi spontaniczne)         | 4    | 4    | 5    | 4    | 15   | 8    | 3    | 6    | 3    | 12   |
| Nie wiem                               | 1    | 2    | 4    | 3    | 17   | 0    | 3    | 0    | 2    | 2    |

Pytanie 5: Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?

|   |
|---|
| Brak czasu  |
| Za duże koszty  |
| Brak chęci rywalizacji (N)  |
| Brak odpowiedniej infrastruktury sportowej w miejscu zamieszkania |
| Niepelnosprawność lub choroba (N)                                 |
| Brak znajomych, z którymi można uprawiać sport (N)                |
| Inne (spontaniczne odpowiedzi)                                    |
| Nie wiem  |

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 45           | 43   | 40   | 51   | 45   | 39   | 40   | 44   | 37   | 38   |
| 5            | 4    | 5    | 5    | 4    | 2    | 3    | 5    | 8    | 6    |
| 7            | 10   | 12   | 8    | 5    | 3    | 3    | 3    | 5    | 9    |
| 3            | 2    | 5    | 5    | 1    | 1    | 1    | 3    | 5    | 3    |
| 13           | 13   | 13   | 17   | 15   | 14   | 14   | 13   | 17   | 6    |
| 3            | 3    | 3    | 3    | 2    | 5    | 5    | 6    | 2    | 1    |
| 14           | 16   | 9    | 8    | 18   | 16   | 16   | 14   | 12   | 18   |
| 10           | 9    | 13   | 3    | 10   | 20   | 18   | 12   | 14   | 19   |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 51   | 45   | 43   | 50   | 62   | 45   | 40   | 55   | 43   | 54   |
| 8    | 4    | 5    | 6    | 5    | 7    | 6    | 3    | 4    | 1    |
| 8    | 11   | 6    | 15   | 2    | 7    | 5    | 3    | 12   | 10   |
| 4    | 3    | 2    | 2    | 2    | 4    | 4    | 0    | 5    | 4    |
| 10   | 13   | 15   | 3    | 11   | 13   | 15   | 11   | 20   | 11   |
| 5    | 1    | 2    | 5    | 1    | 4    | 4    | 3    | 2    | 2    |
| 9    | 16   | 16   | 11   | 11   | 9    | 21   | 16   | 9    | 12   |
| 5    | 7    | 11   | 8    | 6    | 11   | 5    | 9    | 5    | 6    |

| NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 54   | 45   | 46   | 37   | 57   | 48   | 46   | 33   | 47   | 40   |
| 6    | 6    | 2    | 13   | 5    | 6    | 4    | 2    | 3    | 8    |
| 7    | 4    | 3    | 11   | 6    | 6    | 7    | 4    | 6    | 3    |
| 1    | 3    | 8    | 4    | 5    | 3    | 8    | 2    | 2    | 2    |
| 8    | 11   | 15   | 10   | 8    | 11   | 16   | 16   | 15   | 22   |
| 2    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1    | 4    | 3    | 2    | 1    |
| 18   | 15   | 10   | 5    | 12   | 21   | 10   | 20   | 15   | 15   |
| 4    | 11   | 12   | 17   | 5    | 4    | 5    | 20   | 10   | 9    |

Pytanie 6.1: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej.

|                              |
|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się     |
| Raczej zgadzam się           |
| Raczej nie zgadzam się       |
| Zdecydowanie nie zgadzam się |
| Nie wiem                     |
| Zgadzających się             |
| Nie zgadzających się         |

| EU27 | EU25 | BE   |      | BG   |      | CZ   |      | DK   |      | D-W  |      | DE   |      | D-E  |      | EE   |      | IE   |      | EL   |      | ES   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 37   | +2   | 51   | +7   | 18   | +7   | 19   | 0    | 69   | +7   | 60   | +3   | 58   | +3   | 52   | +6   | 44   | +15  | 38   | +16  | 23   | -6   | 29   | +5   |
| 38   | 0    | 32   | -7   | 21   | +2   | 42   | 0    | 21   | -5   | 28   | -1   | 29   | 0    | 28   | -3   | 30   | -2   | 39   | -7   | 39   | -1   | 46   | +2   |
| 13   | -2   | 11   | +1   | 21   | +2   | 24   | +2   | 6    | +1   | 7    | -1   | 8    | -1   | 12   | -1   | 12   | -7   | 13   | -4   | 17   | -1   | 16   | -1   |
| 7    | 0    | 4    | -1   | 25   | -8   | 11   | +1   | 2    | -2   | 2    | -1   | 3    | -1   | 6    | -1   | 10   | -3   | 4    | -4   | 12   | 0    | 5    | -2   |
| 5    | 0    | 2    | 0    | 15   | -3   | 4    | -3   | 2    | -1   | 3    | 0    | 2    | -1   | 2    | -1   | 4    | -3   | 6    | -1   | 9    | +8   | 4    | -4   |
| 75   | +2   | 83   | 0    | 39   | +9   | 61   | 0    | 90   | +2   | 88   | +2   | 87   | +3   | 80   | +3   | 74   | +13  | 77   | +9   | 62   | -7   | 75   | +7   |
| 20   | -2   | 15   | 0    | 46   | -6   | 35   | +3   | 8    | -1   | 9    | -2   | 11   | -2   | 18   | -2   | 22   | -10  | 17   | -8   | 29   | -1   | 21   | -3   |

Kolumna 1: EB72, jesień 2009 r.  
Kolumna 2: procent zmiany w stosunku do EB64, jesień 2005 r.

| FR   |      | IT   |      | CY   |      | LV   |      | LT   |      | LU   |      | HU   |      | MT   |      | NL   |      | AT   |      | PL   |      | PT   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 49   | -3   | 18   | 0    | 40   | +9   | 29   | +4   | 38   | +7   | 64   | +15  | 29   | +11  | 22   | +5   | 79   | +8   | 43   | +8   | 20   | -1   | 12   | -2   |
| 37   | +4   | 54   | +6   | 31   | +2   | 36   | +5   | 32   | -3   | 20   | -8   | 35   | -1   | 29   | 0    | 16   | -5   | 42   | -5   | 40   | +3   | 45   | +7   |
| 6    | -1   | 14   | -6   | 13   | -8   | 17   | -5   | 13   | -5   | 7    | -5   | 15   | -9   | 22   | -4   | 3    | -2   | 10   | -1   | 21   | -4   | 28   | +2   |
| 4    | -1   | 8    | -2   | 10   | -4   | 12   | -2   | 8    | -1   | 5    | +1   | 12   | -1   | 18   | -2   | 1    | -1   | 2    | -2   | 10   | -2   | 8    | -7   |
| 4    | +1   | 6    | +2   | 6    | +1   | 6    | -2   | 9    | +2   | 4    | -3   | 9    | 0    | 9    | +1   | 1    | 0    | 3    | 0    | 9    | +4   | 7    | 0    |
| 86   | +1   | 72   | +6   | 71   | +11  | 65   | +9   | 70   | +4   | 84   | +7   | 64   | +10  | 51   | +5   | 95   | +3   | 85   | +3   | 60   | +2   | 57   | +5   |
| 10   | -2   | 22   | -8   | 23   | -12  | 29   | -7   | 21   | -6   | 12   | -4   | 27   | -10  | 40   | -6   | 4    | -3   | 12   | -3   | 31   | -6   | 36   | -5   |

| RO   |      | SI   |      | SK   |      | FI   |      | SE   |      | UK   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 17   | -4   | 42   | +13  | 22   | +3   | 47   | 0    | 62   | +16  | 35   | +6   |
| 24   | -5   | 39   | -8   | 37   | -3   | 41   | -3   | 24   | -12  | 37   | -5   |
| 17   | +4   | 11   | -6   | 25   | -2   | 9    | +1   | 6    | -4   | 16   | 0    |
| 24   | +2   | 6    | +2   | 11   | +1   | 2    | +1   | 7    | +1   | 7    | -1   |
| 18   | +3   | 2    | -1   | 5    | +1   | 1    | +1   | 1    | -1   | 5    | 0    |
| 41   | -9   | 81   | +5   | 59   | 0    | 88   | -3   | 86   | +4   | 72   | +1   |
| 41   | +6   | 17   | -4   | 36   | -1   | 11   | +2   | 13   | -3   | 23   | -1   |

Pytanie 6.2: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

Lokalne kluby sportowe i inne ośrodki oferują wiele możliwości uprawiania aktywności fizycznej

|                              |
|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się     |
| Raczej zgadzam się           |
| Raczej nie zgadzam się       |
| Zdecydowanie nie zgadzam się |
| Nie wiem                     |
| Zgadzających się             |
| Nie zgadzających się         |

| EU27 | EU25 | BE   |      | BG   |      | CZ   |      | DK   |      | D-W  |      | DE   |      | D-E  |      | EE   |      | IE   |      | EL   |      | ES   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| UE27 | UE25 | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 33   | +1   | 51   | +7   | 9    | +3   | 18   | +1   | 63   | +5   | 56   | +3   | 55   | +5   | 47   | +11  | 36   | +12  | 37   | +15  | 17   | -9   | 26   | -1   |
| 38   | +2   | 33   | -7   | 12   | -2   | 40   | 0    | 26   | -3   | 30   | +1   | 30   | +1   | 32   | -2   | 30   | -1   | 40   | -10  | 40   | +5   | 51   | +15  |
| 13   | -3   | 9    | -1   | 22   | +4   | 25   | +1   | 6    | +1   | 7    | -1   | 7    | -3   | 8    | -8   | 12   | -5   | 10   | -4   | 20   | -3   | 12   | -4   |
| 8    | 0    | 4    | 0    | 35   | -4   | 11   | +1   | 1    | -2   | 2    | -1   | 3    | -1   | 6    | -3   | 13   | -2   | 5    | -2   | 13   | 0    | 4    | -3   |
| 8    | 0    | 3    | +1   | 22   | -1   | 6    | -3   | 4    | -1   | 5    | -2   | 5    | -2   | 7    | +2   | 9    | -4   | 8    | +1   | 10   | +7   | 7    | -7   |
| 71   | +3   | 84   | 0    | 21   | +1   | 58   | +1   | 89   | +2   | 86   | +4   | 85   | +6   | 79   | +9   | 66   | +11  | 77   | +5   | 57   | -4   | 77   | +14  |
| 21   | -3   | 13   | -1   | 57   | 0    | 36   | +2   | 7    | -1   | 9    | -2   | 10   | -4   | 14   | -11  | 25   | -7   | 15   | -6   | 33   | -3   | 16   | -7   |

Kolumna 1: EB72, jesień 2009 r.  
Kolumna 2: procent zmiany w stosunku do EB64, jesień 2005 r.

| FR   |      | IT   |      | CY   |      | LV   |      | LT   |      | LU   |      | HU   |      | MT   |      | NL   |      | AT   |      | PL   |      | PT   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 45   | -4   | 16   | 0    | 28   | +2   | 26   | +2   | 20   | +4   | 62   | +14  | 26   | +12  | 20   | +1   | 68   | +6   | 35   | +4   | 13   | +3   | 10   | -2   |
| 41   | +4   | 52   | +7   | 25   | -4   | 34   | +3   | 27   | +1   | 20   | -9   | 35   | +1   | 30   | -10  | 19   | -6   | 46   | -3   | 33   | +6   | 45   | +8   |
| 6    | 0    | 15   | -7   | 20   | -4   | 18   | -3   | 16   | -5   | 9    | -3   | 16   | -7   | 18   | 0    | 6    | -1   | 10   | 0    | 22   | -6   | 29   | +2   |
| 3    | 0    | 9    | -1   | 15   | 0    | 13   | 0    | 21   | -3   | 4    | +2   | 13   | -3   | 15   | +2   | 4    | +2   | 2    | -3   | 17   | -5   | 8    | -8   |
| 5    | 0    | 8    | +1   | 12   | +6   | 9    | -2   | 16   | +3   | 5    | -4   | 10   | -3   | 17   | +7   | 3    | -1   | 7    | +2   | 15   | +2   | 8    | 0    |
| 86   | 0    | 68   | +7   | 53   | -2   | 60   | +5   | 47   | +5   | 82   | +5   | 61   | +13  | 50   | -9   | 87   | 0    | 81   | +1   | 46   | +9   | 55   | +6   |
| 9    | 0    | 24   | -8   | 35   | -4   | 31   | -3   | 37   | -8   | 13   | -1   | 29   | -10  | 33   | +2   | 10   | +1   | 12   | -3   | 39   | -11  | 37   | -6   |

| RO   |      | SI   |      | SK   |      | FI   |      | SE   |      | UK   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 10   | -3   | 33   | +12  | 17   | +7   | 32   | -1   | 56   | +16  | 34   | +4   |
| 18   | -2   | 38   | -6   | 36   | +5   | 45   | -1   | 28   | -7   | 42   | -1   |
| 18   | +1   | 16   | -5   | 27   | -10  | 14   | 0    | 7    | -6   | 12   | -3   |
| 29   | 0    | 8    | 0    | 12   | -2   | 3    | 0    | 4    | -3   | 5    | -1   |
| 25   | +4   | 5    | -1   | 8    | 0    | 6    | +2   | 5    | 0    | 7    | +1   |
| 28   | -5   | 71   | +6   | 53   | +12  | 77   | -2   | 84   | +9   | 76   | +3   |
| 47   | +1   | 24   | -5   | 39   | -12  | 17   | 0    | 11   | -9   | 17   | -4   |

Pytanie 6.3: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej, ale nie mam czasu z nich korzystać

|                              |
|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się     |
| Raczej zgadzam się           |
| Raczej nie zgadzam się       |
| Zdecydowanie nie zgadzam się |
| Nie wiem                     |
| Zgadzających się             |
| Nie zgadzających się         |

| EU27 | EU25 | BE   |      | BG   |      | CZ   |      | DK   |      | D-W  |      | DE   |      | D-E  |      | EE   |      | IE   |      | EL   |      | ES   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 22   | +2   | 29   | +3   | 16   | +2   | 18   | 0    | 29   | +3   | 26   | +1   | 27   | +3   | 30   | +8   | 29   | +11  | 21   | +11  | 23   | -3   | 20   | -1   |
| 32   | -1   | 29   | -2   | 23   | +3   | 33   | 0    | 24   | -8   | 21   | -3   | 22   | -3   | 25   | -1   | 26   | -6   | 30   | -12  | 34   | +2   | 38   | +3   |
| 22   | -2   | 22   | -5   | 20   | +1   | 28   | 0    | 20   | -2   | 18   | -6   | 18   | -7   | 20   | -6   | 18   | -6   | 24   | -5   | 21   | -5   | 26   | +3   |
| 18   | +1   | 17   | +3   | 25   | -5   | 14   | +1   | 23   | +7   | 31   | +8   | 29   | +6   | 24   | +1   | 19   | +4   | 19   | +8   | 16   | 0    | 12   | 0    |
| 6    | 0    | 3    | +1   | 16   | -1   | 7    | -1   | 4    | 0    | 4    | 0    | 4    | +1   | 1    | -2   | 8    | -3   | 6    | -2   | 6    | +6   | 4    | -5   |
| 54   | +1   | 58   | +1   | 39   | +5   | 51   | 0    | 53   | -5   | 47   | -2   | 49   | 0    | 55   | +7   | 55   | +5   | 51   | -1   | 57   | -1   | 58   | +2   |
| 40   | -1   | 39   | -2   | 45   | -4   | 42   | +1   | 43   | +5   | 49   | +2   | 47   | -1   | 44   | -5   | 37   | -2   | 43   | +3   | 37   | -5   | 38   | +3   |

Kolumna 1: EB72, jesień 2009 r.  
Kolumna 2: procent zmiany w stosunku do EB64, jesień 2005 r.

| FR   |      | IT   |      | CY   |      | LV   |      | LT   |      | LU   |      | HU   |      | MT   |      | NL   |      | AT   |      | PL   |      | PT   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 27   | -1   | 21   | +4   | 27   | -4   | 25   | +2   | 22   | 0    | 33   | +9   | 26   | +6   | 20   | 0    | 26   | +7   | 24   | +6   | 15   | +1   | 11   | -3   |
| 32   | 0    | 43   | +3   | 27   | +2   | 30   | -5   | 31   | +1   | 19   | -7   | 28   | -3   | 27   | -4   | 24   | -3   | 37   | 0    | 34   | +3   | 40   | +7   |
| 18   | -2   | 18   | -6   | 22   | 0    | 21   | +1   | 18   | -4   | 19   | -10  | 18   | -3   | 27   | +1   | 23   | -7   | 21   | -6   | 25   | -2   | 31   | +3   |
| 19   | +3   | 11   | -2   | 17   | 0    | 15   | +3   | 18   | +2   | 24   | +8   | 19   | +2   | 16   | +1   | 25   | +3   | 14   | +1   | 14   | -5   | 11   | -7   |
| 4    | 0    | 7    | +1   | 7    | +2   | 9    | -1   | 11   | +1   | 5    | 0    | 9    | -2   | 10   | +2   | 2    | 0    | 4    | -1   | 12   | +3   | 7    | 0    |
| 59   | -1   | 64   | +7   | 54   | -2   | 55   | -3   | 53   | +1   | 52   | +2   | 54   | +3   | 47   | -4   | 50   | +4   | 61   | +6   | 49   | +4   | 51   | +4   |
| 37   | +1   | 29   | -8   | 39   | 0    | 36   | +4   | 36   | -2   | 43   | -2   | 37   | -1   | 43   | +2   | 48   | -4   | 35   | -5   | 39   | -7   | 42   | -4   |

| RO   |      | SI   |      | SK   |      | FI   |      | SE   |      | UK   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 14   | -5   | 29   | +10  | 14   | +2   | 14   | 0    | 24   | +6   | 23   | +5   |
| 22   | -2   | 32   | -5   | 37   | -1   | 31   | -7   | 27   | -10  | 33   | -5   |
| 20   | +4   | 21   | -8   | 30   | -2   | 27   | -2   | 17   | -7   | 24   | +1   |
| 25   | +1   | 16   | +4   | 12   | 0    | 25   | +7   | 28   | +9   | 14   | -1   |
| 19   | +2   | 2    | -1   | 7    | +1   | 3    | +2   | 4    | +2   | 6    | 0    |
| 36   | -7   | 61   | +5   | 51   | +1   | 45   | -7   | 51   | -4   | 56   | 0    |
| 45   | +5   | 37   | -4   | 42   | -2   | 52   | +5   | 45   | +2   | 38   | 0    |

Pytanie 6.4: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolalbym robić inne rzeczy

|                              |
|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się     |
| Raczej zgadzam się           |
| Raczej nie zgadzam się       |
| Zdecydowanie nie zgadzam się |
| Nie wiem                     |
| Zgadzających się             |
| Nie zgadzających się         |

| EU27 | EU25 | BE   |      | BG   |      | CZ   |      | DK   |      | D-W  |      | DE   |      | D-E  |      | EE   |      | IE   |      | EL   |      | ES   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| UE27 | UE25 | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 16   | 0    | 22   | +1   | 30   | -7   | 21   | +1   | 16   | -1   | 14   | -4   | 14   | -3   | 13   | 0    | 18   | +3   | 11   | +4   | 16   | +2   | 16   | -6   |
| 26   | -2   | 28   | -1   | 27   | -2   | 34   | 0    | 16   | -5   | 19   | -1   | 20   | -1   | 20   | -4   | 23   | -5   | 18   | -12  | 26   | -3   | 34   | -1   |
| 27   | -3   | 28   | -2   | 15   | 0    | 31   | 0    | 22   | -5   | 23   | -5   | 24   | -4   | 28   | 0    | 27   | -6   | 25   | -11  | 28   | -8   | 25   | +1   |
| 27   | +5   | 20   | +1   | 16   | +5   | 12   | -1   | 44   | +12  | 40   | +8   | 39   | +7   | 38   | +5   | 28   | +10  | 40   | +19  | 25   | +4   | 22   | +9   |
| 4    | 0    | 2    | +1   | 12   | +4   | 2    | 0    | 2    | -1   | 4    | +2   | 3    | +1   | 1    | -1   | 4    | -2   | 6    | 0    | 5    | +5   | 3    | -3   |
| 42   | -2   | 50   | 0    | 57   | -9   | 55   | +1   | 32   | -6   | 33   | -5   | 34   | -4   | 33   | -4   | 41   | -2   | 29   | -8   | 42   | -1   | 50   | -7   |
| 54   | +2   | 48   | -1   | 31   | +5   | 43   | -1   | 66   | +7   | 63   | +3   | 63   | +3   | 66   | +5   | 55   | +4   | 65   | +8   | 53   | -4   | 47   | +10  |

Kolumna 1: EB72, jesień 2009 r.  
Kolumna 2: procent zmiany w stosunku do EB64, jesień 2005 r.

| FR   |      | IT   |      | CY   |      | LV   |      | LT   |      | LU   |      | HU   |      | MT   |      | NL   |      | AT   |      | PL   |      | PT   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 20   | +1   | 17   | +3   | 17   | -1   | 22   | +3   | 17   | +2   | 19   | -9   | 26   | +2   | 13   | +3   | 15   | +4   | 7    | +1   | 12   | +2   | 9    | -8   |
| 26   | +1   | 36   | -2   | 16   | -10  | 23   | -7   | 24   | -3   | 17   | -6   | 29   | -1   | 19   | -9   | 16   | -3   | 21   | +3   | 27   | -1   | 40   | +3   |
| 25   | -3   | 25   | -3   | 31   | +2   | 28   | -1   | 29   | -5   | 25   | -1   | 24   | -6   | 37   | +4   | 26   | -10  | 38   | +4   | 32   | -4   | 30   | +5   |
| 26   | +1   | 17   | +2   | 30   | +6   | 21   | +6   | 23   | +6   | 36   | +16  | 18   | +4   | 28   | +1   | 42   | +9   | 24   | -5   | 20   | 0    | 14   | -2   |
| 3    | 0    | 5    | 0    | 6    | +3   | 6    | -1   | 7    | 0    | 3    | 0    | 3    | +1   | 3    | +1   | 1    | 0    | 10   | -3   | 9    | +3   | 7    | +2   |
| 46   | +2   | 53   | +1   | 33   | -11  | 45   | -4   | 41   | -1   | 36   | -15  | 55   | +1   | 32   | -6   | 31   | +1   | 28   | +4   | 39   | +1   | 49   | -5   |
| 51   | -2   | 42   | -1   | 61   | +8   | 49   | +5   | 52   | +1   | 61   | +15  | 42   | -2   | 65   | +5   | 68   | -1   | 62   | -1   | 52   | -4   | 44   | +3   |

| RO   |      | SI   |      | SK   |      | FI   |      | SE   |      | UK   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 16   | -11  | 14   | +2   | 15   | +6   | 10   | 0    | 9    | -1   | 14   | +2   |
| 27   | -5   | 19   | -6   | 29   | -6   | 22   | +1   | 18   | -2   | 23   | -4   |
| 19   | +2   | 29   | -7   | 32   | -4   | 28   | -4   | 20   | -10  | 32   | -5   |
| 21   | +8   | 35   | +11  | 21   | +4   | 39   | +3   | 52   | +13  | 29   | +8   |
| 17   | +6   | 3    | 0    | 3    | 0    | 1    | 0    | 1    | 0    | 2    | -1   |
| 43   | -16  | 33   | -4   | 44   | 0    | 32   | +1   | 27   | -3   | 37   | -2   |
| 40   | +10  | 64   | +4   | 53   | 0    | 67   | -1   | 72   | +3   | 61   | +3   |

Pytanie 6.5: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej

|                              |
|------------------------------|
| Zdecydowanie zgadzam się     |
| Raczej zgadzam się           |
| Raczej nie zgadzam się       |
| Zdecydowanie nie zgadzam się |
| Nie wiem                     |
| Zgadzających się             |
| Nie zgadzających się         |

| EU27 | EU25 | BE   |      | BG   |      | CZ   |      | DK   |      | D-W  |      | DE   |      | D-E  |      | EE   |      | IE   |      | EL   |      | ES   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 11   | -1   | 10   | +1   | 19   | -6   | 7    | -2   | 6    | -1   | 6    | -2   | 6    | -2   | 7    | -1   | 13   | 0    | 9    | -2   | 14   | +3   | 11   | -8   |
| 24   | -3   | 22   | -5   | 30   | 0    | 29   | 0    | 13   | -2   | 12   | -1   | 13   | 0    | 16   | -1   | 17   | -7   | 20   | -13  | 24   | -4   | 28   | -10  |
| 31   | +1   | 40   | -4   | 18   | +6   | 41   | +3   | 31   | -2   | 25   | -1   | 27   | 0    | 32   | 0    | 34   | +6   | 30   | +1   | 35   | -5   | 33   | +15  |
| 23   | +3   | 23   | +6   | 9    | +1   | 11   | +2   | 43   | +6   | 48   | +3   | 46   | +2   | 39   | +3   | 25   | +9   | 24   | +14  | 16   | -1   | 15   | +8   |
| 11   | 0    | 5    | +2   | 24   | -1   | 12   | -3   | 7    | -1   | 9    | +1   | 8    | 0    | 6    | -1   | 11   | -8   | 17   | 0    | 11   | +7   | 13   | -5   |
| 35   | -4   | 32   | -4   | 49   | -6   | 36   | -2   | 19   | -3   | 18   | -3   | 19   | -2   | 23   | -2   | 30   | -7   | 29   | -15  | 38   | -1   | 39   | -18  |
| 54   | +4   | 63   | +2   | 27   | +7   | 52   | +5   | 74   | +4   | 73   | +2   | 73   | +2   | 71   | +3   | 59   | +15  | 54   | +15  | 51   | -6   | 48   | +23  |

Kolumna 1: EB72, jesień 2009 r.  
Kolumna 2: procent zmiany w stosunku do EB64, jesień 2005 r.

| FR   |      | IT   |      | CY   |      | LV   |      | LT   |      | LU   |      | HU   |      | MT   |      | NL   |      | AT   |      | PL   |      | PT   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |      |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 6    | -2   | 16   | +2   | 27   | +1   | 17   | +1   | 16   | -3   | 8    | -2   | 13   | 0    | 19   | +3   | 7    | -1   | 6    | +1   | 18   | -2   | 8    | -4   |
| 20   | +2   | 36   | -6   | 24   | -4   | 24   | -4   | 31   | +2   | 11   | -7   | 22   | -8   | 22   | -10  | 12   | -5   | 20   | +2   | 34   | -1   | 39   | 0    |
| 38   | 0    | 27   | +3   | 25   | -2   | 29   | +4   | 21   | 0    | 35   | +2   | 32   | +4   | 25   | -2   | 29   | -8   | 39   | +5   | 23   | -1   | 31   | +6   |
| 29   | 0    | 10   | +2   | 8    | -4   | 16   | +1   | 11   | +2   | 40   | +11  | 20   | +10  | 13   | +3   | 44   | +15  | 24   | -5   | 7    | -2   | 7    | -4   |
| 7    | 0    | 11   | -1   | 16   | +9   | 14   | -2   | 21   | -1   | 6    | -4   | 13   | -6   | 21   | +6   | 8    | -1   | 11   | -3   | 18   | +6   | 15   | +2   |
| 26   | 0    | 52   | -4   | 51   | -3   | 41   | -3   | 47   | -1   | 19   | -9   | 35   | -8   | 41   | -7   | 19   | -6   | 26   | +3   | 52   | -3   | 47   | -4   |
| 67   | 0    | 37   | +5   | 33   | -6   | 45   | +5   | 32   | +2   | 75   | +13  | 52   | +14  | 38   | +1   | 73   | +7   | 63   | 0    | 30   | -3   | 38   | +2   |

| RO   |      | SI   |      | SK   |      | FI   |      | SE   |      | UK   |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 | 72.3 | 64.3 |
| 19   | -9   | 14   | +3   | 12   | -2   | 4    | -2   | 7    | -1   | 11   | +1   |
| 29   | +5   | 29   | -5   | 34   | -2   | 16   | -3   | 16   | 0    | 24   | -2   |
| 16   | +3   | 33   | -1   | 30   | +1   | 42   | +3   | 31   | -4   | 36   | -1   |
| 12   | +5   | 19   | +5   | 8    | +1   | 34   | +1   | 39   | +8   | 20   | +6   |
| 24   | -4   | 5    | -2   | 16   | +2   | 4    | +1   | 7    | -3   | 9    | -4   |
| 48   | -4   | 43   | -2   | 46   | -4   | 20   | -5   | 23   | -1   | 35   | -1   |
| 28   | +8   | 52   | +4   | 38   | +2   | 76   | +4   | 70   | +4   | 56   | +5   |



Pytanie 7: Czy należysz do jakiegos z poniższych klubów, w którym uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?

|   |
|---|
| Klub prozdrowotny lub klub fitness  |
| Klub sportowy   |
| Klub społeczno-kulturalny, którego działalność obejmuje zajęcia sportowe (np. klub pracowniczy, klub młodzieżowy) |
| Inne (spontaniczne odpowiedzi)  |
| Nie wiem  |

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 9            | 7    | 3    | 6    | 22   | 14   | 13   | 9    | 2    | 16   |
| 12           | 14   | 4    | 7    | 19   | 25   | 23   | 17   | 10   | 18   |
| 4            | 4    | 3    | 4    | 12   | 8    | 8    | 5    | 2    | 4    |
| 5            | 3    | 5    | 1    | 3    | 17   | 16   | 14   | 1    | 4    |
| 67           | 72   | 73   | 81   | 53   | 36   | 39   | 51   | 85   | 59   |
| 4            | 2    | 12   | 1    | 0    | 6    | 6    | 7    | 1    | 3    |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 8    | 4    | 2    | 14   | 11   | 3    | 2    | 6    | 2    | 5    |
| 4    | 9    | 18   | 7    | 5    | 6    | 6    | 22   | 4    | 7    |
| 1    | 4    | 4    | 3    | 2    | 4    | 1    | 5    | 1    | 3    |
| 1    | 2    | 2    | 1    | 1    | 2    | 2    | 1    | 1    | 2    |
| 88   | 82   | 72   | 62   | 82   | 76   | 88   | 66   | 92   | 81   |
| 0    | 1    | 3    | 13   | 0    | 9    | 1    | 1    | 0    | 3    |

| NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 20   | 13   | 2    | 7    | 3    | 5    | 5    | 8    | 21   | 14   |
| 27   | 17   | 4    | 8    | 2    | 13   | 9    | 17   | 21   | 9    |
| 3    | 8    | 1    | 3    | 0    | 4    | 5    | 6    | 8    | 4    |
| 3    | 11   | 4    | 1    | 20   | 2    | 1    | 4    | 6    | 3    |
| 51   | 43   | 87   | 82   | 71   | 77   | 79   | 67   | 51   | 74   |
| 0    | 14   | 2    | 1    | 4    | 0    | 1    | 1    | 0    | 0    |

Pytanie 8: Czy pracujesz społecznie wspierając działania związane ze sportem?

|          |
|----------|
| Tak      |
| Nie      |
| Nie wiem |

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 7            | 8    | 3    | 7    | 15   | 9    | 9    | 7    | 11   | 14   |
| 92           | 92   | 95   | 93   | 85   | 90   | 90   | 93   | 88   | 85   |
| 1            | 0    | 2    | 0    | 0    | 1    | 1    | 0    | 1    | 1    |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 2    | 5    | 10   | 3    | 4    | 13   | 7    | 14   | 6    | 8    |
| 98   | 95   | 90   | 96   | 96   | 85   | 91   | 85   | 94   | 92   |
| 0    | 0    | 0    | 1    | 0    | 2    | 2    | 1    | 0    | 0    |

| NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 16   | 15   | 2    | 2    | 4    | 14   | 10   | 18   | 18   | 6    |
| 84   | 85   | 97   | 98   | 94   | 86   | 90   | 82   | 82   | 94   |
| 0    | 0    | 1    | 0    | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |

Pytanie 9: Ile czasu poświęcasz na pracę społeczną w sporcie?

|  |
|--|
| Sporadycznie, przy pojedynczych okazjach |
| 1-5 godzin miesięcznie                   |
| 6-20 godzin miesięcznie                  |
| 21-40 godzin miesięcznie                 |
| Powyżej 40 godzin miesięcznie            |
| Nie wiem                                 |

| UE27<br>EU27 | BE   | BG   | CZ   | DK   | D-W  | DE   | D-E  | EE   | IE   |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB           | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3         | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 42           | 34   | 81   | 54   | 36   | 33   | 36   | 48   | 62   | 38   |
| 23           | 23   | 13   | 26   | 28   | 19   | 20   | 23   | 17   | 23   |
| 24           | 22   | 6    | 18   | 27   | 41   | 37   | 16   | 11   | 29   |
| 7            | 16   | 0    | 1    | 7    | 5    | 5    | 9    | 3    | 6    |
| 2            | 5    | 0    | 0    | 1    | 1    | 1    | 0    | 3    | 3    |
| 2            | 0    | 0    | 1    | 1    | 1    | 1    | 4    | 4    | 1    |

| EL   | ES   | FR   | IT   | CY   | LV   | LT   | LU   | HU   | MT   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 80   | 59   | 41   | 41   | 43   | 71   | 57   | 38   | 58   | 59   |
| 14   | 18   | 19   | 29   | 34   | 14   | 21   | 18   | 26   | 21   |
| 6    | 10   | 27   | 15   | 23   | 9    | 9    | 37   | 8    | 14   |
| 0    | 6    | 9    | 12   | 0    | 2    | 3    | 0    | 3    | 4    |
| 0    | 5    | 2    | 3    | 0    | 2    | 4    | 4    | 0    | 0    |
| 0    | 2    | 2    | 0    | 0    | 2    | 6    | 3    | 5    | 2    |

| NL   | AT   | PL   | PT   | RO   | SI   | SK   | FI   | SE   | UK   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   | EB   |
| 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 | 72.3 |
| 38   | 47   | 52   | 31   | 64   | 58   | 62   | 43   | 41   | 29   |
| 23   | 22   | 36   | 15   | 10   | 20   | 15   | 26   | 24   | 35   |
| 27   | 25   | 3    | 19   | 7    | 15   | 15   | 23   | 27   | 22   |
| 10   | 6    | 0    | 14   | 6    | 4    | 2    | 5    | 5    | 10   |
| 2    | 0    | 0    | 6    | 0    | 1    | 4    | 2    | 2    | 2    |
| 0    | 0    | 9    | 15   | 13   | 2    | 2    | 1    | 1    | 2    |