

## Poznaj grzyby - unikniesz zatrucia

### JADALNE



#### **GOŁĄBEK ZIELONAWY**

- kapelusz: oliwkowo-zielony, u starszych spękany na poletka,
- blaszki: biało-kremowe,
- trzon: prosty, cylindryczny, bez pierścienia, bulwy i pochwy;

### TRUJĄCE



#### **MUCHOMOR SROMOTNIKOWY**

- kapelusz: oliwkowo-zielony,
- blaszki: białe,
- trzon: jasny, kremowo-zielonkawy, z zygzakowatym wzorkiem i białym pierścieniem, zakończony bulwą i pochwą;

## JADALNE



### PIECZARKA POLNA

- kapelusz: biały,
- blaszki: początkowo białe, później różowieją, u starszych owocników brązowe,
- trzon: z pierścieniem, bez bulwy i pochwy;



### MAJÓWKA WIOSENNA (GAŚKA MAJÓWKA)

- kapelusz: kremowo-biały, mięsisty,
- blaszki: białe,
- trzon: kremowo-biały, stosunkowo gruby;

## TRUJĄCE



### MUCHOMOR WIOSENNY



### MUCHOMOR JADOWITY

- cały owocnik biały,
- blaszki: zawsze białe,
- trzon: z pierścieniem, bulwą i pochwą;

## JADALNE



### **CZUBAJKA KANIA**

- kapelusz: jasnobrązowy z ciemniejszymi łatkami,
- kapelusz z garbkim („czubkiem”),
- trzon: z ruchomym pierścieniem, pusty w środku, z bulwiastą podstawą;

## TRUJĄCE



### **MUCHOMOR PLAMISTY**

- kapelusz: szarobrązowy z białymi łatkami,
- trzon: biały, z przyrośniętym pierścieniem, z bulwiastą podstawą i pochwą;

## JADALNE



**PIEPRZNIK JADALNY  
(KURKA)**

- brzeg: kapelusza nieregularnie pofałdowany,
- na spodniej stronie kapelusza sztywne, żółtopomarańczowe, fałdy („żebra”),
- trzon: krótki, gruby, przysadzisty,
- miąższ: jasnożółty;

## TRUJĄCE



**LISÓWKA  
POMARAŃCZOWA**

- brzeg kapelusza regularny, podwinięty,
- na spodniej stronie delikatne, pomarańczowe blaszki,
- trzon: cienki, pomarańczowy, osadzony koncentrycznie,
- miąższ: jasnopomarańczowy;

## JADALNE



### OPIEŃKA MIODOWA

- kapelusz: barwy miodowej z ciemniejszymi łuseczkami umieszczonymi koncentrycznie,
- trzon: z wąskim pierścieniem,
- blaszki: kremowo-beżowe;

## TRUJĄCE



### MAŚLANKA WIAZKOWA

- kapelusz: gładki, pomarańczowo-brązowy,
- blaszki: zielonawożółte;



### MAŚLANKA CEGLASTA

- kapelusz: ceglasto-czerwony, z białymi łuseczkami,
- blaszki: oliwkowo-ceglaste;

## JADALNE



### MLECZAJ RYDZ

- kapelusz: wklęsły z pomarańczowo-zielonymi kręgami,
- miąższ: pomarańczowy,
- mleczko: pomarańczowe, na powietrzu zielenieje;

## TRUJĄCE



### MLECZAJ WEŁNIANKA

- kapelusz: wklęsły z ciemniejszymi koncentrycznymi kręgami,
- brzeg kapelusza podwinięty „wełnisty”,
- miąższ: biały,
- mleczko: białe, piekące;

## JADALNE



### **SMARDZ JADALNY**

- kapelusz: nieregularnie kulisty, jajowaty lub stożkowy,
- powierzchnia: z żeberkami tworzącymi jamki,
- miąższ: woskowaty, miękki;

## TRUJĄCE



### **PIESTRZENICA KASZTANOWATA**

- kapelusz: nieregularnie pofałdowany „mózgowaty”,
- miąższ: biały, łamliwy;

## JADALNE



### **MAJÓWKA WIOSENNA (GAŚKA MAJÓWKA)**

- kapelusz: kremowo-biały, mięsisty,
- trzon: kremowo-biały, stosunkowo gruby,
- blaszki: białe;



### **PŁACHETKA KOŁPAKOWATA**

- kapelusz: jasny, miodowo-brązowy, matowy („oszroniony”),
- trzon: cylindryczny, z pierścieniem,
- blaszki: mleczno-kawowe;

## TRUJĄCE



### **STRZĘPIAK CEGLASTY**

- kapelusz: słomkowy, do ceglasto-czerwonego, z tępym garbkiem, starszy na brzegach popękany („postrzępiony”), po dotknięciu ceglasto-czerwony,
- trzon: cylindryczny, słomkowy do ceglasto-czerwonego,
- blaszki: młode – biało-różowe, starsze – oliwkowo-brązowe;



## JADALNE



### GĄSKA ZIELONKA

- cały owocnik żółto-zielony, krępy,
- trzon: cylindryczny, masywny,
- rośnie w piaskach,
- blaszki: żółtozielone;

## TRUJĄCE



### GĄSKA SIARKOWA

- owocnik siarkowo-żółty,
- trzon: gruby, cylindryczny,
- blaszki: jaskrawożółte,
- zapach: silny, nieprzyjemny, siarkowy;



### MUCHOMOR SROMOTNIKOWY

- kapelusz: oliwkowo-zielony,
- blaszki: białe,
- trzon: jasny, kremowo-zielonkawy, z zygzakowatym wzorkiem i białym pierścieniem, zakończony bulwą i pochwą;

## JADALNE



**BOROWIK SZLACHETNY**

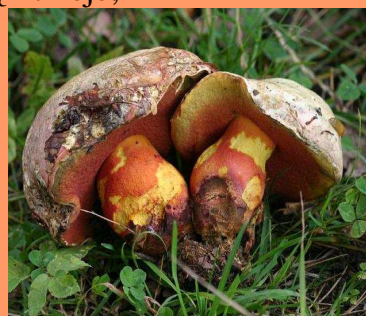
- kapelusz: beżowo-brązowy,
- trzon: masywny, bulwiasty, piaskowy, pokryty białą siateczką,
- miąższ: biały;

## TRUJĄCE



**BOROWIK PONURY**

- kapelusz: oliwkowo-brązowy do czerwono-brązowego,
- trzon: masywny, bulwiasty, cytrynowo-żółty pokryty czerwoną siateczką,
- miąższ: po naciśnięciu silnie błękitnieje;



**BOROWIK SZATAŃSKI**

- kapelusz: szarozółty do beżowego,
- trzon: krótki, silnie maczugowaty, żółto-czerwony z siateczką,
- miąższ: żółtawo-biały, na przekroju lekko błękitnieje;



**GORYCZAK ŻÓLCIOWY**

- kapelusz: beżowo-brązowy, matowy, delikatnie zamszowaty,
- rurki: szarobiałe do szaroróżowych,
- trzon: pokryty wyraźną, brązową siateczką,
- smak: intensywnie gorzki;

## JADALNE



### **BOROWIK CEGLASTOPORY**

- kapelusz: ciemnobrązowy,
- trzon: wysmukły o bulwiastej podstawie, żółtopomarańczowy z czerwoną delikatną, ziarnistą strukturą,
- miąższ: po przekrojeniu przebarwia się na ciemnobłękitno;

## TRUJĄCE



### **BOROWIK GRUBOTRZONOWY**

- kapelusz: oliwkowo-szary do szaro-brązowego,
- trzon: maczugowaty czerwono-żółty z delikatną żółtawą siateczką,
- miąższ: żółtawobiały, po przekrojeniu silnie błękitniejący;

**TRUJĄCE!**



**ZASŁONAK RUDY**

- kapelusz: cynamonowo-rudy, z garbkim,
- blaszki: szerokie, rzadki, cynamonowo-brązowe,
- trzon: wysmukły, cylindryczny, rdzawożółty, z nitkowatymi resztkami osłonki,
- miąższ: cienki, pomarańczowożółty o zapachu rzodkiewki;

## TRUJĄCE!



### **KROWIAK PODWINIĘTY (OLSZÓWKA)**

- kapelusz: beżowo-brązowy z podwiniętym brzegiem,
- blaszki: beżowo-brązowe,
- trzon: wysmukły, twardomięsisty,
- miąższ: po uszkodzeniu przebarwia się na czerwono-brązowo.

Opracowanie:

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu,