

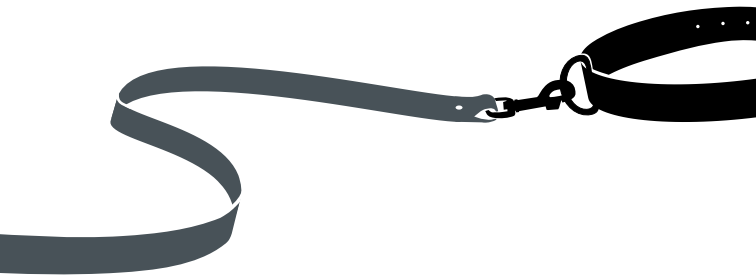
Drugi

**Strona
wakacji**

www.aids.gov.pl

NARESZCIE WAKACJE!

Totalny luz bez szkoły i rodziców.

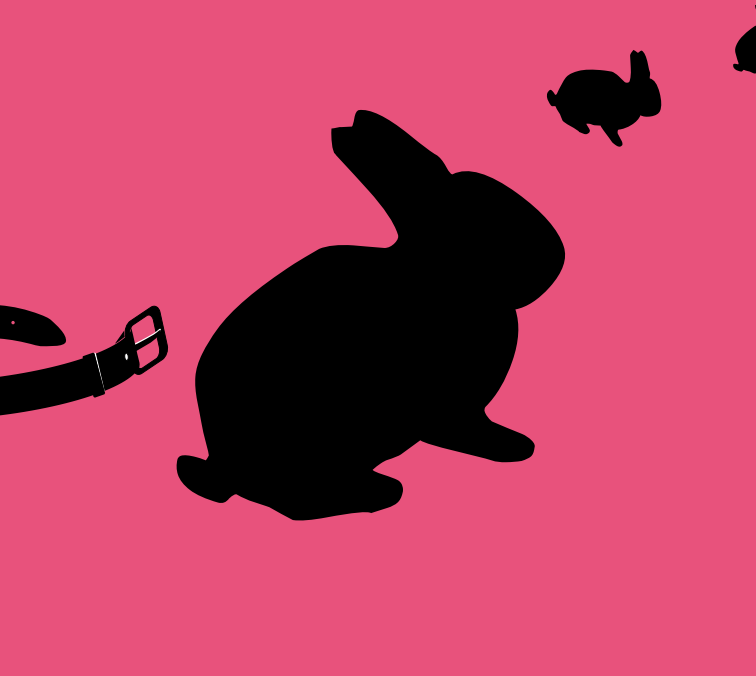


Jest to także okres sprzyjający zawieraniu nowych, nie zawsze przemyślanych znajomości.

Jest bardzo prawdopodobne, że wśród osób, które spotkasz, będą osoby zakażone HIV.

Często tego nieświadome.

Czy może się zdarzyć, że i Ty zakażysz się HIV, wirusem wywołującym AIDS?



Proponujemy, abyś odpowiedział/a sobie na kilka pytań.

Uwaga!

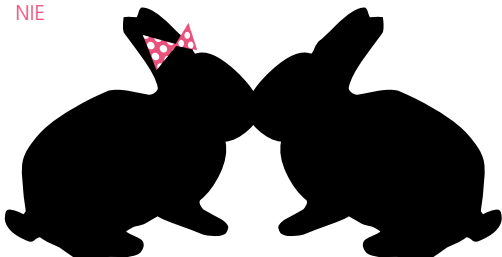
Komentarze przeczytaj po udzieleniu odpowiedzi TAK lub NIE.



Czy życie seksualne trzeba rozpocząć jak najszybciej?

TAK

NIE



Im wcześniej rozpoczyna się życie seksualne, kiedy rozwój fizyczny zarówno dziewczyny, jak i chłopca jest szybszy niż rozwój psychiczny, tym częściej istnieje np.: większe ryzyko niepożądanego ciąży, możliwość zakażenia się wirusem HIV, żółtaczką zakaźną typu B i C oraz innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Jest zatem wiele powodów, aby odłożyć decyzję o rozpoczęciu życia płciowego do czasu, kiedy będziesz przekonany/a, że nadszedł odpowiedni moment.

To Twoja decyzja. Jeżeli nadal ją podtrzymujesz, zawsze stosuj prezerwatywę!



Czy „pierwszy raz” masz już za sobą?



TAK

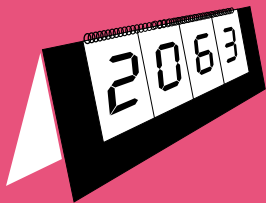


NIE

Zastanów się nad bilansem tego doświadczenia.

Czego Cię ono nauczyło?

Jeżeli uważasz, że była to pochopna decyzja, poczekaj z kolejnymi doświadczeniami.



Rozważ decyzję o wykonaniu testu w kierunku HIV. Możesz to zrobić anonimowo i bezpłatnie. Więcej informacji na www.aids.gov.pl.

3

Czy młodzieńcza miłość musi wiązać się ze współżyciem seksualnym?



TAK



NIE

Miłość łączy się przede wszystkim z odpowiedzialnością za siebie i za drugą osobę. To najdelikatniejsza sfera życia ludzkiego. Łatwo ją zniszczyć.





Ryzykujesz?



TAK

NIE

Czy możesz pogodzić pewien paradoks, który nazywa się „rozsądnym ryzykiem”? Są różne rodzaje ryzyka. Ucieczka z lekcji wiąże się z otrzymaniem oceny niedostatecznej, bądź awanturą w domu. Podjęcie decyzji o rozpoczęciu życia seksualnego to także ryzyko niepożądanego ciąży czy ryzyko zakażenia się chorobami przenoszonymi drogą płciową, w tym wirusem żółtaczki zakaźnej typu B i C lub HIV.

Czy warto ryzykować?

5.

**Coraz więcej ludzi sięga po narkotyki.
Czy uważasz, że nie ma w tym nic
złego i Ty też spróbujesz?**

TAK

NIE



Nigdy nie masz pewności,
jak Twój organizm
zareaguje na narkotyki.

Biorąc je, nie rozwiążesz
swoich problemów.

Czasem chęć
zaspokojenia ciekawości
może doprowadzić
do życiowej tragedii.



6 Czy lubisz zawierać znajomości kończące się „łóżkiem”?



TAK



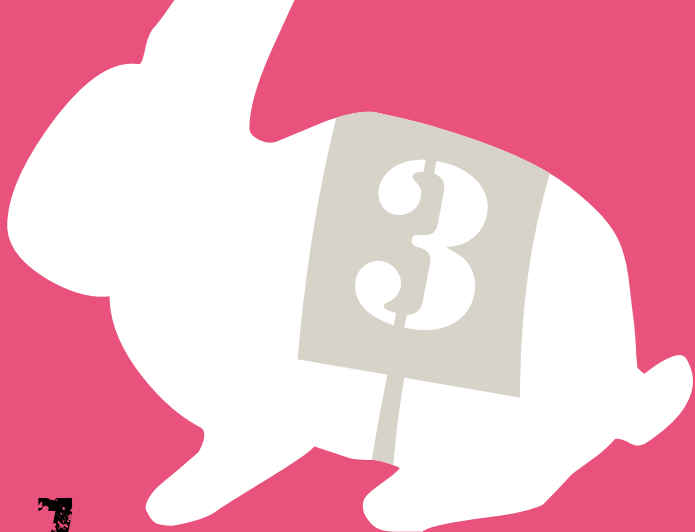
NIE

Skoro i druga strona jest gotowa, pewnie miała już wielokrotnie takie „przygody”.

W takim razie masz „przygody” ze wszystkimi „przygodami” partnerki/a.

Może któraś z nich była „przygodą” z wirusem HIV?

Twoja partnerka/Twój partner może o tym nie wiedzieć.



7

❏ Czy często zmieniasz partnerki/ów?

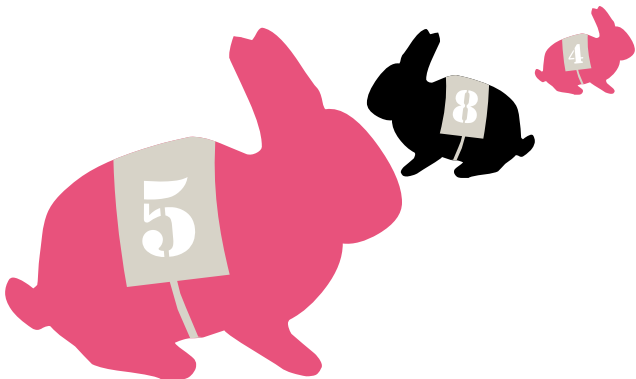
TAK

NIE

Więcej partnerek/ów = większe ryzyko.

Ludzie młodzi, o nie do końca ukształtowanej sferze emocjonalnej, czasem szukają kolejnych doświadczeń seksualnych.

To zwiększa ryzyko zakażenia HIV.



Czy uprawiasz seks bez żadnego zabezpieczenia? Uważasz, że właściwym zabezpieczeniem powinna martwić się druga strona?

TAK

NIE

Jeżeli kochacie się, to znaczy, że oboje pragniecie swojego szczęścia. Chciecie być zdrowi i szczęśliwi do końca życia. Nie pozwólcie, aby nierozważne zachowania zniszczyły Wasze plany.

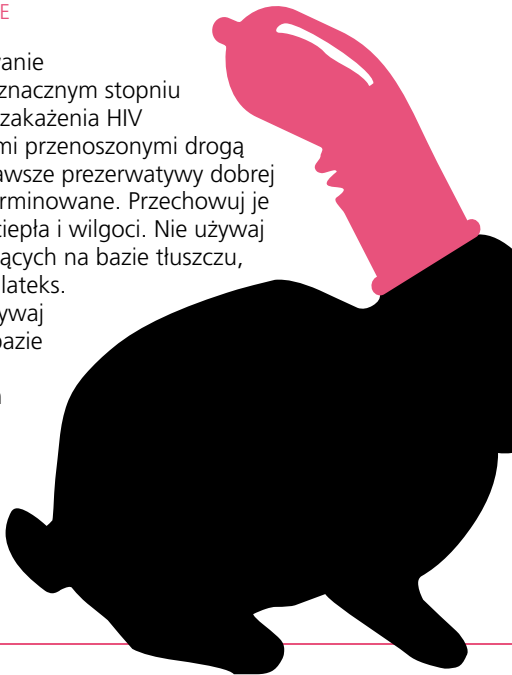


Czy uważasz, że prezerwatywa to przeżytek i nie warto z niej korzystać?

TAK

NIE

Prawidłowe używanie prezerwatywy w znacznym stopniu zmniejsza ryzyko zakażenia HIV i innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową. Kupuj zawsze prezerwatywy dobrej jakości, nieprzeterminowane. Przechowuj je z dala od źródła ciepła i wilgoci. Nie używaj środków nawilżających na bazie tłuszczu, gdyż one niszczą lateks. Do nawilżania używaj lubrykantów na bazie wody. Można je kupić w aptekach i drogeriach.



ANALIZA ODPOWIEDZI


Jeżeli chociaż raz zakreśliłeś/łaś TAK,
Twoje zachowanie jest ryzykowne.
Może prowadzić do zakażenia wirusem
HIV i innymi chorobami przenoszonymi
drogą płciową.

Przemyśl swoje zachowania i podejmij
decyzję, czy warto ryzykować własnym
życiem dla chwili przyjemności, pogoni
za modą lub zaspokojenia ciekawości.

**Decyzja należy
wyłącznie do Ciebie.**



Jeśli masz jakieś pytania,
wątpliwości czy obawy
związane z zakażeniem
HIV i z AIDS,
masz do dyspozycji:

-  Telefon Zaufania HIV/AIDS:
801 888 448 połączenie płatne tylko za pierwszą minutę
(22) 692 82 26

- Poradnię Internetową HIV/AIDS:
poradnia@aids.gov.pl

Możesz także zasięgnąć porady bezpłatnie
i anonimowo w punktach konsultacyjno-
diagnostycznych (PKD). Aktualne adresy PKD
znajdziesz na stronie internetowej: **www.aids.gov.pl**



Wydanie zostało sfinansowane
przez Krajowe Centrum ds. AIDS
ze środków Ministerstwa Zdrowia



Agenda Ministra Zdrowia

Krajowe Centrum ds. AIDS

ul. Samsonowska 1
02-829 Warszawa
tel. (22) 331-77-77
fax (22) 331-77-76

www.aids.gov.pl

Egzemplarz bezpłatny



ISBN 978-83-87068-37-0

Warszawa 2013