

**SP ZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji Centrum  
Rehabilitacji  
w Górznie, zwany dalej „Centrum”  
Górzno 63, 64-120 KRZEMIENIEWO**



## **REGULAMIN ODDZIAŁU**

### **A. ROZKŁAD DNIA:**

#### **1. Wizyta lekarska: codziennie od godz. 9:00**

Pacjenci powinni przebywać w sali chorych w czasie wizyt lekarskich (obchodu)

W razie potrzeby pacjent zgłasza się na badanie do gabinetu lekarskiego.

Badania lekarskie odbywają się codziennie, po wizycie.

Wizytę lekarską (obchód) przeprowadza: kierownik oddziału, zastępca ordynatora lub lekarz dyżurujący, przełożona pielęgniarek lub pielęgniarka oddziałowa, kierownik działu usprawniania leczniczego lub jego zastępca.

#### **2. Posiłki:**

**dorośli** -3 posiłki dziennie + 1 dodatkowy posiłek wieczorem

**pacjenci z cukrzycą** – 5 posiłków dziennie + 1 dodatkowy posiłek wieczorem

**dzieci** - 5 posiłków dziennie

Godziny posiłków dostępne na korytarzach oraz w gablocie Centrum.

Należy przestrzegać godzin posiłków oraz spożywać je w przeznaczonym do tego celu pomieszczeniu tj. w stołówce. Wynoszenie ze stołówki naczyń (talerzy), sztućcy oraz szklanek jest niedopuszczalne.

### **3. Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane są:**

- od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> do ok. 18<sup>00</sup>
- w sobotę od godz. 8<sup>00</sup> do ok. 15<sup>00</sup>

**4. Pomiar ciśnienia krwi:** w gabinecie zabiegowym, blok B-83 (*dot. pacjentów, którzy mają wskazania zdrowotne*).

**5. Cisza nocna:** obowiązuje od godz. 22<sup>00</sup> do godz. 6<sup>00</sup>

Prosimy o niekorzystanie z kąpieli (prysznic) w w/w godzinach.

W czasie ciszy nocnej pacjenci zobowiązani są do przebywania w swoich salach; obowiązuje zakaz opuszczania budynku Centrum. Obecność potwierdza pielęgniarka/ratownik medyczny w czasie obchodu nocnego.

### **6. Zalecane godziny odwiedzin pacjentów:**

- dzieci – w okresie letnim w niedzielę 17:00-18:00
- dorosłych – od poniedziałku do piątku 15:00-17:00,  
w niedzielę i Święta od 14:00 -17:00

## **B. INFORMACJE ORGANIZACYJNE:**

1. **Msza Święta** w sobotę o 14:30 w stołówce Centrum.
2. **Oplaty za parking** - należy uiścić w kasie Centrum - Administracja III piętro.
3. **Biblioteka:** budynek przy portierni.
4. **Wypis:** pacjent ma obowiązek opuścić salę w planowany dzień wypisu do godz. **8:30**. Odbiór karty informacyjnej w dziale planowania przyjęć pokój B-41, od 8:30.

## **C. INFORMACJE DODATKOWE:**

1. Pacjenci obowiązani są przestrzegać ustalonego rozkładu dnia w oddziale.
2. Pacjenci obowiązani są stosować się do zaleceń i wskazówek personelu medyczno-terapeutycznego. Pacjenci nieletni mają obowiązek stosować się także do zaleceń dydaktyczno-wychowawczych wydawanych przez nauczycieli, wychowawców i opiekunów grup.

3. Pacjenci zobowiązani są poinformować lekarza o przyjmowaniu leków pobieranych ze względu na występowanie schorzeń współistniejących.
4. Na terenie całego Centrum (w tym w parku stanowiącym teren Centrum) obowiązuje **bezwzględny zakaz palenia papierosów, papierosów elektronicznych (e-papierosów), picia alkoholu i używania substancji odurzających**. W przypadku stwierdzenia przez lekarza u pacjenta stanu wskazującego na spożycie alkoholu, pacjent podda badaniu się alkomatem przez personel medyczny Centrum. Odmowa poddania się badaniu alkomatem będzie równoznaczna z uznaniem, iż pacjent znajduje się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu. W przypadku stwierdzenia u pacjenta stanu wskazującego na spożycie alkoholu pacjent może zostać wypisany z Centrum w trybie natychmiastowym.
5. W Centrum obowiązuje zakaz wyrzucania do muszli klozetowej jedzenia, materiałów higienicznych oraz śmieci.
6. Przed wyjściem ze sali chorych, łazienki proszę o wyłączenie: telewizorów, sprzętu elektrycznego (suszarka, prostownica, radio itp.) oraz o zgaszenie światła.
7. Pacjenci spożywający własne produkty żywnościowe, powinni przyjmować je zgodnie z zalecaną dietą, tylko świeże. Prosimy nie przechowywać produktów łatwo psujących się w szafkach przyłóżkowych, spożywać produktów z otwartych opakowań, które nie były przechowywane w odpowiednich warunkach chłodniczych / w Centrum są dostępne lodówki – na bloku A, B i bloku C.
8. Korzystanie przez pacjentów z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń medialnych, powinno się odbywać w sposób nie stwarzający uciążliwości dla innych pacjentów i poza godzinami ciszy nocnej.
9. Pacjent powinien posiadać obuwie z gumową podeszwą, uniemożliwiającą poślizgnięcie się.
10. W przypadkach nagłych pacjent wzywa pomoc przy użyciu systemu przywoławczego i czeka na przybycie personelu.
11. Należy szanować mienie będące własnością Centrum oraz rzeczy powierzonych na czas hospitalizacji. Pacjent ponosi odpowiedzialność za szkody powstałe z jego winy oraz za koszty związane z usunięciem tych szkód.

12. Należy szanować godność osobistą personelu Centrum i innych pacjentów Centrum oraz przestrzegać zasad współżycia społecznego. Pacjent zobowiązany jest dbać o higienę osobistą oraz porządek w sali chorych i toaletach.
13. Na terenie Centrum obowiązuje zakaz nagrywania i utrwalania wizerunku personelu oraz innych pacjentów przebywających na leczeniu. Powyższy zakaz dotyczy w szczególności nagrywania i utrwalania wizerunku osób przebywających na terenie Centrum za pomocą telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych, kamer oraz innych urządzeń nagrywających.
14. Z windy mogą korzystać wyłącznie osoby poruszające się na wózkach i przy pomocy balkonika. Winda przeciążona może zatrzymać się między piętrami.
15. Prosimy nie przywozić wody i napoi w plastikowych opakowaniach, gdyż Centrum posiada oznakowane pobory wody pitnej.

#### **D. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA NARUSZENIE REGULAMINU:**

1. W przypadku rażącego naruszenia obowiązków określonych w niniejszym Regulaminie, Pacjent może zostać wypisany z Centrum w trybie natychmiastowym.
2. Za rażące naruszenie niniejszego Regulaminu uważa się, w szczególności:
  - a) naruszenie przez Pacjenta zakazu palenia papierosów, zakazu picia alkoholu lub zakazu używania substancji odurzających na terenie Centrum lub parku,
  - b) przebywanie na terenie Centrum lub parku pod wpływem alkoholu lub substancji odurzających,
  - c) samowolne oddalenie się przez Pacjenta z terenu Centrum.
  - d) nagrywanie i utrwalanie wizerunku personelu lub i innych pacjentów przebywających na terenie Centrum.
3. W przypadku wypisania Pacjenta z Centrum z powodu naruszenia zakazu palenia papierosów, picia alkoholu lub używania substancji odurzających, Pacjent będzie zobowiązany do naprawienia szkody poniesionej przez Centrum wskutek naruszenia przez Pacjenta obowiązków wynikających z niniejszego Regulaminu.
4. Pacjent może zostać wypisany z Centrum w trybie natychmiastowym w przypadku, gdy będzie się odnosił do personelu lub innych pacjentów Centrum w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego lub będzie naruszał ich godność osobistą.

ST ZGZ MSWiA CENTRUM REHABILITACJI  
W GÓRZNI  
mgr Magdalena Wilk