



Lp.	Podmiot	Miasto (województwo)	Kontakt	Zakres świadczonej pomocy
1	Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej	Elbląg – woj. warmińsko – mazurskie	<p><b>Adres:</b></p> <p>ul. Związku Jaszczurczego 17/101 (siedziba OPdOPP) tel. (55) 642-44-25 e-mail <a href="mailto:esas_1@wp.pl">esas_1@wp.pl</a> w siedzibie stowarzyszenia dostępna od poniedziałku do czwartku w godz. 9.00-17.00; piątek 9.00-13.00; <a href="http://www.mediacje-elblag.pl">www.mediacje-elblag.pl</a> <a href="http://www.pomocpokrzywdzonym.pl">www.pomocpokrzywdzonym.pl</a></p>	<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <p><b>Komenda Miejska Policji w Elblągu ul. Tysiąclecia 3</b> Środa, 11.00 – 13.00 <b>Komenda Miejska Policji w Olsztynie ul. Partyzantów 23</b> Wtorek, 16.00-18.00 wtorek <b>Sąd Rejonowy w Olsztynie ul. Artyleryjska 3 c</b> Poniedziałek, 16.00 – 18.00 <b>PCPR Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 5</b> Czwartek, 10.00 – 12.00 <b>PCPR Braniewo Plac Piłsudskiego 2, 14-500 Braniewo, pokój 114a (parter)</b> Czwartek, 12.30-14.30</p> <p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <p><b>Komenda Miejska Policji w Elblągu ul. Tysiąclecia 3</b> Środa, 12.00 – 13.00 <b>Komenda Miejska Policji w Olsztynie ul. Partyzantów 23</b> Wtorek, 17.00 – 18.00 <b>Sąd Rejonowy w Olsztynie ul. Artyleryjska 3 c</b> Poniedziałek 11.30 – 12.30 <b>PCPR Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 5</b> Piątek, 12.30-13.30 <b>PCPR Braniewo Plac Piłsudskiego 2, 14-500 Braniewo, pokój 114a (parter)</b> Poniedziałek 11.00-12.00</p>

**Krakowskie Forum  
Organizacji  
Społecznych  
KraFOS**

**Kraków- woj.  
małopolskie**

**Adres:**

ul. Bolesława Komorowskiego 12  
(okolice Pl. Na Stawach)  
VI piętro, pok. 706  
30-106 Kraków  
**telefon:** (12) 421 32 41  
**fax:** (12) 421 22 88  
**www.krafos.pl**

**PORADY PRAWNE**

- **Punkt Interwencji Kryzysowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Piłsudskiego 54, 33-200 Dąbrowa Tarnowska**  
**Tel. (14) 655 93 18 lub tel. do PCPR (14) 642 44 15**

Czwartek 16.00 – 18.00

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
**ul. 3 – go Maja 72, 32 -100 Proszowice**

**Tel. (12) 386 29 60, (12) 386 22 24**

Środa 15.00 – 17.00

- **Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Starowiejska 22b. 34-120 Andrychów (w budynku Ośrodka Pomocy Społecznej)**

Czwartek 15.00 – 17.00

- **Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Łukasiewicza 6, 38-300 Gorlice**  
Poniedziałek, 15.30 – 17.30

**PORADY PSYCHOLOGICZNE**

- **Punkt Interwencji Kryzysowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Piłsudskiego 54, 33-200 Dąbrowa Tarnowska**  
**Tel. (14) 655 93 18 lub tel. do PCPR (14) 642 44 15**

Piątek 11.00 – 13.00

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
**ul. 3 – go Maja 72, 32 -100 Proszowice**

**Tel. (12) 386 29 60, (12) 386 22 24**

Środa 15.00 – 17.00

- **Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Starowiejska 22b. 34-120 Andrychów (w budynku Ośrodka Pomocy Społecznej)**

Czwartek 15.00 – 16.00

- **Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Łukasiewicza 6, 38-300 Gorlice**  
Poniedziałek, 16.00-18.00

3

Śląska Fundacja  
Błękitny Krzyż

Bielsko-Biała –  
woj. śląskie

**Adres:**

ul. Mostowa 1, 43-300 Bielsko – Biała,  
www.bk-europe.pl  
[sekretariat@bk-europe.pl](mailto:sekretariat@bk-europe.pl)  
tel. 33-817-28-38

**PORADY PRAWNE**

- **Żywiec, ul. Zamkowa 10**  
Każdy ostatni czwartek miesiąca, 12.00 – 19.00,  
- **Bielsko Biała, Plac Opatrzności Bożej 18**  
Każdy 1 i 3 czwartek miesiąca, 15.30 – 18.00  
- **Czechowice, ul. Nad Białką 1b**  
Każdy 1 i 3 poniedziałek, 13.30 – 16.00  
- **Pszczyna, ul. Kilińskiego 5a**  
Każdy 2 i 4 poniedziałek miesiąca, 15.30 – 18.00  
- **Sosnowiec, ul. 3-go Maja 33**  
Każdy 1 i 4 czwartek miesiąca, 16.00 – 18.00  
- **Siemianowice, Al. Młodych 16,**  
Każda 2 i 4 środa miesiąca, 17.00 – 19.00

**PORADY PSYCHOLOGICZNE**

- **Żywiec, ul. Zamkowa 10**  
Każdy 1 i 3 czwartek miesiąca, 15.30 – 19.00,  
- **Bielsko Biała, Plac Opatrzności Bożej 18**  
Każdy 2 i 4 czwartek miesiąca, 14.30 – 18.00  
- **Czechowice, ul. Nad Białką 1b**  
Każda 2 i 4 środa, 08.00 – 11.30  
- **Pszczyna, ul. Kilińskiego 5a**  
Każdy 1 i 3 piątek miesiąca, 15.30 – 19.00  
- **Sosnowiec, ul. 3-go Maja 33**  
Każdy 1 i 3 piątek miesiąca, 08.30 – 10.30  
- **Siemianowice, Al. Młodych 16,**  
Każdy 2 i 4 piątek miesiąca, 16.00 – 18.00

**Stowarzyszenie  
Wspierania  
Aktywności  
Obywatelskiej *Civis  
Sum***

**Zielona Góra  
-  
woj. lubuskie**

**Adres:**

al. Niepodległości 7a  
65-048 Zielona Góra  
tel. **68 454 82 47**

**PORADY PRAWNE**

- **Komenda Miejska Policji w Zielonej Górze**  
ul. Partyzantów 40, Zielona Góra

Dyżur prawnika:

każda środa w godz. 15.00 - 18.00,

każdy piątek w godz. 8.00 - 11.00.

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarach**

ul. Domańskiego 1, Żary

Dyżur prawnika:

każdy wtorek w godz. 15.45 - 18.45

- **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Soli**

ul. Jaracza 1, Nowa Sól

Dyżur prawnika:

każdy poniedziałek w godz. 15.00 - 18.00,

każdy czwartek w godz. 13.00 - 16.00

- **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Czerwieńsku**

ul. Zielonogórska 2, Czerwieńsk (budynek ośrodka zdrowia, II piętro)

Dyżur prawnika:

każdy poniedziałek w godz. 13.45 - 15.45

- **Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie**

ul. Jana Pawła II 52, Sulechów

Dyżur prawnika:

każdy piątek w godz. 11.00 - 13.00

**PORADY PSYCHOLOGICZNE**

W każdym z tych punktów świadczone jest poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod nr tel.: 68 45 48 247

5	<p><b>Stowarzyszenie „Azyl” na Rzecz Pomocy Kobietom i Dzieciom Ofiarom Przemocy</b></p>	<p><b>Toruń</b> - <b>woj. kujawsko-pomorskie</b></p>	<p><b>Adres:</b></p> <p>ul. Brzozowa 9 87-100 TORUŃ TEL. 056 657 58 61 FAX. 056 657 58 62 TEL. KOM. 0602 49 47 91 TEL. KOM. 0600 201 114</p>	<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie, u. Włocławska 16</b> II i IV czwartek m-ca 9:00-13:00</li> <li>- <b>Radziejowski Dom Kultury, lokalizacja 150m od Prokuratury (ul. Wyzwolenia 63)</b> I i III środa m-ca 14:00-18:00</li> <li>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu, ul. Piwna 24</b> II i III poniedziałek m-ca 9:00-13:00</li> </ul> <p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Prokuratura Rejonowa w Lipnie, ul. Piłsudskiego 15/17</b> IV poniedziałek m-ca 14:00-18:00</li> <li>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie, u. Włocławska 16</b> II poniedziałek m-ca 14:00-18:00</li> <li>- <b>Prokuratura Rejonowa w Radziejowie, ul. Wyzwolenia 63,</b> psycholog III środa m-ca 8:00 - 12:00</li> <li>- <b>Radziejowski Dom Kultury, lokalizacja 150m od Prokuratury</b> I środa m-ca 15:00 - 19:00</li> <li>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu, ul. Piwna 24</b> I i III wtorek m-ca 9:00 - 13:00</li> </ul>
6	<p><b>Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny” w Szczecinie</b></p>	<p><b>Szczecin</b> - <b>woj. zachodniopomorskie</b></p>	<p><b>Adres:</b></p> <p>Ul. Energetyków 10 70-656 Szczecin biuro@sos.home.pl</p> <p><b>Sekretariat</b></p> <p>Czynny w dni robocze od 8:00 do 16:00 Tel. 0048 91 350 73 80 Tel kom. 0048 697 80 30 70 Fax: 0048 91 431 81 26 biuro@sos.home.pl</p>	<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrej, ul. Rynek 1, 72-210 Dobra,</b> 2 poniedziałek miesiąca, godz. 10.00-13.00</li> <li>- <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołbaskowie, 72-001 Kołbaskowo</b> 2 środa miesiąca godz. 10.00-13.00</li> <li>- <b>Dział Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej ul. Szkolna 2, 72-010 Police</b> Ostatni czwartek miesiąca godz. 12.30-15.30</li> </ul>

**- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino - Miejscowości obejmujące powiat gryfiński, na zlecenie Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie**  
Ostatnia środa lub piątek miesiąca, godz. 15.00-18.00 lub 14.00-17.00

#### **PORADY PSYCHOLOGICZNE**

**- Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrej, ul. Rynek 1,**  
4 h w miesiącu – wsparcie pokrzywdzonym na grupach roboczych w ramach procedury Niebieskiej Karty, na zlecenie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

**- Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbaskowie,**  
4 h w miesiącu – wsparcie pokrzywdzonym na grupach roboczych w ramach procedury Niebieskiej Karty, na zlecenie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

**- - Dział Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej ul. Szkolna 2, 72-010 Police**  
Ostatni czwartek miesiąca godz. 13.30-15.30 i czwartek 10.00-12.00 (dokładna data uzgadniana z miesięcznym wyprzedzeniem)

**- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino**  
Ostatnia środa lub piątek miesiąca, godz. 14.00-15.00 lub 13.00-14.00,

**- Miejscowości obejmujące powiat gryfiński, na zlecenie Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie**  
Ostatnia środa lub piątek miesiąca, godz. 15.00-18.00 lub 14.00-17.00

**- Prokuratura Rejonowa Szczecin –Śródmieście, ks. Piotra Wawrzyniaka 14, 70-392 Szczecin**  
3 środa miesiąca godz. 13.00-15.00

**- Prokuratura Rejonowa Szczecin – Zachód, ks. Piotra Wawrzyniaka 14, 70-392 Szczecin,**  
3 środa miesiąca godz. 11.00-13.00

**- Prokuratura Rejonowa w Goleniowie, ul. Dworcowa 2, 72-100 Goleniów,**  
3 piątek miesiąca godz. 11.00-13.00,

**- Prokuratura Rejonowa w Gryfinie, ul. Grunwaldzka 2, 74-100 Gryfino**

				3 czwartek miesiąca godz. 13.30-15.30
7	Subvenio Fundacja Interwencji Kryzysowej o Pomocy Psychologicznej	Łódź - Województwo Łódzkie		<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <p>- Jeźów, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kwiatowa 1, Poniedziałek, godz. 9.00 – 11.00,  - Ujazd, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Osiedle Niewiadów 8, prawnik - poniedziałek , godz. 11.30 - 13.30,  - Andrespol, sala w podziemiach kościoła, ul. Krzywa 8, w porozumieniu z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, poniedziałek , godz. 14 – 16</p> <p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <p>- Jeźów, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kwiatowa 1, poniedziałek, godz. 9 – 11,  - Ujazd, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Osiedle Niewiadów 8, poniedziałek, godz. 11.30 - 13.30  - Andrespol, sala w podziemiach kościoła, ul. Krzywa 8, w porozumieniu z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, poniedziałek, godz. 14 - 16</p>
8	Stowarzyszenie OVUM	Gdynia - województwo pomorskie	<p><b>Adres:</b></p> <p>ul. Traugutta 2 81-388 Gdynia</p> <p><b>Godziny Pracy Biura</b> poniedziałek, wtorek, środa godz. 12:00 – 20:00 czwartek godz. 8:00 – 16:00</p>	<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <p>- Biuro Porad Obywatelskich, Gdynia, ul. Traugutta 2, Poniedziałek – środa, 12.00-20.00, czwartek 8.00-16.00,  - Sąd Rejonowy w Gdyni, Pl. Konstytucji 5, 1szy czwartek miesiąca, 13.00-15.00,  - Prokuratura Rejonowa w Gdyni, ul. 10 lutego 39, 3 czwartek miesiąca, godz. 13.00-15.00,  - Sąd Rejonowy w Sopocie, ul. 1 maja 7, 1 i 3 czwartek miesiąca, godz. 10.00 – 12.00,  - Prokuratura Rejonowa w Wejherowie, ul. Hallera 21,</p>

				<p>4 czwartek miesiąca, godz. 12.00 – 14.00,  - <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wejherowie</b>,  ul. Transportowa 1, 4 czwartek miesiąca, godz. 08.00 – 10.00,  - <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumii, ul. Ślusarska 2</b>,  3 środa miesiąca, godz. 8.00 – 10.00,  - <b>Miejski Ośrodek Pomocy społecznej w Redzie, ul. Derdowskiego 25</b>,  4 czwartek miesiąca, godz. 15.30 – 17.30,  - <b>Prokuratura Okręgowa w Słupsku, ul. Leszczyńskiego 10</b>,  2 czwartek miesiąca, godz. 12.15 – 13.45,  - <b>Prokuratura Rejonowa w Słupsku, ul. Leszczyńskiego 10</b>,  2 czwartek miesiąca, godz. 10.45 – 12.15,  - <b>Prokuratura Rejonowa w Malborku, Pl. Słowiański 6</b>,  1 środa miesiąca, godz. 11.00 – 12.30,  - <b>Gminny Ośrodek pomocy Społecznej w Żukowie, ul. Gdańska 48</b>,  4 środa miesiąca, 10.00 – 13.00</p> <p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <p>- <b>Biuro Porad Obywatelskich, Gdynia, ul. Traugutta 2</b>,  Środa, godz. 9.00 – 12.00,  - <b>Sąd Rejonowy w Sopocie, ul. 1 maja 7</b>,  2 wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 13.00,  - <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumii, ul. Ślusarska 2</b>,  3 poniedziałek, godz. 15.00 – 17.00,  - <b>Miejski Ośrodek Pomocy społecznej w Redzie, ul. Derdowskiego 25</b>,  2 środa miesiąca, godz. 15.30 – 17.30,  - <b>Gminny Ośrodek pomocy Społecznej w Żukowie, ul. Gdańska 48</b>,  4 środa miesiąca, 10.00 – 13.00</p>



**Stowarzyszenie  
Wspierania  
Zasobów Ludzkich  
„Nowy Horyzont” z  
Rzeszowa**

**Rzeszów  
-  
województwo  
podkarpackie**

**Adres:**

ul. Leszczyńskiego 3  
35-061 Rzeszów  
tel. 17 858-10-33, kom. 668 667 554  
[www.nowyhoryzont.eu](http://www.nowyhoryzont.eu)

**PORADY PRAWNE**

- **Świlcza, Europejskie Centrum Informacji (obok Policji)  
Świlcza 168, 36-072 Świlcza, IIp, pok. 24, tel. 17/86-70-100**  
piątek, godz. 14.00 - 18.00
- **Kolbuszowa Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. 11-go Listopada 10, 36 – 100 Kolbuszowa, tel. 17/74-45-715,**  
poniedziałek, godz. 11.00 – 15.00,
- **Łańcut, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. Piłsudskiego 70/5, tel. 17/22-56-969**  
piątek, godz. 11.00 – 15.00,
- **Boguchwała, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Tkaczowa 134, 36 – 040 Boguchwała, tel. 17/87-55-260**  
czwartek, godz. 14.00 – 18.00,

**PORADY PSYCHOLOGICZNE**

- **Świlcza, Europejskie Centrum Informacji (obok Policji)  
Świlcza 168, 36-072 Świlcza, II p., pok. 24, tel. 17/86-70-100**  
poniedziałek, godz. 13.00 – 18.00,
- **Kolbuszowa Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. 11-go Listopada 10, 36 – 100 Kolbuszowa, tel. 17/74-45-715,**  
czwartek, godz. 9.00 – 13.00,
- **Łańcut, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. Piłsudskiego 70/5, tel. 17/22-56-969**  
czwartek, godz. 9.00 – 13.00,
- **Boguchwała, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Tkaczowa 134, 36 – 040 Boguchwała, tel. 17/87-55-260**  
poniedziałek, godz. 13.00 – 17.00,

10	<p><b>Caritas Diecezji Kieleckiej z Kielc</b></p>	<p><b>Kielce</b> - <b>woj. świętokrzyskie</b></p>	<p><b>Adres:</b></p> <p>Plac Najświętszej Maryi Panny 1, 25-010 Kielce (budynek przy Katedrze Kieleckiej) koordynaty GPS: 50.8695100 st. N ; 20.6286600 st. E</p> <p>tel. 41 344 52 82, 41 344 39 86 tel/fax. 41 344 67 28</p> <p><a href="http://www.kielce.caritas.pl">www.kielce.caritas.pl</a></p> <p>e-mail: <a href="mailto:kielce@caritas.pl">kielce@caritas.pl</a></p>	<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <p>- <b>Busko Zdrój, ul. Lipowa 1,</b> środa, tydzień 1: godz. 08.00 – 13.00, tydzień 2, godz. 08-13.00, - <b>Urząd Gminy, Solec Zdrój, ul. 1-go Maja 10,</b> Środa, tydzień 2: godz. 14.00 – 18.00 <b>Urząd Miasta i Gminy, Kazimierza Wielka, ul. T. Kościuszki 12,</b> Środa, tydzień 1: godz.14.00 – 18.00, - <b>Urząd Gminy, Włoszczowa, ul. Partyzantów 14,</b> Środa, tydzień 1: godz. 13.00 – 18.00</p> <p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <p>- <b>Busko Zdrój, ul. Lipowa 1,</b> środa, tydzień 1: godz. 13.00 – 17.00, tydzień 2, godz. 13.00-17.00, - <b>Urząd Gminy, Solec Zdrój, ul. 1-go Maja 10,</b> Środa, tydzień 1: godz. 14.00 – 18.00 <b>Urząd Miasta i Gminy, Kazimierza Wielka, ul. T. Kościuszki 12,</b> Środa, tydzień 2: godz.14.00 – 18.00, - <b>Urząd Gminy, Włoszczowa, ul. Partyzantów 14,</b> Środa, tydzień 2: godz. 13.00 – 18.00</p>
11	<p><b>Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT</b></p>	<p><b>Suwałki</b> - <b>woj. podlaskie</b></p>	<p><b>Adres:</b></p> <p>16–400 Suwałki, ul. Noniewicza 91 tel./fax 87 565 02 58 kom. 883 240 678 e-mail: <a href="mailto:pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl">pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl</a> <a href="http://www.pryzmat.org.pl">www.pryzmat.org.pl</a></p>	<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <p>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy w Augustowie, ul. Wojska Polskiego 1, 16-300 Augustów, tel. 87 664 54 30</b> poniedziałek godz. 12.00-14.00, - <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny, tel. 87 517 34 15</b> czwartek godz. 12.00-14.00, - <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie ul. Sienkiewicza 5, 18-500 Kolno, tel. 86 278 26 31,</b> piątek godz. 12.00-14.00, - <b>Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Ostoja” ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, tel. 86 271 00 72,</b> środa godz. 12.00-14.00</p>

				<p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy w Augustowie, ul. Wojska Polskiego 1, 16-300 Augustów, tel. 87 664 54 30</b> poniedziałek godz. 12.00-14.00,</li> <li>- <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach ul. Piłsudskiego 34, 16-500 Sejny, tel. 87 517 34 15</b> czwartek godz. 12.00-14.00,</li> <li>- <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie ul. Sienkiewicza 5, 18-500 Kolno, tel. 86 278 26 31,</b> piątek godz. 12.00-14.00,</li> <li>- <b>Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Ostoja” ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, tel. 86 271 00 72,</b> środa godz. 12.00-14.00</li> </ul>
12	Stowarzyszenie INTRO	Wrocław, woj. dolnośląskie	<p style="text-align: center;"><b>Adres:</b></p> <p style="text-align: center;">plac św. Macieja 4/5/6 (<i>brama nr 5, I piętro,</i> <i>lewy korytarz</i>) 50-244 Wrocław <a href="http://www.intro.org.pl">www.intro.org.pl</a></p>	<p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiązowie, ul. Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów,</b> środa godz. 11.00 – 15.00 (<u>uwaga: dyżury nie są pełnione w każdą środę!</u>)</li> <li>- <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jordanowie Śląskim, ul. Pocztowa 4, 55-065 Jordanów Śląski,</b> środa, poniedziałek godz. 15.30 – 19.30 (<u>uwaga: dyżury nie są pełnione w każdą środę oraz poniedziałek!</u>)</li> <li>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnowie, woj. dolnośląskie, ul. Kolejowa 9, 59-225 Chojnów,</b> piątek, godz. 8.30 – 15.30, (<u>uwaga: dyżury nie są pełnione w każdy piątek!</u>)</li> </ul> <p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiązowie, ul.</b></li> </ul>

			<p><b>Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów,</b>          środa godz. 12.30 – 15.30 (<u>uwaga: dyżury nie są pełnione w każdą środę!</u>)</p> <p><b>- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jordanowie Śląskim, ul. Pocztowa 4, 55-065 Jordanów Śląski,</b>          poniedziałek, godz. 09.00 – 12.00 (<u>uwaga: dyżury nie są pełnione w każdy poniedziałek!</u>)</p> <p><b>- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnowie, woj. dolnośląskie, ul. Kolejowa 9, 59-225 Chojnów,</b>          środa, godz. 9.30 – 14.30, (<u>uwaga: dyżury nie są pełnione w każdą środę!</u>)</p>
13	<p><b>Stowarzyszenie</b>  <i>Postis</i></p>	<p><b>Lublin</b>          -          woj. lubelskie</p>	<p><b>Adres:</b></p> <p>20-091 Lublin, Generała, Augusta Fieldorfa 7 / 4</p> <p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <p><b>- Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskim, ul. Wyszyńskiego 5, pokój 28 (parter),</b>          3 czwartek miesiąca, godz. 10.30 – 15.30,</p> <p><b>- Sąd Okręgowy w Zamościu, ul. Akademicka wejście F I piętro, pokój 107,</b>          Ostatni piątek miesiąca, godz. 10.30 – 15.30,</p> <p><b>- Sąd Rejonowy w Biłgoraju, ul. T. Kościuszki 29, piętro I, pokój 134 i 145,</b>          Przedostatni piątek miesiąca, godz. 10.30 – 15.30,</p> <p><b>- Sąd Okręgowy w Lublinie, ul. Krakowskie Przedmieście 43, sala konferencyjna (parter),</b>          Pierwszy czwartek miesiąca, godz. 15.00 – 20.00</p> <p><b>- Miejski Ośrodek pomocy Społecznej w Świdniku, ul. Norwida 2, pokój 3 i 4,</b>          Pierwszy i ostatni poniedziałek miesiąca, godz. 15.00 – 17.30,</p> <p><b>- Parafia pw. Św. Rodziny w Lublinie, ul. Jana Pawła II 11, kancelaria Parafii,</b>          Ostatni czwartek miesiąca, godz. 10.00 – 16.00,</p> <p><b>- Centrum Wolontariatu w Lublinie, ul. Głęboka 17,</b>          Ostatni wtorek miesiąca, godz. 11.00 – 16.00,</p> <p><b>- Parafia pw. Matki bożej Różańcowej, w Puławach, ul. Lubelska 7a, Kancelaria Parafii,</b></p>

			<p>Pierwsza środa miesiąca, godz. 15.00 – 20.00</p> <p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <p>- <b>Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskim, ul. Wyszyńskiego 5, pokój 28 (parter),</b> 3 czwartek miesiąca, godz. 10.30 – 15.30, - <b>Sąd Okręgowy w Zamościu, ul. Akademicka wejście F I piętro, pokój 107,</b> Ostatni piątek miesiąca, godz. 10.30 – 15.30, - <b>Sąd Rejonowy w Bilgoraju, ul. T. Kościuszki 29, piętro I, pokój 134 i 145,</b> Przedostatni piątek miesiąca, godz. 10.30 – 15.30, - <b>Sąd Okręgowy w Lublinie, ul. Krakowskie Przedmieście 43, sala konferencyjna (parter),</b> Pierwszy czwartek miesiąca, godz. 15.00 – 20.00 - <b>Miejski Ośrodek pomocy Społecznej w Świdniku, ul. Norwida 2, pokój 3 i 4,</b> Pierwszy i ostatni poniedziałek miesiąca, godz. 15.00 – 17.30, - <b>Parafia pw. Św. Rodziny w Lublinie, ul. Jana Pawła II 11, kancelaria Parafii,</b> Ostatni czwartek miesiąca, godz. 10.00 – 16.00, - <b>Centrum Wolontariatu w Lublinie, ul. Głęboka 17,</b> Ostatni wtorek miesiąca, godz. 11.00 – 16.00, - <b>Parafia pw. Matki bożej Różańcowej, w Puławach, ul. Lubelska 7a, Kancelaria Parafii,</b> Pierwsza środa miesiąca, godz. 15.00 – 20.00</p>
14	Fundacja „Dziecko w Centrum”	Poznań - woj. wielkopolskie	<p><b>Adres:</b></p> <p>Adres siedziby: ul. Zeylanda 9/3, 60-808 Poznań Telefon: 533 120 170 Dyżur telefoniczny (informacja o punktach konsultacyjnych i zapisy) od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00</p> <p><b><u>PORADY PRAWNE</u></b></p> <p>- <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wysoka 1, 62-040 Puszczykowo,</b> każdą II i IV środę miesiąca w godz. 16.00-19.00, Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 533 120 170, - <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Plac Wolności 6, 64-700 Czarnków,</b> każdy I i III wtorek miesiąca w godz. 9.00-12.00,</p>

			<p>E-mail: <a href="mailto:pomoc@pokrzywdzeni.poznan.pl">pomoc@pokrzywdzeni.poznan.pl</a>  <a href="http://www.pokrzywdzeni.poznan.pl">www.pokrzywdzeni.poznan.pl</a></p>	<p>Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 533 120 170,  <b>- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 1, 62-080 Tarnowo Podgórne,</b>  wtorki w godz. 11.00-14.00,  Informacje i zapisy pod numerem: 61 816 44 18 lub 533 120 170,  <b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b>  <b>- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wysoka 1, 62-040 Puszczykowo,</b>  każdą II i IV środę miesiąca w godz. 16.00-19.00,  Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 533 120 170,  <b>- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Plac Wolności 6, 64-700 Czarnków,</b>  każdy I i III wtorek miesiąca w godz. 9.00-12.00,  Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 533 120 170,  <b>- Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 1, 62-080 Tarnowo Podgórne,</b>  w poniedziałki w godz. 10.00-12.00,  Informacje i zapisy pod numerem: 61 816 44 18 lub 533 120 170,</p>
15	<b>Instytut Psychologii  Zdrowia polskiego  Towarzystwa  Psychologicznego</b>	<b>Warszawa  -  woj. mazowieckie</b>	<b>Adres:</b> Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytut Psychologii Zdrowia PTP ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa, <a href="http://www.niebieskaLinia.pl">www.niebieskaLinia.pl</a> tel. 22 824-25-01	<b><u>PORADY PRAWNE</u></b> <b>- OPS w Grodzisku Mazowieckim Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, ul. Składowa 5,</b> <i>Każdy pierwszy piątek miesiąca, godz. 11.00 – 18.30,</i> <b>- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim, ul. Kościuszki 25a, każdy III czwartek miesiąca, godz. 9:00-16:30,</b> <b>- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przasnyszu, ul. św. Stanisława Kostki 5,</b> <i>każdy I czwartek miesiąca, godz. 8:30-16:00,</i> <b>- Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych, ul. Kilińskiego 40,</b> <i>każdy I poniedziałek miesiąca w godzinach 9:00-16:30,</i>

				<p><b><u>PORADY PSYCHOLOGICZNE</u></b></p> <p>- <b><i>OPS w Grodzisku Mazowieckim Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, ul. Składowa 5,</i></b>  <i>Każdy pierwszy piątek miesiąca, godz. 11.00 – 18.30,</i></p> <p>- <b><i>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim, ul. Kościuszki 25a, każdy III czwartek miesiąca, godz. 9:00-16:30,</i></b></p> <p>- <b><i>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przasnyszu, ul. św. Stanisława Kostki 5,</i></b>  <i>każda I środa miesiąca w godzinach 11:00-18:30,</i></p> <p>- <b><i>Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych, ul. Kilińskiego 40,</i></b>  <i>każdy I poniedziałek miesiąca w godzinach 9:00-16:30,</i>  <i>(wyjątkowo w maju dyżur Psychologa i Prawnika odbędzie się we wtorek 5 maja)</i></p>