



BEZPIECZNE FERIE



wypoczywaj zdrowo i bezpiecznie zimą

- * Nie ślizgaj się na zamrzniętych stawach, jeziorach i rzekach. Lód może się załamać, a wówczas grozi ci poważne niebezpieczeństwo.
- * Zjeżdżaj na sankach lub nartach z dala od dróg, ulic, chodników i placów, po których poruszają się piesi.
- * Nie rzucaj śnieżkami w pobliżu domów ponieważ możesz w ten sposób zbić szybę w oknie, a szkło może dotkliwie poranić Ciebie i inne osoby.
- * Nie rzucaj śnieżkami w pojazdy, które są w ruchu. Może to zagrozić bezpieczeństwu ruchu drogowego.

**każda zabawa
na śniegu
powinna być
bezpieczna**



PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZNEGO ZJEŹDŹANIA NA SANKACH



Podczas zjeżdżania zachowaj bezpieczną odległość pomiędzy sankami

Unikaj saneczkowania na brzuchu

Nie stój zbyt blisko zjeżdżających

Nie chodź po torze gdy inni zjeżdżają

Podchodź na górę z boku, aby nie powodować kolizji ze zjeżdżającymi

Podczas jazdy nie skręcaj gwałtownie żeby w kogoś nie uderzyć

Jeśli będziesz hamować obydwoma nogami - zatrzymasz sanki

Jeśli będziesz hamować prawą nogą - skręcisz w prawo

Jeśli będziesz hamować lewą nogą - skręcisz w lewo