



Założenia wojewódzkiej kampanii

#MojaSzkołaZdrowaSzkola

oraz

pozostałe programy i akcje profilaktyczne Państwowej Inspekcji Sanitarnej
kierowane do dzieci i młodzieży szkolnej



Renata Stolecka

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia





ZAŁOŻENIA WOJEWÓDZKIEJ KAMPANII #MOJASZKOŁAZDROWASZKOŁA

Cel kampanii:

- Poprawa warunków higieniczno- zdrowotnych dzieci i młodzieży w szkołach oraz pozostałych placówkach województwa zachodniopomorskiego;
- Podniesienie poziomu wiedzy dyrektorów szkół na temat wymagań ergonomii oraz właściwego oświetlenia w szkołach i innych placówkach.
- Podniesienie stanu wiedzy uczniów i rodziców ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki wad postawy oraz zdrowego stylu życia.

Grupa docelowa:

Dyrektorzy szkół, kadra pedagogiczna uczniowie szkół, rodzice

- Czas trwania kampanii: wrzesień 2022- maj 2023





ZAŁOŻENIA WOJEWÓDZKIEJ KAMPANII #MOJASZKOŁAZDROWASZKOŁA

Materiały:

- Przygotowane prezentacje dla dzieci i rodziców dotyczące zdrowego stylu życia oraz profilaktyki wad postawy
- Linki przekazywane przez WSSE w Szczecinie do udostępniania na stronach internetowych i mediach społecznościowych oznaczone #MojaSzkołaZdrowa szkoła.





ZAŁOŻENIA WOJEWÓDZKIEJ KAMPANII #MOJASZKOŁAZDROWASZKOŁA



Organizacja i harmonogram kampanii:

- Konferencje inauguracyjne kampanię #Moja SzkołaZdrowaSkoła
- 7.10.2022- ZUW w Szczecinie powiaty: (Szczecin, policki, goleniowski, stargardzki, gryfiński, pyrzycki, myśliborski, kamieński, Świnoujście.
- 13.10.2022- Centrum Kultury im. E. Poniatowskiego w Drawsku Pomorskim, ul. Dworcowa (drawski, wałecki, choszczeński, łobeski, świdwiński, szczecinecki)
- 19.10.2022 – ZUW w Szczecinie, Oddział Koszalin (koszaliński, kołobrzeski, sławieński, gryficki, białogardzki)





ZAŁOŻENIA WOJEWÓDZKIEJ KAMPANII #MOJASZKOŁAZDROWASZKOŁA

Organizacja i harmonogram kampanii:

- Prowadzenie badań na temat dostosowania do zasad ergonomii stolików i krzeseł w szkołach podstawowych (kl. I-VI)- wrzesień 2022
- Akcja ważenia plecaków i tornistrów w szkołach 24.10.- 25.10 2022 (klasy I-VI „ co najmniej dwie klasy w poziomie, dwie szkoły w powiecie)
- pomiary oświetlenia w wybranych losowo (po uzgodnieniu z WSSE) w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych (listopad- grudzień 2022 dotyczy pomieszczeń lekcyjnych (10-15 klas)
- Prelekcja skierowana do uczniów kl. IV dotycząca zdrowego stylu życia z uwzględnieniem profilaktyki wad postawy. (dwie klasy IV w szkole) – styczeń –kwiecień 2023r.
- wykład dla rodziców pn. „Zdrowe dziecko w szkole” (szkoły w których były prelekcje dla dzieci)- listopad 2022- maj 2023
- podsumowanie kampanii : turniej sportowy w jednej ze szkół podstawowych na terenie województwa biorących udział w kampanii oraz konferencją podsumowującą kampanię #MojaSzkołaZdrowaSzkola





Wybrane programy realizowane przez Państwową Inspekcję Sanitarną w szkołach

Programy krajowe:

- „Trzymaj Formę”

Programy wojewódzkie:

- „Zdrowe zęby mamy, marchewkę zajadamy”
- „Higiena naszą tarczą ochronną”
- „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach”
- „Bieg po zdrowie”
- „ARS, czyli jak dbać o miłość”



wybrane akcje profilaktyczne realizowane przez Państwową Inspekcję Sanitarną w szkołach

- Profilaktyka używania nowych narkotyków
- „Bezpieczne ferie”
- „Bezpieczne wakacje”
- Obchody Światowego Dnia Zdrowia
- Obchody Światowego Dnia bez Tytoniu oraz Rzucania Palenia





DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

