



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W OPOLU**

Program pilotażowy „Dobry posiłek w szpitalu” dodatkowy posiłek: podwieczorek

Dotyczy diety:

- dieta podstawowa
- dieta łatwostrawna

**Data: 01.11.2023 (środa)**

- OWOC

dieta podstawowa: jabłko surowe 180 g ( E: 50 kcal, B o: 0,4 g, T:0,4 g, W o.: 12.1 g, błonnik pokarmowy: 2 g

dieta łatwostrawna: jabłko gotowane 180 g ( 111 kcal, B o.:0,4 g, T: 1,9 g, W o.:23,8 g, Błonnik 1,9 g

**Data: 02.11.2023 r. (czwartek)**

- jogurt owocowy

Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (E: 92kcal, B o.: 5.55g, T: 2.25g, W o.: 12.3g)

**Data: 03.11.2023 r. (piątek)**

- OWOC

dieta podstawowa: jabłko surowe 180 g ( E: 50 kcal, B o: 0,4 g, T:0,4 g, W o.: 12.1 g, błonnik pokarmowy: 2 g

dieta łatwostrawna: banan 120 g 1 szt,(E: 116kcal, B o.: 1.2g, T: 0.36g, W o.: 28.2g

**Data: 04.11.2023 r. (sobota)**

- OWOC

dieta podstawowa: jabłko surowe 180 g ( E: 50 kcal, B o: 0,4 g, T:0,4 g, W o.: 12.1 g, błonnik pokarmowy: 2 g

dieta łatwostrawna: banan 120 g 1 szt,(E: 116kcal, B o.: 1.2g, T: 0.36g, W o.: 28.2g

**Data: 05.11.2023 r. (niedziela)**

- jogurt owocowy

Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (E: 92kcal, B o.: 5.55g, T: 2.25g, W o.: 12.3g)

**Data: 06.11.2023 r. (poniedziałek)**

- jogurt owocowy

Jogurt truskawkowy, 1.5% tłuszczu (E: 92kcal, B o.: 5.55g, T: 2.25g, W o.: 12.3g)

**Data: 07.11.2023 (wtorek)**

- OWOC

dieta podstawowa: jabłko surowe 180 g ( E: 50 kcal, B o: 0,4 g, T:0,4 g, W o.: 12.1 g, błonnik pokarmowy: 2 g

dieta łatwostrawna: jabłko gotowane 180 g ( 111 kcal, B o.:0,4 g, T: 1,9 g, W o.:23,8 g, Błonnik 1,9 g



45-075 Opole, ul. Krakowska 44

tel. 77-401-11-00, fax 77-401-11-21

Nr rej. KRS 0000039436, NIP: 754-10-91-489, REGON: 531163515

www: [www.spozmswia.opole.pl](http://www.spozmswia.opole.pl)

e-mail: [sekretariat@spozmswia.opole.pl](mailto:sekretariat@spozmswia.opole.pl)