



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
woj. śląskiego

CZERWIEC 2022



Bezpieczne Wakacje 2022 – Bądź ostrożny! Nie ryzykuj!

Jest już lato - 24 czerwca rozpoczęliśmy realizację wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne wakacje 2022” pod hasłem „Bądź ostrożny! Nie ryzykuj!”. Celem akcji jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie woj. śląskiego, zwłaszcza w ośrodkach wypoczynku letniego.

BEZPIECZNE WAKACJE

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

- Nie kąp się w miejscach niedozwolonych – korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk
- Nigdy nie skacz do wody
- Nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie po długim przebywaniu na słońcu
- Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i głowę, aby uniknąć wstrząsu termicznego
- Nie rób hałasu – ratownik może nie usłyszeć czyjegoś wołania o pomoc
- Nie wchodź do wody w czasie burzy, mgły oraz gdy wieje porywisty wiatr
- Zwracaj uwagę na osoby wokół, czy nie potrzebują pomocy




BEZPIECZNE OPALANIE

- Nie przebywaj na słońcu w godzinach od 10:00 do 14:00
- Stosuj kremy z filtrami ochronnymi
- Noś nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne
- Pamiętaj o piciu wody



WYCIECZKA W GÓRY

- Przed wyjściem w góry sprawdź prognozę pogody
- Zaopatrz się w apteczkę
- Zabierz telefon z dobrze naładowaną baterią
- Weź ze sobą ciepłe ubranie, odpowiednie obuwie, jedzenie i napoje
- Nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy
- Uważaj na kleszcze i owady, chroń się przed nimi odpowiednim ubraniem i preparatami odstraszającymi
- Nie zbieraj grzybów, jeśli nie jesteś pewny, czy są jadalne

AKTYWNY WYPOCZYNEK

- Zawsze zakładaj kask, gdy jeździsz na rowerze, rolnkach czy deskorolce
- Przestrzegaj przepisów drogowych
- Bądź widoczny na drodze – noś odblaski
- Bądź aktywny fizycznie, ale zachowaj rozsądek – nie uprawiaj sportu w miejscach niedozwolonych



DBAJ O ZDROWIE I HIGIENĘ!

- Często myj ręce – minimum 30 sekund, wodą z mydłem
- Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia
- Dbaj o higienę osobistą i czystość wokół siebie
- Nie używaj wspólnych przyborów toaletowych
- Odżywiaj się zdrowo



BĄDŹ OSTROŻNY!

- Nie sięgaj po środki psychoaktywne – alkohol, dopalacze, narkotyki – to tylko złudzenie dobrej zabawy
- Nie pij napojów energetycznych – mają one negatywny wpływ na zdrowie
- Pamiętaj, że e-papierosy stwarzają poważne zagrożenie uzależnienia od nikotyny
- Palenie tytoniu niesie za sobą poważne skutki zdrowotne



NIE RYZYKUJ, Z WAKACJI PRZYWIEŹ TYLKO MIŁE WSPOMNIENIA!

- Zachowaj ostrożność w kontaktach z obcymi
- Nie przyjmuj poczęstunków od nieznamych
- Uważaj na dzikie i bezpańskie zwierzęta

NUMER ALARMOWY 112

Organizator



Partnerzy



WOJEWODA ŚLĄSKI

Województwo Śląskie

www.slaskiwoj.gov.pl

POLICJA

Województwo Śląskie

Województwo Śląskie

Województwo Śląskie

Województwo Śląskie

Województwo Śląskie

Województwo Śląskie

Województwo Śląskie

Wojewódzka kampania w mediach społecznościowych „Bezpieczne Wakacje 2022” pod hasłem „Bądź ostrożny! Nie ryzykuj!



PSSE w Bielsku-Białej

Wakacyjny wypoczynek nad wodą to jedna z najbardziej atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu. W okresie tym powinniśmy zwrócić szczególną uwagę na nasze bezpieczeństwo. Podczas pobytu nad wodą należy wystrzegać się kąpeli w niestrzeżonych i nieznanych miejscach. Optymalne do kąpeli i pływania są miejsca odpowiednio oznakowane i zabezpieczone – są to kąpieliska strzeżone przez ratowników Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Na terenie powiatu bielskiego funkcjonuje Kąpielisko Ośrodka Rekreacji i Sportów Wodnych przy ul. Malinowej 6 w Kaniowie. Stały nadzór nad jakością wody sprawują upoważnieni przedstawiciele Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Bielsku-Białej. Wyniki badań wody oraz aktualnie panujące warunki na kąpielisku można obserwować pod adresem: <https://sk.gis.gov.pl/index.php/kapielisko/544>

PSSE w Chorzowie

W ramach Akcji „Bezpieczne wakacje 2022” w dniu 23 czerwca odbyło się spotkanie z uczniami Szkoły Podstawowej nr 17 w Świętochłowicach. Podczas spotkania pracownik Oświaty Zdrowotnej wraz z przedstawicielem Komendy Miejskiej Policji w Świętochłowicach omówili

zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego w okresie letnim. Szczególną uwagę zwrócono na przestrzeganie zasad higieny, bezpieczne przebywanie na słońcu oraz przypomniano jak należy się chronić przed ukąszeniami przez kleszcze.



Festyn w Szkole Podstawowej nr 15 w Chorzowie

1 czerwca Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Chorzowie wraz z pracownikami Oświaty Zdrowotnej wziął udział w festynie środowiskowym organizowanym w Szkole Podstawowej nr 15 w Chorzowie. Festyn był również okazją do uroczystego podsumowania realizacji szkolnego projektu „Zdrowo, bezpiecznie i aktywnie”, którego celem było podniesienie świadomości całej społeczności szkoły w zakresie zdrowego odżywiania, aktywnego stylu życia i wyrabiania prawidłowych nawyków. Tego dnia na placu szkolnym przygotowano scenę na której odbywały się pokazy talentów wokalnych i tanecznych dzieci: wokalne, a także występ szkolnych cheerleaderek. Wśród wielu stanowisk jedno należało do przedstawicieli PSSE w Chorzowie. Dorośli i dzieci mogli wziąć udział w warsztatach z użyciem symulatorów zażywania środków psychoaktywnych: alko- i narkogogli czy zapoznać się z przygotowanymi materiałami edukacyjnymi promującymi zdrowy styl życia.





Półkolonia w Szkole Podstawowej nr 10 w Chorzowie

28 czerwca pracownicy Oświaty Zdrowotnej odwiedzili uczestników półkolonii w Szkole Podstawowej nr 10 w Chorzowie. Spotkanie było okazją do odświeżenia sobie m.in. zasad bezpiecznego przebywania na słońcu, zasad profilaktyki boreliozy i kleszczowego zapalenia mózgu oraz poparzeń barszczem Sosnowskiego. Omówiono schemat prawidłowego mycia rąk jako skutecznego sposobu zminimalizowania ryzyka wystąpienia np. zatruc i zakażeń pokarmowych, czy przenoszenia chorób zakaźnych wynikających z nieprawidłowej higieny rąk. Zwrócono także uwagę dzieci na problem stosowania substancji psychoaktywnych, papierosów i e-papierosów.



PSSE w Cieszynie

Czantoria dla Twojego zdrowia

26 czerwca, Państwowa Inspekcja Sanitarna w Cieszynie wspólnie z Cieszyńskim Oddziałem Polskiego Komitetu Zwalczenia Raka i Chrześcijańską Służbą Charytatywną w Skoczowie przy górnej stacji kolei linowej Czantoria w Ustroniu zorganizowała akcję. Była to kolejna edycja akcji plenerowej pt. „Czantoria dla Twojego zdrowia”. Na górze Czantoria wykonywano bezpłatne pomiary ciśnienia krwi i tkanki tłuszczowej, spirometrii i pulsoksymetrii. Każdy palacz mógł wykonać pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu. Turyści otrzymywali ulotki i broszury nt. profilaktyki uzależnień od tytoniu i narkotyków, chorób nowotworowych związanych z nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV, zakażeń HIV/AIDS oraz szczepień ochronnych. Wszystkich zachęcano do wzięcia udziału w instruktażu prawidłowego chodzenia z kijami prowadzonego przez Skoczowski Klub Nordic Walking „Włóczykije”. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz udzielania pierwszej pomocy, prowadzony przez zaproszonych ratowników medycznych oraz slalom z narko- i alkohologlami, które ukazują niektóre efekty obecności alkoholu i narkotyków w organizmie.





PSSE w Częstochowie

Spotkania edukacyjne w placówkach szkolnych i przedszkolnych

W miesiącu czerwcu na terenie Częstochowy i powiatu częstochowskiego przeprowadzono 16 spotkań edukacyjnych w placówkach szkolnych i przedszkolnych. Podczas spotkań na podstawie przygotowanej prezentacji omówiono choroby zakaźne wieku dziecięcego, przedstawiono kalendarz szczepień z omówieniem podziału na szczepienia obowiązkowe i zalecane. Zaakcentowano jak ważnym elementem są prawidłowe przyzwyczajenia i nawyki higieniczno-zdrowotne. Przypomniano i utrwalono właściwy sposób mycia rąk, jako jeden z najskuteczniejszych sposobów profilaktyki chorób zakaźnych ze szczególnym uwzględnieniem Wirusowego Zapalenia Wątroby typu A - „choroby brudnych rąk”. W związku z sezonem występowania kleszczy, na podstawie zaprezentowanej kreskówki „uważaj na kleszcze” dzieci dowiedziały się jakie choroby przenoszą kleszcze oraz jak chronić się przed nimi. Uczestnikom spotkań zaprezentowano zdjęcia „barszczu sosnowskiego” i przedstawiono skutki zdrowotne wynikające z kontaktu z tą niebezpieczną rośliną (zrywania, dotykania).

W placówkach pozostawiono materiały edukacyjne, celem wykorzystania do wyeksponowania na gazetkach tematycznych.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Początek wakacji rozpoczął się pod hasłem „Bezpieczne Wakacje w mieście”. Współpraca z Urzędem Miejskim w Będzinie umożliwiła przyłączenie do działań informacyjno-edukacyjnych i wspólnych zajęć i zabaw na temat profilaktyki. Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Dąbrowie Górniczej, Straż Pożarna i Policja edukowała mieszkańców na temat bezpiecznych zachowań podczas wypoczynku. Ponadto prowadzono quiz o zdrowiu, pokazy mycia zębów dla najmłodszych oraz rozmowy na temat profilaktyki raka piersi, nowotworów skóry, profilaktyki WZW oraz profilaktyki uzależnień. W przygotowanym torze przeszkód można było sprawdzić jak zachowują się zmysły narażone na działanie środków psychoaktywnych.



PSSE w Gliwicach

Piknik z okazji Dnia Dziecka zorganizowany został przez Stowarzyszenie IPA oraz Szkołę Podstawową w Świbiu. Na miejscu obecne były oddziały OSP, pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej w Gliwicach oraz KMP w Gliwicach. Podczas Pikniku został przeprowadzony egzamin na kartę rowerową prowadzony przez przedstawiciela WRD Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, a także konkursy i zabawy. Nie zabrakło działań edukacyjnych, w tym pogadank na temat środków psychoaktywnych, szczepień, zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i wielu innych tematów. W Akcji udział wzięło ok. 200 osób.



Piknik „Dzień Bezpieczeństwa” w Szkole Podstawowej Nr 39 w Gliwicach

W dniu 15 czerwca w Szkole Podstawowej Nr 39 w Gliwicach odbył się Piknik pt. „Dzień Bezpieczeństwa”. Uczniowie szkoły oraz przedszkola dowiedzieli się jak bezpiecznie zachowywać się podczas różnych sytuacji w czasie wakacji i odpoczynku letniego (omówiono zasady bezpiecznej kąpieli, bezpiecznego opalania, dbania o zdrowie i higienę). Przedstawiciele KMP w Gliwicach wraz ze Sznupek i jego przyjaciółmi opowiadali o bezpieczeństwie na drodze i podczas podróży. Nie zabrakło tematyki dotyczącej używek oraz udzielania pierwszej pomocy. Wszyscy uczestnicy otrzymali odbłaski oraz materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące bezpiecznych wakacji. W Pikniku udział wzięło ok. 300 osób.



PSSE w Jaworznie

10 czerwca w I Liceum Ogólnokształcącym w Jaworznie odbył się Dzień z Profilaktyką zorganizowany pod hasłem „Bezpieczne Wakacje”. Podczas tego wydarzenia pracownik oświaty zdrowotnej PSSE Jaworzno przeprowadził prelekcję na temat bezpiecznego zachowania podczas wakacji oraz o negatywnych konsekwencjach stosowania używek (narkotyków i tzw. „dopalaczy” oraz alkoholu). Po prelekcji odbyły się warsztaty z użyciem narko- i alkogogli, w których młodzież mogła doświadczyć zmian w postrzeganiu rzeczywistości pod wpływem alkoholu i narkotyków. Zabawy polegały na przejściu toru przeszkód oraz odwzorowaniu rysunku. W czasie wydarzenia uczniom zostały rozdawane ulotki informacyjne „Bezpieczne Wakacje”, Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki” oraz informacje dotyczące szkodliwości palenia papierosów. W wydarzeniu uczestniczyło 230 osób.



PSSE w Katowicach

28 czerwca na terenie Akademików przy ul. Franciszkańskiej w Katowicach odbył się Integracyjny Festyn polsko-ukraiński. Było mnóstwo pięknej muzyki, tańca, pyszne ukraińskie przysmaki. Swoją cegiełkę w wydarzenie dołożyli pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach, którzy przygotowali stoisko promocji zdrowia, gdzie prowadzili poradnictwo w zakresie szczepień ochronnych, profilaktyki chorób zakaźnych, bezpiecznego spędzania czasu wolnego (m.in. bezpieczne opalanie), dzieci i dorośli mogli sprawdzić swoją wiedzę w „Konkursie Wiedzy o Zdrowiu”, a chętni mogli zobaczyć świat przez alko- i narkogogle.

Prezydent Katowic Marcin Krupa zaprasza

POLSKO – UKRAIŃSKI FESTYN INTEGRACYJNY

Bądźmy razem

28.06.2022r.
ul. Franciszkańska 8-10

Program:
16:00 – Otwarcie festynu
16:15 – Ukraiński program artystyczny przygotowany przez Fundację „Bażantowo”
17:20 – Rodzinny program muzyczny grupy „Animo, anima”
18:25 – Prezentacje i animacje taneczne prowadzone przez parę tancerzy Zespołu Pieśni i Tańca „Silesianie” Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach
18:45 – Zespół „Czornobrywci” (Чорнобровці)
20:00 – Zakończenie festynu

Degustacja potraw ukraińskich

Animacje dla dzieci i młodzieży

Gry i zabawy dla całych rodzin

Strefa relaksu, Strefa sportowa, Warsztaty rękodzieła dla Seniorów





PSSE w Kłobucku

W związku z rozpoczęciem okresu letniego zainicjowano działania informacyjno-edukacyjne dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku letniego, które prowadzono w placówkach nauczania i wychowania. Podczas spotkań pracownik Oświaty Zdrowotnej przypominał o zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku nad wodą, w górach, czy wypraw do lasu. Szczególną uwagę zwracano na konieczność nawadniania organizmu podczas upałów, unikania nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV oraz konieczności stosowania środków ochronnych. Przesłano do władz samorządowych i organizatorów wypoczynku letniego pismo Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kłobucku zapraszające do realizacji poprzez udostępnienie plakatu promującego akcję "Bezpieczne Wakacje" na stronach internetowych i portalach społecznościowych. Materiały informacyjne w wersji elektronicznej i papierowej przekazano do placówek wypoczynku letniego, Domów Kultury, obiektów sportowych i rekreacyjnych. Na portalu społecznościowym Facebook prowadzonym przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Kłobucku na bieżąco są udostępniane i zamieszczane posty na temat bezpiecznych zachowań podczas letniego wypoczynku.

PSSE w Myszkowie

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myszkowie rozpoczął realizację Akcji letniej "Bezpieczne wakacje 2022", która potrwa do 1 września 2022 r. Celem przedsięwzięcia jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie powiatu myszkowskiego poprzez kontrole obiektów wypoczynkowych oraz prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej, szczególnie w zakresie odpowiednich i bezpiecznych zachowań zdrowotnych. Mając na uwadze powyższe Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myszkowie podjął działania zmierzające do zapewnienia bezpiecznie spędzonego czasu podczas wypoczynku letniego poprzez spotkania, narady oraz informacje przekazywane w social mediach. Dużo miejsca zostanie poświęcone walce z nowymi substancjami psychoaktywnymi

oraz edukacji w zakresie bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych. Planuje się konkursy, pogadanki/prelekcje oraz rozmowy indywidualne w ww. zagadnieniach.

PSSE w Raciborzu

1 czerwca w ramach Dnia Dziecka organizowanego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Raciborzu, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu zorganizowała stanowisko informacyjno-edukacyjne dotyczące problematyki zdrowotnej. Uczniowie w prostych ćwiczeniach z użyciem alko- i narkogogli mogli na własnej skórze przekonać się, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki i alkohol. Ponadto uczniowie mogli przypomnieć sobie zasady zdrowych i bezpiecznych wakacji.



17 czerwca Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu uczestniczyła w corocznym turnieju piłki nożnej dla dzieci Orlik Cup w Nędzy promując Akcje Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki” oraz „Bezpieczne Wakacje 2022”. Młodzi adepci wraz z opiekunami mieli okazję nie tylko świetnie bawić się na boisku, ale także przy stoisku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu. Przy stoisku organizowane były ćwiczenia z użyciem alko- i narkogogli takie jak: podnoszenie przedmiotów, chodzenie wzdłuż linii prostej, układanie wieży z kubków czy slalom. Uczestnicy tych ćwiczeń mogli na własnej skórze się przekonać, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki, dopalacze, alkohol czy

przedawkowanie leków na receptę. Podczas spotkań dostarczono także podstawowych informacji dotyczących zagrożeń podczas wakacji oraz bezpiecznego korzystania z kąpielii słonecznych. Dla uczestników przygotowano także materiały edukacyjne (plakaty, ulotki, broszury). W akcji wzięło udział ok. 150 uczestników.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Festyn rodzinny z okazji Dnia Dziecka w Szkole Podstawowej nr 40 w Rudzie Śląskiej

W dniu 1 czerwca na terenie Szkoły Podstawowej nr 40 w Rudzie Śląskiej, pracownik Oświaty Zdrowotnej wziął udział festynie rodzinnym w ramach obchodów Dnia Dziecka. Zorganizowano stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień, przy którym udzielano porad w zakresie zdrowego stylu życia, a zainteresowane osoby mogły skorzystać z materiałów informacyjno-edukacyjnych. Najmłodszym uczestnikom imprezy udostępniono kolorowanki, rebusy oraz krzyżówki o tematyce zdrowotnej. Dodatkowo, dzieci, nauczyciele oraz osoby odwiedzające placówkę mogły przekonać się jak funkcjonuje człowiek po użyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, zakładając alko- i narkogogle.



Festyn rodzinny w Szkole Podstawowej nr 1 w Rudzie Śląskiej

W dniu 10 czerwca na zaproszenie dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1 w Rudzie Śląskiej pracownik Oświaty Zdrowotnej wziął udział w szkolnym festynie rodzinnym. Zorganizowano stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień, przy którym udzielano porad w zakresie zdrowego stylu życia, a zainteresowane osoby mogły skorzystać z wyeksponowanych materiałów informacyjno-edukacyjnych. Dodatkowo, młodzież szkolna, nauczyciele, rodzice oraz osoby odwiedzające placówkę mogły przekonać się jak funkcjonuje człowiek po użyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, zakładając alko- i narkogogle.



Akcja w ramach Światowego Dnia Dziecka w Miejskim Centrum Kultury w Rudzie Śląskiej

W dniu 4 czerwca na terenie Miejskiego Centrum Kultury, pracownicy Sekcji Epidemiologii oraz Oświaty Zdrowotnej wzięli udział w imprezie masowej w ramach obchodów Dnia Dziecka. Przedstawiciele PPIS w Rudzie Śląskiej zorganizowali stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień, przy którym udzielano porad w zakresie zdrowego stylu życia, a zainteresowane osoby mogły skorzystać z materiałów informacyjno-edukacyjnych. Dodatkowo, uczestnicy tego wydarzenia mogli przekonać się jak funkcjonuje człowiek po użyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, zakładając alko- i narkogogle.

Impreza sportowa „Bieg Wiewiórki”

W niedzielę 26 czerwca pracownicy Oświaty Zdrowotnej oraz Sekcji Epidemiologii PSSE w Rudzie Śląskiej uczestniczyli w imprezie plenerowej, sportowej, pn. „Bieg wiewiórki” organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rudzie Śląskiej. Zarówno biegacze jak i mieszkańcy miasta mieli możliwość odwiedzenia stanowiska Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień. Zainteresowane osoby mogły pobrać wystawione materiały edukacyjno-oświatowe oraz skorzystać z symulatorów środków psychoaktywnych, tj. alko- i narkogogli. Stanowisko cieszyło się dużym zainteresowaniem przybyłych na imprezę sportowców i osób dopingujących.



PSSE w Rybniku

13 czerwca w Zespole Szkół Ekonomiczno-Usługowych odbyło się szkolenie dla uczniów szkół ponadpodstawowych „Bezpieczne wakacje - bezpieczna praca”. Podczas spotkania młodzi ludzie mogli się dowiedzieć, czego mogą oczekiwać od pracodawcy zatrudniającego go na okres wakacji. Poruszono także kwestię wyjazdów do pracy sezonowej za granicą, podleganiu ubezpieczeniom, a także płacy minimalnej, jaka się w takiej sytuacji należy osobom pracującym poza granicami kraju. Wiele miejsca poświęcono zachowaniu młodych ludzi w czasie wakacji. Dużą uwagę poświęcili na problemy z narkotykami, alkoholem, cyberprzemocą, starkingiem, handlem ludźmi czy zdrowotnymi następstwami zachowań, które z pozoru nie budzą zagrożeń. Ponadto przestrzegano przed zbyt dużym zaufaniem do obcych, ale też przed zaufaniem do tych, których wydawałoby się dobrze znamy – koleżanki, koledzy. Spotkanie zorganizowane było z inicjatywy Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Rybniku przy współpracy z Policją, ZUS-em, NFZ, MKRPA i psycholog z CDiKK. W szkoleniu wzięło udział ponad 100 uczniów.



20 czerwca odbył się Happening pt. „Bezpieczne wakacje” w siedzibie ZUS w Rybniku. Celem akcji była szeroko pojęta edukacja zdrowotna skierowana do społeczeństwa lokalnego. W ramach akcji odwiedzający ZUS korzystali z badania ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy we krwi oraz mogli uzyskać w punkcie edukacyjno-informacyjnym porad prozdrowotnych. W Akcji udział wzięło ponad 200 osób.



PSSE w Sosnowcu

W dniach: 6 i 14 czerwca pracownicy oświaty zdrowotnej PSSE w Sosnowcu zorganizowali akcję informacyjną pod hasłem „Bezpieczne Wakacje 2022”. Spotkania z dziećmi i młodzieżą zorganizowane zostały na terenie Szkoły Podstawowej nr 18 oraz Szkoły Podstawowej nr 27 w Sosnowcu. W trakcie spotkania została zaprezentowana strona internetowa PSSE w Sosnowcu, treści zawarte na komunikatorze Facebook PSSE w Sosnowcu. Zachęcano młodzież do korzystania z informacji tam publikowanych.



Podczas spotkania z uczniami i nauczycielami pracownik PSSE w Sosnowcu zaprezentował programy, kampanie informacyjno–profilaktyczne koordynowane przez PPIS w Sosnowcu. Zaprezentował materiały promocyjne i informacyjne. W ramach akcji „Bezpieczne wakacje” zostały przeprowadzone prelekcje dotyczące bezpiecznego grzybobrania, bezpieczeństwa podczas wyboru kąpielisk oraz zdrowego i bezpiecznego spędzania czasu wolnego. W trakcie spotkania z młodzieżą zostały przedstawione założenia programu profilaktyki selektywnej pod nazwą „Fred goes net”, wdrożonej w Polsce przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz zagrożenia współczesnymi środkami odurzającymi.



PSSE w Zawierciu

III Gminny Piknik Rodzinny w Żarnowcu

1 czerwca podczas III Gminnego Pikniku Rodzinnego na stadionie sportowym „Trzy Korony” w Żarnowcu pracownicy PSSE Zawiercie zorganizowali stoisko informacyjno-edukacyjne. Podczas akcji promowano wykonywanie szczepień ochronnych, podkreślano ich rolę w profilaktyce chorób zakaźnych, prowadzono rozmowy indywidualne, udzielano porad. Promowano zdrowy styl życia oparty na racjonalnej diecie, aktywności fizycznej, wolny od używek i uzależnień. Zwracano uwagę na zasady bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych, profilaktykę chorób przenoszonych przez kleszcze oraz wyeksponowano materiały informacyjno-edukacyjne. Prowadzono kolportaż ulotek, broszur, plakatów. Podczas pikniku zorganizowano zawody sportowe w których udział wzięli uczniowie przedszkoli, szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych z terenu Gminy Żarnowiec. Pokaz udzielania pierwszej pomocy zaprezentowali ratownicy medyczni, dodatkową atrakcją była możliwość wejścia do karetki pogotowia ratunkowego, wozu strażackiego oraz policyjnego radiowozu. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żarnowcu przygotowała drobne upominki w postaci kredek i profilaktycznych kolorowanek. W pikniku wzięło udział około 600 osób.



PSSE w Żywcu

14 czerwca w Klubie Środowiskowym MCK „Śrubka” zorganizowano dla uczniów klasy I Szkoły Podstawowej nr 3 w Żywcu warsztaty edukacyjne ph. „Patent na bezpieczne wakacje”. Zainicjowane zajęcia przeprowadzono w formie stacji zadaniowych, innowacyjnej metody mobilizującej cały zespół do aktywnego działania. Uczestnicy spotkania wykonując poszczególne działania zweryfikowali swoją wiedzę w obszarze przestrzegania zasad bezpieczeństwa w górach, nad wodą, w lesie i w domu. Dodatkowo uwrażliwiono dzieci na unikanie kontaktów z nieznanymi i rozsądne korzystanie z Internetu. Działanie miało formę aktywnego dialogu. Dzieci z radością i dużym zaangażowaniem realizowały powierzone im zadania. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał kodeks postępowania w trakcie wypoczynku letniego, „zadanie domowe” oraz dyplom za aktywny udział w warsztatach.



Pracownicy Miejskiego Zakładu Komunikacji w Żywcu na okres wakacji wyeksponowali plakaty „Bezpieczne wakacje”, „Brązowo, ale czy zdrowo?” i Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki” w autobusach komunikacji miejskiej. Te same plakaty rozwieszono na słupach i tablicach ogłoszeniowych miasta Żywca. Podmiot odpowiedzialny za umieszczanie plakatów w publicznych miejscach: Spółka „Beskid”.

Profilaktyka środków psychoaktywnych

PSSE w Bytomiu

W miesiącu czerwcu pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej uczestniczyli w akcji profilaktycznej ph.: „Środa z profilaktyką” w Delegaturze Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Piekarach Śląskich. Działania ukierunkowane były na profilaktykę uzależnień. Przygotowano i obsługiwano punkt informacyjno-edukacyjny, dystrybuowano materiały dotyczące m.in. profilaktyki uzależnień: palenia tytoniu i substancji psychoaktywnych, a także szczepień ochronnych, antybiotykoodporności, profilaktyki HIV/AIDS oraz bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych. Udzielano porad oraz zachęcano osoby palące papierosy do zerwania z nałogiem poprzez badanie u nich stężenia tlenku węgla w wydychanym powietrzu. Ponadto, zainteresowane osoby mogły się przekonać jaki wpływ na sprawność

psychomotoryczną wywierają narkotyki i alkohol poprzez nałożenie okularów tj. alko- i narkogogle.



20 czerwca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej przygotowali i przeprowadzili zajęcia edukacyjno-profilaktyczne dotyczące problematyki uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem nowych substancji psychoaktywnych. W zajęciach uczestniczyli uczniowie z czterech klas VII ze Szkoły Podstawowej nr 4 im. Mikołaja Kopernika w Bytomiu. Szkoła od lat realizuje programy profilaktyczne w tym m.in. program profilaktyki uniwersalnej „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”. Głównym celem zajęć było przedstawienie i przypomnienie podstawowych informacji nt. uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem tzw. „dopalaczy”, zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności, zmniejszającej otwartość na kontakty z tymi produktami. Zainteresowane osoby miały możliwość sprawdzenia jak zachowuje się organizm po alkoholu i narkotykach poprzez przeprowadzenia zadań w alko- i narkogoglach. Na zakończenie, w celu utrwalenia wiedzy przygotowano „koło wiedzy” w którym uczniowie odpowiadali na wylosowane pytanie. Zajęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem wśród uczniów, którzy aktywnie angażowali się i uczestniczyli w przygotowanych zadaniach.





PSSE w Kłobucku

Podsumowanie programu profilaktyki uniwersalnej "Smak życia czyli debata o dopalaczach"

W roku szkolnym 2021/2022 na terenie działalności Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku realizowano program profilaktyki uniwersalnej „Smak życia czyli debata o dopalaczach”. Była to już VII edycja programu, do której przystąpiło 27 szkół podstawowych powiatu kłobuckiego. Program adresowany był do uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych. W VII edycji programu wzięło udział 1 179 uczniów oraz 720 rodziców. Podczas realizacji programu szkoły korzystały ze wsparcia policji, Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Prowadzono konsultacje w zakresie metodyki realizacji interwencji. Realizacja programu przebiegała w oparciu o pomoce programowe z wykorzystaniem różnych form np. zajęcia warsztatowe, prelekcje, prezentacje, akcje, konkursy, projekcje filmów edukacyjnych, happeningi, formy wizualne. Prezentowana tematyka została pozytywnie przyjęta przez młodzież, rodziców i nauczycieli. Program dostarczył młodym ludziom podstawowych informacji nt. „dopalaczy” i wiedzy o konsekwencjach ryzykownych zachowań wynikających z ich używania. Rodzice uzyskali informację na temat profilaktyki uzależnień, skutków zdrowotnych używania nowych narkotyków oraz praktyczne wskazówki w zakresie symptomów wskazujących na zażywanie środków psychoaktywnych, które powinny niepokoić i zwrócić ich uwagę oraz gdzie szukać pomocy. Ze względu na aktualność problemu koordynatorzy wskazują potrzebę realizacji działań w środowisku szkolnym i deklarują kontynuowanie programu.



PSSE w Raciborzu

Akcja Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki” w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Rudniku

W dniu 20 czerwca w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Rudniku pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu przeprowadzili wśród uczniów akcję informacyjno-edukacyjną, podczas której dostarczono podstawowych informacji na temat zagrożeń płynących z zażywania nowych narkotyków i alkoholu. Tym samym uświadomiono dzieci o groźnym im niebezpieczeństwie. Działania były prowadzone w ramach akcji Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki”. Spotkaniu towarzyszyły warsztaty, w których młodzież mogła uczestniczyć w różnych ćwiczeniach z użyciem alko- i narkogogli.

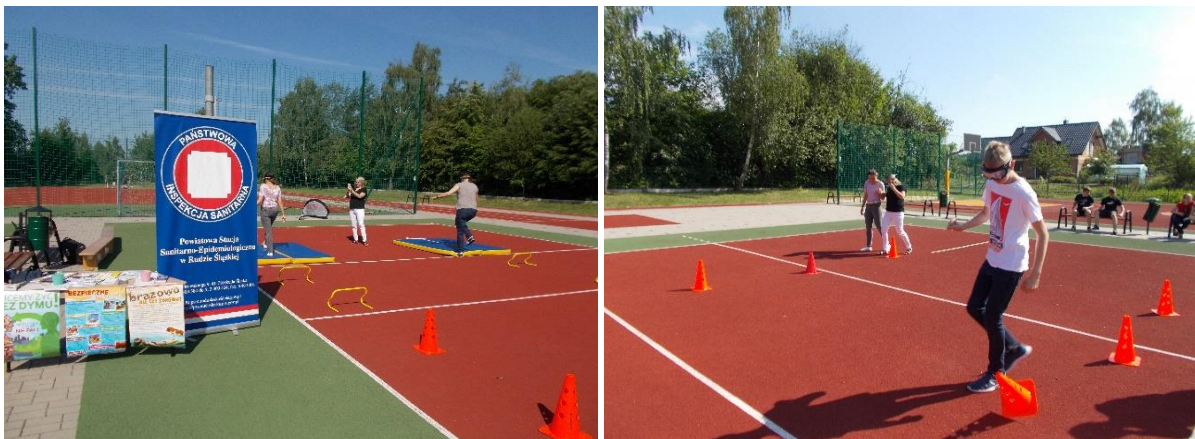




PSSE w Rudzie Śląskiej

„Dzień profilaktyki uzależnień” w Szkole Podstawowej nr 13 w Rudzie Śląskiej

W dniu 7 czerwca na zaproszenie dyrektora Szkoły Podstawowej nr 13 pracownik Oświaty Zdrowotnej wziął udział w akcji, dotyczącej profilaktyki uzależnień podczas „dni otwartych” placówki. Zorganizowano stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień, przy którym udzielano porad w zakresie zdrowego stylu życia oraz dystrybuowano materiały informacyjno-edukacyjne. Młodzież klas VII i VIII oraz nauczyciele mieli okazję przekonać się jak funkcjonuje człowiek po użyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, pokonując w alko- i narkogoglach przygotowany specjalnie na tą okoliczność tor przeszkód.



PSSE w Zawierciu

„Bieg po zdrowie”

Powiatowa Stacja Sanitarno–Epidemiologiczna w Zawierciu we współpracy z Szkołą Podstawową nr 5 im. Adama Mickiewicza w Zawierciu w dniu 8 czerwca zorganizowała akcję profilaktyczną pod hasłem „Bieg po zdrowie” podsumowującą realizację programu. W zawodach i konkursie wiedzy w zakresie zdrowego stylu życia uczestniczyły drużyny klas IV a, IV b oraz IV c, którzy realizowali w roku szkolnym 2021/2022 program antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po

zdrowie”. Celem tego przedsięwzięcia było propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną i edukację w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej. Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Zawierciu podczas prelekcji przedstawił skutki palenia tytoniu, oraz przybliżył uczniom pojęcie „biernego palacza”. Wyeksponowano prace plastyczne uczniów wykonane przez poszczególne drużyny, uczestnicy zawodów otrzymali dyplomy oraz drobne nagrody.



PSSE w Żywcu

Akcje dotyczące profilaktyki uzależnień

W dniu 3 czerwca pracownicy Sekcji OZ PSSE w Żywcu zorganizowali akcję dotyczącą profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych (nowych narkotyków, alkoholu i tytoniu). Działanie odbyło się w ramach programów edukacyjnych „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”, „Bieg po zdrowie” oraz kampanii społecznej Dopalamce Wypalacze „groźne narkotyki”. Zajęcia edukacyjne w tym dniu przeprowadzono w dwóch szkołach: Zespole Szkół Agrotechnicznych i Ogólnokształcących w Żywcu oraz w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Żywcu. Podczas spotkania pracownicy OZ przeprowadzili wśród młodzieży prelekcje, podczas

których omówiono mechanizm działania uzależnień (w tym błędne koło nałogu), a także wskazano na konsekwencje zdrowotne i prawne wynikające z przyjmowania środków psychoaktywnych. Dodatkowo za pomocą krótkich spotów przedstawiono skutki zachowań ryzykownych. Po części teoretycznej zaproponowano uczniom ćwiczenia z wykorzystaniem alko- i narkogogli, które umożliwiły zgromadzonym zaprezentowanie świata widzianego oczami osoby będącej pod wpływem alkoholu i narkotyków. Uczniowie wykonywali w okularach wiele ćwiczeń.



Inne działania

PSSE w Częstochowie

Finał konkursu „Zdrowie na talerzu”

W dniach 13 i 14 czerwca w Zespole Szkół Gastronomicznych w Częstochowie odbył się finał tegorocznego konkursu „Zdrowie na talerzu” organizowanego w ramach Programu „Trzymaj Formę!”. W tym roku hasłem przewodnim konkursu była „zdrowa przekąska”. Tradycyjnie w pierwszym etapie konkursu oceniano nadesłane przepisy pod kątem wartości odżywczych i zbilansowanej diety. Wyłoniono 12 dwuosobowych drużyn, po 6 z dwóch grup wiekowych, uczniowie klas I-IV oraz VI-VII. W części praktycznej uczniowie wykonywali przepisy w praktyce, jury oceniało przyrządzone przekąski pod względem kalorycznym, zbilansowanej diety oraz wizualnym. Wyłoniono I, II i III miejsce w każdej kategorii wiekowej, zwycięzcy otrzymali nagrody rzeczowe oraz dyplomy uznania.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Znamie! Znam je?

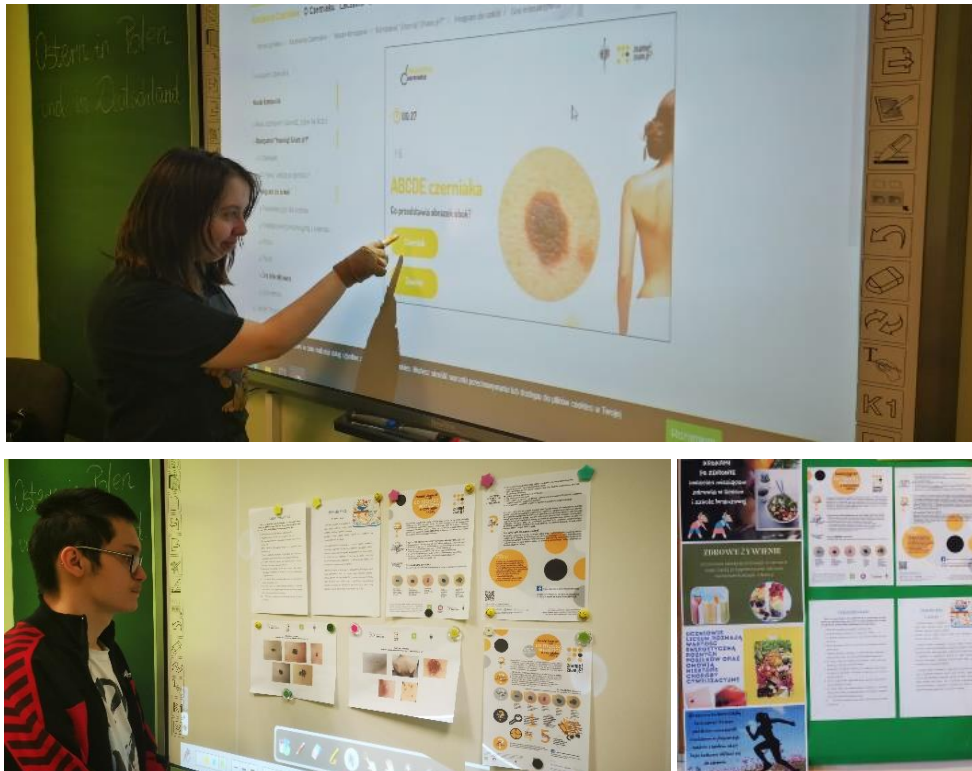
W Zespole Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej młodzież zaangażowana była w przygotowanie projektów z zakresu zdrowia publicznego w taki sposób, aby dotrzeć przede wszystkim do rówieśników. Program był pozytywnie odebrany przez młodzież tj. ze zrozumieniem, zainteresowaniem oraz zaangażowaniem w tworzenie projektów własnych. Młodzi ludzie mają świadomość jak dbać o własne zdrowie, a problem ten nie jest im obojętny. Uczniowie samodzielnie przygotowali profesjonalne prezentacje, oparte na rzetelnych źródłach, które zostały wykorzystane podczas zajęć na lekcji biologii.

Dok. Fot. Zespół Szkół Sportowych Dąbrowa Górnicza – praca uczennicy (fragmenty).





Dok. fot. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Dąbrowa Górnicza



Zaszczep w sobie chęć szczepienia

W ramach realizowanej kampanii nawiązano współpracę z Centrami Zarządzania Kryzysowego, Ośrodkami Kultury oraz przedstawicielami wszystkich ośrodków gdzie przebywają rodziny przybywające z Ukrainy. Współpraca miała na celu zachęcanie do podejmowania działań informacyjnych z wykorzystaniem przesłanych materiałów na temat chorób zakaźnych, którym można zapobiegać w drodze szczepień ochronnych.

SZCZEPIONIE PRZECIW ODRZE

Dlaczego należy się szczepić?

Formulacja odrzy:

- zapewnia odczyn przeciwoimmunologiczny (w tym samym czasie)
- zapewnia odporność serowową
- zapewnia płuc
- zapewnia odporność
- zapewnia powolną i powolną eliminację zapalenia mózgu (SOPH)
- zapewnia...

1 na 1000 pacjentów chorych na odrężenie

1 na 4 dzieci chorych występuje 1 na 5 osób

1 na 4 dzieci chorych występuje 1 na 5 osób

Szczepionka MMR jest bezpieczna i skuteczna

Z dnia 6 czerwca 2019 roku, w ramach akcji, to od teraz na całe życie. Szczepienie przeciw odrzy jest bezpieczne dla dzieci.

POLIOMYELITIS

OSTRA CHOROBA ZAKAŻNA WYWOŁANA PRZEZ POLIOWIRUSY

99%

Wzrost ogólnoustrojowego odczynu przeciwoimmunologicznego (w tym samym czasie) oraz skuteczność weryfikacji przeciwoimmunologicznej (w tym samym czasie). Od 1988 roku prowadzony jest krajowy program edukacji i informacji. Dzięki programowi udało się ograniczyć liczbę zgonów o 99%.

Poliomyelitis – „choroba brudnych rąk” – przenoszona drogą pokarmową

Zakaźnica choroba, która przenosi się drogą pokarmową z zakażonymi osobami. Wskazywane są również przenoszenie przez zwierzęta. Wskazywane są również przenoszenie przez zwierzęta. Wskazywane są również przenoszenie przez zwierzęta.

W 2017 r. na Świecie odnotowano 1 przypadków zakażeń:

- 4** PAKISTAN
- 1** PAKISTAN
- 1** MALEWII

Krztusiec

OSTRA ZAKAŻONA CHOROBA UKŁADU ODDECHOWEGO

„Wyjątkowo wysoka zaraźliwość”

Określa 85% osób nieodpornych zaraz się po kontakcie z osobą choną.

20%

W 2020 roku około 20% chorych na krztusiec wymagało hospitalizacji.

40 MLN

Wskazywane są również przenoszenie przez zwierzęta.

360 TYS.

Wskazywane są również przenoszenie przez zwierzęta.

50 TYS.

Wskazywane są również przenoszenie przez zwierzęta.

W Polsce na krztusiec rocznie choruje od 5 000 do 7 000 osób.

PSSE w Sosnowcu

Akcja informacyjna „Miś Szczepanek w akcji” w ramach kampanii „Zaszczep się wiedzą”

W dniach 6-10 czerwca w Przedszkolu "Elfik" gościł miś Szczepanek, bohater książki dla dzieci pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”. „Miś Szczepanek w akcji” to akcja informacyjno-edukacyjna Państwowej Inspekcji Sanitarnej, która trwa na terenie sosnowieckich przedszkoli.



Dzięki bajce o Niedźwiadku Szczepanie już najmłodszy mogą zrozumieć, jak działają szczepienia oraz dlaczego są ważne dla każdego z nas. Niedźwiadek Szczepan pomoże również rodzicom wytłumaczyć najmłodszym, że wizyta szczepienna, choć związana z ukłuciem, nie jest ani straszna ani nie wiąże się z dużym bólem. Niedźwiadek Szczepan na co dzień mieszka w przychodni, gdzie pomaga dzieciom przezwyciężyć lęk związany ze szczepieniem. Kiedy dzieci przytulają pluszaka od razu poprawia im się humor, zaś strachy znikają, a szczepienie okazuje się tylko nieszkodliwym ukłuciem. Niedźwiadek czuje się jednak samotny, dlatego postanawia uciec.

Tak zaczyna się przygoda Szczepana, dzięki której nie tylko pozna sympatyczną dziewczynkę Alicję, ale przede wszystkim dowie się, jak działają szczepienia i dlaczego są niezbędne do zachowania zdrowia od wczesnego dzieciństwa do późnej starości. Bajka „Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana” powstała w ramach kampanii „Zaszczep się wiedzą”, której celem jest obiektywne informowanie o szczepieniach w oparciu o najnowszą wiedzę medyczną. Autorką książki jest znana dziennikarka Izabela Filc-Redlińska, instytucjonalnymi patronami publikacji są Główny Inspektorat Sanitarny oraz Fundacja Rozwoju Pediatrii. Na sympatycznego pluszaka i książkę czekają już kolejne przedszkolaki w Sosnowcu.

PSSE w Tychach

12 czerwca w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie obchodzony był „Dzień patrzenia pod nogi”, w ramach którego odbywały się liczne atrakcje związane ze zdrowiem, profilaktyką i ekologią. Wśród atrakcji były m.in. gra terenowa „Zielony Odkrywca”, zajęcia edukacyjne, zielarskie, przyrodnicze i kreatywne. Sekcja Oświaty Zdrowotnej również wzięła aktywny udział w tym wydarzeniu. Stoisko promocyjne cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno dorosłych, jaki i najmłodszych uczestników. Każdy mógł zabrać ze sobą interesujące go materiały edukacyjne: kolorowanki, komiksy, zakładki do książki, fiszki czy broszury - wszystko z „pigułką” wiedzy zdrowotnej. Uwagę przyciągały również alko- i narkogogle, do których ustawiała się kolejka, by zmierzyć się z torem przeszkód. Tu, ku zaskoczeniu uczestników wystąpiły duże problemy z koordynacją, równowagą, spostrzegawczością czy oceną odległości. Uczestnicy chętnie rozmawiali na nurtujące ich tematy. Palacze mogli również zbadać u siebie poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu i uzyskać wskazówki jak zerwać z nałogiem.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim „Klub zdrowego przedszkolaka”

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wodzisławiu Śląskim w roku szkolnym 2021/2022 koordynował kolejną edycję wojewódzkiego projektu „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Głównym jego celem jest wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia w placówkach przedszkolnych. Działania w ramach projektu kierowane są do przedszkolaków i mają na celu wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia, kształtowanie postawy prozdrowotnej, oraz przyswojenie prawidłowych przyzwyczajzeń i nawyków

higieniczno-zdrowotnych. W realizacji projektu stosowano różnorodne formy aktywizujące np. konkursy, łamigłówki, pokazy mycia rąk, zajęcia kulinarne, ruchowe, muzyczne, filmy edukacyjne, prezentacje multimedialne. W projekcie wzięły udział 23 placówki przedszkolne z terenu powiatu wodzisławskiego w którym uczestniczyło 1 804 dzieci. Projekt cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno wśród dzieci jak i rodziców.



PSSE w Zawierciu **„Zdrowie Twoim Przyjacielem”**

9 czerwca w Regionalnym Centrum Kształcenia Ustawicznego w Zawierciu odbyła się V edycja Dnia Zdrowia pod hasłem „Zdrowie Twoim Przyjacielem”. Patronatem honorowym wydarzenie objął Prezydent Miasta Zawiercie Łukasz Konarski. Wydarzenie uświetniły swoim występem przedszkolaki z Przedszkola nr 8 "Bajkoludki". Podczas eventu można było wykonać: badanie EKG, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar poziomu cukru we krwi, obliczyć wskaźnik BMI, poznać zasady i metody udzielania pierwszej pomocy, wykonać diagnozę stanu skóry, wykonać zabieg parafinowania dłoni, masaż relaksacyjny oraz porady stomatologiczne. Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza OSP w Ogrodzieńcu zaprezentowała pokaz swoich możliwości. Na stanowisku PSSE w Zawierciu promowano szczepienia ochronne oraz zdrowy styl życia oparty na racjonalnej diecie, aktywności fizycznej, wolny od używek i uzależnień. Zwracano uwagę na zasady bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych, profilaktykę chorób przenoszonych przez kleszcze, profilaktykę HIV/AIDS. Zaprezentowano alkogogle i narkogogle.

PSSE w Żywcu **Wojewódzki projekt edukacyjny „Klub Zdrowego Przedszkolaka”**

W ubiegłym miesiącu zakończono realizację wojewódzkiego projektu edukacyjnego pn. „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Tegoroczna edycja mimo trudnej sytuacji epidemiologicznej cieszyła się dużym zainteresowaniem placówek przedszkolnych w powiecie żywieckim. Dzieci ochoczo podejmowały powierzone im zadania. Nauczyciele koordynatorzy wykazali się kreatywnością w doborze zadań podczas realizacji poszczególnych bloków tematycznych. Edukacją w roku szkolnym 2021/2022 objęto w sumie 3 391 osób.



Programy „Znamię! Znam je?” i „Podstępne WZW”

W miesiącu czerwcu podsumowano działania realizowane przez szkoły średnie powiatu żywieckiego w ramach wojewódzkiego programu edukacyjnego dotyczący profilaktyki czerniaka skóry pn. „Znamię! Znam je?”. W bieżącym roku szkolnym edukacją objęto łącznie 1 653 osoby. Natomiast edukacją w zakresie profilaktyki zakażeń HAV, HBV i HCV objęto w bieżącym roku szkolnym 1 425 osób. Oba programy cieszą się dobrym odbiorem wśród uczniów i zostały wysoko ocenione przez koordynatorów szkolnych.

Ogólnopolski program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne”

W miesiącu lipcu zakończono realizację ogólnopolskiego programu edukacyjnego pn. „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Tegoroczna edycja mimo trudnej sytuacji epidemiologicznej cieszyła się dużym zainteresowaniem placówek przedszkolnych w powiecie żywieckim. Dzieci o chętnie podejmowały powierzone im zadania. Nauczyciele koordynatorzy wykazali się kreatywnością w doborze zadań podczas realizacji poszczególnych bloków tematycznych. Edukacją w roku szkolnym 2021/2022 objęto w sumie 933 osoby.





Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.