|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie Światowy Dzień Zdrowia 2023 związany jest  z obchodami 75- lecia istnienia Światowej Organizacji Zdrowia Z okazji **Światowego Dnia Zdrowia** zapraszamy do wzięcia udziału  w naszym quizie wiedzy o profilaktyce. Przed Tobą **pytania jednokrotnego wyboru**. Na ile odpowiesz poprawnie?  Sprawdź swój wynik na naszej stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/psse-warszawa/haslo-roku-2022>  Powodzenia. W którym roku powstała Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. 1948  2. 1975  3. 1990  4. 1900  5. Nie wiem |  |  Jakie tematy porusza WHO ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Tematy polityczne  2. Tematy związane z ekologią  3. Tematy zdrowotne  4. Tematy nierówności społecznych  5. Nie wiem |  |  Jakie badania profilaktyczne powinno się wykonać po 40 r.ż. ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Morfologia krwi oraz badanie ogólne moczu  2. Stężenie cholesterolu całkowitego  3. Poziom kreatyniny we krwi oraz poziom kwasu moczowego we krwi  4. próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP  5. Wszystkie powyższe odpowiedzi |  |  Co oznacza skrót HCV ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Wirus zakażenia krwi  2. Choroba brudnych rąk  3. Wirus zapalenia wątroby typu B  4. Wirus zapalenia wątroby typu C  5. Nie wiem |  |  Co oznacza skrót HPV ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Borelioza  2. Wirus brodawczaka ludzkiego  3. Wirus zapalenia wątroby typu A  4. Wirus bostoński  5. Nie wiem |  | |  | Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie Co oznacza symbol „różowej wstążeczki” ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Profilaktyka raka piersi  2. Profilaktyka HIV/AIDS  3. Profilaktyka raka szyjki macicy  4. Profilaktyka białaczki  5. Żadne z powyższych |  |    Co oznacza skrót HIV ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Wirus upośledzenia odporności  2. Wirus zakażenia krwi  3. Zespól nabytego niedoboru odporności  4. Wszystkie powyższe odpowiedzi  5. Nie wiem |  |  Jakie choroby leczy endokrynolog ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Chorobę Hashimoto  2. Miażdżycę  3. Astmę  4. Choroby nerek  5. Wszystkie powyższe odpowiedzi |  |  Jak często należy spożywać produkty mleczne ? 2-3 porcji dziennie  2-3 porcji tygodniowo  1 porcja na dzień  Inne Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HCV ? Tak |  Nie  Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HPV ?  Tak |  Nie  Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HBV ?  Tak |  Nie  Czy można zaszczepić się przeciw wirusowi HIV ?  Tak |  Nie Produkt bogaty w błonnik ? 1  2  3  4  5   |  |  | | --- | --- | | 1. Marakuja  2. Jajka  3. Dorsz  4. Masło  5. Żadna z powyższych odpowiedzi |  |  Przebieg grypy może łagodzić stosowanie ? 1  2  3  4   |  |  | | --- | --- | | 1. Antybiotyku  2. Witaminy C  3. Diety lekkostrawnej  4. Leków przeciwzapalnych |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie |  | Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w m.st. Warszawie |
| Ciąg dalszy testu- część opisowa |  | Ciąg dalszy testu – część opisowa |
| Czy lubisz aktywnie spędzać czas? Tak |  Nie |  | Czy pamiętasz o badaniach profilaktycznych zgodnych z Twoim wiekiem? Tak |  Nie |
| Czy lubisz zdrowe przekąski ? |  | Czy poleciłbyś/ -poleciłabyś wykonanie badań profilaktycznych najbliższym osobom, członkom rodziny, znajomym? |
| Tak |  Nie |  | Tak |  Nie |
| Dlaczego tak lub dlaczego nie? |  | Dlaczego tak lub dlaczego nie? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 75 lat poprawy zdrowia publicznego |  | Światowy Dzień Zdrowia 2023 |

