

#zajadamsiezdrowiem

ZAJADAM SIĘ ZDROWIEM

CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ POKARMOWĄ

Lamblioza/giardioza (*Giardia duodenalis*)

- w leczeniu giardiozy stosuje się leki o działaniu antybakteryjnym i przeciwprzywrotniakowym oraz w przypadku ostrych biegunek - wyrównanie gospodarki wodno-elektrolitowej
- profilaktyka obejmuje: przestrzeganie standardów sanitarno-higienicznych, dokładne mycie owoców i jarzyn w czystej wodzie, unikanie pokarmów nieznanego pochodzenia, unikanie picia wody nieznanego pochodzenia oraz wody ze strumieni, rzek i jezior (gotowanie lub filtrowanie wody niszczy cysty, chlorowanie wody nie niszczy cyst), izolacja chorych z biegunką od pracy w żłobku i przedszkolu do czasu jej ustąpienia, zakaz korzystania z kąpielisk przez chorych na giardiozę do 2 tyg. po ustąpieniu objawów, karmienie piersią zapobiega giardiozie noworodków



Kampania "Zajadam się zdrowiem"

Organizatorem kampanii jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie.