



# OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ŁOMŻY

wraz z Lokalnymi Punktami Pomocy Pokrzywdzonym Przeszestępstwem w Grajewie, Wysokiem Mazowieckiem i Zambrowie

Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT zaprasza osoby pokrzywdzone przestępstwem i członków ich rodzin a także świadków i osoby ich najbliższe do skorzystania z bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, psychoterapeutycznej lub materialnej.



## MIEJSCE ŚWIADCZENIA POMOCY ZAPEWNIĄ OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM BEZPŁATNĄ:

- ☑ pomoc prawną,
- ☑ pomoc psychologiczną,
- ☑ pomoc w rozwiązywaniu konfliktów przez mediację,
- ☑ pomoc tłumacza j. obcego i migowego,
- ☑ wsparcie doradcy zawodowego,
- ☑ pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych, niezbędnych w procesie leczniczym,
- ☑ pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych,
- ☑ pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej,
- ☑ finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny,
- ☑ pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia,
- ☑ pokrywanie kosztów dostosowania lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego do potrzeb osoby pokrzywdzonej,
- ☑ pokrywanie kosztów związanych z edukacją ogólnokształcącą i zawodową, także na zasadach indywidualnego kształcenia,
- ☑ pokrywanie kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych,
- ☑ pokrywanie kosztów szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe,
- ☑ finansowanie kosztów wyjazdów zorganizowanych dla małoletnich,
- ☑ finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy,
- ☑ pokrywanie kosztów robót budowlanych,
- ☑ pokrywanie kosztów zakupu urządzeń i wyposażenia,
- ☑ finansowanie zakupu wartości niematerialnych i prawnych,
- ☑ pomoc opiekuna pokrzywdzonego.



**ZAPEWNIAMY BEZPŁATNOŚĆ**  
w uzyskaniu wsparcia oraz dyskrecję w zakresie świadczonej pomocy





# OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ŁOMŻY

wraz z Lokalnymi Punktami Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Grajewie, Wysokiem Mazowieckiem i Zambrowie



**JEŻELI POTRZEBUJESZ POMOCY, ZGŁOŚ SIĘ POD JEDEN Z NIŻEJ PODANYCH ADRESÓW:**

## OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ŁOMŻY

18-400 Łomża,  
ul. Wojska Polskiego 42A  
kom. 884 657 604  
pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl

**Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**  
Poniedziałek: 13.00-20.00  
Wtorek: 09.00-16.00  
Środa: 09.00-16.00  
Czwartek: 09.00-16.00  
Piątek: 09.00-16.00  
Sobota: 08.00-13.00

## LOKALNE PUNKTY POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM:

### GRAJEWÓ

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
19-200 Grajewo, ul. Strażacka 6  
kom. 518 595 672  
pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl

#### **Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Środa: 15.00-20.00  
Sobota: 08.00-13.00

### WYSOKIE MAZOWIECKIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
18-200 Wysokie Mazowieckie,  
ul. Mickiewicza 1  
kom. 518 595 676  
pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl

#### **Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Wtorek: 14.30-19.30  
Czwartek: 14.30-19.30

### ZAMBRÓW

Stowarzyszenie Abstynenta „OSTOJA”  
18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3  
kom. 518 595 707  
pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl

#### **Doradca ds. osób pokrzywdzonych:**

Środa: 15.00-20.00  
Sobota: 07.00-12.00

\*Pomoc prawna i psychologiczna udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty.

\*Pomoc tłumacza j. obcego, tłumacza migowego oraz mediacje organizowane są po wcześniejszym zgłoszeniu zapotrzebowania.

**Całodobowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym +48 222 309 900**  
**www.pokrzywdzeni.pryzmat.org.pl | www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl**