

BEZPIECZNE WAKACJE

z Sanepidem

PAMIĘTAJ

Kąp się w dozwolonych, strzeżonych kąpieliskach. Nie skacz na głowę do nieznannej wody. Powiadom ratownika o każdej sytuacji, która cię zaniepokoi.



PAMIĘTAJ

Myj owoce, warzywa i ręce! Patrz, jaką żywność kupujesz, sprawdzaj datę przydatności do spożycia!



PAMIĘTAJ

Nie pal ognia w lesie ani na łące!
Nie zostawiaj śmieci w lesie!
Nie zbieraj grzybów, jeżeli nie jesteś pewny czy są jadalne!



PAMIĘTAJMY

Po każdej wyprawie do lasu oglądamy się i sprawdzamy czy nie mamy kleszcza. Używamy środków przeciw komarom i kleszczom / repelentów /.



112

TELEFON ALARMOWY

PSSE Siedlce



PAMIĘTAJMY



Informujemy rodziców o miejscu naszego pobytu. Obserwujemy prognozy pogody, ograniczamy czas spędzony w pełnym słońcu, stosujemy filtry ochronne i okulary przeciwsłoneczne.

PAMIĘTAJMY



Nie pożyczamy grzebienia, szczotki, gumek i spinek do włosów oraz nakryć głowy - można zarazić się wszawicą. Korzystamy wyłącznie z własnych przedmiotów osobistego użytku.



NUMER RATUNKOWY NAD WODĄ
6 0 1 - 1 0 0 - 1 0 0



Twoja reakcja może uratować czyjeś życie!