

1. Sytuacja wymagająca wezwania pomocy
2. **Wezwanie** pomocy przez zagrożonego strażaka:
 - a. „Ratunek, Ratunek, Ratunek”
 - b. Gdzie?
 - c. Co?
 - d. Kto?
3. **Uzyskanie** potwierdzenia
 - a. w przypadku braku potwierdzenia kontynuować dalszą procedurę,
 - b. systematycznie, co jakiś czas wzywać pomoc
4. **Aktywowanie** sygnalizatora bezruchu
5. **Próby** ewakuacji (samoratowanie) – jeżeli nie ma szans na ewakuację to minimalizować wysiłek
6. **Utrzymywanie** łączności z RIT w celu ich łatwiejszego dotarcia – jeżeli jest łączność
7. **Odwołanie** wezwanie o pomoc w przypadku udanego samoratowania