



KOMENDA WOJEWÓDZKA  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
W KATOWICACH

PROGRAM SZKOLENIA  
Z ZAKRESU  
DZIAŁANIA ROT ASEKURACYJNYCH

Katowice, marzec 2023



**Opracowanie merytoryczne :**

- mł. bryg. Tomasz Starowicz
- st. kpt. Witold Stanek
- st. kpt. Adam Kołakowski
- kpt. Mateusz Filipski
- mł. kpt. Michał Serwa
- asp. Bartosz Gadziąła
- mł. ogn. Damian Gromada
- kpt. Michał Nowakowski

**Konsultacje merytoryczne:**

- ogn. Maciej Moskwa
- dr Witold Nocoń
- sekc. Anna Krywko

**Konsultacje metodyczne:**

- kpt. Adam Gawron
- st. kpt. Tomasz Michalik
- mł. kpt. Katarzyna Kóska
- ogn. Anna Maciej

## Spis treści

I.	ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO – WYCHOWAWCZE.....	5
1.	Cel szkolenia .....	5
2.	Sylwetka absolwenta.....	5
3.	Warunki przyjęcia na szkolenie .....	6
4.	Uprawnienia absolwenta.....	7
II.	REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO .....	8
1.	Organizacja szkolenia .....	8
2.	Zalecenia i wskazówki metodyczne.....	8
3.	Plan nauczania .....	11
III.	TREŚCI KSZTAŁCENIA .....	12
1.	Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych – 2T .....	12
2.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych – 3P .....	14
3.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utracie orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością – 3P.....	15
4.	Studium przypadku – „Denver Drill” – 2T, 4P.....	16
5.	Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka – 3P.....	17
6.	Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych – 1T.....	18
7.	Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej – 5P .....	19
8.	Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące – 3P .....	20
IV.	LITERATURA .....	21
V.	ZAŁĄCZNIKI .....	22



ZATWIERDZAM  
ŚLĄSKI KOMENDANT WOJEWÓDZKI  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

*Jacek Kleszczewski*  
nadbrig. Jacek Kleszczewski

Katowice, dn. 16.03.2023r.

## I. ZAŁOŻENIA DYDAKTYCZNO – WYCHOWAWCZE

### 1. Cel szkolenia

Celem szkolenia jest przygotowanie słuchacza do działań mających na celu ratowanie życia i zdrowia strażaka, który podczas prowadzonych działań ratowniczo-gaśniczych znalazł się w sytuacji potencjalnie niebezpiecznej lub niebezpiecznej. W szczególności wyuczenie standardów bezpieczeństwa, technik ewakuacji oraz organizacji działań grup asekuracyjnych.

### 2. Sylwetka absolwenta

Po ukończeniu szkolenia strażak powinien:

#### a) w sferze poznawczej:

- znać zasady bezpieczeństwa obowiązujące w trakcie działań ratowniczo-gaśniczych,
- znać przyczyny wypadków strażaków oraz zdarzeń potencjalnie niebezpiecznych,
- omawiać wpływ stresu na poszkodowanego strażaka, członków rot asekuracyjnych oraz kierującego działaniem ratowniczym,
- omawiać elementy procedury wzywania pomocy przez strażaka oraz sytuacje tego wymagające,
- omawiać standard wyposażenia, sposób przygotowania i zasady organizacji rot asekuracyjnych na miejscu zdarzenia,
- omawiać metody samodzielnej ewakuacji strażaka ze strefy zagrożenia,
- omawiać metody ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka,
- omawiać techniki ewakuacji poszkodowanego strażaka za pomocą lin i innego sprzętu asekuracyjnego,
- omawiać niezbędne do wykonania przez rotę asekuracyjną medyczne działania ratownicze,

b) w sferze praktycznej:

- stosować zasady bezpieczeństwa podczas działań ratowniczych,
- przygotować i obsługiwać sprzęt potrzebny do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- wykonać ocenę stanu poszkodowanego strażaka i odpowiednio go zabezpieczyć do ewakuacji,
- dobierać techniki ewakuacji do zastanej sytuacji,
- wykonać techniki ewakuacji za pomocą lin i sprzętu asekuracyjnego,
- wykonać ewakuację poszkodowanego po powierzchni poziomej,
- wykonać ewakuację poszkodowanego strażaka po schodach w ramach roty asekuracyjnej,
- wykonać ewakuację poszkodowanego strażaka przez okno w ramach roty asekuracyjnej,
- wykonać niezbędne w danej sytuacji medyczne działania ratownicze w stosunku do poszkodowanego strażaka,

c) w sferze motywacyjnej, mieć ukształtowane postawy:

- odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i pozostałych ratowników,
- odpowiedzialności za stan techniczny oraz przygotowanie sprzętu,
- świadomości trudności fizycznych i psychicznych związanych z działaniami rot asekuracyjnych,
- świadomości ciągłego rozwoju wiedzy i umiejętności potrzebnych do prowadzenia działań przez rotę asekuracyjną.

### **3. Warunki przyjęcia na szkolenie**

Szkolenie przeznaczone jest dla funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej z województwa śląskiego, którzy posiadają co najmniej trzyletni staż służby w podziale bojowym JRG. Kandydat na szkolenie powinien posiadać wypełniony druk skierowania na szkolenie (Załącznik nr 1), który potwierdza spełnienie zawartych w nim wymagań.

Ponadto uczestnik szkolenia powinien posiadać:

- kompletne ubranie specjalne wraz z rękawicami specjalnymi, kominiarką, butami strażackimi (skórzane lub gumowe) oraz hełmem,
- aparat ochrony układu oddechowego wraz z maską oraz zapasową butlą (na każdy dzień szkolenia),
- dodatkową maskę i automat oddechowy aparatu OUO,
- sygnalizator bezruchu, latarkę,
- pętle alpinistyczne o długości 120 cm (x 2), karabinek typu HMS

- opcjonalnie, jeśli strażak posiada i używa wyposażenie dodatkowe takie jak taśma, linka, nożyczki, nóż, multitool itd.

Wszystkie powyżej wymienione środki ochrony indywidualnej powinny posiadać niezbędne dopuszczenia, aktualne przeglądy i certyfikaty, a także być sprawne i nieuszkodzone.

#### **4. Uprawnienia absolwenta**

Ukończenie szkolenia umożliwia absolwentowi udział w szkoleniu metodyczno-tematycznym dla kandydatów na instruktora z zakresu działań rat asekuracyjnych.

## II. REALIZACJA PROCESU DYDAKTYCZNEGO

### 1. Organizacja szkolenia

- a) Szkolenie organizowane jest przez Ośrodek Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Katowicach.
- b) Szkolenie odbywa się na terenie wybranych Jednostek Ratowniczo-Gaśniczych (1. dzień szkolenia) oraz na terenie JRG Knurów, JRG 2 Sosnowiec-Porąbka lub kompleksu ćwiczebno-szkoleniowego w Jastrzębiu Zdroju (2. i 3. dzień szkolenia).
- c) Podstawą organizacji procesu dydaktycznego jest plan nauczania. Podstawową formą nauczania jest lekcja, której odpowiada jedna godzina dydaktyczna trwająca 45 minut. Dopuszcza się łączenie maksymalnie pięciu jednostek lekcyjnych.
- d) Zajęcia prowadzą instruktorzy, którzy oprócz posiadanej aktualnej wiedzy i umiejętności z zakresu ujętego w programie szkolenia, przeszli pozytywnie kurs metodyczno-tematyczny dla kandydatów na instruktora lub czynnie tworzyli program szkolenia.
- e) Szkolenie prowadzone jest przez minimum 4 instruktorów.
- f) W szkoleniu udział bierze 8 osób ze wskazanych Jednostek Ratowniczo-Gaśniczych.
- g) Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 100% zajęć przewidzianych w programie oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach.
- h) Na realizację programu przewidziano 30 godzin dydaktycznych, w tym:
  - 5 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych,
  - 21 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych,
  - 4 godziny dydaktyczne zajęć organizacyjnych i podsumowujących.
- i) Słuchacz, który spełnił warunki zawarte w pkt. g otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, zgodne ze wzorem zawartym w załączniku 3.

### 2. Zalecenia i wskazówki metodyczne

- a) Zajęcia teoretyczne powinny być organizowane dla całej grupy słuchaczy.
- b) Instruktorzy prowadzący zajęcia, w trakcie realizacji tematów przewidzianych w planie nauczania powinni zwracać szczególną uwagę na:
  - poprawną terminologię,

- bezpieczeństwo słuchaczy podczas wykonywania ćwiczeń,
  - wykorzystywanie do ćwiczeń tylko sprawnego technicznie sprzętu,
  - poprawne wykonywanie czynności,
  - kształtowanie pożądanych umiejętności oraz koniecznych nawyków.
- c) Zajęcia praktyczne muszą być poprzedzone odprawą organizacyjną oraz demonstracją wykonaną przez niezbędną liczbę instruktorów. W trakcie odprawy instruktor przedstawia tematykę, cele i zasady BHP podczas ćwiczenia. Demonstrację ćwiczenia należy wykonać najpierw w czasie rzeczywistym, następnie powtórzyć ją z dokładnym opisem poszczególnych czynności, technik i metod wykonywanych podczas ćwiczenia.
- d) Do realizacji zajęć praktycznych niezbędny jest sprzęt określony w załączniku nr 4.
- e) Instruktorzy prowadzący szkolenie powinni na bieżąco poszerzać swoją wiedzę oraz umiejętności. Dodatkowo wskazanym jest wypracowywanie nowych technik i rozwiązań służących rozwojowi tematu objętego programem szkolenia. Instruktorzy powinni również regularnie brać udział w sympozjach, konferencjach, ćwiczeniach, warsztatach itd.
- f) W trakcie szkolenia jeden z instruktorów pełni rolę kierownika szkolenia. Kierownik szkolenia odpowiedzialny jest za prowadzenie dokumentacji szkolenia, nadzór nad przestrzeganiem zasad BHP oraz kreowanie przebiegu szkolenia.
- g) Instruktorzy prowadzący szkolenie odpowiedzialni są za sprawdzenie sprzętu, środków ochrony indywidualnej oraz wyposażenia uczestników.
- h) Zajęcia teoretyczne powinny być realizowane w pomieszczeniach zapewniających warunki techniczno-bytowe oraz wyposażonych w odpowiednie środki dydaktyczne.
- i) Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w miejscach, które umożliwiają ich sprawną i bezpieczną realizację. Program szkolenia zakłada realizację zajęć praktycznych w następujących lokalizacjach:
- 1 dzień – infrastruktura obiektów wskazanej JRG,
  - 2, 3 dzień – wielokontenerowy trener ognioy (JRG 2 Sosnowiec-Porąbka lub teren kompleksu ćwiczebno-szkoleniowego w Jastrzębiu Zdroju) / obiekt do prowadzenia szkoleń z zakresu działań rot asekuracyjnych (JRG Knurów).
- j) W toku ćwiczeń instruktor kontroluje poprawność wykonania powierzonych kursantom zadań, a w razie zauważenia nieprawidłowości, na bieżąco koryguje błędy w ramach instruktażu indywidualnego, bądź grupowego. W instruktażu końcowym prowadzący powinien podsumować zajęcia, przeanalizować

najczęściej popełniane błędy, wskazać ich źródło oraz sposób prawidłowego wykonania czynności.

- k) Szczegółowy przebieg ćwiczeń praktycznych określony jest w załączniku nr 5.
- l) Każde ćwiczenie powinno być kilkakrotnie powtórzone przez słuchaczy, którzy wcielić się będą w poszczególne role, zgodnie z poniższą tabelą.

	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>ROTA 1</b>	P1		KDR	RIT	P2		KDR	RIT
<b>ROTA 2</b>	RIT	P1		KDR	RIT	P2		KDR
<b>ROTA 3</b>	KDR	RIT	P1		KDR	RIT	P2	
<b>ROTA 4</b>		KDR	RIT	P1		KDR	RIT	P2

P1	POSZKODOWANY PRZODOWNIK
P2	POSZKODOWANY POMOCNIK
RIT	ROTA RIT ZE ZAMIANĄ FUNKCJI
KDR	KIERUJĄCY DZIAŁANIEM RATOWNICZYM

### 3. Plan nauczania

Lp.	Temat zajęć	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych	2	-	2
2.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych	-	3	3
3.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością	-	3	3
4.	Studium przypadku – „Denver Drill”	2	4	6
5.	Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka	-	3	3
6.	Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych	1	-	1
7.	Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej	-	5	5
8.	Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące	-	3	3
<b>Razem</b>		<b>5</b>	<b>21</b>	<b>26</b>

### III. TREŚCI KSZTAŁCENIA

#### 1. Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych – 2T

##### **Materiał nauczania:**

Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w trakcie działań ratowniczo-gaśniczych w tym zapewnienie asekuracji strażakom działającym w strefie niebezpiecznej. Przyczyny wypadków podczas działań strażaków w Polsce i na świecie. Zasady nadzoru nad pracą strażaka w strefie niebezpiecznej. Wpływ stresu na organizm strażaka. Procedura wzywania pomocy przez strażaka w sytuacji zagrożenia. Wyposażenie i organizacja rot asekuracyjnych. Organizacja działań w sytuacji, gdy ratownik użyje procedury wezwania pomocy.

##### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- omówić zasady bezpieczeństwa w trakcie prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych,
- wymienić główne przyczyny wypadków strażaków,
- wyjaśnić konieczność organizacji rot asekuracyjnych,
- omówić zasady nadzoru nad pracą strażaka w strefie niebezpiecznej,
- wskazać skutki oddziaływania stresu na organizm strażaka,
- wymienić i omówić elementy procedury wzywania pomocy przez strażaka,
- wymienić niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych,
- omówić zasady organizacji rot asekuracyjnych na miejscu zdarzenia,
- omówić organizację działań w sytuacji wezwania pomocy przez ratownika.

##### **Uwagi do realizacji tematu:**

Temat przedstawiany jest za pomocą prezentacji multimedialnej, która powinna zawierać następujące elementy:

##### **Część 1**

- idea szkolenia,
- podstawa prawna dot. działania rot asekuracyjnych,
- statystyki wypadków i zdarzeń niebezpiecznych wśród strażaków,
- przygotowanie strażaka do wewnętrznych działań gaśniczych,
- procedura wzywania pomocy,
- algorytm zachowania w sytuacji niebezpiecznej.



## Część 2

- organizacja działań ratowniczych podczas wypadku ratownika,
- organizacja rot asekuracyjnej,
- zarządzanie pracą ratowników w ramach wyznaczonych rot asekuracyjnych.

## **2. Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych – 3P**

### **Materiał nauczania:**

Postępowanie strażaka w sytuacji awarii sprzętu OUO. Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metody samodzielnej ewakuacji uszkodzonego partnera z rot. Metoda ewakuacji strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej.

### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- omówić i potrafić wykonać czynności po awarii sprzętu OUO,
- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- zastosować metodę samodzielnej ewakuacji partnera z rot,
- przeprowadzić ewakuację strażaka po schodach w ramach rot asekuracyjnej.

### **Uwagi do realizacji tematu:**

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

### **3. Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością – 3P**

#### **Materiał nauczania:**

Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metody rozpoznania i lokalizacji poszkodowanego strażaka. Przygotowanie rotacji asekuracyjnej do działań. Przygotowanie strażaka do ewakuacji. Sposób wymiany automatu oddechowego.

#### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- wykonać rozpoznanie obiektu w ramach rotacji asekuracyjnej,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotację asekuracyjną,
- wykonać i omówić elementy przygotowania poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- wykonać wymianę automatu aparatu OUO poszkodowanemu strażakowi.

#### **Uwagi do realizacji tematu:**

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

#### **4. Studium przypadku – „Denver Drill” – 2T, 4P**

##### **Materiał nauczania:**

Przedstawienie historii śmiertelnego wypadku strażaka z 28 września 1992 roku w Denver. Sposoby wykorzystania układu 4:1 zbudowanego z dwóch bloczków. Przygotowanie roty asekuracyjnej do działań. Metoda ewakuacji strażaka z ciasnych pomieszczeń przez okno.

##### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- skompletować, złożyć i użyć układ 4:1,,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- przygotować poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- wykonać metodę ewakuacji poszkodowanego strażaka przez okno.

##### **Uwagi do realizacji tematu:**

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

## **5. Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka – 3P**

### **Materiał nauczania:**

Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metody rozpoznania i lokalizacji poszkodowanego strażaka w ramach rotacji asekuracyjnej. Przygotowanie rotacji asekuracyjnej do działań. Przygotowanie poszkodowanego strażaka do ewakuacji. Metoda ewakuacji nieprzytomnego strażaka z wysokości za pomocą dwóch lin.

### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- wykonać rozpoznanie obiektu w ramach rotacji asekuracyjnej,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotację asekuracyjną,
- wykonać i omówić elementy przygotowania poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- wykonać metodę ewakuacji nieprzytomnego strażaka z wysokości za pomocą dwóch lin.

### **Uwagi do realizacji tematu:**

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

## **6. Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych – 1T**

### **Materiał nauczania:**

Wykaz elementów wchodzących w skład zestawu RIT. Wyposażenie indywidualne ratownika wchodzącego w skład rot asekuracyjnej.

### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien:

- znać i omówić poszczególne elementy wchodzące w skład zestawu RIT,
- wymienić elementy wyposażenia ratownika wchodzącego w skład rot asekuracyjnej.

### **Uwagi do realizacji tematu:**

Lista sprzętu wyszczególniona jest w załączniku nr 4.

## **7. Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej – 5P**

### **Materiał nauczania:**

Procedura wzywania pomocy przez strażaka. Metoda szybkiej ewakuacji poszkodowanego strażaka poza strefę niebezpieczną. Przygotowanie rotę asekuracyjnej do działań. Wymiana uszkodzonej maski OUO u poszkodowanego strażaka. Medyczne działania ratownicze. Przygotowanie poszkodowanego strażaka do ewakuacji. Metoda ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka, przy użyciu noszy płachtowych.

### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- zastosować procedurę wzywania pomocy,
- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- omówić i wykonać medyczne działania ratownicze możliwe do zastosowania w strefie ograniczonej widoczności,
- wykonać i omówić elementy przygotowania strażaka do ewakuacji,
- wykonać metodę ewakuacji poziomej i pionowej poszkodowanego strażaka przy użyciu noszy płachtowych.

### **Uwagi do realizacji tematu:**

Szczegółowy przebieg ćwiczenia określa załącznik nr 5.

## **8. Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące – 3P**

### **Materiał nauczania:**

Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych podczas akcji ratowniczej. Zastosowanie poznanych metod działania oraz technik wykorzystania dostępnego sprzętu.

### **Cele szczegółowe:**

W wyniku realizacji tematu słuchacz powinien umieć:

- przygotować sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia działań ratowniczych przez rotę asekuracyjną,
- wykonać i omówić elementy przygotowania poszkodowanego strażaka do ewakuacji,
- zastosować niezbędne medyczne działania ratownicze,
- wybrać i wykonać prawidłową metodę ewakuacji poszkodowanego strażaka.

### **Uwagi do realizacji tematu:**

Przy realizacji tematu, poziom trudności scenariusza należy dobrać do poziomu umiejętności słuchaczy. Przedmiotowy scenariusz powinien uwzględniać wykorzystanie poznanych na szkoleniu technik i metod działania rot asekuracyjnych. Należy zwracać szczególną uwagę na sposób postępowania ćwiczących ratowników w poszczególnych etapach założenia, a na zakończenie omówić i podsumować wykonane ćwiczenie.



#### IV. LITERATURA

1. Nocoń W., Kokot-Góra Sz., Cytawa A., Grzyb P. *Podstawy zabezpieczenia i ratowania strażaków podczas wewnętrznych działań gaśniczych*, SA PSP Kraków 2012,
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 31 sierpnia 2021 roku w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej.
3. Nedder J., *Fire Service Rapid Intervention Crews: Principles and Practice*, Public Safety Group, 2015.
4. <https://www.youtube.com/watch?v=tHyuNvn6-Q> Film do ćwiczenia nr 3.

## **V. ZAŁĄCZNIKI**

1. Załącznik nr 1 Karta skierowania
2. Załącznik nr 2 Plan szkolenia
3. Załącznik nr 3 Wzór zaświadczenia o ukończeniu szkolenia
4. Załącznik nr 4 Wykaz sprzętu
5. Załącznik nr 5 Szczegółowy opis ćwiczeń

.....  
(pieczęćka jednostki delegującej)

## KARTA SKIEROWANIA

Jednostka delegująca

Nazwa .....

Adres .....

Tel./Fax .....

Kieruję Pana/ Panią.....

(stopień, imię i nazwisko)

Nr ewidencyjny .....

(nr ewidencyjny z legitymacji służbowej)

### na szkolenie z zakresu działania rot asekuracyjnych

realizowane w dniach ..... W .....

Oświadczam, że kierowany/-a:

- a) posiada kwalifikacje ratownika, aktualne na czas trwania szkolenia, zgodne z wymaganiami określonymi w ustawie o Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- b) posiada kartę szkolenia wstępnego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy lub zaświadczenie o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, aktualne na czas trwania szkolenia.
- c) ukończył co najmniej szkolenie podstawowe w zawodzie strażak lub równorzędne,
- d) nie posiada przeciwwskazań do pełnienia służby na stanowiskach bezpośrednio związanych z działaniami ratowniczymi,
- e) posiada orzeczenie komisji lekarskiej lub zaświadczenie lekarskie potwierdzające okresowe badanie lekarskie, aktualne na czas trwania szkolenia,
- f) posiada co najmniej 3 letni staż służby na podziale bojowym JRG.

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(podpis kierującego)



## Plan szkolenia

GODZINA		RAMOWY PLAN SZKOLENIA Z ZAKRESU DZIAŁANIA ROT ASEKURACYJNYCH RIT		
		DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3
9:00	9:45	SPRAWY ORGANIZACYJNE	"DENVER DRILL" - FILM I OMÓWIENIE	WYPOSAŻENIE ROTY RIT-OMÓWIENIE
9:45	10:30	PREZENTACJA - WPROWADZENIE W ZAGADNIENIA RIT	ĆWICZENIE NR 3	ĆWICZENIE NR 5
10:30	11:15	ĆWICZENIE NR 1		
11:15	12:00			
12:00	12:45			
12:45	13:30			
13:30	14:00	PRZERWA NA POSIŁEK	PRZERWA NA POSIŁEK	PRZERWA NA POSIŁEK
14:00	14:45	ĆWICZENIE NR 2	ĆWICZENIE NR 4	ĆWICZENIE NR 6
14:45	15:30			
15:30	16:15			
16:15	17:00	PODSUMOWANIE DNIA	PODSUMOWANIE DNIA	PODSUMOWANIE SZKOLENIA/ ANKIETA EWALUACYJNA
		TEORIA		
		PRAKTYKA		
		TEMATY ORGANIZACYJNE		

**UWAGI:**

- 1 Dzień szkolenia odbywać się będzie w wybranej JRG
- 2 i 3 Dzień szkolenia odbywać się będzie w JRG 2 Sosnowiec-Porąbka, JRG Knurów lub na terenie kompleksu ćwiczebno-szkoleniowego w Jastrzębiu-Zdroju
- Ilość osób na szkoleniu: 8 (po cztery osoby z dwóch sąsiednich JRG)
- Ilość Instruktorów na szkoleniu: minimum 4

2 demonstracje	ĆWICZENIE NR 1 - Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych
2 demonstracje	ĆWICZENIE NR 2 - Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utracie orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością
2 demonstracje	ĆWICZENIE NR 3 - Studium przypadku – „Denver Drill”
2 demonstracje	ĆWICZENIE NR 4 - Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka
1 demonstracja	ĆWICZENIE NR 5 - Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej
<b>BRAK demonstracji</b>	ĆWICZENIE NR 6 - Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące (2 poszkodowanych)

.....  
(pieczęć podłużna)



## **ZAŚWIADCZENIE**

**Stopień Imię Nazwisko**

Nr ewidencyjny: ...  
ukończył

### **Szkolenie z zakresu działania rot asekuracyjnych**

przeprowadzone w Ośrodku Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Katowicach  
w okresie od ..... 20XX r. do ..... 20XX r.  
według programu z dnia XX.XX.20XX r.  
zatwierdzonego przez ... .

Katowice, dnia ..... 20XX r.

Nr INNE.12.20XX. ....1

**ORGANIZATOR SZKOLENIA**

.....  
(pieczęć, podpis)

Lp.	Temat	Liczba godzin		
		T	P	R
1.	Wprowadzenie w zagadnienia dot. zasad funkcjonowania rot asekuracyjnych	2	-	2
2.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych	-	3	3
3.	Postępowanie w wypadku awarii SOUO i utracie orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością	-	3	3
4.	Studium przypadku – „Denver Drill”	2	4	6
5.	Technika ewakuacji pionowej nieprzytomnego strażaka	-	3	3
6.	Niezbędne wyposażenie rot asekuracyjnych	1	-	1
7.	Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej	-	5	5
8.	Współdziałanie kilku rot asekuracyjnych - ćwiczenie podsumowujące	-	3	3
<b>RAZEM:</b>		<b>5</b>	<b>21</b>	<b>26</b>

T – zajęcia teoretyczne, P – zajęcia praktyczne, R – razem



## WYKAZ SPRZĘTU

Lp.	Sprzęt	Ilość	Uwagi
1.	Torba RIT	1 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
2.	Butla, reduktor I stopnia wraz z manometrem, automat oddechowy z przedłużanym wężykiem i karabinkiem,	1 zestaw	ZESTAW RIT (Torba RIT)
3.	Maska OUO	1 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
4.	Kominiarka	1 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
5.	Dysk świetlny	2 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
6.	Taśma alpinistyczna 4m	3 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
7.	Pętla alpinistyczna 120 cm	2 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
8.	Karabinek HMS	6 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
9.	Karabinek mały	2 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
10.	Linka 10m	1 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
11.	Nożyczki ratownicze + retraktor	1 zestaw	ZESTAW RIT (Torba RIT)
12.	Nosze płachtowe	1 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
13.	Staza taktyczna	2 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
14.	Opatrunek OLAES Blast Bandage	1 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
15.	Opatrunek hemostatyczny	1 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
16.	Koc termiczny	2 szt.	ZESTAW RIT (Torba RIT)
17.	Worek na sprzęt alpinistyczny	1 szt.	ZESTAW RIT (Sprzęt asekuracyjny)
18.	Lina 25m - statyczna	1 szt.	ZESTAW RIT (Sprzęt asekuracyjny)
19.	Bloczek podwójny	2 szt.	ZESTAW RIT (Sprzęt asekuracyjny)

20.	Pętla alpinistyczna 120 cm	4 szt.	ZESTAW RIT (Sprzęt asekuracyjny)
21.	Karabinek HMS	2 szt.	ZESTAW RIT (Sprzęt asekuracyjny)
22.	Nosze ratownicze – wysokościowe i/lub nosze typu SKED	1 szt.	ZESTAW RIT
23.	Linka ratownicza 30m	2 szt.	ZESTAW RIT
24.	Taśma alpinistyczna 4m	3 szt.	Pozostały sprzęt do szkolenia
25.	Drabin DN 2,7	2 szt.	Pozostały sprzęt do szkolenia
26.	Ubrania specjalne (wycofane, przeznaczone do pozoracji)	min. 6 szt.	Pozostały sprzęt do szkolenia
27.	Zestaw ran do pozoracji	1 zestaw	Pozostały sprzęt do szkolenia

# ĆWICZENIE NR 1 - AWARIA „SOUO” PODCZAS DZIAŁAŃ

## ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako: rota gaśnicza w trakcie poszukiwania źródła ognia lub rota poszukiwawcza na kondygnacji powyżej pożaru (co tłumaczy posiadanie nawodnionej linii węzowej → GPW);
- Dochodzi do awarii SOUO u jednego ze strażaków (przodownik/pomocnik) - zamknięcie zaworu/ awaria automatu;

## MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby było można przećwiczyć ewakuację wspólną obu strażaków tj. poszkodowanego wraz z partnerem, następnie ewakuację nieprzytomnego strażaka przez jego partnera oraz ewakuację po schodach (minimum jeden bieg w górę lub w dół) przez rotę asekuracyjną RIT;

## SPRZĘT:

- **Wyposażenie członków roty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), taśmy alpinistyczne długości 4m z karabinkiem, autorolki, sygnalizatory bezruchu, torba RIT.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, taśma alpinistyczna długości 4m z karabinkiem, sygnalizator bezruchu.
- Linia węzowa do ćwiczenia powinna być nawodniona lub wypełniona powietrzem;

## UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami „Instruktorów”: jedna w czasie rzeczywistym/ druga spokojna z komentarzem. W obu demonstracjach należy pokazać obie możliwe sytuacje tj. awaria SOUO u przodownika roty oraz awaria SOUO u pomocnika roty.
- Każda rota ćwiczy przedmiotowe założenie w czterech wariantach: dwa razy jako rota potrzebująca pomocy oraz dwa razy jako rota RIT (ze względu na konieczność zamiany ról w ramach roty) - dodatkowo każdy uczestnik ćwiczenia będzie raz KDR-em odbierającym meldunek, zgodnie z procedurą wzywania pomocy.

## ROLE:

- **Pozorant 1** - poszkodowany strażak z roty (przodownik lub pomocnik) - w trakcie ewakuacji roty po awarii SOUO traci przytomność.
- **Pozorant 2** - partner poszkodowanego z roty.
- **Rota RIT** - przodownik i pomocnik.
- **KDR** - przyjmuje meldunek o awarii SOUO, wprowadza rotę RIT do działań, prowadzi korespondencję z uczestnikami ćwiczenia.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy z pierwszej demonstracji.

	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	<b>Zakręcenie zaworu butli u poszkodowanego strażaka</b>						X
2	Wizualne poinformowanie partnera o sytuacji awaryjnej	X					
3	Odłączenie automatu oddechowego	X					
4	Próba nałożenia kominiarki na otwór maski ( <b>Zalecenie: w przypadku braku takiej możliwości w pierwszej próbie należy zasłonić otwór rękawicą</b> )	X					
5	Wykonanie drogą radiową procedury wezwania pomocy („RATUNEK,RATUNEK,RATUNEK”... Kto ucierpiał? Gdzie się znajdujemy? Co się stało?) i poinformowanie Dowódcy o rozpoczęciu wspólnej ewakuacji		X				
6	Potwierdzenie odebranej korespondencji poprzez powtórzenie otrzymanych informacji					X	
7	Przepuszczenie poszkodowanego strażaka przed siebie		X				
8	Wspólna ewakuacja roty po linii węzowej	X	X				
9	Upewnienie się, że rota RIT usłyszała korespondencję					X	
10	Potwierdzenie Dowódcy otrzymanej informacji o poszkodowanym strażaku i rozpoczęcie przygotowań do wejścia do budynku (założenie maski, kominiarki, hełmu i rękawic)			X			
11	Nakaz przejścia osób niezwiązanych z akcją ratunkową strażaka na inny kanał radiowy					X	
12	<b>Polecenie poszkodowanemu strażakowi zasymulowania utraty przytomności</b>						X
13	Odwrócenie poszkodowanego na plecy		X				
14	Poinformowanie drogą radiową Dowódcy o zmianie sytuacji i rozpoczęciu samodzielnej ewakuacji poszkodowanego ( <b>Uwaga: nie korzystamy już na początku korespondencji z kryptonimu okólnikowego „RATUNEK”</b> )		X				
15	Potwierdzenie odebranej korespondencji poprzez powtórzenie otrzymanych informacji					X	
16	Upewnienie się, że rota RIT usłyszała korespondencję					X	
17	Potwierdzenie Dowódcy otrzymanej informacji o poszkodowanym strażaku i przejście pod wejście do budynku ( <b>Uwaga: rota asekuracyjna zabiera ze sobą Torbę RIT</b> )			X			
18	Rozpięcie taśmy biodrowej SOUO poszkodowanego i spięcie pod jedną z jego nóg (stabilizacja podczas ewakuacji)		X				
19	Przejście za głowę poszkodowanego i posadzenie go przed sobą (dolna część butli SOUO wraz z zaworem powinna znajdować się pomiędzy kolanami)		X				
20	Wyjęcie taśmy alpinistycznej (dł. 4m) z karabinkiem i przełożenie jej spiętej w pół (dł. 2m) pod taśmami ramiennymi noszaka poszkodowanego (pomiędzy głową a stelażem noszaka) a następnie spięcie karabinka <b>z jedną</b> z taśm		X				



21	Ewakuacja poszkodowanego przy pomocy taśmy (wersja długości: długa/krótką → w zależności od potrzeb) do okolicy drzwi zewnętrznych <b>(Zalecenia:</b> - należy zabezpieczyć automat poszkodowanego przed możliwym uszkodzeniem w trakcie ewakuacji! - należy przekładać poszkodowanego frontem do kierunku skrętu ze względu na bezpieczeństwo zaworu butli; uwzględnienie położenia linii węzowej)		X				
22	Przejęcie poszkodowanego przy wejściu do budynku			X	X		
23	Wejście ratownika RIT do środka obiektu i wykonanie „podciągu” pod kolanami poszkodowanego przy pomocy własnej taśmy dł.4m spiętej w pól				X		
24	Poinformowanie drogą radiową Dowódcy o przejęciu poszkodowanego			X			
25	Przejęcie taśmy już wpiętej przy głowie poszkodowanego i przewieszenie jej sobie za ramiona i barki (pomiędzy głową a SOUO)			X			
26	Przepuszczenie partnera poszkodowanego strażaka przodem z nakazem kontroli wizualnej bezpieczeństwa zaworu butli SOUO poszkodowanego podczas jego ewakuacji			X			
27	Ewakuacja poszkodowanego po schodach w dół lub w górę <b>(zalecenie: obaj ratownicy RIT powinni mieć wolne ręce do przytrzymywania się poręczy)</b>			X	X		
28	Zameldowanie drogą radiową Dowódcy o wyniesieniu poszkodowanego na zewnątrz			X			
29	Potwierdzenie otrzymania korespondencji o ewakuacji poszkodowanego strażaka na zewnątrz obiektu					X	
30	Zakończenie i omówienie ćwiczenia						X



## Ćwiczenie 2

### Uszkodzenie sprzętu OUO/utrata orientacji/atak paniki

#### TŁO OPERACYJNE:

Podczas przeszukania pomieszczeń (strefa bezpieczna pożarowo – brak linii węzowej) dochodzi do uszkodzenia sprzętu OUO/ utraty orientacji przestrzennej/ataku paniki u jednego z ratowników. Drugi ratownik uruchamia procedurę ratunek. KDR prosi rotę wewnątrz obiektu aby dostali się do okna celem ich lokalizacji. Przekazują informację na temat gdzie znajduje się uszkodzony ratownik rocie RIT oraz nakazuje uruchomienie czujnika bezruchu u jednego ze strażaków znajdujących się wewnątrz obiektu. Zadaniem roty RIT jest odnalezienie, udzielenie pomocy oraz wyprowadzenie rotę potrzebującej pomocy na zewnątrz obiektu.

#### SPRZĘT:

wyposażenie osobiste roty RIT, torba RIT, linka ratownicza 30 m, hoalligan, sprzęt OUO, czujniki bezruchu, autorolki, latarki ,sprzęt łączności.

#### ROLE:

**Pozorant 1** – uszkodzony (przytomny/spanikowany/niewspółpracujący),

**Pozorant 2** – partner z rotą,

**Rota RIT** – przodownik i pomocnik,

**KDR** – prowadzi łączność i rozpoczyna ćwiczenie dla roty RIT,

**Instruktor** – komentuje 2 powtórzenie – musi przy 2 demonstracji uzupełnić lub skorygować błędy z 1 demonstracji.

#### MIEJSCE:

Miejsce wybrane przez Instruktora wewnątrz kontenera.

	Czynność	Wykonanie			
1	Awaria sprzętu OUO/utrata orientacji/ atak paniki				
2	Ocena stanu uszkodzonego przez partnera				
3	Wezwanie pomocy przy jednoczesnym wyjściu do okna				
4	Potwierdzenie otrzymania wezwania pomocy				
5	KDR do RIT → „PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WEJŚCIA”				
	Rozpoznanie 360 celem lokalizacji rotę wewnątrz obiektu				
6	Przygotowanie się rotę RIT				
7	Przekazanie informacji rocie RIT dot. lokalizacji uszkodzonego strażaka				
8	Zabezpieczenie linki ratowniczej przy wejściu do obiektu				
9	Poszukiwanie uszkodzonego. RIT 1 - , drugi z torbą RIT.				
10	Odnalezienie uszkodzonego				
11	Informacja do KDR				
12	Kontrola uszkodzonego i partnera				
13	Zamocowanie linki ratowniczej (pamiętać o luzie)				
14	Przymocowanie do uszkodzonego włączonego dysku sygnalizacyjnego				
15	<b>Odkręcenie butli z powietrzem</b>				
16	<b>Podłączenie reduktora do maski</b>				
17	Informacja do KDR				
18	Poinformowanie rotę uszkodzonej o kolejności wyjścia z obiektu 1 – RIT 1 (pierwszy wchodzący do obiektu), 2 – Partner z rotę, 3 – Uszkodzony, 4 – RIT 2 z torbą. Przekazanie informacji na temat sposobu poruszania się (jeden za drugim, trzymamy się za butle				
	19	Wybieranie linki oraz kontrola tempa wyjścia z obiektu przez Ratownik 1			
20	Dotarcie do wyjścia z obiektu i zakończenie ćwiczenia				

	Czynność	Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Awaria sprzętu OUO/utrata orientacji/ atak paniki	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego przez partnera		X				
3	Wyjście do okna		X				
4	Wezwanie pomocy		X				
5	Potwierdzenie otrzymania wezwania pomocy					X	
6	KDR → RIT „PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WEJŚCIA”			X	X	X	
7	Rozpoznanie 360, lokalizacja poszkodowanego					X	
	Przekazanie informacji dot. lokalizacji poszkodowanego ratownika					X	
8	Nakazanie uruchomienia czujnika bezruchu rocie wewnątrz					X	
12	Zgłoszenie wejścia do działań			X			
13	Zabezpieczenie linki przed wejściem do obiektu			X			
14	Wejście z 1 linką ratowniczą oraz torbą RIT			X	X		
15	Dotarcie do poszkodowanego			X	X		
16	Wyłączenie czujnika bezruchu				X		
17	Kontrola ratowników wewnątrz				X		
18	Zgłoszenie sytuacji				X		
19	Przymocowanie linki ratowniczej			X			
20	Przymocowanie do poszkodowanego dysku sygnalizacyjnego				X		
21	Odkręcenie butli z powietrzem			X			
22	Podłączenie reduktora do maski	X			X		
23	Przymocowanie węża do poszkodowanego				X		
24	Informacja do KDR			X			
25	Informacja o kolejności i sposobie wyjścia			X			
26	Wybieranie linki			X			
27	Kontrola tempa opuszczania obiektu			X			
28	Opuszczenie obiektu i zakończenie ćwiczenia	X	X	X	X		



## ĆWICZENIE NR 3 – Denver Drill

### TŁO OPERACYJNE:

Założenie oparte na pożarze z 28 września 1992 w Denver podczas którego jeden ze strażaków Mark Langvardt został oddzielony od pozostałych ratowników, znajdując się w pomieszczeniu magazynku. Strażak znajdował się pod oknem (leżąc na brzuchu, głowa skierowana do okna) w ograniczonej przestrzeni (szerokość 71cm, wysokość parapetu okna 107cm). Brak innych alternatywnych dróg ewakuacji niż okno.

### Całość zdarzenia oraz zarys tła operacyjnego na materiale filmowym.

### MIEJSCE:

Dobieramy tak, aby w pomieszczeniu występował otwór okienny, a w środku była możliwość ograniczenia przestrzeni do 71cm szerokości. W miarę możliwości parapet na wysokości 107cm.

### SPRZĘT:

Wyposażenie osobiste roty RIT, drabina (dwa przęsła nasadki), układ do wyciągania lub opuszczania z przełożeniem 4:1, cztery pętla alpinistyczna 120cm.

### ROLE:

- **Pozorant** – strażak w OUO leżący na brzuchu, głową do okna. Nieprzytomny.
- **Rota RIT - przodownik i pomocnik.**
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy z pierwszej demonstracji.

CZYNNOŚĆ		Poszkodowany	RIT 1	RIT 2	Instruktor
1	Kładzie się głową do okna w pozycji na brzuchu.	X			
2	Przygotowanie (założenie przęseł) drabiny do okna (drabinę należy przygotować tak, aby można było ją później ustawić nad otworem okiennym)		X	X	
3	Wejście do środka pomieszczenia w OUO		X		
4	Ustawienie drabiny nad otworem okiennym (umożliwiając zamontowanie układu 4:1)			X	
5	Zamontowanie układu 4:1			X	
6	Odwrócenie poszkodowanego na plecy		X		
7	Ustawienie poszkodowanego plecami do okna ( w miarę możliwości w pozycji siedzącej)		X		
8	Założenie taśmy 120 cm pod aparatem ( pod pachami)		X		
9	Założenie taśmy 120 cm-biodra.		X		
10	Spięcie taśm i zabezpieczenie karabinka.		X		
11	Podpięcie układu 4:1 do poszkodowanego. Zabezpieczony karabinek.		X		
12	Rozpoczęcie wyciągania poszkodowanego			X	
13	Odciąganie poszkodowanego do czasu osiągnięcia wysokości okna		X		
14	Wysunięcie poszkodowanego poza obrys obiektu		X		
15	Opuszczenie poszkodowanego			X	
16	<b>ZAKOŃCZENIE I OMÓWIENIE ĆWICZENIA</b>				X

## Ćwiczenie 4 – Metody ewakuacji pionowej

**TŁO OPERACYJNE:** podczas przeszukania zadymionych pomieszczeń dochodzi do utraty przytomności u ratownika. Ze względu na zadymienie klatki schodowej i łatwy dostęp do okna podjęto decyzję o wejściu i ewakuacji przez okno jako najszybszą metodę.

**SPRZĘT:** wyposażenie osobiste roty RIT, torba RIT, linka ratownicza 30m x 2, drabina nasadkowa 3 przęsła.

**ROLE:** **Pozorant 1** – poszkodowany (nieprzytomny),

**Pozorant 2** – partner z roty,

**Rota RIT** – przodownik i pomocnik,

**KDR** – prowadzi łączność i rozpoczyna ćwiczenie dla roty RIT,

**Instruktor** – komentuje 2 powtórzenie- musi przy 2 demonstracji uzupełnić lub skorygować błędy z 1 demonstracji.

**MIEJSCE:** pomieszczenie na pierwszym piętrze z oknem, pod które jest możliwość bezpiecznie postawić drabinę.

	Czynność	Wykonanie
1	Ułożenie poszkodowanego	
2	Ocena stanu poszkodowanego przez pomocnika	
3	Wezwanie pomocy przy jednoczesnym wyjściu do okna	
4	Potwierdzenie otrzymania wezwania pomocy	
5	Wprowadzenie roty RIT do działań przez KDR	
6	Zgłoszenie wejścia do działań przez rotę RIT	
7	Ustawienie drabiny w okno	
8	Wejście z podpiętą torbą i linkami ratowniczymi	
9	Kontrola poszkodowanego i pomocnika	
10	Zgłoszenie stanu roty poszkodowanej	
11	Odstawienie drabiny	
12	Ułożenie poszkodowanego nogami do okna	
13	Polecenie pomocnikowi posadzenie poszkodowanego i zajęcia pozycji za jego plecami.	
14	Poluzowanie pasów naramiennych aparatu poszkodowanego	
15	Założenie taśm 120 na poszkodowanym – góra i dół	
16	Spięcie uprząży z taśm 120 i zabezpieczenie karabinka	
17	Dociągnięcie pasów naramiennych aparatu poszkodowanego	
18	Ułożenie lin aby nie przeszkadzały	
19	Podpięcie linek do poszkodowanego, UWAGA NA SKRĘCENIA	
20	Obrócenie poszkodowanego na brzuch – UWAGA NA KIERUNEK	
21	Wpięcie roty RIT do linek ratowniczych: półwyblinka + zabezpieczyć karabinek + WYBRAĆ LUZ	
22	Przeniesienie poszkodowanego na parapet (brzuchem na krawędzi) – linki nie mogą przechodzić pomiędzy nogami przenoszących	
23	RIT 1- asekuje, RIT2 - wyciąga poszkodowanego przez krawędź z pomocnikiem” + UWAGA - RIT2 STAŁA GOTOWOŚĆ DO ASEKURACJI	
24	Opuszczanie poszkodowanego	
25	Kontrola przemieszczania poszkodowanego + odległość od ziemi	
26	Informacja o opuszczeniu poszkodowanego i zakończeniu ćwiczenia	



	Czynność	Poszkodo	Pomocnik	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Kładzie się w dowolnej pozycji na podłodze	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego		X				
3	Wyjście do okna		X				
4	Wezwanie pomocy		X				X
5	Potwierdzenie otrzymania wezwania pomocy					X	
6	Wprowadzenie roty RIT do działań					X	
7	Zgłoszenie wejścia do działań			X			
8	Ustawienie drabiny w okno			X	X		
9	Wejście z podpiętą torbą i 1 linką ratowniczą			X			
10	Wejście z 2 linką ratowniczą				X		
11	Kontrola poszkodowanego i pomocnika			X			
12	Zgłoszenie stanu roty poszkodowanej			X			
13	Odstawienie drabiny				X		
14	Ułożenie poszkodowanego nogami do okna		X		X		
15	Polecenie pomocnikowi posadzenie poszkodowanego i zajęcia pozycji za jego plecami.		X		X		
16	Poluzowanie pasów naramiennych aparatu poszkodowanego		X		X		
17	Założenie taśmy 120 na poszkodowanym – góra				X		X
18	Założenie taśmy 120 na poszkodowanym – dół			X			X
19	Spięcie taśm 120 i zabezpieczenie karabinka			X	X		X
20	Budowa stanowiska na ratowniku do opuszczania			X	X		X
21	Podpięcie linek ratowniczych na krzyż + zakręcenie karabinków			X	X		X
22	Ułożenie lin aby nie przeszkadzały			X	X		X
23	Obrócenie poszkodowanego na brzuch – właściwy kierunek obrotu		X		X		X
24	Wpięcie półwyblinka lub oplotu w stanowisko + wybranie luzu + zabezpieczenie HMS			X	X		X
25	Przeniesienie poszkodowanego na parapet (brzuchem na krawędzi) – linki nie mogą przechodzić pomiędzy nogami przenoszących		X		X		X
26	Opuszczanie poszkodowanego			X	X		
27	Kontrola przemieszczania poszkodowanego + odległość od ziemi		X				X
28	Informacja o opuszczeniu poszkodowanego i zakończeniu ćwiczenia					X	

# ĆWICZENIE NR 5 – ZAWALENIE SIĘ ELEMENTÓW KONSTRUKCJI NA ROTĘ GAŚNICZĄ

## TŁO OPERACYJNE:

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako **rota gaśnicza w trakcie gaszenia źródła pożaru w piwnicy budynku jednorodzinnego**;
- Dochodzi do zawalenia się konstrukcji sufitu i spadnięcia elementów na przodownika rotę;
- Przodownik doznaje silnie krwawiącego urazu kończyny (w trakcie pokazu uraz uda), utraty przytomności oraz następuje uszkodzenie maski (pęknięcie wizjera skutkujące nadmiernym zużyciem powietrza).

## MIEJSCE:

- Dobieramy tak, aby od klatki schodowej rotę dzieliły co najmniej dwa pomieszczenia, a docelowy kierunek ewakuacji odbywał się **po schodach w górę**.

## SPRZĘT:

- **Wyposażenie członka rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), taśma alpinistyczna długości 4m z karabinkiem (pętla 240cm), autorolka, linka ratownicza, sygnalizator bezruchu. Przodownik prowadzi po linii, pomocnik niesie torbę.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, taśma alpinistyczna długości 4m z karabinkiem, sygnalizator bezruchu.
- Linia węzłowa do ćwiczenia powinna być nawodniona lub wypełniona powietrzem;

## UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie jedną demonstracją „Instruktorów”, w trakcie której będą omawiane poszczególne etapy działań. Podczas demonstracji zwracamy uwagę na zastosowanie opatrunku osobistego/hemostatycznego/stazy taktycznej. Osobna demonstracja na zewnątrz z omówieniem wymiany uszkodzonej maski.
- Każda rota ćwiczy przedmiotowe założenie w **dwóch wariantach**: raz jako rota potrzebująca pomocy oraz raz jako rota RIT – daje to łącznie 6 powtórzeń ćwiczenia, w których każdy uczestnik ćwiczenia będzie raz KDR-em odbierającym meldunek, zgodnie z procedurą wzywania pomocy, oraz nadzorującym działania rotę RIT..

## ROLE:

- **Pozorant 1** - poszkodowany strażak z rotę (przodownik) – utrata przytomności po urazie na samym początku ćwiczenia.
- **Pozorant 2** - partner poszkodowanego z rotę.
- **Rota RIT** - przodownik i pomocnik.
- **KDR** - przyjmuje meldunek o awarii SOUO, wprowadza rotę RIT do działań, prowadzi korespondencję z uczestnikami ćwiczenia.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.



	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	<b>Zawalenie się konstrukcji na przodownika</b>	X					
2	Orientacja pomocnika w tym co się wydarzyło, uruchomienie sygnalizatora bezruchu.	X					
3	Ewakuacja poszkodowanego poza pomieszczenie pożarowe do najbliższych sprawnych drzwi lub innej przegrody.	X					
4	Wyciągnięcie linii gaśniczej	X					
5	<b>Izolacja pożaru</b>	X					
6	<b>WEZWANIE POMOCY zgodnie z procedurą „RATUNEK”</b>	X					
7	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
8	Polecenie wejścia roty RIT do działań		X	X	X		
9	Dokładna ocena stanu poszkodowanego, ujawnienie rany, stwierdzenie dużej nieszczelności maski	X					
10	Przekazanie szczegółowych informacji o poszkodowanym do KDR	X				X	
11	<b>Dotarcie roty RIT do poszkodowanego, przekazanie informacji do KDR</b>		X	X	X		
12	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu pomocnika roty, kontrola powietrza. Poinformowanie KDR, że partner poszkodowanego pozostanie z rotą RIT i wstępnie razem z nimi opuści budynek	X	X	X	X	X	
13	Przygotowanie rany do opatrzenia (rozcięcie spodni jeśli dostępne takie „na zniszczenie” lub przecięcie kawałka przygotowanej szmaty), poinformowanie pomocnika roty RIT o rodzaju opatrunku do przygotowania		X				
14	Przygotowanie opatrunku/stazy			X			
15	<b>Opatrzenie rany.</b> Konsultacja z partnerem poszkodowanego, ewentualne zaangażowanie go w opatrywanie rany.	X	X				
16	Odkręcenie butli w torbie RIT, przygotowanie do wymiany maski poszkodowanego			X			
17	<b>Wymiana maski poszkodowanemu.</b>		X	X			
18	Ponowne założenie poszkodowanemu kominarki i hełmu.		X	X			
19	Oznaczenie partnera poszkodowanego dyskiem sygnalizacyjnym.			X			
20	Zdjęcie aparatu poszkodowanego.		X	X			
21	Ewentualne przesunięcie poszkodowanego i sprzętu aby nie utrudniały działań kolejnej roty gaśniczej działającej aplikacyjnie	X	X	X			
22	Przygotowanie noszy płachtowych, 2 karabinków, 2 taśm 4m			X			
23	Ułożenie poszkodowanego na noszach płachtowych, podwinięcie ich między nogami, spięcie karabinkami	X	X	X			
24	Przypięcie torby RIT przez pomocnika, zabezpieczenie węża z powietrzem.			X			
25	Ustalenie kolejności wyjścia. Partner poszkodowanego idzie ostatni asekurując torbę.		X				
26	<b>Przekazanie informacji do KDR</b> o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza ratowników oraz poszkodowanego		X			X	
27	<b>Ewakuacja poszkodowanego schodami głową do przodu.</b> Wskazane jest aby rota RIT wykorzystwała taśmy do podpięcia noszy płachtowych aby mieć wolne ręce.	X	X	X			
28	Wyjście na zewnątrz, przekazanie poszkodowanego, zgłoszenie KDR zakończenia ewakuacji	X	X	X	X		