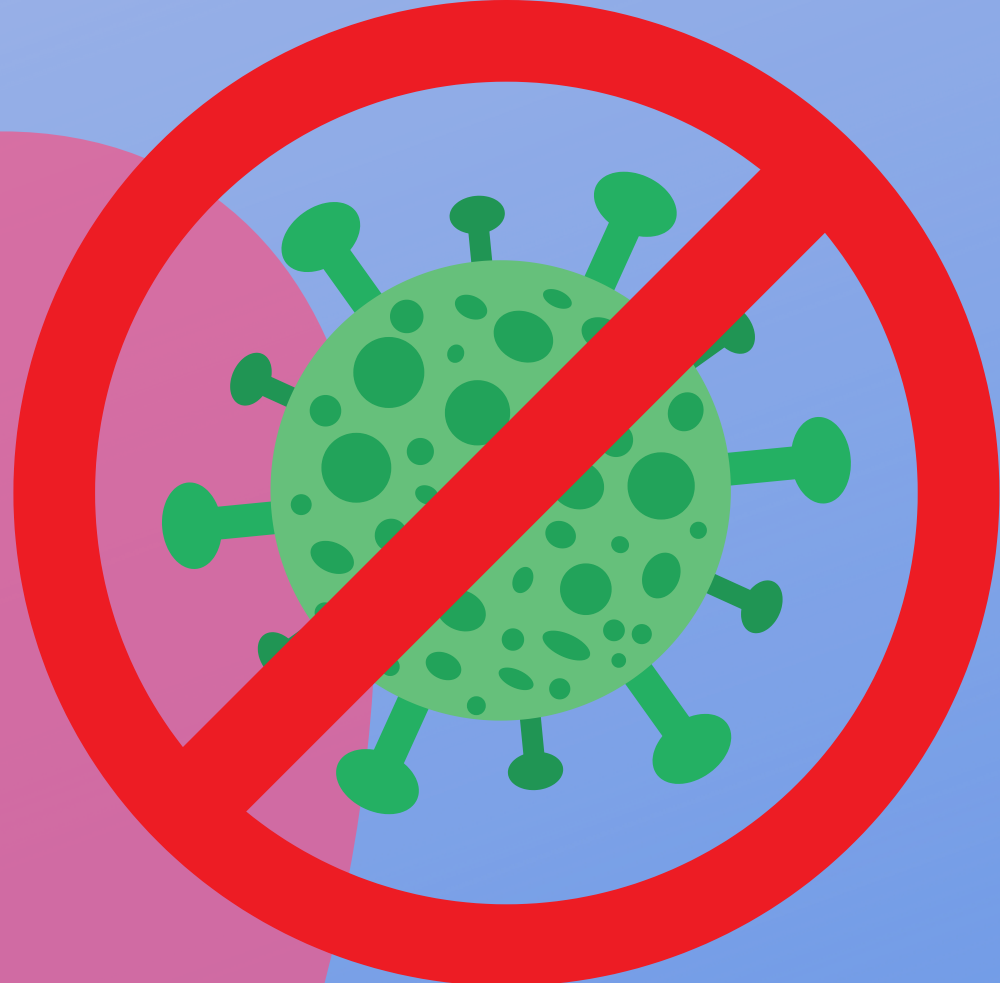
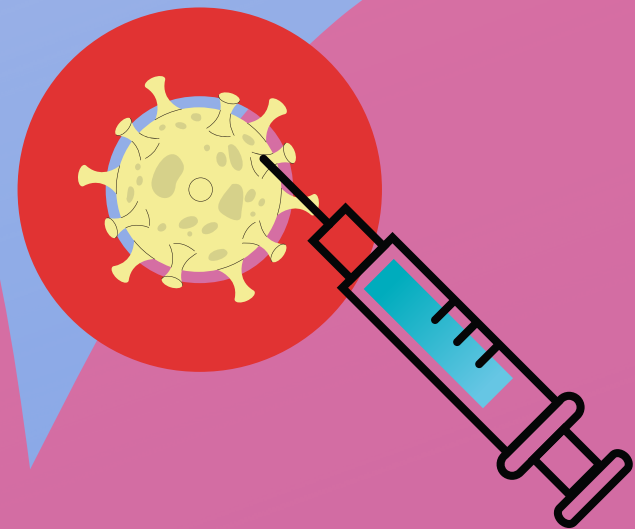
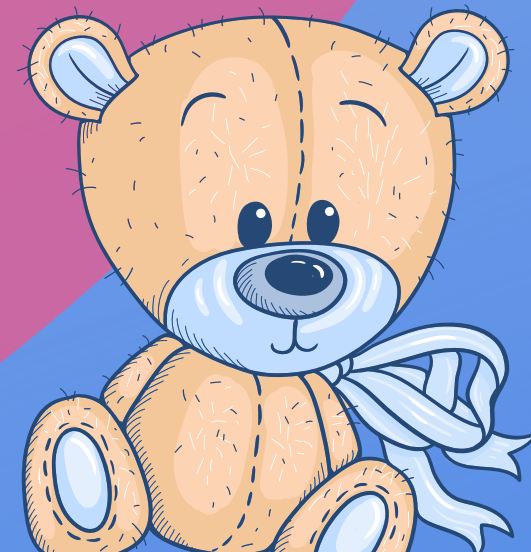


МАМАМ



бережи свою дитину



INFORMACJE NA TEMAT
CHORÓB ZAKAŻNYCH
I SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH

У Польщі можна вакцинувати дитину від багатьох захворювань шляхом профілактичних щеплень. Програма профілактичних щеплень в Польщі та в Україні дуже схожа. Особливо важливо продовжувати вакцинацію дитини, щоб захистити її від хвороб, які можуть бути дуже небезпечними та мати непередбачувані наслідки. Завдяки масовим профілактичним щепленням більшість серйозних захворювань практично ліквідовано або дуже обмежено. Від вас також залежить захист інших дітей від хвороб, тому що чим більше дітей вакциновано, тим менший ризик захворювання в навколишньому середовищі.

Завдяки масовій вакцинації створюється т. зв «колективний імунітет», який також захищає дітей, які з різних причин не можуть бути імунізовані.

КОМБІНОВАНІ ВАКЦИНИ

інакше називають полівалентними або багатокомпонентними вакцинами. Під час однієї ін'єкції вони захищають нас одночасно від кількох інфекційних захворювань (наприклад, дифтерія-правець-коклюш чи кір-свинка-краснуха).



ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ КОРУ, ПАРОТИТУ ТА КРАСНУХИ



Кір – це гостре вірусне інфекційне захворювання, яке дуже легко поширюється серед людей різного віку без імунітету і може викликати епідемію. Не слід сприймати це легковажно, тому що ускладнення, пов'язані з цим, можуть бути дуже серйозними. Кір – дуже заразне вірусне захворювання. Він легко поширюється. Вірус кору передається повітряно-крапельним шляхом разом із виділеннями з дихальних шляхів: при кашлі, вичищуванні носу, розмові та повітряним шляхом. Вірус може вижити і залишатися заразним до **2** годин на поверхнях.

Кір характеризується циклом симптомів. За **2–4** дні до появи висипу з'являються гостра ангіна, риніт, підвищення температури, нездужання, кон'юнктивіт, нежить, сухий кашель. Потім через **10–12** днів після початку інфекції у роті з'являються білі висипання, оточені червоною смугою, у хворого висока температура. Потім за вухами з'являється червона грудкувата висипка, яка поступово охоплює всю голову, тулуб і кінцівки. Опуклі грудочки зливаються в плями. Хвора людина відчуває сильний свербіж.



ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ КОРУ, ПАРОТИТУ ТА КРАСНУХИ



Свинка (звичайний паротит) – інфекційне вірусне захворювання, джерелом зараження якого є хвора людина. Інфекція поширюється крапельним шляхом або при контакті

з предметами, забрудненими виділеннями з горла хворої людини. Зазвичай симптоми з'являються через **17–18** днів після зараження. Відзначається лихоманка, нездужання, набряк і біль в одній або обох привушних залозах.

Можна відчувати втрату апетиту, утруднення ковтання та відчуття сухості в роті. Більш серйозні ускладнення частіше зустрічаються у хлопчиків, ніж у дівчат.

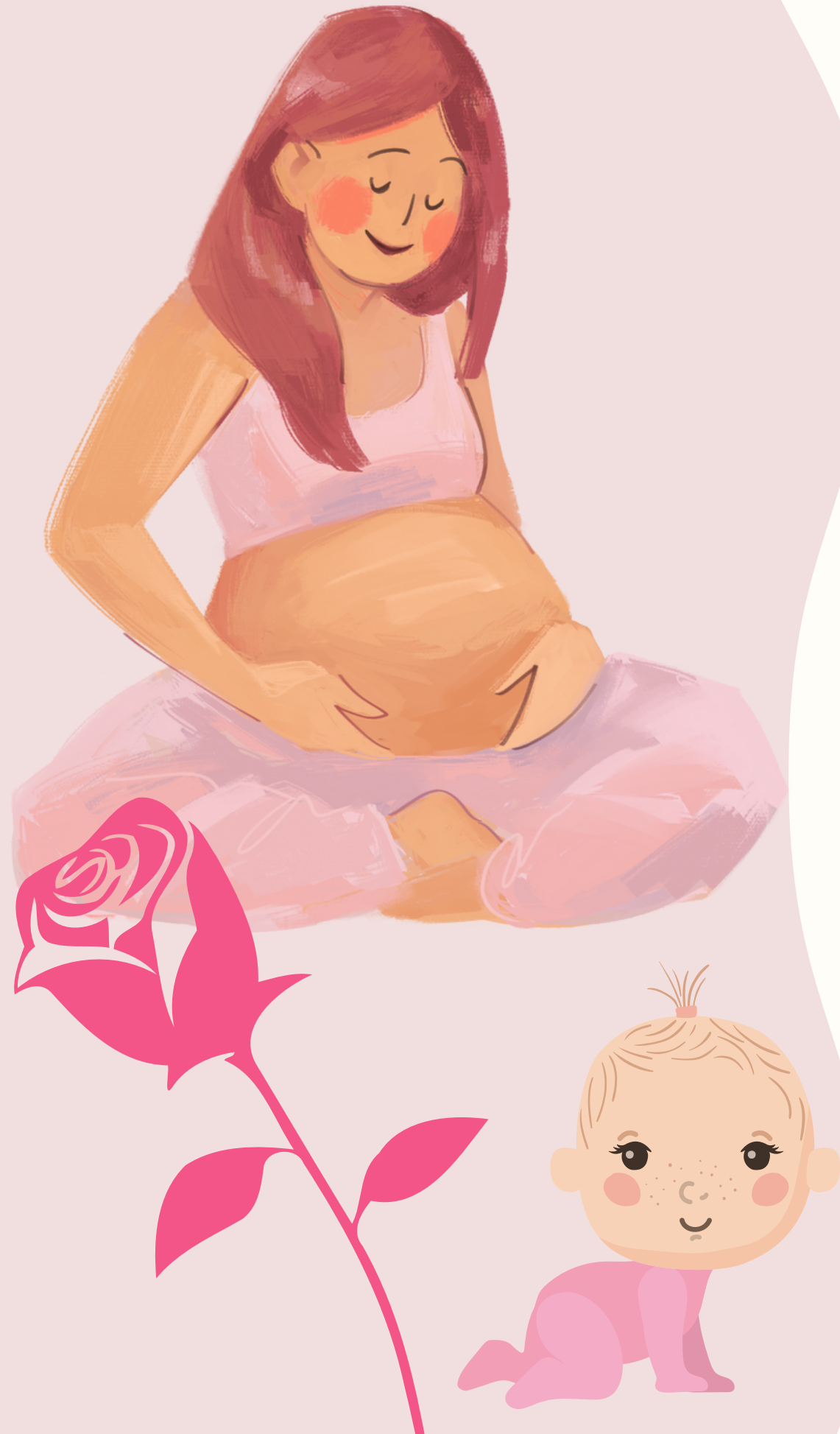
Це менінгіт, запалення яєчок, яке іноді призводить до безпліддя, запалення підшлункової залози, рідше запалення суглобів, серцевого м'яза або слухового нерва, що призводить до постійної глухоти.

ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ КОРУ, ПАРОТИТУ ТА КРАСНУХИ



КРАСНУХА – це інфекційне вірусне захворювання, яке може передаватися від людини до людини тільки повітряно-крапельним шляхом. Краснуха у дітей зазвичай протікає легко або безсимптомно. Дорослі в основному піддаються більш тяжкому перебігу. Симптоми зазвичай з'являються через **14–21** день після зараження. Спостерігається почервоніння горла, кашель, нежить, підвищення температури, триденний висип. Краснуха є серйозною загрозою для вагітних жінок, що завдає серйозної шкоди майбутній дитині.

Першу дозу вакцини проти кору, паротиту та краснухи вводять у віці 13–15 місяців, а другу ревакцинацію вводять у віці 6 років (або 10 років у нещеплених дітей у віці 6 років).



ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ ДИФТЕРІЇ, ПРАВЦЯ ТА КОКЛЮШУ



Дифтерія є гострим і важким інфекційним захворюванням. Зараження відбувається повітряно-крапельним шляхом або при безпосередньому контакті з виділеннями хворої людини або носія, а також через предмети з їх оточення. Початок захворювання зазвичай проявляється болем у горлі, підвищенням температури до **38°C** і вище, ознобом, головним болем, стомлюваністю, захрипністю голосу, а також може включати кашель.

Потім на слизових оболонках дихальних шляхів – найчастіше горла, а також носа, гортані та трахеї утворюються характерні сірі або білі некротичні псевдомембрани, що спричиняє утруднення ковтання та дихання. Дифтерія – захворювання, що загрожує життю.

ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ ДИФТЕРІЇ, ПРАВЕЦЯ ТА КОКЛЮШУ



Правець – це захворювання нервової системи, спричинене дією токсину, поширеного в ґрунті, пилу, воді та травному тракті тварин. Вхідними воротами для інфекції можуть бути травми, включаючи невеликі, майже непомітні порізи.

У новонароджених симптоми включають: висока температура, утруднення смоктання (так званий риб'ячий рот в результаті скорочення м'язів рота), нападоподібні судоми з апное. Правець викликає смерть у **8 з 10** новонароджених. Діти, які вижили, часто будуть розумово відсталими та можуть мати інші неврологічні проблеми.

ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ ДИФТЕРІЇ, ПРАВЦЯ ТА КОКЛЮШУ



Коклюш – гостре інфекційне респіраторне захворювання, яке викликається бактеріями. Зараження відбувається крапельним шляхом. На першій стадії коклюшу, тобто через **1–3** тижні після зараження, з'являються симптоми застуди: легкий кашель, що посилюється вночі, фарингіт, нежить, іноді лихоманка, яка триває в середньому **1–4** тижні. Типові для коклюшу повторні та тривалі напади сильного кашлю, особливо вночі, з'являються на наступній фазі, що триває від **4** до **8** тижнів. При кашлі хворий видає звук, схожий на характеристичний кашель і свист. Коклюш може бути дуже серйозним.

Графік вакцинації необхідно узгодити з лікарем.

ВАКЦИНАЦІЯ ВІД гепатиту В

Гепатит В (гепатит В) є одним з найнебезпечніших інфекційних захворювань людини. Гепатит В через найбільш характерний симптом захворювання також відомий як інфекційна жовтяниця. Основним джерелом інфекції гепатиту В є люди з хронічною інфекцією, і зараження відбувається переважно через контакт із зараженою кров'ю, наприклад, під час медичних чи косметичних процедур. Період від зараження до появи симптомів зазвичай становить **3–4** місяці. Симптоми включають нездужання, втрату апетиту, пожовтіння шкіри та білків очей, темне забарвлення сечі, розлади травної системи. Через кілька років це може призвести до розвитку цирозу печінки. Хронічно інфікована людина також піддається ризику розвитку гепатоцелюлярної карциноми.

У Польщі дітей вакцинують проти гепатиту В протягом 24 годин після народження. Наступні дози призначаються у віці 2 і 6 місяців.



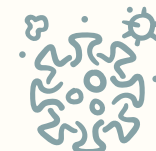
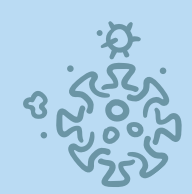
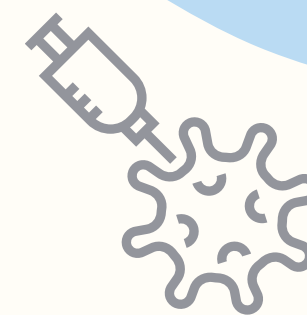
ВАКЦИНАЦІЯ ВІД РОТАВІРУСІВ

РОТАВІРУСИ є найчастішою причиною гострої інфекційної діареї у дітей до **5** років. Найбільш поширені серед дітей від **4** до **24** місяців. Наймолодші діти можуть швидко зневоднитися і навіть померти, якщо їхні батьки не доїдуть до лікарні. Щеплення не повністю захищають від інфекції, але є високоефективними для запобігання госпіталізації з приводу важкої ротавірусної діареї. Зараження відбувається переважно при ковтанні, через брудні руки, при контакті з інфікованою людиною.

Найчастішими симптомами є: підвищення температури тіла до **40°С**, блювота – часто рясна, діарея – частий, водянистий, жовто-зелений стілець, зазвичай без крові та слизу, анорексія, зневоднення.

Схема вакцинації залежить від вакцини і складається з **2** або **3** доз. Вакцину вводять перорально.

У Польщі дітей вакцинують проти гепатиту В протягом 24 годин після народження. Наступні дози призначаються у віці 2 і 6 місяців.



ВАКЦИНАЦІЯ ВІД ПНЕВМОКОКІВ



ПНЕВМОКОКИ є найбільш поширеною причиною внутрішньолікарняних бактеріальних респіраторних інфекцій, таких як середній отит, синусит та загострення хронічного бронхіту. Зараження від людини до людини передається крапельним шляхом при контакті з дихальними виділеннями. Захворювання може протікати важко з сепсисом.

Симптоми варіюються залежно від того, де знаходиться інфекція, вікової групи та факторів ризику. Симптомами можуть бути, наприклад, отит, який супроводжується болем, підвищенням температури, а у маленьких дітей також спостерігається занепокоєння, плач, відсутність апетиту. Пневмонія зазвичай проявляється лихоманкою, ознобом, задишкою та кашлем.

Пневмококи є відповідальними за найвищу смертність у групі бактеріальних інфекцій.

Графік вакцинації залежить від віку дитини.



ВАКЦИНАЦІЯ ВІД ХІБ

ХІБ – це абревіатура від назви бактерій, що викликають серйозні захворювання у дітей віком до **5** років. Найпоширенішим джерелом зараження ХІБ є прямий контакт з носієм або хворою людиною. Частіше хворіють діти, які живуть у місцях скупчення людей. Симптоми ХІБ-інфекції зазвичай проявляються у вигляді менінгіту, епіглотиту, сепсису, пневмонії, остеомієліту, артрити, флегмони підшкірної клітковини. Усі форми **Hib**-інфекції характеризуються підступним початком і бурхливим перебігом. Після менінгіту часто виникають такі ускладнення, як: глухота, епілепсія, порушення ходи, зниження розумової працездатності.

Графік вакцинації залежить від віку дитини.



ВАКЦИНАЦІЯ ВІД ПОЛІОМІЄЛІТУ

ПОЛІОМІЄЛІТ (хронічний дитячий параліч або хвороба Гейне-Медіна) – гостре інфекційне захворювання, що викликається поліовірусами. Найпоширенішим джерелом зараження є безпосередній контакт з хворою людиною. Інфекція передається переважно при ковтанні через предмети та продукти харчування, заражені виділеннями з горла або фекаліями, а також крапельно.

Симптоми поліомієліту можуть нагадувати інші вірусні захворювання та проявлятися неспецифічними симптомами, такими як низька температура та фарингіт, головні болі, відчуття загального дискомфорту, гастроентерит, відчуття ригідності шиї та спини, асептичний менінгіт, раптовий початок асиметричного млявого парезу, постійний параліч, ураження м'язів черепа та дихальна м'язова недостатність. У деяких пацієнтів віруси необоротно руйнують ганглії, що відповідають за іннервацію м'язів, що призводить до їх стійкого паралічу.

Графік вакцинації: первинна у 3–4 та 5–6-місячному віці; доповнюють у віці 16–18 місяців.



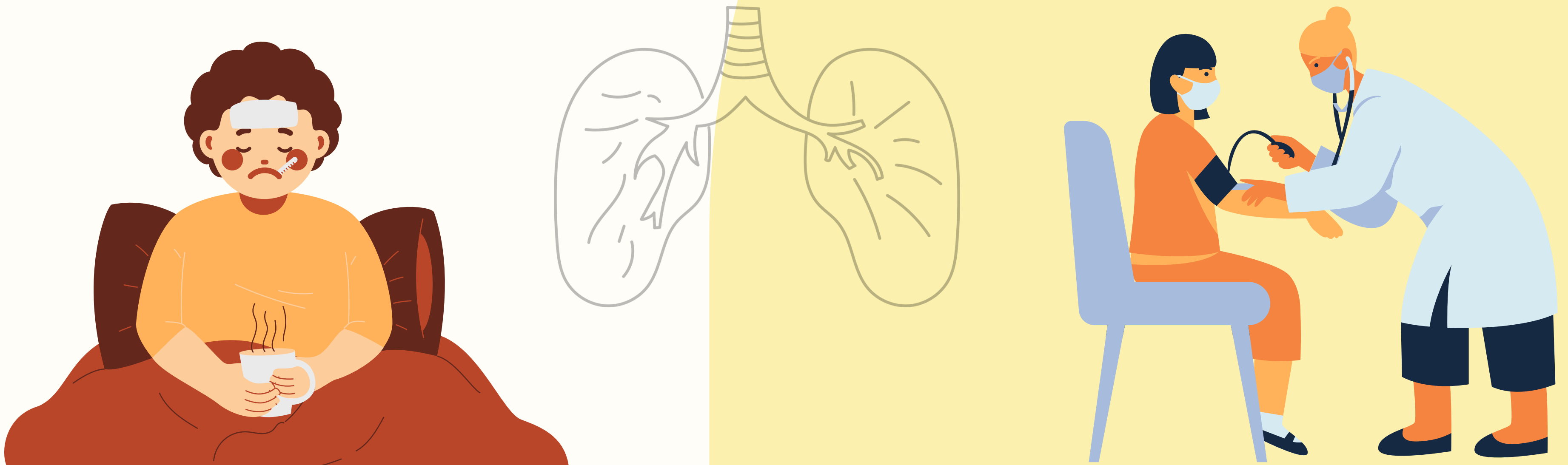
ВАКЦИНАЦІЯ ВІД COVID-19

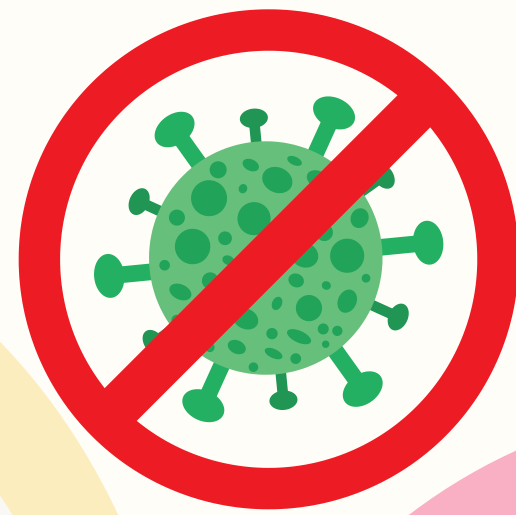
ВАКЦИНАЦІЯ ВІД COVID-19

Дітям віком від **5** років і дорослим можна зробити щеплення проти **COVID-19**.

Для того, щоб скористатися щепленням, необхідно мати при собі документ, що посвідчує особу – посвідчення особи, паспорт або тимчасове посвідчення особи іноземця – **TZTC**. Лікар має право видавати направлення на вакцинацію, яку можна провести в пунктах вакцинації від **COVID-19**.

Тут ви знайдете більше інформації: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie/--covid-19---->





**Пам'ятайте,
що гігієна дуже
важлива, особливо
гігієна рук. Багато
захворювань,
наприклад
поліомієліт,
є хворобами
«брудних рук».**



**Також варто
використовувати
тільки особисті
туалетні речі,
кухонне начиння
і столові прилади.**



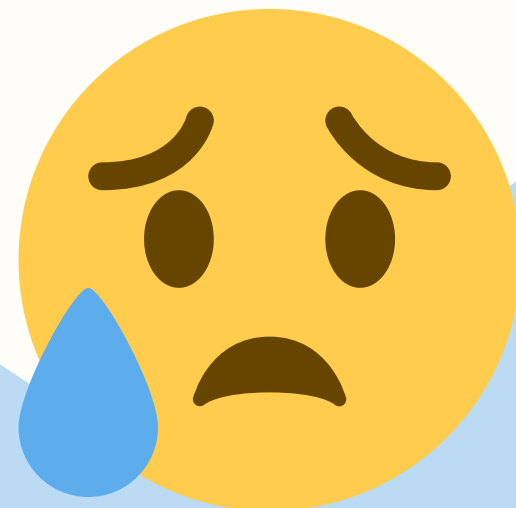
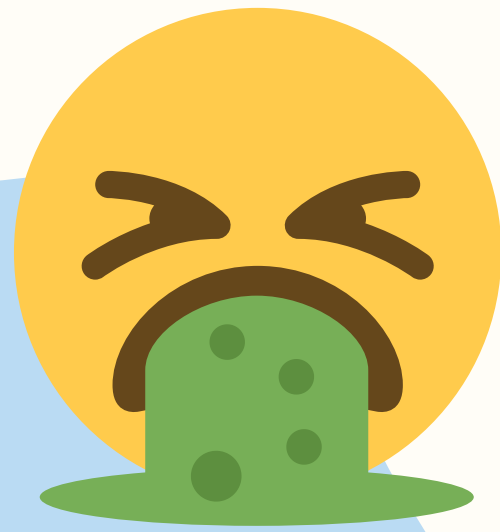
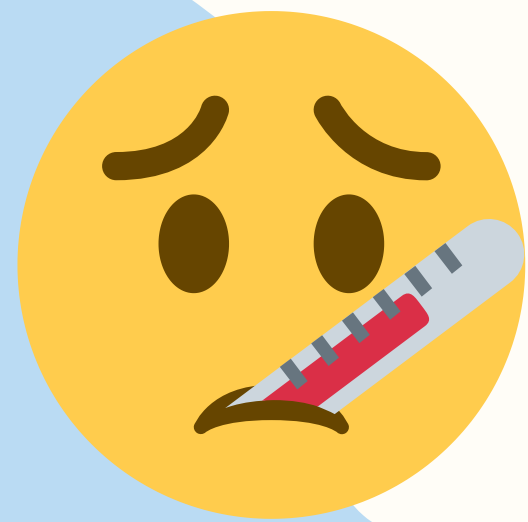
**Рекомендується
використовувати
захисну маску під
час перебування у
великих скупченнях
людей
та в оточенні людей,
які мають симптоми
захворювання.**

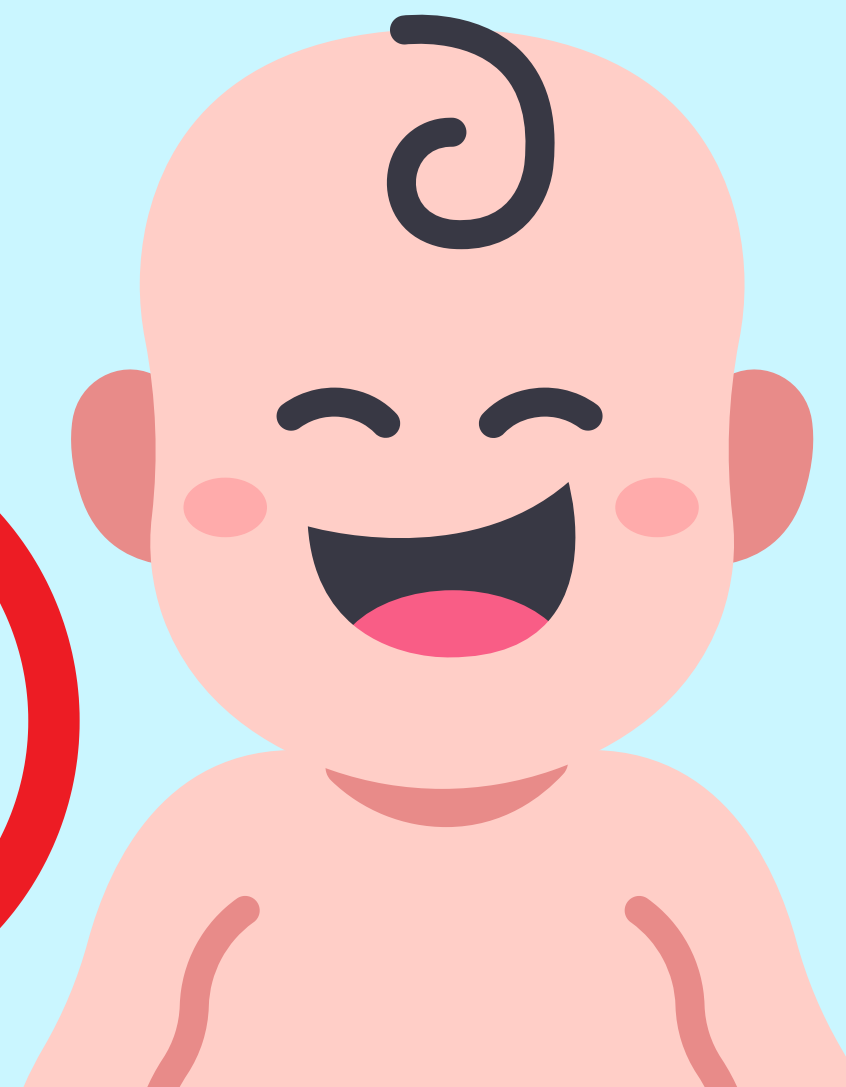
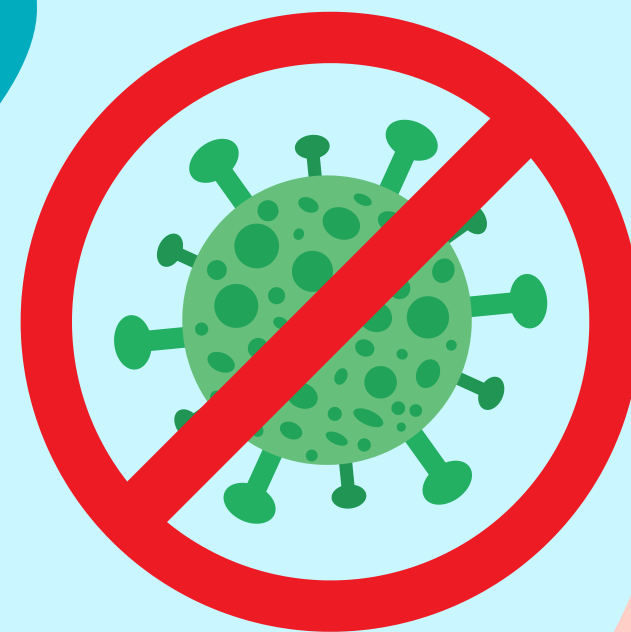
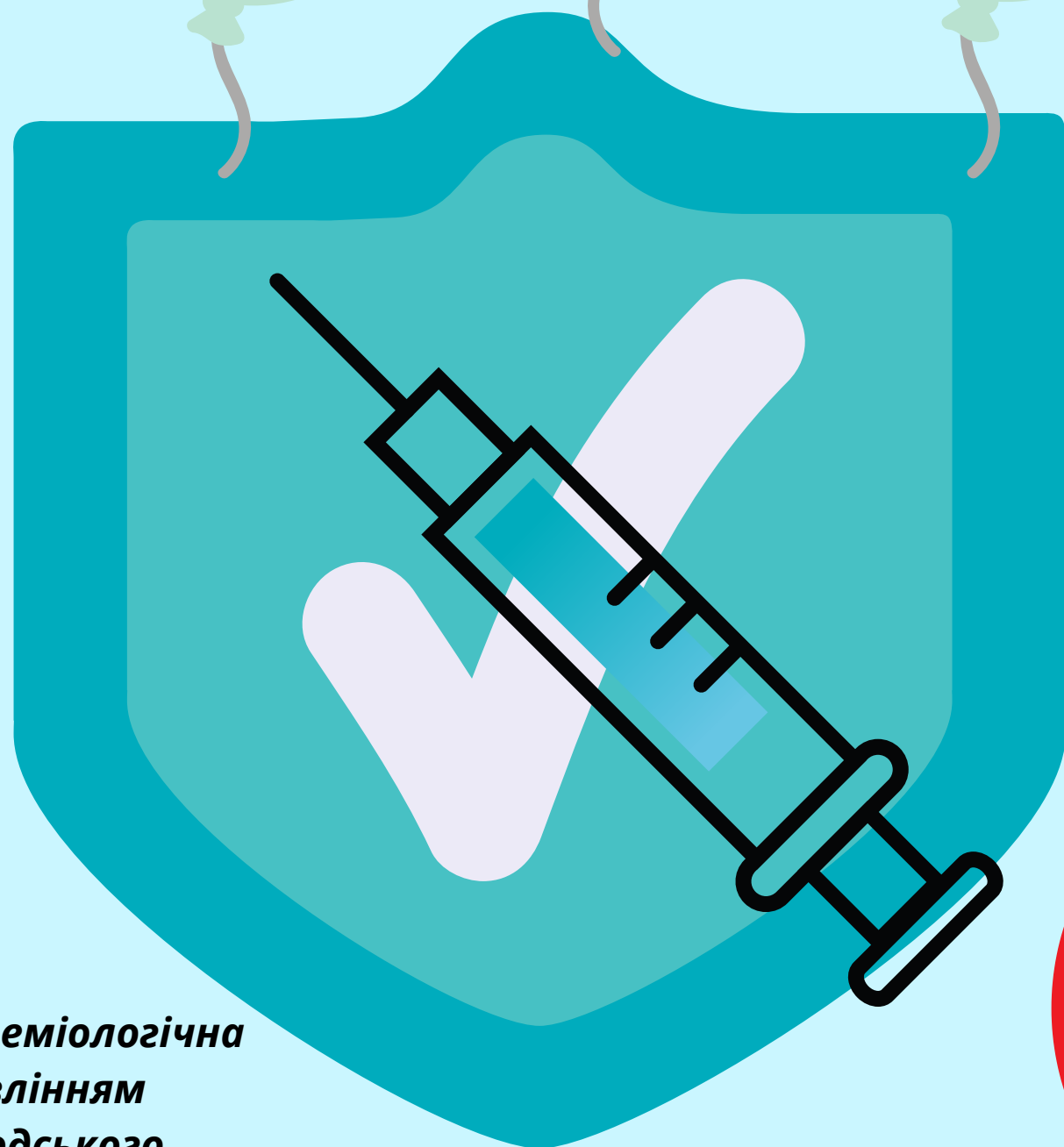
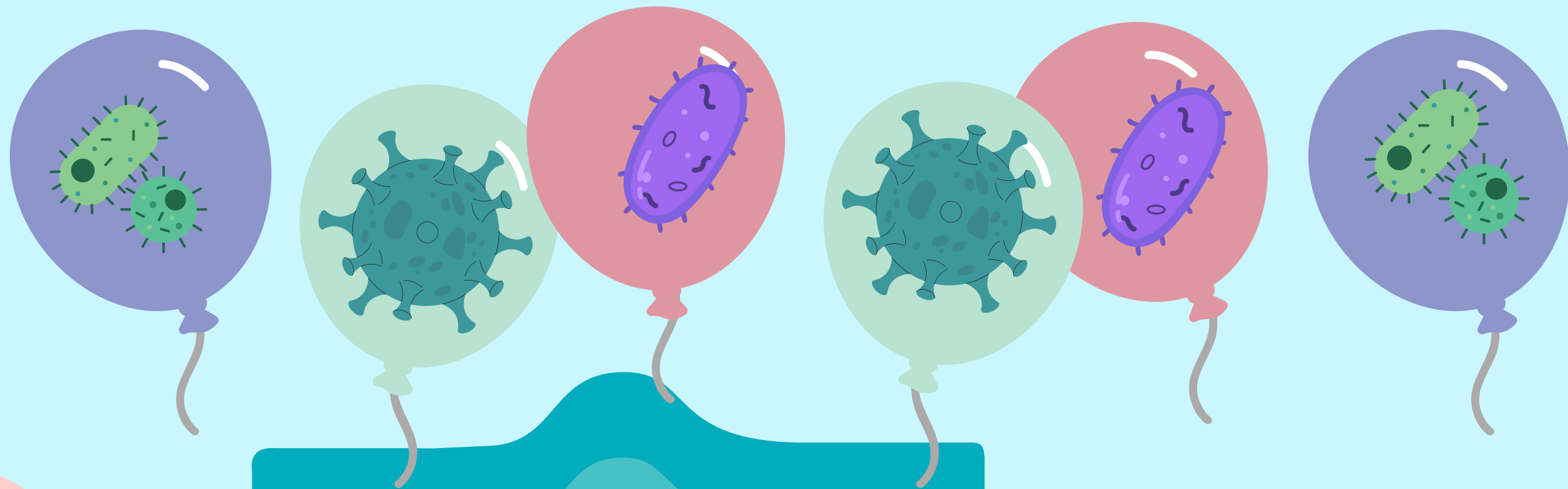


Всі тривожні симптоми, що виникають у дитини, слід проконсультувати з лікарем.

Ці симптоми включають:

- **лихоманка,**
- **респіраторні симптоми,**
- **шлунково-кишкові симптоми,**
- **зміни шкіри: виразки, висипання,**
- **неврологічні симптоми.**





розробка: Воєводська санітарно-епідеміологічна станція в Любліні у співпраці з Управлінням охорони здоров'я Люблінського Воєводського управління в Любліні, джерело: NIZP PZH IB