



**MLKS Echo  
Twardogóra**

## **REGULAMIN IV BIEGU STRAŻACKIEGO O PUCHAR KOMENDANTA WOJEWÓDZKIEGO PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ WE WROCŁAWIU**

**(w ramach XXIX Międzynarodowego Biegu Ulicznego  
pod patronatem Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze)**

**Twardogóra, 17 września 2023 r.**

### **I. CEL**

Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.  
Podnoszenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy PSP oraz druhow OSP.  
Promocja Miasta i Gminy Twardogóra, a także popularyzacja Państwowej Straży Pożarnej i Ochotniczych Straży Pożarnych.  
Wyłonienie najlepszych biegaczy wśród strażaków.

### **II. ORGANIZATORZY**

Burmistrz Miasta i Gminy Twardogóra, Rada Miejska w Twardogórze, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej we Wrocławiu, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Oleśnicy, Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Echo”.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

IV Bieg Strażacki na dystansie 10 km o puchar Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej we Wrocławiu odbędzie się w ramach XXIX Międzynarodowego Biegu Ulicznego pod patronatem Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze w dniu 17 września 2023 roku w Twardogórze (gmina Twardogóra, powiat oleśnicki); start godz. 12.00 Rynek-Ratusz w Twardogórze.

### **IV. ZGŁOSZENIA**

Zapisy do IV Biegu Strażackiego o puchar Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej we Wrocławiu **wyłącznie** poprzez formularz zgłoszeniowy **do dnia 01.09.2023r.** Po tym terminie zgłoszenia do Biegu Strażackiego nie będą przyjmowane.

Link do zapisów poniżej , oraz potwierdzając mailowo uczestnictwo na adres [rzecznik@straz.olesnica.pl](mailto:rzecznik@straz.olesnica.pl)

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8177>

Dodatkowych informacji udziela kpt. Marcin Purzyński pod numerem tel. 603 032 279 lub 71/ 314 20 91 (poniedziałek – piątek w godzinach 7.30-15.30) lub mailem [rzecznik@straz.olesnica.pl](mailto:rzecznik@straz.olesnica.pl)

### **V. UCZESTNICTWO**

W Biegu Strażackim uczestniczyć mogą wszystkie osoby zatrudnione/pełniące służbę w jednostkach organizacyjnych PSP (strażacy, pracownicy cywilni, studenci), a także członkowie Ochotniczych Straży Pożarnych (po okazaniu legitymacji członkowskiej z potwierdzoną opłaconą składką na rzecz jednostki).

**Oplata startowa oraz inne sprawy związane z biegiem ujęte są w regulaminie XXIX Międzynarodowego Biegu Ulicznego pod patronatem Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze**

### **WAŻNE:**

w tytule przelewu proszę o wpis: „opłata startowa”, podać imię i nazwisko zawodnika oraz reprezentowaną jednostkę organizacyjną PSP lub jednostkę OSP.

W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy pakiet startowy, medal i talon na posiłek.

## **VI. NAGRODY w BIEGU STRAŻACKIM**

Mężczyźni - klasyfikacja generalna, bez podziału na kategorie wiekowe:

I - III miejsce – okolicznościowe puchary i dyplomy

Kobiety - klasyfikacja generalna, bez podziału na kategorie wiekowe.

I - III miejsce – okolicznościowe puchary i dyplomy

Ilość nagrodzonych miejsc w klasyfikacji strażaków może ulec zmianie.

**UWAGA !!!** Funkcjonariusze nagrodzeni w Biegu Strażackim są nagradzani także w klasyfikacji **OPEN** oraz w kategoriach wiekowych w XXIX Międzynarodowym Biegu Ulicznym pod patronatem Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze zgodnie z zapisami regulaminu.

Dodatkowo dla najlepszego strażaka i strażaczki powiatu oleśnickiego, którzy ukończą bieg główny na 10km – wręczone zostaną puchary okolicznościowe Komendanta Powiatowego PSP w Oleśnicy.

## **VII. TRASA**

Ulicami miasta Twardogóra i wokół miasta - nawierzchnia asfaltowa (10 km trasa atestowana) – szczegółowy przebieg trasy przedstawiony jest w regulaminie XXIX Międzynarodowym Biegu Ulicznym pod patronatem Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze.

## **X. PROGRAM MINUTOWY**

09.00 - 11.30 weryfikacja w biurze zawodów przy ul. Ratuszowej 14 (**UWAGA:** weryfikacja strażaków będzie odbywała się w osobnym punkcie Biura Zawodów. Bez weryfikacji, zawodnik nie będzie sklasyfikowany w Biegu Strażackim);

12.00 - start w biegu głównym (Rynek-Ratusz);

13.30-14.00 - wręczenie nagród (Rynek-Ratusz)

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Uczestnicy zawodów biegowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Uczestników Biegu Strażackiego obowiązuje Regulamin XXIX Międzynarodowego Biegu Ulicznego pod patronatem Przewodniczącego Rady Miejskiej w Twardogórze. W sprawach spornych nie objętych regulaminem decydują organizatorzy.

Serdecznie zapraszam

Komendant Powiatowy PSP  
w Oleśnicy

st. bryg. mgr inż. Andrzej Fischer