

Nowy program antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla uczniów klas IV szkół podstawowych na Mazowszu



W II semestrze roku szkolnego 2015/2016 na terenie 6 wybranych województw (dolnośląskiego, kujawsko-pomorskiego, małopolskiego, mazowieckiego, śląskiego i zachodniopomorskiego) rozpoczyna się realizacja pilotażowej edycji nowego programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla dzieci w wieku 9-10 lat.

W województwie mazowieckim do realizacji programu wytypowane zostały 4 powiaty: warszawski, płocki, siedlecki i szydłowiecki, w każdym z nich program wdrożony zostanie w jednej szkole podstawowej.

Według badań HBSC z 2010 r. dzieci po raz pierwszy sięgają po papierosy już w wieku 11 lat i poniżej (13,1%). Okres krytyczny, kiedy uczniowie próbują różnych używek, przypada na przedział 9–10 lat. Badania CBOS „Młodzież 2013” wskazują, że wśród młodzieży szkolnej 11–15 lat próby palenia podjęło 44%. Podejmowanie prób palenia i częstość palenia wzrastają z wiekiem, szczególnie pomiędzy 11. a 13. rokiem życia. Dlatego też Główny Inspektorat Sanitarny wraz z autorami z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego stworzyli program, którego celem jest przede wszystkim opóźnienie i zapobieganie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, a także pokazanie atrakcyjności życia wolnego od uzależnienia od tytoniu.

Program ten jest źródłem rzetelnej wiedzy na temat problematyki palenia tytoniu. Atrakcyjna

forma programu sprzyja wzmocnieniu poczucia własnej wartości u uczniów. Uczy dokonywania przez nich świadomych wyborów oraz wyrażania własnego zdania na konkretny temat, bez obawy o poczucie odrzucenia ze strony rówieśników. Ważnym elementem programu jest też zaangażowanie rodziców w jego realizację.

NA TERENIE POWIATU PŁOCKIEGO PILOTAŻOWĄ EDYCJĘ NOWEGO PROGRAMU EDUKACYJNEGO BĘDZIE REALIZOWAĆ SZKOŁA PODSTAWOWA NR 23 W PŁOCKU.