

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy | | |
|---|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Rzodkiewka 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Kaszotto jęczmienne z warzywamivegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,.) , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,.) , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,.) , | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 15 g (MLE,.) , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 15 g (MLE,.) , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,.) , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,.) , | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 10 g (MLE,.) , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 10 g (MLE,.) , Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,.) , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 5 g (MLE,.) , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,.) , Pomidor b/skórki 70 g , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,.) , | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 10 g (MLE,.) , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,.) , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,.) , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,.) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 10 g (MLE,.) , Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,.) , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,.) , Masło extra 82% 5 g (MLE,.) , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,.) , Pomidor b/skórki 70 g , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,.) , | |

| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |
|---|---|--|
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |

| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
|---|--|--|
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Rzodkiewka 70 g , Maślanka 200 ml (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Kaszotto jęczmienne z warzywami vegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g , | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), | Ziemniaczana D.() 50 ml (SEL,), | Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,), | Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , | |

| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa | | |
|---|---|---|
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Pomidor b/skórki 70 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 200 ml (MLE.), | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* (z olejem) 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |

| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska | | |
|---|---|---|
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Ser żółty 50 g (MLE,). Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,). Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JEĆZ,). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,). Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Salátka jarzynowa z jajkiem* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,). Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,). | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g , | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g , |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,). Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Twaróg chudy 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,). Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,). Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,). Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,). Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy | | |
|--|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek na słodko 100 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlec z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek na słodko 100 g (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB, S02, S03, S04, S05, S06, S07, S08, S09, S10, S11, S12, S13, S14, S15, S16, S17, S18, S19, S20, S21, S22, S23, S24, S25, S26, S27, S28, S29, S30, S31, S32, S33, S34, S35, S36, S37, S38, S39, S40, S41, S42, S43, S44, S45, S46, S47, S48, S49, S50, S51, S52, S53, S54, S55, S56, S57, S58, S59, S60, S61, S62, S63, S64, S65, S66, S67, S68, S69, S70, S71, S72, S73, S74, S75, S76, S77, S78, S79, S80, S81, S82, S83, S84, S85, S86, S87, S88, S89, S90, S91, S92, S93, S94, S95, S96, S97, S98, S99, S100, S101, S102, S103, S104, S105, S106, S107, S108, S109, S110, S111, S112, S113, S114, S115, S116, S117, S118, S119, S120, S121, S122, S123, S124, S125, S126, S127, S128, S129, S130, S131, S132, S133, S134, S135, S136, S137, S138, S139, S140, S141, S142, S143, S144, S145, S146, S147, S148, S149, S150, S151, S152, S153, S154, S155, S156, S157, S158, S159, S160, S161, S162, S163, S164, S165, S166, S167, S168, S169, S170, S171, S172, S173, S174, S175, S176, S177, S178, S179, S180, S181, S182, S183, S184, S185, S186, S187, S188, S189, S190, S191, S192, S193, S194, S195, S196, S197, S198, S199, S200, S201, S202, S203, S204, S205, S206, S207, S208, S209, S210, S211, S212, S213, S214, S215, S216, S217, S218, S219, S220, S221, S222, S223, S224, S225, S226, S227, S228, S229, S230, S231, S232, S233, S234, S235, S236, S237, S238, S239, S240, S241, S242, S243, S244, S245, S246, S247, S248, S249, S250, S251, S252, S253, S254, S255, S256, S257, S258, S259, S260, S261, S262, S263, S264, S265, S266, S267, S268, S269, S270, S271, S272, S273, S274, S275, S276, S277, S278, S279, S280, S281, S282, S283, S284, S285, S286, S287, S288, S289, S290, S291, S292, S293, S294, S295, S296, S297, S298, S299, S300, S301, S302, S303, S304, S305, S306, S307, S308, S309, S310, S311, S312, S313, S314, S315, S316, S317, S318, S319, S320, S321, S322, S323, S324, S325, S326, S327, S328, S329, S330, S331, S332, S333, S334, S335, S336, S337, S338, S339, S340, S341, S342, S343, S344, S345, S346, S347, S348, S349, S350, S351, S352, S353, S354, S355, S356, S357, S358, S359, S360, S361, S362, S363, S364, S365, S366, S367, S368, S369, S370, S371, S372, S373, S374, S375, S376, S377, S378, S379, S380, S381, S382, S383, S384, S385, S386, S387, S388, S389, S390, S391, S392, S393, S394, S395, S396, S397, S398, S399, S400, S401, S402, S403, S404, S405, S406, S407, S408, S409, S410, S411, S412, S413, S414, S415, S416, S417, S418, S419, S420, S421, S422, S423, S424, S425, S426, S427, S428, S429, S430, S431, S432, S433, S434, S435, S436, S437, S438, S439, S440, S441, S442, S443, S444, S445, S446, S447, S448, S449, S450, S451, S452, S453, S454, S455, S456, S457, S458, S459, S460, S461, S462, S463, S464, S465, S466, S467, S468, S469, S470, S471, S472, S473, S474, S475, S476, S477, S478, S479, S480, S481, S482, S483, S484, S485, S486, S487, S488, S489, S490, S491, S492, S493, S494, S495, S496, S497, S498, S499, S500, S501, S502, S503, S504, S505, S506, S507, S508, S509, S510, S511, S512, S513, S514, S515, S516, S517, S518, S519, S520, S521, S522, S523, S524, S525, S526, S527, S528, S529, S530, S531, S532, S533, S534, S535, S536, S537, S538, S539, S540, S541, S542, S543, S544, S545, S546, S547, S548, S549, S550, S551, S552, S553, S554, S555, S556, S557, S558, S559, S560, S561, S562, S563, S564, S565, S566, S567, S568, S569, S570, S571, S572, S573, S574, S575, S576, S577, S578, S579, S580, S581, S582, S583, S584, S585, S586, S587, S588, S589, S590, S591, S592, S593, S594, S595, S596, S597, S598, S599, S600, S601, S602, S603, S604, S605, S606, S607, S608, S609, S610, S611, S612, S613, S614, S615, S616, S617, S618, S619, S620, S621, S622, S623, S624, S625, S626, S627, S628, S629, S630, S631, S632, S633, S634, S635, S636, S637, S638, S639, S640, S641, S642, S643, S644, S645, S646, S647, S648, S649, S650, S651, S652, S653, S654, S655, S656, S657, S658, S659, S660, S661, S662, S663, S664, S665, S666, S667, S668, S669, S670, S671, S672, S673, S674, S675, S676, S677, S678, S679, S680, S681, S682, S683, S684, S685, S686, S687, S688, S689, S690, S691, S692, S693, S694, S695, S696, S697, S698, S699, S700, S701, S702, S703, S704, S705, S706, S707, S708, S709, S710, S711, S712, S713, S714, S715, S716, S717, S718, S719, S720, S721, S722, S723, S724, S725, S726, S727, S728, S729, S730, S731, S732, S733, S734, S735, S736, S737, S738, S739, S740, S741, S742, S743, S744, S745, S746, S747, S748, S749, S750, S751, S752, S753, S754, S755, S756, S757, S758, S759, S760, S761, S762, S763, S764, S765, S766, S767, S768, S769, S770, S771, S772, S773, S774, S775, S776, S777, S778, S779, S780, S781, S782, S783, S784, S785, S786, S787, S788, S789, S790, S791, S792, S793, S794, S795, S796, S797, S798, S799, S800, S801, S802, S803, S804, S805, S806, S807, S808, S809, S810, S811, S812, S813, S814, S815, S816, S817, S818, S819, S820, S821, S822, S823, S824, S825, S826, S827, S828, S829, S830, S831, S832, S833, S834, S835, S836, S837, S838, S839, S840, S841, S842, S843, S844, S845, S846, S847, S848, S849, S850, S851, S852, S853, S854, S855, S856, S857, S858, S859, S860, S861, S862, S863, S864, S865, S866, S867, S868, S869, S870, S871, S872, S873, S874, S875, S876, S877, S878, S879, S880, S881, S882, S883, S884, S885, S886, S887, S888, S889, S890, S891, S892, S893, S894, S895, S896, S897, S898, S899, S900, S901, S902, S903, S904, S905, S906, S907, S908, S909, S910, S911, S912, S913, S914, S915, S916, S917, S918, S919, S920, S921, S922, S923, S924, S925, S926, S927, S928, S929, S930, S931, S932, S933, S934, S935, S936, S937, S938, S939, S940, S941, S942, S943, S944, S945, S946, S947, S948, S949, S950, S951, S952, S953, S954, S955, S956, S957, S958, S959, S960, S961, S962, S963, S964, S965, S966, S967, S968, S969, S970, S971, S972, S973, S974, S975, S976, S977, S978, S979, S980, S981, S982, S983, S984, S985, S986, S987, S988, S989, S990, S991, S992, S993, S994, S995, S996, S997, S998, S999, S1000, S1001, S1002, S1003, S1004, S1005, S1006, S1007, S1008, S1009, S1010, S1011, S1012, S1013, S1014, S1015, S1016, S1017, S1018, S1019, S1020, S1021, S1022, S1023, S1024, S1025, S1026, S1027, S1028, S1029, S1030, S1031, S1032, S1033, S1034, S1035, S1036, S1037, S1038, S1039, S1040, S1041, S1042, S1043, S1044, S1045, S1046, S1047, S1048, S1049, S1050, S1051, S1052, S1053, S1054, S1055, S1056, S1057, S1058, S1059, S1060, S1061, S1062, S1063, S1064, S1065, S1066, S1067, S1068, S1069, S1070, S1071, S1072, S1073, S1074, S1075, S1076, S1077, S1078, S1079, S1080, S1081, S1082, S1083, S1084, S1085, S1086, S1087, S1088, S1089, S1090, S1091, S1092, S1093, S1094, S1095, S1096, S1097, S1098, S1099, S1100, S1101, S1102, S1103, S1104, S1105, S1106, S1107, S1108, S1109, S1110, S1111, S1112, S1113, S1114, S1115, S1116, S1117, S1118, S1119, S1120, S1121, S1122, S1123, S1124, S1125, S1126, S1127, S1128, S1129, S1130, S1131, S1132, S1133, S1134, S1135, S1136, S1137, S1138, S1139, S1140, S1141, S1142, S1143, S1144, S1145, S1146, S1147, S1148, S1149, S1150, S1151, S1152, S1153, S1154, S1155, S1156, S1157, S1158, S1159, S1160, S1161, S1162, S1163, S1164, S1165, S1166, S1167, S1168, S1169, S1170, S1171, S1172, S1173, S1174, S1175, S1176, S1177, S1178, S1179, S1180, S1181, S1182, S1183, S1184, S1185, S1186, S1187, S1188, S1189, S1190, S1191, S1192, S1193, S1194, S1195, S1196, S1197, S1198, S1199, S1200, S1201, S1202, S1203, S1204, S1205, S1206, S1207, S1208, S1209, S1210, S1211, S1212, S1213, S1214, S1215, S1216, S1217, S1218, S1219, S1220, S1221, S1222, S1223, S1224, S1225, S1226, S1227, S1228, S1229, S1230, S1231, S1232, S1233, S1234, S1235, S1236, S1237, S1238, S1239, S1240, S1241, S1242, S1243, S1244, S1245, S1246, S1247, S1248, S1249, S1250, S1251, S1252, S1253, S1254, S1255, S1256, S1257, S1258, S1259, S1260, S1261, S1262, S1263, S1264, S1265, S1266, S1267, S1268, S1269, S1270, S1271, S1272, S1273, S1274, S1275, S1276, S1277, S1278, S1279, S1280, S1281, S1282, S1283, S1284, S1285, S1286, S1287, S1288, S1289, S1290, S1291, S1292, S1293, S1294, S1295, S1296, S1297, S1298, S1299, S1300, S1301, S1302, S1303, S1304, S1305, S1306, S1307, S1308, S1309, S1310, S1311, S1312, S1313, S1314, S1315, S1316, S1317, S1318, S1319, S1320, S1321, S1322, S1323, S1324, S1325, S1326, S1327, S1328, S1329, S1330, S1331, S1332, S1333, S1334, S1335, S1336, S1337, S1338, S1339, S1340, S1341, S1342, S1343, S1344, S1345, S1346, S1347, S1348, S1349, S1350, S1351, S1352, S1353, S1354, S1355, S1356, S1357, S1358, S1359, S1360, S1361, S1362, S1363, S1364, S1365, S1366, S1367, S1368, S1369, S1370, S1371, S1372, S1373, S1374, S1375, S1376, S1377, S1378, S1379, S1380, S1381, S1382, S1383, S1384, S1385, S1386, S1387, S1388, S1389, S1390, S1391, S1392, S1393, S1394, S1395, S1396, S1397, S1398, S1399, S1400, S1401, S1402, S1403, S1404, S1405, S1406, S1407, S1408, S1409, S1410, S1411, S1412, S1413, S1414, S1415, S1416, S1417, S1418, S1419, S1420, S1421, S1422, S1423, S1424, S1425, S1426, S1427, S1428, S1429, S1430, S1431, S1432, S1433, S1434, S1435, S1436, S1437, S1438, S1439, S1440, S1441, S1442, S1443, S1444, S1445, S1446, S1447, S1448, S1449, S1450, S1451, S1452, S1453, S1454, S1455, S1456, S1457, S1458, S1459, S1460, S1461, S1462, S1463, S1464, S1465, S1466, S1467, S1468, S1469, S1470, S1471, S1472, S1473, S1474, S1475, S1476, S1477, S1478, S1479, S1480, S1481, S1482, S1483, S1484, S1485, S1486, S1487, S1488, S1489, S1490, S1491, S1492, S1493, S1494, S1495, S1496, S1497, S1498, S1499, S1500, S1501, S1502, S1503, S1504, S1505, S1506, S1507, S1508, S1509, S1510, S1511, S1512, S1513, S1514, S1515, S1516, S1517, S1518, S1519, S1520, S1521, S1522, S1523, S1524, S1525, S1526, S1527, S1528, S1529, S1530, S1531, S1532, S1533, S1534, S1535, S1536, S1537, S1538, S1539, S1540, S1541, S1542, S1543, S1544, S1545, S1546, S1547, S1548, S1549, S1550, S1551, S1552, S1553, S1554, S1555, S1556, S1557, S1558, S1559, S1560, S1561, S1562, S1563, S1564, S1565, S1566, S1567, S1568, S1569, S1570, S1571, S1572, S1573, S1574, S1575, S1576, S1577, S1578, S1579, S1580, S1581, S1582, S1583, S1584, S1585, S1586, S1587, S1588, S1589, S1590, S1591, S1592, S1593, S1594, S1595, S1596, S1597, S1598, S1599, S1600, S1601, S1602, S1603, S1604, S1605, S1606, S1607, S1608, S1609, S1610, S1611, S1612, S1613, S1614, S1615, S1616, S1617, S1618, S1619, S1620, S1621, S1622, S1623, S1624, S1625, S1626, S1627, S1628, S1629, S1630, S1631, S1632, S1633, S1634, S1635, S1636, S1637, S1638, S1639, S1640, S1641, S1642, S1643, S1644, S1645, S1646, S1647, S1648, S1649, S1650, S1651, S1652, S1653, S1654, S1655, S1656, S1657, S1658, S1659, S1660, S1661, S1662, S1663, S1664, S1665, S1666, S1667, S1668, S1669, S1670, S1671, S1672, S1673, S1674, S1675, S1676, S1677, S1678, S1679, S1680, S1681, S1682, S1683, S1684, S1685, S1686, S1687, S1688, S1689, S1690, S1691, S1692, S1693, S1694, S1695, S1696, S1697, S1698, S1699, S1700, S1701, S1702, S1703, S1704, S1705, S1706, S1707, S1708, S1709, S1710, S1711, S1712, S1713, S1714, S1715, S1716, S1717, S1718, S1719, S1720, S1721, S1722, S1723, S1724, S1725, S1726, S1727, S1728, S1729, S1730, S1731, S1732, S1733, S1734, S1735, S1736, S1737, S1738, S1739, S1740, S1741, S1742, S1743, S1744, S1745, S1746, S1747, S1748, S1749, S1750, S1751, S1752, S1753, S1754, S1755, S1756, S1757, S1758, S1759, S1760, S1761, S1762, S1763, S1764, S1765, S1766, S1767, S1768, S1769, S1770, S1771, S1772, S1773, S1774, S1775, S1776, S1777, S1778, S1779, S1780, S1781, S1782, S1783, S1784, S1785, S1786, S1787, S1788, S1789, S1790, S1791, S1792, S1793, S1794, S1795, S1796, S1797, S1798, S1799, S1800, S1801, S1802, S1803, S1804, S1805, S1806, S1807, S1808, S1809, S1810, S1811, S1812, S1813, S1814, S1815, S1816, S1817, S1818, S1819, S1820, S1821, S1822, S1823, S1824, S1825, S1826, S1827, S1828, S1829, S1830, S1831, S1832, S1833, S1834, S1835, S1836, S1837, S1838, S1839, S1840, S1841, S1842, S1843, S1844, S1845, S1846, S1847, S1848, S1849, S1850, S1851, S1852, S1853, S1854, S1855, S1856, S1857, S1858, S1859, S1860, S1861, S1862, S1863, S1864, S1865, S1866, S1867, S1868, S1869, S1870, S1871, S1872, S1873, S1874, S1875, S1876, S1877, S1878, S1879, S1880, S1881, S1882, S1883, S1884, S1885, S1886, S1887, S1888, S1889, S1890, S1891, S1892, S1893, S1894, S1895, S1896, S1897, S1898, S1899, S1900, S1901, S1902, S1903, S1904, S1905, S1906, S1907, S1908, S1909, S1910, S1911, S1912, S1913, S1914, S1915, S1916, S1917, S1918, S1919, S1920, S1921, S1922, S1923, S1924, S1925, S1926, S1927, S1928, S1929, S1930, S1931, S1932, S1933, S1934, S1935, S1936, S1937, S1938, S1939, S1940, S1941, S1942, S1943, S1944, S1945, S1946, S1947, S1948, S1949, S1950, S1951, S1952, S1953, S1954, S1955, S1956, S1957, S1958, S1959, S1960, S1961, S1962, S1963, S1964, S1965, S1966, S1967, S1968, S1969, S1970, S1971, S1972, S1973, S1974, S1975, S1976, S1977, S1978, S1979, S1980, S1981, S1982, S1983, S1984, S1985, S1986, S1987, S1988, S1989, S1990, S1991, S1992, S1993, S1994, S1995, S1996, S1997, S1998, S1999, S2000, S2001, S2002, S2003, S2004, S2005, S2006, S2007, S2008, S2009, S2010, S2011, S2012, S2013, S2014, S2015, S2016, S2017, S2018, S2019, S2020, S2021, S2022, S2023, S2024, S2025, S2026, S2027, S2028, S2029, S2030, S2031, S2032, S2033, S2034, S2035, S2036, S2037, S2038, S2039, S2040, S2041, S2042, S2043, S2044, S2045, S2046, S2047, S2048, S2049, S2050, S2051, S2052, S2053, S2054, S2055, S2056, S2057, S2058, S2059, S2060, S2061, S2062, S2063, S2064, S2065, S2066, S2067, S2068, S2069, S2070, S2071, S2072, S2073, S2074, S2075, S2076, S2077, S2078, S2079, S2080, S2081, S2082, S2083, S2084, S2085, S2086, S2087, S2088, S2089, S2090, S2091, S2092, S2093, S2094, S2095, S2096, S2097, S2098, S2099, S2100, S2101, S2102, S2103, S | |

| | | |
|---|---|---|
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek na słodko 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |

| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
|---|---|---|
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem razowym () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek na słodko 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 50 g , | Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml , | |

| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa | | |
|--|--|---|
| Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek na słodko 100 g (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynną obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-plynną obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynną śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-plynną obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynną śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-plynną obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynną obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-plynną śn kol mleczna WB 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek na słodko 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |

| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska | | |
|--|--|---|
| Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek na słodko 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g , | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g , |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki | | |
|---|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Babka cytrynowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Babka cytrynowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Babka cytrynowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |

| | | |
|---|--|---|
| Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,), | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,), | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,), | |

| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
|---|--|---|
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.), | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), | Ryzowa* 500 ml (MLE, SEL.), | Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.), | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , | |

| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa | | |
|--|--|---|
| Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Babka cytrynowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Koperkowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.), | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami D.() 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | |

| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska | | |
|---|---|--|
| Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z twarogu i cebuli 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Babka cytrynowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.), | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g, | Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g, |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml, | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody mix 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g, | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, | |
| sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml, | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki | | |
|---|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |

| | | |
|--|--|---|
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g . Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kumiej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor 70 g , | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 20 g , |

| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
|--|--|---|
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony #### g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), | Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 50 g , | Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | |

| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
|---|--|---|
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g , |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie (z soczewicą) 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR.), Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , | |

| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
|--|---|---|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g , | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g , |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy | | |
|--|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiewka 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pieczarkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |

| | | |
|---|---|--|
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE,), | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,), | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,), | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,), | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,), | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,), | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |

| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
|---|--|---|
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.), Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Dynia z wody 150 g , Kiselel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , | Podwieczorek: Kiselel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , | |

| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa | | |
|---|---|---|
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
| Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Solferino (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |

| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska | | |
|---|---|--|
| Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Brokuł gotowany* 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g , | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g , |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Brokuł gotowany* 150 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki | | |
|---|---|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Sałata zielona 30 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Sałata zielona 30 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g, | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g, | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |

| | | |
|---|--|---|
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, MLE.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, MLE.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, MLE.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |

| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
|--|---|---|
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Pomidor 70 g , |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml , | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Gryzikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Gryzikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), | Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL.), |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml , | |

| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa | | |
|--|---|---|
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), | Sałata zielona 30 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |

| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska | | |
|--|---|---|
| Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Paszтет sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR.), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Naleśniki z serem 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g , | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g , |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki | | |
|--|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |

| | | |
|--|--|--|
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,) | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,) | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,) | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,) | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,) |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,) | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |

| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
|--|--|---|
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,). Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,). | Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,). Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR,). Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,). Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,). Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Twaróg półtłusty 30 g (MLE,). Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt , | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,). Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Twarożek 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,). Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,). | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,). | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,). | Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,). | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,). |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,). Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , | Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , | |

| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa | | |
|--|--|--|
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g, | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
| Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g, | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g, |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ziemniaczana D. () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml, Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, | |

| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska | | |
|---|---|---|
| Ryż na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Kottlety ziemniaczane ze szpinakiem () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g, | Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g, |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml, | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot z jabłek b/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g, | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, | |
| środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml, | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki | | |
|--|--|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pyszta szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasztet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () z/c 100 g, | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g, | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |

| | | |
|---|--|---|
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 250 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
| Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , |

| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
|---|---|---|
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* -dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), | Ziemniaczana D.() 500 ml (SEL,), | Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , | Podwieczorek: Kisel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |

| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
|--|--|---|
| Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salata zielona 30 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salata zielona 30 g , |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasztet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | |

| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
|--|---|---|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g , | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g , |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki | | |
|--|---|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), | Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |

| | | |
|---|---|--|
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |

| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
|---|---|--|
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,). Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,). Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,). Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,). Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Twaróg półtłusty 80 g (MLE,). Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Ser żółty 30 g (MLE,). Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,). Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,). Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,). Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,). Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Twarożek 100 g (MLE,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,). | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,). | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,). | Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,). | Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,). |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,). Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,). Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,). | Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml , | |

| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa | | |
|---|---|---|
| Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. BG 100 g (JAJ, RYB, SEL.), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |

| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska | | |
|---|---|--|
| Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Twaróg półtusty 80 g (MLE.), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.), | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g, | Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g, |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml, | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g, | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, | |
| piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g, Salata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml, | |

| Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki | | |
|---|---|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa | | |
| Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Karczek pieczony 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Pomarańcza 150 g, | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna | | |
| Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Szyunka wieprzowa gotowana 80 g, Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| | Podwieczorek: Pomarańcza 150 g, | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu | | |
| Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego | | |
| Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata | | |
| Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, | Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, |

| | | |
|--|--|--|
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,) |
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) |
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,) | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,) |
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa | | |
| Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,). Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 15 g (MLE,). Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa | | |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,). Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,). Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,). Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,). Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Pomarańcza 150 g , | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Twarożek 30 g (MLE,). Sałata zielona 20 g , |

| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna | | |
|--|---|--|
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa | | |
| Ryżowa D.* 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna | | |
| Ryżowa D.* 500 ml (SEL,), | Ziemniaczana D.() 500 ml (SEL,), | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa | | |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL,), | Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml , | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa | | |
| Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , | Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL,), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), | |

| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa | | |
|---|---|--|
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), | Ziemniaczana D.() 400 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa | | |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa | | |
| Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), | Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), |
| II Śniadanie: Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.), | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.), | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa | | |
| Masło extra 82% 15 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , | Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szyunka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Pomarańcza 150 g , | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska | | |
| Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor 70 g , | Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 15 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , |
| | Podwieczorek: Pomarańcza 150 g , | |

| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa | | |
|--|---|---|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g , | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g , |
| II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona | | |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g , | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt , | |
| sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł | | |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml , | |