



*Graniczna Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Szczecinie*

# **SZCZEPIENIA OCHRONNE DLA PODRÓŻUJĄCYCH**



# Dokąd wyjeżdżamy?

## TURYSTYKA ZAGRANICZNA na Świecie

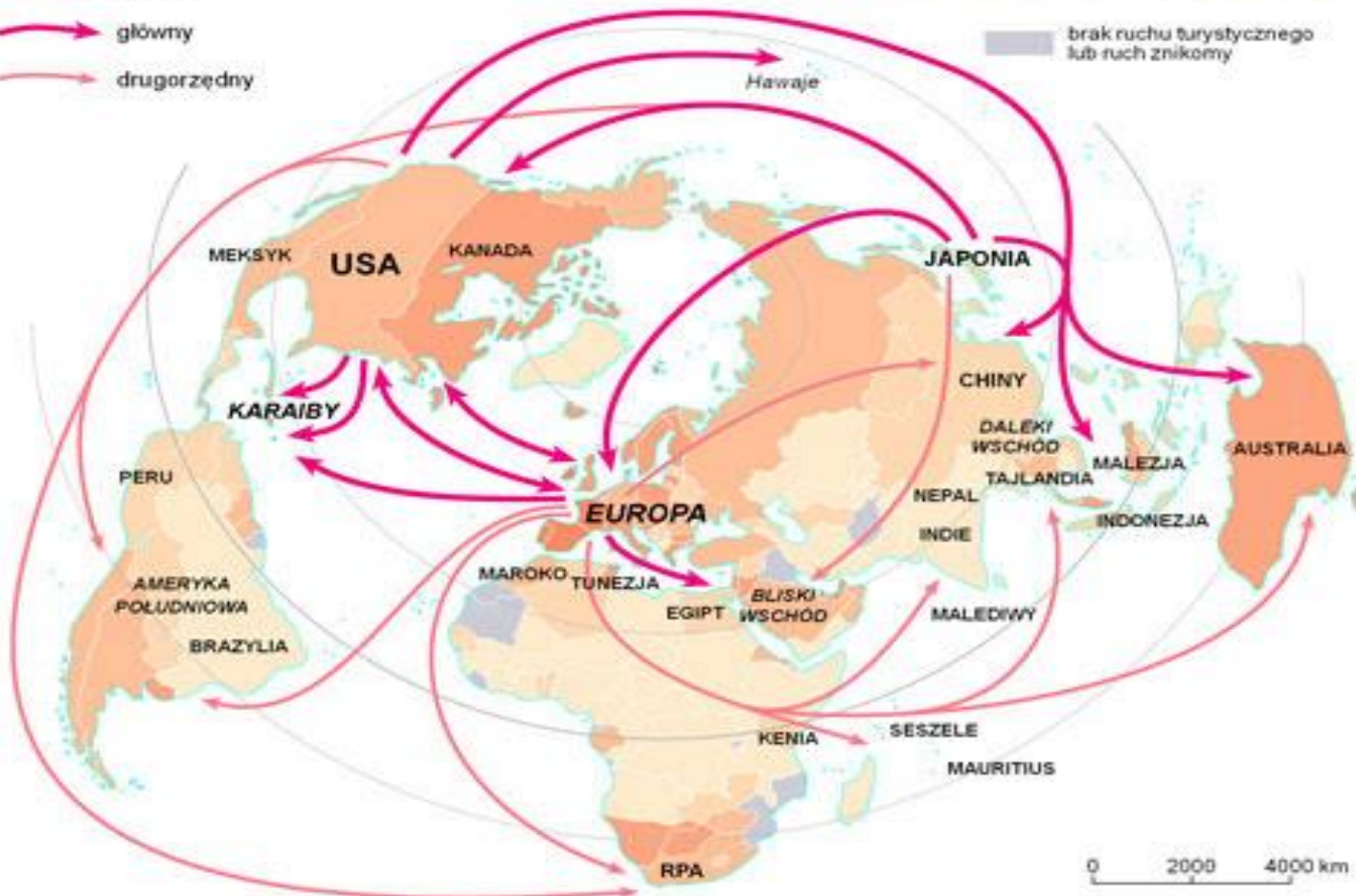
Kierunki międzykontynentalnego ruchu turystycznego

- główny
- drugorzędny

Liczba przyjazdów turystów zagranicznych na 1000 mieszkańców wg państw



brak ruchu turystycznego lub ruch znikomym



# O CZYM POWINNIŚMY WIEDZIEĆ PLANUJĄC WYJAZD?

- Dokąd jedziemy i kiedy wyjeżdżamy?
- Na jak długo?
- Jakie będą warunki sanitarno-higieniczne i bytowe?
- Jaka będzie opieka lekarska, dostępność do szpitala i leków?
- Co obejmuje nasze ubezpieczenie i na jaką kwotę?
- Czy istnieje niebezpieczeństwo zachorowania na przewlekłą chorobę niebezpieczną, często trudną do zdiagnozowania w Polsce?

# PRZYGOTOWANIE DO PODRÓŻY

- ❖ Rozpocząć ok. 6 tyg. przed wyjazdem.
- ❖ Warto rozważyć wizytę w punkcie szczepień stacji sanitarno-epidemiologicznej lub w specjalistycznej poradni lekarskiej dla podróżujących.
- ❖ W zależności od sytuacji zdrowotnej i epidemiologicznej w regionie planowanej podróży rozważyć obowiązkowe i zalecane szczepienia, dostosowane do celu i charakteru podróży.
- ❖ Należy wziąć pod uwagę również wskazania do profilaktyki przeciwmalarycznej, jeśli turysta udaje się w rejon zagrożony tą chorobą.

# DLACZEGO WARTO SIĘ ZASZCZEPIĆ?

- ❖ Jest to jeden z najlepszych sposobów zapobiegania chorobom zakaźnym w podróży.
- ❖ Bezpieczna forma profilaktyki wykorzystująca naturalne zdolności obronne organizmu i zapewniająca odporność na długi czas.
- ❖ Perspektywa kolejnych wyjazdów – zależności od rodzaju zastosowanej szczepionki, uodparniają na kilka, kilkanaście lat, a niektóre nawet na całe życie.



Rezultatem rezygnacji ze szczepień zalecanych przed podróżą mogą być:

- ❖ konieczność leczenia w złych warunkach
- ❖ przerwania podróży ze względów zdrowotnych
- ❖ dodatkowe koszty
- ❖ długa terapia
- ❖ trwałe powikłania po przebytej chorobie.

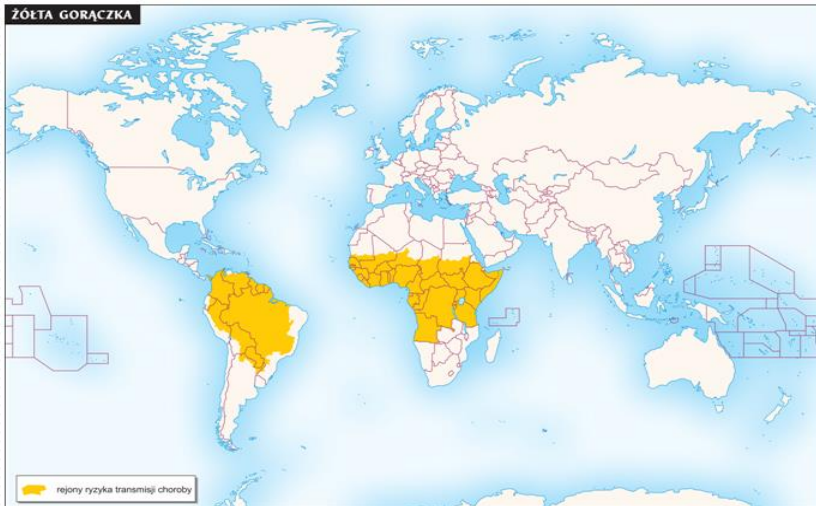


# O B O W I Ą Z K O W E szczepienia dla podróżujących



# ŻÓŁTA FEBRA (ŻÓŁTA GORĄCZKA)

Choroba zakaźna wywoływana przez wirusa żółtej gorączki, przenoszonego przez komary.



Występuje w strefie tropiku i subtropiku Afryki Subsaharyjskiej oraz Ameryki Środkowej i Południowej.


Szczepienie obowiązkowe w krajach występowania wirusa.

1 dawka powyżej 9 m. życia. Od 2016 r. bezterminowe.

**Przeciwwskazania – uczulenie na białko jaja kurzego.**




# POTWIERDZENIE SZCZEPIENIA P/ŻÓŁTEJ FEBRZE



**International Certificate of Vaccination or Prophylaxis**  
*International Health Regulations (2005)*

---




**Międzynarodowa Książeczka Szczepień**  
*Międzynarodowe Przepisy Zdrowotne (2005)*

---

**Issued to / Wydane dla**  
.....

**Passport number or Travel document number / Numer paszportu lub dokument podróży**  
.....



Mz/3-90/D-10 Wydawnictwa Akcydenkowe S.A., Warszawa, tel. 22 632 20 04, www.wa.com.pl

4

**INTERNATIONAL CERTIFICATE\* OF VACCINATION OR PROPHYLAXIS**

This is to certify that [name] .....

date of birth ..... sex .....

nationality .....

national identification document, if applicable .....

whose signature follows .....

has on the date indicated been vaccinated or received prophylaxis against: (name of disease or condition) .....

.....

in accordance with the International Health Regulations.

Vaccine or prophylaxis Vaccin ou agent prophylactique	Date Date	Signature and professional status of supervising clinician Signature et titre du clinicien responsable	Manufacturer and batch no. of vaccine or prophylaxis Fabricant du vaccin ou de l'agent prophylactique et numéro du lot	Certificate valid from: until: Certificat valable à partir du : jusqu'à :	Official stamp of the administering centre Cachet officiel du centre habilité
1.					
2.					
3.					

\* Requirements for validity of certificate on page 2.

5

**CERTIFICAT\* INTERNATIONAL DE VACCINATION OU DE PROPHYLAXIE**

Nous certifions que [nom] .....

né(e) le ..... de sexe .....

et de nationalité .....

document d'identification national, le cas échéant .....

dont la signature suit .....

a été vacciné(e) ou a reçu des agents prophylactiques à la date indiquée contre: (nom de la maladie ou de l'affection) .....

.....

conformément au Règlement sanitaire international.

Vaccine or prophylaxis Vaccin ou agent prophylactique	Date Date	Signature and professional status of supervising clinician Signature et titre du clinicien responsable	Manufacturer and batch no. of vaccine or prophylaxis Fabricant du vaccin ou de l'agent prophylactique et numéro du lot	Certificate valid from: until: Certificat valable à partir du : jusqu'à :	Official stamp of the administering centre Cachet officiel du centre habilité
1.					
2.					
3.					

\* Voir les conditions de validité à la page 3.

# ZAKAŻENIA MENINGOKOKOWE

- Poza zasadami wynikającymi z Międzynarodowych Przepisów Zdrowotnych, niektóre kraje mogą żądać szczepień na podstawie własnego prawa wizowego. Obecnie dotyczy to:
  - **Arabii Saudyjskiej**, która wymaga od przybywających potwierdzenia takiego szczepienia oraz **Gambii i Libii**.
  - w niektórych krajach jest to szczepienie zalecane (**Senegal, Uganda, Czad, Etiopia, Erytrea, Ghana, Kamerun, Kenia, Nigeria, Wybrzeże Kości Słoniowej**).

Szczepienie 1 dawką w zależności od rodzaju szczepionki.  
(zalecana powyżej 1 roku życia) - odporność wieloletnia.

# ZALECANE SZCZEPIENIA DLA PODRÓŻUJĄCYCH



W zależności od miejsca docelowego i charakteru wyjazdu, oraz ogólnego stanu zdrowia, należy rozważyć również szczepienie przeciwko:

- ❖ **durowi brzuszному**
- ❖ **wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B**
- ❖ **cholercze**
- ❖ **wścieklicznie**
- ❖ **japońskiemu zapaleniu mózgu**
- ❖ **kleszczowemu zapaleniu mózgu**
- ❖ **tężcowi, błonicy, poliomyelitis**
- ❖ **krztuścowi**
- ❖ **Covid- 19**
- ❖ **grypa i inne.**



# WSKAZÓWKI PO POWROCIE Z PODRÓŻY



- Przestrzeganie zasad bezpiecznego podróżowania minimalizuje ryzyko poważnych problemów zdrowotnych.
- Całkowitej gwarancji uniknięcia zachorowania jednak mieć nie można.
- Po powrocie z podróży należy poinformować lekarza o miejscu, terminie i długości pobytu oraz możliwości narażenia na choroby nie występujące w kraju.



**Należy dokończyć rozpoczęte przed wyjazdem schematy szczepień, aby utrzymać odporność przeciw wybranym chorobom na dłuższy czas.**





**Graniczna Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Szczecinie**  
Szczecin, al. Wojska Polskiego 160

**EPIDEMIOLOGIA I MEDYCYNA PODRÓŻY  
SZCZEPIENIA DLA PODRÓŻUJĄCYCH**

**TEL. 91 462 43 18 wew. 24;  
664 458 512 oraz 517 603 484**