

odra



Ostra choroba zakaźna



100 LAT SŁUŻB SANITARNYCH W POLSCE

Powikłania
po przebyciu odry
występują u ok. 30%
osób chorych

- U dorosłych najczęstszym powikłaniem jest zapalenie płuc, zwykle o przebiegu ciężkim z objawami niewydolności oddechowo - krążeniowej, zapalenie krtani, zapalenie oskrzeli, oskrzelików, zapalenie ucha środkowego.
- Zakażenie wirusem odry może być przyczyną poronień płodu u 20% ciężarnych chorujących na odrę.

Inne rzadsze powikłania to:

- zapalenie mięśnia sercowego,
- kłębuszkowe zapalenie nerek,
- wysypka krwotoczna,
- zapalenie mózgu i opon mózgowo - rdzeniowych.

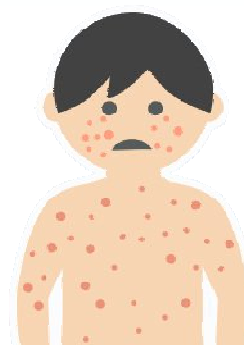
Odra jest **bardzo zaraźliwą** chorobą wirusową wywołaną przez wirusa z rodziny *Paramyxoviridae*. Szacuje się, że w populacji nieszczepionej (podatnej na zachorowanie) **jeden chory zaraża średnio aż 12 - 18 osób**.

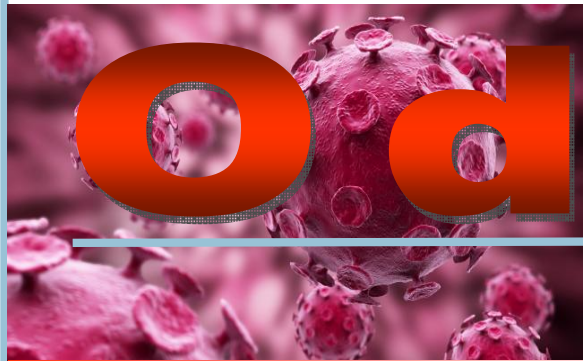
Po ekspozycji osoby podatnej na zakażenie ryzyko zachorowania wynosi 90 - 95%. Wirus odry przeżywa do dwóch godzin na powierzchniach skażonych wydzielinami chorych. Może być rozprzestrzeniany przez zakażone osoby od 4 dni przed wystąpieniem pierwszych objawów, do 4 dni od wystąpienia wysypki.

Źródłem zakażenia jest chory człowiek. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub powietrzno - kropelkową, przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Okres wylęgania odry trwa od 8 do 18 dni.

Objawy :

- wysoka gorączka, ból gardła, suchy kaszel, zapalenie spojówek ze światłowstrętem i łzawieniem, zapaleniem błony śluzowej nosa (katar, ciekący nos),
- małe, białawe plamki po wewnętrznej stronie policzków oraz na języku,
- po kilku dniach w obrębie głowy pojawia się charakterystyczna plamisto - grudkowa wysypka, po trzech dniach zstępuje ona z głowy na tułów, a następnie na ręce i nogi. Ustępuje pozostawiając brunatne przebarwienia i delikatne złuszczenie naskórka.





odra



Szczepienia osób dorosłych przeciw odrze

- osobom nieszczepionym przeciw odrze w ramach szczepień obowiązkowych - należy podać dwie dawki szczepionki w odstępie co najmniej 4 tygodni; u osób wcześniej szczepionych przeciw odrze szczepionkami monowalentnymi szczepienie należy traktować jako przypominające,
- podawane w wywiadzie przebycie zachorowań na odrę nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia, jednak szczepionkę należy podać nie wcześniej, niż po upływie 4 tygodni od wyzdrowienia.

Pracodawco podejmij działania profilaktyczne w celu ograniczenia ryzyka zachorowania na odrę wśród swoich pracowników!

Pracodawca ma prawo, na własny koszt, skierować pracowników na szczepienia.

Pracodawca, jak i pracownik są odpowiedzialni za podjęcie skutecznych działań w celu zapobiegania zakażeniom w trakcie wykonywania pracy.



art. 222¹ § 1 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U. z 2018 r. poz. 917 z późn. zm.) **w razie zatrudnienia pracownika w warunkach narażenia na działanie szkodliwych czynników biologicznych**, pracodawca stosuje wszelkie dostępne środki eliminujące narażenie, a jeżeli jest to niemożliwe, ograniczające stopień tego narażenia, przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki.

§ 16.1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. nr 81, poz. 716 z późn. zm.) wskazano, iż w przypadku wystąpienia lub możliwości wystąpienia w środowisku pracy szkodliwego czynnika biologicznego, przeciw któremu jest dostępna szczepionka, stosuje się odpowiednio przepisy ustawy o chorobach zakaźnych i zakażeniach.

**ZWALCZANIE ODRY TO WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ
MOŻESZ ZATRZYMAĆ ODRE**

Odra jest ósmą przyczyną zgonów na świecie według Światowej Organizacji Zdrowia

Szczepionki przeciw odrze są bezpieczne i skuteczne.

Poddawane rygorystycznym testom przed stosowaniem.

