

قصة مريض

تاريخ المريض

السيد أحمد، البالغ من العمر 45 عاماً، من سكان الرياض، المملكة العربية السعودية، تعرض لحادثة سيارة أدت إلى إصابته بمستويين من النخاع الشوكي. كان بإمكانه فقط التنقل على كرسي متحرك، في النهاية، وجد المساعدة في مركز متخصص لإعادة التأهيل بالقرب من وارسو. بعد أشهر قليلة من العلاج، عاد إلى البيت على ساقيه وبدون كرسي متحرك.

ولكن في البداية، ومباشرة بعد العملية الجراحية، تم نقل السيد أحمد إلى مركز إعادة تأهيل في بلده، وإسكانه في غرفة متعددة الأشخاص. نتيجة لإعادة التأهيل بجانب السرير، فإنه بدأ في الجلوس، لكن ساقيه ما زالت لا تصلحان للوقوف والمشي.

أوصت شركة التأمين بأخذ العلاج في مركز متخصص في بولندا بالقرب من وارسو، حيث يتم استخدام أحدث روبوتات إعادة التأهيل اليابانية - الهياكل الخارجية من نوع HAL. يستجيب الجهاز لإشارات العضلات الضعيفة جداً عن طريق تضخيمها أثناء العلاجات الفردية. بعد إرسال الملفات الطبية وإجراء الاستشارات عبر الإنترنت، والتي تم خلالها تقديم المركز ومناقشة خطة العلاج، قرر السيد أحمد الخضوع للعلاج في بولندا. في ترتيب الأمور التنظيمية اللازمة، استعان بمساعدة وكيل السياحة العلاجية. تم الاتفاق على أن يتحمل المريض جزءاً من تكاليف العلاج، وجزءاً آخر من قبل شركة التأمين. كان السيد أحمد محبطاً بسبب احتمال أن يظل على كرسي متحرك لبقية حياته، مع قسرة بول وفرصة ضئيلة فقط لاستعادة قدرته على المشي أو حتى استخدام المرحاض بمفرده. ولكن، لأن رغبته في النضال من أجل صحة أفضل كانت أقوى من مصاعب السفر، قرر السيد أحمد ركوب الطائرة إلى بولندا. ورافقته زوجته في رحلة الطائرة إلى وارسو. بعد الوصول، استقلا حافلة

خاصة من المطار إلى العيادة في 30 دقيقة.

تضمّن العلاج الكامل الذي استمر لعدة أشهر في العيادة علاجاً روبوتياً فردياً وتمارين المشي مع الهيكل الخارجي تحت إشراف أخصائي العلاج الطبيعي، لمدة 5 ساعات في اليوم. بعد 10 أسابيع من العلاج، بدأ العلاج يؤتي ثماره وبدأت الأرجل في العمل. نتيجة للعلاج الكامل، تمكن السيد أحمد من استعادة القدرة على الحركة والاستقلال التام.

خلال عملية العلاج رافقت المريض زوجته التي كانت تقيم في المركز. في وقت فراغها، كانت تزور مجموعة واسعة من مجمعات التسوق والمتاجر في وارسو المجاورة. بعد عملية علاج ناجحة، تكررت مشاكل السيد أحمد مع المفاصل، ولهذا السبب قرر علاجها، وفي نفس الوقت استعادة حالته ورفاهيته بشكل كامل. جنباً إلى جنب مع زوجته وأطفاله، اشترى إقامة في منتجع صحي قريب يقع في غابة في جنوب وارسو.

فور وصوله إلى المنتجع، أجرى السيد أحمد استشارة مع الطبيب، وتم وضع خطة علاجات ونظام غذائي لكامل فترة إقامته. تألفت دورة إعادة تأهيله من تمارين مع أخصائي العلاج الطبيعي، والتدليك، وحمات الطين الخثي والمياه المالحة. ما هو مهم بنفس القدر، أثناء علاجات إعادة التأهيل، كانت زوجة السيد أحمد تزور بنشاط أبراج الاستنشاق الملحي وحوض السباحة، بالإضافة إلى استخدامها لعرض العافية والسبا اهتماماً بجمالها. بعد العلاجات، كانت العائلة تستكشف جمال الغابات والبحيرات البولندية معاً، وفي أوقات المساء كانت تزور العاصمة مع أسواقها والعديد من مجمعات التسوق الموجودة فيها. لم تُعد الرحلة إلى بولندا الصحة الكاملة للسيد أحمد فحسب، بل تركت أيضاً في داخله الكثير من الذكريات الدافئة بالإضافة إلى صداقات جديدة وانطباعات لا تُنسى من هذه الإقامة المؤيدة للصحة في بولندا.

معلومات عملية

العاصمة: وارسو

اللغة: البولندية

الدول المجاورة: ألمانيا، جمهورية التشيك، سلوفاكيا، أوكرانيا، بيلاروسيا، ليتوانيا، روسيا

عدد السكان: 38 مليون نسمة

المساحة: 322.575 كم²

المنطقة الزمنية: UTC + 1

التوقيت الصيفي: UTC + 2

رمز الدولة: PL

العملة: زلوتي = 100 قروش

النظام: جمهورية برلمانية

المناخ: مناخ قاري رطب

العضوية: الاتحاد الأوروبي، حلف شمال الأطلسي، الأمم المتحدة، منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية وغيرها

متوسط درجة الحرارة في يناير: -2 درجة مئوية

متوسط درجة الحرارة في يوليو: 18.8 درجة مئوية

معلومات التأشيرة: www.ms.gov.pl



كيفية الوصول

يمكن الوصول إلى بولندا بشكل مريح وآمن من معظم أنحاء العالم.

ترتبط بولندا مباشرة عن طريق الجو بجميع الدول الأوروبية، وكذلك على سبيل المثال لا الحصر، مع الولايات المتحدة والإمارات العربية المتحدة. إن وجود عدد كبير من شركات الطيران التي تقدم رحلات جوية يعني أنه لدى الركاب مجموعة واسعة من الخيارات لاختيار طريق فردي ووقت السفر. المطارات الحديثة التي تقع بالقرب من مراكز المدن تضمن راحة السفر.

تمر الطرق الدولية التي تربط غرب وجنوب أوروبا بدول الجزء الشرقي من القارة عبر بولندا. تتيح شبكة كثيفة من طرق سريعة المرور الدولية والوطنية في بولندا التنقل الفعال في جميع أنحاء البلاد. يربط الطريق السريع A1 بين الشمال والجنوب، ويربط الطريق السريع A2 الشرق بغرب البلاد. يوجد في بولندا 1800 كيلومتر من الطرق سريعة المرور وما يقرب من 3000 كيلومتر من الطرق السريعة الأخرى. في كل عام، يتم الانتهاء من مقاطع جديدة من الطرق، مما يجعل السفر أسرع وأكثر راحة.

بفضل شبكة السكك الحديدية الحديثة، والتي تعد جزءاً من الطرق الأوروبية، والقطارات السريعة والحديثة، يمكننا الانتقال من العاصمة إلى جميع المدن الرئيسية في بولندا في غضون ساعات قليلة. أكثر من 22.5 ألف كيلومتر من خطوط السكك الحديدية تنشئ شبكة كثيفة من التواصل، والتي تتيح أيضاً الوصول إلى العديد من الزوايا الخلابة في بولندا الواقعة بعيداً عن مراكز المدن.

على الرغم من أن العبارات ليست وسيلة النقل الرئيسية إلى بولندا، إلا أن العديد من السياح ما زالوا يختارون هذا النوع من السفر بسبب التجارب الرائعة التي تصاحبه.

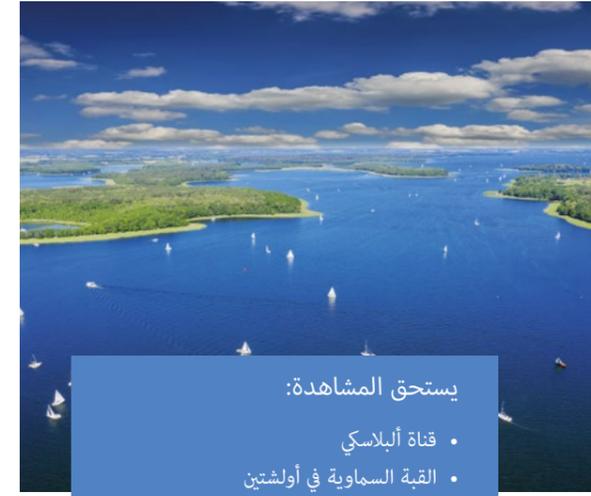


بودكارباتسكيا - تنوع الطبيعة البرية مع العرض الثقافي

توفر منطقة بودكارباتسكيا الفرصة لقضاء عطلة نشطة في محيط فريد. إن ركوب الخيل والدراجات الهوائية هي الأنشطة الأكثر شعبية بين السياح. كما أنه يستحق زيارة العديد من المعالم الأثرية للعمارة الخشبية.

يستحق المشاهدة:

- الكنيسة الأرثوذكسية في رادروز
- بياشتشادي
- متاحف في الهواء الطلق في سانوك وكولبوشوفا



يستحق المشاهدة:

- قناة أبلاسكي
- القبة السماوية في أولشتين
- غابة بيسكا
- العديد من القلاع والقصور وبيوت مانور هاوس

فارمينسكو -مازورسكيا - شاهد أرض البحيرات

هذه المنطقة هي جنة للأشخاص الذين يرغبون في الاسترخاء والشعور بالقرب من الطبيعة. غالبًا ما يُطلق على المحافظة اسم "أرض الألف بحيرة"، على الرغم من وجود أكثر من 3000 بحيرة في منطقتها، يرتبط معظمها بنظام من القنوات والممرات المائية. توفر البيئة الطبيعية البكر العديد من الفرص لممارسة الرياضات المائية. تقع القرى الصغيرة ذات المناظر الخلابة بين الطبيعة الفريدة التي تجذب السياحة الزراعية المتطورة على نطاق واسع.

لوبالسكيا - اكتشف التعددية الثقافية

تجمع محافظة لوبالسكيا بين العديد من الثقافات المستمدة من التقاليد الكاثوليكية والأرثوذكسية واليهودية وحتى التقاليد اليونانية أو الأرمنية أو تقاليد المسلمين التتار. يتجلى تأثير هذه الثقافات في العديد من المعالم المعمارية والآثار التاريخية. المناظر الطبيعية متنوعة بنفس القدر، حيث تخفي الصخور والوديان وحتى شبكة الأودية ما يصل إلى 1500 نصب تذكاري طبيعي.

يستحق المشاهدة:

- قلعة لوبلين
- ساحة السوق الكبرى في زاموشتش
- متحف هنريك سيانكيافيتش في فولا أكرزيسكا
- حديقة روزتوتشي الوطنية
- مدينة النهضة - كازيميرز دولني



زاخودنيوبومورسكيا - منطقة ساحلية مع العديد من المنارات البحرية

تجذب منطقة زاخودنيوبومورسكيا، قبل كل شيء، عشاق الترفيه على بحر البلطيق. يجد محبو المعلومات والقصص التاريخية الطريفة أيضًا العديد من عوامل الجذب في هذه المنطقة، كما أنها تشتهر بمجموعة متنوعة من أصناف الغابات.

يستحق المشاهدة:

- حديقة فولين الوطنية
- بحيرة الزمرد
- الغابة الملتوية



كويافسكو-بومورسكيا

تتميز هذه المنطقة بثروة من التراث المادي للعبادة. وتجدر الإشارة بشكل خاص إلى وجود المباني القوطية المحفوظة ليس فقط في تورون، ولكن أيضًا في خيلمنو. يعد خبز الزنجبيل من تورون من أشهر الأطعمة الشهية للمنطقة.

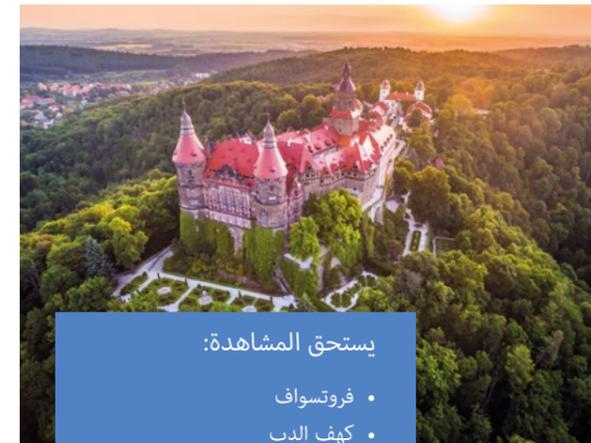
يستحق المشاهدة:

- تورون
- خيلمنو
- بيسكوبين



يستحق المشاهدة:

- فروتسواف
- كهف الدب
- قلعة تشوخا
- كنائس السلام في سفيدنيتسا ويافور



سيليزيا السفلى - ثروة المناظر الطبيعية والقلاع والقصور

سيليزيا السفلى هي منطقة غنية جدا بالعديد من مناطق الجذب السياحي، ويوجد فيها كل من محبي الطبيعة والسياح المهتمين باكتشاف المعالم الثقافية القديمة شيئًا لأنفسهم. يمكن زيارة المناجم القديمة والعديد من القلاع والقصور، وتعتبر فروتسواف لؤلؤة بين المدن البولندية.



سلاسكيا - اشعر بجمال الطبيعة وقوة التقاليد

تعد سلاسل جبال بيسكيد سلاسكي، وبسكيد زيفياتسكي، ويورا كراكوفسكو-تشينستوخوفسكا الموجودة في هذه المنطقة أماكن ممتازة للسياحة النشطة في أي وقت من السنة - الشتاء والصيف على حد سواء. اعتادت هذه المنطقة أن تكون أهم مركز صناعي في بولندا، وبفضل ذلك تقدم لنا الآن آثارًا نادرة وفريدة من نوعها للتكنولوجيات القديمة.

يستحق المشاهدة:

- قلعة إوجرودزبانيتس
- صحراء بليندوفسكا
- درب الآثار الصناعية
- مسارات جبلية خلابة للمشبي لمسافات طويلة
- منجم الفضة التاريخي في تارنوفسكيا جوري



بومورسكيا - استرخ بجانب البحر

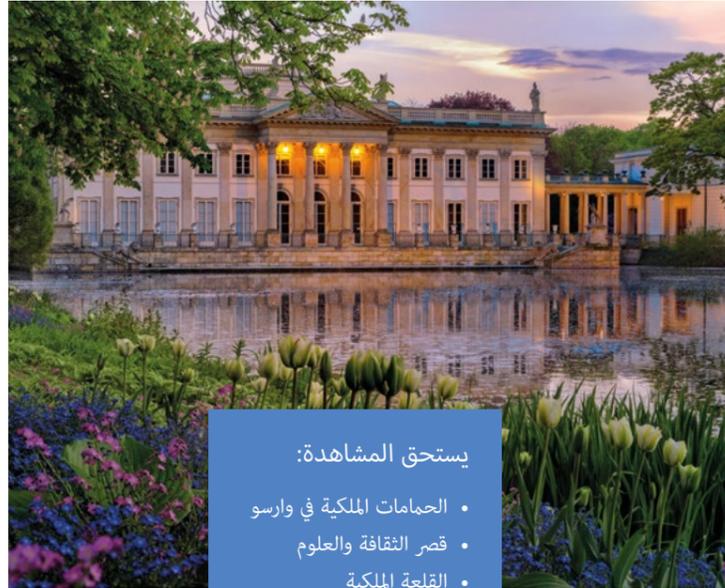
منطقة بومورسكي مكان يقدم مجموعة واسعة من الأنشطة الترفيهية. تساعد الشواطئ الرملية الواسعة والغابات الشاسعة والبحيرات الخلابة على الاسترخاء التام. تخلق التضاريس المتنوعة ظروفًا لممارسة الرياضات المختلفة. المدينة الأكثر زيارة من قبل السياح هي غدانسك، والتي بفضل معالمها العديدة وأجوائها الفريدة، توفر تجربة لا تُنسى

يستحق المشاهدة:

- المدينة القديمة في غدانسك
- طريق خشبي ممتد إلى عمق البحر في سوپوت
- ساحة كوشتشيوشكو في غدانيا والميناء البحري
- قلعة الفرسان الصليبيين في مالبورك
- حديقة سلوفينسكي الوطنية مع كثنان رملية متحركة

مازوفياتسكيا - اكتشف عاصمة بولندا ومركز الفنون

تعد محافظة مازوفياتسكيا جذابة بشكل خاص من حيث المعالم المعمارية والفنية بالإضافة إلى العديد من الفعاليات الثقافية والترفيهية. المدينة الأكثر زيارة هي وارسو، عاصمة بولندا. يتم الحفاظ فيها على العديد من الأماكن الرائعة التي تحيي ذكرى تاريخ الحرب العالمية الثانية والعصور السابقة. إنه أيضًا مكان يعج بالحياة على مدار الساعة، وبفضله، بعد مشاهدة معالم المدينة الكثيرة، يمكن للسائح الاستمتاع بالترفيه طوال الليل. يوجد في محافظة مازوفياتسكيا أيضًا العديد من المتاحف والمتاحف في الهواء الطلق، والتي تعرض القيم التاريخية والإقليمية لهذه المنطقة.



يستحق المشاهدة:

- الحمامات الملكية في وارسو
- قصر الثقافة والعلوم
- القلعة الملكية
- درب شوبان
- حديقة كامبينوسكي الوطنية

مالوبولسكيا - اكتشف التراث الثقافي في مكان ساحر

يعتبر الكثيرون أن مالوبولسكيا هي المنطقة الأكثر إثارة للاهتمام في بولندا، وبالتأكيد الأكثر تنوعًا. سنجد هنا إمكانية المشي لمسافات طويلة في الجبال والاستمتاع بقلع القرون الوسطى والتواصل مع الثقافة والفن. هناك أيضًا منجمان فريدان للملح وما يصل إلى تسعة منتجعات صحية في المقاطعة. أشهر مناطق الجذب في بولندا الصغرى هي كراكوف، العاصمة التاريخية لبولندا، وهي مدينة مرتبطة بالفنانين والفن.



يستحق المشاهدة:

- مدينة كراكوف التاريخية
- منجم الملح في فياليتشكا
- أعلى الجبال البولندية - جبال تاترا
- زاكوباني - العاصمة الشتوية لبولندا
- معسكر الاعتقال أوشفيتز بيركيناو في أوشفيتشيم

اختارت بوابة " هوليدي تشيك " المستندة إلى ما يقرب من مليون رأي من مستخدمي الإنترنت، أفضل الفنادق في العالم، بما في ذلك ما يصل إلى 7 فنادق من بولندا!

اعترف الدليل السياحي " لوني بلانت " ببولندا كواحدة من أفضل 10 أماكن في العالم من حيث نسبة السعر والجودة المواتية، وبالتالي منحها جائزة "الأفضل في السفر" المرموقة. من بين مناطق الجذب السياحي، تميزت كراكوف ومدينة غدانسك القديمة والمناظر الطبيعية الجميلة للساحل البولندي.

أحد أشهر مواقع السفر العالمية، "تريب ادفايزر"، في تصنيفه "الوجهات التي تكتسب شعبية" تميز مدينة غدانسك، التي احتلت المرتبة الخامسة من بين 10 أماكن في العالم. يتم إنشاء الترتيب من خلال ملاحظة الزيادة في الآراء الإيجابية للمسافرين الذين يقيمون الموقع والمعالم والمأكولات في وجهة معينة.

الجوائز والأوسمة



عرض سياحي غني

تقع معظم المستشفيات والمنتجعات الصحية بالقرب من الوجهات السياحية الجذابة. لذلك، لا تقدم بولندا إمكانية العلاج فحسب - بل تعرض أيضًا طريقة ممتعة ومثيرة لقضاء وقت الفراغ. خلال رحلة واحدة يمكن التخلص من الأمراض والتعرف على المزايا الفريدة لبولندا.

بالنسبة للأشخاص الذين يستمتعون بالتواصل مع الطبيعة، هناك العديد من المناطق ذات الأماكن الخلابة التي تُظهر جمال الطبيعة.

بالنسبة للأشخاص الذين يحبون الترفيه، توفر المدن البولندية الفرصة للمشاركة في الأحداث الثقافية الشيقة، والتي تضمن استراحة من الحياة اليومية.

نهج شمولي لرعاية المريض

يستثمر عدد متزايد من المستشفيات في بولندا في الحدائق، مما يعني ليس فقط أنها مجهزة بمعدات مبتكرة، ولكن أيضًا نهجًا فرديًا للعناية بالمريض. على سبيل المثال، يتم تعيين ممرضة حاضرة لكل مريض في جناح الأورام تكون مسؤولة عن استمرار رعاية المريض، من دخوله إلى المستشفى حتى خروجه منه، الأمر الذي يسمح بضبط عمل الطاقم الطبي مع الاحتياجات والمتطلبات الفردية للمريض.

في المستشفيات الحديثة، يتم الاهتمام ليس فقط بالمريض، ولكن أيضًا بأقاربه الذين يعانون من المرض معه. لهذا السبب، بصرف النظر عن العلاج القياسي، تقدم المرافق أيضًا مساعدة نفسية، سواء في شكل استشارات فردية مع طبيب نفسي، وإمكانية المشاركة في مجموعات الدعم.

من أجل رعاية كاملة لراحة وسلامة المرضى، تقدم العديد من المرافق أيضًا "العلاج على أقساط"، وبفضل ذلك يمكن توزيع تكاليف العلاج.

في حالة المرضى الأجانب، يتم أيضًا تقديم خدمة المساعد-المرجم، والذي يزود الضيوف بجميع المعلومات اللازمة عبر الهاتف ويتوسط خلال الاستشارات الطبية. كما يساعدك المساعد أيضًا في العثور على الفندق المناسب والنقل.



رائد الابتكارات الطبية كان بولنديًا

كانت نقطة التحول في تاريخ الطب البولندي هي أول عملية زرع قلب ناجحة قام بها جراح القلب الممتاز - زيججتياف ريليجا في عام 1985. على عكس معايير اليوم، تم إجراء هذه العملية في ظروف مؤقتة، وكانت مهارات البروفسور ومعرفته هي مفتاح النجاح. أعطى هذا الإنجاز الضخم إمكانيات جديدة لرعاية الأعضاء اليوم.

السلامة بفضل الاعتماد

في بولندا، منذ عام 1998، أنشئ برنامج لاعتماد المستشفيات وتم تطويره وإدارته من قبل مركز الاعتماد التابع لإدارة مراقبة جودة الرعاية الصحية في كراكوف. في عملية الاعتماد، يتم تقييم المستشفيات بشكل شامل، مما يعني مراجعة النطاق الكامل للإجراءات السريرية للمستشفى، بما في ذلك الإدارة والتسيير. إن استيفاء جميع المعايير المطلوبة للحصول على الاعتماد يضمن حسن سير العيادات، الأمر الذي يترجم مباشرة إلى مستوى رضا المريض وسلامته.

تم تطوير البرنامج على أساس نماذج مؤسسات الاعتماد الرائدة في العالم وبالتعاون مع مجموعة واسعة من الخبراء. البرنامج مشمول في شبكة الاعتماد الأوروبية EAN التي تنسقها الجمعية الأوروبية للجودة في الرعاية الصحية ESQH وترتبط ببرامج الاعتماد في أوروبا. تم اعتماد ما يصل إلى 191 مستشفى في بولندا في إطار هذا البرنامج!

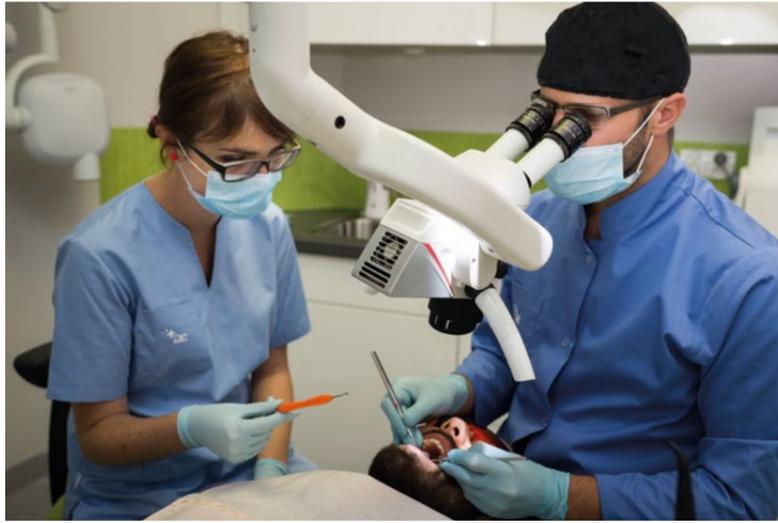
غرف عمليات مبتكرة

تم تجهيز المزيد من المستشفيات في بولندا بغرف عمليات هجينة تجمع بين تقنيات التصوير التشخيصي المتقدم وغرفة العمليات، مما يتيح للأطباء من مختلف التخصصات حل جميع مشاكل المريض في مكان وزمان واحد واستخدام تكنولوجيات العلاج طفيفة التوغل. غالبًا ما تستخدم الغرف الهجينة للإجراءات في مجال أمراض القلب وجراحته. الميزة هي زيادة سلامة المرضى، حيث يتيح هذا الحل استجابة سريعة في حالة حدوث مضاعفات وتجنب نقل المريض بين الأقسام. نتيجة لذلك، يتم تقصير وقت الاستشفاء والتعافي ويقل خطر حدوث مضاعفات.

نلغي الحواجز الجغرافية بفضل التطبيق عن بعد

في بولندا، يكتسب الطب عن بعد، الذي يستخدم إنجازات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات لصالح الطب، أهمية متزايدة. غالبًا ما يطلق عليه "العلاج عن بعد" لأنه يزيل الحواجز الجغرافية في تقديم الخدمات الطبية، ويسمح بمراقبة الصحة عن بعد والاستشارات الطبية والتشخيص أو إعادة التأهيل. يتم استخدام تقنيات جديدة لتوفير الوقت والمال. قبل الوصول يمكن استشارة الطبيب، وبعد العودة إلى البيت لا يبقى المريض بمفرده، لأنه لا يزال على اتصال بالطبيب. يزيد استخدام التطبيق عن بعد من السلامة الفعلية للمريض ويحسن من راحته العاطفية.





جودة عالية للخدمات

نركز على حلول عالية الجودة ومبتكرة، لأن سلامة المرضى وراحتهم هي من أولوياتنا. من أجل ضمان راحة وسلامة كاملة للضيوف أثناء إقامتهم في بولندا، نقدم رعاية أفضل للمتخصصين وطرق العلاج الحديثة، وبفضل ذلك يمكنك التعافي والعودة إلى البيت بشكل أسرع. إن التقاليد العريقة في تقديم الحلول الرائدة تضمن أننا نقدم أحدث طرق العلاج. كذلك، نستفيد من إنجازات التطبيب عن بعد، والتي بفضلها تفقد المسافة أهمية كبيرة. يجدر الاستفادة من الاستشارات قبل القدوم إلى بولندا. تضمن المرافق الطبية المعتمدة سلامة العلاج في بيئة ودية.

محافظة سيليزيا السفلى

تشيابليتسي سلاسيكي زدروي

www.uzdrowisko-cieplce.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، والروماتيزم، وأمراض الكلى والمسالك البولية، وأمراض العين والملحقات، وهشاشة العظام

تشرينيافا زدروي

www.uzdrowisko-swieradow.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الروماتيزم، والجهاز التنفسي السفلي والعلوي، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وهشاشة العظام، والسكري

دلوجوبولي زدروي

www.uzdrowisko-ladek.pl

الأمراض: العظام والرضوض، الروماتيزم، الأوعية الدموية الطرفية، والجهاز الهضمي، الدم والجهاز المكون للدم، السكري

دوشنيكي زدروي

www.uzdrowiska-klodzkie.pl/uzdrowisko-duszniki-zdroj

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الأوعية الدموية الطرفية، وأمراض الجهاز التنفسي السفلي، وأمراض الجهاز الهضمي، وهشاشة العظام وأمراض النساء

إيدلينا زدروي

www.szczawno-jedlina.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الروماتيزم، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، والجهاز التنفسي السفلي والعلوي، والجهاز الهضمي، وأمراض الكلى والمسالك البولية

كودوا زدروي

www.uzdrowiska-klodzkie.pl/uzdrowisko-kudowa-zdroj

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الأوعية الدموية الطرفية، وأمراض الجهاز الهضمي، وأمراض الغدد الصماء، وأمراض الدم والجهاز المكون للدم

لاديك زدروي

www.uzdrowisko-ladek.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، وأمراض الأوعية الدموية الطرفية، وهشاشة العظام، وأمراض الجلد، وأمراض النساء.

بولانيتسا زدروي

www.uzdrowisko-cieplce.pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، والجهاز التنفسي العلوي، والجهاز الهضمي، والقلب، وارتفاع ضغط الدم

بريزريتشين زدروي

www.uzdrowisko-swieradow.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والروماتيزم

شتشافنو زدروي

www.uzdrowisko-ladek.pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، والجهاز التنفسي السفلي والعلوي، والجهاز الهضمي، وأمراض الكلى والمسالك البولية، والسكري، والسمنة، وهشاشة العظام

سفيرادوف زدروي

www.uzdrowiska-klodzkie.pl/uzdrowisko-duszniki-zdroj

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، والجهاز التنفسي السفلي والعلوي، والأوعية المحيطية والجلد، وهشاشة العظام، وأمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري، وأمراض النساء

محافظة كويافسكو-بومورسكي

تشيخوتشينيك

www.uzdrowiskociechocinek.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، والروماتيزم، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الأوعية الدموية الطرفية، وأمراض الجهاز التنفسي العلوي، والسكري، والسمنة، وهشاشة العظام، وأمراض النساء

إينوفروتسواف

www.solanki.pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، والجهاز الهضمي، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الأوعية الدموية الطرفية، وأمراض الجهاز العصبي

فينياتس زدروي

ww.uzdrowisko-wieniec.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز التنفسي السفلي، والروماتيزم، والجهاز العصبي، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وهشاشة العظام

محافظة لوبليسكي

كراستوبرود

www.sanatorium-krasnobrod.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، والجهاز التنفسي السفلي والعلوي، والسمنة

ناوويتشوف

www.uzdrowisko-naleczew.pl

أمراض القلب والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم

محافظة لودز

أونييوف

www.izc.pl/uniejow.html

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، والأوعية المحيطية، والجلد

محافظة مالبولسكي

كرينيتسا زدروي

www.uzdrowisko-krynica-zegiestow.pl

أمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، والجهاز التنفسي العلوي، والجهاز الهضمي، والكلى والمسالك البولية، والدم والجهاز المكون للدم، والسكري، وأمراض النساء

موشينا

www.muszyna.pl

أمراض الروماتيزم، والجهاز التنفسي العلوي، والجهاز الهضمي، والغدد الصماء

بيفنيتشنا

www.piwniczna.pl

أمراض الروماتيزم، والجهاز التنفسي العلوي والسفلي، والجهاز الهضمي

رابكا زدروي

www.uzdrowisko-rabka.pl

أمراض الجهاز التنفسي السفلي والعلوي، وأمراض العظام والرضوض، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، والأمراض الجلدية، وأمراض الروماتيزم، والسمنة، والسكري.

سفوشوفيتسي- كراكوف

www.uzdrowisko.krakow.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، وهشاشة العظام، وأمراض الجلد

شاشافونيتسا

www.uzdrowiskoszczawnica.pl/pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، وأمراض الجهاز التنفسي السفلي والعلوي، والسمنة

فيبايني

www.uzdrowiskowapienne.pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم

فيسوفا

www.uzdrowisko-wysowa.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والروماتيزم، والجهاز التنفسي السفلي والعلوي، والجهاز الهضمي، والكلى والمسالك البولية، والسكري، والسمنة، وهشاشة العظام

زاجياستوف زدروي

www.uzdrowisko-krynica-zegiestow.pl

أمراض الروماتيزم، والجهاز الهضمي، والكلى والمسالك البولية

فياليتشكا

www.kopalnia.pl/uzdrowisko

الجهاز التنفسي السفلي والعلوي،

محافظة مازوفيا

كونستانتشين إيزيورنا

www.uzdrowisko-konstancin.pl

إمراض الجهاز العصبي، والقلب وارتفاع ضغط الدم، والجهاز التنفسي العلوي

محافظة بودكارباتسكي

هورينيتس زدروي

www.uzdrowisko-horyniec.com.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد، وهشاشة العظام وأمراض النساء

إيفونيتش زدروي

www.uzdrowisko-ivonicz.com.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، والجهاز التنفسي السفلي، والجهاز الهضمي، والسمنة، وهشاشة العظام، وأمراض النساء، والأمراض الجلدية.

لاتوشين

www.latoszynzdroj.com

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض النساء، وأمراض التمثيل الغذائي، والأمراض المهنية، والتسمم، بالمركبات الكيميائية،

بولانتشيك

www.podkarpackie.travel/produkt/polanczyk-zdroj

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز التنفسي السفلي والعلوي، وأمراض الروماتيزم، والغدد الصماء، والجهاز العصبي، وأمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري

ريمانوف زدروي

www.uzdrowisko-rymanow.com.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الجهاز التنفسي السفلي والعلوي، وأمراض الروماتيزم، وأمراض الكلى والمسالك البولية

محافظة بودلاسكي

أوغوستوف

www.sanatorium.augustow.pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، والأوعية الدموية الطرفية، وهشاشة العظام

سوبراشل

www.holmeduzdrowisko.pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، والقلب وارتفاع ضغط الدم، والجهاز التنفسي السفلي والعلوي

محافظة بومورسكي

سوبوت

www.visit.sopot.pl/uzdrowisko

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، والقلب وارتفاع ضغط الدم، والجهاز التنفسي السفلي، والجهاز العصبي، وهشاشة العظام

أوستكا

www.visit.ustka.pl/uzdrowisko-w-ustce

أمراض العظام والرضوض، الجهاز العصبي، الروماتيزم، القلب وارتفاع ضغط الدم، الجهاز التنفسي السفلي والعلوي، الغدد الصماء

محافظة سيليزيا

جوتشاوكوفيتسي زدروي

www.gozdroj.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والروماتيزم، هشاشة العظام

أوسترون

www.uzdrowisko-ustron.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والروماتيزم، والقلب وارتفاع ضغط الدم، الجهاز التنفسي المحيطي والسفلي والعلوي، والسكري، والسمنة، وهشاشة العظام

محافظة سفياتوكرزيسكي

بوسكو زدروي

www.ubz.pl/pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والجلد، والروماتيزم، والقلب، وارتفاع ضغط الدم، هشاشة العظام

سوليتس زدروي

www.uzdrowiskosolec.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والروماتيزم، وهشاشة العظام، والأمراض الجلدية

محافظة فارمينسكو-مازورسكي

جولداب

www.uzdrowiskogoldap.pl

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، والجهاز التنفسي السفلي، والجهاز العصبي، والقلب وارتفاع ضغط الدم، والجهاز الهضمي، والأمراض النسائية

ليدزبارك فارمينسكي

www.uzdrowiskolidzbarkwarminski.pl

جهاز الدورة الدموية، والأجهزة الحركية، والجهاز العصبي والتمثيل الغذائي.

محافظة زاخودنيوبومورسكي

دابكي

www.uzdrowisko-dabki.info

أمراض العظام والرضوض، والروماتيزم، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الجهاز التنفسي العلوي والسفلي، وأمراض الغدد الصماء

كاميان بومورسكي

www.uzdrowisko-kamienpomorski.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والروماتيزم، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، والجهاز التنفسي السفلي

كولوبرزيغ

www.uzdrowisko.kolobrzeg.pl

أمراض العظام والرضوض، والجهاز العصبي، والروماتيزم، وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وأمراض الجهاز التنفسي السفلي والعلوي، وأمراض الغدد الصماء، والسكري، والسمنة، وهشاشة العظام، وأمراض الجلد

بولتشين زدروي

www.uzdrowisko-polczyn.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، والسمنة، وهشاشة العظام، وأمراض النساء

سفينويسي

www.www.uzdrowisko.pl

أمراض العظام والرضوض، وأمراض الجهاز العصبي، وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجهاز التنفسي السفلي والعلوي، وأمراض الغدد الصماء، وأمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسمنة، وهشاشة العظام، وأمراض الجلد.





حمام فريد من نوعه يجمع بين غرفة البخار التقليدية والعلاج بالنحل

العسل، الذي يشيع استخدامه لدعم علاج نزلات البرد، يستخدم أيضًا في الحمام الفريد المسمى بالأبيتاريوم. يقدم هذا المكان كمادات مغذية وتقشير بالعسل وحمامات بخار مع علاج بالروائح وتدليك مريح وعلاجات تجميل للوجه والجسم.

حوض سباحة خال من الكلوريد مع مياه بلازما متحركة

أصبحت طريقة التخلص من الكلور الموجود في المسبح وآثاره الجانبية عبارة عن حوض سباحة الماء البلازمي الحي. تسمح التقنية المستخدمة بالقضاء على تلوث المياه واستعادة خصائصها الطبيعية من العصور التي لم تكن فيها على اتصال بأي تلوث ناتج عن الحضارة الصناعية.



خدمات علاجية في مجال العافية والسبا

السبا في أجواء البحر الميت

يوجد في السبا البولندي حمام سباحة مملح بالمح الطبيعي الذي يتم استخراجها وجلبه من البحر الميت، حيث تصل ملوحة المياه إلى ما يصل إلى نسبة 15%، مما يسمح بالطفو على سطح الماء بنغمات موسيقى هادئة وأضواء ملونة. يؤدي الماء الدافئ إلى الاسترخاء العميق، والملوحة تساعد على الدخول في حالة تشبه انعدام الوزن. خلال هذا الاستحمام، يمتص الجلد المعادن الموجودة في الماء (المغنيسيوم والبوتاسيوم) وينظفه من السموم. نتيجة لذلك، تصبح البشرة ناعمة ونضرة، بالإضافة إلى تقليل السيلوليت. يزيل الاستحمام التورم ويحسن الدورة الدموية ويساعد الأشخاص الذين يعانون من المشاكل الحركية ويخفف آلام الروماتيزم وآلام العضلات والألام العصبية ويزيد أيضًا من مقاومة الجسم للعدوى.



المياه الحرارية والمعدنية

المياه الحرارية هي مياه جوفية تصل درجة حرارتها إلى 20 درجة مئوية عند وصولها إلى السطح. تحتوي على ثروة من العناصر الكيميائية المفيدة لجسم الإنسان وتأتي من باطن الأرض. المياه الحرارية، التي تحتوي في تركيبها الكيميائية على تركيز عالٍ من العناصر المفيدة للصحة، هي مياه معدنية علاجية، وتضم أنواعها على سبيل المثال المحاليل الملحية، الحميضية، مياه الكبريتيد، مياه الرادون. اعتمادًا على محتوى وتركيز المعادن، لها أغراض علاجية مختلفة.



النتائج

- النتائج:
- تحسين عمل القلب،
- القضاء على آلام العضلات والمفاصل،
- استقرار معدل ضربات القلب،
- التحفيز من مستوى التوتر،
- تنظيم التوازن الهرموني في الجسم،
- المساعدة في التغلب على الأرق،
- استقرار الجهاز العصبي
- نضارة وسلاسة الجلد
- استرخاء العضلات،
- تخفيف الأمراض الروماتيزمية،
- دعم علاج الأمراض المزمنة في الجهاز التنفسي العلوي

طين الخث

الطين الخثي هو منتج طبيعي يتكون من نباتات المستنقعات الميته نتيجة لعمليات بيولوجية وجيولوجية طبيعية وطويلة الأجل بمشاركة الكائنات الحية الدقيقة والمياه. تأتي الموارد التي تم الحصول عليها في بولندا من 14 منجم طين خثي معروفة بوجودها العالية ونقاوتها. نظرًا لخصائص العلاج ونقاء الرواسب، فقد أطلق على هذا الطين اسم "الذهب الأسود". يحتوي على الكثير من المواد غير العضوية (الحديد والكالسيوم وأملاح الطين) والسيليكا، والتي تعطي خصائص قابضة ومضادة للالتهابات ومضادة للجراثيم والمضادة للبكتيريا. ومن الخصائص القيمة للطين الخثي أيضًا سعته الحرارية العالية، والتي تسمح بالتسخين المتساوي لأجزاء معينة من الجسم.



النتائج

- تخفيف أعراض سن اليأس والحيض المؤلم
- تسريع علاج التهاب المهبل والزوائد والتقرحات
- تخفيف آلام العمود الفقري والروماتيزم وعرق النسا وآلام ما بعد الجراحة
- علاج الودمة
- إزالة السموم وتطهير الجلد
- تقليل السيلوليت
- جلد مشدود ونض
- تخفيف التجاعيد
- تجديد الطبقة المتقرنة للبشرة
- تحسين حالة الشعر

العلاج بالتبريد

العلاج بالتبريد هو طريقة علاجية، يتمثل جوهرها في تبريد سطح الجسم بدرجة حرارة منخفضة حتى 160- درجة مئوية في حوالي 3 دقائق. في مثل هذه الظروف، تضيق الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى إبطاء تدفق الدم، ثم نتيجة لرد الفعل الدفاعي للجسم، فإنها تخضع لتوسع كبير. يستخدم العلاج بالتبريد دفاعات الجسم الطبيعية لدرجات حرارة منخفضة للغاية.



النتائج

- علاج الالتهابات والتورم
- تقوية الأوعية الدموية
- تحفيز تدفق الدم بشكل أفضل عبر الأوعية الدموية
- زيادة مناعة الجسم،
- علاج المفاصل وتمزق العضلات والأوتار.
- تأخير شيخوخة الجلد (هما في ذلك تحسين المظهر واللون)
- يمنع السيلوليت.
- تخفيف آلام العمود الفقري والروماتيزم وعرق النسا وآلام ما بعد الجراحة
- علاج الودمة

العلاج بالضوء

العلاج بالضوء هو فرع من فروع العلاج الطبيعي الذي يستخدم الأشعة المرئية وغير المرئية (الأشعة تحت الحمراء والأشعة فوق البنفسجية) والعلاج الشمسي، أي الإشعاع الشمسي. تختلف الأشعة الفردية في كمية الطاقة وطول الموجة، مما يترجم إلى أعماق مختلفة من الاختراق في أنسجة الجلد وتأثيرات بيولوجية مختلفة للامتصاص.

يتجلى تأثير تشجيع الجلد في تحسين إمداد الدم وتغذية الخلايا، وتقليل توتر العضلات، ورفع عتبة الألم عن طريق تحفيز إنتاج الإندورفين، وتسريع عملية التمثيل الغذائي.

النتائج

- علاج الالتهابات المزمنة والتهاب المفاصل والتهاب حوائط المفاصل
- علاج الألم العصبي
- علاج الآفات الجلدية وحب الشباب والصدفية
- يسهل التئام الجروح
- دعم علاج الجهاز التنفسي والسل
- تنظيم عمليات التمثيل الغذائي
- تعزيز المناعة
- ما بعد الجراحة
- علاج الودمة

منتجعات صحية بولندية

ينبع تفرد 48 منتجًا صحيًا بولنديًا من حقيقة أنها تقدم العلاج تحت إشراف طبي وعلى أساس الموارد الطبيعية، مثل المياه المعدنية أو البيلويدات أو الغازات الطبية. بالإضافة إلى ذلك، تتميز هذه الأماكن بجاذبية سياحية عالية، وذلك بفضل معالمها وقيمها الطبيعية الفريدة، بما في ذلك المناطق المجاورة للمحميات والغابات، فضلاً عن المعالم الأثرية المثيرة للاهتمام. كما تثرى هذه المدن عروضها من خلال العديد من الأحداث الثقافية والرياضية، من بين أهم العوامل التي تحدد جاذبية المنتجع الصحي، يذكر المرضى البيئة الطبيعية غير الملوثة والسلامة والموقف الصديق للسكان. تقدم المنتجعات الصحية البولندية مجموعة واسعة من العلاجات! تتيح لنا خبرتنا الواسعة تقديم حلول مجربة ومصممة خصيصًا لتلبية الاحتياجات الفردية!

■ علاج بالمياه المعدنية، علاج بالبيلويد

حمامات علاجية (محلول ملحي، حمض الكربونيك، كبريتيد الهيدروجين، رادون)
علاجات الشرب (مياه كلوريد الصوديوم، حميض، مياه منخفضة المعادن، مياه كبريتيد الهيدروجين)
استنشاق (مياه كلوريد الصوديوم، كبريتيد الهيدروجين، حميض قلوي، مياه الرادون)
علاج بالبيلويد (علاجات باستخدام الطين الخثي: كمادات علاجية، حمامات، جلسات، حفائظ الطين الخثي، علاجات بمعجون طين الخث)

علاجات
مختارة من
المنتجعات
الصحية
البولندية

■ المعالجة المائية

استحمام
حمامات دوامة
تدليك تحت الماء
حمامات اللؤلؤ
سقي

■ العلاج المناخي

حمامات الهواء والشمس
علاجات حركية
استنشاق طبيعي
علاج بمياه البحر (باستخدام
الخصائص الطبيعية للبحر)

■ العلاج الطبيعي

علاج بالضوء
علاج بالموجات فوق الصوتية
علاج حراري (علاج بالتبريد، علاج
حراري)

طب العيون

- عمليات إزالة الساد
- جراحة العدسة
- جراحة الشبكية والجسم الزجاجي
- جراحة الغلوكوما
- الحقن داخل الجسم الزجاجي في علاج AMD
- إعادة التأهيل العصبي
- إعادة التأهيل العصبي
- طب السمنة
- استئصال المعدة
- مفاغرة الجهاز الهضمي
- جراحة المجازة
- حزام المعدة القابل للتعديل
- إزالة حزام المعدة القابل للتعديل
- إدخال بالون المعدة

طب أمراض القلب التدخلي

- تصوير الأوعية التاجية
- رأب الأوعية الدموية مع زراعة دعامات للشريان التاجي والسباتي
- الطب التجميلي
- شد الجلد بالليزر، التجديد الضوئي،
- إزالة الآفات الوعائية وعلامات التمدد
- إزالة الشعر بالليزر
- علاج فرط التعرق
- إزالة التجاعيد (حمض الهيالورونيك، البوتوكس)
- الحد من السمنة الموضعية والسيلوليت
- الميزوثيرابي
- تسحيح الجلد
- العلاج بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية



طب القلب المبتكر

الاستئصال هو إجراء يستخدم لعلاج اضطرابات نظم القلب المتكررة مثل الرجفان الأذيني وعدم انتظام دقات القلب وعدم انتظام ضربات القلب البطيئي. يتمثل الإجراء في إدخال قطب كهربائي خاص عبر مسار الأوعية الدموية، والذي يصل بدقة، بفضل التصوير، إلى مكان القلب الذي يسبب عدم انتظام ضربات القلب. بعد ذلك، باستخدام القطب الكهربائي، يتضرر هذا المكان بسبب تدفق تيار التردد اللاسلكي (الاستئصال الراديوي) أو عامل التبريد (الاستئصال بالتبريد)، مما يزيل بشكل مباشر سبب عدم انتظام ضربات القلب.

علاج فريد لمرض هنتنغتون

مرض هنتنغتون هو مرض وراثي يتجلى في شكل اضطرابات في الجهاز العصبي، مثل الحركات اللاإرادية غير المنسقة للأطراف والجذع وعضلات الوجه، واضطرابات الحركة وكذلك الأعراض النفسية (الخرف والاكتئاب والذهان). مع تقدم المرض، قد تحدث أيضًا اضطرابات أكثر تعقيدًا في الكلام والأكل والتنفس المستقل.

يمكن أن يقلل العلاج الدوائي من شدة الحركات الروتينية المرضية ويحسن الحالة العاطفية للمريض. أحدث طريقة لعلاج مرض هنتنغتون هي تحفيز الدماغ (DPS) - التحفيز العميق للدماغ) ويتألف من وضع الأقطاب الكهربائية في الدماغ والمحفز في المنطقة تحت الترقوة في ما يسمى بالجيب تحت الجلد.

ومع ذلك، من أجل عيش حياة يومية نشطة وفعالة لأطول فترة ممكنة، فإن إعادة التأهيل المعقدة ضرورية لمساعدة المرضى على التعامل مع الأعراض التي تزداد كل عام. توجد حاليًا في جنوب بولندا مراكز متخصصة في رعاية الأشخاص المصابين بمرض هنتنغتون، وكذلك بعد زرع محفزات DPS، مما يساهم في تحسين نوعية حياتهم بشكل كبير.

خدمات طب الأسنان

- تخطيط شامل للعلاج
- طعوم الأسنان
- تضخيم النوابت العظمية (تجديد العظام الموجه)
- رفع الجيب الفكي
- إعادة بناء العظام باستخدام كتل العظام
- الجراحة التجميلية للأنسجة الرخوة
- تصميم الابتسامة الرقمي
- تبييض الأسنان
- أطقم الأسنان (الهيكلية، الأكريليك، المرنة الأستيتال / الأكرون، على المفاصل، المزاليج، التلسكوبات)
- استئصال قمة الجذر باستخدام تقنيات ترميم العظام
- تغطية استئصال اللثة
- علاج صرير الأسنان
- علاج قناة الجذر - علاج جذور الأسنان

علاج الأمراض النادرة

- غرسات السمع (غرسة القوقعة، غرسة الأذن الوسطى، غرسة التوصيل العظمي)
- جراحة الوجه والفكين للعيوب الخلقية
- علاج مرض لايم

طب العظام

- تقويم مفاصل الورك والركبة
- ترميم الرباط الصليبي بالمنظار (ACL)
- تقويم مفاصل الركبة والورك
- إزالة أورام العظام
- علاج أمراض الروماتويد
- علاج الارتباطات العظمية
- علاج هشاشة العظام

طب القلب

- استئصال راديوي
- تقويم نظم القلب
- زراعة الصمام الأورطي عن طريق الجلد
- زرع أجهزة تنظيم ضربات القلب
- استئصال العصيد الدوراني
- زرع جهاز تقويم نظم القلب ومزيل الرجفان
- رأب الأوعية التاجية
- إعادة التوعية

جراحة الأعصاب

- إزالة القرص المنزلق
- زرع الأقراص
- استئصال الصفيحة الفقرية المزيل للضغط
- التثبيت على مستويين ومتعدد المستويات،
- رأب العمود الفقري
- كيفونلاستيا
- استئصال الفقرة العنقية





مجموعة واسعة من الخدمات الطبية

في بولندا، يمكنكم الاستفادة من مجموعة واسعة من الخدمات الصحية المرادفة، مع ضمان ظروف مريحة أثناء إقامتكم. تم تجهيز فنادق السبا ببنية تحتية حديثة، ويوفر الموظفون المدربون جيدًا إحساسًا بالراحة وبأعلى جودة من الخدمات. نهتم بصحتك ورفاهيتك.

تشكل مكاتب طب الأسنان والمستشفيات المتخصصة والمنتجعات الصحية نظامًا يقدم عرضًا شاملاً ومتكاملاً، والغرض منه ضمان الشفاء السريع.

خصوصية العرض البولندي هو توفير إعادة التأهيل بعد العلاج الجراحي. بفضل هذا، وحتى بعد إجراء عملية معقدة، يعود المرضى بسرعة إلى لياقتهم الكاملة تحت إشراف فريق محترف من المتخصصين.



مميزاتنا

يحظى الجراحون وأطباء الأسنان وجراحو العظام البولنديون بتقدير خاص في العالم. هذا هو السبب في أن السياح الطبيين يختارون بولندا لأسباب مالية بسبب العلاجات المتخصصة وجودتها الممتازة. على سبيل المثال، تحظى عمليات العمود الفقري بالمنظار بتقدير كبير من قبل المرضى الأجانب. بفضل التدخل الجراحي المحدود للعملية إلى الحد الأدنى الضروري، يتعافى المريض بشكل أسرع، ويرتبط الإجراء العلاجي نفسه بمضاعفات محتملة أقل.

إتقان في طب الأسنان

لا شك أن أكثر فروع السياحة العلاجية تطوراً في بولندا هو طب الأسنان، وخاصة طب الأسنان التجميلي. في أغلب الأحيان، يستفيد الألمان والإنجليز والاسكندنافيون والأمريكيون من علاجات الأسنان لدينا في بولندا. تتيح الحلول المبتكرة الحصول على ابتسامة جميلة حتى في يوم واحد. بفضل استخدام تصميم الكمبيوتر وأجزاء التقويم الصناعية الرقمية، يتم تقديم علاج حديث على مستوى عالمي. في بولندا، يمكن أيضاً الخضوع لعمليات زرع الطعم الجينية في عظام الخدين.



نستثمر في المستقبل

تم اختيار الخدمات الصحية البولندية كواحدة من الصناعات المستقبلية التي يتم الترويج لها في الأسواق الخارجية. أدى اهتمام العملاء وإمكانات العرض البولندي إلى دعم المنظمات الحكومية للأنشطة التي تروج للخدمات الصحية البولندية في إطار برنامج Go to Brand. كان الهدف منه دعم ترويج وتداول الماركات والعلامات التجارية البولندية للتصدير (مما في ذلك الخدمات) التي لديها فرصة لتصبح معروفة في السوق الدولية.



لماذا تمنحك بولندا صحة وعافية

العلاجية مع التحولات السياسية بعد عام 1989، حيث بدأت الرعاية الصحية الخاصة في التطور. وتغيرت الأوضاع الاقتصادية أيضاً بشكل ديناميكي بفضل انضمام بولندا إلى الاتحاد الأوروبي ودخولها منطقة شنغن.

ترجمت كل هذه العوامل إلى التنمية الاقتصادية للبلاد، وتحسين إمكانية الوصول إلى الاتصالات والانفتاح على المرضى الأجانب. سرعان ما بدأت الرعاية الصحية الخاصة في التكيف مع ظروف العولمة من خلال زيادة ديناميكية في عدد المرافق التي تأقلمت مع المعايير الدولية وتوقعات المرضى الوافدين من الخارج. إن مشاركة رواد الأعمال البولنديين والظروف الاقتصادية المواتية والمتخصصين من الدرجة الأولى ساهموا في أن السياحة العلاجية إلى بولندا تشهد حالياً مرحلة من التطور القوي. يتم تأكيد هذه الديناميكيات ليس فقط من خلال الاهتمام المتزايد للمرضى الأجانب، ولكن أيضاً بفضل العديد من برامج الدعم لهذا القطاع من الاقتصاد واهتمام المستثمرين المحليين والأجانب. تعد بولندا حالياً واحدة من أكثر وجهات السياحة العلاجية شعبية إلى جانب المجر وتركيا وجمهورية التشيك.



بولندا وجهة السياحة الطبية

تتمتع بولندا بسنوات عديدة من الخبرة في قطاع الخدمات الصحية، ويرجع ذلك إلى التقاليد العريقة للمنتجات الصحية البولندية والقطاع المتطور للمرافق الطبية الخاصة والمراكز الجامعية المزدهرة. نحن نستثمر حاليًا بشكل مكثف في قطاع السياحة العلاجية، والذي لا يزال يكتسب شعبية متزايدة. يتم تأكيد الجودة العالية للخدمات قبل كل شيء من خلال الأعداد المتنامية من المرضى القادمين إلى بولندا من جميع أصقاع العالم. تتمثل إمكانيات تطوير السياحة العلاجية في بولندا في موقعها المركزي بأوروبا، ومواعيد انتظار قصيرة لدى المتخصصين، بالإضافة إلى أسعار تنافسية مقارنة بالأماكن الأخرى في أوروبا التي تقدم خدمات طبية بمستوى مماثل.

تتيح لنا خبرتنا الواسعة تقديم حلول مجربة ومصممة خصيصًا لتلبية الاحتياجات الفردية!



المدن الشائعة

أكثر المدن البولندية شعبية هي وارسو وكراكوف وبوزنان وغدانسك وفروتسواف. ويشمل مصدر الجاذبية في المقام الأول المعالم والقيم الثقافية، بما فيها العديد من المناطق الأثرية العائدة إلى عصور مختلفة، والكثير من الفعاليات الثقافية والترفيهية التي تقام في هذه المدن. بفضل ذلك، لا يستطيع السياح فقط التعرف على الأماكن الرائعة خلال النهار، بل يستفيدون أيضاً من وقت المساء والليل للتسوية وللترفيه الذي لا يُنسى.

ثروة الطبيعة

تتميز بولندا بين الدول الأوروبية الأخرى بأن بيئتها الطبيعية لم تتغير كثيراً وتتصف بمستوى عالٍ من التنوع. يرجع ذلك إلى المساحات الكبيرة من الغابات، والخط الساحلي الطويل، والسلاسل الجبلية المتنوعة التضاريس، ومجمعات البحيرات الواسعة. وسعيًا للحفاظ على هذه القيم الطبيعية، تم تطوير أشكال مختلفة من الحماية القانونية للمناطق والمعالم الطبيعية لسنوات عديدة. بلغت مساحة المناطق ذات الطبيعة المحمية قانوناً في عام 2020 ما يصل إلى 39.5% من مساحة البلاد الكلية. الطبيعة ليس لها تأثير إيجابي على الصحة فحسب، بل تتيح أيضاً الاسترخاء والهدوء الحقيقيين.



عرض سياحي متنوع

تفتخر بولندا بالأماكن ذات المؤشرات الفائقة للجاذبية الثقافية، حيث تعد من العوامل والسمات المميزة لهذه الأماكن بشكل أساسي طبيعة الآثار والمعالم التاريخية والأماكن المدرجة في قائمة اليونسكو. يتم تقدير الجهات السياحية الفردية أيضاً بسبب العديد من الفعاليات الثقافية والترفيهية التي تقام فيها، بما في ذلك الأحداث الجماعية والمسارح وأمسيات الموسيقى ومسابقات الرياضة. تجعل العديد من عوامل الجذب حيث من المستحيل الشعور بالملل في المدن البولندية، ومن السهل بالتأكيد الهروب من الروتين واكتساب ذكريات مثيرة.

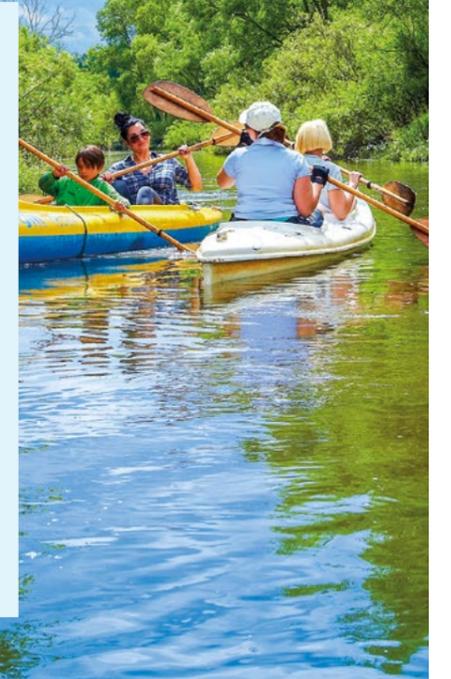


في عام 2019، زار بولندا 88.5 مليون أجنبي، بما فيهم 21.2 مليون سائح و67.4 مليون زائر ليوم واحد، نصفهم تقريباً من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 35 و54 عاماً. معظم الزوار هم بشكل أساسي من سكان البلدان المجاورة الذين شكلوا في عام 2019 60.0% من السياح، و97.1% من زوار اليوم الواحد. كان معظم الأجانب الذين يزورون بلادنا من سكان ألمانيا.

يعد التسوق سبباً متكرراً للقدوم إلى بولندا، حيث تقدم أشهر الماركات والعلامات التجارية العالمية منتجاتها في مراكز التسوق البولندية الراقية. كما نلاحظ اهتماماً متزايداً بالعرض الصحي.



عدد السياح الأجانب في بولندا بسنوات 2012-2019





بولندا مركزًا لأوروبا

من الميزات الخاصة لبولندا أنها تقع في وسط القارة الأوروبية، ولا يوفر هذا الموقع الفريد إمكانية تواصل وتنقل ممتازة فحسب، بل يتميز أيضًا بتراث تاريخي غني يجمع بطريقة مميزة بين الثقافة الشرقية والحدائق الغربية. بولندا عضو في الاتحاد الأوروبي منذ عام 2004. تأشيرة شنغن مطلوبة لدخول بولندا. إن العدد الهائل من السياح الراضين عن إقامتهم في بلدنا خير دليل على جاذبيتها وجودة خدماتها.

إلى بولندا من أجل الصحة!

بولندا دولة خلابة تشتهر بمعالم وعروض سياحية وصحية متنوعة.

في أوساط الضيوف الأجانب، تحظى المنتجعات الصحية البولندية بشعبية خاصة، وتشكل مناطق منفصلة ذات صفات خاصة تساهم في تحسين صحة الأشخاص المقيمين فيها والمستخدمين لمرافقها وبنيتها التحتية المتخصصة. وتضم المنتجعات قاعات ومقاصف شرب المياه المعدنية، وحمامات السباحة، ومنتزهات السبا، والمصحات، ومستشفيات السبا. هناك ما يصل إلى 48 مكاناً من هذا النوع في بولندا في عام 2023، وتقع في الجبال، وعلى البحر، ولكن أيضاً في مناطق أخرى توفر مناخاً فريداً، كما أن من بين ميزاتها الخاصة أيضاً النسبة العالية بشكل استثنائي من المساحات الخضراء.

أساس العلاج هو الموارد الطبيعية. تُستخدم المياه العلاجية للشرب، والاستحمام وعلاجات الاستنشاق، وتُستخدم البيلودات بشكل أساسي للكمادات العلاجية. يمكن العثور على النماذج الأولية التاريخية لمفهوم المنتجعات الصحية في روما القديمة، حيث كانت الحمامات الحرارية وقاعات الاستحمام شائعة للغاية.

تعد المصحات البولندية أماكن مثالية لإعادة التأهيل بعد عمليات تقويم العظام، والتي تجذب جودتها العالية أيضاً المرضى الأجانب. بالإضافة إلى ذلك، تشتهر بولندا بمدن تاريخية مربوطة جيداً بأهم المطارات في أوروبا، كما تجعل الفنادق ومجمعات التسوق الحديثة الإقامة في بلدنا في غاية المتعة للزبائن الأكثر تطلباً.

في الكتالوج الذي نقدمه بين أيديكم، نعرض عليكم مدناً ومناطق مشهورة ومميز العلاجات الشائعة والخدمات المبتكرة. هنا يمكنكم العثور على معلومات حول تقاليدنا العريقة في مجال التطوير الطبي وأحدث الحلول فيه. توضح القصة الحقيقية لأحد المرضى إجراءات العلاج في بولندا.

يحتوي الكتالوج أيضاً على معلومات عملية تتعلق بالوصول والإقامة في بلدنا.

ندعوكم للاستفادة من العرض الفريد للسياحة العلاجية في بولندا!



6

بولندا وجهة السياحة الطبية

الخبرة ونقاط القوة والتخصصات



2

بولندا مركزاً لأوروبا

الثروة الطبيعية والمدن المفضلة والموضة على بولندا



22

جودة عالية للخدمات

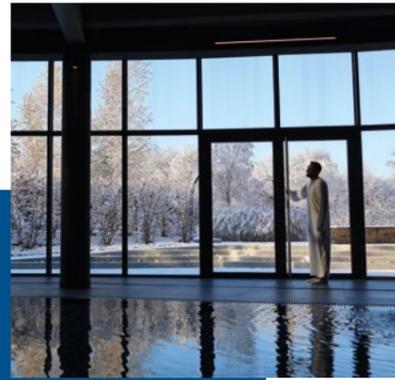
طرق علاج مبتكرة، أطباء على مستوى عالمي، شهادات جودة



10

مجموعة واسعة من الخدمات الطبية

الخدمات الطبية والصحية والسبا والعافية



32

قصة مريض

قصة حقيقية لمريض أجنبي في بولندا



26

عرض سياحي غني

أماكن مثيرة للاهتمام في مناطق مختارة



إلى بولندا من
أجل الصحة!



POLISH
TOURISM
ORGANISATION