



NEWSLETTER

PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJ. ŚLĄSKIEGO

CZERWIEC 2021

W numerze:

- Wojewódzka Akcja „Bezpieczne Wakacje 2021”;
- Kampania profilaktyczna HIV/AIDS "Czy wiesz, że...";
- Działania w zakresie środków psychoaktywnych;
- Podsumowanie realizacji programów edukacyjnych w roku szkolnym 2020/2021;
- Inne działania.



WSSE w Katowicach

Bezpieczne Wakacje 2021

Corocznie na terenie województwa śląskiego prowadzona jest Akcja pt. „Bezpieczne Wakacje”. Jej celem jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie woj. śląskiego, w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wypoczynku letniego oraz zwrócenie szczególnej uwagi na: obowiązujące zasady bezpieczeństwa w związku z epidemią koronawirusa SARS-CoV-2, bezpieczne korzystanie z kąpeli słonecznych, profilaktykę uzależnień (tytoń, alkohol, narkotyki w tym „dopalacze”), profilaktykę boreliozy i odkleszczowego zapalenia mózgu. Akcja jest skierowana do dzieci, młodzieży, kadry pedagogicznej, opiekunów kolonii, rodziców i opiekunów oraz ogółu społeczeństwa. Zgodnie z ustawą o Państwowej Inspekcji Sanitarnej do zakresu działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w dziedzinie bieżącego nadzoru sanitarnego należy kontrola przestrzegania przepisów określających wymagania higieniczne i zdrowotne między innymi w ośrodkach wypoczynku.

BEZPIECZNE WAKACJE

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

- Nie kąp się w miejscach niedozwolonych – korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk
- Nigdy nie skacz do wody
- Nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie po długim przebywaniu na słońcu
- Przed wejściem do wody ochlap nią klatkę piersiową, szyję i głowę, aby uniknąć wstrząsu termicznego
- Nie rób hałasu – ratownik może nie usłyszeć czyjegoś wołania o pomoc
- Nie wchodź do wody w czasie burzy, mgły oraz gdy wieje porywisty wiatr
- Zwracaj uwagę na osoby wokół, czy nie potrzebują pomocy




BEZPIECZNE OPALANIE

- Nie przebywaj na słońcu w godzinach od 10:00 do 14:00
- Stosuj kremy z filtrami ochronnymi
- Noś nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne
- Pamiętaj o piciu wody



WYCIECZKA W GÓRY

- Przed wyjściem w góry sprawdź prognozę pogody
- Zaopatrź się w apteczkę
- Zabierz telefon z dobrze naładowaną baterią
- Weź ze sobą ciepłe ubranie, odpowiednie obuwie, jedzenie i napoje
- Nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy
- Uważaj na kleszcze i owady, chroń się przed nimi odpowiednim ubraniem i preparatami odstraszającymi
- Nie zbieraj grzybów, jeśli nie jesteś pewny, czy są jadalne

AKTYWNY WYPOCZYNEK

- Zawsze zakładaj kask, gdy jeździsz na rowerze, rolkach czy deskorolce
- Przestrzegaj przepisów drogowych
- Bądź widoczny na drodze – noś odblaski
- Bądź aktywny fizycznie, ale zachowaj rozsądek – nie uprawiaj sportu w miejscach niedozwolonych



DBAJ O ZDROWIE I HIGIENĘ!

- Maseczką zastanij usta i nos w zamkniętych miejscach publicznych
- Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 m
- Unikaj dużych skupisk ludzkich
- Często myj ręce – minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkami na bazie alkoholu (60%)
- Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia
- Dbaj o higienę osobistą i czystość wokół siebie
- Nie używaj wspólnych przyborów toaletowych
- Odżywiaj się zdrowo



BĄDŹ OSTROŻNY!

- Nie sięgaj po środki psychoaktywne – alkohol, dopalacze, narkotyki – to tylko złudzenie dobrej zabawy
- Nie pij napojów energetycznych – mają one negatywny wpływ na zdrowie
- Pamiętaj, że e-papierosy stwarzają poważne zagrożenie uzależnienia od nikotyny
- Palenie tytoniu niesie za sobą poważne skutki zdrowotne



NIE RYZYKUJ, Z WAKACJI PRZYWIEŹ TYLKO MIŁE WSPOMNIENIA!

- Zachowaj ostrożność w kontaktach z obcymi
- Nie przyjmuj poczęstunków od nieznajomych
- Uważaj na dzikie i bezpańskie zwierzęta

NUMER ALARMOWY 112

PSSE w Bielsku-Białej

W związku z rozpoczęciem okresu wakacyjnego podjęto działania informacyjno-edukacyjne w ramach realizacji akcji wojewódzkiej „Bezpieczne Wakacje 2021”. Działania mają na celu stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa związanych z trwającą epidemią SARS-CoV-2. Szczególnie należy zwrócić uwagę na zasady bezpiecznej kąpieli, bezpiecznego opalania, dbania o zdrowie i higienę. W ramach akcji przekazano plakaty do Urzędów Miast i Gmin, lokalnych mediów oraz placówek oświatowo-wychowawczych.



PSSE w Bytomiu

W dniu 25 czerwca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej przeprowadzili naradę z Prezesem Stowarzyszenia Górnośląskich Kolei Wąskotorowych w Bytomiu. Przedstawiając aktualną sytuację epidemiologiczną i wychodząc naprzeciw potrzebom społeczeństwa, oplakatowano dziewięć wagoników kolejki wąskotorowej materiałami dotyczącymi akcji „Bezpieczne wakacje”, #SzczepimySię, „Koronawirus - przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”. W okresie wakacji, każdego weekendu, kolejka przemierza trasę Bytom–Miasteczko Śląskie stanowiącą atrakcyjny transport dla tłumów wypoczywających nad Zalewem Nakło-Chechło.



PSSE Chorzów

W piątek, 25 czerwca pracownicy Oświaty Zdrowotnej z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie zorganizowali akcję profilaktyczną na terenie byłego kąpieliska "Fala" w Parku Śląskim. Działania były przeprowadzone w ramach wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne Wakacje 2021” wraz z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Chorzowie oraz chorzowskiej Straży Miejskiej. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej szczególną uwagę zwrócili na problem związany z zażywaniem środków psychoaktywnych takich jak nikotyna, alkohol oraz narkotyki. Wyeksponowano roll-up Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Stop Dopalaczom”. Osobom dorosłym i dzieciom przypominano również o zasadach bezpieczeństwa i higieny w kontekście zapobiegania zakażeniom SARS-CoV-2 oraz zachęcano do szczepień ochronnych. Przypominano ogólne zasady bezpieczeństwa podczas spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu tj.: unikanie nadmiernej ekspozycji na działanie promieniowania słonecznego, bezpiecznego korzystania z kąpielisk. Przedstawiciele służb mundurowych nawiązali do bezpiecznego poruszania się po drogach i konieczności noszenia odblasków po zmroku.



Dnia 1 czerwca z okazji przypadającego w tym dniu święta wszystkich dzieci, pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie przeprowadzili akcję profilaktyczną. Akcja odbyła się wspólnie z Komendą Miejską Policji w Chorzowie na terenie Szybu Prezydent-Kompleks Szytgarka w Chorzowie. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej przybyłym na miejsce osobom dorosłym i dzieciom przypominali o zasadach bezpieczeństwa i higieny w kontekście zapobiegania zakażeniom SARS-CoV-2, jednocześnie zachęcając do szczepień ochronnych. Dzieciom i młodzieży przebywającej na terenie Skateparku przypomniano o zasadach bezpiecznego opalania się w ramach akcji „Brązowo, ale czy zdrowo?”. W odniesieniu do zbliżających się wakacji przestrzegano przed sięganiem po środki psychoaktywne – narkotyki i „dopalacze”, a także papierosy i e-papierosy. Zachęcano do aktywnego, zdrowego stylu życia.



PSSE w Raciborzu

W Szkole Podstawowej nr 13 w Raciborzu we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Raciborzu przeprowadzono zajęcia w ramach inauguracji akcji „Bezpieczne Wakacje 2021”. Uczniom przedstawiono zasady bezpiecznego zachowania się w trakcie letniego wypoczynku, z uwzględnieniem zasad profilaktyki i bezpieczeństwa w okresie występowania pandemii wirusa SARS-CoV-2. Szczególną uwagę poświęcono niekorzystnym skutkom zdrowotnym wynikającym z nadmiernego promieniowania ultrafioletowego (UV), bezpieczeństwu podczas korzystania z kąpielisk wodnych, a także zachowaniu się podczas wycieczek górskich, pobytu w lesie oraz profilaktyce i postępowaniem w przypadku ukąszenia przez kleszcze i owady. Ostrzeżono również przed niebezpieczeństwem przegrzania organizmu i udarem ciepłym. W spotkaniu udział wzięło 20 uczniów.





PSSE w Gliwicach

Okres wakacyjny to szczególny czas dla całych rodzin. W lipcu i sierpniu wielu z nas wyjedzie na urlop, będzie spędzać dni nad wodą, w górach czy lesie. Część dzieci i młodzieży, zostając w domu, wypełnia sobie czas zabawą w okolicy. Towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia jednak, że zapominamy o rozmowie z najmłodszymi o podstawowych zasadach bezpieczeństwa oraz zdrowym stylu życia. 24 czerwca w Szkole Podstawowej w Gierałtowicach odbyła się akcja informacyjno-edukacyjna dotycząca bezpieczeństwa podczas wakacji. W akcji uczestniczyło ok. 100 osób. Podkreślano zasady bezpieczeństwa podczas podróży w ruchu drogowym. Tym, którzy będą korzystać ze środków komunikacji publicznej, przypominano o zasłanianiu ust i nosa, dystansie od innych osób oraz podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Zachowajmy szczególną ostrożność w miejscach, w których występuje duży tłok, np.: na dworcach kolejowych, w galeriach handlowych, pociągach, autobusach.





PSSE w Dąbrowie Górniczej

W związku z rozpoczęciem okresu letniego i tym samym aktywności osób spędzających czas wolny w mieście oraz na wyjazdach, zainicjowano działania informacyjne celem stworzenia bezpiecznego wypoczynku. Materiały informacyjno–edukacyjne w celu publikacji na wszystkich dostępnych kanałach informacyjnych w tym na stronach internetowych przekazano organizatorom wypoczynku letniego, a także do innych współpracujących instytucji tj. samorząd lokalny, centra handlowe, służby interwencyjne, kina lokalne. Materiały promujące działania „Bezpieczne wakacje” zostały umieszczone na stronie internetowej PSSE Dąbrowa Górnicza, oraz portalach społecznościowych - Facebook i Twitter.

HOME AKTUALNOŚCI NASZA SZKOŁA O NAS Z ŻYCIA SZKOŁY

Wakacyjne życzenia

Bezpieczne wakacje

Wakacje to przede wszystkim czas zabawy i odpoczynku. Każdy z nas ma swój pomysł sposób na spędzenie wolnego czasu. Jedni udają się na rodzinne wyjazdy, inni wybierają wyjazdy zorganizowane takie jak kolonie lub kursy językowe. Ważne jednak, by w każdym miejscu pamiętać o bezpieczeństwie i zachowaniu odpowiedniej ostrożności.

Chcąc ograniczyć zagrożenie skorzystajcie Państwo z poniższych porad:

WYDZIAŁ OŚWIATY I WYCHOWANIA

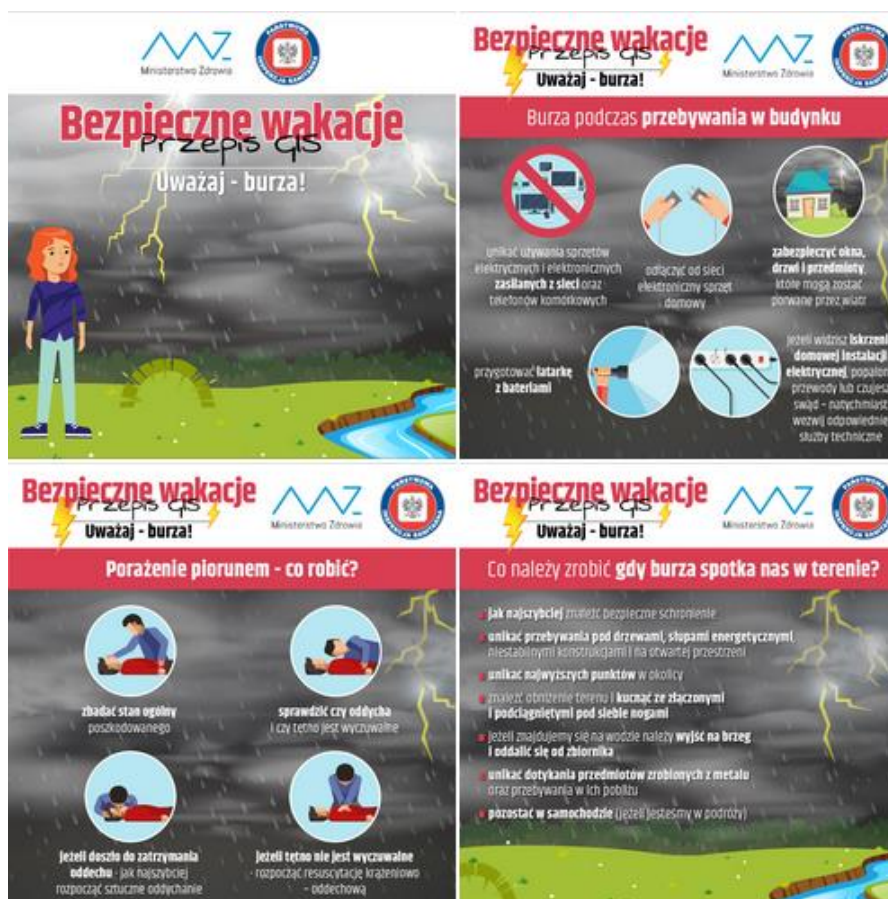
Wojewódzka akcja "Brazowo ale czy zdrowo?"

[Szczegóły akcji](#)

Dok. fot. Szkoła Podstawowa Nr 20 w Dąbrowie Górniczej

PSSE w Rybniku

7 czerwca na terenie działalności PPIS w Rybniku rozpoczęto Akcję „Bezpieczne Wakacje 2021”. Przekazano pakiet materiałów informacyjno-edukacyjnych drogą elektroniczną wszystkim placówkom oświatowym oraz organizatorom wypoczynku letniego. Na Facebooku systematycznie zamieszczane są posty dotyczące Akcji.



PSSE w Żywcu

W dniu 11 czerwca w klubie środowiskowym MCK „Śrubka” zorganizowano dla uczniów klasy III Szkoły Podstawowej nr 3 w Żywcu warsztaty edukacyjne pt. „Patent na bezpieczne wakacje”. Przygotowana na ten cel prezentacja multimedialna stanowiła bazę do dyskusji na temat bezpiecznych zachowań w trakcie wypoczynku letniego. Uczestnicy słuchając pogadanki zweryfikowali swoją wiedzę w obszarze przestrzegania zasad bezpieczeństwa w górach, nad wodą, w lesie i w domu. Dodatkowo uwrażliwiono uczestników spotkania na unikanie kontaktów z nieznanymi i rozsądne korzystanie z Internetu. Działanie miało formę aktywnego dialogu. Dzieci chętnie i aktywnie uczestniczyli w zaproponowanych zajęciach. W drugiej części warsztatów odpowiadały na losowo wybrane pytania i wykonywały zadania związane ze zdrowym stylem życia i prawidłowym odżywianiem. Dużym zainteresowaniem wśród dzieci cieszyło się zadanie polegające na ułożeniu z rozsypanych wersów kompletnego wiersza, który w efekcie został odczytany na forum. Na zakończenie każdy uczestnik zajęć otrzymał dyplom za aktywny udział w warsztatach oraz krzyżówkę wakacyjną w ramach „zadania domowego”.



W ramach akcji „Bezpieczne wakacje” oraz „Brązowo, ale czy zdrowo?” przekazano do Miejskiego Zakładu Komunikacji oraz do Spółki Beskid 20 plakatów, celem ich wyeksponowania w autobusach komunikacji miejskiej oraz w widocznym punktach miasta Żywca. Dodatkowo, materiały edukacyjne w postaci ulotek zostały udostępnione klientom w Laboratorium PSSE w Żywcu.

PSSE w Myszkowie

W czerwcu rozpoczęto realizację Akcji "Bezpieczne Wakacje 2021", której celem jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie powiatu myszkowskiego poprzez kontrole obiektów wypoczynkowych oraz prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej, szczególnie w zakresie odpowiednich i bezpiecznych zachowań zdrowotnych. Mając powyższe na uwadze Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myszkowie podjął działania zmierzające do zapewnienia bezpiecznie spędzonego czasu podczas wypoczynku letniego poprzez: spotkania, konkursy, rozmowy indywidualne, narady itp. Szczególnie dużo miejsca

poświęcono na profilaktykę środków psychoaktywnych w tym tzw. „dopalaczy”, przekazanie informacji związanych z bezpieczeństwem korzystania z promieni słonecznych w okresie letnim.

PSSE w Częstochowie

W związku z rozpoczynającym się sezonem wakacyjnym, pracownicy PSSE w Częstochowie przeprowadzą szereg działań oraz spotkań informacyjno-edukacyjnych w ośrodkach wypoczynku letniego jak i placówkach oświatowych, podczas których przypomną o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa w trakcie trwania wakacji. Podejmowane będą tematy dotyczące bezpiecznego wypoczynku nad wodą, jak i w górach. Jak co roku pracownicy zachęcają dzieci i młodzież do aktywnego spędzania wakacji oraz kładą szczególną uwagę na dbanie o zdrowie i higienę, która związana jest z trwającą epidemią SARS-CoV-2. Ponadto w starszych grupach młodzieży poruszana jest tematyka związana z zażywaniem środków psychoaktywnych jak i przeprowadzane zajęcia z profilaktyki uzależnień. Powyższe działania podejmowane są we współpracy z funkcjonariuszami Policji jak i pracownikami Straży Miejskiej. Akcja „Bezpieczne Wakacje” będzie realizowana do 31 sierpnia 2021 r.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, prowadzonych przez PSSE w Rudzie Śląskiej zamieszczono plakat opracowany przez WSSE w Katowicach na temat bezpiecznych zachowań podczas wakacji letnich. Do 53 placówek, w tym władz samorządowych, mediów lokalnych oraz organizatorów wypoczynku letniego przesłano pismo Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej zapraszające do współpracy i współudziału w realizacji powyższej akcji poprzez udostępnienie nowego plakatu „Bezpieczne Wakacje” na własnych stronach internetowych.

WSSE w Katowicach

Kampania profilaktyczna HIV/AIDS „Czy wiesz, że...”

Krajowe Centrum ds. AIDS przygotowało nową odsłonę Kampanii profilaktycznej HIV/AIDS pod hasłem "Czy wiesz, że...", będącej kontynuacją kampanii z 2020 r.

Kampania została przygotowana w oparciu o wyniki badań społecznych, dotyczących wiedzy na temat HIV/AIDS w naszym kraju oraz informacje przekazane przez konsultantów z Poradni Internetowej HIV/AIDS oraz z Telefonu Zaufania HIV/AIDS.

Cele kampanii:

1. Podniesienie poziomu wiedzy, odczarowanie mitów i przybliżenie faktów na temat wirusa HIV, choroby AIDS oraz innych STIs:
 - | NIE ma ryzyka zakażenia HIV podczas pływania w basenie;
 - | NIE ma ryzyka zakażenia HIV drogą kropelkową, np. przez kaszel lub kichanie;
 - | NIE ma ryzyka zakażenia HIV ani przez ukąszenie, ani przez rozgniecenie na sobie, ani nawet przez połknięcie komara;
 - | HIV przenosi się głównie podczas niezabezpieczonych kontaktów seksualnych;
 - | Do zakażenia kiłą, rzeżączką, HPV i innymi STIs dochodzi w podobny sposób jak do zakażenia HIV.

2. Zwiększenie wśród grupy docelowej świadomości, że istnieje możliwość szybkiej diagnostyki:
 - | Wykonanie testu jest jedyną metodą rozpoznania zakażenia HIV i innych STIs;
 - | Test na HIV – bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania – można wykonać w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) <https://aids.gov.pl/pkd/>

3. Rozpropagowanie informacji o miejscach, gdzie można uzyskać fachową wiedzę i pomoc w temacie HIV/AIDS oraz innych STIs:
 - | strona Krajowego Centrum ds. AIDS: <https://aids.gov.pl/>
 - | Poradnia Internetowa HIV/AIDS: poradnia@aids.gov.pl
 - | bezpłatny Telefonie Zaufania HIV/AIDS: 800 888 448.

Kampania skierowana jest do ogółu społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem osób z grup wiekowych 18-34 lata oraz 35-49 lat.

ZAKAŻENIA PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ NAWET 10-KROTNIE ZWIĘKSZAJĄ RYZYKO ZAKAŻENIA HIV

Do zakażenia kiłą, rzeżączką czy HPV
dochodzi w podobny sposób
jak do zakażenia HIV.

Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać

test w kierunku HIV



Dowiedz się więcej na aids.gov.pl

MZ
Ministerstwo Zdrowia

Krajowe Centrum
ds.
AIDS
Agenda Ministra Zdrowia



PSSE w Katowicach

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach włączył się w organizowaną przez Krajowe Centrum ds. AIDS w dniach 16-30 czerwca 2021 r. akcję informacyjno-edukacyjną pod hasłem „Czy wiesz, że...” Udostępniono informacje i plakaty graficznych na stronie internetowej i w mediach społecznościowych PSSE w Katowicach. Celem kampanii, skierowanej do grupy wiekowej 18-49 lat, jest promowanie rzetelnego przekazu obalającego mity i ukazującego fakty związane z zagadnieniami HIV/AIDS.



**HIV MOŻNA ZAKAZIĆ SIĘ
m.in. PODCZAS
KONTAKTÓW SEKSUALNYCH**

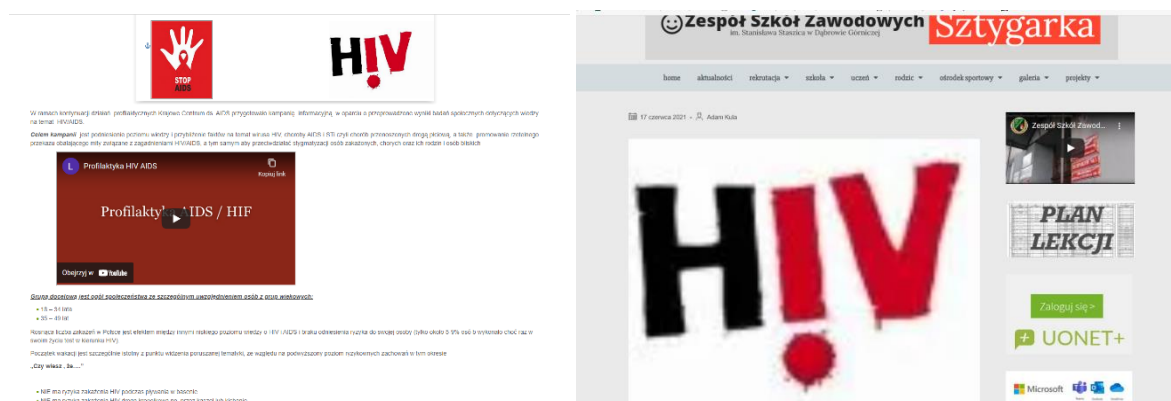
Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać
test w kierunku HIV 

Dowiedz się więcej na aids.gov.pl

PSSE w Dąbrowie Górniczej

Czy wiesz, że..... Pod taką nazwą w ramach kontynuacji działań edukacyjnych Krajowe Centrum ds. AIDS przygotowało kampanię informacyjną na temat HIV/AIDS. Celem kampanii jest podniesienie poziomu wiedzy i przybliżenie faktów na temat wirusa HIV, choroby AIDS i STi czyli chorób przenoszonych drogą płciową. Zachęcono do realizacji działań wszystkie placówki ponadpodstawowe z terenu działalności PSSE w Dąbrowie Górniczej tj. 26 szkół. Ponadto współpraca z samorządem lokalnym umożliwiła przekazanie informacji o realizowanej kampanii do jak największej liczby odbiorców. Placówki szkolne zamieściły materiały na stronach internetowych, a także podjęto w miarę możliwości działania edukacyjne oparte na głównych założeniach kampanii.



Dok. Fot. II LO w Dąbrowie Górniczej

Dok. Fot. Zespół Szkół Zawodowych „Szytgarka” w Dąbrowie Górniczej

PSSE w Sosnowcu

W miesiącu czerwcu pracownicy PSSE w Sosnowcu odpowiedzieli na zaproszenie Krajowego Centrum ds. AIDS dotyczące włączenia się do prowadzenia na terenie miasta w dniach: 16-30 czerwca 2021 r. kolejnej edycji działań edukacyjno-informacyjnych pod hasłem „Czy wiesz, że...”, będących kontynuacją kampanii profilaktycznej HIV/AIDS z 2020 r. Kampania została przygotowana w oparciu o wyniki badań społecznych dotyczących wiedzy na temat HIV/AIDS w naszym kraju oraz informacje przekazane przez konsultantów z Poradni Internetowej HIV/AIDS oraz z Telefonu Zaufania HIV/AIDS. Otrzymując na bieżąco sygnały o systematycznym spadku poziomu wiedzy, w Centrum powstał pomysł na przygotowanie kampanii edukacyjnej z podstawowym przekazem, w której najczęściej powielane mity i przesady zostają wyjaśnione jasnym i zrozumiałym językiem, połączonym z równie prostą formą graficzną. Rosnąca liczba zakażeń w Polsce jest efektem m.in. niskiego poziomu wiedzy o HIV/AIDS i braku odniesienia ryzyka do swojej osoby (tylko około 5-9% osób wykonało choć raz w swoim życiu test w kierunku HIV). Kontynuując działania edukacyjne podjęte w roku ubiegłym, kampania promowała rzetelny przekaz obalający mity związane z zagadnieniami HIV/AIDS, a tym samym przeciwdziałać stygmatyzacji osób zakażonych i chorych oraz ich rodzin i osób bliskich.

Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu nawiązali współpracę z Wydziałem Zdrowia Urzędu Miejskiego w Sosnowcu i Mediateką Sosnowiecką w celu zorganizowania na terenie ww. instytucji ekspozycji materiałów informacyjno-edukacyjnych. Ekspozycja została udostępniona

dla mieszkańców Sosnowca w dniach 18–30 czerwca. Dodatkowo zamieszczono na stronie internetowej PSSE w Sosnowcu komunikat informacyjny przybliżający fakty na temat wirusa HIV i choroby AIDS. <https://www.gov.pl/web/psse-sosnowiec/kampania-profilaktyczna-hiv-aids-czy-wiesz-ze>



PSSE w Rudzie Śląskiej

Na stronie internetowej, portalach społecznościowych Facebook, Twitter zamieszczono informację wraz z plakatami na temat kampanii Krajowego Centrum ds. AIDS, pt. „Czy wiesz, że...” Do 41 placówek, w tym władz samorządowych, mediów lokalnych przesłano pismo Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej zapraszające do współpracy i współudziału w realizacji powyższej kampanii poprzez udostępnienie plakatów graficznych na własnych stronach internetowych.

Kampania społeczna #SzczepimySię i inne działania w zakresie profilaktyki koronawirusa SARS-CoV-2

Wszelkie informacje, najświeższe wiadomości oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania można znaleźć na stronie <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>
Na terenie województwa śląskiego systematycznie podejmowane są działania informacyjno-edukacyjne w zakresie kampanii społecznej #SzczepimySię.



Wojewódzka Akcja Koronawirus „Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”

Akcja ma na celu przypomnienie społeczeństwu, jak ważne jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa w ograniczaniu rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Na potrzeby przedsięwzięcia została opracowana ulotka informacyjna, która oprócz informacji, ma budzić do refleksji na temat wyceny zdrowia własnego i innych.

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH
www.wsse.katowice.pl

KORONAWIRUS

PRZESTRZEGAJ PODSTAWOWYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY

MANDAT ZAUFANIA
..... zł

Na ile wyceniasz zdrowie swoje i innych?

Zastanij usta i nos

- w miejscach ogólnodostępnych m.in. w sklepie, galerii handlowej, targu, kościele i innych budynkach użyteczności publicznej
- w pojazdach komunikacji zbiorowej (w autobusie, tramwaju, pociągu itp.)
- w samochodzie – dotyczy sytuacji, kiedy jedziesz z osobą z którą nie mieszkasz

Zwróć uwagę czy prawidłowo nosisz maseczkę

- zastanij zarówno usta jak i nos
- unikaj dotykania maseczki podczas jej używania
- niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji

Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 metra. Unikaj dużych skupisk ludzkich

Często myj ręce - minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)

Unikaj dotykania dłońmi oczu, nosa i ust
– w ten sposób możesz przenieść wirusa
Podczas kichania i kaszlu zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia

PSSE w Tychach Kampania #SzczepimySię

W miesiącu czerwcu nadal prowadzono kampanię #SzczepimySię na terenie nadzorowanym przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Tychach. Wydany przez PPIS w Tychach plakat informacyjno-edukacyjny pt. „Szczepiąc się chronisz siebie i swoich bliskich” dystrybuowany był do szkół, przedszkoli, zakładów pracy, aptek, podmiotów leczniczych, celem dotarcia do ogółu społeczeństwa. Na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych PSSE w Tychach na bieżąco publikowane były materiały edukacyjne. W jednej z lokalnych gazet- „Twoje Tychy” nr 25/709 z dnia 22 czerwca 2021r. ukazał się wywiad Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Tychach lek. med. Grzegorza Gołdyni pt. „Pandemia się wyciszyła, ale nie minęła”.

PANDEMIA SIĘ WYCISZYŁA, ALE NIE MINĘŁA

ROZMAWIAMY Z LEK. MED. GRZEGORZEM GOŁDYNIĄ, DYREKTOREM POWIATOWEJ STACJI SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ W TYCHACH.

KIEDY JEST SPOKÓJ, PRACA SANEPIDU RZADKO BYWA DOSTRZEGANA. W TYCHACH CO NAJWIĘCEJ WTEDY, KIEDY W PAPROCACH POJAWIAJĄ SIĘ... SINICE. JEDNAK CZAS PANDEMII POKAZAŁ WSZYSTKIM, JAK WAŻNA JEST SPRAWNIE FUNKCJONUJĄCA, DOBRZE ZORGANIZOWANA I WYPOSAŻONA SŁUŻBA SANITARNA. O ROZMOWIE NA TEMAT NAJTRUDNIEJSZYCH MIESIĘCY W PRACY TYSKIEJ STACJI (OBEJMUJĄCEJ SWYM ZASIĘGIEM TYCHY, POWIATY PSZCZYŃSKI, MIKOŁOWSKI I BIERUŃSKO-LĘDZIŃSKI ORAZ SZPITAL JEDNOIMIENNY) ROZMAWIAMY Z JEJ DYREKTOREM, LEK. MED. GRZEGORZEM GOŁDYNIĄ.



Grzegorz Gołdynia.

„Twoje Tychy”: Jak pan będzie wspominał marzec ubiegłego roku?

GRZEGORZ GOŁDYŃIA: – Mógłbym na ten temat napisać 10-tomową pracę... To był okres, którego po prostu nie da się podsumować w jednej rozmowie. Inspekcja sanitarna wzięła na siebie główną rolę w zwalczaniu czy też ograniczaniu epidemii. Skala tego zjawiska, ilość osób zakażonych i ognisk zakażeń była olbrzymia, a nasze możliwości kadrowe, sprzętowe i komunikacyjne – bardzo ograniczone. Głównym celem naszego działania

oprowadzenie ognisk epidemii, dlatego liczyła się współpraca ze wszystkimi służbami oraz samorządami gminnymi, miejskimi i powiatowymi. I muszę przyznać, że układała się bardzo dobrze, pomoc ze strony tych instytucji była wprost nieoceniona. W miarę upływu czasu nasze działania były coraz lepiej zorganizowane, bardziej sprawne, głównie dzięki wprowadzeniu nowych rozwiązań informatycznych, zwłaszcza do kontaktów z mieszkańcami i instytucjami. Wdrożono system ewidencji wizytów

Pomogli nam również samorządy, pracownicy jednostek samorządowych, Jastrzębska Spółka Węglowa, a dzięki współpracy z prezydentem Tychów i Powiatowym Urzędem Pracy, pojawili się u nas stażyści. Ich pomoc również była bardzo istotna. Bardzo dobrze układała się współpraca ze szpitalami oraz izolatorem.

Czy w tym czasie sanepid wykonywał także inne działania, np. w zakresie nadzoru nad żywnością czy wodą?

– Tak, jednak z ograniczonym

zakresie. Po prostu większość pracowników z innych sekcji było zaangażowanych w sprawy epidemii. Przez wiele miesięcy cała nasza stacja była po prostu jednym wielkim działem epidemiologicznym. Ale rzecz jasna nie można było zaniedbać i zaprzestać działań w zakresie bezpieczeństwa żywności czy wody. Priorytetem były dla nas potrzeby lokalnych przedsiębiorców, zwłaszcza w zakresie odbiorów nowopowstałych zakładów.

Na ile teraz wacza natura

– Tego nie da się porównać i to nie dlatego, że notujemy mniej zachorowań. Przez te półtora roku uczyliśmy się zasad działania w warunkach epidemii, zdobyliśmy nowe umiejętności i doświadczenia, korzystając z coraz bardziej zaawansowanego sprzętu i oprogramowania. Ale uczyli się także mieszkańcy, osoby zarządzające w firmach, zakładach pracy, w instytucjach, w samorządzie. Zaczęliśmy pracować sprawniej, pewne problemy znikły, ale pojawiły się nowe, jak chociażby przypadki osób nie stosujących się do wprowadzonych obostrzeń. Zorganizowano też akcję „zablokuj sanepid”. To karygodne działania, które miały nam utrudnić pracę. Polegało to m.in. na wysyłaniu do nas setek zupełnie błahych, bezsensownych pytań tylko po to, by zdezorganizować pracę inspekcji. Były też przypadki niesłusowania się do obowiązujących zrzędzeń przez przedsiębiorców. Co prawda w Tychach ich nie odnotowaliśmy, ale w innych powiatach się zdarzały. Pewne zachowania lub zaniechanie stosowania się do wprowadzonych obostrzeń powodowało zagrożenie życia i zdrowia wielu osób i musieliśmy podejmować czasami bardzo trudne decyzje. Dotyczyło np. osób, które przebywając w izolacji czy kwarantannie poszły na zakupy lub pojechały... na narty. To nie były żadne „policyjne” działania, a jedynie takie, które miały

Epidemia przebiega falowo. Był okresy nasilenia i spowolnienia przypadków zachorowań. Teraz pracy pewnie macie znacznie mniej...
– Na pewno. Jednak każde rozluźnienie obowiążących obostrzeń powodowało przyspieszenie zjawisk epidemicznych i wkrótce następowało zwiększenie liczby przypadków. W tym roku mieliśmy wiosną trzecią falę, która przyniosła w Tychach 7 tysięcy przypadków zakażenia, zmarło 219 osób. Aktualnie liczba przypadków po kilkanaście przypadków pozytywnych. Jest to wynik nie tylko obostrzeń, jakie zostały wprowadzone, ale także efekt szczepień. Musimy jednak pamiętać, że epidemia nie minęła, pojawiają się nowe warianty wirusów. Pandemia się wyciszyła, ale nie wygasła całkowicie, dlatego apeluję i proszę, by szczepiły się kolejne osoby, ponieważ szczepienie jest jedynym racjonalnym wyborem, dzięki któremu możemy uniknąć ciężkiego przebiegu COVID-19, a także szybciej wrócić do normalności. Korzystając z okazji, chciałbym wyrazić wielką wdzięczność i podziękować za ten czas wręcz tytanicznej pracy wszystkim osobom zatrudnionym w naszej stacji oraz tym wszystkim, którzy w tym trudnym czasie nas wspierali, okazywali pomoc i robia to nadal

SZCZEPIAĆ SIĘ CHRONISZ SIEBIE I SWOICH BLISKICH

Zakończmy nasz stres, lęk i niepewność jutra związane z pandemią. Daję nadzieję na powrót do normalności

Zabezpieczy Ciebie i Twoich bliskich przed zachorowaniem. Innym może uratować życie.

Szczepienie jest bezpieczne, podparte badaniami lekarskimi i kwalifikacją do zaszczepienia

Prowadzi do odporności populacyjnej - im więcej osób się zaszczepi, tym ochrona będzie skuteczniejsza.

To największe z osiągnięć cywilizacji. Ochroni nas przed zachorowaniem na COVID-19, ciężkimi powikłaniami, a nawet śmiercią.

STOP COVID-19!

#SZCZEPIMYSIE

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

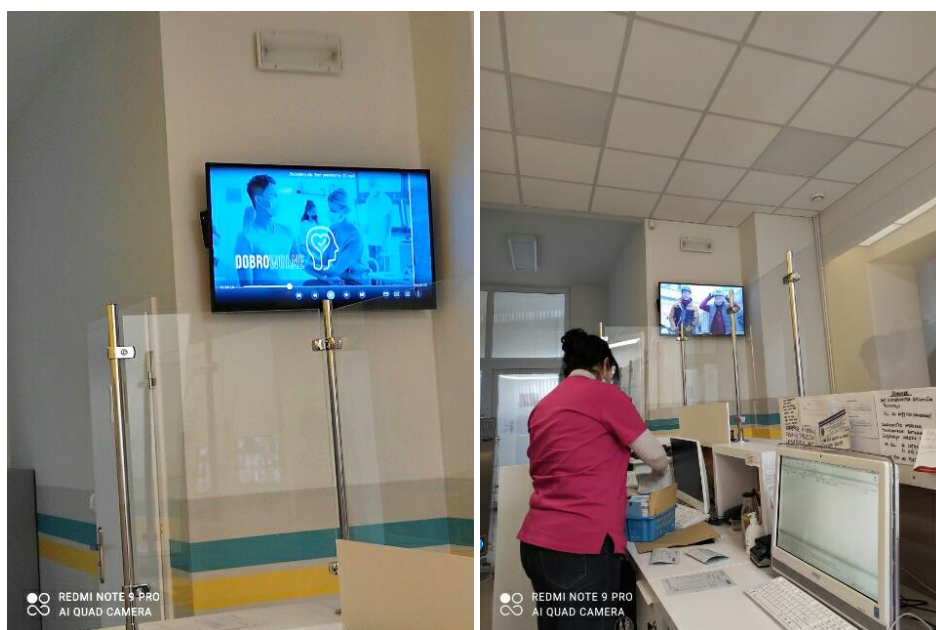
POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W TYCHACH

PSSE w Żywcu

W ramach akcji „Zaszczep w sobie chęć szczepienia” zorganizowano dla klientów Laboratorium PSSE w Żywcu punkt promocji szczepień ochronnych, również w kierunku COVID-19. Do dyspozycji osób pozostawiono materiały edukacyjne i plakaty, które rozwieszono w widocznym miejscu Laboratorium.



W przychodniach powiatu żywieckiego kontynuowana jest akcja promująca szczepienia ochronne przy pomocy spotów edukacyjnych wyświetlanych na nośnikach elektronicznych w poczekalniach dla pacjentów.



PSSE w Jaworznie

Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie podejmuje systematyczne działania w rozpropagowaniu kampanii #SzczepimySię oraz promowaniu szczepień przeciwko COVID-19. Materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące szczepień zamieszczane są na bieżąco w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter, Instagram). W dniach 26-27 czerwca podczas „Odjazdowych Dni Jaworzna” wyeksponowano materiały informacyjno-edukacyjne promujące kampanię #SzczepimySię.

Natomiast, w ramach realizacji wojewódzkiej akcji „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” na terenie Przedsiębiorstwa Komunikacji Miejskiej w Jaworznie oraz Ośrodka Edukacji Ekologiczno-Geologicznej „Geosfera” w Jaworznie zamieszczono ulotki informacyjne dot. akcji i przypominające o zasadach DDMA+W.



PSSE w Chorzowie

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie kontynuuje współpracę z Miejskim Zarządem Ulic i Mostów w Chorzowie, który na tablicach wjazdowych do Chorzowa wyświetla specjalny komunikat. Od 22 czerwca treść komunikatu została odświeżona i nawiązuje do Kampanii #SzczepimySię, a także dodatkowo przypomina o przestrzeganiu podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny w ramach wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”. Tablice umieszczone są w czterech punktach miasta, szczególnie często uczęszczanych przez kierowców dzięki czemu mamy możliwość dotarcia do szerokiego grona odbiorców.



PSSE w Kłobucku

W dniach 8, 21 i 22 czerwca w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej przeprowadzono działania informacyjno-edukacyjne w ramach kampanii #SzczepimySię.

Celem akcji było promowanie kampanii #SzczepimySię oraz uświadomienie na temat znaczenia szczepień przeciwko COVID-19 w rozprzestrzenianiu się zakażeń SARS-CoV-2. Przygotowano ekspozycję materiałów promujących kampanię #SzczepimySię. Działania skierowane były do klientów Stacji. Prowadzono dystrybucję materiałów edukacyjnych, informowano gdzie szukać rzetelnych i wiarygodnych informacji na temat preparatów szczepionkowych i szczepień przeciwko COVID-19. Osoby nieprzekonane, zachęcano do szczepień. Przygotowano również materiały z zakresu profilaktyki uzależnień w tym środków psychoaktywnych, czerniaka skóry, ochrony przed nadmiernym promieniowaniem UV, chorób odkleszczowych, profilaktyki HIV/AIDS, czy innych zalecanych szczepień w tym dla podróżujących. W akcji udział wzięło 61 osób.

PSSE w Sosnowcu

W miesiącu czerwcu w odpowiedzi na apel Ministerstwa Zdrowia o pomoc w dystrybucji materiałów dotyczących Kampanii #SzczepimySię, pracownicy oświaty zdrowotnej PSSE w Sosnowcu nawiązali współpracę z Mediateką sosnowiecką w celu promocji kampanii. W odpowiedzi na podjętą współpracę spot informacyjny pt. „Ostatnia Prosta” jest emitowany przed każdym seansem filmowym Kina Letniego.

PSSE w Dąbrowie Górniczej

Akcja „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”, opracowana w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną, ma na celu przypomnienie społeczeństwu o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń wirusem SARS-CoV-2. O założeniach realizowanej kampanii poinformowanych zostało 111 instytucji, celem umieszczenia na stronach internetowych i w mediach społecznościowych materiałów informacyjnych, aby umożliwić dotarcie do jak największej liczby odbiorców. Nawiązano współpracę z organizacjami samorządowymi i pozarządowymi, zakładami pracy, ośrodkami kultury, spółdzielniami mieszkaniowymi, ośrodkami pomocy społecznej, uczelniami wyższymi, placówkami nauczania i wychowania, policją, strażą miejską, bibliotekami, klubami osiedlowymi, centrami handlowymi, szpitalami, przychodniami, itp. Informacje opublikowano na stronach internetowych, mediach społecznościowych oraz w lokalnych czasopiśmie, a także wyeksponowano w miejscach publicznych dla ogółu społeczeństwa. Podjęto w sumie 112 działań, a informacją objęto ponad 100 tys. osób.

PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach akcji promowania szczepień do obiektów z branży fitness działających na terenie nadzorowanym przez PPIS w Rudzie Śląskiej przesłano pismo wraz z materiałami edukacyjnymi zachęcającymi do włączenia się do akcji #SzczepimySię oraz ulotkę informacyjną „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”, zapraszając jednocześnie do

współpracy w realizacji akcji profilaktycznej poprzez działania informacyjno-edukacyjne oraz zamieszczenie ulotki na własnych stronach internetowych.

Działania w zakresie środków psychoaktywnych

PSSE w Częstochowie

Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych

24 czerwca w auli Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie odbyło się uroczyste zakończenie konkursu na stworzenie hasła oraz opracowanie logo kampanii nawiązującej do problematyki uzależnień od narkotyków. Inicjatorami konkursu byli: Komenda Miejska Policji w Częstochowie, Urząd Miasta Częstochowy, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie oraz Teatr im. Adama Mickiewicza. Celem przedsięwzięcia było podniesienie poziomu wiedzy dotyczącej środków psychoaktywnych poprzez opracowanie logo i hasła kampanii profilaktycznej. Do konkursu przystąpiło kilkudziesięciu uczniów z częstochowskich szkół ponadpodstawowych. Najbardziej zaangażowaną szkołą było I Liceum Ogólnokształcącego im. Juliusza Słowackiego. Z uwagi na wysoki poziom nadesłanych prac i duże zaangażowanie częstochowskiej młodzieży w kampanię promującą życie bez używek, komisja oceniająca postanowiła nagrodzić łącznie 9 uczniów, którzy wykazali się ogromną inwencją twórczą i pełnym zaangażowaniem przy realizacji projektu związanego z konkursem.

Główne hasło, które będzie wykorzystywane w kampanii zostało opracowane przez Aleksandrę Woźniczko z Technicznych Zakładów Naukowych im. gen. Władysława Sikorskiego.

**NIE BIORĘ
CHCĘ
ŻYĆ**

Nagrodzeni w konkursie uczniowie:

- | Maksymilian Papis i Roksana Pęczek oraz Olga Warzyńska z I Liceum Ogólnokształcące imienia Juliusza Słowackiego;
- | Urszula Dudek z Zespołu Szkół Gastronomicznych imienia Marii Skłodowskiej-Curie;
- | Róża Puchała, Maja Kozieł i Karolina Pyś z IV Liceum Ogólnokształcącego imienia Henryka Sienkiewicza;
- | Wiktoria Małasiewicz z Zespołu Szkół Przemysłu Mody i Reklamy imienia Władysława Reymonta.

Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe.



PSSE w Żywcu

W dniu 9 czerwca pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu przeprowadzili wśród uczniów Zespołu Szkół Samochodowych w Żywcu warsztaty profilaktyczne ukierunkowane na walkę z „dopalaczami”. Działanie odbyło się w ramach programu edukacyjnego „ARS, czyli jak dbać o miłość?” oraz kampanii społecznej Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki”. Pracownik Sekcji w oparciu o prezentację multimedialną omówił mechanizm działania uzależnień, wskazał na konsekwencje zdrowotne i prawne wynikające z przyjmowania środków psychoaktywnych, przedstawił za pomocą krótkich spotów z MSWiA skutki zachowań ryzykownych. Po części teoretycznej zaproponowano uczniom ćwiczenia, z zachowaniem reżimu sanitarnego z wykorzystaniem alko- i narkogogli, które umożliwiły zgromadzonym zaprezentowanie świata widzianego oczami osoby będącej pod wpływem alkoholu i narkotyków. Uczniowie wykonywali w okularach wiele ćwiczeń, m.in.: slalom, sięganie po przedmiot, odczytywanie krótkiego tekstu, wykonywanie „jaskółki”, przelewanie wody z kubka do kubka. Zaburzony obraz, brak równowagi, rozmyte litery, brak koordynacji ręka–oko to tylko niektóre z reakcji zaobserwowanych podczas testów. Na ręce pedagoga szkolnego przekazano materiały edukacyjne – ulotki ŚPWIS do realizacji kampanii wojewódzkiej Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki” i „E-papierosy”.





W dniu 14 czerwca pracownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przeprowadził warsztaty profilaktyczne dla uczniów I klasy LO Żywieckiej Akademii Piłki Nożnej w ramach programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” oraz kampanii wojewódzkiej pn. Dopalacze Wypalacze „groźne narkotyki”. Celem spotkania było uświadomienie młodzieży w temacie zagrożeń wynikających z zażywania środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem „dopalaczy”. Podczas prelekcji podpartej prezentacją multimedialną omówiono błędne koło nałogu, ukazano destrukcyjne działanie środków psychoaktywnych na organizm człowieka, wspomniano o konsekwencjach prawnych w związku z posiadaniem i handlem tymi środkami. W trakcie zajęć wyświetlono również krótki spot filmowy, który powstał na cele kampanii Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji ph. „Szkoła Ciebie na takie patoklimaty”. Po części teoretycznej chętni uczniowie mieli możliwość przymierzenia alko- i narkogogli i wykonania w nich serii ćwiczeń sprawnościowych.



Podsumowanie realizacji programów edukacyjnych w roku szkolnym 2020/2021

PSSE Żywiec

Wojewódzki Projekt edukacyjny „Klub Zdrowego Przedszkolaka”

W ubiegłym miesiącu zakończono realizację wojewódzkiego Projektu edukacyjnego pn. „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Celem projektu jest wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowego odżywiania oraz przyswojenie prawidłowych przyzwyczajeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych. Tegoroczna edycja mimo trudnej sytuacji epidemiologicznej cieszyła się dużym zainteresowaniem placówek przedszkolnych w powiecie żywieckim. Dzieci z zainteresowaniem podejmowały powierzone im zadania. Nauczyciele koordynatorzy wykazali się kreatywnością w doborze zadań podczas realizacji poszczególnych bloków tematycznych. Edukacją w roku szkolnym 2020/2021 objęto w sumie 3 533 osób.



Smak życia, czyli debata o dopalaczach

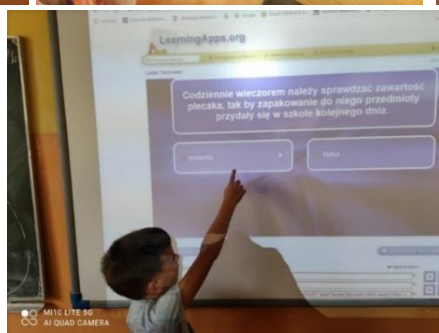
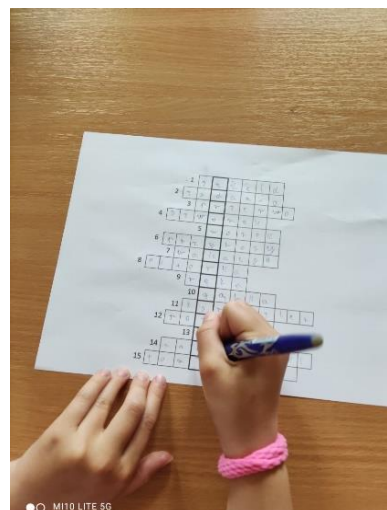
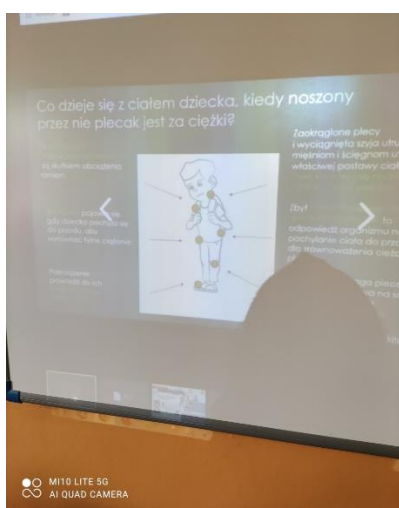
W roku szkolnym edukacją profilaktyczną w zakresie przeciwdziałania środkom psychoaktywnym w ramach programu „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” objęto 460 osób. Mimo obostrzeń i konieczności kontynuacji nauki w trybie zdalnym, koordynatorzy programu wykazali się dużą kreatywnością w organizacji zajęć edukacyjnych skierowanych do uczniów. Podczas spotkań z młodzieżą nie tylko omówiono temat na podstawie prezentacji multimedialnej w ujęciu zdrowotnym i prawnym, ale uczniowie mieli również możliwość przećwiczyć postawę asertywności. Tematyka programu porusza młodzież, angażuje emocjonalnie, zadziwia i przeraża jednocześnie.

Programy „Znamię! Znam je?” i „Podstępne WZW”

W miesiącu czerwcu podsumowano działania realizowane przez szkoły ponadpodstawowe powiatu żywieckiego w ramach wojewódzkiego programu edukacyjnego dotyczącego profilaktyki czerniaka skóry pn. „Znamię! Znam je?”. W bieżącym roku szkolnym edukacją objęto łącznie 2 507 osób. Natomiast edukacją w zakresie profilaktyki zakażeń HAV, HBV i HCV objęto w bieżącym roku szkolnym 1 856 osób. Oba programy cieszą się dobrym odbiorem wśród uczniów i zostały wysoko ocenione przez koordynatorów szkolnych.

Akcja „Lekki Tornister”

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Żywcu wsparła szkoły podstawowe powiatu żywieckiego przesyłając im pakiet elektronicznych środków dydaktycznych plakat oraz ulotkę dot. profilaktyki wad postawy. Dodatkowo, na potrzeby akcji opracowano autorskie materiały dydaktyczne: krzyżówkę oraz edukacyjne gry multimedialne. Do tegorocznej akcji przystąpiło 645 uczniów.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Projekt edukacyjny „Klub Zdrowego Przedszkolaka”

Pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim zakończyli koordynację projektu „Klub Zdrowego Przedszkolaka” w roku szkolnym 2020/2021, którego celem było wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia w placówkach przedszkolnych. Działania w ramach projektu kierowane były do przedszkolaków i miały na celu wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz przyswojenie prawidłowych nawyków higieniczno-zdrowotnych. W realizacji stosowano różnorodne formy aktywizujące takie jak: konkursy, łańcuchówki, pokazy mycia rąk, zajęcia kulinarne, ruchowe, muzyczne, filmy edukacyjne, prezentacje. W projekcie wzięło udział 15 placówek przedszkolnych z terenu powiatu wodzisławskiego i Jastrzębia-Zdroju w którym uczestniczyło 1 261 dzieci.



Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Wodzisławiu Śląskim

PSSE w Zawierciu

Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”

W roku szkolnym 2020/2021 uczniowie klas IV i V (grupa wiekowa 9–10 lat) szkół podstawowych w powiecie zawierciańskim realizowali program edukacyjny „Bieg po zdrowie”. Głównym celem programu jest opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego, zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów. Zajęcia dydaktyczne przebiegały zdalnie: spotkania online, platforma MStEAMS, e-mail, jak i stacjonarnie. Odbyły się projekcje filmów edukacyjnych dotyczących szkodliwości

palenia papierosów, konkursy wiedzy, plastyczne, akcja "Rowerowy maj" - nagrane filmiki zaprezentowano na portalu społecznościowym szkoły - Facebook. O realizacji programu powiadomiono rodziców i opiekunów uczniów. Program został bardzo dobrze przyjęty przez uczniów, grono pedagogiczne, rodziców. Uczniowie z zaangażowaniem, chętnie brali udział w zajęciach. Dobrze się bawili, ucząc się. Zawarte w programie treści zostały uwzględnione w szkolnym Programie Profilaktyczno-Wychowawczym i są realizowane w ciągu całego roku szkolnego przez wychowawców, nauczycieli przedmiotowych i pedagogów. W Szkole Podstawowej Nr 5 im. Adama Mickiewicza w Zawierciu w dniu 16 czerwca odbyła się impreza profilaktyczno-sportowa, podczas której podsumowano realizację programu. Uczniowie z klasy 5a w ciągu całego roku szkolnego aktywnie uczestniczyli w jego realizacji. Wspólnie z nauczycielami nagrali filmik z realizacji programu (przedstawili w nim swoje prace plastyczne dotyczące profilaktyki antytytoniowej). Finałem udziału w projekcie był „bieg po zdrowie” - zawody na boisku szkolnym. Piątoklasiści wykazali się wysoką sprawnością fizyczną i hartem ducha. Wszyscy byli zwycięzcami i wszyscy otrzymali dyplomy.

PSSE w Rybniku

Podsumowanie realizacji VIII edycji programu „Wybierz Życie Pierwszy Krok”

W roku szkolnym 2020/2021 Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rybniku zaprosił wszystkie szkoły średnie do udziału w programie ph. „Wybierz Życie Pierwszy Krok”. W programie wzięło udział 11 Szkół Ponadpodstawowych, 564 uczniów kl. I, poinformowano 564 rodziców drogą elektroniczną o realizacji programu w szkołach, zajęcia prowadziło 11 nauczycieli i 3 pielęgniarki szkolne. Uczniowie klas I oraz ich rodziny aktywnie angażowały się proponowane zadania jak również wykazywały zaciekawienie poruszonymi tematami. Program jest dobrze odbierany przez środowisko szkolne, wart kontynuacji w ocenie szkół realizującej program. Materiały edukacyjne są ciekawe, atrakcyjne dla uczniów, były przydatne przy realizacji treści programu zwłaszcza przy nauce zdalnej. Wśród uczniów wykształcono świadomość zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywoływanych zakażeniem wirusem HPV i pokazano, że problem raka szyjki macicy nie jest kwestią wstydliwą.

Podsumowanie programu profilaktyki uniwersalnej „Smak życia czyli debata o dopalaczach”

W roku szkolnym 2020/2021 na terenie PSSE w Rybniku został zrealizowany program „Smak życia czyli debata o dopalaczach” w 21 szkołach podstawowych w których wzięło udział 1 512 uczniów i 323 rodziców. Uczniowie klas VII i VIII i ich rodziny aktywnie angażowały się w proponowane zadania jak również wykazywały zaciekawienie poruszonymi tematami. Wojewódzka kampania Dopalicze Wypalacze „groźne narkotyki”, ze względu na bieżącą sytuację epidemiologiczną realizowana była w formie online. Zamieszczono 13 postów, których liczba odbiorców sięgnęła 2 380. Pracownikom szkół udzielono instruktarzu indywidualnego oraz przekazywano materiały edukacyjno-informacyjne.

PSSE w Cieszynie

Ekologiczny program dla przedszkoli „Skąd się biorą produkty ekologiczne”

Na terenie powiatu cieszyńskiego zakończyła się I edycja ogólnopolskiego programu pn. „Skąd się biorą produkty ekologiczne”. Głównym celem programu było zwiększenie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych u dzieci

przedszkolnych. Przedszkolaki w ramach zajęć poznawały produkty ekologiczne, dowiedziały się gdzie można je kupić i po czym rozpoznać. Uczestniczyły w zajęciach pt. " Dzień marchewki", „Środa dniem samodzielnego śniadania”, zakładały własny warzywnik w kąciaku przyrody. Samodzielnie wykonywały z ekologicznych produktów soki warzywno-owocowe, kanapki i drobne ciasteczka oraz brały udział w warsztatach wyrobu sera w kolibie pasterskiej „Kozia zagroda” w Brennej. W powiecie cieszyńskim w projekcie wzięło udział 411 dzieci przedszkolnych, 361 rodziców i 30 nauczycieli.

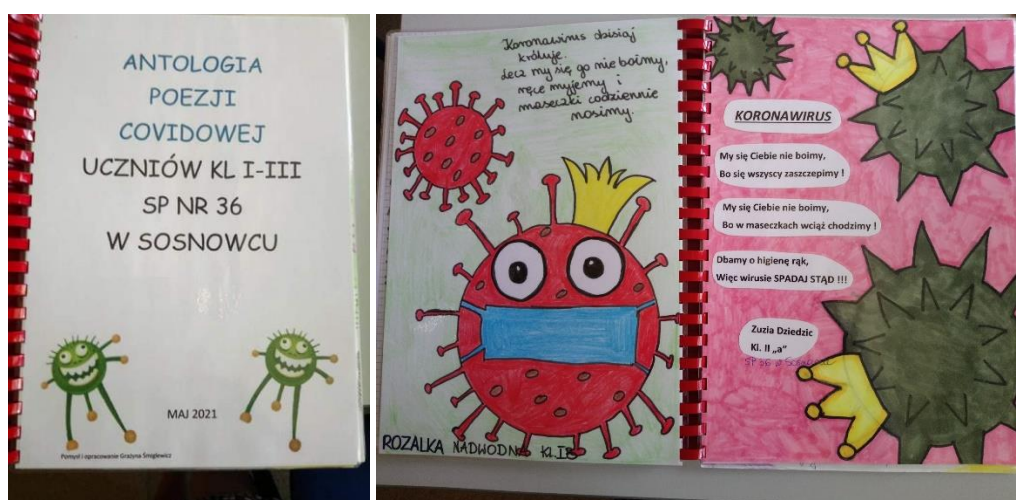
Inne działania

PSSE w Sosnowcu

Wirusochrona

W związku z nadal trwającą sytuacją epidemiologiczną SARS-CoV-2, praca i działania pracowników PSSE w Sosnowcu poświęcone były również profilaktyce zakażeń. Na apel pracowników oświaty zdrowotnej dotyczący współpracy w kwestii budowania świadomości społecznej odpowiedziała Pani mgr Grażyna Śmiglewicz, pedagog ze Szkoły Podstawowej nr 36 Sosnowcu, która stworzyła wspólnie ze swymi uczniami tomik Antologii Covidowej. Nauczyciel został wyróżniony podziękowaniem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Sosnowcu, a informacja o pracy szkoły została zamieszczona na stronie internetowej PSSE w Sosnowcu.

<https://www.gov.pl/web/psse-sosnowiec/wirusochrona-w-tomiku-antologii-poezji-covidowej>



PSSE w Rybniku

W miesiącu czerwcu na bieżąco zamieszczano w mediach społecznościowych istotne dla zdrowia informacje m.in. dotyczące następujących zagadnień:

- | 1 czerwca Międzynarodowy Dzień Dziecka „Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat” - Janusz Korczak;
- | Od 1 czerwca 2021 roku pieszy nie może używać telefonu ani innych urządzeń elektronicznych podczas wchodzenia na przejście i przechodzenia przez nie;
- | 4-24 czerwca Dni Walki z Rakiem;
- | 14-20 czerwca X Tydzień Świadomości Czerniaka;

23 czerwca Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty;
Jak dbać o kręgosłup;



Kampania #SzczepimySię;
Kampania #Ostatnia prosta;
Wytyczne dla organizatorów wypoczynku;
Serwis kąpieliskowy;
Ostrzeżenia publiczne dot. żywienia – GIS;
Akcja informacyjno edukacyjna dot. Lekooporności;
Od 6 czerwca luzowanie obostrzeń dotyczących SARS-CoV-2;
Aneks do Instrukcji Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla stacjonarnych obozów pod namiotami w związku z epidemią COVID-19;
Profilaktyka HIV / AIDS;
Profilaktyki palenia tytoniu;
Unijny Certyfikat COVID-19;
Zaleca spożywanie co najmniej 400 g warzyw i owoców dziennie, przy czym większość powinny stanowić warzywa;
Bezpieczne wakacje 2021;
Akcja informacyjno-edukacyjna „Brązowo, ale czy zdrowo?”;
Uwaga na burze;
Co pyli w czerwcu;
Co robić, by bezpiecznie przetrwać upał;
Akcja informacyjna dotyczące m. in.: jakości wody, infrastruktury kąpieliska, warunków panujących na kąpielisku oraz klasyfikacji profilu kąpieliska;
Jak korzystać ze słońca;
By mały kleszcz nie stał się dużym problemem;
Prawidłowe zachowanie podczas burzy.

Złote Zasady Ochrony Skóry



Unikaj słońca między godziną 11:00 a 16:00



Unikaj korzystania z solarium



Noś kapelusz lub czapkę zakrywającą kark i uszy



Stosuj kremy z filtrem SPF



Wybieraj odzież zakrywającą ramiona



Noś okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV



Regularnie kontroluj znamiona u lekarza specjalisty

Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.