

# Nagłówek sprawozdania finansowego

Okres od	2023-01-01	
Okres do	2023-12-31	
Data sporządzenia	2024-03-26	
Kod sprawozdania	SprFinOpWZlotych	
	Kod systemowy	SFJOPZ (1)
	Wersja schemy	1-2
Wariant sprawozdania		

Dokument nie jest sprawozdaniem finansowym

# Wprowadzenie do sprawozdania finansowego zgodnie z Załącznikiem Nr 6 do ustawy o rachunkowości

Dane identyfikujące jednostkę		
Firma, siedziba albo miejsce zamieszkania		
Nazwa firmy	POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY	
Siedziba	Województwo	MAZOWIECKIE
	Powiat	M. ST. WARSZAWA
	Gmina	WARSZAWA
	Miejscowość	WARSZAWA
Adres		
Adres	Kod kraju	PL
	Województwo	MAZOWIECKIE
	Powiat	M. ST. WARSZAWA
	Gmina	WARSZAWA
	Ulica	WARSZAWA
	Nr budynku	67
	Nr lokalu	73
	Miejscowość	WARSZAWA
	Kod pocztowy	00-871
	Poczta	WARSZAWA
NIP	5261286191	
KRS	0000026967	
Wskazanie okresu objętego sprawozdaniem finansowym	Data od	2022-01-01
	Data do	2023-12-31
Założenie kontynuacji działalności	Wskazanie, czy sprawozdanie finansowe zostało sporządzone przy założeniu kontynuowania działalności gospodarczej przez jednostkę w dającej się przewidzieć przyszłości	TAK
	Wskazanie, czy nie istnieją okoliczności wskazujące na zagrożenie kontynuowania przez nią działalności	TAK
Zasady (polityka) rachunkowości. Omówienie przyjętych zasad (polityki) rachunkowości, w zakresie w jakim ustawa pozostawia jednostce prawo wyboru, w tym:		

metod wyceny aktywów i pasywów (także amortyzacji)
<p>Sprawozdanie finansowe zostało sporządzone zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. z 2009 r. nr 152, poz. 1223 z późniejszymi zmianami). Jednostka sporządza sprawozdanie finansowe zgodnie z zał nr 6 do UoR Aktywa i pasywa wyceniono według zasad określonych ustawą o rachunkowość i z tym że: 1. Wartości niematerialne i prawne wycenia się na dzień bilansowy według cen nabycia lub kosztów wytworzenia pomniejszonych o odpisy amortyzacyjne (umorzenie) oraz odpisy z tytułu trwałej utraty wartości. Cena nabycia lub koszt wytworzenia wartości niematerialnych i prawnych obejmuje ogół kosztów poniesionych w związku z ich nabyciem lub wytworzeniem we własnym zakresie do dnia bilansowego lub przyjęcia do użytkowania, w tym również niepodlegający odliczeniu podatek od towarów i usług, podatek akcyzowy oraz koszt obsługi zobowiązań zaciągniętych w celu ich finansowania i związane z nimi różnice kursowe, pomniejszony o przychody z tego tytułu. Środki trwałe oraz środki trwałe w budowie wycenia się według cen nabycia lub kosztów wytworzenia przy uwzględnieniu ustawowych aktualizacji, po pomniejszeniu o odpisy amortyzacyjne (umorzenie) oraz odpisy z tytułu trwałej utraty wartości. Cena nabycia lub koszt wytworzenia środków trwałych i środków trwałych w budowie obejmuje ogół kosztów poniesionych za okres budowy, montażu, przystosowania i ulepszenia do dnia bilansowego lub przyjęcia do użytkowania, w tym również niepodlegający odliczeniu podatek od towarów i usług oraz podatek akcyzowy, koszt obsługi zobowiązań zaciągniętych w celu ich finansowania i związane z nimi różnice kursowe, pomniejszony o przychody z tego tytułu. Koszt wytworzenia obejmuje koszty bezpośrednio związane z zakupem i przystosowaniem składnika aktywów do stanu zdanego do użytkowania zgodnie z przeznaczeniem. Kosztów rozruchu i kosztów przedprodukcyjnych nie można aktywować chyba, że stanowią niezbędną część przystosowywania składnika aktywów do stanu zdanego do użytkowania. Powstała na skutek aktualizacji wyceny różnicę wartości netto środków trwałych, odnosi się na kapitał z aktualizacji wyceny i nie może ona być przeznaczona do podziału. Kapitał z aktualizacji wyceny podlega zmniejszeniu o różnicę z aktualizacji wyceny uprzednio zaktualizowanych zbywanych lub zlikwidowanych środków trwałych. Różnica ta odnoszona jest na kapitał zapasowy. WNiP i środki trwałe o wartości początkowej do 10.000 zł ujmowane są bezpośrednio w kosztach. Do amortyzacji środków trwałych oraz wartości niematerialnych i prawnych jednostka stosuje: - stawki amortyzacji zgodnie z okresem ekonomicznej użyteczności - metody amortyzacji metoda liniowa 2. Obce środki trwałe (leasing operacyjny i inne) nie dotyczy 3. Inwestycje długoterminowe wg wartości godziwej 4. Zapasy nie dotyczy 5. Należności i zobowiązania Należności wycenione są wg wartości nominalnej pomniejszone o odpisy aktualizujące. Zobowiązania wycenione są w kwocie wymagającej zapłaty. 6. Środki pieniężne i ekwiwalenty środków pieniężnych Wyceniane są w wartości nominalnej. 5. Rozliczenia międzyokresowe Rozliczenia międzyokresowe kosztów czynne dokonywane są, jeżeli koszty poniesione dotyczą przyszłych okresów sprawozdawczych. 6. Rezerwy Rezerwy tworzy się na pewne lub o dużym stopniu prawdopodobieństwa przyszłe zobowiązania i wycenia się je na dzień bilansowy w wiarygodnie oszacowanej wartości. 7. Fundusze Wycenia się według wartości nominalnej 8. Przychody działalności statutowej Przychodami są składki, darowizny, dotacje celowe. 9. Przychody działalności gospodarczej Przychodami z działalności gospodarczej jest sponsoring i reklama. 10. Koszty Koszty są związane z prowadzeniem działalności statutowej i gospodarczej.</p>
ustalenia wyniku finansowego
Przychody działalności statutowej Przychodami są składki, darowizny, dotacje celowe. Przychody działalności gospodarczej Przychodami z działalności gospodarczej jest sponsoring i reklama. Koszty Koszty są związane z prowadzeniem działalności statutowej i gospodarczej.
ustalenia sposobu sporządzenia sprawozdania finansowego
Sprawozdanie finansowe zostało sporządzone zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. z 2009 r. nr 152, poz. 1223 z późniejszymi zmianami). Jednostka sporządza sprawozdanie finansowe zgodnie z zał nr 6 do UoR
pozostałe

# Bilans zgodnie z Załącznikiem Nr 6 do ustawy o rachunkowości

	Kwota na dzień kończący bieżący rok obrotowy	Kwota na dzień kończący poprzedni rok obrotowy	Przekształcone dane porównawcze za poprzedni rok obrotowy
<b>Aktywa razem</b>	5 314 446,36	3 955 725,00	-
Aktywa trwałe	2 065 321,55	1 547 387,47	-
Wartości niematerialne i prawne	20 000,00	25 000,00	-
Rzeczowe aktywa trwałe	2 035 321,55	1 512 387,47	-
Inwestycje długoterminowe	10 000,00	10 000,00	-
Aktywa obrotowe	3 249 124,81	2 408 337,53	-
Należności krótkoterminowe	458 919,16	653 076,42	-
Inwestycje krótkoterminowe	2 771 033,12	1 729 031,49	-
Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe	19 872,51	26 229,62	-
<b>Pasywa razem</b>	5 314 446,36	3 955 725,00	-
Fundusz własny	2 627 719,95	1 46 196,89	-
Fundusz statutowy	390 966,47	390 966,47	-
Zysk (strata) z lat ubiegłych	1 655 230,42	1 433 541,35	-
Zysk (strata) netto	581 523,06	221 689,17	-
Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania	2 686 726,41	1 909 528,11	-
Rezerwy na zobowiązania	0,00	0,00	-
Zobowiązania krótkoterminowe	654 167,68	416 010,19	-
Rozliczenia międzyokresowe	2 032 558,73	1 493 517,92	-

# Rachunek zysków i strat zgodnie z Załącznikiem Nr 6 do ustawy o rachunkowości

	Kwota na dzień kończący bieżący rok obrotowy	Kwota na dzień kończący poprzedni rok obrotowy	Przekształcone dane porównawcze za poprzedni rok obrotowy
<b>Rachunek zysków i strat</b>			
Przychody z działalności statutowej	23 837 305,10	19 044 590,78	-
Przychody z pozostałej działalności statutowej	23 837 305,10	19 044 590,78	-
Koszty działalności statutowej	21 488 770,74	17 082 574,76	-
Koszty pozostałej działalności statutowej	21 488 770,74	17 082 574,76	-
Zysk (strata) z działalności statutowej (A - B)	2 348 534,36	1 962 016,02	-
Przychody z działalności gospodarczej	954 665,31	1 266 195,75	-
Koszty działalności gospodarczej	817 304,39	1 198 028,69	-
Zysk (strata) z działalności gospodarczej (D - E)	137 360,92	68 167,06	-
Koszty ogólnego zarządu	2 100 630,36	2 151,63	-
Zysk (strata) z działalności operacyjnej (C + F - G)	385 264,92	208 669,45	-
Pozostałe przychody operacyjne	276 908,27	68 616,24	-
Pozostałe koszty operacyjne	62 351,20	20 929,41	-
Przychody finansowe	11 144,80	616,81	-
Koszty finansowe	29 443,73	35 283,92	-
Zysk (strata) brutto (H + I - J + K - L)	581 523,06	221 689,17	-
Podatek dochodowy	0,00	0,00	-
Zysk (strata) netto (M - N)	581 523,06	221 689,17	-

## Dodatkowe informacje i objaśnienia zgodnie z Załącznikiem Nr 6 do ustawy o rachunkowości

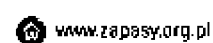
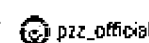
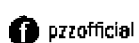
Dodatkowe informacje i objaśnienia		
Opis	Informacja Dodatkowa PZZ 2023r.	
Załączony plik	Nazwa pliku wraz z rozszerzeniem.	Inf_dod_PZZ_2023.pdf

Dokument nie jest sprawozdaniem finansowym



## SPIS TREŚCI:

<b>I. WSTĘP</b> .....	str. 2
<b>II. ZARZĄD PZZ</b> .....	str. 4
<b>III. REJESTR UCHWAŁ ZARZĄDU POLSKIEGO ZWIĄZKU ZAPAŚNICZEGO w roku 2022</b> .....	str.5
<b>IV. SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CZŁONKÓW ZARZĄDU</b> .....	str. 8
<b>V. ORGANY STATUTOWE</b> .....	str. 10
1. Kolegium Sędziów PZZ .....	str. 10
2. Rada Trenerska PZZ.....	str. 10
3. Rada Zawodnicza PZZ.....	str. 10
4. Klub Weteranów PZZ .....	str. 10
<b>VI. POZOSTAŁE KOMISJE PRZY PZZ</b> .....	str. 11
1. Komisja Sportu Młodzieżowego PZZ .....	str. 11
2. Komisja Dyscyplinarna PZZ .....	str. 11
3. Komisja Odznaczeń i Wyróżnień PZZ .....	str.12
4. Komisja ds. Mediów PZZ .....	str. 17
5. Komisja ds. Sportu PZZ .....	str.17
6. Komisja ds. Organizacji Imprez PZZ .....	str. 38
7. Komisja Sportów Nieolimpijskich PZZ .....	str.38
8. Komisja ds. Zmiany Barw Klubowych PZZ .....	str.39
9. Komisja Sprzętowa PZZ .....	str.39
10. Komisja ds. Współpracy z JST i placówkami oświatowymi PZZ .....	str.39
11. Rzecznik Dyscyplinarny Polskiego Związku Zapaśniczego .....	str.41
12. Komisja Odwoławcza PZZ .....	str.41
13. Sztab olimpijski PZZ .....	str. 41
<b>VII. Wydział Wyszukolenia PZZ</b> .....	str.41
<b>VIII. KONTROLE PRZEPROWADZONE W PZZ</b> .....	str.41



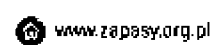
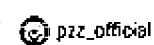
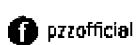


## I. WSTĘP

1. Nazwa **POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY**
2. Nazwa skrócona **PZZ**
3. Siedziba Związku: ul. Żelazna
4. Siedziba Biura Związku: **Aleje Jerozolimskie 30 lok. 13, 00-024 Warszawa**
5. Forma prawna: Stowarzyszenie wpisane do rejestru przedsiębiorców.
6. Forma organizacyjna: Samodzielnie bilansująca się jednostka nie posiadająca oddziałów
7. NIP: 526-12-86-191
8. REGON: 000866449
9. Rodzaj rejestru, numer: Krajowy Rejestr Sądowy nr 0000026967, Rejestr Stowarzyszeń, innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji i Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej.
10. Statut obowiązujący na dzień 31 grudnia 2020: uchwaliło Walne Zgromadzenie Delegatów PZZ w dniu 20 lipca 2020 r.
11. Cel działania: Organizacja, popularyzacja i rozwój sportu zapaśniczego w Polsce, w tym stylu klasycznego, stylu wolnego, zapasów kobiet i zapasów plażowych. Ze szczególnym naciskiem na popularyzację i rozwój kultury fizycznej oraz sportu wśród dzieci i młodzieży szkolnej, a także młodzieży akademickiej. Reprezentowanie interesów sportu zapaśniczego w organizacjach krajowych i międzynarodowych. Podejmowanie działań na rzecz promocji i rozwoju różnych form amatorskiego i profesjonalnego sportu zapaśniczego. Reprezentowanie, ochrona praw i interesów oraz koordynacji działań wszystkich jego członków. Działanie na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijanie kontaktów i współpracy między społeczeństwami. Działanie w zakresie porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałania patologiom społecznym.
12. Data rozpoczęcia działalności: rok 1922
13. Reprezentacja zgodnie z zapisem KRS: Do reprezentowania związku i składania oświadczeń woli w imieniu związku, w tym sprawach z zakresu praw i obowiązków majątkowych, uprawnieni są działający łącznie prezes zarządu lub wiceprezes wraz z sekretarzem generalnym lub członkiem zarządu.
14. Strona internetowa: [www.zapasy.org.pl](http://www.zapasy.org.pl)



PARTNER







15. Facebook: [www.facebook.com/pzzofficial](http://www.facebook.com/pzzofficial)
16. YouTube: <https://www.youtube.com/user/pzzTV>
17. Instagram: [https://www.instagram.com/pzz\\_official/?hl=es](https://www.instagram.com/pzz_official/?hl=es)
18. Twitter: <https://twitter.com/PZZ Official>
19. BIP: [www.bip.gov.pl/subjects/38556,Polski+Zwi%C4%85Szek+Zapa%C5%98niczy.html](http://www.bip.gov.pl/subjects/38556,Polski+Zwi%C4%85Szek+Zapa%C5%98niczy.html)

1. Liczba Wojewódzkich Związków Zapaśniczych – **16**
2. Liczba klubów sportowych zrzeszonych w PZZ w roku 2023 – **192**
3. Liczba wydanych licencji zapaśniczych młodzików, kadetów, juniorów, młodzieżowców i seniorów - **1778**
4. Liczba wydanych licencji trenerskich/instruktorskich - **389**
5. Liczba sędziów – **126**
6. Liczba zakwalifikowanych zawodników do KN w poszczególnych kategoriach wiekowych:

#### 6.1. Młodzicy

PZZ nie prowadzi wykazu centralnego kadry młodzików

#### 6.2. Junior młodszy - 292

styl wolny - **90**

styl klasyczny – **111**

zapasy kobiet - **91**

#### 6.3. Junior - 173

styl wolny - **57**

styl klasyczny - **59**

zapasy kobiet – **57**

#### 6.4. Młodzieżowiec - 91

styl wolny - **31**

styl klasyczny - **31**

zapasy kobiet - **29**

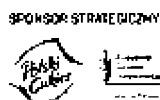
#### 6.5. Senior - 79

styl wolny - **27**

styl klasyczny - **32**

zapasy kobiet – **20**

#### grappling - 74



pzzofficial



pzzTV



pzz\_official



www.zapasy.org.pl



Polski Związek Zapaśniczy / Polish Wrestling Federation

Al. Jerozolimskie 30 lok. 13  
00-024 Warszawa

+48 22 624 81 11  
+48 22 624 01 69

pzz@pzz.org.pl  
www.zapasy.org.pl

## II. ZARZĄD PZZ

W okresie sprawozdawczym Zarząd obradował w następującym składzie:

Prezes:

1. **Andrzej Supron**

Wiceprezesa:

2. **Karol Łebkowski** - wiceprezes do spraw sędziowskich

3. **Ryszard Niedźwiedzki** - wiceprezes do spraw stylu wolnego

4. **Ryszard Wolny** - wiceprezes do spraw stylu klasycznego

5. **Mieczysław Czwaliniński** - wiceprezes do spraw zapasów kobiet

6. **Andrzej Wójtowicz** - wiceprezes do spraw marketingu i promocji

Członkowie zarządu:

7. **Elżbieta Garmulewicz**

8. **Dariusz Stępień**

9. **Przemysław Lis**

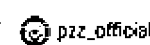
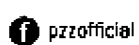
10. **Maciej Oprysiak**

11. **Radosław Radtke**

12. **Rafał Krajewski**



PARTNER





### III. REJESTR UCHWAŁ ZARZĄDU POLSKIEGO ZWIĄZKU ZAPAŚNICZEGO w roku 2023

#### Rejestr prowadzony w systemie numeracji ciągłej od 2021 roku

#### ZESTAWIENIE UCHWAŁ ZARZĄDU PZZ W 2023 r.

NR UCHWAŁY	DATA UCHWALENI	TEMAT UCHWAŁY
Uchwała nr 46/2023	3 lutego 2023	W sprawie zatwierdzenia podziału środków na poszczególne zadania zatwierdzony przez organ zarządzający zleceniobiorcy zadania publicznego
Uchwała nr 47/2023	30 marca 2023	W sprawie zatwierdzenia składu kadr narodowych na ME Seniorów w zapasach w terminie 17-23 kwietnia 2023r.
Uchwała nr 48/2023	30 marca 2023	W sprawie ustalenia miejsca i terminu Walnego Sprawozdawczego Zgromadzenia Delegatów Polskiego Związku Zapaśniczego w roku 2023.
Uchwała nr 49/2023	28 kwietnia 2023	w sprawie organizacji konkursu na stanowisko Sekretarza generalnego PZZ.
Uchwała nr 50/2023	28 kwietnia 2023	w sprawie organizacji konkursu na Stanowisko Sekretarza PZZ – powołanie komisji konkursowej.
Uchwała nr 51/2023	31 maja 2023	w sprawie wyboru na stanowisko Sekretarza Generalnego PZZ.
Uchwała nr 52/2023	20 lipca 2023 r.	W sprawie kandydatury Marzeny Szydłowskiej na stanowisko sekretarza generalnego
Uchwała nr 53/2023	20 lipca 2023 r.	W sprawie zatwierdzenia składów na Mistrzostwa Świata U17



NR UCHWAŁY	DATA UCHWALENI	TEMAT UCHWAŁY
Uchwała nr 54/2023	20 lipca 2023 r.	Wniosek klubu Kołbuk Lidzbark Warmiński o skrócenie zawieszenia zawodników w sprawie zmiany barw klubowych.
Uchwała nr 55/2023	17 października 2023 r.	w sprawie zatwierdzenia założeń startu na MŚ U-23 w zapasach w stylu wolnym, stylu klasycznym i zapasach kobiet w terminie 21-30 października 2023 r., Tirana (Albania)
Uchwała nr 56/2023	2 listopada 2023 r.	w sprawie zatwierdzenia projektu schematu organizacyjnego Biura Polskiego Związku Zapaśniczego
Uchwała nr 57/2023	2 listopada 2023 r.	w sprawie wprowadzenia zapisu w regulaminie Polskiego Związku Zapaśniczego imprez sportowych w zapasach na rok 2024
Uchwała nr 58/2023	27 grudnia 2023 r.	w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Organizacji Imprez PZZ na rok 2024.
Uchwała nr 59/2023	27 grudnia 2023 r.	w sprawie zatwierdzenia Kalendarza Imprez PZZ na 2024 rok.
Uchwała nr 60/2023	27 grudnia 2023 r.	w sprawie zatrudnienia osób na stanowiska kierownicze i trenerskie szkolenia olimpijskiego na umowy o pracę i umowy cywilno-prawne o świadczenie na rzecz PZZ usług trenerskich w roku 2024 oraz działalności gospodarczej (obsada personalna).
Uchwała nr 61/2023	27 grudnia 2023 r.	w sprawie zatrudnienia trenerów grup młodzieżowych na umowy cywilno-prawne o świadczenie usług trenerskich w roku 2024.
Uchwała nr 62/2023	27 grudnia 2023 r.	w sprawie ustanowienia kryteriów powoływania kadr narodowych w 2024 r.
Uchwała nr 63/2023	27 grudnia 2023 r.	w sprawie ustanowienia krajowych kryteriów powołania zawodników w zapasach styl klasyczny do reprezentacji na zawody mistrzowskie ME, MŚ, Turnieje Kwalifikacyjne oraz Igrzyska XXXIII Olimpiady w Paryżu w 2024 roku,



NR UCHWAŁY	DATA UCHWALENI	TEMAT UCHWAŁY
------------	----------------	---------------

zapropnowanych przez trenerów KN.

- Uchwała nr 64/2023 27 grudnia 2023 r. w sprawie ustanowienia krajowych kryteriów powołania zawodników w zapasach styl wolny do reprezentacji na zawody mistrzowskie ME, MŚ, Turnieje Kwalifikacyjne oraz Igrzyska XXXIII Olimpiady w Paryżu w 2024 roku, zapropnowanych przez trenerów KN.
- Uchwała nr 65/2023 27 grudnia 2023 r. w sprawie ustanowienia krajowych kryteriów powołania zawodniczek w zapasach kobiet do reprezentacji na zawody mistrzowskie ME, MŚ, Turnieje Kwalifikacyjne oraz Igrzyska XXXIII Olimpiady w Paryżu w 2024 roku, zapropnowanych przez trenerów KN.
- Uchwała nr 66/2023 27 grudnia 2023 r. w sprawie ustanowienia krajowych kryteriów na imprezy główne w grupie juniorów i juniorów młodszych w zapasach w stylu klasycznym, stylu wolnym i zapasach kobiet na 2024 rok, zapropnowanych przez trenerów KN.
- Uchwała nr 67/2023 27 grudnia 2023 r. w sprawie zatwierdzenia opłat stawek ryczałtów sędziowskich w zapasach i w grapplingu oraz umów dla sędziów międzynarodowych w roku 2024.
- Uchwała nr 68/2023 27 grudnia 2023 r. w sprawie ustalenia stawek nagród za wybitne osiągnięcia sportowe w 2023 r. dla zawodników.
- Uchwała nr 69/2023 27 grudnia 2023 r. w sprawie ustalenia wysokości rozliczenia kosztów przejazdu w 2024 r.
- Uchwała nr 70/2023 27 grudnia 2023 r. w sprawie ustalenia wysokości opłat licencyjnych, członkowskich i opłat startowych w 2024 r.



## IV. SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CZŁONKÓW ZARZĄDU

### 1. **ANDRZEJ SUPRON** - prezes zarządu

W okresie sprawozdawczym Prezes Zarządu PZZ przewodniczył posiedzeniom zarządu. Reprezentował związek podczas oficjalnych spotkań, uroczystości i zawodów. Szczególny nacisk (od początku tej kadencji i kontynuowany w kolejnych latach) został położony na współpracę z wojskiem polskim w celu zapewnienia jak największej liczby etatów dla polskich zapasników. Skutkiem jest pozyskanie kolejnych etatów w roku 2023.

Kolejnym istotnym elementem był rozwój programów dla dzieci i pozyskanie środków z Ministerstwa Sportu i Turystyki na ten cel. Ponownie udało się zwiększyć budżet na te projekty. Prezes nadzorował także organizację przez PZZ Mistrzostw Polski Seniorów oraz coroczne wielkie święto zapasów - Memoriał Pytlasińskiego, Ziółkowskiego oraz Poland Open, który w roku 2023 miał wysoką frekwencję i mocną obsadę.

Niezwykle wymagającym wydarzeniem była organizacja Mistrzostw Świata w Grapplingu w sierpniu. Niestety z przyczyn od Związku niezależnych Mistrzostwa Świata Juniorów w zapasach zostały nam odebrane w związku z nakazem przez UWW przyjęcia na listy startowe zawodników z Rosji i Białorusi.

### 2. **Karol Łebkowski** - wiceprezes do spraw sędziowskich

### 3. **Ryszard Niedźwiedzki** - wiceprezes do spraw stylu wolnego

### 4. **Ryszard Wolny** - wiceprezes do spraw stylu klasycznego

Pełniąc funkcję wiceprezesa ds. stylu klasycznego w okresie sprawozdawczym Ryszard Wolny nadzorował realizację zadań w następującym zakresie tematycznym:

- współpraca w założeniach planu szkoleniowego na rok 2023/2024,
- wspólnie z trenerami jak również z działem wyszkolenia tworzenie programu przygotowań do ME, MŚ i turniejów kwalifikacyjnych na rok 2023/2024 (zawody krajowe, międzynarodowe i zgrupowania w kraju i zagranicą),
- wizytowanie zgrupowań wszystkich grup wiekowych,
- udział w zawodach krajowych i międzynarodowych,
- konsultowanie założeń i celu planów szkoleniowych na danym zgrupowaniu,
- omawianie startów kontrolnych i mistrzowskich.

### 5. **Mieczysław Czwalński** - wiceprezes do spraw zapasów kobiet

Pełniąc funkcję wiceprezesa ds. zapasów kobiet w okresie sprawozdawczym Mieczysław Czwalński nadzorował m.in. realizację zadań w następującym zakresie tematycznym:

- współpraca z wydziałem wyszkolenia PZZ i uczestnictwo w tworzeniu regulaminów współzawodnictwa sportowego, kalendarza imprez i zgrupowań szkoleniowych,



- współpraca przy opracowaniu rocznego planu szkolenia w zapasach kobiet dla poszczególnych grup wiekowych,
- koordynacja szkolenia w zapasach kobiet,
- współpraca z trenerami kadr narodowych w poszczególnych grupach wiekowych,
- nadzór nad programem szkolenia,
- wizytacja turniejów i zgrupowań,
- współpraca i konsultacje z klubowymi trenerami wszystkich grup wiekowych w zakresie centralnego szkolenia i ustalenia reprezentacji na mistrzowskie imprezy (Mistrzostwa Świata, Europy i Turnieje Kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich),
- koordynacja działań wspierających szkolenie (opieka lekarska, odżywki, stypendia, ubiory sportowe).

6. **Andrzej Wójtowicz** - wiceprezes do spraw marketingu i promocji

7. **Elżbieta Garmulewicz**

8. **Dariusz Stępień**

9. **Przemysław Lis**

10. **Maciej Oprysiak**

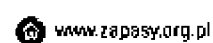
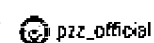
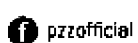
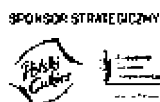
11. **Radosław Radtke**

W roku 2023 r. pełniłem funkcję Przewodniczącego Komisji Sportu Młodzieżowego w Polskim Związku Zapaśniczym. Komisja podejmowała wiele działań zgodnie z zakresem działań należących do jej kompetencji. Komisja opiniowała i tworzyła programy rywalizacji sportowej w zapasach, skierowane dla dzieci oraz pomagała tworzyć programy szkolenia dla uczniów szkół podstawowych, które zostały dopuszczone do realizacji w placówkach oświatowych.

Jako Członek Polskiego Związku Zapaśniczego współorganizowałem w Warszawie Ogólnopolski Finał „Zapasy Sportem Wszystkich Dzieci” oraz z ramienia Polskiego Związku Zapaśniczego koordynowałem organizację Narodowego Dnia Sportu na Błoniach Stadionu Narodowego w Warszawie. Brałem udział w licznych szkoleniach w ramach Akademii Trenerskiej oraz współorganizowałem szkolenia dla trenerów grup młodzieżowych w zapasach – styl klasyczny, które odbyło się w Spale oraz szkolenie dla trenerów biorących udział w Programie Zapasy Sportem Wszystkich Dzieci w Warszawie. Byłem osobą odpowiedzialną z ramienia Polskiego Związku Zapaśniczego za kadrę narodową U – 15 w zapasach – styl klasyczny.

Często na Zebraniach Zarządu Polskiego Związku Zapaśniczego zabierałem głos, reprezentując trenerów pracujących z dziećmi i młodzieżą. Wielokrotnie pełniłem funkcję Delegata PZZ na zawodach zapaśniczych w Polsce.

12. **Rafał Krajewski**





## V. ORGANY STATUTOWE

### 1. Kolegium Sędziów

Kolegium działało w składzie :

1. Andrzej Korpacki – Przewodniczący
2. Bartosz Dorociak – Wiceprzewodniczący
3. Agnieszka Rekowska – Sekretarz
4. Maciej Oprysiak – Członek
5. Michał Maciejczak – Członek

Kolegium spotkało się na dwóch protokołowanych posiedzeniach plenarnych. Ponadto wielokrotnie spotykało się on-line na specjalnie utworzonej grupie, na platformie Messenger.

Na spotkaniach omawiano bieżące sprawy nurtujące środowisko sędziowskie. Do najważniejszych należały:

- dopracowanie regulaminu sędziowskiego,
- usprawnienie planowania składu sędziów na zawody krajowe i międzynarodowe,
- ujednoczenie dress codu na zawodach rangi krajowej,
- stawki wynagrodzeń sędziowskich za wyjazdy zagraniczne,
- uregulowanie zasad dotyczących sprzętu reprezentacyjnego dla sędziów międzynarodowych delegowanych na imprezy UWW rangi kontynentalnej i światowej,
- ustalenie zasad realizacji obowiązkowych corocznych szkoleń dla sędziów zrzeszonych w PZZ,
- uzgodnienie strategii, która pozwoli na poszerzenie liczby sędziów klasy związkowej.

W 2022 roku w zawodach krajowych aktywnie uczestniczyło 80 sędziów, w tym 22 z kategorią międzynarodową. W grupie sędziów międzynarodowych odnotowaliśmy spektakularne awanse: do grupy dołączył jeden sędzia, pięcioro awansowało na wyższą kategorię, w tym jeden na najwyższą tj. IS. Do grona sędziów krajowych dołączyły 4 osoby, pomyślnie zdając egzamin teoretyczny i praktyczny przy okazji zawodów ogólnopolskich.

Stale pracowano nad bieżącym doskonaleniem umiejętności sędziów tj. ogólnopolskie szkolenie na początku roku startowego, szkolenia w okręgach, na każdych zawodach krajowych, a także on line na utworzonej grupie, na platformie WhatsApp.

### 2. Rada Trenerska PZZ

Skład: Jacek Wieczorek, Adam Blok, Andrzej Jaworski

### 3. Rada Zawodnicza PZZ

Rafał Krajewski – przewodniczący

Skład: Jowita Wrzesień, Zofia Szawernowska, Kamil Rybicki

### 4. Klub Weteranów PZZ

Zdzisław Brzozowski – przewodniczący





## VI. POZOSTAŁE KOMISJE PRZY PZZ

### 1. Komisja Sportu Młodzieżowego.

Komisja Sportu Młodzieżowego Polskiego Związku Zapaśniczego działała w następującym składzie:

Przewodniczący	Radosław Radtke
Wiceprzewodniczący	Tomasz Garczyński
Członkowie	Elzbieta Garmulewicz
	Piotr Żurawik
	Jacek Wieczorek

Członkowie Komisji spotykali się wykorzystując dostępne narzędzia do komunikacji zdalnej, komunikowali się również telefonicznie lub osobiście na licznych zawodach zapaśniczych, wykorzystując fakt, że cały skład komisji to czynni trenerzy, pracujący z dziećmi i młodzieżą. Komisja działała zgodnie z Regulaminem Prac Komisji Sportu Młodzieżowego Polskiego Związku Zapaśniczego, realizując zagadnienia wyszczególnione w Zakresie działania komisji.

Komisja opiniowała Programy rywalizacji sportowej w ramach Programu „Zapasy Sportem Wszystkich Dzieci” oraz opiniowała treści szkoleń dla trenerów współorganizowanych przez Polski Związek Zapaśniczy. W roku 2023 w Warszawie odbył się Finał Programu „Zapasy sportem wszystkich dzieci”. Regulamin i dobór konkurencji był opiniowany przez Komisję Sportu Młodzieżowego.

Członkowie Komisji Sportu Młodzieżowego przekazywali również opinie trenerów pracujących z dziećmi i młodzieżą, które Członkowie Polskiego Związku Zapaśniczego poruszali podczas Zebrań Zarządu PZZ.

### 2. Komisja Dyscyplinarna PZZ

Komisja Dyscyplinarna Polskiego Związku Zapaśniczego w kadencji 2021 – 2024 działa w składzie:

1. Przewodnicząca – Edyta Marcinkiewicz, wybrana bezpośrednio przez Delegatów PZZ na Walnym Zjeździe Sprawozdawczo – Wyborczym w dniu 26.06.2021 r.
2. Członek Komisji – Kazimierz Szelągiewicz, zatwierdzony przez Zarząd PZZ na wniosek Przewodniczącego Komisji



### 3. Członek Komisji – Bartłomiej Szmigiel, zatwierdzony przez Zarząd PZZ na wniosek Przewodniczącego Komisji

Komisja Dyscyplinarna jest organem dyscyplinarnym Polskiego Związku Zapaśniczego i działa w oparciu o Statut Polskiego Związku Zapaśniczego oraz Regulamin Dyscyplinarny Polskiego Związku Zapaśniczego. Do kompetencji Komisji należy orzekanie w sprawach związanych z wykroczeniami dyscyplinarnymi popełnionymi podczas lub w związku z udziałem we współzawodnictwie w sporcie zapaśniczym.

W okresie sprawozdawczym tj. od 01.01.2023 r. do 31.12.2023 r. do Komisji Dyscyplinarnej wpłynął jeden wniosek o wszczęcie postępowania dyscyplinarnego, znak pisma: RD.PW.2-9/2022, sygnatura akt: RD.PW.2/2022 z dnia 6.02.2023 r., w związku z niedopełnieniem obowiązków określonych w przepisach zapaśniczych poprzez naruszenie § 10 ust. 3 Regulaminu licencji na uprawianie sportu zapaśniczego przyjętego uchwałą Zarządu PZZ w dniu 13.12.2019 roku tj. o czyn opisany w przepisie § 47 Regulaminu Dyscyplinarnego Polskiego Związku Zapaśniczego (niedopełnienie obowiązków w trakcie wprowadzania danych niezbędnych do ubiegania się o przyznanie licencji dla zawodników) przez Prezesa Klubu Sportowego Lotnik Wrocław Pana Rafała Daniliszyn.

Komisja Dyscyplinarna działając na wniosek Rzecznika Dyscyplinarnego, na podstawie Statutu Polskiego Związku Zapaśniczego oraz na podstawie § 82 i 83 Regulaminu Dyscyplinarnego Polskiego Związku Zapaśniczego, orzekła wobec Prezesa Klubu Sportowego Lotnik Wrocław Pana Rafała Daniliszyn karę upomnienia (Orzeczenie nr 1/2023 z dnia 3 marca 2023 r.). Orzeczenie zostało skutecznie doręczone do Pana Rafała Daniliszyn drogą elektroniczną oraz pocztą tradycyjną, a informacja o wydaniu orzeczenia wraz z jego odpisem została przekazana do Biura PZZ.

### 3. Komisja Odznaczeń i Wyróżnień PZZ

#### SPRAWY ORGANIZACYJNE:

W okresie sprawozdawczym Komisja działała w składzie:

Elżbieta Garmulewicz - przewodnicząca Komisji.

Dariusz Stępień - członek Komisji.

Sylwester Janik – członek Komisji.

#### OPINIOWANIE WNIOSKÓW:

W okresie sprawozdawczym Komisja przeanalizowała 188 wniosków, przysłanych przez upoważnione ogniwa organizacyjne.

Pozytywnie zaopiniowano 180 wniosków natomiast 8 odrzucono.

Wnioski z uzasadnieniami decyzji Komisji przesyłano do biura PZZ oraz pani Sekretarz Generalnej PZZ.

Lista osób, którym nadano wyróżnienie PZZ w roku 2023

Lp.	Imię i Nazwisko	Przyznane wyróżnienie
1	Boryc Krzysztof	Złoty Medal PZZ
2	Dobrodziej Jrezy	Złoty Medal PZZ
3	Chołuj Wiktoria	Złoty Medal PZZ
4	Michułka Marian	Złoty Medal PZZ
5	Dynowski Ryszard	Złoty Medal PZZ
6	Madej Danuta	Złoty Medal PZZ
7	Koseła Krzysztof	Złoty Medal PZZ
8	Mieszczakowski Edmund	Złoty Medal PZZ
9	Wnuk Jan	Złoty Medal PZZ
10	Nabzdyk Iwona	Złoty Medal PZZ
11	Nowocień Bogdan	Złoty Medal PZZ
12	Kolanek Zdzisław	Złoty Medal PZZ
13	Skoczyła Jolanta	Złoty Medal PZZ
14	Świerczyńska Maria	Złoty Medal PZZ
15	Zdybicki Leszek	Złoty Medal PZZ
16	Krupiński Paweł	Złoty Medal PZZ
17	Żałobny Jan	Złoty Medal PZZ
18	Ścigalski Ryszard	Złoty Medal PZZ
19	Busse Michał	Złoty Medal PZZ
20	Grzybowska Ewa	Złoty Medal PZZ
21	Trocha Radosław	Złoty Medal PZZ
22	Tarnowski Radosław	Złoty Medal PZZ
23	Kaczmarczyk Tomasz	Złoty Medal PZZ
24	Luty Marcin	Złoty Medal PZZ
25	Wagner Katarzyna	Złoty Medal PZZ
26	Napiórkowski Olaf	Złoty Medal PZZ
27	Koszałka Jan	Srebrny Medal PZZ
28	Werel Mirosław	Srebrny Medal PZZ
29	Pryczkowski Bartłmiej	Srebrny Medal PZZ
30	Konkel Łukasz	Srebrny Medal PZZ
31	Szczepaniak Piotr	Srebrny Medal PZZ
32	Kucharczyk Karol	Srebrny Medal PZZ
33	Skrobacz Wiktor	Srebrny Medal PZZ
34	Szkware Tadeusz	Srebrny Medal PZZ
35	Biernat Andrzej	Srebrny Medal PZZ
36	Drab Katarzyna	Srebrny Medal PZZ
37	Rafalski Robert	Srebrny Medal PZZ
38	Nogaj Krzysztof	Srebrny Medal PZZ
40	Stapor Marcin	Srebrny Medal PZZ
41	Ziętek Sebastian	Srebrny Medal PZZ
42	Wrzesień Jowita	Brazowy Medal PZZ



43	Grudzień Zbigniew	Brązowy Medal PZZ
44	Jaworski Robert	Brązowy Medal PZZ
45	Dąbrowski Mariusz	Brązowy Medal PZZ
46	Starzyńska Małgorzata	Brązowy Medal PZZ
47	Zajac Rafał	Brązowy Medal PZZ
48	Rybkowski Mirosław	Brązowy Medal PZZ
49	Wiśniewska Iwona	Brązowy Medal PZZ
50	Grzywniak Stanisław	Brązowy Medal PZZ
51	Przepióra Marcin	Brązowy Medal PZZ
52	Kaczyński Eugeniusz	Brązowy Medal PZZ
53	Kucharczyk Mariusz	Brązowy Medal PZZ
54	Molenda Beata	Brązowy Medal PZZ
55	Sosnowski Przemysław	Brązowy Medal PZZ
56	Pietras Henryk	Brązowy Medal PZZ
57	Dziura Władysław	Brązowy Medal PZZ
58	Bujoczek Tadeusz	Brązowy Medal PZZ
59	Leśniewski Ryszard	Brązowy Medal PZZ
60	Kozak Yaroslav	Brązowy Medal PZZ
61	Ostrowski Krzysztof	Brązowy Medal PZZ
62	Wierzchoń Jerzy	Brązowy Medal PZZ
63	Juszkiewicz Lucjan	Brązowy Medal PZZ
64	Madej Danuta	Brązowy Medal PZZ
65	Korczak Jerzy	Brązowy Medal PZZ
66	Zuba Daniel	Brązowy Medal PZZ
67	Maj Marcin	Brązowy Medal PZZ
68	Włodarczyk Damian	Brązowy Medal PZZ
69	Bujoczek Tadeusz	Brązowy Medal PZZ
70	Myśliwiec Adam	Złota Odznaka PZZ
71	Dziad Dzawid	Złota Odznaka PZZ
72	Dziad Justyna	Złota Odznaka PZZ
73	Banak Grzegorz	Złota Odznaka PZZ
74	Dulkowicz Olga	Złota Odznaka PZZ
75	Jurof Wojciech	Złota Odznaka PZZ
76	Bazyłak Marcin	Złota Odznaka PZZ
77	Leśniewski Ryszard	Złota Odznaka PZZ
78	Dobrodziej Roksana	Złota Odznaka PZZ
79	Wagner Tomasz	Złota Odznaka PZZ
80	Wosiek Roman	Złota Odznaka PZZ
81	Piasny Włodzimierz	Złota Odznaka PZZ
82	Łapa Bogdan	Złota Odznaka PZZ
83	Gołuński Grzegorz	Złota Odznaka PZZ
84	Płaczkowski Zbigniew	Złota Odznaka PZZ



85	Wielowski Stanisław	Złota Odznaka PZZ
86	Chudzik Wiesław	Złota Odznaka PZZ
87	Wasiak Tadeusz	Złota Odznaka PZZ
88	Mazan Adrian	Złota Odznaka PZZ
89	Ferens Aleksander	Złota Odznaka PZZ
90	Wojciechowska Magdalena	Złota Odznaka PZZ
91	Szełemej Roman	Złota Odznaka PZZ
92	Miśko Waldemar	Srebrna odznaka PZZ
93	Pilecka - Sikorska Małgorzata	Srebrna odznaka PZZ
94	Paucz Piotr	Srebrna odznaka PZZ
95	Patynowska Bożena	Srebrna odznaka PZZ
96	Ostrowska Konga	Srebrna odznaka PZZ
97	Zakoński Hubert	Srebrna odznaka PZZ
98	Izdebskyi Ivan	Srebrna odznaka PZZ
99	Jarocki Jacek	Srebrna odznaka PZZ
100	Niśkiewicz Justyna	Srebrna odznaka PZZ
101	Zmyślony Tomasz	Srebrna odznaka PZZ
102	Klas Kazimierz	Srebrna odznaka PZZ
103	Boryczka Agata	Srebrna odznaka PZZ
104	Walczowski Andrzej	Srebrna odznaka PZZ
105	Chudzik Anna	Srebrna odznaka PZZ
106	Wolschendorf - Łazowska Elżbieta	Srebrna odznaka PZZ
107	Prasal Jarosław	Srebrna odznaka PZZ
108	Borusławska Jadwiga	Srebrna odznaka PZZ
109	Witkowski Czesław	Srebrna odznaka PZZ
110	Maltański Zbigniew	Srebrna odznaka PZZ
111	Dobrodziej Robert	Srebrna odznaka PZZ
112	Zaszczrzyński Jan	Srebrna odznaka PZZ
113	Kiełb Łukasz	Srebrna odznaka PZZ
114	Poddebniak Jacek	Srebrna odznaka PZZ
115	Kuczborski Tomasz	Srebrna odznaka PZZ
116	Kalińska Ewa	Srebrna odznaka PZZ
116	Grzebała Agnieszka	Srebrna odznaka PZZ
117	Ostrowska Katarzyna	Srebrna odznaka PZZ
118	Lenart Mirosław	Srebrna odznaka PZZ
119	Wólczyńska Aleksandra	Srebrna odznaka PZZ
120	Chabik Bogdan	Srebrna odznaka PZZ
121	Mieloch Piotr	Srebrna odznaka PZZ
122	Iwańczuk Ernest	Srebrna odznaka PZZ
123	Tomaszewski Bartosz	Srebrna odznaka PZZ
124	Knioch Michał	Srebrna odznaka PZZ
125	Cukrowski Tomasz	Srebrna odznaka PZZ
126	Kasperski Jacek	Srebrna odznaka PZZ
127	Kaźmierowski Patryk	Srebrna odznaka PZZ
128	Janowski Michał	Srebrna odznaka PZZ



129	Sołtysiak Damian	Srebrna odznaka PZZ
130	Filipowicz Emilia	Brązowa Odznaka PZZ
123	Woś Piotr	Brązowa Odznaka PZZ
132	Przewoźniak Marcin	Brązowa Odznaka PZZ
133	Bochenek Michał	Brązowa Odznaka PZZ
134	Białach Tomasz	Brązowa Odznaka PZZ
135	Mazur Marcin	Brązowa Odznaka PZZ
136	Syska Michał	Brązowa Odznaka PZZ
137	Piwowrczyk Piotr	Brązowa Odznaka PZZ
138	Danielczuk Paweł	Brązowa Odznaka PZZ
139	Boryc Rafał	Brązowa Odznaka PZZ
140	Pielesiak Angelika	Brązowa Odznaka PZZ
141	Urbaniak Krzysztof	Brązowa Odznaka PZZ
142	Leśniewska Karolina	Brązowa Odznaka PZZ
143	Wieczorek Grzegorz	Brązowa Odznaka PZZ
144	Pikierski Piotr	Brązowa Odznaka PZZ
145	Kauc Jarosław	Brązowa Odznaka PZZ
146	Pielawska Ilona	Brązowa Odznaka PZZ
147	Iwanow Andrzej	Brązowa Odznaka PZZ
148	Hering Zbigniew	Brązowa Odznaka PZZ
149	Kiszka Weronika	Brązowa Odznaka PZZ
150	Koszka Tomasz	Brązowa Odznaka PZZ
151	Mądrowski Krzysztof	Brązowa Odznaka PZZ
152	Mądrowska Katarzyna	Brązowa Odznaka PZZ
153	Kipisz Karolina	Brązowa Odznaka PZZ
154	Szymczak Henryk	Brązowa Odznaka PZZ
155	Piotroski Dominik	Brązowa Odznaka PZZ
156	Piechocki Daniel	Brązowa Odznaka PZZ
157	Janzen Witold	Brązowa Odznaka PZZ
158	Treder Adam	Brązowa Odznaka PZZ
159	Bujoczek Anna	Brązowa Odznaka PZZ
160	Pierończyk Michał	Brązowa Odznaka PZZ
161	Wieczorek Karolina	Brązowa Odznaka PZZ
162	Zwierzchowska Katarzyna	Brązowa Odznaka PZZ
163	Węglowska Iwona	Brązowa Odznaka PZZ
173	Radwan Agnieszka	Brązowa Odznaka PZZ
174	Kaliski Grzegorz	Brązowa Odznaka PZZ
175	Zwierzchowski Maciej	Brązowa Odznaka PZZ
176	Stanisławski Mariusz	Brązowa Odznaka PZZ
177	Kajdan Adam	Brązowa Odznaka PZZ
178	Gajdka Daniel	Brązowa Odznaka PZZ
179	Łuczak Piotr	Brązowa Odznaka PZZ
180	Kubicka Sztul Krystyna	Brązowa Odznaka PZZ



## PODSUMOWANIE:

Rok 2023 można uznać za efektywny ze względu na ilość zaopiniowanych wniosków. W stosunku do roku 2022, wystawiono o 95 pozytywnych decyzji więcej. Współpraca z biurem PZZ układała się bez zarzutu. Odznaczenia były nadawane w terminie i bez potknięć.

Napotkane problemy:

Zbyt późno nadsyłane wnioski, czasem na 3 dni przed planowaną imprezą, co skutkowało podejmowaniem decyzji przez samą Przewodniczącą Komisji.

### **4. Komisja ds. Mediów PZZ**

Kierownictwo – Przemysław Kaliski

Wydział Prasowy - Artur Janiak

Samodzielny Zespół Ogólny : Bogusław Solecki (TVP Info), Krzysztof Kuzak (Polskie Radio)

### **5. Komisja ds. sportu PZZ**

#### **I. SKŁAD KOMISJI:**

PRZEWODNICZĄCY

Członkowie

- PIKIERSKI Mirosław - Łódź
- OPRYSIAK Maciej - Zarząd PZZ/Krotoszyn
- WAŁACHOWSKI Marek - Biuro PZZ
- WAŁACHOWSKI Ryszard - Łuków
- ŚWIĘTOCHOWSKI Aleksander – Warszawa
- ALBINOWSKI Artur - Teresin
- KĘPIŃSKI Bogdan - Żary
- MAZUR Piotr - Kartuzy

#### **II. WYKONANIE ZADAŃ KOMISJI.**

Komisja Sportowa ściśle współpracując z **Wydziałem Wyszkozenia, Komisją Młodzieżową i Sędziowską, oraz Biurem Związku** realizowała następujące zadania :

1. Opracowała Projekt Kalendarzy i Regulaminy Imprez, które były przedstawiane do zatwierdzenia Zarządowi Związku.
2. Ustalała na bieżąco listy uprawnionych do startu w zawodach objętych systemem Sportu Młodzieżowego.
3. Prowadziła klasyfikację sportową zawodników w poszczególnych latach w zakresie klas: MM, M i 1.
4. Prowadziła klasyfikację Klubowego Mistrza Polski i Najlepszego Zawodnika.
5. Ponieważ corocznie składaliśmy sprawozdanie, obecnie podajemy tylko rok 2023 r.

**Wykaz ilości startujących zawodników w 2023 r.**

Grupa wiekowa/ rok ur.	Mężczyźni	Kobiety	Razem
<b>SENIORZY</b>			
1982	1		1
1983	5		5
1984	1		1
1985			
1986	3		3
1987	1		1
1988	2	2	4
1989	2		2
1990	3	2	5
1991	3		3
1992	4		4
1993	11	2	13
1994	5	1	6
1995	7	4	11
1996	14	4	18
1997	15	4	19
1998	14	6	20
1999	15	5	20
<b>OGÓŁEM</b>	<b>106</b>	<b>30</b>	<b>136</b>

Grupa wiekowa/ rok ur.	Mężczyźni	Kobiety	Razem
<b>MŁODZIEŻOWCY</b>			
2000	32	13	45
2001	51	15	66
2002	54	19	73
<b>OGÓŁEM</b>	<b>137</b>	<b>47</b>	<b>184</b>

Grupa wiekowa/ rok ur.	Mężczyźni	Kobiety	Razem
<b>JUNIORZY</b>			
2003	68	25	93
2004	80	32	112
2005	113	34	147
<b>OGÓŁEM</b>	<b>261</b>	<b>91</b>	<b>352</b>

Grupa wiekowa/ rok ur.	Mężczyźni	Kobiety	Razem
<b>KADECI</b>			
2006	152	48	200
2007	210	58	268
2008	265	85	350
<b>OGÓŁEM</b>	<b>627</b>	<b>191</b>	<b>818</b>





Grupa wiekowa/ rok ur.	Mężczyźni	Kobiety	Razem
<b>MŁODZICY</b>			
2009	327	104	431
2010	405	142	547
2011	430	143	573
<b>OGÓŁEM</b>	<b>1162</b>	<b>389</b>	<b>1551</b>

Grupa wiekowa/ rok ur.	Mężczyźni	Kobiety	Razem
<b>MINI-ZAPASY</b>			
2012	429	132	561
2013	344	90	434
2014	248	85	333
2015	134	30	164
2016	58	11	69
2017	24	3	27
2018	4	3	7
2019	3		3
2020		1	1
<b>OGÓŁEM</b>	<b>1244</b>	<b>355</b>	<b>1599</b>

<b>OGÓŁEM 2021 rok</b>	<b>2775</b>	<b>921</b>	<b>3696</b>
<b>OGÓŁEM 2022 rok</b>	<b>3176</b>	<b>1013</b>	<b>4189</b>
<b>OGÓŁEM 2023 rok</b>	<b>3537</b>	<b>1103</b>	<b>4640</b>

**Wykaz ilości klas sportowych nadanych w roku 2023 r.**

Klasa Sport.	2023 r			Razem
	Klas.	Kob.	Wol.	Klas
<b>MM</b>	11	12	12	<b>35</b>
<b>M</b>	62	52	63	<b>177</b>
<b>1</b>	124	121	137	<b>382</b>
<b>Ogółem</b>	<b>197</b>	<b>185</b>	<b>212</b>	<b>594</b>



## Imienny wykaz sklasyfikowanych zawodników za 2023 rok.

### ZAPASY KOBIEC

<b>KLASA MISTRZOWSKA MIĘDZYNARODOWA (MM)</b>						
L.p.	Impreza	kat.	Nazwisko i imię	rok.ur.	Klub	Woj.
1	40-ME U-23- ROM	72	Chołuj Wiktoria	0	AKS Białogard	ZPM
2	152-MEJ	72	Cuber Patrycja	4	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
3	163-Poland Open	57	Głodek Magdalena	99	KS Bloczek Team Pelplin	POM
4	60-MES-CRO	55	Krawczyk Katarzyna	90	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
5	188-MŚS-SRB	57	Lysak Anhelina	98	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
6	60-MES-CRO	50	Łukasiak Anna	88	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
7	152-MEJ	65	Nowosad Alicja	4	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
8	288-MŁ.MŚ U-23- ALB	76	Słomska Patrycja Monika	2	LKS Orzeł Namysłów	OPO
9	188-MŚS-SRB	72	Strzałka Natalia	97	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
10	01-TMnUWW- FRA	50	Walczak Natalia	2	MLUKS Karlino	ZPM
11	05-TMnUWW- CRO	57	Wrzesień Jowita	93	CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL
12	163-Poland Open	53	Zasina Roksana	88	ZTA Zgierz	ŁDZ
<b>KLASA MISTRZOWSKA (MK)</b>						
1	83-MPS	53	Białach Monika	2	GKS Armaty Stoczek Łukowski	LUB
2	227-MłMP-U-23	50	Borowska Monika Martyna	1	KS Wschód Białystok	PDL
3	83-MPS	59	Buss Dominika	4	ZTS Sokół Lublin	LUB
4	227-MłMP-U-23	53	Charchalis Oliwia	2	MLKS Agros Żary	LUB
5	83-MPS	55	Dadas Monika	5	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
6	83-MPS	72	Danisz Paulina	1	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
7	62-MPJ	59	Dąbrowska Oliwia	4	AKS Białogard	ZPM
8	62-MPJ	65	Domaszuk Karolina	4	LUKS Amator Juchnowiec	PDL
9	83-MPS	55	Drozdek Nikola	4	MLKS Agros Żary	LBU
10	05-TMnUWW- CRO	57	Gil Patrycja	99	WLKS Nowe Iganie	MAZ
11	62-MPJ	72	Glegolska Oliwia	4	Boruta-Olimpijczyk WT Zgierz&Radom	ŁDZ
12	62-MPJ	55	Ignaszak Michalina	5	ULKS Tęcza Środa Wielkopolska	WLP
13	62-MPJ	50	Jaczyńska Daria	3	GKS Piast Wola	ŚL
14	62-MPJ	68	Jaworska Karolina	5	ULKS Bizon Milicz	DŚL
15	62-MPJ	62	Kamela Wiktoria	5	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
16	106-MP AZS	53	Karwowska Klaudia	4	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
17	227-MłMP-U-23	57	Karwowska Wiktoria	0	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
18	62-MPJ	55	Kasprów Kamila	4	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
19	227-MłMP-U-23	68	Kisieleńska Magdalena	0	WLKS Nowe Iganie	MAZ
20	62-MPJ	53	Komza Justyna	4	ULKS 28 Włyń	ŁDZ



21	134-ME U-17-ALB	46	Konkel Dominika	6	GKS Cartusia Kartuzy	POM
22	83-MPS	50	Król Anna	97	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
23	60-MES-CRO	65	Kubaty Natalia	95	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
24	62-MPJ	76	Kulazińska Oliwia	4	UKS Suples Łódź	ŁDZ
25	83-MPS	53	Lebedieva Anastasiia	2	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
26	83-MPS	68	Martyka Paulina	99	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
27	83-MPS	65	Mądrowska Katarzyna	95	LKS Feniks Pesta Stargard	ZPM
28	83-MPS	65	Mechocka Marta	96	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
29	62-MPJ	68	Merchel Klaudia	4	GKS Cartusia Kartuzy	POM
30	25-TNOL.-Junior	50	Michniewicz Julia	5	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
31	01-TMnUWW-FRA	57	Mytkowska Angelika	0	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
32	62-MPJ	57	Nowicka Julia	3	AKS Białogard	ZPM
33	83-MPS	59	Padoshyk Anastasiia	0	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
34	62-MPJ	62	Padoshyk Olha	3	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
35	83-MPS	72	Polowczyk Zofia	2	ULKS Tęcza Środa Wielkopolska	WLP
36	227-MłMP-U-23	62	Przybylak Adelheid	2	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
37	83-MPS	68	Pyżewska Kamila	95	MLKS Wisła Świecie	KPM
38	335-TMnSenior-DŚL	50	Samsonowicz Joanna	4	WLKS Nowe Iganie	MAZ
39	83-MPS	55	Sikora Weronika	94	WKS Grunwald Poznań	WLP
40	83-MPS	65	Skraińska Oktawia	98	ZTS Sokół Lublin	LUB
41	01-TMnUWW-FRA	72	Sperka Patrycja	96	MKZ Unia Racibórz	ŚL
42	13-MnMP-senior	59	Strzelczyk Patrycja	3	KS Bloczek Team Pelplin	POM
43	62-MPJ	76	Tkachuk Daniela	3	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
44	160-MŚ U-17	53	Tomala Amelia	6	GKS Piast Wola	ŚL
45	40-ME U-23-ROM	50	Tomczyk Amanda	0	MLUKS Karlino	ZPM
46	83-MPS	72	Urbanowicz Anna	95	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
47	335-TMnSenior-DŚL	53	Valchuk Ilona	6	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
48	13-MnMP-senior	50	Walerzak Agata	97	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
49	25-TNOL.-Junior	53	Wiśniewska Nikola	4	AKS Białogard	ZPM
50	13-MnMP-senior	59	Witoś Aleksandra	3	LKS Orzeł Namysłów	OPO
51	83-MPS	62	Wólczyńska Aleksandra	97	WKS Grunwald Poznań	WLP
52	01-TMnUWW-FRA	65	Wólczyńska Zuzanna	1	WKS Grunwald Poznań	WLP
<b>KLASA PIERWSZA (1)</b>						
1	106-MP AZS	53	Bala Weronika	0	ZKS Granica Gdańsk	POM
2	96-MP U-15	66	Bargieł Zofia	9	KS Koronowo	KPM
3	25-TNOL.-Junior	62	Bednarska Natalia	3	Stow. CSiR Staszów	ŚWI
4	57-MnMPK	73	Bryczek Agnieszka	8	LUKS Suples Kraśnik	LUB
5	318-Mł.PP U-22	57	Bukowska Julia	6	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
6	96-MP U-15	42	Bukowska Patrycja	9	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
7	83-MPS	65	Chołodowska Wiktoria	4	ZTS Sokół Lublin	LUB



8	272-DWMPK	43	Ciejak Zuzanna	9	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
9	70-XXIX OOM	40	Cisowska Oliwia	8	UKS Gimsport G1 Międzyzdroje	ZPM
10	26-1 PPK	73	Delong Oliwia	7	MKZ Unia Racibórz	ŚL
11	96-MP U-15	58	Diachyna Mirosława	9	LKS Feniks Pesta Stargard	ZPM
12	62-MPJ	68	Dolna Karina	5	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
13	272-DWMPK	40	Drozdowska Antonina	9	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
14	57-MnMPK	73	Dubovets Daryna	6	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
15	227-MłMP-U-23	57	Dytrych Nikola	1	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
16	237-II PPK	61	Flis Anna	7	LUKS Suples Kraśnik	LUB
17	272-DWMPK	43	Gabryś Julia	6	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
18	26-1 PPK	65	Gajowniczek Marta	6	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
19	171-MZ LZS Kadet	57	Galant Klaudia	8	ZKS Gogolin	OPO
20	57-MnMPK	61	Garmulewicz Olivia	6	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
21	70-XXIX OOM	57	Gibalska Julia	8	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
22	335-TMnSenior- DŚL	76	Gibalska Zuzanna	3	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
23	57-MnMPK	57	Godzińska Aurelia	8	GKS Cartusia Kartuzy	POM
24	227-MłMP-U-23	50	Gruszkiewicz Marta	2	UKS Sorga Zamość	LUB
25	26-1 PPK	57	Horbik Zuzanna	8	ULKS Bizon Milicz	DŚL
26	25-TNOL.-Junior	76	Jakubowska Anna	4	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
27	70-XXIX OOM	49	Januszek Kinga	8	KS Hardzi Jaroszewiec	MŁP
28	26-1 PPK	43	Jaroniek Kinga	6	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
29	62-MPJ	50	Jaroniek Wiktoria	4	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
30	70-XXIX OOM	46	Jurkiew Natasza	8	MLUKS Karlino	ZPM
31	26-1 PPK	61	Kamola Anna	6	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
32	272-DWMPK	53	Kamola Kinga	7	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
33	272-DWMPK	65	Kazanecka Agata	6	GKS Armaty Stoczek Łukowski	LUB
34	227-MłMP-U-23	76	Kaźmierowska Gabriela	1	ULKS Tęcza Środa Wielkopolska	WLP
35	237-II PPK	46	Kłoda Martyna	7	ZTS Sokół Lublin	LUB
36	62-MPJ	72	Kobylińska Joanna	3	WLKS Nowe Iganie	MAZ
37	70-XXIX OOM	61	Kocia Nadia	8	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
38	62-MPJ	68	Komorowska Daria	3	KS Sobieski Poznań	WLP
39	70-XXIX OOM	43	Konaszuk Zuzanna	7	WLKS Nowe Iganie	MAZ
40	26-1 PPK	69	Konopko Zuzanna	6	LMUKS OLIMPIK Suwałki	PDL
41	26-1 PPK	49	Korczyk Łucja	8	WLKS Nowe Iganie	MAZ
42	70-XXIX OOM	65	Kowalska Wiktoria	8	KS Budowlani Łódź	ŁDZ
43	13-MnMP-senior	68	Kozłowska Karolina	1	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
44	57-MnMPK	61	Kret Ariana	8	ZKS Koszalin	ZPM
45	70-XXIX OOM	40	Kuc Paulina	8	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
46	57-MnMPK	69	Kucharczyk Paulina	6	LKS Feniks Pesta Stargard	ZPM
47	13-MnMP-senior	55	Kulwicka Dominika	98	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
48	318-Mł.PP U-22	50	Kurbiel Weronika	3	UKS Iron Bulls Bielawa	DŚL
49	57-MnMPK	61	Laskowska Natalia	6	KS Bloczek Team Pelpin	POM
50	237-II PPK	61	Lichočka Julia	9	WLKS Nowe Iganie	MAZ



51	96-MP U-15	62	Loianich Karina	8	LKS Orzeł Namysłów	OPO
52	227-MłMP-U-23	57	Łochowska Julia	1	MLUKS Gwiazda Szczuczyn	PDL
53	318-Mł.PP U-22	55	Łosyk Olimpia	2	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
54	26-1 PPK	43	Majchrzak Nina	8	ZTA Zgierz	ŁDZ
55	57-MnMPK	49	Majdańska Maja	6	MLKS Agros Żary	LBU
56	272-DWMPK	43	Maluha Amelia	9	UKS Talent Białołęka Warszawa	MAZ
57	83-MPS	65	Małek Małgorzata	2	ZTS Sokół Lublin	LUB
58	237-II PPK	69	Małek Natalia	7	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
59	70-XXIX OOM	53	Mańkowska Marta	8	KS Bloczek Team Pielplin	POM
60	318-Mł.PP U-22	57	Michalak Klaudia	4	ZTS Sokół Lublin	LUB
61	318-Mł.PP U-22	53	Misztal Patrycja	5	ZTS Sokół Lublin	LUB
62	96-MP U-15	39	Murawska Ewelina	10	UKS Zapasy Gwardia Warszawa	MAZ
63	237-II PPK	49	Nikitich Nataliia	8	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
64	62-MPJ	57	Nobis Jagoda	5	UKS Iron Bulls Bielawa	DŚL
65	57-MnMPK	65	Nowakowska Maja	7	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
66	57-MnMPK	46	Orzyp Natalia	7	ZTS Sokół Lublin	LUB
67	272-DWMPK	57	Ożarowska Oliwia	7	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
68	57-MnMPK	69	Pacyna Wiktoria	8	Husaria Fight Team Kozielice	ZPM
69	237-II PPK	43	Palka Julia	9	ZKS SLAVIA Ruda Śląska	ŚL
70	26-1 PPK	57	Piechocka Nikola	7	LKS Feniks Pesta Stargard	ZPM
71	62-MPJ	76	Piotrowska Urszula	3	GKS Armaty Stoczek Łukowski	LUB
72	318-Mł.PP U-22	57	Piwowska Julia	4	UKS Master Łódź	ŁDZ
73	62-MPJ	53	Płaczowska Wiktoria	5	ULKS Guliwer Kielce	ŚWI
74	26-1 PPK	69	Pochowska Dominika	6	GLUKS INVICTUS Sicienko	KPM
75	62-MPJ	55	Przekota Alicja	3	MKS Czarni Połaniec	ŚWI
76	57-MnMPK	46	Przewoźna Marta	8	KS Bloczek Team Pielplin	POM
77	62-MPJ	59	Przeździk Natalia	3	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
78	57-MnMPK	46	Przybył Anita	8	Husaria Fight Team Kozielice	ZPM
79	96-MP U-15	36	Ptak Zuzanna	9	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
80	83-MPS	53	Pyżewska Bianka	93	MLKS Wisła Świecie	KPM
81	83-MPS	72	Pyżewska Daria	96	MLKS Wisła Świecie	KPM
82	333-TMnKadet-DŚL	46	Rafalska Maja	8	MLUKS ORLIK Wierzbica	MAZ
83	26-1 PPK	65	Rejter Paulina	6	GKS CARTUSIA Kartuzy	POM
84	272-DWMPK	69	Rosińska Amelia	8	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
85	70-XXIX OOM	61	Sarba Hanna	8	Husaria Fight Team Kozielice	ZPM
86	318-Mł.PP U-22	53	Sawka Milena	5	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
87	57-MnMPK	57	Siedy Magdalena	7	ULKS Bizon Milicz	DŚL
88	70-XXIX OOM	43	Silniewicz Nikola	8	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
89	227-MłMP-U-23	62	Skóra Weronika	2	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
90	62-MPJ	59	Skórska Nikola	5	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
91	318-Mł.PP U-22	55	Smaczyńska Patrycja	5	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
92	13-MnMP-senior	68	Smaczyńska Weronika	5	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
93	25-TNOI.-Junior	76	Smołka Magdalena	4	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
94	57-MnMPK	49	Stankowska Agnieszka	8	GKS Cartusia Kartuzy	POM



95	26-1 PPK	46	Stelmaszczyk Helena	8	WLKS Nowe Iganie	MAZ
96	272-DWMPK	65	Stokowiec Gabriela	9	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
97	70-XXIX OOM	46	Strachota Emilia	8	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
98	70-XXIX OOM	40	Szczepańska Blanka	7	WLKS Nowe Iganie	MAZ
99	57-MnMPK	53	Szeliga Wiktoria	6	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
100	62-MPJ	53	Szkudlarek Maria	5	MLUKS Karlino	ZPM
101	26-1 PPK	61	Świerczewska Emilia	6	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
102	70-XXIX OOM	40	Tomaszewska Maja	8	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
103	272-DWMPK	49	Torba Oliwia	8	LUKS Suples Kraśnik	LUB
104	62-MPJ	65	Trela Marika	3	GLUKS INVICTUS Sicienko	KPM
105	26-1 PPK	73	Udenyi Wiktoria	6	WLKS Nowe Iganie	MAZ
106	83-MPS	55	Ufniarz Aleksandra	2	ZTS Sokół Lublin	LUB
107	227-MłMP-U-23	50	Urban Karolina	1	WLKS Nowe Iganie	MAZ
108	237-II PPK	43	Urban Katarzyna	9	WLKS Nowe Iganie	MAZ
109	237-II PPK	57	Vovk Kateryna	8	CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL
110	62-MPJ	62	Wasilewska Nicola	5	WKS Grunwald Poznań	WLP
111	62-MPJ	65	Watras Regina	4	ZTS Sokół Lublin	LUB
112	13-MnMP-senior	59	Wesół Paulina	0	UKS Dziki z Siekierk Warszawa	MAZ
113	272-DWMPK	57	Wiatr Wiktoria	7	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
114	57-MnMPK	69	Wiłun Amelia	6	KS Budowlani Olsztyn	WM
115	227-MłMP-U-23	53	Wiśniewska Aleksandra	0	ZKS Granica Gdańsk	POM
116	227-MłMP-U-23	76	Wolniewicz Julia	1	KS Sobieski Poznań	WLP
117	318-Mł.PP U-22	50	Wójcik Wiktoria	5	ZTS Sokół Lublin	LUB
118	26-1 PPK	49	Yatskevych Anna	7	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
119	70-XXIX OOM	65	Zaręba Natalia	7	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
120	57-MnMPK	53	Zień Karolina	7	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
121	318-Mł.PP U-22	53	Zięba Klaudia	6	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI



## ZAPASY WOLNE

### KLASA MISTRZOWSKA MIĘDZYNARODOWA (MM)

L.p.	Impreza	kat.	Nazwisko i imię	rok.ur.	Klub	Woj.
1	164-Ziółkowski	97	Baran Radosław	89	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
2	187-MŚS-SRB	125	Baran Robert	92	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
3	22-TMnUWW-EGY	97	Baranowski Zbigniew	91	AKS Białogard	ZPM
4	164-Ziółkowski	65	Bieńkowski Krzysztof	90	AKS Białogard	ZPM
5	164-Ziółkowski	57	Ilnytskyi Vasyl	0	KS Bloczek Team Pelplin	POM
6	59-MES-CRO	86	Jezierzański Sebastian	91	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
7	22-TMnUWW-EGY	125	Kościółek Kamil	96	ZKS Stal Rzeszów	PKR
8	59-MES-CRO	70	Ołenczyn Patryk	97	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
9	158-TMnUWW-ESP	92	Rogut Filip	98	Boruta-Olimpijczyk WT Zgierz&Radom	ŁDZ
10	158-TMnUWW-ESP	74	Rybicki Kamil	96	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
11	164-Ziółkowski	86	Sadowik Krzysztof	96	WKS Śląsk Milicz	DŚL
12	158-TMnUWW-ESP	86	Sadowski Cezary	99	MLUKS Karlino	ZPM

### KLASA MISTRZOWSKA (MK)

1	319-Mł.PP U-22	125	Banaszak Jakub	2	KS Bloczek Team Pelplin	POM
2	68-MPJ	74	Barłowski Kamil	3	ZKS Stal Rzeszów	PKR
3	14-MnMP-senior	92	Bielawski Michał	98	WKS Grunwald Poznań	WLP
4	79-MPS	57	Bieńkowski Adam	89	UKS Zapasy Kołobrzeg	ZPM
5	68-MPJ	86	Błaszczyk Filip	4	LKS ŁAZ Łódź	ŁDZ
6	79-MPS	65	Buczowski Mateusz	2	LKS Orzeł Namysłów	OPO
7	68-MPJ	79	Chmielewski Wszebor	4	UKS Master Łódź	ŁDZ
8	02-TMnUWW-FRA	125	Cieślak Krzysztof	2	ULKS Bizon Milicz	DŚL
9	79-MPS	79	Ciurzyński Patryk	1	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
10	02-TMnUWW-FRA	125	Czerczak Jakub	2	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
11	79-MPS	79	Dorosz Ernest	0	MLUKS Zapasy Włodawa	LUB
12	79-MPS	92	Dublinowski Patryk	92	AKS Białogard	ZPM
13	68-MPJ	97	Dubowski Michał	5	WLKS Nowe Iganie	MAZ
14	68-MPJ	86	Fietz Adam	5	KS Sobieski Poznań	WLP
15	79-MPS	74	Gadzhiev Magomedmurad	88	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
16	79-MPS	70	Gibasiewicz Eryk	1	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
17	79-MPS	97	Gongało Kacper	0	ZTA Zgierz	ŁDZ
18	226-MłMP-U-23	65	Gorczyca Adrian	2	WLKS Nowe Iganie	MAZ
19	14-MnMP-senior	70	Grigorev Eduard	95	LKS Mazowsze Teresin	MAZ



20	68-MPJ	92	Hasa Wiktor	3	ZKS Koszalin	ZPM
21	79-MPS	86	Hermanowski Andrzej	93	LKS Iskra Spiczyn	LUB
22	79-MPS	61	Inoyatov Rasuljon	1	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
23	79-MPS	61	Izdebskyi Ivan	93	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
24	68-MPJ	65	Jagusz Dominik	5	ZKS Koszalin	ZPM
25	68-MPJ	125	Kamiński Ksawery	5	LKS ŁAZ Łódź	ŁDZ
26	14-MnMP-senior	79	Khudytskyi Anatolii	99	ZKS Stal Rzeszów	PKR
27	226-MłMP-U-23	97	Korbus Damian	2	ZKS Koszalin	ZPM
28	68-MPJ	61	Kornilov Volodymyr	5	KS Bloczek Team Pelplin	POM
29	107-MP AZS	74	Kostrzewski Patryk	2	WLKS Nowe Iganie	MAZ
30	79-MPS	70	Krupiński Krystian	3	LKS Orzeł Namysłów	OPO
31	68-MPJ	57	Krzyżański Hubert	5	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
32	02-TMnUWW-FRA	70	Łuszczynski Mateusz	2	ZKS Koszalin	ZPM
33	79-MPS	70	Maj Eryk	93	WKS Śląsk Milicz	DŚL
34	59-MES-CRO	92	Marcinkiewicz Radosław	86	LKS Orzeł Namysłów	OPO
35	68-MPJ	70	Mutsukhaev Zelimkhan	4	KAVKAZ Warszawa	MAZ
36	79-MPS	74	Nejman Mateusz	93	ZTA Zgierz	ŁDZ
37	68-MPJ	70	Niedźwiedzki Fabian	3	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
38	319-Mł.PP U-22	79	Nowakowski Bartłomiej	6	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
39	79-MPS	65	Nowakowski Łukasz	1	KS Bloczek Team Pelplin	POM
40	238-TMnJunior	57	Oksiuk Ivan	6	WLKS Nowe Iganie	MAZ
41	68-MPJ	79	Pędzicki Mateusz	4	ZTA Zgierz	ŁDZ
42	107-MP AZS	86	Pluciński Klaudiusz	2	WKS Śląsk Milicz	DŚL
43	68-MPJ	125	Pudłowski Mateusz	5	WLKS Nowe Iganie	MAZ
44	79-MPS	79	Radziszewski Tomasz	84	ULKS Bizon Milicz	DŚL
45	79-MPS	65	Sadulloev Aminjon	1	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
46	79-MPS	97	Samadov Chingiz	96	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
47	68-MPJ	97	Shahyinyan Taron	4	LKS ŁAZ Łódź	ŁDZ
48	226-MłMP-U-23	65	Sobolewski Piotr	2	ULKS Bizon Milicz	DŚL
49	68-MPJ	65	Sołtys Bartosz	3	WKS Śląsk Milicz	DŚL
50	68-MPJ	74	Stanek Marcin	3	LKS Orzeł Namysłów	OPO
51	79-MPS	125	Swoboda Krzysztof	83	ZTA Zgierz	ŁDZ
52	68-MPJ	57	Szewc Rafał	4	KS Lotnik Wrocław	DŚL
53	79-MPS	86	Szucki Filip	4	MLUKS Karlino	ZPM
54	14-MnMP-senior	79	Szucki Igor	4	MLUKS Karlino	ZPM
55	68-MPJ	92	Śledź Kacper	3	UKS Technik Świdwin	ZPM
56	68-MPJ	61	Urban Wojciech	5	WLKS Nowe Iganie	MAZ
57	79-MPS	57	Wagner Adrian	99	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
58	79-MPS	61	Walkowiak Mariusz	83	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
59	226-MłMP-U-23	125	Wiśniewski Hubert	2	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
60	226-MłMP-U-23	86	Władczyk Jakub	0	MKS Czarni Połaniec	ŚWI
61	14-MnMP-senior	74	Wojtkowski Szymon	0	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP





62	79-MPS	74	Wysocki Wojciech	1	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
63	226-MłMP-U-23	57	Zaszczerzyński Jan	0	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
<b>KLASA PIERWSZA (01)</b>						
1	68-MPJ	79	Adamczewski Mikołaj	5	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
2	226-MłMP-U-23	97	Aliev Islam	1	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
3	17-1 PPK	110	Andriiets Valentyn	6	INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny	ŚWI
4	319-Mł.PP U-22	92	Arendarski Patryk	3	Stow. CSiR Staszów	ŚWI
5	71-XXIX OOM	51	Asztemborski Przemysław	7	LKS Orzeł Namysłów	OPO
6	79-MPS	61	Balcerzak Piotr	5	LKS Orzeł Namysłów	OPO
7	71-XXIX OOM	51	Bareja Wojciech	8	WLKS Nowe Iganie	MAZ
8	319-Mł.PP U-22	61	Bayduev Ibragim	6	KAVKAZ Warszawa	MAZ
9	71-XXIX OOM	55	Bayduev Tavhid	8	KAVKAZ Warszawa	MAZ
10	68-MPJ	57	Berejowski Kacper	5	ZTS Sokół Lublin	LUB
11	169-MZ LZS Kadet	60	Bereźnicki Franciszek	7	ULKS Bizon Milicz	DŚL
12	71-XXIX OOM	45	Bezrukyi Roman	8	ZTS Sokół Lublin	LUB
13	107-MP AZS	86	Bielecki Adrian	0	LMKS Krasnystaw	LUB
14	56-MnMPK	80	Bielski Aleksander	8	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
15	17-1 PPK	51	Bielski Dawid	7	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
16	295-DWMPK	92	Borkowski Robert	6	KS Sobieski Poznań	WLP
17	56-MnMPK	71	Broda Maksymilian	7	ZKS Stal Rzeszów	PKR
18	107-MP AZS	86	Celmer Tymoteusz	4	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
19	68-MPJ	92	Choroszuca Marcin	3	UAKS Podlasie Białystok	PDL
20	295-DWMPK	45	Cieślik Bartosz	9	UKS NISKA Warszawa	MAZ
21	17-1 PPK	80	Daleszyński Mikołaj	6	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
22	79-MPS	57	Dobrodziej Robert	96	ULKS Guliwer Kielce	ŚWI
23	56-MnMPK	92	Duda Jakub	6	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
24	107-MP AZS	74	Dwornikiewicz Jakub	1	LUKS Suples Kraśnik	LUB
25	295-DWMPK	65	Dziadoszek Mateusz	8	ULKS Bizon Milicz	DŚL
26	319-Mł.PP U-22	86	Dziawit Szymon	4	Stow. CSiR Staszów	ŚWI
27	95-MP U-15	62	Erzanukaev Ismail	8	KAVKAZ Warszawa	MAZ
28	68-MPJ	125	Figura Bartłomiej	5	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
29	68-MPJ	125	Gajewski Hubert	3	LUKS Suples Kraśnik	LUB
30	79-MPS	92	Gołębiowski Dominik	95	KS Budowlani Łódź	ŁDZ
31	68-MPJ	57	Górecki Andrzej	4	GLUKS INVICTUS Sienko	KMP
32	48-TMnKadet-HUN	55	Gregorczyk Antoni	7	WLKS Nowe Iganie	MAZ
33	71-XXIX OOM	92	Grela Piotr	8	LKS ŁAZ Łódź	ŁDZ
34	56-MnMPK	51	Grzelak Rafał	7	ULKS Tęcza Środa Wielkopolska	WLP
35	71-XXIX OOM	55	Gurak Jurij	6	MKS Rokita Brzeg Dolny	DŚL
36	56-MnMPK	45	Halama Jakub	8	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
37	56-MnMPK	65	Hryhoriichuk Vadim	6	UAKS Podlasie Białystok	PDL
38	17-1 PPK	45	Ilnytskyi Pawło	8	KS Bloczek Team Pelplin	POM
39	79-MPS	97	Jankowski Jakub	98	LKS ŁAZ Łódź	ŁDZ



40	226-MłMP-U-23	57	Jurkowski Patryk	0	MKS Czarni Połaniec	ŚWI
41	238-TMnJunior	92	Kaczmarek Adrian	4	UKS Suples Łódź	ŁDZ
42	236-II PPK	51	Kaczmarek Igor	9	ZTA Zgierz	ŁDZ
43	17-1 PPK	45	Kaliuzny Ilia	7	WKS Grunwald Poznań	WLP
44	17-1 PPK	55	Kamiński Cyryl	8	ZTA Zgierz	ŁDZ
45	107-MP AZS	65	Kasjaniuk Mateusz	2	UAKS Podlasie Białystok	PDL
46	17-1 PPK	55	Kęsy Jakub	7	WKS Śląsk Milicz	DŚL
47	238-TMnJunior	79	Khatnianskyi Ruslan	5	CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL
48	319-Mł.PP U-22	70	Kiełpiński Kacper	2	MLKS Wisła Świecie	KPM
49	95-MP U-15	41	Kiełt Igor	9	MKS Rokita Brzeg Dolny	DŚL
50	295-DWMPK	55	Kłapecki Kuba	8	KS Sobieski Poznań	WLP
51	68-MPJ	65	Koczergo Kacper	5	UKS Olimp Kętrzyn	WM
52	295-DWMPK	110	Konieczny Mariusz	7	MULKS Junior Dzierżoniów	DŚL
53	107-MP AZS	65	Kopeć Ernest	0	LMKS Krasnystaw	LUB
54	107-MP AZS	125	Kościółek Tomasz	98	ZKS Stal Rzeszów	PKR
55	14-MnMP-senior	57	Kovalchuk Artem	99	CSiR Dąbrowa Górnicza	ŚL
56	56-MnMPK	48	Kovalov Yehor	7	KS Sobieski Poznań	WLP
57	56-MnMPK	80	Kowalski Braian	7	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
58	79-MPS	86	Kraska Kacper	0	ZTA Zgierz	ŁDZ
59	17-1 PPK	48	Krawczyński Bartosz	8	WLKS Nowe Iganie	MAZ
60	68-MPJ	74	Krawczyński Igor	4	WLKS Nowe Iganie	MAZ
61	14-MnMP-senior	86	Krawicki Jakub	3	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
62	68-MPJ	70	Kudyba Wiktor	4	ZKS Stal Rzeszów	PKR
63	68-MPJ	61	Kulczycki Oskar	4	KS Lotnik Wrocław	DŚL
64	238-TMnJunior	65	Kurdohlov Oleh	4	KAVKAZ Warszawa	MAZ
65	238-TMnJunior	125	Kyrylo Kocherha	5	KAVKAZ Warszawa	MAZ
66	17-1 PPK	65	Lewanderski Jan	7	UKS Dziki z Siekierok Warszawa	MAZ
67	71-XXIX OOM	65	Lis Bartek	6	AKS Białogard	ZPM
68	56-MnMPK	110	Lisek Jakub	6	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
69	107-MP AZS	86	Lisiewski Norbert	1	ŁKS Orleń Łuków	LUB
70	68-MPJ	70	Łukasik Kacper	5	JLKS Olimp Janów Lubelski	LUB
71	95-MP U-15	57	Maciuk Michał	8	ZKS Koszalin	ZPM
72	68-MPJ	65	Magomedov Arbi	3	KS Wschód Białystok	PDL
73	17-1 PPK	65	Majchrzak Antoni Jan	6	ZTA Zgierz	ŁDZ
74	14-MnMP-senior	74	Majka Marcin	96	Boruta-Olimpijczyk WT Zgierz&Radom	ŁDZ
75	79-MPS	79	Malicki Paweł	98	LKS Orzeł Namysłów	OPO
76	226-MłMP-U-23	97	Marciszewski Maciej	2	ULKS Bizon Milicz	DŚL
77	17-1 PPK	71	Matyjasek Gracjan	7	LKS Orzeł Namysłów	OPO
78	79-MPS	125	Mączak Przemysław	86	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
79	226-MłMP-U-23	125	Mądroszkiewicz Patryk	2	WKS Śląsk Milicz	DŚL
80	79-MPS	70	Michalak Eryk	5	LUKS Suples Kraśnik	LUB
81	295-DWMPK	51	Mieczkowski Krzysztof	8	WKS Grunwald Poznań	WLP



82	107-MP AZS	74	Mikołajczyk Marcin	99	WKS Śląsk Milicz	DŚL
83	68-MPJ	97	Miszczak Jan	5	KS Lotnik Wrocław	DŚL
84	79-MPS	74	Nowak Adam	94	ULKS Bizon Milicz	DŚL
85	295-DWMPK	65	Nowak Filip	7	WKS Grunwald Poznań	WLP
86	236-II PPK	65	Nowakowski Filip	8	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
87	68-MPJ	97	Obłękowski Jakub	4	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
88	56-MnMPK	60	Oksem Artem	6	LKS Feniks Pesta Stargard	ZPM
89	17-1 PPK	60	Oksiuk Daniel	8	WLKS Nowe Iganie	MAZ
90	95-MP U-15	38	Olech Konrad	10	LMKS Krasnystaw	LUB
91	295-DWMPK	51	Olejniak Oskar	9	ULKS Bizon Milicz	DŚL
92	56-MnMPK	48	Orzechowski Oliwier	8	LKS Dąb Brzeźnica	ŚL
93	17-1 PPK	110	Osidak Vadym	7	UKS Zapasy Gwardia Warszawa	MAZ
94	238-TMnJunior	125	Padshakh Arian	5	ZKS Koszalin	ZPM
95	95-MP U-15	44	Pawlik Witold	9	ZTA Zgierz	ŁDZ
96	56-MnMPK	55	Płaczkowski Aleksander	8	ULKS Guliwer Kielce	ŚWI
97	295-DWMPK	60	Przyjemski Mikołaj	8	WKS Grunwald Poznań	WLP
98	56-MnMPK	92	Rekuć Olivier	6	UAKS Podlasie Białystok	PDL
99	295-DWMPK	45	Remlein Patryk	8	SKS Unia Swarzędz	WLP
100	56-MnMPK	55	Rokicki Kamil	6	KZ Zieloni Stargard	ZPM
101	56-MnMPK	110	Rosiewicz Karol	7	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
102	71-XXIX OOM	65	Rumian Wiktor Sławomir	8	ZKS Koszalin	ZPM
103	17-1 PPK	92	Ruszyński Wiktor	6	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WM
104	295-DWMPK	80	Sabaleuski Yahor	8	KS Lotnik Wrocław	DŚL
105	71-XXIX OOM	60	Seliga Mateusz	7	ZTA Zgierz	ŁDZ
106	56-MnMPK	65	Sereshchenko Matviei	6	KS Wschód Białystok	PDL
107	319-Mł.PP U-22	125	Shavidze Giorgi	1	SSA Legia 1926 Warszawa	MAZ
108	238-TMnJunior	74	Shvaika Nikita	5	KAVKAZ Warszawa	MAZ
109	319-Mł.PP U-22	92	Sieczka Jakub	1	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
110	71-XXIX OOM	71	Siewiera Piotr	6	KS Lotnik Wrocław	DŚL
111	48-TMnKadet- HUN	60	Sikora Adrian	6	LKS Orzeł Namysłów	OPO
112	17-1 PPK	48	Siroma Maksim	7	KS Gwiazda Bydgoszcz	KPM
113	68-MPJ	92	Skłodowski Bartosz	4	WLKS Nowe Iganie	MAZ
114	17-1 PPK	51	Skrabucha Wojciech	6	ULKS Bizon Milicz	DŚL
115	56-MnMPK	48	Slesarev Artem	8	UKS Zapasy Gwardia Warszawa	MAZ
116	14-MnMP- senior	79	Słowak Bartłomiej	94	KS Shark Łódź	ŁDZ
117	68-MPJ	74	Szmyd Maciej	5	GLKS Orzeł Karolewo	WM
118	17-1 PPK	92	Świętlicki Krystian	7	MLUKS Karlino	ZPM
119	56-MnMPK	71	Tomala Bartosz	6	MKS Czarni Połaniec	ŚWI
120	56-MnMPK	80	Tomaszewski Alan	8	ULKS Tęcza Środa Wielkopolska	WLP
121	14-MnMP- senior	92	Tront Konrad	98	ZKS Stal Rzeszów	PKR
122	319-Mł.PP U-22	92	Urbanowicz Filip	6	UKS Zdrowy Targówek Warszawa	MAZ
123	71-XXIX OOM	45	Urbański Oskar	8	MKS Rokita Brzeg Dolny	DŚL



Polski Związek Zapaśniczy / Polish Wrestling Federation

Al. Jerozolimskie 30 lok. 13 | +48 22 624 81 11 | pzz@pzz.org.pl  
00-024 Warszawa | +48 22 624 01 69 | www.zapasy.org.pl

124	71-XXIX OOM	45	Waszkiewicz Klaudiusz	7	MLUKS Gwiazda Szczuczyn	PDL
125	236-II PPK	51	Wieczorek Kajetan	7	WLKS Nowe Iganie	MAZ
126	56-MnMPK	45	Wieczorek Miłosz	8	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
127	226-MłMP-U-23	57	Wilczak Patryk	2	MULKS Platan Borkowice	MAZ
128	238-TMnJunior	125	Włodarczyk Antoni	6	MULKS Platan Borkowice	MAZ
129	68-MPJ	61	Wójcik Roni	5	LUKS Suples Kraśnik	LUB
130	295-DWMPK	80	Zakoński Robert	7	LKS Ceramik Krotoszyn	WLP
131	56-MnMPK	71	Zakrenychnyi Denys	6	WKS Grunwald Poznań	WLP
132	56-MnMPK	65	Zawadzki Mateusz	8	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
133	56-MnMPK	92	Zieliński Michał	7	MLUKS Zapasy Włodawa	LUB
134	295-DWMPK	110	Zimny Antoni	7	ULKS Tęcza Środa Wielkopolska	WLP
135	238-TMnJunior	61	Zinkevych Serhii	5	KS Metalowiec Białystok	PDL
136	236-II PPK	60	Żukowski Oskar	7	LKS Iskra Spiczyn	LUB



## ZAPASY KLASYCZNE

<b>KLASA MISTRZOWSKA MIĘDZYNARODOWA (MM)</b>						
L.p.	Impreza	kat.	Nazwisko i imię	rok.ur.	Klub	Woj.
1	61-MES-CRO	72	Czarnecki Kamil	1	MKZ Unia Racibórz	ŚL
2	133-ME U-17-ALB	80	Fussy Stanisław	6	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
3	39-ME U-23-ROM	82	Gardzioła Adam Mateusz	1	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
4	162-Pytlasiński	87	Kułynycz Arkadiusz	92	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
5	03-TMnUWW-FRA	60	Kunkel Grzegorz	1	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
6	162-Pytlasiński	130	Luto Marcin	93	UKS Sorga Zamość	LUB
7	162-Pytlasiński	67	Sahakyan Gevorg	90	GKS Cartusia Kartuzy	POM
8	168-MŚJ U-20-JRD	67	Salimov Arslanbek	3	KS Wschód Białystok	PDL
9	39-ME U-23-ROM	63	Salimov Mairbek	2	KS Wschód Białystok	PDL
10	287-Mł.MŚ U-23-ALB	87	Szymonowicz Szymon	0	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
11	162-Pytlasiński	60	Tracz Michał	92	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
<b>KLASA MISTRZOWSKA (MK)</b>						
1	72-MPS	87	Aliev Islam	1	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
2	72-MPS	97	Antoszewski Jakub	0	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
3	296-PPJ	60	Babinskyi Vadim	5	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
4	16-MnMPS	77	Bednarz Patryk	99	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
5	72-MPS	72	Bernatek Mateusz	94	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
6	27- MPJ	82	Borysewicz-Woźnicki Mateusz	4	SKF Olimp Kostrzyn	LBU
7	162-Pytlasiński	82	Chełek Piotr	4	SKS Unia Swarzędz	WLP
8	27- MPJ	67	Chodakowski Kacper	4	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
9	202-Mł.MP	130	Cieślak Krzysztof	2	ULKS Bizon Milicz	DŚL
10	27- MPJ	72	Cudnik Konrad	4	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
11	27- MPJ	72	Dawid Mateusz	5	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
12	72-MPS	130	Elias Marcel	99	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
13	72-MPS	82	Fafiński Łukasz	83	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
14	72-MPS	87	Gmitrasiuk Igor	1	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
15	27- MPJ	130	Grabowski Jakub	3	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
16	202-Mł.MP	87	Graczykowski Rafał	0	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
17	72-MPS	63	Gucik Arkadiusz	93	MKZ Unia Racibórz	ŚL
18	27- MPJ	63	Hildebrand Grzegorz	3	UKS Olimpijczyk Kędzierzyn Koźle	OPO
19	72-MPS	67	Hovsepyan Gor	3	ZKS Granica Gdańsk	POM
20	84-TMnU-20	97	Iwanowski Mateusz	3	MKZ Unia Racibórz	ŚL
21	27- MPJ	87	Iwanowski Wojciech	5	MKZ Unia Racibórz	ŚL
22	296-PPJ	63	Jakubowski Kajetan	6	MKZ Unia Racibórz	ŚL
23	27- MPJ	130	Kamiński Ksawery	5	LKS ŁAZ Łódź	ŁDZ
24	72-MPS	130	Kareciński Mateusz	96	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
25	27- MPJ	97	Korcz Jakub	5	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
26	72-MPS	77	Kośla Michał	93	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
27	202-Mł.MP	77	Kozłowski Konrad	1	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ



28	16-MnMPS	130	Krajewski Rafał	96	SSA Legia 1926 Warszawa	MAZ
29	03-TMnUWW-FRA	130	Krawczyk Dominik	2	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
30	202-Mł.MP	60	Kruszewski Filip	0	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
31	27- MPJ	82	Kucharczyk Oskar	3	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
32	72-MPS	97	Kurniczak Gerard	99	KS Sobieski Poznań	WLP
33	72-MPS	55	Kuźmiak Wojciech	5	MLKS Agros Żary	LBU
34	16-MnMPS	72	Lewandowski Piotr	2	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
35	27- MPJ	77	Loch Filip	4	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
36	72-MPS	63	Madatov Asad	87	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
37	72-MPS	55	Majkut Grzegorz	97	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
38	296-PPJ	55	Malik Dawid	6	KS Bieżanowianka Kraków	MŁP
39	72-MPS	77	Metel Kevin	3	UKS Olimpijczyk Kędzierzyn Kozłe	OPO
40	55-TMnS UWW- DEN	97	Michalik Tadeusz	91	KS Sobieski Poznań	WLP
41	03-TMnUWW-FRA	72	Mielewczyk Aleksander	0	GKS Cartusia Kartuzy	POM
42	55-TMnS UWW- DEN	67	Pacurkowski Roman	95	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
43	27- MPJ	60	Partyka Dominik	4	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
44	72-MPS	63	Piątek Przemysław	95	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
45	202-Mł.MP	97	Pietrzyk Jakub	1	KS Sobieski Poznań	WLP
46	72-MPS	130	Płowiec Rafał	96	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
47	27- MPJ	77	Puchalski Michał	4	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
48	72-MPS	55	Puchalski Piotr	83	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
49	27- MPJ	87	Robaszek Patryk	5	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
50	27- MPJ	55	Ropiak Mateusz	3	ZLKS Zagłębie Wałbrzych	DŚL
51	16-MnMPS	97	Shumski Artsiom	98	KS Sobieski Poznań	WLP
52	296-PPJ	72	Sidoruk Hubert	5	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
53	72-MPS	67	Skalik Piotr	4	MKZ Unia Racibórz	ŚL
54	16-MnMPS	60	Skrzypczak Olivier	3	Stow. Akademia Zapasów Nowy Tomyśl	WLP
55	16-MnMPS	67	Stolarczyk Piotr	2	MKZ Unia Racibórz	ŚL
56	27- MPJ	60	Szewc Rafał	4	KS Lotnik Wrocław	DŚL
57	27- MPJ	55	Wach Jakub	5	JLKS Olimp Janów Lubelski	LUB
58	72-MPS	82	Walczak Amadeusz	94	ZLKS Zagłębie Wałbrzych	DŚL
59	27- MPJ	97	Warchoł Sebastian	5	KS SOBIESKI Poznań	WLP
60	202-Mł.MP	130	Wawrzyńczyk Tomasz	1	MKZ Unia Racibórz	ŚL
61	72-MPS	72	Zakharchuk Ihor	0	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
62	72-MPS	77	Zakharchuk Maksym	97	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
<b>KLASA PIERWSZA (1)</b>						
1	18-1 PPK	60	Alot Mateusz	6	MKZ Unia Racibórz	ŚL
2	173-MZ LZS Kadet	60	Andrychowski Przemysław	8	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
3	18-1 PPK	71	Ben Labeled Yassine	7	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
4	235-MnMłMP-U- 23	55	Berejowski Kacper	5	ZTS Sokół Lublin	LUB



5	296-PPJ	67	Bieleń Maciej	5	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
6	27- MPJ	130	Bieńczak Mateusz	5	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
7	72-MPS	63	Biskupski Michał	99	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
8	49-MnMPK- El.OOM	110	Błaszczyk Wiktor	7	MLKS Agros Żary	LBU
9	273-DWMPK	92	Borkowski Robert	6	KS Sobieski Poznań	WLP
10	18-1 PPK	65	Borowiec Iwo	6	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
11	245-2 PPK	55	Bujakiewicz Jakub	7	KS Hardzi Jaroszewiec	MŁP
12	296-PPJ	87	Bulavchenko Yurii	5	MLKS Agros Żary	LBU
13	173-MZ LZS Kadet	80	Cejnóg Franciszek	6	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
14	27- MPJ	60	Chmielewski Kacper Rafał	5	SKF Olimp Kostrzyn	LBU
15	78-MP U-15	44	Chojak Jan	9	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
16	245-2 PPK	48	Chojak Piotr	9	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
17	18-1 PPK	92	Chrzęst Marcel	7	PTC Pabianice	ŁDZ
18	49-MnMPK- El.OOM	80	Ciastko Wiktor	6	UKS Zapaśnik Radomsko	ŁDZ
19	27- MPJ	77	Cierniewski Olaf	4	KS SOBIESKI Poznań	WLP
20	18-1 PPK	71	Dąbrowski Igor	6	ZKS Granica Gdańsk	POM
21	27- MPJ	87	Dereń Mikołaj	5	ZLKS Zagłębie Wałbrzych	DŚL
22	296-PPJ	82	Fietz Adam	5	KS Sobieski Poznań	WLP
23	72-MPS	130	Figura Bartłomiej	5	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
24	105-MP AZS	87	Fussy Jan	3	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
25	69-XXIX OOM	71	Gdaniec Igor	6	ZKS Granica Gdańsk	POM
26	27- MPJ	82	Godun Nikodem	5	KS Wschód Białystok	PDL
27	18-1 PPK	51	Godun Szymon	8	KS Wschód Białystok	PDL
28	69-XXIX OOM	55	Golonka Kacper	8	KS Budowlani Olsztyn	WA
29	69-XXIX OOM	45	Halama Jakub	8	ZKS Slavia Ruda Śląska	ŚL
30	273-DWMPK	51	Ilnytskyi Pavlo	8	KS Bloczek Team Pelplin	POM
31	18-1 PPK	51	Iwaszko Filip	6	UKS Jedyńka Kostrzyn n/Odrą	LBU
32	78-MP U-15	52	Iwaszko Julian	9	UKS Jedyńka Kostrzyn n/Odrą	LBU
33	296-PPJ	82	Jaczun Franciszek	4	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
34	27- MPJ	67	Jagusz Dominik	5	ZKS Koszalin	ZPM
35	18-1 PPK	110	Janzen Paweł	6	GKS Cartusia Kartuzy	POM
36	27- MPJ	60	Jedut Gracjan	5	MLKS Agros Żary	LBU
37	78-MP U-15	57	Jedut Oskar	9	MLKS Agros Żary	LBU
38	78-MP U-15	38	Kalyniuk Ostap	9	MKZ Unia Racibórz	ŚL
39	16-MnMPS	87	Kański Wojciech	97	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
40	72-MPS	87	Kazimierczak Filip	97	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
41	72-MPS	82	Klimek Bartłomiej	97	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
42	202-Mł.MP	67	Konczalik Kacper	1	SKS Unia Swarzędz	WLP
43	72-MPS	130	Kościelniak Adrian	88	SKF Olimp Kostrzyn	LBU
44	18-1 PPK	48	Kovalov Yehor	7	KS Sobieski Poznań	WLP
45	18-1 PPK	45	Krobski Patryk	7	SKS Unia Swarzędz	WLP
46	69-XXIX OOM	80	Książek Jan	6	ZKS Granica Gdańsk	POM



47	69-XXIX OOM	92	Kulik Krzysztof	7	ZKS Granica Gdańsk	POM
48	202-Mł.MP	60	Kuźnia Miłosz	1	ZKS Granica Gdańsk	POM
49	49-MnMPK- El.OOM	48	Leonarczyk Oskar	6	AMS Wrestling Morena Żukowo	POM
50	18-1 PPK	110	Lisek Jakub	6	LKS Mazowsze Teresin	MAZ
51	273-DWMPK	48	Lishchuk Matvii	9	MKZ Unia Racibórz	ŚL
52	72-MPS	72	Lubera Oskar	5	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
53	78-MP U-15	85	Ludka Antoni	8	UKS Jedyńka Kostrzyn n/Odrą	LBU
54	27- MPJ	130	Łukasik Damian	3	JLKS Olimp Janów Lubelski	LUB
55	27- MPJ	72	Łukasik Kacper	5	JLKS Olimp Janów Lubelski	LUB
56	27- MPJ	63	Magamurziev Iskhadzhi	3	KAVKAZ Warszawa	MAZ
57	245-2 PPK	110	Magierek Mateusz	8	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
58	49-MnMPK- El.OOM	60	Maslov Artem	7	UKS ZST Lubsko	LBU
59	105-MP AZS	87	Matyja Klaudiusz	2	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
60	18-1 PPK	60	Mintulaev Amir	6	KS Wschód Białystok	PDL
61	27- MPJ	55	Miś Jakub	3	ZLKS Zagłębie Wałbrzych	DŚL
62	69-XXIX OOM	55	Neckarz Szymon	8	MKZ Unia Racibórz	ŚL
63	296-PPJ	97	Obłękowski Jakub	4	RCSZ OLIMPIJCZYK Radom	MAZ
64	273-DWMPK	92	Osiński Tymoteusz	6	KS Sobieski Poznań	WLP
65	105-MP AZS	87	Piątek Oskar	1	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
66	69-XXIX OOM	51	Pietrzak Szymon	8	UKS Master Łódź	ŁDZ
67	273-DWMPK	60	Pituła Artur	7	AMS Wrestling Morena Żukowo	POM
68	235-MnMłMP-U- 23	55	Pluta Adam	5	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
69	49-MnMPK- El.OOM	60	Pohrebnyi Ihor	7	MKZ Unia Racibórz	ŚL
70	49-MnMPK- El.OOM	92	Poltoratskyi Nazar	8	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
71	273-DWMPK	51	Potratz Jakub	8	UKS Ajas przy SP 16 Gdańsk	POM
72	296-PPJ	72	Proksa Wiktor	6	ZUKS SIŁA Mysłowice	ŚL
73	273-DWMPK	65	Regliński Filip	6	ZKS Granica Gdańsk	POM
74	49-MnMPK- El.OOM	92	Rekuć Olivier	6	UAKS Podlasie Białystok	PDL
75	18-1 PPK	45	Remlein Patryk	8	SKS Unia Swarzędz	WLP
76	202-Mł.MP	130	Robaszek Hubert	2	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
77	49-MnMPK- El.OOM	45	Rossa Ksawier	8	MKZ Unia Racibórz	ŚL
78	69-XXIX OOM	45	Rudnik Leon	8	ZKS Miastko	POM
79	78-MP U-15	68	Rumian Wiktor Sławomir	8	ZKS Koszalin	ZPM
80	69-XXIX OOM	80	Ruszczyk Alex	7	ZKS Miastko	POM
81	69-XXIX OOM	92	Ruszyński Wiktor	6	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WA
82	202-Mł.MP	97	Serba Filip	1	ZKS Granica Gdańsk	POM
83	16-MnMPS	130	Shavidze Giorgi	1	SSA Legia 1926 Warszawa	MAZ





84	72-MPS	97	Shepetun Igor	1	MKS Cement-Gryf Chełm	LUB
85	105-MP AZS	77	Shlyaga Andrei	2	KS Wschód Białystok	PDL
86	49-MnMPK- El.OOM	110	Skowron Dominik	7	KS Bieżanowianka Kraków	MŁP
87	18-1 PPK	55	Sobczyk Kacper	6	UKS Jedyńka Kostrzyn n/Odrą	LBU
88	18-1 PPK	48	Somerski Gracjan	8	UKS Jedyńka Kostrzyn n/Odrą	LBU
89	49-MnMPK- El.OOM	60	Sosnowski Marcel	7	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
90	49-MnMPK- El.OOM	45	Stebel Borys	8	MKZ Unia Racibórz	ŚL
91	27- MPJ	63	Sucheckci Jakub	5	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
92	245-2 PPK	65	Svyrydov Arsenij	7	SKF Olimp Kostrzyn	LBU
93	69-XXIX OOM	92	Szczech Hubert	7	PTC Pabianice	ŁDZ
94	16-MnMPS	60	Szewczuk Mateusz	98	MKZ Unia Racibórz	ŚL
95	49-MnMPK- El.OOM	51	Szoma Robert	7	ZLKS Zagłębie Wałbrzych	DŚL
96	245-2 PPK	55	Szromnik Jacek	8	KS Hardzi Jaroszewiec	MŁP
97	18-1 PPK	55	Sztajkowski Dawid	6	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
98	72-MPS	63	Sztanderski Marcin	1	AKS Piotrków Trybunalski	ŁDZ
99	18-1 PPK	80	Szygulski Kamil	6	ZUKS GKS Katowice	ŚL
100	27- MPJ	77	Szymiczek Marcin	5	MKZ Unia Racibórz	ŚL
101	72-MPS	55	Ściegliński Jakub	98	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
102	49-MnMPK- El.OOM	80	Świat Adam	6	WKS Śląsk Wrocław	DŚL
103	202-Mł.MP	87	Świerczewski Filip	0	MKZ Unia Racibórz	ŚL
104	105-MP AZS	77	Tochwin Mariusz	0	MKZ Unia Racibórz	ŚL
105	49-MnMPK- El.OOM	48	Tomaszewski Piotr	8	MKZ Unia Racibórz	ŚL
106	78-MP U-15	75	Torkowski Dawid	8	ZKS Granica Gdańsk	POM
107	49-MnMPK- El.OOM	71	Tretter Antoni	7	UKS Piątka Piaseczno	MAZ
108	18-1 PPK	92	Tretter Stanisław	6	UKS Piątka Piaseczno	MAZ
109	69-XXIX OOM	65	Troczyński Nataniel	6	UKS Jedyńka Kostrzyn n/Odrą	LBU
110	49-MnMPK- El.OOM	65	Troczyński Stanisław	6	MLKS Agros Żary	LBU
111	49-MnMPK- El.OOM	55	Tutaj Paweł	8	MLUKS MOSiR Grajewo	PDL
112	78-MP U-15	62	Walerczak Alan	8	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ
113	69-XXIX OOM	51	Wieczorek Kajetan	7	UKS Niska Warszawa	MAZ
114	273-DWMPK	80	Wierzbiński Mateusz	7	SKS Unia Swarzędz	WLP
115	69-XXIX OOM	92	Wiśniewski Jan	6	UKS Ajas przy SP 16 Gdańsk	POM
116	173-MZ LZS Kadet	65	Wojciechowski Michał	7	KS Sobieski Poznań	WLP
117	18-1 PPK	65	Wolski Noe	7	GKS Cartusia Kartuzy	POM
118	49-MnMPK- El.OOM	65	Wysoczański Hubert	6	KS Sobieski Poznań	WLP
119	245-2 PPK	45	Zajac Szymon	9	RCSZ Olimpijczyk Radom	MAZ



120	202-Mł.MP	60	Zaszczrzyński Jan	0	KS AZS-AWF Warszawa	MAZ
121	27- MPJ	87	Zawadzki Daniel	5	SSA Legia 1926 Warszawa	MAZ
122	49-MnMPK- El.OOM	110	Ziętek Natan	6	SKF Olimp Kostrzyn	LBU
123	273-DWMPK	60	Zysk Oliwier	8	KS Sobieski Poznań	WLP
124	273-DWMPK	51	Żak Hubert	7	SKS Unia Swarzędz	WLP

### Klasyfikacja KLUBOWEGO MISTRZA POLSKI ZA 2023 ROK:

#### ZAPASY KOBIET

1. MKS Cement-Gryf Chełm - 1052,00 pkt
2. KS Slavia Ruda Śląska - 772,00
3. ZTS Sokół Lublin - 431,00
4. MULKS Junior Dzierżoniów - 424,00
5. WLKS Nowe Iganie Siedlce - 379,00
6. KS AZS-AWF Warszawa - 298,00
7. KS Bloczek Team Pelplin - 284,00
8. AKS Białogard - 277,00
9. INDUSTRIA LKS Znicz Chęciny - 259,00
10. LKS Orzeł Namysłów - 235,00

Sklasyfikowano **111 klubów**

#### ZAPASY KLASYCZNE

1. RCSZ Olimpijczyk Radom - 1428,00 pkt
2. KS AZS-AWF Warszawa - 1171,50
3. MKZ Unia Racibórz - 721,00
4. KS Sobieski Poznań - 568,50
5. MKS Cement-Gryf Chełm - 508,00
6. AKS Piotrków Trybunalski - 492,00
7. KS Wschód Białystok - 474,00
8. WKS Śląsk Wrocław - 385,00
9. ZKS Granica Gdańsk - 248,00
10. ZLKS Zagłębie Wałbrzych - 226,00

Sklasyfikowano **90 klubów**

#### ZAPASY WOLNE

1. LKS Ceramik Krotoszyn - 691,00 pkt
2. LKS Mazowsze Teresin - 504,00
3. KS Bloczek Team Pelplin - 431,50
4. ZKS Koszalin - 419,00



5. LKS Orzeł Namysłów	- 382,00
6. WKS Śląsk Milicz	- 360,00
7. WLKS Nowe Iganie	- 340,00
8. KS AZS-AWF Warszawa	- 321,00
9. AKS Białogard	- 312,00
10. ZTA Zgierz	- 303,00

Sklasyfikowano **107 klubów**

### Klasyfikacja NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

#### ZAPASY KOBIET

1. Chołuj Wiktoria	- 190,00 pkt.
2. Lysak Anhelina	- 186,00
3. Strzałka Natalia	- 155,00
4. Nowosad Alicja	- 153,00
5. Cuber Patrycja	- 146,00
6. Łukasiak Anna	- 140,00
7. Wrzesień Jowita	- 128,00
8. Sperka Patrycja	- 118,00
9. Witoś Aleksandra	- 116,00
10. Mytkowska Angelika	- 113,00

Sklasyfikowano **520 zawodniczki**

#### ZAPASY KLASYCZNE

1. Szymonowicz Szymon	- 195,00 pkt.
2. Gardzioła Adam	- 189,00
3. Salimov Mairbek	- 178,00
4. Skrzypczak Oliwier	- 146,00
5. Kułynycz Arkadiusz	- 136,00
6. Tracz Michał	- 135,00
7. Stolarczyk Piotr	- 132,00
8. Mielewczyk Aleksander	- 127,00
9. Kunkel Grzegorz	- 120,00
10. Czarnecki Kamil	- 117,00

Sklasyfikowano **694 zawodników**

#### ZAPASY WOLNE

1. Baran Robert	- 160,00 pkt.
2. Baranowski Zbigniew	- 148,00
3. Baran Radosław	- 120,00
4. Ilnytski Vasyl	- 115,00
5. Sadowik Krzysztof	- 110,00



6. Jezierzański Sebastian	- 100,00
6. Kościółek Kamil	- 100,00
8. Bielawski Michał	- 98,00
9. Rogut Filip	- 93,00
10. Hasa Wiktor	- 92,00

Sklasyfikowano **679 zawodników**

## 6. Komisja ds. Organizacji Imprez PZZ

Komisja ds. Organizacji imprez działająca przy PZZ ukonstytuowała się w następującym składzie:

- Przewodniczący Maciej Oprysiak
- Wiceprzewodniczący Witold Ciemierz
- Członek Komisji Przemysław Lis

### Działalność:

1. Komisja monitoruje na bieżąco regulację prawne odnośnie organizacji imprez.
2. Komisja forsowała, aby w roku 2024 r. Polski Związek Zapaśniczy dofinansował organizację Mistrzostw Polski Seniorów w większym stopniu niż dotychczas.
3. W dniu 10 października 2023 r. Komisja ogłosiła konkurs na organizację imprez. W wyznaczonym terminie wpłynęło 31 ważnych ofert na organizację 30 imprez. Poprzez czynne działania Komisji oraz zmiany w Kalendarzu Imprez na rok 2024 udało się zapewnić organizatorów na wszystkie najważniejsze imprezy.

### Cele i uwagi na 2025

1. Obserwowanie i ocenianie przyznanych imprez.
2. Podjęcie dalszych działań w celu dostosowania organizacji imprez do wymogów stawianych przez obowiązujące przepisy oraz umowy sponsorskie.
3. Dalsze monitorowanie terminowości ustalania kalendarza imprez w celu jak najszybszego ogłaszania konkursu ofert.
4. Podjęcie działań w celu umożliwienia organizacji Mistrzostw Polski Seniorów w roku 2024 na najwyższym możliwym poziomie poprzez konsolidację imprezy dla wszystkich stylów.
5. Podjęcie działań mających na celu zwiększenie liczby oferentów i liczby składanych ofert w konkursie na organizację imprez w roku 2025 z uwagi na systematyczny spadek liczby składanych ofert i liczby oferentów.

## 7. Komisja Sportów Nieolimpijskich PZZ

Przewodniczący - Marcin Dudek

Zastępca Przewodniczącego i Sprawy Sędziowskie - Łukasz Winiarski



Zastępca Przewodniczącego i Sprawy Szkoleniowe - Piotr Bagiński  
Członkowie - Anna Moskalewicz, Paweł Bączkowski

## 8. Komisja ds. Zmiany Barw Klubowych PZZ

Komisja w mienionym okresie działała w następującym składzie:

1. Karol Łebkowski – przewodniczący
2. Ryszard Niedźwiedzki – członek
3. Maciej Oprysiak – członek

Głównym zadaniem Komisji jest przestrzeganie zapisów Regulaminów dotyczących zamiany barw klubowych zawodników jak i uzyskiwania licencji przez zawodników zrzeszonych w Polskim Związku Zapaśniczym przy wydawaniu decyzji w sprawie zmiany barw klubowych.

W roku 2023 Komisja wydała w sumie 89 decyzji dotyczących zmiany barw klubowych. Większość decyzji wydawana była na podstawie porozumienia pomiędzy zainteresowanymi klubami. Wydawane też były decyzje związane czasową zmianą przynależności klubowej ze względu na podjęcie nauki w szkole średniej lub na studiach w innym mieście, ale także potwierdzenia powrotów po zakończeniu nauki w szkole średniej lub na studiach. Wydane były cztery decyzje dla zawodników których licencja w klubie macierzystym była niewykupowana przez okres 2 lat. Komisja wydała też decyzję potwierdzającą zawieszenie zawodnika ze względu na brak porozumienia między klubami, a zawodnik nie chciał kontynuować treningów w swoim klubie.

## 9. Komisja Sprzętowa PZZ

Przewodniczący - Ryszard Niedźwiedzki  
Wiceprzewodniczący - Andrzej Supron  
Sekretarz - Marek Wałachowski

## 10. Komisja ds. Współpracy z JST i placówkami oświatowymi

W 2023 roku Komisja do spraw współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego i placówkami oświatowymi Polskiego Związku Zapaśniczego działała w następującym składzie:

- Przewodniczący – Karol Kucharczyk
- Wiceprzewodnicząca – Elżbieta Garmulewicz
- Członek Komisji – Rafał Boryc Zgodnie z planem w 2023 roku

Komisja spotkała się cztery razy.

1. Realizując założenia organizacji we współpracy z kuratoriami oświaty w poszczególnych województwach, igrzysk sportowych, w których jedną z rozgrywanych konkurencji jest



turniej gier i zabaw z mocowaniem – zapasy, zostały przeprowadzone w Kielcach Igrzyska sportowe mające na celu promocję aktywności sportowej już od wczesnego etapu edukacji, w tym promocję działań prozdrowotnych i idei fair play w sporcie. Zorganizowane zostały przez Kuratorium Oświaty w Kielcach oraz Uczniowski Ludowy Klub sportowy Guliwer. Uczestniczyły w nich dzieci z oddziałów przedszkolnych i szkół podstawowych. Ich celem było tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi sportu, a w szczególności rozwoju zapasów oraz wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej. Zainteresowanie dzieci i młodzieży tą inicjatywą było ogromne. W finałowych rozgrywkach „zameldowała się” rekordowa liczba uczestników – ponad 2 tysiące. Dlatego też Komisja rekomenduje wdrożenie tego pilotażowego działania w innych województwach i zacieśnianie współpracy wojewódzkich związków zapaśniczych i zapaśniczych klubów sportowych z Kuratorami Oświaty.

2. W ramach upowszechniania zapasów jako Przewodniczący Komisji uczestniczyłem w pracach Komisji Sportu Wyczynowego Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Podczas dyskusji wnioskowałem o zwiększenie ilości imprez zapaśniczych realizowanych przez LZS w każdym roku oraz wniosłem o przywrócenie kadr Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach. Komisja rekomenduje podjęcie dalszych działań w tym kierunku przez władze Polskiego Związku Zapaśniczego.
3. Ponadto w marcu 2023 roku przedstawiciele Komisji spotkali się w wiceministrem Edukacji i Nauki. Na spotkaniu powrócono do kwestii konieczności poprawy dostępności szkolnej infrastruktury sportowej dla dzieci i młodzieży w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych. Kluby sportowe są w stanie efektywnie zagospodarować ich czas wolnych od zajęć szkolnych poprzez organizowanie ciekawych, ogólnorozwojowych zajęć sportowe dzięki czemu możliwy jest aktywny wypoczynek poprawiający jednocześnie kondycję fizyczną uczniów. Niezbędne jest jednak zapewnienie odpowiedniej infrastruktury. Podkreślono, iż doświadczenia z zajęć prowadzonych dotychczas w szkołach w ramach treningów zapaśniczych pokazały, iż wiele dzieci, jak również ich rodziców poznawszy ten sport bardzo chętnie go trenuje, a szkolna infrastruktura sportowa (sale gimnastyczne i hale sportowe) nie pozostają niewykorzystane. Komisja rekomenduje klubom sportowym zrzeszonym w Polskim Związku Zapaśniczym podjęcie rozmów z dyrektorami szkół w wyżej opisanej sprawie.
4. Członkowie Komisji monitorowali strony internetowe Kuratoriów Oświaty, na których są publikowane ogłoszenia o naborach wniosków na realizację zadań dotyczących, m.in. wsparcia organizacji letniego wypoczynku dzieci i młodzieży, jak również półkolonii.
5. Komisja omawiała również założenia pacy na 2024 rok. Ustalono, iż niezbędne są spotkania z nowo powołanymi Kuratorami Oświaty, w celu zaakcentowania im potrzeby wspierania sportu zapaśniczego jako narzędzia do poprawy kondycji fizycznej i zdrowia dzieci i młodzieży szkolnej.



## 11. Rzecznik Dyscyplinarny Polskiego Związku Zapaśniczego

**Tomasz Jaroszkiewicz, Rzecznik Dyscyplinarny Polskiego Związku Zapaśniczego** przedkłada sprawozdanie z działalności za okres od 01-01-2024 r. do 31-01-2024 roku.

Rzecznik Dyscyplinarny PZZ rozpoczął swoją działalność z dniem wyboru tj. 26-06-2021 roku. Walne Zgromadzenie Delegatów wprowadziło do Statutu Polskiego Związku Zapaśniczego instytucję Rzecznika Dyscyplinarnego uchwałą Sprawozdawczo - Wyborczego Walnego Zgromadzenia Delegatów w dniu 31 lipca 2020 roku, przy czym wyboru Rzecznika Dyscyplinarnego dokonano w dniu 26-06-2021 roku.

W roku 2023 do rzecznika dyscyplinarnego nie wpłynęły żadne wnioski o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego.

W roku 2024 do rzecznika dyscyplinarnego wpłynął jeden wniosek o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego dotyczący potencjalnego przewinienia dyscyplinarnego zaistniałego w 2023 roku. Postępowanie do dnia sporządzenia niniejszej informacji nie zostało zakończone.

## 12. Komisja Odwoławcza

Przewodniczący - Mirosław Nowak  
Sekretarz - Sebastian Maczuga  
Członek - Andrzej Wójtowicz

## 13. Sztab przygotowawczy olimpijski PZZ

- Andrzej Supron – Prezes Polskiego Związku Zapaśniczego,
- Trenerzy kadry narodowej seniorów aktualnie pracujący z poszczególnymi stylami,
- Ryszard Klimas,
- Stanisław Krzesiński,
- Jan Godlewski.

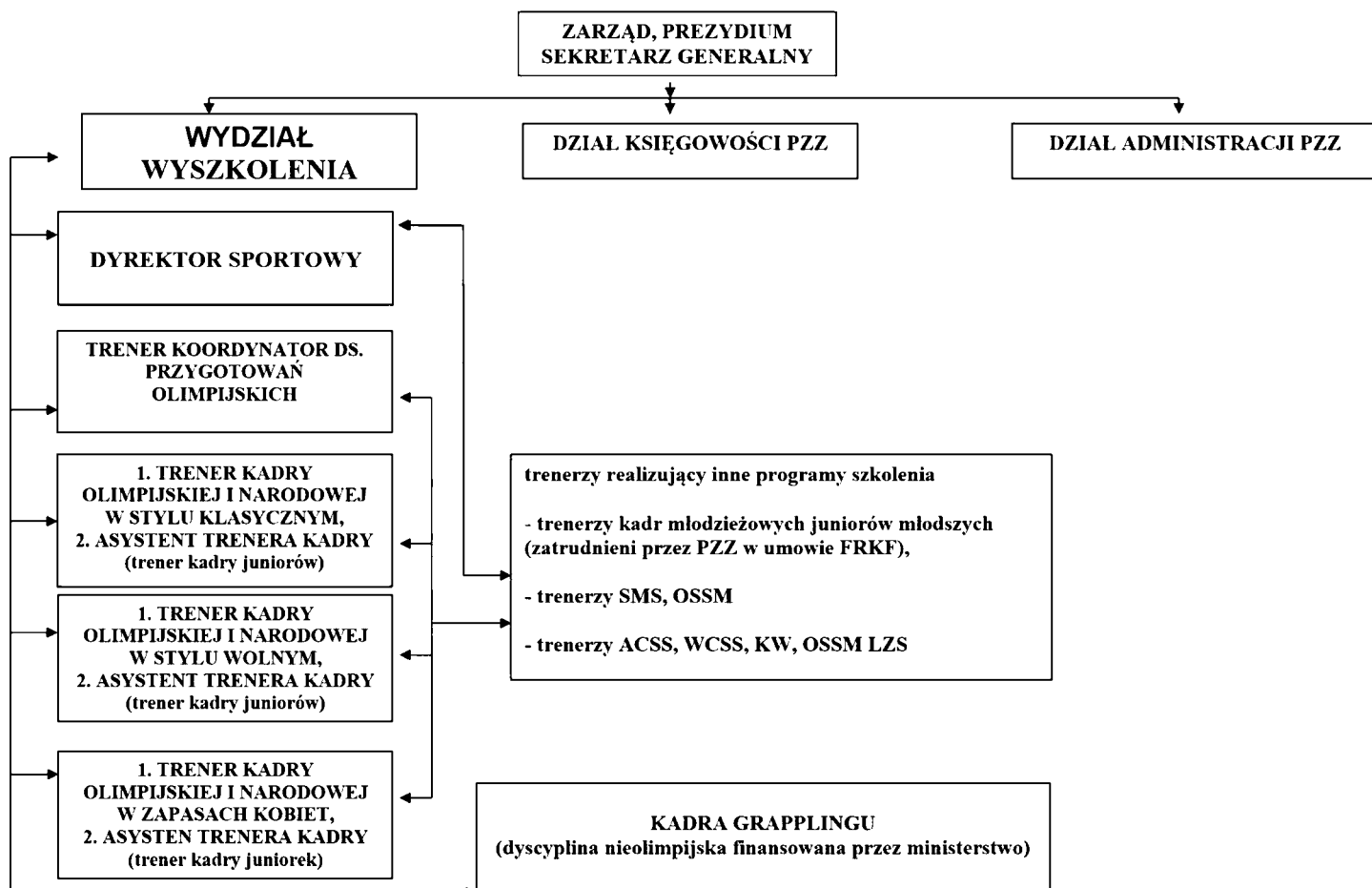
## VII. Wydział Wyszkożenia PZZ - Sprawozdanie stanowi ZAŁĄCZNIK NR 1.

## VIII. KONTROLE PRZEPROWADZONE W PZZ

W roku 2023 roku nie było żadnych kontroli przeprowadzonych w Polskim Związku Zapaśniczym.

# Sprawozdanie Wydziału Wyszkożenia PZZ za rok 2023

## SCHEMAT ORGANIZACYJNY WYDZIAŁU WYSZKOŻENIA POLSKIEGO ZWIĄZKU ZAPASNICZEGO



### I. Główne kierunki działań organizacyjnych i szkoleniowych w 2023 roku:

- Realizacja koncepcji szkolenia i programu określonego przez trenera głównego w każdym stylu.
- Kontrola realizacji wytycznych trenera głównego przez trenerów odpowiedzialnych za szkolenie grup juniorów i kadetów
- Koordynacja i współpraca trenerów kadr w różnych grupach wiekowych odnośnie udziału poszczególnych zawodniczek i zawodników na zgrupowaniach.
- Najlepsi juniorzy powinni trenować w/g indywidualnych planów na zgrupowaniach z seniorami.
- Grupy najlepszych kadetów i juniorów i powinny trenować wspólnie.
- W BPS do imprez głównych juniorów młodszych i juniorów powinno być zorganizowane maksymalnie dwa zgrupowania.
- Trener główny odpowiedzialny za całość szkolenia młodzieży powinien kontrolować i zdecydowanie reagować w przypadkach nadmiernego regulowania wagi, szczególnie w grupie juniorów młodszych w przygotowaniach do zawodów krajowych i międzynarodowych.



- Zwiększenie zakresu obowiązków etatowych trenerów kadr juniorów i juniorów młodszych we wszystkich stylach, poprzez udział w zgrupowaniach seniorów.
- Trenerzy odpowiedzialni za szkolenie młodzieży (szczególnie kadetów) w większym zakresie powinni włączyć się w konsultacje szkoleniowe w OSSM-ach, regionach i czołowych klubach.

## **II. Skład kadry trenerskiej i Wydziału Wyszkozenia w 2023 roku**

### **Zapasy kobiet**

W zapasach kobiet trenerem głównym szkolenia senierek i U23 od września 2021 roku jest trener Dariusz Grzywiński, który współpracował z trenerami: Igorem Lobasem i Sławomirem Rogozińskim.

Odpowiedzialnym trenerem za szkolenie junierek U20 jest Marcin Marcinkiewicz.

Funkcję trenera kadry junierek młodszych U17 pełni Adam Blok.

### **Styl klasyczny**

W stylu klasycznym trenerem głównym odpowiedzialnym za szkolenie seniorów i U23 w zapasach w stylu klasycznym od stycznia 2023 jest Józef Tracz. Trenerami współpracującymi są Andrzej Wroński i Włodzimierz Zawadzki.

Trenerem odpowiedzialnym za szkolenie juniorów U20 jest od stycznia 2018 roku Edward Barsegjan.

Funkcję trenera kadry juniorów młodszych U17 w zapasach w stylu klasycznym od wielu lat pełni trener Piotr Szczeponiok.

### **Styl wolny**

W zapasach w stylu wolnym trenerem głównym szkolenia seniorów i U23 od maja 2022 roku funkcję głównego trenera sprawuje trener pochodzący z Ukrainy Grigoriy Danko. Trenerami współpracującymi są Ryszard Klimas i Marek Garmulewicz.

Odpowiedzialnym trenerem za szkolenie juniorów U20 w stylu wolnym jest od października 2019 roku Krzysztof Ołenczyn.

Trenerem kadry juniorów młodszych U17, od połowy 2019 roku, jest Wojciech Sadowski.

**Wydział Wyszkozenia** – pracami Wydziału Wyszkozenia w roku 2023 kierował Marek Wałachowski – Dyrektor Sportowy PZZ, oraz trener koordynator dr Artur Kruszewski – prowadzący nadzór merytoryczny i szkoleniowy nad programami kadr narodowych.

Nadzór merytoryczny nad programami Szkół Mistrzostwa Sportowego i Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży sprawował Adrian Olszański oraz trener Marek Garmulewicz.

Plany szkoleniowe na początku roku były konsultowane i zatwierdzone przez Zespół Metodyczny działający przy Instytucie Sportu PIB, a następnie po uzyskaniu pozytywnej opinii Zespołu, kierowane do Ministerstwa Sportu i Turystyki celem finalizacji podpisania odpowiednich umów na szkolenie KN w zapasach.

### **III. Realizacja zadań sportowych i szkoleniowych w grupie seniorów i U23**

#### **Szkolenie kadry seniorów**

Podstawowym zadaniem szkoleniowym w grupie seniorów w 2023 roku było osiągnięcie jak najlepszych wyników sportowych w ME oraz MŚ seniorów, które były pierwszą kwalifikacją do Igrzysk Olimpijskich Paryż 2024.

Otwarcie możliwości prowadzenia szkolenia pozwoliło na realizację przygotowań do najważniejszych imprez sportowych. W treningu szczególnie akcentowano przygotowanie techniczno-taktyczne w formie doskonalenia umiejętności techniczno-taktycznych, walk szkolnych i zadaniowych oraz sparingów. W tym celu zawodniczki i zawodnicy kadry brali udział w zgrupowaniach szkoleniowych podczas których korzystano z wartościowych sparingpartnerów. Szczególną uwagę poświęcono na specjalistyczne funkcjonalne przygotowanie fizyczne a więc: wytrzymałości tlenowej, wytrzymałości beztlenowej oraz wytrzymałości siłowej. Podczas całego procesu dbano również o utrzymanie wysokiego poziomu zdolności siłowych która jest wiodącą cechą przygotowania startowego w naszej dyscyplinie sportu.

Przygotowania do imprez mistrzowskich dobywały się podczas zgrupowań szkoleniowych w Ośrodkach COS oraz innych ośrodkach Związku, w tym na bazie m. in. Ośrodków Szkolenia Sportu Młodzieżowego.

Zawodniczki i zawodnicy pomyślnie przeszli okresowe badania lekarskie przeprowadzane w COMS Warszawa, które są wykonywane są decyzją COMS średnio co 6 miesięcy.

#### **Szkolenie kadry U23**

W tej grupie wiekowej w roku 2023 zostały przeprowadzone imprezy mistrzowskie. Zawodnicy kadry U23 w przygotowaniach do ME i MŚ realizowali głównie program szkoleniowy kadry seniorów.

Celem głównym dla tej kategorii wiekowej jest wytypowanie przez trenerów kadry grupy najzdolniejszych zawodniczek i zawodników w kontekście kwalifikacji i udziału w IO 2024 roku.

Szkoleniem zostali objęci zawodnicy i zawodniczki wytypowani przez trenerów kadr, posiadający perspektywę uzyskania wysokich wyników sportowych.

Zawodnikom i zawodniczkom w ramach środków finansowych otrzymanych z Ministerstwa starano się zagwarantować optymalne warunki rozwoju sportowego:

- zabezpieczenie zgrupowań szkoleniowych w ośrodkach COS
- zapewnienie startów w zawodach krajowych i zagranicznych
- w miarę możliwości zorganizowane zostały zgrupowania z zawodnikami z zagranicy
- zabezpieczono suplementy diety wspomagające proces treningowy
- zakupiono sprzęt reprezentacyjny i osobisty specjalistyczny dla zawodników reprezentujących nasz kraj,

#### **Szkolenie centralne kadry juniorów i juniorów młodszych**

Naszym juniorom i juniorom młodszym w ramach środków finansowych otrzymanych z Ministerstwa i środków własnych zagwarantowano w miarę możliwości Związku optymalne warunki szkoleniowe poprzez:

- zabezpieczenie zgrupowań szkoleniowych w kraju na bazie COS (juniorzy U20) lub SMS i OSSM (juniorzy młodszy U17)
- zapewnienie startów w zawodach krajowych
- w miarę możliwości finansowych zabezpieczono suplementy diety wspomagające proces treningowy na zgrupowaniach
- zakupiono sprzęt reprezentacyjny i osobisty specjalistyczny dla zawodników powołanych na zawody mistrzowskie,

Zal. nr. 1

System szkolenia w Polskim Związku Zapasniczym																		
wiek	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	24 i więcej	
klasa	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	I	II	III	1	2 1	3 2	4 3	5 4	5	
szkoła	szkoła podstawowa								Liceum 3 lata									
									Technikum 4 lata			wyższa uczelnia						
	klasy sportowe																	
	OSSM LZS																	
	Ośrodki Szkolenia Sportu Młodzieżowego PZZ, WCSS																	
Kategorie wiekowe	dzieci					młodzik			junior młodszy (kadet)			junior		młodzieżowiec		senior		
	seniorzy i seniorki - od 18 do 50 roku życia																	
rodzaj szkolenia						KWM			KNJm KWJm			KNJ KWJ		Kadra Polski Młodzieżowców /21-23 lata/ i seniorów				
udział w zawodach w kraju						MMM; MP Młodzików, Ogólnopolskie Turnieje młodzików			Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży /MPJm/ Puchary Polski Kadetów			Mistrzostwa Polski Juniorów, Puchary Polski Juniorów		Młodzieżowe Mistrzostwa Polski				
						Mistrzostwa Polski U15			Mistrzostwa Polski seniorów; Puchar Polski Seniorów; Drużynowe Mistrzostwa Polski (LIGA)									
imprezy mistrzowskie	brak					Mistrzostwa Europy U15												
	brak					brak			Mistrzostwa Europy Kadetów		Mistrzostwa Europy Juniorów		Młodzieżowe Mistrzostwa Europy					
	brak					brak			Mistrzostwa Świata Kadetów		Mistrzostwa Świata Juniorów		Młodzieżowe Mistrzostwa Świata					
	brak					brak			Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie		Igrzyska Olimpijskie; Mistrzostwa Świata; Mistrzostwa Europy;							

## Podsumowanie

Podczas zgrupowań kadry trenerzy kadry, zgodnie z zaleceniami, organizowali wspólne zgrupowania seniorów, młodzieżowców i juniorów U20, co w znaczącym stopniu podniosło poziom wyszkolenia techniczno-taktycznego młodszych zawodników.

Wydział Wyszkożenia PZZ realizował wszystkie rozpoczęte w poprzednich latach akcje związane ze sportem dzieci i młodzieży.

Tradycyjnie kontynuowany był w roku 2023 projekt „Zapasy sportem wszystkich dzieci” dający możliwość dofinansowania wynagrodzenia dla trenerów najmłodszych grup naborowych.

Wszyscy trenerzy kadry oraz trenerzy pracujący w Wydziale Wyszkożenia PZZ uczestniczą w miarę możliwości w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez Akademię Trenerską, działającą przy Instytucie Sportu PIB.

## Zadania organizacyjne i szkoleniowe na 2023 rok

- Osiągnąć jak najlepsze wyniki sportowe w zawodach rangi ME i MŚ
- Wdrożyć i realizować programy szkoleniowe opracowane dla trenerów szkolenia wojewódzkiego i klubowych.
- Kontynuować wspólne zgrupowania różnych grup wiekowych we wszystkich stylach w miarę możliwości kalendarzowych
- W szkoleniu młodzieży położyć szczególny akcent na nauczanie i doskonalenie umiejętności techniczno-taktycznych
- Zdecydowanie zaakcentować pracę nad podniesieniem poziomu przygotowania fizycznego zawodniczek i zawodników ze szczególnym akcentem na wytrzymałość siłową
- Szczególny akcent położyć na pracę nad stroną mentalną zawodniczek i zawodników (motywację, koncentrację, wolę walki, wiarę we własne umiejętności)

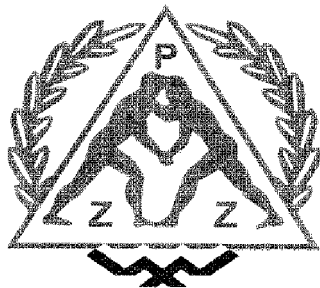
## **Sprawozdanie z działalności SMS i OSSM w 2023 roku w Polskim Związku Zapasniczym**

- W OSSM-ach i SMS-ach szkolonych w roku 2023 było 162 zawodników i zawodniczek.
- 32 osoby reprezentowało nasz kraj na imprezach rangi mistrzowskiej (ME, MŚ)
- We wszystkich Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży, głównym celem jest podniesienie poziomu wszechstronnego i specjalnego przygotowania fizycznego.
- Szczególną uwagę poświęcono również na kształtowanie umiejętności techniczno – taktycznych, które są podstawowym elementem szkolenia na tym etapie.
- Kadra OSSM w sumie zdobyła 116 medali Mistrzostw Polski oraz 11 meadli Mistrzostw Europy i Świata.
- Na szczególną uwagę zasługuje fakt, iż zawodnicy - absolwenci OSSM zdobyli 10 medali ME i MŚ seniorów co napiewa dużym optymizmem, ponieważ cel naczelny w/w ośrodków, którym jest dostarczanie zawodniczek i zawodników do grupy wiekowej seniorów, został zrealizowany.
- Rok 2023 był kolejnym, bardzo dobrym rokiem dla Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży. Na zawodach krajowych widać postępy podopiecznych poszczególnych OSSM i SMS należy jednak pamiętać, że nie zawsze medale sa miarą sukcesu. Najważniejsza jest dalsza praca u podstaw i wyselekcjonowanie zdeterminowanej i inteligentnej młodzieży do szkolenia w tych Ośrodkach.
- Nie zawsze ci zdolni i utalentowani są w stanie się podporządkować i systematycznie trenować oraz co najważniejsze, stosować się do wskazówek trenerów.

W systemie organizacyjnym Polskiego Związku Zapaśniczego w ramach dotacji państwowej ze środków MSiT finansowane w roku 2023 były 2 szkoły mistrzostwa sportowego i 7 środków szkolenia sportu młodzieżowego

Zatwierdzam  
1 19.04.17  
PODSZEFIARZ STANU  
Jan Widera

**Polski Związek Zapaśniczy**



**PROGRAM DLA SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO  
I KLAS SPORTOWYCH PONADPODSTAWOWYCH  
W ZAPASACH**



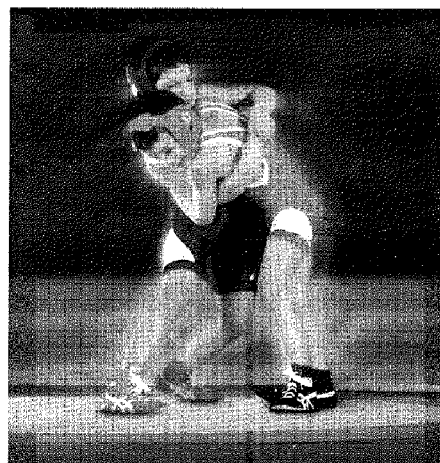
**OPRACOWAŁ: trener Jan Godlewski**

Zatwierdzam  
19.07.17  
PODSZEFIARZ STANU  
Jan Widera

**Polski Związek Zapaśniczy**



**ZAŁOŻENIA PROGRAMU I TREŚCI SZKOLENIA DLA  
KLAS SPORTOWYCH W ZAPASACH NA POZIOMIE SZKOŁY  
PODSTAWOWEJ**



**Opracował: trener Jan Godlewski  
Współpraca: mgr Elżbieta Garmulewicz, mgr Tomasz Garczyński,  
mgr Karol Lebkowski**

### Szkoły Mistrzostwa Sportowego

**SMS Radom** – prowadząca szkolenie w stylu klasycznym  
Zespół Szkół Budowlanych ul. Kościuszki 7, 26-600 Radom

#### Kadra trenerska SMS Radom:

- Kolanek Zdzisław - tren. I kl.
- Zawadzki Włodzimierz - tren. I kl.
- Fafiński Łukasz - tren. I kl.

**SMS Kraśnik** - prowadząca szkolenie w stylu wolnym i zapasach kobiet  
Zespół Szkół Nr 3, ul. Słowackiego 7, 23-210 Kraśnik

Kadra trenerska SMS Kraśnik:

- Jakubczyk Damian - instr.
- Kozak Yaroslav - tren. I kl.

**Szkolenie w ramach SMS**

Celem Szkół Mistrzostwa Sportowego (SMS) jest modelowe szkolenie uzdolnionej młodzieży, rokującej nadzieje na osiąganie najlepszych wyników w grupie seniorów. Podczas 3-4 letniego okresu nauki (po Gimnazjum 3-lata, po SP 4-lata) w SMS uczniowie powinni podnosić swój poziom sportowy. Program 4-letni, przewiduje obszerny materiał dotyczący rozwoju cech motorycznych, oraz szeroki program nauczania i doskonalenia techniki i taktyki. W starszych klasach w miarę podnoszenia poziomu sportowego będzie następowała indywidualizacja szkolenia. Cały proces szkolenia w zapasach powinien być racjonalnie wkomponowany i skoordynowany z funkcjonowaniem szkoły. Warunkiem uczęszczania do SMS są pozytywne wyniki w nauce. Nauką w SMS objęta jest młodzież w wieku od 15 (16) do 19 lat

Proces szkolenia w SMS odbywać się będzie poprzez:

- szkolenie w obiektach SMS.
- szkolenie podczas zgrupowań zimowych i letnich organizowanych przez SMS
- szkolenie podczas zgrupowań i kadry narodowej kadetów i juniorów.
- udział w imprezach kalendarzowych OZZ i PZZ.
- udział w okresowych badaniach lekarskich oraz próbach i sprawdzianach.

Procesem szkolenia w SMS musi kierować kadra o wysokich kwalifikacjach (trenerzy z wyższym wykształceniem pedagogicznym).

**Ośrodki Szkolenia Sportu Młodzieżowego**

**OSSM Racibórz** – szkolenie odbywa się w stylu wolnym, klasycznym i zapasach kobiet  
Miejski Klub Zapaśniczy „Unia” ul. Staszica 20, 47-400 Racibórz

Kadra trenerska OSSM Racibórz:

- Wolny Mateusz – instr.
- Wanke Mateusz – instr.
- Ołenczyn Krzysztof - tren. I kl.

**OSSM Ruda Śląska** – szkolenie odbywa się w stylu wolnym i zapasach kobiet  
Zapaśniczy Klub Sportowy „Slavia” ul. Bytomska 13, 41-704 Ruda Śląska

Kadra trenerska OSSM Ruda Śląska:

- Garczyński Tomasz - tren. II kl.
- Rogala Tomasz – instr.

**OSSM Warszawa** – Szkolenie w stylu klasycznym i zapasach kobiet AZS-AWF  
Warszawa, ul. Marymoncka 34 01-813 Warszawa – kobiety i styl klasyczny

Kadra trenerska OSSM Warszawa:

- Jaworski Andrzej - tren. II kl.
- Szreder Seweryn - tren. II kl.

**OSSM Poznań** – szkolenie odbywa się w stylu klasycznym i zapasach kobiet  
Klub Sportowy „Sobieski” Os. Jana II Sobieskiego 22G, 60-688 Poznań

Kadra trenerska OSSM Poznań:

- Erbert Andrzej - tren. II kl.
- Olejniczak Marcin – instr.

**OSSM Białogard** – szkolenie odbywa się w stylu wolnym i zapasach kobiet  
Atletyczny Klub Sportowy ul. Moniuszki 49, 78-200 Białogard

Kadra trenerska OSSM Białogard:

- Jastreb Cezary - tren. II kl.
- Takunow Dawid – instr.

**OSSM Chełm** - szkolenie odbywa się w stylu Klasycznym i zapasach kobiet  
Cement – Gryf Chełm ul. Kapieliskowa 30, 22-100 Chełm

Kadra trenerska OSSM Chełm:

- Kucharski Dariusz - tren. II kl.
- Jabłoński Dariusz – tren. M kl.

**OSSM Siedlce** - szkolenie odbywa się w stylu wolnym i zapasach kobiet  
WLKS Siedlce – ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce

Kadra trenerska OSSM Siedlce

- Pawlak Sebastian – instr.
- Misztal Krystian – instr.

**Szkolenie w ramach OSSM**

Koncepcja Wydziału Wyszokolenia idzie w kierunku finansowania OSSM-ów które spełniają kryteria związane z możliwością utworzenia szkolenia stacjonarnego dla najzdolniejszych zawodników z innych klubów. Ośrodki powinny być tworzone w miejscach w których istnieją możliwości kontynuowania nauki po ukończeniu szkoły średniej.

OSSM-y powinny po być utrzymane w miejscach posiadających pełną specjalistyczną bazę szkoleniową, hotelową (internaty lub oraz hotele ośrodkach) infrastrukturę zapewniającą profesjonalną odnowę biologiczną. Powinny być sytuowane w miastach zapewniających możliwość nauki w różnego typu szkołach średnich oraz studiach wyższych.

Podstawowym wymogiem stawianym przed OSSM jest zapewnienie możliwości szkolenia w przedziale wiekowym od 15 do 23 lat, a więc od pierwszej klasy szkoły średniej do ukończenia studiów wyższych. Szkolenie w OSSM-ach powinno być prowadzone przez wysoko wykwalifikowaną kadrę trenerską, przy aktywnym współudziale etatowych trenerów kadry.

## **Realizacja zadań szkoleniowych w SMS i OSSM**

W 2023 prowadzone było szkolenie mające na celu podniesienie poziomu wszechstronnego i specjalnego przygotowania fizycznego. W treningu szczególnie akcentowano przygotowanie funkcjonalne w kierunku kształtowania koordynacji ruchowej oraz wytrzymałości tlenowej i wytrzymałości beztlenowej. Szczególną uwagę poświęcono również na kształtowanie umiejętności techniczno – taktycznych które są podstawowym elementem szkolenia na tym etapie.

Celem głównym szkolenia na tym etapie jest przygotowanie motoryczne i techniczno – taktyczne młodych zawodników do osiągania wysokich wyników na poziomie seniorów. Zawodnikom i zawodniczkom OSSM i SMS w ramach otrzymanych środków finansowych z PZZ starano się zagwarantować optymalne warunki przygotowań do rozwoju umiejętności sportowych:

- Zapewnienie startów w zawodach krajowych
- W miarę możliwości finansowych OSSM-y i SMS-y zabezpieczały suplementy diety wspomagającą proces treningowy
- Wyposażono w sprzęt sportowy osobisty i specjalistyczny zawodników OSSM i SMS
- Wszystkie OSSM-y i SMS-y zabezpieczały w miarę możliwości opiekę medyczną dla swoich zawodników

### **W celu dalszej poprawy istniejącej sytuacji należy podjąć następujące działania:**

- Utrzymać ośrodki (OSSM) szkolenia w stylu klasycznym, wolnym, i zapasach kobiet które posiadają odpowiednie warunki do szkolenia w trybie stacjonarnym (wskazane jest tworzenie wspólnych ośrodków dla stylu wolnego i zapasów kobiet)
- Na trenerów kadry w kategoriach juniorów młodszych i juniorów powinni być powołani trenerzy OSSM lub SMS
- Trenerzy SMS i OSSM muszą być współodpowiedzialni za przygotowanie kadetów do ME i MŚ oraz realizować koncepcję szkolenia i program określony przez trenera głównego
- Odpowiedzialnych za przygotowani do ME i MŚ kadetów należy powołać trenerów pracujących w SMS lub OSSM.
- W przygotowaniach do imprez głównych ME i MŚ w kategorii kadetów organizować 1 maksimum 2 zgrupowania centralne przed każdą imprezą, podstawowy obowiązek szkolenia muszą przejąć SMS-y oraz OSSM-y
- W szkoleniu kadetów należy położyć szczególny akcent na nauczanie i doskonalenie umiejętności technicznych a nie wyniki w imprezach mistrzowskich.
- W kategorii juniorów powinna nastąpić większa indywidualizacja programu szkolenia techniki i taktyki oraz przygotowania fizycznego.
- Należy zwiększyć ilość wspólnych zgrupowań i konsultacji z zawodnikami zagranicznymi dla wąskiej grupy najzdolniejszych junierek i juniorów
- Najlepsi juniorzy w większym zakresie muszą trenować z seniorami według indywidualnych programów



**Głównym celem szkolenia w SMS i OSSM musi być:**

**W grupie kadetów - położenie głównego akcentu na szkolenie umiejętności techniczno - taktycznych oraz specjalistycznych zdolności motorycznych**

**W kategorii juniora - najlepsi zawodnicy powinni rywalizować o medale i wysokie punktowane miejsca w imprezach głównych**

## Zestawienie ilości zdobytych medali w zapasach w stylu klasycznym w latach 2013 – 2023

STYL KLASYCZNY																
Lata / Grupa	Seniorzy				Młodzieżowcy				Juniorzy				Juniorzy młodsi			
	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem
2013	-	-	-	-	<i>MME rozgrywane od 2015 roku a MMS od 2017 roku</i>				1 ME	-	-	1 ME	-	-	1 ME	1 ME
									<i>Bernatek Mateusz (ME Skopje)</i>				<i>Czyżewski Oskar (ME Bar)</i>			
2014	-	-	1 ME	1 ME									-	-	1 ME	1 ME
	<i>Janikowski Damian (ME Vantaa)</i>								<i>Bernatek Mateusz (ME Katowice)</i>				<i>Niklas Krzysztof i Kasperek Marcel (MS Snina)</i>			
2015	-	-	-	-	-	-	1 ME	1 ME	-	-	-	-	1 ME	1 MŚ	1 MŚ	2 MŚ 1 ME
					<i>Formela Krystian (ME Wałbrzych)</i>								<i>Kurniczak Gerard (ME Subotica), Daszkiewicz Norbert i Kamiński Patryk (MS Sarajewo)</i>			
2016	-	1 ME	1 ME	2 ME	1 ME	-	1 ME	2 ME	-	-	-	-	1 MŚ	1 ME	-	1 MŚ 1 ME
	<i>Babayan Edgar i Michalik Tadeusz (ME Ryga)</i>				<i>Bernatek Mateusz i Klimek Dawid (ME Russe)</i>								<i>Kurniczak Gerard (ME Stockholm) Kurniczak Gerard (MS Tbilisi)</i>			
2017	-	1 MS	-	1 MS	1 ME	-	-	1 ME	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Bernatek Mateusz (MS Paryż)</i>				<i>Pacurkowski Roman (ME Szombathely)</i>											
2018	-	-	1 MS	1 MS	-	-	1 ME	1 ME	-	-	-	-	-	-	1 MS	1 MS
	<i>Sahakyan Gevorg (MŚ Budapeszt)</i>				<i>Pacurkowski Roman (ME Istambuł)</i>								<i>Wawrzyńczak Tomasz (MS Zagrzeb)</i>			

2019	-	1 ME	1 IE	1 ME 1 IE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 EYOF	1 EYOF
	<i>Sahakyan Gevorg (ME Bukareszt)</i> <i>Kułynycz Arkadiusz (IE Mińsk)</i>												<i>Stolarczyk Piotr (EYOF Baku)</i>			
2020	-	-	-	-	<b>Brak imprez głównych – covid-19</b>				<b>Brak imprez głównych – covid-19</b>				<b>Brak imprez głównych – covid-19</b>			
2021	-	1 ME	1 IO 2 MŚ	1 IO 2 MŚ 1 ME	-	-	1 MŚ	1 MŚ	-	-	1 ME	1 ME	-	-	-	-
	<i>Michalik Tadeusz (IO Tokio)</i> <i>Kułynycz Arkadiusz, Sahakyan Gevorg (MŚ Oslo)</i> <i>Bernatek Mateusz (ME Warszawa)</i>				<i>Szymonowicz Szymon (MŚ Belgrad)</i>				<i>Wawrzyńczyk Tomasz (ME Dortmund)</i>							
2022	-	-	-	-	-	-	1 MŚ 1 ME	1 MŚ 1 ME	-	1 ME	1 ME	2 ME	-	1 ME	-	1 ME
					<i>Szymonowicz Szymon (ME Plovdiv)</i> <i>Szymonowicz Szymon (MŚ Pontaverda)</i>				<i>Salimov Arslanbek, Krawczyk Dominik (ME Rzym)</i>				<i>Warchoł Sebastian (ME Bukareszt)</i>			
2023	-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 MŚ 2 ME	1 MŚ 2 ME	-	-	1 MŚ	1 MŚ	1 ME	-	-	1 ME
	<i>Czarnecki Kamil (ME Zagrzeb)</i>				<i>Szymonowicz Szymon (MŚ Tirana)</i> <i>Salimov Maierbek (ME Bukareszt)</i> <i>Gardziola Adam (ME Bukareszt)</i>				<i>Salimov Arslanbek (MŚ Amman)</i>				<i>Fussy Stanisław (ME Tirana)</i>			

## Zestawienie ilości zdobytych medali w zapasach w stylu wolnym w latach 2013 – 2023

STYL WOLNY																
Lata / Grupa	Seniorzy				Młodzieżowcy				Juniorzy				Juniorzy młodsi			
	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem
2013	-	-	-	-	<i>MME rozgrywane od 2015 roku a MMS od 2017 roku</i>				-	-	-	-	-	-	-	-
2014	-	-	1 ME	1 ME	<i>Brzozowski Krystian (ME Vantaa)</i>				-	-	2 ME	2 ME	-	-	-	-
									<i>Ogonowski Tomasz i Rybicki Kamil (ME Katowice)</i>							
2015	-	1 IE	1 IE	2 IE	-	-	1 ME	1 ME	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Gadzhiev Magomedmurad i Marcinkiewicz Radosław (IE Baku)</i>				<i>Baran Robert (ME Wałbrzych)</i>											
2016	1 ME	1 ME	-	2 ME	-	1 ME	-	1 ME	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Gadzhiev Magomedmurad, Baran Robert (ME Ryga)</i>				<i>Filipczak Mateusz (ME Russe)</i>											
2017	-	1 ME 1 MŚ	-	1 ME 1 MŚ	-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	-	-	-	-
	<i>Gadzhiev Magomedmurad (ME Novi Sad), Gadzhiev Magomedmurad (MS Paryż)</i>				<i>Kościółek Kamil (ME Szombathely)</i>				<i>Brylewski Jakub (ME Dortmund)</i>							

2018	-	1 ME	1 ME	2 ME	1 ME	-	-	1 ME	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Gadzhiev Magomedmurad i Baran Robert (ME Kaspijsk)</i>				<i>Kościółek Kamil (ME Istambuł)</i>											
2019	-	1 ME	1 ME 1 MŚ	2 ME 1 MŚ	-	1 ME	1 ME	2 ME	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Baranowski Zbigniew i Gadzhiev Magomedmurad (ME Bukareszt), Gadzhiev Magomedmurad (MŚ Nur-Sultan)</i>				<i>Ołenczyn Patryk, Kościółek Kamil (ME Novi Sad)</i>											
2020	1 ME	1 ME	-	2 ME	<i>Brak imprez głównych – covid-19</i>				<i>Brak imprez głównych – covid-19</i>				<i>Brak imprez głównych – covid-19</i>			
	<i>Gadzhiev Magomedmurad i Baran Robert (ME Bukareszt),</i>															
2021	1 MŚ	1 ME	2 ME	1 MŚ 3 ME	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Gadzhiev Magomedmurad (MŚ Oslo) Bieńkowski Krzysztof, Grigorev Eduard, Baran Radosław (ME Warszawa)</i>															
2022	-	-	4 ME	4 ME	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Grigorev Eduard, Jezierzański Sebastian, Baranowski Zbigniew, Baran Robert (ME Budapeszt)</i>															
2023	-	-	1ME	1 ME	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<i>Jezierzański Sebastian (ME Zagrzeb)</i>															

## Zestawienie ilości zdobytych medali w zapasach kobiet w latach 2013 – 2023

ZAPASY KOBIEC																				
Lata / Grupa	Seniorki				Młodzież				Juniorki				Juniorki młodsze							
	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem	Zł.	Sr.	Brąz.	Razem				
2013	1 ME	1 ME	-	2 ME	MME rozgrywane od 2015 roku a MMS od 2017 roku				-	1 ME	-	1 ME	-	1 MŚ 1 ME	-	1 MŚ 4 ME				
	Zasina Roksana, Michalik Monika (ME Tbilisi)								Mądrowska Katarzyna (ME Skopje)				Wólczyńska Aleksandra, Szyrkowska Dominika, Górecka Aleksandra, Klemm Klaudia (ME Bar), Wólczyńska Aleksandra (MS Zrenjanin)							
2014	-	1 ME 1 MŚ	-	1 ME 1 MŚ					-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	-	1 MŚ -	1 MS 3 ME	2 MŚ 5 ME
	Zwirydowska Anna (ME Vantaa) Matkowska Iwona (MS Taszkent)								Kozłow Paula (ME Katowice)				Ciunek Ewelina, Wólczyńska Aleksandra, Jupowicz Dominika, Kotlewska Aleksandra, Strzałka Natalia (ME Samakov) Strzałka Natalia, Wólczyńska Aleksandra (MS Snina)							
2015	-	2 IE	1 IE	3 IE	1 ME	-	-	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	-	2 ME	1 ME	3 ME				
	Krawczyk Katarzyna, Zasina Roksana, Matkowska Iwona (IE Baku)				Ossocka Daria (ME Wałbrzych)				Szyrkowska Dominika (ME Istambuł)				Ciunek Ewelina, Czyżowicz Alicja, Kulwicka Dominika (ME Subotica)							
2016	-	-	1 IO 1 ME	1 IO 1 ME	-	-	1 ME	1 ME	-	-	2 ME	2 ME	-	1 ME	1 ME	2 ME				
	Michalik Monika (IO Rio de Janerio) Zasina Roksana (ME Ryga)				Mądrowska Katarzyna (ME Russe)				Szyrkowska Dominika, Kośła Beata (ME Bukareszt)				Ciunek Ewelina, Martyka Paulina (ME Sztokholm)							
2017	1 ME	-	-	1 ME	-	-	-	-	-	1 ME	2 ME	3 ME	-	-	1 ME	1 ME				
	-	-	1 MS	1 MS	-	-	-	-	-	-	1 MS	1 MS	-	-	1 MS	1 MS				

	<i>Michalik Monika (ME Novi Sad)</i> <i>Zasina Roksana (MS Paryż)</i>								<i>Wólczyńska Aleksandra, Kośła Beata,</i> <i>Walerzak Agata (ME Dortmund),</i> <i>Wólczyńska Aleksandra (MS Tampere)</i>	<i>Walczak Natalia (ME Sarajewo)</i> <i>Chołuj Wiktoria (MS Ateny)</i>							
2018	-	1 ME	1 ME	2 ME	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<i>Zasina Roksana, Krawczyk Katarzyna</i> <i>(ME Kaspjisk)</i>																
2019	-	-	-	-	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	1 MŚ	-	3 ME	4 ME	-	-	2ME	2ME
					<i>Strzałka Natalia (ME Novi Sad)</i>				<i>Chołuj Wiktoria, Gil Patrycja, Ciunek</i> <i>Ewelina, Kulwicka Magda</i> <i>(ME Ponteverda),</i> <i>Chołuj Wiktoria, Gil Patrycja, Ciunek</i> <i>Ewelina, Głodek Ewelina (MŚ Tallin)</i>				<i>Walczak Natalia, Polowczyk Zofia</i> <i>(ME Fanza),</i>				
2020	-	-	-	-	<i>Brak imprez głównych – covid-19</i>				<i>Brak imprez głównych – covid-19</i>				<i>Brak imprez głównych – covid-19</i>				
2021	-	2 ME	1 MŚ	1 MŚ	1 MŚ	-	-	1 MŚ	-	-	1 MŚ	1 MŚ	-	2 ME	1 ME	3 ME	
	<i>Krawczyk Katarzyna (MŚ Oslo)</i> <i>Zasina Roksana, Lysak Anzhelina</i> <i>Łukasiak Anna, Mądrowska Katarzyna,</i> <i>Wólczyńska Aleksandra (ME Warszawa)</i>				<i>Lysak Anzhelina (MŚ Belgrad)</i> <i>Chołuj Wiktoria, Gil Patrycja,</i> <i>Czyżowicz Alicja, Kulwicka Dominika,</i> <i>Kulwicka Kamila, Ciunek Ewelina,</i> <i>Lysak Anzhelina (ME Skopje)</i>				<i>Tkachuk Daniela (MŚ Ufa)</i> <i>Tkachuk Daniela, Strzelczyk Patrycja,</i> <i>Witos Aleksandra (ME Dortmund)</i>				<i>Cuber Patrycja, Jaworska Karolina,</i> <i>Wiśniewska Nikola (ME Samakov)</i>				
2022	-	1 ME	3 MŚ	3 MŚ	-	3 MŚ	-	3 MŚ	-	-	-	3 ME	1 ME	-	-	1 ME	
	<i>Łukasiak Anna, Lysak Anzhelina, Jowita</i> <i>Wrzesień (MŚ Belgrad)</i>				<i>Gil Patrycja, Głodek Magdalena,</i> <i>Chołuj Wiktoria (MŚ Pontaverda)</i>				<i>Walczak Natalia, Polowczyk Zofia,</i> <i>Tkachuk Daniela (ME Rzym)</i>				<i>Wiśniewska Nicola (ME Bukareszt)</i>				

	<i>Lukasiak Anna, Krawczyk Katarzyna, Jowita Wrzesień, Kubaty Natalia, Strzałka Natalia (ME Budapeszt)</i>				<i>Gil Patrycja, Głodek Magdalena Ciunek Ewelina, Chołuj Wiktoria (ME Plovdiv)</i>											
2023	-	-	1 ME	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	-	2 ME	2ME	4 ME	-	1 ME	-	1 ME
	<i>Krawczyk Katarzyna (ME Zagrzeb)</i>				<i>Chołuj Wiktoria (ME Bukareszt)</i>				<i>Nowosad Alicja, Cuber Patrycja, Strzelczyk Patrycja, Tkachuk Daniela (ME Santiago de Compostela)</i>				<i>Konkel Dominika (ME Tirana)</i>			



# OCENA IMPREZ MISTRZOWSKICH W ROKU 2023

seniorzy i młodzieżowcy

**ZAPASY KOBIET  
ZAPASY STYL WOLNY  
ZAPASY STYL KLASYCZNY**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Polski Związek Zapaśniczy



## ZESTAWIENIE ZDOBYTYCH MEDALI W LATACH 2013 – 2023 W KATEGORII WIEKOWEJ SENIORA W ZAPASACH



Rok	styl klasyczny				styl wolny				zapasy kobiet				Suma	
	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma		
2013	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 ME	1 ME	-	2 ME	2 ME
2014	-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 MŚ 1 ME	-	1 MŚ 1 ME	1 MŚ 3 ME
2015	-	-	-	-	-	1 IE	1 IE	2 IE	-	-	2 IE	1 IE	3 IE	5 IE
2016	-	1 ME	1 ME	2 ME	1 ME	1 ME	-	2 ME	-	-	1 IO 1 ME	-	1 IO 1 ME	1 IO 5 ME
2017	-	1 MŚ	-	1 MŚ	-	1 MŚ 1 ME	-	1 MŚ 1 ME	1 ME	-	1 MŚ	-	1 MŚ 1 ME	3 MŚ 2 ME
2018	-	-	1 MŚ	1 MŚ	-	1 ME	1 ME	2 ME	-	1 ME	1 ME	-	2 ME	1 MŚ 4 ME
2019	-	1 ME	1 IE	1 IE 1 ME	-	1 ME	1 MŚ 1 ME	1 MŚ 2 ME	-	-	-	-	-	1 MŚ 1 IE 3 ME
2020	-	-	-	-	1 ME	1 ME	-	2 ME	-	-	-	-	-	2 ME
2021	-	1 ME	1 IO 2 MŚ	1 IO 2 MŚ 1 ME	1 MŚ	1 ME	2 ME	1 MŚ 3 ME	-	2 ME	1 MŚ 3 ME	-	1 MŚ 5 ME	1 IO 4 MŚ 9 ME
2022	-	-	-	-	-	-	4 ME	4 ME	-	1 ME	4 ME 3 MŚ	-	5 ME 3 MŚ	9 ME 3 MŚ
2023	-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	-	1 ME	3 ME
Razem	0	4	8	12	3	8	12	21	2	9	17	28		



## ZESTAWIENIE ZDOBYTYCH MEDALI W LATACH 2015 – 2023 W KATEGORII WIEKOWEJ MŁODZIEŻOWCA (U23)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Rok	styl klasyczny				styl wolny				zapasy kobiet				Suma
	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	
2015	-	-	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	3 ME
2016	1 ME	-	1 ME	2 ME	-	1 ME	-	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	4 ME
2017	1 ME	-	-	1 ME	-	-	1 ME	1 ME	-	-	-	-	2 ME
2018	-	-	1 ME	1 ME	1 ME	-	-	1 ME	-	-	-	-	2 ME
2019	-	-	-	-	-	1 ME	1 ME	2 ME	1 ME	-	1 MŚ	1 MŚ 1 ME	1 MŚ 3 ME
2020	Zawody nie były rozgrywane												
2021	-	-	1 MŚ	1 MŚ	-	-	-	-	1 MŚ 1 ME	1 ME	5 ME	1 MŚ 7 ME	2 MŚ 7 ME
2022	-	-	1 ME 1 MŚ	1 ME 1 MŚ	-	-	-	-	2 ME	2 ME 3 MŚ	-	3 MŚ 4 ME	4 MŚ 5 ME
2023	-	-	2 ME 1 MŚ	2 ME 1 MŚ	-	-	-	-	1 ME	-	-	1 ME	3 ME 1 MŚ
Razem	2	0	9	3 MŚ 8 ME	1	2	3	0 MŚ 6 ME	7	6	7	5 MŚ 15 ME 20	8 MŚ 29 ME 34

## ZESTAWIENIE MIEJSC 1-8 W LATACH 2017 – 2023 W KATEGORII WIEKOWEJ SENIORA I MŁODZIEŻOWCA (U23)

Impreza	2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023		Razem	
	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8
Igrzyska Olimpijskie	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	1	2
Mistrzostwa Świata	3	1	1	1	1	7	-	-	4	4	3	3	-	3	12	19
Mistrzostwa Europy	2	6	4	10	3	8	2	9	9	10	9	7	3	8	32	58
Mistrzostwa Świata U23	0	3	0	2	1	2	-	-	2	1	4	1	1	4	8	13
Mistrzostwa Europy U23	2	3	2	11	3	6	-	-	7	2	5	8	3	9	22	39
<b>Razem</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>23</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>75</b>	<b>131</b>
	<b>20</b>		<b>31</b>		<b>31</b>		<b>11</b>		<b>42</b>		<b>40</b>		<b>31</b>		<b>206</b>	





## MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA EUROPY (U23) STYL WOLNY BUKARESZT 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 6 zawodników
Miejsca 1-3	– 0
Miejsca 5-8	– 3
Miejsca dalsze	– 3
Walki wygrane	– 2
Walki przegrane	– 9



### OCENA MERYTORYCZNA

Należy bezwzględnie kontynuować wspólne zgrupowania najzdolniejszych juniorów i młodzieżowców z seniorami, ponieważ jest to jedyny skuteczny sposób na podniesienie poziomu sportowego w tych grupach wiekowych. Tylko wspólny trening z dobrze wyszkolonymi i prezentującymi wyższy poziom sportowy zawodnikami przynosi oczekiwane efekty. Należy również zwiększyć ilość startów międzynarodowych w turniejach mniejszej rangi. Tylko udział i wyniki w turniejach pokazują skuteczność szkolenia, pozwalają na bieżącą korektę planów i stosownego doboru akcentów treningowych.



## MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (U23) STYL WOLNY TIRANA 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 5 zawodników
Miejsca 1-3	– 0
Miejsca 5-8	– 0
Miejsca dalsze	– 5
Walki wygrane	– 1
Walki przegrane	– 7



### OCENA MERYTORYCZNA

Występ naszej reprezentacji na tych Mistrzostwach Świata U23 należy ocenić jako bardzo słaby. Wywalczyliśmy najlepsze 12 miejsce w kategorii 74kg. W kategoriach 70 kg; 79kg nasi zawodnicy przegrali walki przez przewagę techniczną.

W pozycji parterowej należy poprawić obronę i atak, w pozycji stojącej dążyć do bardziej aktywnej walki i narzucania swojego stylu walki. Poprawić należy obronę nóg i wykończenie ataku nóg. Młodzi zawodnicy (w tych mistrzostwach walczyło 2 juniorów w kategoriach 79kg; 86kg) muszą uczestniczyć we wspólnych treningach z KNS, co pozwoli intensyfikować obciążenia specjalistyczne i doskonalić przygotowanie technicznotaktyczne. Ważnym elementem w przygotowaniach w 2024 będą starty w zawodach międzynarodowych.



## MISTRZOSTWA EUROPY SENIORÓW STYL WOLNY ZAGRZEB 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 7 zawodników
Miejsca 1-3	– 1 (Jezierzański Sebastian kat wag 86 kg)
Miejsca 5-8	– 1
Miejsca dalsze	– 5
Walki wygrane	– 5
Walki przegrane	– 8

### OCENA MERYTORYCZNA

Wywalczyliśmy brązowy medal w kategorii olimpijskiej 86 kg i piąte miejsca w kategorii neolimpijskiej 70 kg. Należy również wyciągnąć wnioski z przegranych walk, szczególnie Roberta Barana, Zbyszka Baranowskiego, Krzysztofa Bieńkowskiego. W pozycji parterowej należy poprawić obronę i atak, w pozycji stojącej dążyć do bardziej aktywnej walki i narzucania swojego stylu. Poprawić należy obronę nóg i wykończenie ataku nóg. Musimy uczestniczyć w wspólnych treningach międzynarodowych co pozwoli nam intensyfikować obciążenia specjalistyczne i doskonalić przygotowanie techniczno-taktyczne.





## MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW STYL WOLNY BELGRAD 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

<b>Startowało</b>	<b>– 7 zawodników</b>
<b>Miejsca 1-3</b>	<b>– 0</b>
<b>Miejsca 5-8</b>	<b>– 1</b>
<b>Miejsca dalsze</b>	<b>– 6</b>
<b>Walki wygrane</b>	<b>– 5</b>
<b>Walki przegrane</b>	<b>– 9</b>



### OCENA MERYTORYCZNA

Wywalczyliśmy jedno punktowane 7 miejsce w kategorii olimpijskiej. Niestety nie udało się wywalczenie żadnej kwalifikacji olimpijskiej podczas tych. Należy również wyciągnąć wnioski z przegranych walk, szczególnie Zbyszka Baranowskiego, Krzysztofa Bieńkowskiego.

W pozycji parterowej należy poprawić obronę oraz atak, w pozycji stojącej dążyć do bardziej aktywnej walki i narzucania swojego stylu walki. Poprawić należy obronę nóg i wykończenie ataku do nóg. Musimy uczestniczyć we wspólnych treningach międzynarodowych co pozwoli nam intensyfikować obciążenia specjalistyczne i doskonalić przygotowanie techniczno-taktyczne. Należy uczestniczyć w wspólnych zgrupowaniach z czołowymi reprezentacjami takimi jak Gruzja, Azerbejdżan, Armenia, które te zespoły mają bardzo dobrych zawodników i sparingpartnerów dla naszych reprezentantów.





## MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA EUROPY (U23) ZAPASY KOBIEC BUKARESZT 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 6 zawodniczek
Miejsca 1-3	– 1 (złoto Wiktoria Chołuj)
Miejsca 5-8	– 4
Miejsca dalsze	– 1
Walki wygrane	– 5
Walki przegrane	– 7

### OCENA MERYTORYCZNA

Należy kontynuować wspólne zgrupowania najzdolniejszych junierek i młodzieżowców oraz senierek, co pozwoli na podniesienie poziomu sportowego w tych grupach wiekowych. Tylko wspólny trening z dobrze wyszkolonymi i prezentującymi wyższy poziom sportowy zawodniczkami przynosi oczekiwane efekty. Należy również zwiększyć ilość startów międzynarodowych w turniejach mniejszej rangi. Udział i wyniki w turniejach wskazują na skuteczność tego szkolenia oraz pozwalają na bieżącą korektę planów i odpowiedni dobór akcentów treningowych.





## MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (U23) ZAPASY KOBIET TIRANA 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 6 zawodniczki
Miejsca 1-3	– 0
Miejsca 5-8	– 2
Miejsca dalsze	– 4
Walki wygrane	– 3
Walki przegrane	– 8



U23 WRESTLING  
WORLD CHAMPIONSHIPS  
TIRANA2023

### OCENA MERYTORYCZNA

Wysoki poziom sportowy potwierdziła Wiktoria Chołuj (72 kg), która zajęła piąte miejsce Mistrzostw Świata U23, wygrywając dwa pojedynki oraz Patrycja Słomska (76 kg), zdobywczyni piątego miejsc, wygrywając jedną walkę. Start pozostałych zawodniczek oceniamy negatywnie, bez wygranej walki. W chwili obecnej grupa senierek, młodzieżowa i junierek to około 40 zawodniczek. Posiadają one już dość wysoki poziom sportowy i co najważniejsze są bardzo chętne do pracy. Analizując występ w grupie wiekowej młodzieżowej, widać jeszcze duże braki zarówno w obszarze technicznym jak i taktycznym. Zawodniczki ocenione negatywnie nie przejawiały na tych zawodach woli walki, chęci zwycięstwa, po prostu brakowało im cech wolicjonalnych. Jeśli chodzi o przygotowanie motoryczne, na chwilę obecną jest ono na dobrym poziomie.

Planując kolejne etapy rozwoju naszych pań, należy dobierać trenerów, których potencjał techniczny trzeba wykorzystywać podczas akcji szkoleniowych i w pracy indywidualnej z najzdolniejszymi zawodniczkami.



## MISTRZOSTWA EUROPY SENIORÓW ZAPASY KOBIET ZAGRZEB 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	- 9 zawodniczek
Miejsca 1-3	- 1 (brąz Katarzyna Krawczyk 55 kg)
Miejsca 5-8	- 7
Miejsca dalsze	- 1
Walki wygrane	- 9
Walki przegrane	- 11

### OCENA MERYTORYCZNA

Najlepiej z drużyny zaprezentowała się Katarzyna Krawczyk, która została trzecią zawodniczką Europy, tocząc cztery pojedynki, z tego trzy wygrane. Tym samym potwierdziła swą wysoką pozycję w Europie. Pozostałe zawodniczki poniżej oczekiwań. W chwili obecnej grupa senierek, młodzieżowa i junierek to około 40 zawodniczek, które posiadają już dość wysoki poziom sportowy i co najważniejsze są bardzo chętne do pracy. Analizując występ w tych zawodach w grupie wiekowej senierek, widać było jeszcze braki zarówno w obszarze technicznym jak i taktycznym. Jeśli chodzi o przygotowanie motoryczne, na chwilę obecną jest ono na dobrym poziomie.





## MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW ZAPASY KOBIEC BELGRAD 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

#WRESTLEBELGRADE

Startowało	– 8 zawodniczek
Miejsca 1-3	– 0
Miejsca 5-8	– 2
Miejsca dalsze	– 6
Walki wygrane	– 7
Walki przegrane	– 11

WORLD WRESTLING  
CHAMPIONSHIPS

Belgrade  
2023



### OCENA MERYTORYCZNA

W tych mistrzostwach nie zdobyliśmy medalu jednak cieszy nas dobry występ **Lysak Anheliny**, która została piątą zawodniczką Świata, tocząc sześć pojedynków, z tego cztery wygrane. Tym samym potwierdziła swą wysoką pozycję w Świecie zdobywając kwalifikacje na IO w Paryżu 2024. Pozostałe zawodniczki wystąpiły poniżej oczekiwań. W chwili obecnej grupa senierek, młodzieżowa i junierek to około 40 zawodniczek. Zawodniczek, które posiadają już dość wysoki poziom sportowy i co najważniejsze są bardzo chętne do pracy. Analizując występ w tych zawodach w grupie wiekowej senierek, widać było jeszcze braki zarówno w obszarze technicznym jak i taktycznym. Jeśli chodzi o przygotowanie motoryczne, na chwilę obecną jest ono na dobrym poziomie.



## MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA EUROPY (U23) STYL KLASYCZNY BUKARESZT 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 8 zawodników
Miejsca 1-3	– 2 brąz Salimov Mairbek 63 kg Gardziola Adam 82 kg
Miejsca 5-8	– 2
Miejsca dalsze	– 4
Walki wygrane	– 7
Walki przegrane	– 10

### OCENA MERYTORYCZNA

Najlepiej z całej drużyny prezentowali się Adam Gardziola i Mairbek Salimov, którzy zdobyli swoje pierwsze medale imprezy mistrzowskiej. Poradzili sobie z presją psychiczną która na nich ciążyła i rozwiązywali swoje pojedynki zdobywając w decydujących momentach punkty techniczne. Szymon Szymonowicz który dołączył w ostatniej chwili nie był do końca zmotywowany i skupiony na celu jakim był medal. Pozostali zawodnicy nie spełnili oczekiwanych założeń. Zawodnicy grupy młodzieżowej to zdolna grupa ludzi która powinna przygotowywać się do największych imprez oddzielnym tokiem szkoleniowym. Mają braki w pozycji parterowej i w walce na skraju maty. Powinni więcej startować w turniejach międzynarodowych bo widać u niektórych brak doświadczenia międzynarodowego i wiary we własne możliwości. Przygotowanie fizyczne obecnej kadry było na dobrym poziomie.





## MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA (U23) STYL KLASYCZNY TIRANA 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 8 zawodników
Miejsca 1-3	– 1 (brąz Szymonowicz Szymon 87 kg)
Miejsca 5-8	– 2
Miejsca dalsze	– 5
Walki wygrane	– 5
Walki przegrane	– 12



### OCENA MERYTORYCZNA

Najlepiej z całej drużyny zaprezentował się Szymon Szymonowicz zdobywając brązowy medal, prezentował się bardzo dobrze fizycznie natomiast w jednej walce zawiodła go psychika. Adam Gardziola, Mairbek Salimov brązowi medalści Mistrzostw Europy U23 mieli bardzo trudną drabinkę ale walczyli bez uprzedzeń z silniejszymi rywalami, niestety dawali sobie narzucać styl walki przeciwnika. Pozostali zawodnicy walczyli słabo, bez wiary w swoje możliwości w swoje akcje techniczne i bez przygotowania ich w walce. Należy dopracować swoje akcje techniczno-taktyczne w stójce i parterze a w następnym etapie zwiększyć liczbę turniejów międzynarodowych tej grupy wiekowej.



## MISTRZOSTWA EUROPY SENIORÓW STYL KLASYCZNY ZAGRZEB 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 7 zawodników
Miejsca 1-3	– 1 Czarnecki Kamil 72 kg
Miejsca 5-8	– 0
Miejsca dalsze	– 6
Walki wygrane	– 3
Walki przegrane	– 7



### OCENA MERYTORYCZNA

Najlepiej z całej drużyny zaprezentował się Kamil Czarnecki, który został trzecim zawodnikiem Europy, tocząc cztery pojedynki, z tego trzy wygrane. Tym samym wszedł do czołówki Europejskiej. Dobrą walkę stoczył również Arkadiusz Kułynycz, pozostali zawodnicy wypadli poniżej oczekiwań. Na dzisiejszy dzień w grupie seniorów, młodzieżowców i juniorów rywalizuje około 40 zawodników. W grupie seniorów jest kilku zawodników o wysokim poziomie sportowym. Analizując występy naszych zawodników, widać postępy w obronie w pozycji parterowej oraz w walce na zonie. Zawodnicy mają rezerwy w obszarze techniczny i taktycznym (automatyzacja rzutów). Na chwilę obecną zawodnicy są na dobrym poziomie motorycznym.



## MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW STYL KLASYCZNY BELGRAD 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Startowało	– 7 zawodników
Miejsca 1-3	– 0
Miejsca 5-8	– 0
Miejsca dalsze	– 7
Walki wygrane	– 6
Walki przegrane	– 7



### OCENA MERYTORYCZNA

Najlepiej z całej drużyny zaprezentował się Patryk Bednarz i Arkadiusz Kułynycz wygrywając na mistrzostwach po dwie walki. Oczekiwania były duże, ponieważ w naszej reprezentacji mieliśmy zawodników o wysokim poziomie sportowym, medalistów mistrzostw świata i Europy. Niestety w decydujących pojedynkach nasi zawodnicy popełniali błędy techniczne. Na mistrzostwa świata nie pojechał nasz najlepszy zawodnik Tadeusz Michalik, medalista I. O. z Tokio z powodu kontuzji. Także na mistrzostwach świata z powodu kontuzji pechowo wystartował Mateusz Bernatek, medalista MŚ. Analizując poziom sportowy naszych zawodników oraz występ na mistrzostwach świata, jestem pełen optymizmu. W 2024 roku zawodnicy mają szanse na zdobycie kwalifikacji olimpijskich do Paryża. Obserwując występ na mistrzostwach świata, widoczne były braki w obszarze technicznym (parter - atak i obrona), (stójka - walka na zonie).

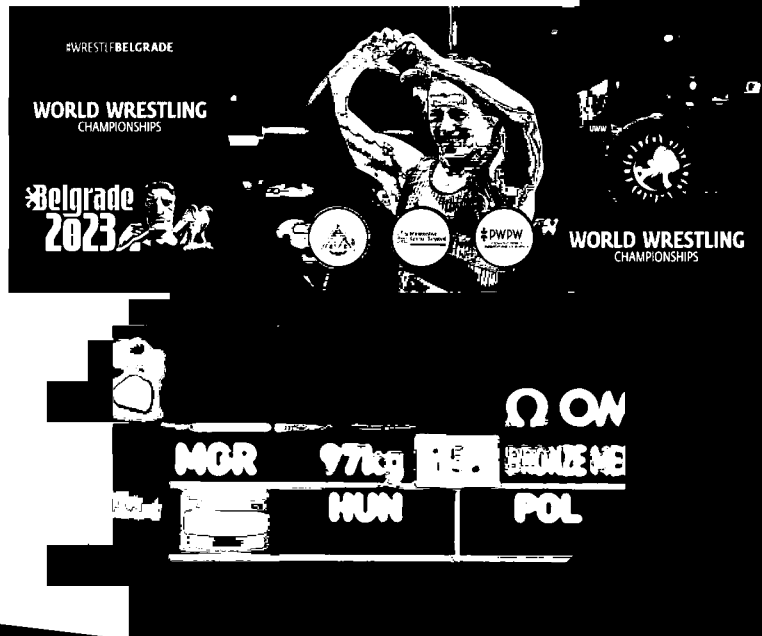


### Podsumowanie startów:

- ▶ 1 medal Mistrzostw Świata U23
- ▶ 6 medali Mistrzostw Europy (3 MES + 3 ME U23)
- ▶ 1 kwalifikacja do IO Paryż 2024 – Anhelina Lysak 57 kg

### GŁÓWNE WNIOSKI SZKOLENIOWE I ORGANIZACYJNE

- ▶ branie udziału w zgrupowaniach i turniejach międzynarodowych
- ▶ doskonalenie rutyny startowej poprzez udział w zawodach krajowych i międzynarodowych
- ▶ doskonalenie strefy mentalnej, poprzez stałą i systematyczną pracę z psychologami sportu
- ▶ doskonalenie nawyków żywieniowych
- ▶ popularyzacja sportu zapaśniczego w szkołach i społeczeństwie
- ▶ stworzenie warunków do kontynuacji kariery sportowej zawodnikom kończącym szkoły średnie – w tym okresie życia wielu młodych sportowców kończy kariery, należy pozyskiwać dla nich sponsorów, stały w służbach mundurowych, zachęcać do kontynuacji nauki w ACSS i OSSM, gdzie można pogodzić naukę z wyczynowym sportem
- ▶ podnosić poziom merytoryczny szkoleniowców



# OCENA IMPREZ MISTRZOWSKICH W ROKU 2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



100 LAT  
POLSKIEGO ZWIĄZKU  
ZAPAŚNICZEGO

Polski Związek Zapaśniczy

**ZAPASY KOBIEC**  
**ZAPASY STYL WOLNY**  
**ZAPASY STYL KLASYCZNY**  
**JUNIORZY I JUNIORZY MŁODSI**

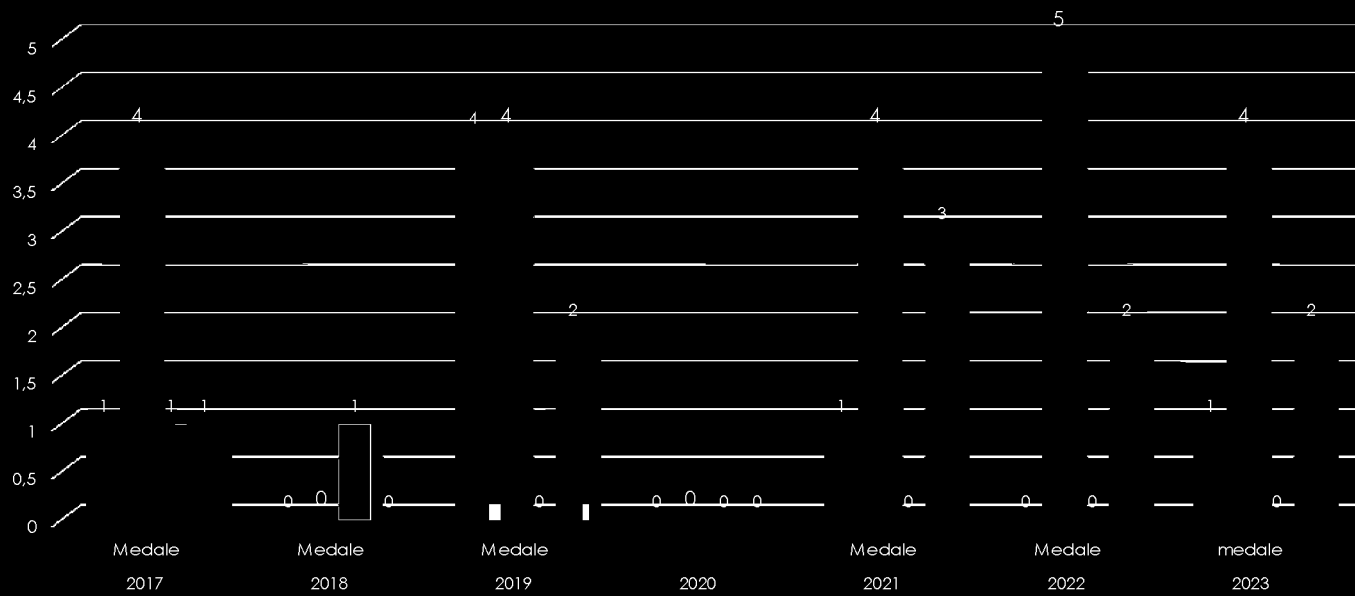


## ZESTAWIENIE MIEJSC 1-8 W LATACH 2017– 2023 W KATEGORII WIEKOWEJ JUNIORA I JUNIORA MŁODSZEGO

Impreza	2017		2018		2019		2020	2021		2022		2023	
	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8		Medale	Miejsca 4-8	Medale	Miejsca 4-8	medale	Miejsca 4-8
Mistrzostwa Świata U20	1	3	0	3	4	6	-	1	6	0	3	1	7
Mistrzostwa Europy U20	4	4	0	11	4	6	-	4	6	5	10	4	9
Mistrzostwa Świata U17	1	2	1	0	0	3	-	0	2	0	2	0	4
Mistrzostwa Europy U17	1	10	0	11	2	9	-	3	5	2	9	2	9
Razem	7	19	1	25	10	24	-	8	19	7	24	7	29
	26		26		34		-	27		31		36	



## ZESTAWIENIE LICZBY MEDALI ZDOBYTYCH W LATACH 2017–2023 W KATEGORII WIEKOWEJ JUNIORA I JUNIORA MŁODSZEGO



Mistrzostwa Świata U20
  Mistrzostwa Europy U20
  Mistrzostwa Świata U17
  Mistrzostwa Europy U17



**ZESTAWIENIE ZDOBYTYCH MEDAŁÓW W LATACH 2013 – 2023  
W KATEGORII WIEKOWEJ JUNIORA I JUNIORA MŁODSZEGO  
W ZAPASACH KOBIET**

Rok	Juniorzy				Juniorzy młodsi			
	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma
2013	-	1 ME	-	<b>1 ME</b>	-	1 MŚ 1 ME	3 ME	<b>1 MŚ 4 ME</b>
2014	-	-	1 ME	<b>1 ME</b>	2 ME	1 MŚ	1 MS 3 ME	<b>1 MŚ 4 ME</b>
2015	-	-	1 ME	<b>1 ME</b>	-	2 ME	1 ME	<b>3 ME</b>
2016	-	-	2 ME	<b>2 ME</b>	-	1 ME	1 ME	<b>2 ME</b>
2017	-	1 ME	2 ME 1 MŚ	<b>3 ME 1 MŚ</b>	-	-	1 MŚ 1 ME	<b>1 MŚ 1 ME</b>
2018	-	-	-	-	-	-	-	-
2019	1 MŚ 1 ME	-	3 MŚ 3 ME	<b>4 MŚ 4 ME</b>	-	-	2 ME	<b>2 ME</b>
2020	<b>Zawody nie były rozgrywane</b>							
2021	-	2 ME	1 MŚ 1 ME	<b>1 MŚ 3 ME</b>	-	2 ME	1 ME	<b>3 ME</b>
2022	-	1 ME	2 ME	<b>3 ME</b>	1 ME	-	-	<b>1 ME</b>
2023		<b>2 ME</b>	<b>2 ME</b>	<b>4 ME</b>	-	<b>1 ME</b>	-	<b>1 ME</b>



# MISTRZOSTWA EUROPY KADETEK ZAPASY KOBIEC – TIRANA 2023



Startowało – 8 zawodniczek  
Miejsca 1-3 – 1  
Miejsca 4-8 – 5  
Miejsca dalsze – 2  
Walki wygrane – 6  
Walki przegrane – 11



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Majchrzak Nina ZTA Zgierz	43	0	2	V
Konkel Dominika Cartusia Kartuzy	46	2	1	II
Maja Majdańska Agros Żary	49	1	2	V
Tomala Amelia GKS Piast Wola	53	0	1	17
Horbik Zuzanna Bizon Milicz	57	2	2	V
Emilia Świerczewska Dąb Brzeźnica	61	1	1	VIII
Gajowniczek Marta Cement Gryf Chełm	65	0	1	17
Pochowska Dominika Invictus Sienko	69	0	1	VIII

## OCENA MERYTORYCZNA

Na start naszych zawodniczek patrzę bardzo optymistycznie mimo zdobycia tylko 1 medalu. Założenia przedstartowe liczyłem na jeden krążek właśnie w kategorii 46 kg. pozostałe 3 dziewczyny które walczyły o brązowe medale były bardzo blisko zdobycia medalu przegrywając swoje walki nieznacznie, cieszy fakt że większości zawodniczek walczyła o każdy punkt i w niektórych walkach zabrakło troszkę sportowego szczęścia. Problemem zapasów kobiet jak i ogólnie Zapasów w Polsce to brak sparingpartnerów w klubach bardzo mała ilość Trenerów z dobrym wyszkoleniem technicznym.



# MISTRZOSTWA ŚWIATA KADETEK ZAPASY KOBIEC – ISTAMBUŁ 2023



Startowało – 8 zawodniczek  
Miejsca 1-3 – 0  
Miejsca 5-8 – 3  
Miejsca dalsze – 5  
Walki wygrane – 5  
Walki przegrane – 11



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Jaroniek Kinga AKS Piotrków Tryb	43	0	1	10
Konkel Dominika Cartusia Kartuzy	46	1	2	VIII
Korez Lucja WLKS Iganie Nowe	49	1	1	VII
Tomala Amelia GKS Piast Wola	53	2	2	V
Piechocka Nikola Feniks Pesta Starg	57	0	2	16
Świerczewska Emilia Dąb Brzeźnica	61	1	1	12
Maja Nowakowska Mazowsze Teresin	65	0	1	16
Paulina Kucharczyk Feniks Pesta Starg	69	0	1	10

## OCENA MERYTORYCZNA

Z dobrej strony zaprezentowały się zawodniczki: 46 kg Dominika Konkel, 49 kg Łucja Korez, 53 kg Amelia Tomala. Cieszy fakt, że większości zawodniczek walczyła o każdy punkt i w niektórych walkach zabrakło trochę sportowego szczęścia. Problemem zapasów kobiet jak i ogólnie zapasów w Polsce, brak sparingpartnerów w klubach, bardzo mała ilość trenerów z dobrym wykształceniem technicznym. Jako trener uważam, że jedyną możliwością rywalizowania z najlepszymi zawodniczkami na świecie to stworzenie ośrodka, w którym na co dzień trenowały by najlepsze zawodniczki w Polsce razem, pod okiem wykszcolonej kadry trenerskiej, oczywiście taki ośrodek musiał by zadbać również o edukację zawodniczek.



# MISTRZOSTWA EUROPY JUNIOREK ZAPASY KOBIEC – SANTIAGO DE COMPOSTELA 2023



Startowało – 10 zawodniczek  
Miejsca 1-3 – 4  
Miejsca 5-8 – 2  
Miejsca dalsze – 4  
Walki wygrane – 11  
Walki przegrane – 12



Nazwisko i imię		Kat. wag.	Walki		Miejsce
			Wygrane	Przegrane	
Michniewicz Julia	Dąb Brzeźnica	50	0	1	10
Wiśniewska Nikola	AKS Białogard	53	0	1	12
Nowicka Julia	AKS Białogard	55	0	2	9
Strzelczyk Patrycja	Błoczek Team Pelplin	57	3	1	III
Witoś Aleksandra	Orzeł Namysłów	59	1	1	VII
Padoschuk Olga	Cement Gryf Chełm	62	1	2	V
Nowosad Alicja	Cement Gryf Chełm	65	3	1	II
Jaworska Karolina	Bizon Miłicz	68	0	1	9
Cuber Patrycja	Slavia Ruda Śląska	72	2	1	II
Tkachuk Daniela	Cement Gryf Chełm	76	1	1	III

## OCENA MERYTORYCZNA

Bardzo duża konkurencja wewnętrzna we wszystkich kategoriach wagowych naturalnie sprzyja ciągłemu podnoszeniu poziomu sportowego tych zawodniczek. Bardzo dobrze spisaly się reprezentantki z Turcji zdobywając jeden złoty medal i kilka innego koloru. Nasza reprezentacja została ostatecznie sklasyfikowana na czwartej pozycji w klasyfikacji drużynowej, zdobywając 2 srebrne medale i dwa brązowe medale ponadto walczyliśmy o kolejny medal lecz po bardzo wyrównanym pojedynku ostatecznie zajęliśmy piąte miejsce. Zawodniczki, które zdobyła medale oraz zawodniczki, które zdobyły miejsca punktowane, prezentowały wysoki poziom sportowy, uwzględniając wyszkolenie techniczne, taktyczne i motoryczne. Walczyliśmy o pięć medali zdobyliśmy dwa srebrne i dwa brązowe.





# MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIOREK ZAPASY KOBIET – AMMAN 2023



Startowało – 9 zawodniczek  
Miejsca 1-3 – 0  
Miejsca 5-8 – 4  
Miejsca dalsze – 5  
Walki wygrane – 6  
Walki przegrane – 14



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce	
		Wygrane	Przegrane		
Michniewicz Julia	Dąb Brzeźnica	50	0	1	14
Wiśniewska Nikola	AKS Białogard	53	0	1	20
Strzelczyk Patrycja	Bloczek Pelplin	57	1	1	11
Witoś Aleksandra	Orzeł Namysłów	59	1	2	VIII
Padoszyk Olha	Cement Gryf Chełm	62	0	1	11
Nowosad Alicja	Cement Gryf Chełm	65	1	2	VIII
Jaworska Karolina	Bizon Miłicz	68	0	2	14
Cuber Patrycja	Slavia Ruda Śląska	72	2	2	V
Tkachuk Daniela	Cement Gryf Chełm	76	1	2	V

## OCENA MERYTORYCZNA

W roku bieżącym najmocniejszymi reprezentacjami podczas Mistrzostw Świata były drużyny: Indii, Japonii i USA. Zawodniczki tych narodowości prezentują bardzo dobre wyszkolenie techniczne, podczas turnieju było widać bardzo dobrze przygotowane motorycznie jak i mentalne zwłaszcza u zawodniczek z Indii i Japonii i USA. Bardzo duża konkurencja wewnętrzna we wszystkich kategoriach wagowych naturalnie sprzyja ciąglemu podnoszeniu poziomu sportowego tych zawodniczek. Bardzo dobrze spisały się reprezentantki z Ukrainy i Węgier zdobywając po trzy medale.

Nasza reprezentacja została ostatecznie sklasyfikowana na dziewiątej pozycji w klasyfikacji drużynowej, zdobywając 2 piąte miejsca, 2 ósme miejsca. Zawodniczki, które zdobyły miejsca punktowane, prezentowały wysoki poziom sportowy, uwzględniając wyszkolenie techniczne, taktyczne i motoryczne.

**ZESTAWIENIE ZDOBYTYCH MEDAŁÓW W LATACH 2013 – 2023  
W KATEGORII WIEKOWEJ JUNIORA I JUNIORA MŁODSZEGO  
W ZAPASACH W STYLU WOLNYM**

Rok	Juniorzy				Juniorzy młodsi			
	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma
2013	-	-		-	-	-	-	-
2014	-	-	2 ME	2 ME	-	-	-	-
2015	-	-	-	-	-	-	-	-
2016	-	-	-	-	-	-	-	-
2017	-	-	1 ME	1 ME	-	-	-	-
2018	-	-	-	-	-	-	-	-
2019	-	-	-	-	-	-	-	-
2020	Zawody nie były rozgrywane							
2021	-	-	-	-	-	-	-	-
2022	-	-	-	-	-	-	-	-
2023	-	-	-	-	-	-	-	-



# MISTRZOSTWA EUROPY KADETÓW STYL WOLNY – TIRANA 2023



Startowało – 8 zawodników  
Miejsca 1-3 – 0  
Miejsca 5-8 – 4  
Miejsca dalsze – 4  
Walki wygrane – 9  
Walki przegrane – 12



Nazwisko i imię1	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Ilnytskyi Pavlo Błoczek Team Pelplin	45	1	2	V
Skrabucha Wojciech Bizon Milicz	51	0	1	12
Kęsy Jakub WKS Śląsk Milicz	55	2	2	V
Sikora Adrian Orzeł Namysłów	60	2	1	VIII
Majchrzak Antoni ZTA Zgierz	65	1	1	11
Tomala Bartłomiej Czarni Polaniec	71	1	1	15
Nowakowski Bartłomiej Mazowsze Teresin	80	2	2	VII
Świętlicki Krystian MLUKS Karlino	92	0	2	15

## OCENA MERYTORYCZNA

W klasyfikacji drużynowej wygrała Armenia - 8 medali w tym 1 złote, przed AZE - 7 medali w tym 4 złote, trzecia był GEO - 7 medali w tym 2 złote.

Polska została dopiero na sklasyfikowana na 8 miejscu. Zawodnicy czołowych państw są bardzo dobrze wyszkoleni technicznie i przygotowani motorycznie do walk. Są silni psychicznie i wierzą w swoje umiejętności. Ze zgłoszeń reprezentacji brakowało tylko reprezentacji Ukrainy.



100

100 LAT  
POLSKIEGO ZWIĄZKU  
ZAPASNICZEGO

# MISTRZOSTWA ŚWIATA KADETÓW STYL WOLNY – ISTAMBUŁ 2023



100

100 LAT  
POLSKIEGO ZWIĄZKU  
ZAPASNICZEGO

Startowało – 6 zawodników  
Miejsca 1-3 – 0  
Miejsca 5-8 – 0  
Miejsca dalsze – 6  
Walki wygrane – 0  
Walki przegrane – 7



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Orzechowski Oliwer Dąb Brzeźnica	48	0	2	19
Kęsy Jakub WKS Śląsk Miłecz	55	0	1	26
Sikora Adrian Orzeł Namysłów	60	0	1	17
Majchrzak Antoni ZTA Zgierz	65	0	1	23
Matyjasek Gracjan Orzeł Namysłów	71	0	1	18
Nowakowski Bartłomiej Mazowsze Teresin	80	0	1	14

## OCENA MERYTORYCZNA

Biorąc pod uwagę kryteria jakie zostały postawione zawodnikom można stwierdzić, że start był nieudany. Nie udało się zrealizować założeń startowych.

Podsumowując start naszych zawodników należy powiedzieć, że nasi zawodnicy przegrywali walki z medalistami ME i MŚ. Do walk podchodzili zmotywowani i skoncentrowani, jednak jeszcze warunki fizyczne i przygotowanie techniczne nie pozwoliło na walki na tym poziomie. Nasi zawodnicy mają duży problem, żeby przebijać się przez ręce i dążyć do swojego ataku. Zauważalne jest zbyt mała liczba ataków niska agresja i presja podczas walki.



# MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW STYL WOLNY – SANTIAGO DE COMPOSTELA 2023



Startowało – 10 zawodników  
Miejsca 1-3 – 0  
Miejsca 5-8 – 4  
Miejsca dalsze – 6  
Walki wygrane – 4  
Walki przegrane – 12



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Szewc Rafał KS Lotnik Wrocław	57	1	2	V
Kulczycki Oskar KS Lotnik Wrocław	61	0	1	13
Soltys Bartosz Śląsk Milicz	65	1	1	10
Mutsukhaev Zelimkhan KAVKAZ Wwa	70	1	1	VIII
Niedźwiedzki Fabian Mazowsze Teresin	74	0	1	18
Pędzicki Mateusz ZTA Zgierz	79	0	1	11
Błaszczyk Filip Łódzka Akademia Zap	86	0	1	12
Śledź Kacper UKS Technik Świdwin	92	0	1	12
Shahinyan Taron Łódzka Akademia Zap	97	1	1	VII
Kamiński Ksawery Łódzka Akademia Zap	125	0	2	V

## OCENA MERYTORYCZNA

Na tych Mistrzostwach zdecydowanie najmocniejszą drużyną była Azerbejdżanu, której zawodnicy zdobyli osiem medali, w tym pięć złotych. Drugie miejsce zajęła Turcja, a trzecie miejsce zajęli zawodnicy Armenii. Zawodnicy tych państw są bardzo dobrze wyszkoleni technicznie i przygotowani motorycznie do walk. Są silni psychicznie, wierzą w swoje umiejętności, czego jeszcze brakuje naszym zawodnikom.

W tym roku zmniejszyliśmy ilość zgrupowań a zwiększyliśmy ilość zawodów międzynarodowych co wyraźnie zwiększyło u naszych zawodników pewność siebie.

W przyszłym roku należy utrzymać albo zwiększyć ilość startów w zawodach międzynarodowych. Podczas zgrupowań w kraju zapraszać reprezentacje innych państw, zarówno ze wschodu, jak i zachodu Europy. W dalszym ciągu przeprowadzać zgrupowanie z grupą seniorów



100 LAT

POLSKIEGO ZWIĄZKU  
ZAPASNICZEGO

# MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW STYL WOLNY – AMMAN 2023



100 LAT

POLSKIEGO ZWIĄZKU  
ZAPASNICZEGO

Startowało	– 9 zawodników
Miejsca 1-3	– 0
Miejsca 5-8	– 1
Miejsca dalsze	– 8
Walki wygrane	– 1
Walki przegrane	– 10

UWW



**U20 WRESTLING**  
WORLD CHAMPIONSHIPS

لجنة ف. تحت 20 عاماً للحدائق العالمية



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Szewc Rafał KS Lotnik Wrocław	57	0	1	19
Jagusz Dominik ZKS Koszalin	65	0	1	15
Mutsukhaev Zelimkhan KAVKAZ Warszawa	70	0	2	24
Stanek Marcin Orzeł Namysłów	74	0	1	26
Pędzicki Mateusz ZTA Zgierz	79	0	1	24
Błaszczyk Filip Łódzka Akademia Zapasów	86	0	1	25
Hasa Wiktor ZKS Koszalin	92	0	1	15
Shahinyan Taron Łódzka Akademia Zapasów	97	1	1	VII
Kamiński Ksawery Łódzka Akademia Zapasów	125	0	1	11

## OCENA MERYTORYCZNA

Na tych Mistrzostwach zdecydowanie najmocniejszą drużyną był Iran, której zawodnicy zdobyli osiem medali, w tym trzy złote. Drugie miejsce zajęła drużyna USA, a trzecie miejsce zajęli zawodnicy Indii. Reprezentanci tych państw są bardzo dobrze wyszkoleni technicznie i przygotowani motorycznie do walk. Zdecydowanie musimy zwiększyć ilość startów zagranicznych - zarówno w turniejach UWW jak i mniejszych zawodach organizowanych przez inne państwa. Uważam, że tylko w taki sposób nasi zawodnicy mogą nabrać pewności siebie i zwiększyć swoje umiejętności.

**ZESTAWIENIE ZDOBYTYCH MEDALI W LATACH 2013 – 2023  
W KATEGORII WIEKOWEJ JUNIORA I JUNIORA MŁODSZEGO  
W ZAPASACH W STYLU KLASYCZNYM**

RokIME	Juniorzy				Juniorzy młodsi			
	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma	Złoty	Srebrny	Brązowy	Suma
2013	1 ME	-	-	<b>1 ME</b>	-	-	1 ME	<b>1 ME</b>
2014	-	-	1 ME	<b>1 ME</b>	1 MŚ	-	1 MŚ	<b>2 MŚ</b>
2015	-	-	-	-	1 ME	1 MŚ	1 MŚ	<b>2 MŚ 1 ME</b>
2016	-	-	-	-	1 MŚ	1 ME	-	<b>1 MŚ 1 ME</b>
2017	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	-	-	-	-	-	-	1 MŚ	<b>1 MŚ</b>
2019	-	-	-	-	-	-	1 EYOF	<b>1 EYOF</b>
2020	<b>Zawody nie były rozgrywane</b>							
2021	-	-	1 ME	<b>1 ME</b>	-	-	-	-
2022	-	1 ME	1 ME	<b>2 ME</b>	-	1 ME	-	<b>1 ME</b>
2023			1 MŚ	<b>1 MŚ</b>	1 ME			<b>1 ME</b>



# MISTRZOSTWA EUROPY KADETÓW STYL KLASYCZNY – TIRANA 2023



**Startowało** – 8 zawodników  
**Miejsca 1-3** – 1  
**Miejsca 5-8** – 0  
**Miejsca dalsze** – 8  
**Walki wygrane** – 5  
**Walki przegrane** – 7



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
<b>Krobski Patryk</b> Unia Swarzędz	45	0	1	12
<b>Leonarczyk Oskar</b> Morena Żukowo	48	0	1	12
<b>Sobczyk Kacper</b> UKS Jedynka Kostrzyn	55	1	1	13
<b>Alot Mateusz</b> MKZ Unia Racibórz	60	0	1	13
<b>Troczyński Nataniel</b> UKS Jedynka Kostrzyn	65	0	1	22
<b>Dąbrowski Igor</b> Granica Gdańsk	71	0	1	21
<b>Fussy Stanisław</b> AKS Piotrków Tryb	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Lisek Jakub</b> Orlik Wierzbica	110	0	1	11

## OCENA MERYTORYCZNA

Liczba zawodników planowanych w szkoleniu nie powinna przekraczać na zgrupowaniach 20-24 zawodników ( tzw. Grupa A), a dla grupy B powinny odbywać się osobne zgrupowania i nauka podstawowej techniki w pozycji stojącej oraz parterowej.

Zawodnicy z grupy A powinni wspólnie trenować z ekipami zagranicznymi po turniejach międzynarodowych (2-4 ekip zagranicznych).

Pozwoli to na zmniejszenie braków w technice naszych zawodników, zwłaszcza w walce w pozycji parterowej, ale również w taktyce prowadzenia walki, problemy w metodyce treningu w proporcjach stójka - parter oraz w dozowaniu obciążeń.

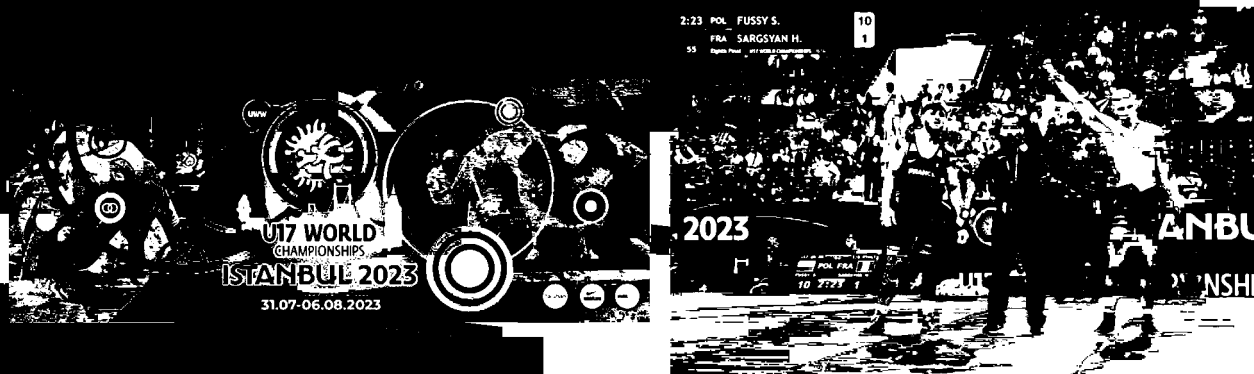




# MISTRZOSTWA ŚWIATA KADETÓW STYL KLASYCZNY – ISTAMBUŁ 2023



Startowało – 6 zawodników  
 Miejsca 1-3 – 0  
 Miejsca 5-8 – 1  
 Miejsca dalsze – 5  
 Walki wygrane – 2  
 Walki przegrane – 7



## OCENA MERYTORYCZNA

Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Sztajkowski Dawid AKS Piotrków Tryb.	55	0	1	15
Jakubowski Kajetan MKZ Unia Racibórz	60	0	1	15
Wysoczański Hubert KS Sobieski Poznań	65	0	1	25
Tretter Antoni UKS Piątka Piaseczno	71	0	2	23
Fussy Stanisław AKS Piotrków Tryb.	80	2	1	VII
Janzen Paweł Cartusia Kartuzy	110	0	1	19

W zawodach uczestniczył o 226 zawodników z 40 państw. W klasyfikacji drużynowej wygrał Iran, przed AZE. Trzecia była Gruzja. Zawodnicy czołowych państw są bardzo dobrze wyszkoleni technicznie i przygotowani motorycznie do walk. Są silni psychicznie i wierzą w swoje umiejętności. Ze zgłoszeń reprezentacji brakowało tylko reprezentacji Ukrainy.

W klasyfikacji drużynowej nie ujętą Rosji i Białorusi, których zawodnicy zdobywali indywidualnie kilka medali.

Start na Mistrzostwach Świata uważam za nieudany. Reprezentacja Polski w stylu klasycznym zdobyła 18 miejsce z dorobkiem 8 pkt. W Mistrzostwach Świata wystartowało 6 zawodników z Polski. Jeden z zawodników zapunktował zdobywając 8 pkt za zajęcie 7 miejsca w punktacji UWW.



# MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW STYL KLASYCZNY – SANTIAGO DE COMPOSTELA 2023



Startowało – 8 zawodników  
 Miejsca 1-3 – 0  
 Miejsca 5-8 – 3  
 Miejsca dalsze – 5  
 Walki wygrane – 5  
 Walki przegrane – 12



Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce	
		Wygrane	Przegrane		
Ropiak Mateusz	Zagłębie Wałbrzych	55	0	2	13
Skrzypczak Olivier	Akademia Nowy Tomyśl	60	2	2	V
Salimov Arslanbek	Wschód Białystok	67	2	2	V
Cudnik Konrad	Olimpijczyk Radom	72	0	1	16
Borysewicz Mateusz	Olimp Kostrzyn nad Odrą	77	0	1	18
Chelek Piotr	UNIA Swarzędz	82	0	1	14
Iwanowski Wojciech	MKZ Unia Racibórz	87	0	1	16
Warchol Sebastian	Sobieski Poznań	97	1	2	V

## OCENA MERYTORYCZNA

Drużynowo turniej wygrała reprezentacja Azerbejdżanu, na drugim miejscu była reprezentacja Gruzji a na trzecim Armenia. Nasza reprezentacja zdobyła 30 pkt co dało nam 10 miejsce w klasyfikacji drużynowej. Najbliżej zdobycia medalu był Arslanbek Salimov, który w walce o brązowy medal uległ zawodnikowi z Azerbejdżanu, aktualnym mistrzem świata w tej kategorii wiekowej. Arslanbek na ostatnie 15 sekund prowadził przy remisie 5-5 aby później na ostatnie sekundy oddać jeden punkt, który zaważył na całej walce. Był to pierwszy start dla Arslanbeka w nowej kategorii wagowej 67kg, rok wcześniej został Vice-mistrzem Europy w niższej kategorii wagowej 63kg. Duże nadzieje wiązaliśmy z Olivierem Skrzypczakiem, niestety w walce o brązowy medal z zawodnikiem z Izraela przegrał gdzie we wcześniejszych turniejach wygrał z nim.



# MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW STYL KLASYCZNY – AMMAN 2023



- Startowało – 7 zawodników
- Miejsca 1-3 – 1
- Miejsca 5-8 – 2
- Miejsca dalsze – 4
- Walki wygrane – 9
- Walki przegrane – 9

0:00 GEO BROLADZE N.  
POL. SALIMOV A.  
657



## OCENA MERYTORYCZNA

Nazwisko i imię	Kat. wag.	Walki		Miejsce
		Wygrane	Przegrane	
Skrzypczak Olivier Akademia Nowy Tomyśl	60	2	2	VII
Salimov Arslanbek Wschód Białystok	67	4	1	III
Puchalski Michał Olimpjeczyk Radom	72	0	1	18
Borysewicz Woźnicki Mateusz Olimp Kostrzyn nad Odrą	77	0	1	22
Iwanowski Wojciech Unia Racibórz	82	1	2	11
Robaszek Patryk AKS Piotrków Tryb	87	0	1	29
Warchol Sebastian Sobieski Poznań	97	2	1	VII

Start na MŚ uważam za udany, bo wywalczyliśmy medal w MŚ oraz dwa miejsca punktowane w kategoriach olimpijskich medal. Ale zawsze jest nie dosyt, bo na 60 kg Olivier też był blisko walki o brąz jak również w kategorii 82 kg Wojtek Iwanowski i w kat. 97 kg Sebastian Warchol. Sebastian prezentował się bardzo dobrze wygrywając 2 walki w trzeciej walce popełnił błąd i przegrał pojedynek na plecy.

W tym roku klasycy mieli wspólne zgrupowania z reprezentacjami Gruzji i Armenii, które drużynowo zajęły 2 i 3 miejsce na MŚ. Mamy propozycje współpracy od reprezentacji Iranu, która wygrał drużynową rywalizację na tych Mistrzostwach.



*To był udany rok dla polskich zapasów w grupach młodzieżowych*

▣ **Zdobyliśmy 6 medali Mistrzostw Europy (4 MEJ + 2 MEK)**

▣ **Zdobyliśmy 1 brązowy medal MŚJ**

## **GŁÓWNE WNIOSKI SZKOLENIOWE I ORGANIZACYJNE**

- ▶ **branie udziału w zgrupowaniach i turniejach międzynarodowych**
- ▶ **doskonalenie rutyny startowej poprzez udział w zawodach krajowych i międzynarodowych**
- ▶ **doskonalenie strefy mentalnej, poprzez stałą i systematyczną pracę z psychologami sportu**
- ▶ **doskonalenie nawyków żywieniowych**
- ▶ **podnosić poziom merytoryczny szkoleniowców**



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**