

## Zaproszenie na wydarzenie – Światowy Dzień bez Tytoniu

### **Dołącz do ruchu: wyjdź na marsz i stań w obronie zdrowej przyszłości!**

Manipulacyjne taktyki marketingowe stosowane przez przemysł tytoniowy są wymierzone w nasze pokolenie. Nadszedł czas, abyśmy jako młodzi ludzie przeciwstawili się mu i powiedzieli „nie” jego destrukcyjnemu wpływowi, który niszczy przyszłość, jakiej pragniemy. Organizujemy marsz przeciwko Big Tobacco<sup>1</sup>. Dołącz do nas i innych osób z całego świata i pozwól, aby Twój głos został usłyszany!

### **Po co występować przeciwko Big Tobacco?**

Przemysł tytoniowy koncentruje się na uzależnianiu nowego pokolenia, aby chronić swoje zyski. Razem mamy wpływ, aby położyć kres dziesięcioleciom taktyk, kłamstw i zniszczeń powodowanych przez przemysł tytoniowy. Chodząc, dodajesz swój głos do głosu milionów ludzi, którzy chcą przyszłości wolnej od negatywnego wpływu tytoniu.

### **Ile kroków na całym świecie możemy zgromadzić przeciwko przemysłowi tytoniowemu?**

Przeciętny człowiek podczas spaceru o długości 5 km wykonuje od 6000 do 7500 kroków. Połączenie wszystkich kroków ma pokazać, ile mamy mocy, gdy jesteśmy zjednoczeni.

### **Co to jest wydarzenie?**

Zorganizujemy marsz o ustalonym dystansie, odbywający się w wielu miastach na całym świecie. Wydarzenie jest okazją do zaproszenia młodych ludzi z Twojego miasta do zaprotestowania przeciwko przemysłowi tytoniowemu i zwrócenia uwagi na jego manipulacyjne taktyki.

### **Świętujcie, jak daleko zaszliśmy i co możemy osiągnąć, stojąc razem!**

Zaplanuj marsz w 4 prostych krokach:

1. Wybierz trasę: znajdź bezpieczny obszar z dostępnym punktem początkowym i końcowym i wyznacz dystans 5 km.
2. Uzyskaj pozwolenie: Upewnij się, że przestrzegasz przepisów dotyczących zgromadzeń publicznych i w razie potrzeby skontaktuj się z lokalnymi władzami w celu uzyskania pozwolenia.
3. Promuj wydarzenie: udostępnij szczegóły dotyczące godziny i daty w mediach społecznościowych i zachęć ludzi do rozmowy.
4. Znajdź pomocników: Ustaw kilka osób, aby grupa była bezpieczna i utrzymywana na właściwej drodze.

Zaangażuj się, aby podjąć kroki w kierunku przyszłości bez tytoniu, na którą zasługujemy. Czas wkroczyć i zająć stanowisko!

Źródło: <https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2024>

---

<sup>1</sup> Big Tobacco to nazwa używana w odniesieniu do największych firm branży tytoniowej. Według World Medical Journal pięć największych firm tytoniowych to: Philip Morris International, British American Tobacco, Imperial Brands, Japan Tobacco International i China National Tobacco Company. Firmy te mają znaczną siłę ekonomiczną, a przychody dorównują niektórym małym krajom (źródło: [https://en.wikipedia.org/wiki/Big\\_Tobacco](https://en.wikipedia.org/wiki/Big_Tobacco)).