

PACJENCI Z GRUP RYZYKA



REKOMENDACJE EKSPERTÓW Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy

„Ze względu na szerszą ochronę oraz porównywalne bezpieczeństwo zaleca się stosowanie czterowalentnej szczepionki przeciw grypie zamiast szczepionki trójwalentnej, w sytuacji, gdy obie szczepionki są dostępne. Szczepienie z użyciem szczepionki czterowalentnej przeciw grypie zaleca się u wszystkich osób (po ukończeniu 6 miesiąca życia), które chcą uniknąć zachorowania i nie mają przeciwwskazań do szczepienia.”

SZCZEPIENIE

to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym

JAK POWSTAJE SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE



Ciekawostki



Co roku wirus grypy mutuje i w związku z tym zmienia się skład szczepionki



Dwa razy w roku produkowane są szczepionki: jedna na półkulę północną, druga na południową, aktualnie z krążącymi wirusami w populacji



Skład szczepionki dla Polski i półkuli północnej dopasowywany jest w lutym

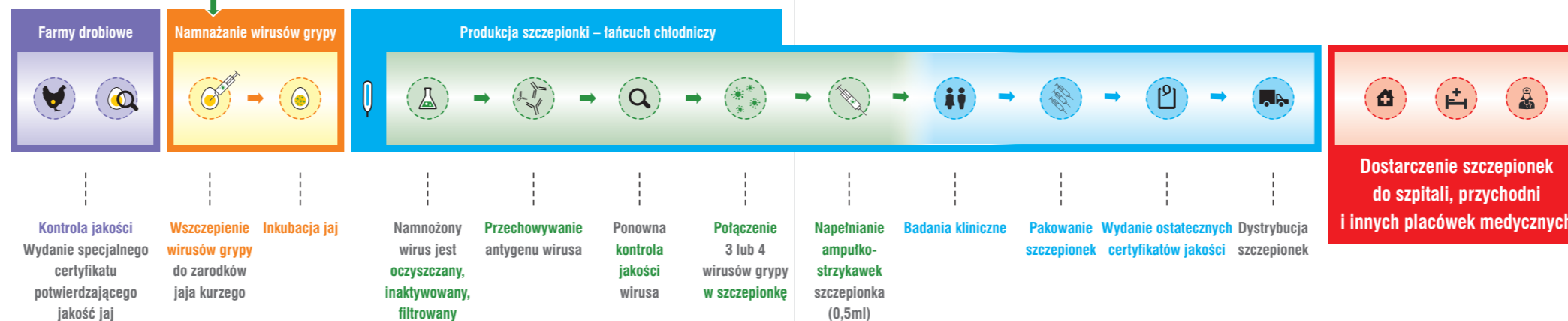


Proces produkcji szczepionki trwa ok. 6 miesięcy



Ponad 90% szczepionek wytwarzanych jest na zarodkach jaja kurzego

Produkcja szczepionki



Globalna Sieć Nadzoru nad Grypą



Krajowe Ośrodki ds. Grypy z ponad 140 krajów wysyłają do Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) próbki wirusów grypy wyizolowanych z populacji

WHO, dzięki licznym analizom, prognozuje potencjalnie krążące wirusy w nadchodzącym sezonie grypowym

WHO przekazuje producentom specjalnie przygotowane 4 szczepy wirusa grypy, które mają być składnikami szczepionek przeciw grypie

Przed rozpoczęciem produkcji, szczep jest identyfikowany i zamrażany

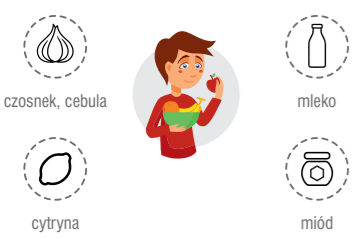


SZCZEPISZ CZY RYZYKUJESZ?

FAKTY NA TEMAT GRYPY

NA PODSTAWIE POWIELANYCH MITÓW

1 DOMOWE SPOSOBY NIE POMAGAJĄ ZWALCZYĆ WIRUSA GRYPY, A JEDYNIENIECO ZWIĘKSZYĆ ODPORNOŚĆ



czosnek, cebula
mleko
cytryna
miód

2 GRYPA **NIE JEST** RODZAJEM CIĘŻKIEGO PRZEZIĘBIENIA



można umrzeć z powodu grypy
często wymaga hospitalizacji
powoduje powikłania np. zapalenie płuc
najgroźniejsza dla dzieci i osób starszych

3 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE **NIE MOŻE WYWOŁAĆ GRYPY**




inaktywowana szczepionka
zawiera zabite fragmenty wirusa

reakcje na szczepionkę mogą być podobne do objawów grypy - jednak jej nie imitują

MIEJSKOWE
- bolesność
- zaczerwienienie
- obrzęk

OGÓLNE
- gorączka
- bóle głowy i mięśni

4 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE DZIAŁA - CHRONI PRZED 3 LUB 4 SZCZEPAMI WIRUSA GRYPY ZAWARTYMI W SZCZEPIONCE



WIRUSY GRYPY w 2015 roku → w 2016 roku → w 2017 roku
CIĄGLE MUTUJĄ

Dlatego odporność nabyta w kontakcie ze starymi wirusami przestaje chronić przed nowymi

Nie chroni przed szczepami niezawartymi w szczepionce

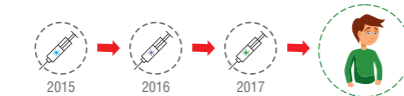
5 ZAWSZE WARTO SZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE - NAWET JEŚLI NIGDY NA NIĄ NIE CHOROWAŁEŚ/AŚ



NAWET POŁOWA MOŻE BEZOBJAWOWO LUB ŁAGODNIE PRZECHODZIĆ ZAKAŻENIE I ROZPRZESTRZANIĆ WIRUSY

SZCZEPIONKA JEST NAJLEPSZĄ OCHRONĄ

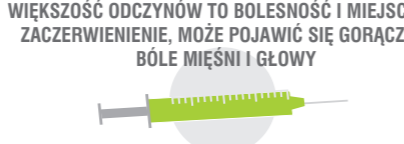
6 COROCZNE SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE WZMACNIA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY



UKŁAD ODPORNOŚCIOWY WYTWARZA ODPORNOŚĆ - UCZY SIĘ WALCZYĆ Z WIRUSEM

SZCZEPIONKA WZMACNIA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY


7 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE POWODUJE POWAŻNYCH EFEKTÓW UBOCZNYCH



WIĘKSZOŚĆ ODCZYNNÓW TO BOLESNOŚĆ I MIEJSKOWE ZACZERWIENIENIE, MOŻE POJAWIĆ SIĘ GORĄCZKA, BÓLE MIĘŚNI I GŁOWY

SZCZEPIONKA JEST BEZPIECZNA

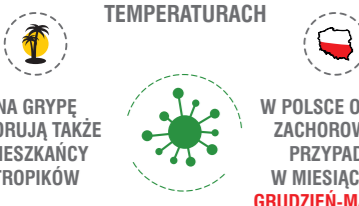
8 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE CHRONI PRZED GRYPĄ ŻOŁĄDKOWĄ



GRYPA ŻOŁĄDKOWA wywołana jest przez **ROTAWIRUSY** i **NOROWIRUSY**

a nie przez wirusa grypy

9 GRYPY NIE WYWOŁUJĄ WYCHŁODZENIA ORGANIZMU I PRZEBYWANIE W NISKICH TEMPERATURACH



NA GRYPE CHORUJĄ TAKŻE MIESZKAŃCY TROPIKÓW

W POLSCE OKRES ZACHOROWAŃ PRZYPADA W MIESIĄCACH GRUDZIEŃ-MARZEC

WIRUS GRYPY TO ON WYWOŁUJE GRYPĘ



COROCZNE SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE TO:

1. NAJSKUTECZNIEJSZY SPOŚÓB ZAPOBIEGANIA GRYPIE I JEJ GROŹNYM POWIKŁANIOM
2. REALNA KORZYŚĆ DLA KAŻDEGO, KTO CHCE ZDĄŻYĆ PRZED GRYPĄ

Konsultacja merytoryczna: dr hab. n. mad. Agnieszka Mastalerz-Migas

GRYPA – GROŹNA CHOROBA WIRUSOWA



Szczepienie to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym



Co roku ok. **4 mln Polaków** cierpi z powodu grypy i chorób grypopodobnych



33% przypadków zakażeń wirusem grypy przebiega bezobjawowo



Z powodu grypy na całym świecie, co roku **znika 500 000 miasto**



Chorując zarażasz innych – dziecko zaraża 10 dni, a dorosły zaraża 5 dni



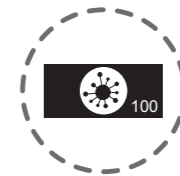
Średnio na świecie **co minutę** z powodu grypy **umiera 1 osoba**



1 kichnięcie to ok. **3000 kropelek** z wirusem pędzącym **167 km/h**



Wirusy grypy stale zmieniają się, dlatego co roku produkowana jest nowa szczepionka



Badania wykazały, że w przypadku dużej koncentracji wirusów mogą one przetrwać **na banknotach nawet do 3 dni**



Szczepienie zmniejsza ryzyko zachorowania i eliminuje powikłania pogrypowe



Wirus może przetrwać **na dłoniach do 5 minut** od momentu przeniesienia z powierzchni środowiskowych



Główne grupy ryzyka: dzieci, seniorzy, kobiety w ciąży, osoby chore przewlekłe: choroby serca, płuc, cukrzyca



Wirus grypy **najdłużej** może przetrwać **na materiałach ze stali nierdzewnej**, np. klamkach



Szczepienie wzmacnia układ odpornościowy „ucząc” organizm walczyć z wirusem

Konsultacja merytoryczna: dr hab. n. mad. Agnieszka Mastalerz-Migas