**Zasady postępowania dla uczestników szkoleń on – line.**

**Przed rozpoczęciem wideokonferencji**

1. Zapoznaj się z ogólnymi warunkami użytkowania lub po­lityką prywatności programu, z którego chcesz skorzystać.

2. Sprawdź, czy Twoje rozmowy będą nagrywane i przechowywane.

3. Zweryfikuj, do jakich celów wykorzystywane będą Twoje dane osobowe.

4. Sprawdź, o jakie uprawnienia do danych jesteś proszony – lista kontaktów, lokalizacja itp.

5. Do zainstalowania aplikacji na komputerze użyj oficjalnej strony aplikacji z której chcesz korzystać; w przypadku urządzeń mobilnych wybierz oficjalny sklep – Google Play lub App Store.

6. Upewnij się, że osoby postronne nie mają dostępu

do Twojego ekranu.

7. Sprawdź, czy aplikacja dysponuje niezbędnymi środkami bezpieczeństwa, takimi jak szyfrowanie.

8. Korzystaj z aplikacji webowych, nie desktopowych.

9. Zabezpiecz sieć Wi-Fi silnym hasłem.

10. Przed udostępnieniem swojego ekranu podczas rozmowy zamknij wszystkie okna, tak aby inni uczestnicy konferencji ich nie zobaczyli.

11. Przy podłączeniu się do telekonferencji korzystaj z kodów dostępu/PIN-ów.

12. Przeskanuj program do telekonferencji systemem antywirusowym lub antymalware-owym.

**W trakcie korzystania z wideokonferencji**

1. Ogranicz ilość podawania danych osobowych – użyj pseudonimu i służbowego adresu e-mail.

2. Użyj innego hasła, niż używane przez Ciebie w innych usługach.

3. Nie udostępniaj linków do konferencji w mediach społecznościowych.

4. Włącz, jeśli to możliwe, domyślną ochronę hasłem spotkania on-line.

5. Zarządzaj opcjami udostępniania ekranu.

6. W celu wykonywania rozmów służbowych wykorzystuj dostęp do sieci za pomocą szyfrowanego połączenia VPN.

7. Nie udostępniaj dokumentów służbowych, za pomocą czatu, który może być publiczny.

8. Jeżeli to możliwe korzystaj z opcji zamazywania tła (tak, żeby rozmówcy nie widzieli Twojego otoczenia).

9. Korzystaj z opcji „poczekalnia” tak, abyś mógł kontro­lować osoby uczestniczące w telekonferencji, unikniesz przypadkowych lub niechcianych osób.

10. Logując się do telekonferencji, wyłącz mikrofon i kamerę (włączysz je jak będzie to potrzebne).

**Po skorzystaniu z wideokonferencji**

1. Wyłącz mikrofon i kamerę.

2. Upewnij się, że zakończyłeś spotkanie on-line i zamknąłeś aplikację.

3. Sprawdź, czy program do telekonferencji nie działa w tle.