



MAMO

ZADBAJ O ZDROWIE SWOJEGO DZIECKA!
Ochroń swoje dziecko przed ciężką chorobą!



DBAJ O HIGIENĘ RĄK

Pamiętaj o umyciu rąk przed posiłkiem czy po wyjściu z toalety

Gdy nie możesz umyć rąk, użyj środka dezynfekującego lub nawilżonych, jednorazowych chusteczek



CHROŃ SIEBIE I DZIECKO

Unikaj tłumu, jeśli to możliwe. Korzystaj z maseczki na twarz. Dezynfekuj ręce. Nie wahaj się poprosić o pomoc



KICHAJ BEZPIECZNIE

Zakryj nos i usta podczas kichania i kaszlu chusteczką jednorazową lub zgiętym łokciem. Wyrzuć chusteczkę do kosza i umyj ręce

**DUŻE SKUPISKA
LUDZI NIOSĄ
NIEBEZPIECZEŃSTWO
ZAGROŻEŃ
EPIDEMIOLOGICZNYCH!**

**ZWRACAJ UWAGĘ
NA HIGIENĘ
I BEZPIECZEŃSTWO
SPOŻYWANEJ ŻYWNOŚCI.**

