



Październik miesiącem Profilaktyki Raka Piersi

Październik już od 1985 roku uznawany jest na całym świecie za miesiąc świadomości raka piersi (ang. Breast Cancer Awareness Month).

We wczesnej diagnozie rak piersi jest wyleczalny, jego wykrycie wymaga jednak regularnych badań profilaktycznych.

Warto pamiętać o regularnym wykonywaniu badań diagnostycznych piersi, takich jak: mammografia klasyczna, USG, mammografia rezonansu magnetycznego.

Podstawowym i ważnym elementem profilaktyki raka piersi jest **samobadanie piersi**.

Objawy, które powinny skłonić kobietę do wykonania badań specjalistycznych:

- różne zachowanie się piersi podczas unoszenia ramion,
- zmiana wielkości lub kształtu piersi,
- ból piersi,
- zmiany w obrębie brodawki (owrzodzenie, wciągnięcie, wydzielina),
- wystąpienie „skórki pomarańczowej” na ograniczonej powierzchni skóry,
- zniekształcenie brodawki sutkowej lub jej otoczki,
- stwardnienie i powiększenie węzłów chłonnych w okolicy pachy,
- twarde guzki piersi.

Częstość występowania raka piersi wzrasta z wiekiem. Wśród kobiet przed 45 rokiem życia nowotwór występuje rzadko, a większość zachorowań dotyczy kobiet po 50 roku życia (w Polsce 80% pacjentek).

Wszelkie zmiany zauważone w piersiach, których wcześniej nie było, powinny zaniepokoić i skłonić kobietę do konsultacji ze specjalistą.