

## OCENA STANU OGÓLNEGO NOWORODKA WEDŁUG SKALI APGAR

Do szybkiej oceny stanu ogólnego noworodka bezpośrednio po porodzie służy skala Apgar. Ocena dziecka według tej skali pozwoli personelowi medycznemu podjąć decyzję dotyczącą dalszego postępowania.

OBJAW	PUNKTACJA		
	0pkt	1pkt	2pkt
ZABARWIENIE POWŁOK SKÓRNYCH	sinica, bledość	tułów różowy, kończyny sine	cała skóra różowa
CZYNNOŚĆ SERCA/MIN	brak	<100	>100
REAKCJA NA BODŹCE (NP. WPROWADZANIE CEWNIKA DO NOSA)	brak reakcji	grymas twarzy	kaszel lub kichanie
AKTYWNOŚĆ (NAPIĘCIE MIĘŚNIOWE)	brak napięcia, wiotkość uogólniona	napięcie obniżone, zaznaczone ułożenie zgięciowe	napięcie prawidłowe, ułożenie zgięciowe
AKTYWNOŚĆ ODDECHOWA	brak	oddechy wolne, nieregularne	głośny płacz

Ocena ta może być dokonana na brzuchu matki, jeżeli nie występują przeciwwskazania zdrowotne ze strony noworodka.

### Ocenę stanu noworodka wykonuje się:

- ⇒ dwukrotnie: w pierwszej i piątej minucie życia – u noworodków urodzonych w stanie dobrym (8-10 pkt Apgar)
- ⇒ czterokrotnie: w pierwszej, trzeciej, piątej i dziesiątej minucie życia – u noworodków urodzonych w stanie średnim (4-7 pkt Apgar) i ciężkim (0-3 pkt Apgar).

### Źródło:

Pilewska-Kozak A.B., Kanadys K.M., Bałanda – Bałdyga A. (red.): *Opieka nad noworodkiem urodzonym przedwcześnie*. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2023.

Świetliński J. (red.): *Neonatologia. T1*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021.