

5 KROKÓW DO ODPORNOŚCI PRZECIWIW GRYPIE

- 1.** Udaj się na wizytę do lekarza rodzinnego.
- 2.** Lekarz przeprowadzi badanie i jeśli nie stwierdzi przeciwwskazań wypisze receptę na preparat lub skieruje Cię od razu do gabinetu zabiegowego.
- 3.** Jeśli kupujesz szczepionkę w aptece, pamiętaj o jej odpowiednim transporcie.
- 4.** Szczepienie domięśniowe wykonuje wykwalifikowany personel medyczny. Po szczepieniu przed wyjściem z przychodni odczekaj kilkanaście minut.
- 5.** Czekaj na efekty. :) Odporność poszczepienną uzyskuje się w ciągu 2-3 tygodni po podaniu szczepionki.

