



Warszawa, dnia 30 maja 2019 r.

Szanowni Państwo,

kształtowanie nawyków żywieniowych jest niezwykle istotne już od najmłodszych lat. Nawyki konsumpcyjne są trwałe, co oznacza że koszty ich zmian są wysokie. Decyzje podejmowane podczas zakupów mają wpływ zarówno na nasze zdrowie jak i na producentów żywności.

Bardzo ważnym elementem naszej codziennej diety są owoce, które charakteryzują się niską kalorycznością, stanowią bogactwo witamin, składników mineralnych oraz błonnika pokarmowego. Spośród tej grupy produktów powinniśmy wybierać zwłaszcza owoce sezonowe, które odznaczają się wysoką wartością odżywczą oraz zawartością substancji biologicznie aktywnych wspierających odporność naszego organizmu. Konsumpcja lokalnie uprawianych owoców sezonowych to także skracanie drogi od producenta do konsumenta.

Z tego względu chcielibyśmy poinformować Państwa o rozpoczynającej się współpracy Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Głównego Inspektora Sanitarnego pod hasłem „Owoce - Polska Smakuje”. Pierwszym naszym celem jest wzrost świadomości o wyjątkowych właściwościach zdrowotnych oraz walorach odżywczych naszych owoców sezonowych. Celem podejmowanych działań jest budowanie postrzegania owoców sezonowych jako źródła witamin i składników mineralnych oraz propagowanie nawyku ich codziennego spożywania, a tym samym zwiększenie konsumpcji tej grupy produktów. Kupując owoce sezonowe wspieramy również naszych lokalnych producentów. Zachęcamy, aby umyte owoce sezonowe były obecne na naszych stołach nie tylko w domu ale i również w urzędach, biurach czy innych miejscach naszej pracy.

W ramach projektu „Owoce - Polska Smakuje” zakładamy podejmowanie własnych działań informacyjno-promocyjnych, a także szczególną współpracę z organizacjami producentów owoców wspierając również ich działania w zakresie popularyzacji spożywania owoców. Przykładem jest kampania „Czas na polskie superowoce!”.

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi


Jan Krzysztof Ardanowski

Główny Inspektor Sanitarny


Jarosław Pinkas