



NEWSLETTER

PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJ. ŚLĄSKIEGO

MAJ 2021

W numerze:

- Obchody Światowego Dnia bez Tytoniu 31 maja 2021 r.;
 - Światowy Dzień Walki z Czerniakiem;
- Klub Zdrowego Przedszkolaka – projekt edukacyjny dla dzieci;
 - Kampania społeczna #SzczepimySię;
- Działania informacyjno-edukacyjne dotyczące profilaktyki zakażeń COVID-19;
 - Inne działania.



WSSE w Katowicach

Obchody Światowego Dnia bez Tytoniu – 31 maja 2021 r.

Od 1987 roku co roku 31 maja obchodzimy **Światowy Dzień bez Tytoniu**. Święto stanowi okazję do zwrócenia uwagi całego świata na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywne skutki zdrowotne.

W 2021 roku Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) rozpoczęła całoroczną globalną kampanię pod hasłem: **„Deklaruję – nie palę!”**, której celem jest wsparcie 100 milionów ludzi na całym świecie w ich próbach rzucenia palenia poprzez różne inicjatywy i rozwiązania cyfrowe.

Głównym celem jest stworzenie zdrowszego środowiska sprzyjającego rzuceniu palenia poprzez:

- | opowiadanie się za zdecydowaną polityką zaprzestania palenia tytoniu,
- | promowanie zwiększonego dostępu do usług w zakresie rzucania palenia,
- | podnoszenie świadomości na temat taktyk przemysłu tytoniowego,
- | umożliwienie użytkownikom tytoniu podejmowania skutecznych prób rzucenia palenia poprzez inicjatywy „rzuć i wygraj”.

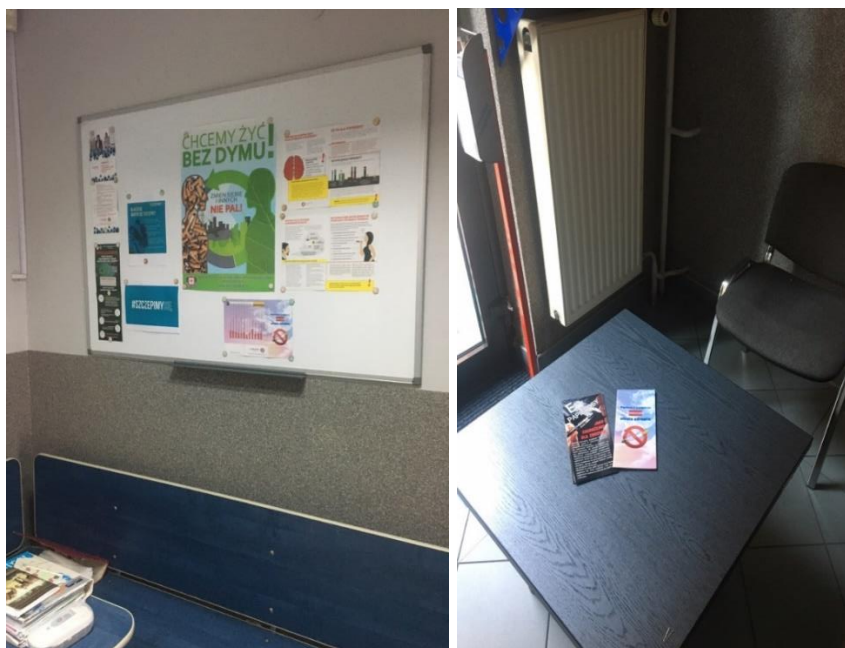
Na całym świecie około 780 milionów ludzi twierdzi, że chce rzucić palenie, ale tylko 30% z nich ma dostęp do narzędzi, które mogą pomóc im przezwyciężyć fizyczne i psychiczne uzależnienie od tytoniu. WHO oraz jej partnerzy chcą zapewnić ludziom narzędzia potrzebne do podjęcia skutecznej próby rzucenia palenia.



PSSE w Chorzowie

31 maja w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie przygotowano punkt informacyjny dot. szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów. Na tablicy informacyjnej, znajdującej się w holu głównym siedziby PSSE w Chorzowie dla klientów Stacji przygotowano zestawienie najważniejszych informacji nt. sposobów zerwania z nałogiem.

Na stolikach rozłożono ulotki informacyjne dotyczące szkodliwości palenia tradycyjnych papierosów i e-papierosów. W ulotkach wskazano także przydatne numery telefonów do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym oraz adres strony internetowej z informacjami jak skutecznie rzucić palenie. Ulotki zostały wydane dzięki współpracy z Wydziałem Zdrowia Urzędu Miasta Chorzów.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W związku z obchodami Światowego Dnia bez Tytoniu przekazano informację prasową do samorządu lokalnego w celu udostępnienia jej na stronach internetowych.

Opublikowano posty w mediach społecznościowych: Facebook, Twitter oraz udostępniona została informacja na powyższy temat na stronie internetowej PSSE Dąbrowa Górnicza. Placówki nauczania i wychowania zachęcane do podjęcia działań edukacyjno-informacyjnych np. podczas organizowanych w miesiącu maj-czerwiec Dni Sportu.



PSSE w Katowicach

31 maja promowano w mediach społecznościowych obchody Światowego Dnia bez Tytoniu. Z okazji tegorocznych obchodów pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej przygotowali post informacyjny przybliżający społeczeństwu ideę powstania tego święta, zachęcając tym samym osoby palące do podjęcia wyzwania jakim jest rzucenie palenia. Post został zamieszczony na

Facebooku, Instagramie i Twitterze Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach.

PSSE w Rudzie Śląskiej

Na portalach społecznościowych prowadzonych przez w Rudzie Śląskiej zamieszczono informację na temat tegorocznych obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu. Do placówek oświatowych, placówek służby zdrowia, władz samorządowych, mediów lokalnych, placówek kulturalnych i sportowych przesłano pismo Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej zapraszające do współpracy i współudziału w realizacji kampanii antytytoniowej poprzez aktywne włączenie się w tegoroczne obchody, w szczególności w zakresie edukacji i informacji o zdrowotnych skutkach czynnego i biernego palenia.

PSSE w Rybniku

Na terenie powiatu rybnickiego, w dniu 31 maja promowano obchody Światowego Dnia bez Tytoniu. W PSSE w Rybniku przygotowano materiały informacyjno-edukacyjne dla klientów Stacji. Młodzież z Zespołu Szkół Izb Rzemieślniczych w Rybniku rozpropagowała ulotki zachęcające wszystkie osoby palące do podjęcia decyzji o rzuceniu palenia.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku
1 godz. · 🌐

Zachęcamy wszystkie osoby palące do podjęcia decyzji o rzuceniu palenia.

<http://jakrzucicpalenie.pl/>

Co zyskasz, jeśli rzucisz palenie:

10 lat zmniejszenie ryzyka chorób serca i udaru mózgu

15 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

20 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

25 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

30 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

35 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

40 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

45 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

50 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

55 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

60 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

65 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

70 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

75 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

80 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

85 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

90 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

95 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

100 lat zmniejszenie ryzyka choroby niedokrwiennej serca i udaru mózgu

Nikotyna zawarta w tytoniu jest silnie uzależniająca, a używanie tytonia jest głównym przyczyną zgonów spowodowanych chorobami układu krążenia i układu oddechowego.

Każdego roku ponad 8 milionów ludzi umiera w związku z nabraniem, jakim jest palenie.

TELEFONI POMOCY
101 1081
www.jak

Skuteczność posta

19 Liczba odbiorców

0 Polubienia, komentarze i udostępnienia

0 Kliknięcia posta

0 Liczba wyświetleń zdjęć

0 Liczba kliknięć w link

0 Inne kliknięcia

NEGATYWNE OPINIE

0 Ukryj wszystkie posty

0 Ukryj post

0 Zgłoś jako spam

0 Nie lubię tej strony

0 Polubienia, komentarze i udostępnienia



Światowy Dzień Walki z Czerniakiem – 12 maja 2021 r.




PSSE w Zawierciu


Na Facebooku PSSE w Zawierciu zamieszczono istotne dla zdrowia informacje oraz plakat i ulotkę dotyczące kształtowania postaw i zachowań zdrowotnych związanych z bezpieczeństwem korzystania z promieni słonecznych w okresie letnim. Dzięki promieniom słonecznym organizm pobudzany jest do produkcji witaminy D odpowiedzialnej m.in. za zdrowie kości i wspomaganie układu immunologicznego. Nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych. Może przyczynić się do powstania raka skóry. Nowotwory skóry stanowią ok. 10% wszystkich nowotworów złośliwych wykrywanych u ludzi. W Polsce co roku odnotowuje się około 50 tys. przypadków nowych zachorowań na nowotwory skóry, w tym 3 tys. zachorowań na czerniaki. Promieniowanie UV przyspiesza proces starzenia się skóry, głównie powoduje takie zniszczenia, które bez jego nadmiernego udziału prawdopodobnie nie miałyby miejsca. Skóra bez tych uszkodzeń i zniszczeń wyglądałaby zdrowo i młodo. Zmiany skórne pod wpływem promieniowania UVA, czyli efekty fotostarzenia się nie są widoczne w krótkim odstępie czasu, powstają później. Dzieci i młodzież są szczególnie narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV.


Jak korzystać ze słońca?


- 
 1. **Zbadaj się.** Skontroluj swoje znamiona. Jeśli zauważysz pieprzyki o nieregularnych kształtach lub cokolwiek, co cię niepokoi, skonsultuj się z dermatologiem.
- 
 2. **Opalaj się rano.** Naukowcy sugerują, że poranne słońce jest mniej groźne dla skóry, ponieważ jej zdolności regeneracyjne są wtedy o wiele większe. Skóra o poranku jest mniej podatna na szkodliwe promieniowanie. Stanowczo odradza się opalanie pomiędzy 11 a 15. W tych godzinach słońce szkodzi najbardziej.

 3. **Chroń skórę.** Filtry przeciwsłoneczne to podstawa. Im wyższy faktor filtra, tym silniejsza ochrona przed szkodliwym promieniowaniem. Oznacza się ją za pomocą skrótu SPF. Kosmetyki z SPF nie zapewniają bezkarnego opalania, a jedynie zmniejszają ryzyko powstania oparzeń słonecznych. Pierwsze smarowanie chemicznym filtrem powinno mieć miejsce około 30 minut przed wyjściem na słońce. Aplikację należy powtarzać mniej więcej co 2 godziny, a po kąpieli od razu po wyjściu z wody.

 4. **Chroń oczy.** Wychodząc na słońce, załóż dobre okulary. Koniecznie muszą mieć filtry przeciwsłoneczne UV i UVB.

 5. **Chroń głowę.** Czepek z daszkiem czy kapelusz z dużym rondem to idealne rozwiązanie. Ochroni nie tylko głowę, ale także oczy, twarz i kark. Na plażę można zabrać ze sobą nawet zwykłą przeciwdeszczową parasolkę.

 6. **Dużo pij.** Przebywając na słońcu, nie zapominaj o picu wody. W upalne dni pocisz się intensywniej, tracąc tym samym więcej płynów. Pamiętaj o dobrym nawodnieniu organizmu, a pomożesz skórze szybciej zregenerować się po opalaniu.

 7. **Nie zapominaj o dzieciach.** Skóra dziecka jest szczególnie wrażliwa i słońce może być dla niej bardzo niebezpieczne. Na spacerach z maluchem wybieraj tylko zacienioną stronę chodnika. Do wózka koniecznie przymocuj parasolkę, ale nie zapomnij schować daszka wózka, żeby nie utrudniał przepływu powietrza. Dzieci smaruj filtrem z jak najwyższym faktorem. Zaleca się ubieranie maluchów latem w jasne ubranka, które nie zawierają szkodliwych barwników.

Europejski Dzień Walki z Czerniakiem 2021



Nie przegap szansy na zdrowie.

Chroń skórę przed czerniakiem!

Klub Zdrowego Przedszkolaka



KLUB ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA

Wojewódzki projekt edukacyjny



PSSE w Raciborzu

Na terenie powiatu raciborskiego zakończyła się realizacja IV edycji wojewódzkiego Projektu „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Głównym celem projektu jest wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia w placówkach przedszkolnych. Działania skierowane były do przedszkolaków i miały na celu wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia, wykształcenie u nich postawy prozdrowotnej, nabycie określonych umiejętności oraz przyswojenie prawidłowych przyzwyczajzeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych. Projekt okazał się bardzo ciekawy i z pewnością pozostanie na długo w pamięci przedszkolaków. Dzieci z ogromnym zaangażowaniem wykonywały wszystkie zaproponowane działania. W ramach zajęć uczestniczyły także w zabawach dydaktycznych oraz zajęciach ruchowych, brały udział w instruktażu prawidłowego mycia rąk, oglądały filmy edukacyjne, słuchały wierszy i opowiadań, rozwiązywały zagadki, krzyżówki, quizy oraz wykonały różnorodne prace plastyczne. Chętnie rozmawiały o zdrowym żywieniu, prawidłowo myły ręce, brały udział w różnych działaniach kulinarnych i konkursach. Samodzielnie określały jakie są zagrożenia płynące ze świata ludzi dotyczących zadymienia, szkodliwości dymów na organizm oraz w jaki sposób zapobiegać im. Dowiedziały się także jak bezpiecznie korzystać z kąpieli słonecznych oraz co to jest zdrowie i jak o nie dbać. Na zajęciach wykorzystano materiały udostępnione przez organizatorów akcji, a realizatorzy przedszkolni projektu przygotowywali również wiele ciekawych pomocy dydaktycznych oraz wykorzystywali te dostępne w przedszkolu. W powiecie raciborskim w projekcie wzięło udział 1 997 dzieci przedszkolnych, 2 240 rodziców oraz 139 koordynatorów i realizatorów przedszkolnych.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Podsumowano IV edycję projektu „Klub Zdrowego Przedszkolaka”, który realizowano w roku szkolnym 2020/2021. W projekcie udział wzięło 25 placówek przedszkolnych w których koordynatorzy w sposób kreatywny zachęcali i realizowali wśród dzieci zagadnienia z zakresu m.in. podstawowych zasad higieny, prawidłowego odżywiania, bezpiecznego opalania, zapobiegania chorobom zakaźnym oraz unika dymu tytoniowego. Prowadzone działania miały na celu wspieranie prawidłowego rozwoju dziecka, wzbogacenie wiedzy, przyswojenie nowych doświadczeń czy aktywność w procesie zdobywania nowych informacji, analizowania i rozwiązywania napotkanych problemów od najmłodszych lat. Spośród otrzymanych informacji sprawozdawczych, najciekawsza forma zrealizowanych działań została przyjęta w Przedszkolu przy Szkole Podstawowej Nr 16 w Dąbrowie Górniczej pod hasłem „Zdrowe a słodkie”. Prowadzone zajęcia miały na celu:

- | Integrację dzieci;
- | Rozwijanie samodzielnego i kreatywnego myślenia poprzez dostrzeganie problemów;
- | Przyjęcie otwartej postawy w podejmowaniu i rozwiązywaniu zadań;
- | Uświadomienie jaki wpływ na zdrowie i ciało ma wybór zdrowej diety i aktywności fizycznej.

Dzieci w ramach prowadzonych zajęć przygotowywały śniadania, soki. Uczestniczyły w zabawach umuzykalniających pt. „Olimpiada w Jarzynie” czy też świętowania Dnia Marchewki.



PSSE w Jaworznie

Zakończono realizację projektu pn. „Klub Zdrowego Przedszkolaka” na terenie nadzorowanym przez PSSE Jaworzno. W projekcie wzięło udział 19 placówek przedszkolnych. W ramach realizacji programu przedszkolaki poznały Piramidę Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej, nauczyły się prawidłowego mycia rącek zgodnie z instrukcją, wiedzą czym jest „smog”, poznały szkodliwy wpływ palenia tytoniu na zdrowie człowieka. W przedszkolach wyciskano zdrowe soki z owoców i warzyw, przedszkolaki piekły zdrowe ciasteczka, samodzielnie przygotowywały kanapki oraz zdrowe przekąski.



Realizacja projektu Klub Zdrowego Przedszkolaka w Niepublicznym przedszkolu „Alladyn” w Jaworznie



Kącik dla rodziców z ulotkami informacyjno- edukacyjnymi w oddziale przedszkolnym przy Szkole Podstawowej nr 19 w Jaworznie



Omówienie Piramidy Zdrowego Żywienia Realizacja Klub Zdrowego Przedszkolaka w Przedszkolu Miejskim nr 15 w Oddziale Przedszkolnym w Jaworznie przy Szkole Podstawowej nr 19 w Jaworznie

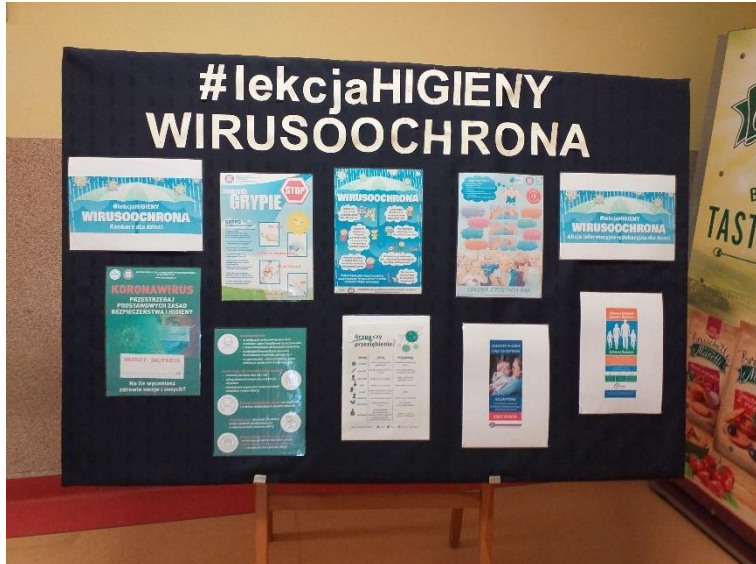


*Realizacja projektu Klub Zdrowego Przedszkolaka
w Przedszkolu Miejskim nr 12 w Jaworznie*

PSSE w Kłobucku

W maju placówki przedszkolne z terenu powiatu kłobuckiego zakończyły realizację IV edycji wojewódzkiego projektu edukacyjnego pt. „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Do realizacji IV edycji projektu przystąpiło 18 placówek przedszkolnych. W projekcie uczestniczyło 489 przedszkolaków w wieku 5-6 lat. Z powodu pandemii zakażeń SARS-CoV-2 i zamknięcia placówek oświatowych, tegoroczna edycja projektu częściowo była realizowana podczas edukacji zdalnej. Pomimo trudności projekt został dobrze oceniony przez koordynatorów i realizatorów, Przedszkolaki bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach, z zacięciem przyjmowały prezentowaną tematykę, z zaangażowaniem wykonywały zadania programowe. W realizacji stosowano różnorodne formy aktywizujące np. konkursy, łamigłówki, pokazy mycia rąk, zajęcia kulinarne, ruchowe, muzyczne, filmy edukacyjne, prezentacje. W projekcie realizowano akcję czytania bajki pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”, dzieci poznały niedźwiadka Szczepana, który szczepień się nie boi. Utrwaliły wiedzę na temat higieny rąk, prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej i profilaktyki chorób zakaźnych. W ramach projektu pracownik Oświaty Zdrowotnej przeprowadził w 4 placówkach przedszkolnych działania edukacyjne na temat zdrowego stylu życia, prawidłowych nawyków higieniczno-zdrowotnych. Podczas spotkań uwzględniono założenia Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusochrona”, wojewódzkiej akcji informacyjnej „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” oraz kampanii społecznej „Zaszczep w sobie chęć szczepienia”. Przypomniano przedszkolakom o prawidłowym myciu rąk, zakrywaniu ust i nosa podczas kichania i kaszlu oraz pozostaniu w domu gdy wystąpiły u nich jakiegokolwiek objawy chorobowe np. katar, kaszel, gorączka, ból brzucha itd. Usłyszały jak zapobiegać chorobom i jak ważne są szczepienia w walce z chorobami zakaźnymi. Podczas spotkań dzieci wykazały się dużą znajomością prezentowanych zagadnień. Działania prowadzono z zachowaniem obowiązujących

obostrzeń sanitarnych w zakresie zasad bezpieczeństwa i higieny. Liczba odbiorców 126 osób (dzieci przedszkolne, nauczyciele wychowania przedszkolnego).



PSSE w Częstochowie

2 czerwca w Miejskim Przedszkolu nr 12 w Częstochowie odbyło się przedstawienie pt. „Żyj zdrowo”, podczas którego dzieci 5 i 6 letnie opowiadały jak dbać o zdrowie poprzez aktywność fizyczną, zdrowe odżywianie oraz przypomniały jak bardzo ważne jest zachowanie higieny osobistej, która może nas ustrzec przed wieloma chorobami i dolegliwościami. Przedszkolaki promowały zdrowy styl życia zachęcając do prawidłowych zachowań oraz przedstawiały zdobyte już umiejętności młodszym kolegom, którzy w dniu uroczystości przystąpili do „Klubu Zdrowego Przedszkolaka”.



Natomiast, w Przedszkolu nr 2 w Koniecpolu odbył się konkurs plastyczny dla dzieci z przedszkoli gminy Koniecpol, którego celem było kształtowanie odpowiednich postaw, zachowań i działań prozdrowotnych. Dzieci wykazały się pomysłowością w wykonaniu prac plastycznych. Prace były zgodne z celem konkursu. W ramach współpracy z PSSE w Częstochowie przygotowano nagrody dla najmłodszych oraz dyplomy/podziękowania dla nauczycieli zaangażowanych w przygotowanie konkursu gminnego.

PSSE w Bytomiu

W miesiącu maju zakończono realizację IV edycji projektu pn. „Klub Zdrowego Przedszkolaka”, którego celem jest wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia w placówkach przedszkolnych. Działania w ramach projektu kierowane są do przedszkolaków i mają na celu wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia, ukształtowania u nich postawy prozdrowotnej, nabycie określonych umiejętności oraz przyswojenie prawidłowych przyzwyczajzeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych.

Do realizacji zgłosiło się 71 przedszkoli, działaniami objęto 4 909 dzieci i 5 898 ich rodziców i opiekunów. Według przedszkolnych koordynatorów wszystkie podejmowane działania mają korzystny wpływ na świadomości dzieci i ich rodziców, dlatego chęć dalszego udziału zadeklarowało już 66 placówek.

PSSE w Rybniku

W roku szkolnym 2020/2021 na terenie PSSE w Rybniku został zrealizowany projekt „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Działania podjęto w 34 Przedszkolach i skierowano do 1 195 dzieci, a także poinformowano 1 168 rodziców. W dobie zagrożenia epidemicznego COVID-19 i w związku przestrzeganiem zasad reżimu sanitarnego, zawarte treści w ramach projektu „Klub Zdrowego Przedszkolaka” są spójne z celami realizowanymi w obszarze edukacji zdrowotnej, bezpieczeństwa i profilaktyki realizowanych w ramach podstawy programowej. Dzieci i ich rodziny aktywnie angażowały się proponowane zadania jak również wykazywały zaciekawienie poruszonymi tematami.



PSSE w Bielsku-Białej

W IV edycji projektu „Klub Zdrowego Przedszkolaka”, którego celem było wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci w wieku przedszkolnym poprzez propagowanie zdrowego trybu życia, uczestniczyło 38 przedszkoli z Bielska-Białej i powiatu bielskiego. Podejmowane przez koordynatorów programu działania polegały na kształtowaniu u dzieci prawidłowych nawyków prozdrowotnych:

- | zdrowe odżywianie;

- | ćwiczenia fizyczne;
- | prawidłowe nawyki higieniczne;
- | zwrócenie uwagi na szkodliwość promieniowania UV;
- | przypomnienie o szkodliwości palenia tytoniu, zakazie palenia śmieci oraz konieczność ich segregacji.

Z załączonych zdjęć można wnioskować, że dzieci podczas realizacji projektu świetnie się bawiły.



PSSE w Tychach

Zakończono realizację IV edycji wojewódzkiego projektu pn. „Klub Zdrowego Przedszkolaka”, którego celem jest wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia, wykształcenie u nich prawidłowych przyzwyczajeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych. Tegoroczna realizacja projektu była znacznie utrudniona w związku z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2. Mimo wszystko do realizacji projektu zgłosiło się 41 placówek przedszkolnych, a działaniami edukacyjnymi objęto 3 702 przedszkolaków i 4 759 rodziców/opiekunów. Najczęstszymi formami realizacji projektu były zajęcia muzyczne, aktywności sportowe, pogadanki w zakresie prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz higieny osobistej. Bajka pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana” wzmocniła moduł dotyczący profilaktyki chorób zakaźnych wśród dzieci. Wszyscy koordynatorzy przedszkolni wyrazili chęć kontynuacji realizacji projektu w kolejnych latach.





PSSE w Sosnowcu

Miesiąc maj był również miesiącem, w którym na terenie sosnowieckich placówek przedszkolnych dobiegał końca projekt ph. „Klub Zdrowego Przedszkolaka”. Do PSSE w Sosnowcu wraz ze sprawozdaniami koordynatorów przedszkolnych tego projektu spływały zdjęcia przedstawiające kreatywne podejście nauczycieli do realizacji przedsięwzięcia profilaktycznego.



PSSE w Gliwicach

W miesiącu maju przedszkola biorące udział w projekcie „Klub Zdrowego Przedszkolaka” – IV edycja (27 przedszkoli - 3 114 dzieci) odsłuchały bajkę „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”.

Kampania społeczna #SzczepimySię i inne działania w zakresie profilaktyki koronawirusa SARS-Cov-2

Wszelkie informacje, najświeższe wiadomości oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania można znaleźć na stronie <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>
Na terenie województwa śląskiego systematycznie podejmowane są działania informacyjno-edukacyjne w zakresie kampanii społecznej #SzczepimySię.



Wojewódzka Akcja Koronawirus „Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”

Akcja ma na celu przypomnienie społeczeństwu, jak ważne jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa w ograniczaniu rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Na potrzeby przedsięwzięcia została opracowana ulotka informacyjna, która oprócz informacji, ma budzić do refleksji na temat wyceny zdrowia własnego i innych.

KORONAWIRUS

PRZESTRZEGAJ PODSTAWOWYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY

MANDAT ZAUFANIA

..... zł

Na ile wyceniasz
zdrowie swoje i innych?

Zastanij usta i nos

- w miejscach ogólnodostępnych m.in. w sklepie, galerii handlowej, targu, kościele i innych budynkach użyteczności publicznej
- w pojazdach komunikacji zbiorowej (w autobusie, tramwaju, pociągu itp.)
- w samochodzie – dotyczy sytuacji, kiedy jedziesz z osobą z którą nie mieszkasz

Zwróć uwagę czy prawidłowo nosisz maseczkę

- zastanij zarówno usta jak i nos
- unikaj dotykania maseczki podczas jej używania
- niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji

Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 metra. Unikaj dużych skupisk ludzkich

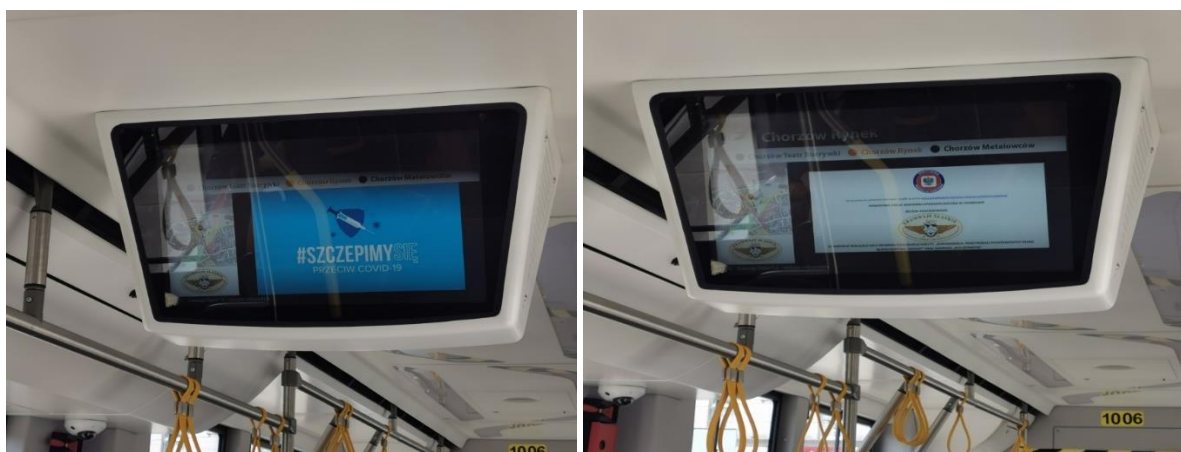
Często myj ręce - minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)

Unikaj dotykania dłońmi oczu, nosa i ust – w ten sposób możesz przenieść wirusa. Podczas kichania i kaszlu zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia

PSSE w Chorzowie

Promowanie akcji „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” oraz Kampanii „#SzczepimySię”.

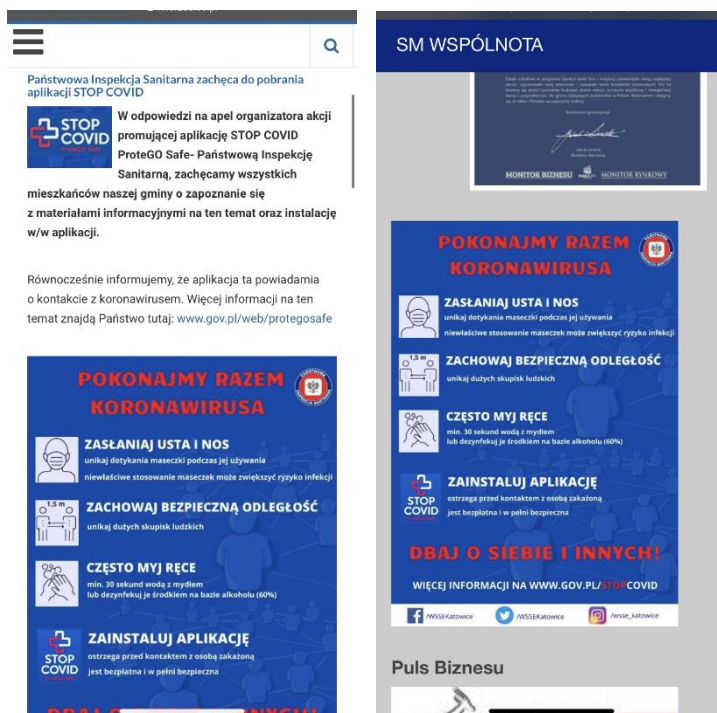
„Tramwaje Śląskie S.A.” nowym sojusznikiem realizacji akcji „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” oraz Kampanii #SzczepimySię. Od 12 maja dzięki współpracy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie ze Spółką „Tramwaje Śląskie S. A.”, na monitorach LCD znajdujących się w 56 wagonach tramwajowych, emitowany jest film informujący o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Wśród wyświetlanych komunikatów opracowanych przez pracowników Oświaty Zdrowotnej znalazły się także materiały promujące Kampanię #SzczepimySię wskazujące odbiorcom numer całodobowej infolinii oraz adres strony internetowej na której znajdują się aktualne oraz rzetelne informacje dotyczące szczepień przeciw COVID-19.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

ProteGo Safe

Akcja promująca aplikację STOP COVID ProteGo Safe, która obok DDM stanowi kolejny element ochrony przed koronawirusem i jest realizowana od lutego 2021 r. O założeniach realizowanej kampanii poinformowanych zostało 58 instytucji, celem umieszczenia na stronach internetowych i w mediach społecznościowych materiałów informacyjnych aby umożliwić dotarcie do jak największej liczby odbiorców. Nawiązano współpracę z organizacjami samorządowymi i pozarządowymi, zakładami pracy, ośrodkami kultury, spółdzielniami mieszkaniowymi, ośrodkami pomocy społecznej, uczelniami wyższymi, placówkami nauczania i wychowania, policją, strażą miejską, bibliotekami, klubami osiedlowymi, centrami handlowymi, szpitalami, przychodniami, itp. Informacje opublikowano na stronach internetowych, mediach społecznościowych oraz w lokalnych czasopiśmie, a także materiały wyeksponowane zostały w miejscach publicznych dla ogółu społeczeństwa.



zrzut ekranu strony internetowej Spółdzielni Mieszkaniowej w Będzinie i Urzędu Gminy w Mierzęcicach.

PSSE w Bytomiu

W ramach kampanii #Szczepimy się i akcji „Koronawirus - Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” informacje na bieżąco upowszechniana są i aktualizowane na stronach mediów społecznościowych w PSSE Bytom. Dodatkowo działaniem objęte zostały wybrane kościoły, w których przeprowadzono narady z proboszczami oraz ustalono, że ulotki informacyjne będą wyeksponowane w gablotach kościelnych. Działaniem została również objęta coroczna pielgrzymka mężczyzn do Piekar Śląskich, w Domu Pielgrzyma i Centrum Pielgrzymkowym zostały także przygotowane punkty z ulotkami.



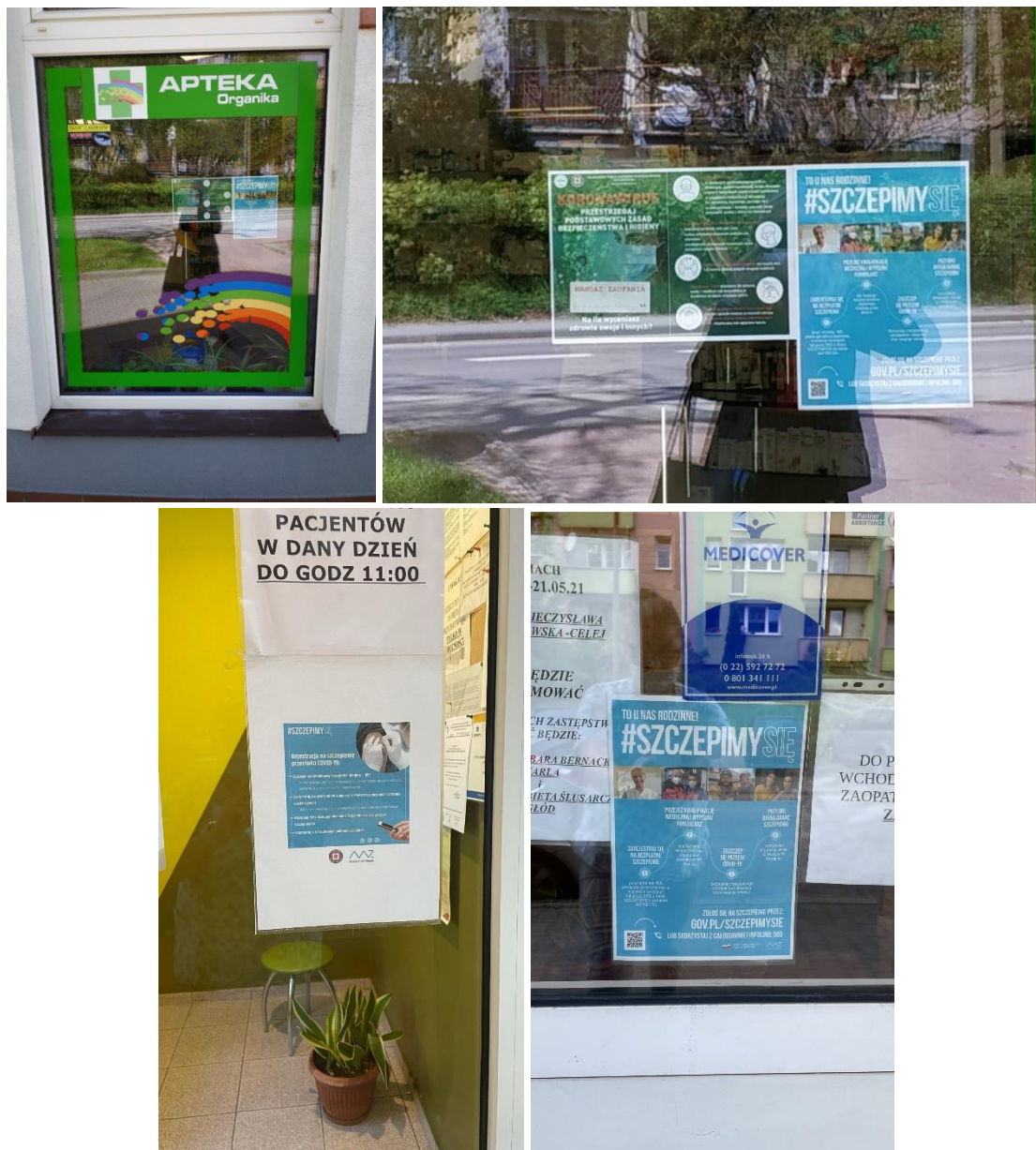
**ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO
SWOJE I INNYCH**

PSSE w Jaworznie

Kampania #SzczepimySię

Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie podejmuje kolejne działania w rozpropagowaniu kampanii #SzczepimySię oraz promowaniu szczepień przeciw COVID-19.

Materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące szczepień przeciw COVID-19 zamieszczane są na bieżąco w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter, Instagram). Materiały edukacyjne w postaci plakatów dystrybuowano do podmiotów leczniczych, aptek i zakładów pracy na terenie działania PSSE w Jaworznie. Materiały wyeksponowano tak, aby były dostępne dla klientów, pacjentów oraz społeczności lokalnej.



Wojewódzka akcja „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”.

W ramach realizacji akcji oraz przypomnienia społeczeństwu o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń wirusem SARS-CoV-2 pracownik OZ przysyłał wiadomości e-mail z ulotką w wersji elektronicznej do parafii z terenu miasta Jaworzna oraz zakładów pracy. Na bieżąco umieszczane są także informacje o akcji w mediach społecznościowych.



PSSE w Myszkowie

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myszkowie systematycznie przypomina mieszkańcom powiatu myszkowskiego poprzez social media o konieczności przestrzegania aktualnych zasad reżimu sanitarnego oraz konieczności szczepień. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, rozważa, rozsądek, odpowiedzialność jak również szeroka rzesza osób zaszczepionych przeciw COVID-19 dają pozytywne obiecujące i pomyślne efekty. Niestety wirus SARS-CoV-2 nie został jeszcze pokonany - walka trwa.

#SZCZEPIMYSIĘ

POKONAJMY RAZEM KORONAWIRUSA

ZASŁANIAJ USTA I NOS

unikaj dotykania maseczki podczas jej używania

niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji

ZACHOWAJ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ

unikaj dużych skupisk ludzkich

CZĘSTO MYJ RĘCE

min. 30 sekund wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)

ZAINSTALUJ APLIKACJĘ

ostrzega przed kontaktem z osobą zakażoną

jest bezpłatna i w pełni bezpieczna

DBAJ O SIEBIE I INNYCH!

WIĘCEJ INFORMACJI NA WWW.GOV.PL/STOP/COVID

/WSSEKatowice
 /WSSEKatowice
 /wsse_katowice

PSSE w Chorzowie

Akcja „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” oraz promocja aplikacji STOP COVID ProteGO Safe

W ramach wojewódzkiej akcji pn. „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie podjęła współpracę z chorzowskim Oddziałem ZUS. Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Chorzowie zamieścił na wszystkich monitorach znajdujących się na Salach Obsługi Klientów ulotkę „Mandat zaufania. Na ile wyceniasz zdrowie swoje i innych”. Prowadzone działania mają na celu przypominanie społeczeństwu o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Dla klientów udostępniono również informację na temat aplikacji STOP COVID ProteGO Safe, która skutecznie pomaga w ograniczaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Do 11 przedsiębiorców z branży gastronomicznej przesłano ulotkę informacyjną „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”, zapraszając jednocześnie do współpracy w realizacji akcji profilaktycznej poprzez działania informacyjno-edukacyjne oraz zamieszczenie ulotki na własnych stronach internetowych.

PSSE w Sosnowcu

W miesiącu maju w związku z nadal trwającą sytuacją epidemiczną SARS-CoV-2, praca i działania pracowników PSSE w Sosnowcu poświęcone były profilaktyce zakażeń. Na apel Ministerstwa Zdrowia o pomoc w dystrybucji materiałów dotyczących Kampanii #SzczepimySię, przesłano pisma PPIS w Sosnowcu z prośbą o rozpropagowanie w/w kampanii min. do Prezydenta Miasta Sosnowca, Wydziału Zdrowia, placówek leczniczych, placówek nauczania i wychowania oraz ZUS w Sosnowcu. Dodatkowo w e-mailach pracowników PSSE w Sosnowcu dodano stopki z banerami kampanii. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu wspólnie z pracownikami Miejskiego Domu Kultury „Kazimierz” w Sosnowcu zorganizowali społeczną kampanię

promocyjną ukierunkowaną na zdrowy styl życia i zwiększenie świadomości mieszkańców w kwestii szczepienia się przeciwko chorobom zakaźnym.

Inne działania

PSSE w Sosnowcu

20 maja na stronie PSSE w Sosnowcu został umieszczony komunikat z wyróżnionymi pracami plastycznymi w konkursie poświęconym Światowemu Dniu Zdrowia - <https://bit.ly/2RKQLI6>

Corocznie, od 1950 r., w dniu 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia, obchodzony jest Światowy Dzień Pracownika Służby Zdrowia i Dzień Zdrowia. Każdego roku motyw przewodni Światowego Dnia Zdrowia poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego na świecie. Tematem przewodnim Światowego Dnia Zdrowia w 2021 r., jest „Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata dla wszystkich”. W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sosnowcu zorganizował wewnętrzny konkurs plastyczny o tematyce związanej ze zdrowiem, który został skierowany do dzieci przedszkolnych. Termin nadsyłania prac do PSSE w Sosnowcu wskazano na dzień 29 kwietnia 2021 roku. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu przygotowali dyplomy oraz drobne upominki dla dzieci, których prace zostały nadesłane.





PSSE w Cieszynie **Konkurs „Zdrowie po cieszyńsku”**

21 maja w Starostwie Powiatowym w Cieszynie odbyło się spotkanie Jury powiatowego konkursu pt. „Zdrowie po cieszyńsku”, którego celem jest propagowanie zdrowego stylu życia w połączeniu z kulturą i tradycją Śląska Cieszyńskiego. W Komisji uczestniczył Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Cieszynie jak i przedstawiciele Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej Rady Powiatu, Biura Promocji Zdrowia i Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Cieszynie, Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie, Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie, Biblioteki Miejskiej w Cieszynie i Głosu Ziemi Cieszyńskiej.

Do konkursu zgłoszono 16 bajek i 7 gier edukacyjnych z 14 szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jurorzy oceniali bajki pod względem kryteriów ujętych w regulaminie konkursu m.in. czytelności morału prozdrowotnego oraz interesującego nawiązania do historii i tradycji kultury Śląska Cieszyńskiego. W tym samym dniu zostały też ocenione gry edukacyjne wg powyższych kryteriów. Po wnikliwej analizie wyników, wyłoniono laureatów konkursu oraz przekazano nagrody.



Źródło : Starostwo Powiatowe w Cieszynie

PSSE w Zawierciu

Akcja informacyjno-edukacyjna „Lekki tornister”

7 maja w Szkole Podstawowej nr 1 w Łazach uczniowie klas I-III wzięli udział w akcji „Lekki tornister”. Każda klasa otrzymała od koordynatora akcji ulotki zawierające informacje dotyczące właściwej postawy ciała, prawidłowego noszenia tornistra i dostosowania jego wagi do masy ciała dziecka oraz karty pracy. Zadanie uczniów polegało na narysowaniu w plecaku tylko niezbędnych, potrzebnych do szkoły rzeczy. Wypełniali test „Jak dbać o kręgosłup”. Zakreślali prawidłową postawę wśród obrazków (podnoszenie ciężarów, noszenie zakupów, noszenie plecaka). W formie zabawy edukacyjnej uczniowie wazyli swoje plecaki na wadze bagażowej. Część tornistrów była zbyt ciężka. Miejsca na podium zajęli uczniowie z najlżejszymi tornistrami. Wszyscy zostali poinformowani jaka powinna być prawidłowa waga ich tornistrów. Następnie uczniowie sprawdzali, co noszą w swoich plecakach. Okazało się, że wiele przedmiotów jest niepotrzebnych na zajęcia szkolne. Wszyscy uczniowie z zainteresowaniem i aktywnie brali udział w akcji. Zdobyli wiedzę na temat zasad właściwego wyboru, noszenia, jak również pakowania swojego tornistra. Rodzice zostali poinformowani o akcji, otrzymali ulotki informacyjno-edukacyjne. Na stronie internetowej oraz facebook’u szkoły zamieszczono zdjęcia z przeprowadzonych zajęć.

PSSE w Żywcu

Festyn dla uczniów szkoły

W Zespole Szkół w Gilowicach zorganizowano z okazji Dnia Dziecka pełen atrakcji festyn dla uczniów szkoły. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przygotowali wielotematyczną akcję profilaktyczną. Uczniom odwiedzającym Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień zaproponowano w tym dniu szereg atrakcyjnych zadań. Dla uczniów klas V-VIII zorganizowano warsztaty profilaktyki uzależnień połączone z testowaniem alko- i narkogogli. Młodszy uczniowie mieli możliwość sprawdzenia swojej wiedzy w zagadkach, quizach i krzyżówkach w zakresie zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa w trakcie wypoczynku letniego. Za poprawnie rozwiązane zadania każdy uczestnik warsztatów otrzymał drobny upominek. Dodatkowo prowadzono dystrybucję materiałów edukacyjnych. Podczas spotkania poruszano również kwestię aktualnej sytuacji epidemiologicznej, przypominano o konieczności przestrzegania podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa. Stoisko PSSE w Żywcu cieszyło się dużym zainteresowaniem. W akcji wzięło udział ok. 150 osób.



PSSE w Dąbrowie Górniczej **Skąd się biorą produkty ekologiczne**

Ogólnopolski Projekt pt. "Skąd się biorą produkty ekologiczne" w roku szkolnym 2020/2021 realizowany był 25 przedszkolach. W dniach 18-19 maja i 28 maja przeprowadzono indywidualne szkolenia dla koordynatorów i realizatorów programu. Placówki przedszkolne otrzymały materiały edukacyjne w formie poradników, które stanowią przewodnik poruszania się w różnych zagadnieniach tj. skąd pochodzą i jak powstają ekologiczne produkty. Pozostałe materiały wzbogacające treści programowe przekazane zostały drogą e-mailową tj. scenariusze zajęć oraz film edukacyjny.

PSSE w Gliwicach **Spotkanie Policji z dziećmi**

Policjanci spotkali się z dziećmi w szkołach naszego powiatu. Wyruszyli na zaproszenie, przygotowani i wyposażeni w pomoce dydaktyczne, które udostępniła między innymi Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gliwicach. W akcji udział wzięło 200 osób.



PSSE w Częstochowie

Działania w zakresie przeciwdziałania zjawisku narkomanii

W maju w ramach współpracy z Wydziałem Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie oraz Urzędem Miasta podjęto wspólne działania w zakresie przeprowadzenia na terenie Częstochowy kampanii społeczno-profilaktycznej dotyczącej przeciwdziałania zjawisku narkomanii. Podstawą działania, w tym obszarze jest utrzymujący się duży problem zażywania i eksperymentowania z różnymi środkami psychoaktywnymi, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Działania wpisują się będą m.in. w założenia akcji „Bezpieczne Wakacje”. Kampania społeczna zaplanowana jest w kilku etapach (w okresie czerwiec-październik) i obejmować będzie m.in. realizację konkursu dla szkół średnich na hasło oraz logo kampanii. Konkurs zaplanowano w dwóch kategoriach, dla szkół oraz zespołów uczniowskich. W okresie powakacyjnym przewidziano także warsztaty, w trakcie których grupy młodzieży z poszczególnych szkół, wytypowane przez pedagogów, wspólnie z przedstawicielami Policji, PSSE w Częstochowie oraz UM Częstochowa opracują i zrealizują projekt kampanii składający się ze spotu filmowego i radiowego oraz prezentacji multimedialnej. Dodatkowym elementem kampanii jest zorganizowanie warsztatów teatralnych dla młodzieży przy współpracy Teatru im. Adama Mickiewicza w Częstochowie.

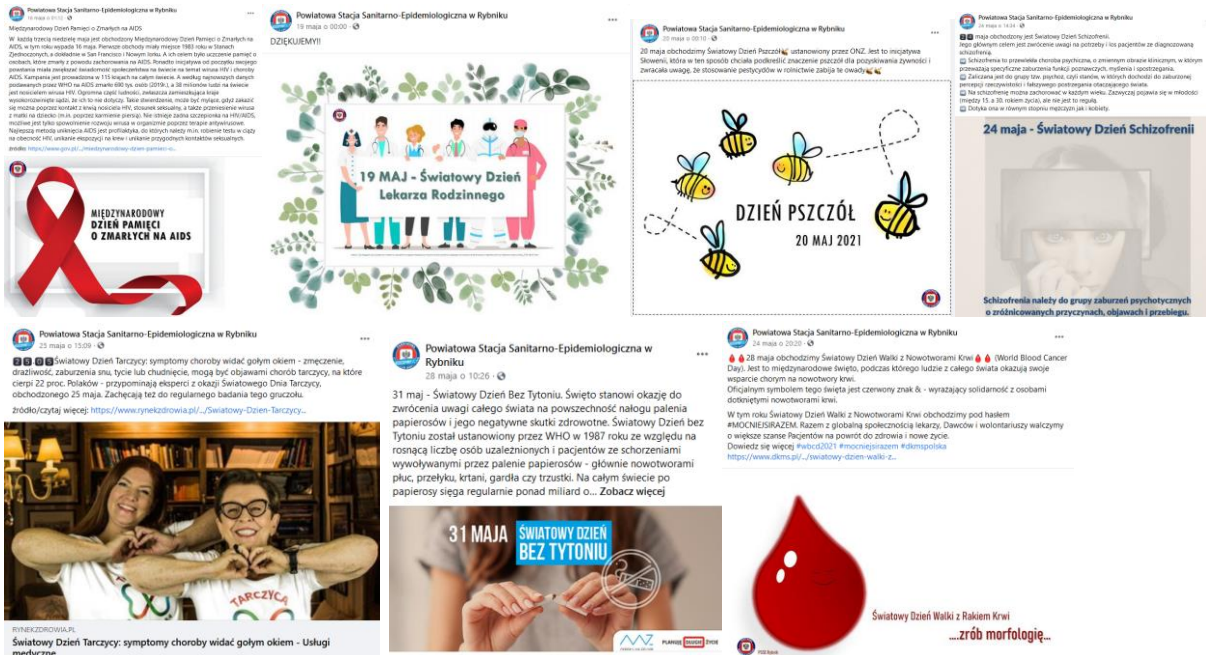
Działania w zakresie „Bezpiecznych Wakacji” w Miejskim Przedszkolu nr 17 w Częstochowie

13 maja w Miejskim Przedszkolu nr 17 w Częstochowie przeprowadzono działania edukacyjne pt. „Bezpieczne Wakacje”. W ramach spotkania omówiono zasady bezpiecznego opalania się, kąpieli wodnych oraz ochrony przed kleszczami. Uczestnikami były dzieci przedszkolne oraz nauczyciele. Spotkanie przeprowadzono w 4 grupach wiekowych. Dzieci wykazały duże zainteresowanie przedstawianą tematyką, zadawały pytania oraz opowiadały o swoich doświadczeniach. Omówiono również temat chorób zakaźnych ze szczególnym uwzględnieniem koronawirusa i grypy, propagowanie podstawowych zasad higieny wśród dzieci przedszkolnych (przypomniano zasady mycia rąk).

PSSE w Rybniku

W maju na bieżąco zamieszczano w mediach społecznościowych istotne dla zdrowia informacje m.in. dotyczące; Dni Promujące Oświatę Zdrowotną i Promocję Zdrowia oraz Kampanie i akcje społeczne:

- 5 maj Światowy Dzień Higieny Rąk;
- 10 maj Światowy Dzień Tocznia;
- 10 maj Dzień Profilaktyki Udarowej;
- 11 maj Dzień bez Śmiecenia;
- 12 maja - Światowy Dzień Walki z Czerniakiem;
- 12 maj Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej;
- 14 maj Międzynarodowy Dzień Farmaceuty;
- 15 maj Międzynarodowy Dzień Rodziny;
- 16 maj Międzynarodowy Dzień Celiakii;
- 16 maj Międzynarodowy Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS;
- 17 maj Światowy Dzień Nadciśnienia Tętniczego;
- 19 maj Światowy Dzień Lekarza Rodzinnego;
- 19 maj Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit (NZJ);
- 20 maj Światowy Dzień Pszczół;
- 24 maj Światowy Dzień Schizofrenii;
- 25 maj Światowy Dzień Tarczycy;
- 26 maj obchody Dnia Matki;
- 28 maja obchodzimy Światowy Dzień Walki z Nowotworami Krwi;
- 31 maj - Światowy Dzień Bez Tytoniu.



Ponadto:

Kampania #SzczepimySię #Ostatniaprasta

- Akcja „Koronawirus”. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”.
- Profilaktyka palenia tytoniu.
- Profilaktyka HIV / AIDS.
- Profilaktyka wirusa HPV oraz raka szyjki macicy.
- Kleszcz mały czy duży, nic dobrego nie wróży. FAKTY I MITY dotyczące kleszczy.
- Zapobieganie wystąpienia raka skóry.
- Relacja z Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych woj. śląskiego.