

PLANUJĘ



ŻYCIE

Ministerstwo  
Zdrowia

---



...dlatego regularnie  
**robię cytologię**

Jeśli jesteś w wieku 25–59 lat i w ostatnich trzech latach nie miałaś wykonanej cytologii

**NIE CZEKAJ. ZBADAJ SIĘ!**

Badanie jest bezbolesne i bezpłatne.

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)



# RAK szyjki macicy

Chcesz uniknąć raka szyjki macicy  
– korzystaj z **badania cytologicznego**.

Badanie cytologiczne pozwala wykryć chorobę na bardzo wczesnym etapie – jeszcze w momencie powstania stanów przedrakowych, które są wyleczalne w 100%!

## Jakie są czynniki ryzyka rozwoju raka szyjki macicy?

- przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV),
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego,
- wielu partnerów płciowych,
- wiele porodów,
- wieloletnie palenie papierosów.



## Co to jest cytologia?

**Badaniem cytologicznym** określa się pobranie komórek nabłonka szyjki macicy do oceny pod mikroskopem. Wymazy cytologiczne są bezbolesne i całkowicie bezpieczne. Badanie to pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, gdy nie występują żadne objawy.

Do pobrania rozmazu cytologicznego wykonywanego przez lekarza ginekologa lub położną wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku, tj. wziernik ginekologiczny i szczoteczkę cytologiczną.

## Badanie cytologiczne:



wykonuje ginekolog  
lub położna



trwa  
kilka minut



jest  
bezbolesne



jest  
bezpieczne

## Gdzie można wykonać bezpłatną cytologię?

Skorzystaj z wyszukiwarki w zakładce „bezpłatne badania” na stronie kampanii Planuję Długie Życie [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl) lub zapytaj swojego lekarza.



## Jak się przygotować do badania cytologicznego?

- na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego,
- na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych.



## Rak szyjki macicy nie jest chorobą uwarunkowaną genetycznie

Ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy przed 25 rokiem życia w Polsce jest bardzo niskie, dlatego w programie badań przesiewowych cytologia jest oferowana kobietom od 25 roku życia, co jest zgodne z zaleceniami europejskimi.

**Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy.**

### Pamiętaj!

Bezpłatne badanie cytologiczne możesz wykonać raz na 3 lata, między 25 a 59 rokiem życia, w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy.

Dowiedz się więcej na stronie

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)



Ministerstwo  
Zdrowia

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

 **NSO**  
NARODOWA STRATEGIA  
ONKOLOGICZNA

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.