Realizacja programu edukacyjnego

„Bieg po zdrowie” w województwie podkarpackim w roku szkolnym 2023/2024

„Bieg po zdrowie” to program edukacji antytytoniowej. Celem programu jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnienie inicjacji tytoniowej wśród młodzieży.

Zajęcia realizowane są za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowane są do wieku odbiorców. Realizacja programu pozwala na stymulowanie kreatywności i aktywności uczniów.

Materiały do realizacji programu zamieszczone są na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej.

Z przeprowadzonej analizy sprawozdań z realizacji programu przesłanych z Powiatowych Stacji Sanitarno Epidemiologicznych wynika, że program edukacyjny „Bieg po zdrowie” realizowany jest zgodnie z założeniami.

Przygotowując koordynatorów i realizatorów programu w szkołach specjaliści pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Powiatowych Stacji Sanitarno Epidemiologicznych przeprowadzili 37 szkoleń ( w tym 28 indywidualnych ), 21 narad i udzielili 91 instruktaży.

W roku szkolnym 2023/2024 program realizowało 258 szkół podstawowych w 347 klasach IV obejmując swym zasięgiem 5820 uczniów i 4692 rodziców.

90 placówek oświatowo-wychowawczych rozszerzyło realizację programu o dodatkowe działania takie jak: warsztaty, konkursy, filmy, teatrzyki, opowiadania, wierszyki i piosenki o zdrowiu, spotkania z ciekawymi ludźmi, gry, zabawy i inne.

W oku szkolnym 2023/24 program edukacyjny „Bieg po zdrowie” realizowany był przez 19 Powiatowych Stacji Sanitarno Epidemiologicznych ( PSSE w Tarnobrzegu nie realizowała programu w tym roku szkolnym ). Na podstawie informacji zawartych w sprawozdaniach można wnioskować, że program spotkał się dużym zainteresowaniem wśród uczniów, rodziców i nauczycieli. Realizacja programu opiera się na materiałach przekazanych/dostępnych tylko w formie elektronicznej, co utrudnia jego realizację. Nauczyciele oceniają program jako praktyczny i wartościowy oraz dostosowany do wieku uczniów jednocześnie wymagający uaktualnienia danych zawartych w materiałach i poszerzenie informacji o problem e-papierosów.

*oprac. Joanna Król*